

広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



お も な 記 事

- p 2 特集 老人クラブで仲間づくりしませんか？
- p 4 2018 ないえ冬まつり
- p 6 ないえのスマイル 図書館つうしん
- p 7 まちのわだい

No.719
2018

3

【特集】老人クラブで仲間づくりしませんか？

もうすぐ年度末。勤めていた会社を定年退職をする方もいるのではないのでしょうか？退職後は何をして過ごそうか考えていますか？高齢者が仲間と共にイキイキと活動している取り組みに「老人クラブ」の活動があります。

「まだ60代だから老人クラブは…」なんてもったいない。第2の人生を地域で仲間と一緒に楽しく活動しませんか？
今月は老人クラブの活動について紹介します。

町内の老人

クラブの現状

奈井江町老人クラブ連合会（町老連）が誕生したのは昭和48年。今年で設立45年になります。

現在、町内各地区には、60歳以上の方々が多数加入する19の単位老人クラブがあり、それぞれのクラブは、町老連に加入しています。

年々、会員数の減少に歯止めが掛からず、平成29年度の会員数は986人で、千人を割り込み、ピークであった平成12年度と比べ、約650人減少している状況です。

様々なクラブ活動

各単位クラブでは、地域の会員同士の親睦を図ることを活動の大きな柱として新年会や花見、旅行などを行い、交流を深めています。その他、地域貢献として地区の清掃ボランティアや草刈り。学習活動では交通安全・防犯教室なども実施しています。

町老連の行事では会員の健康づくりと相互の交流を目的として老人スポーツ大会、老人のつどい、パークゴルフ大会、ゲートボール大会を開催しています。

老人クラブの主な活動

健康づくり



老人スポーツ大会やパークゴルフ、ゲートボールなど

趣味・文化・レクリエーション



老人のつどいや親睦旅行、新年会など

ボランティア活動



地域での清掃や草刈りなど

老人クラブ会員

インタビュー

老人クラブの活動や魅力について、茶志内三ツ和会の田尻弘会長と、東町長寿会で会計を務めている明石伸子さんにお話を伺いました。二人は、単位クラブの会長、会計と兼ねて、奈井江町老人クラブ連合会の役員としても活動しています。

◆田尻弘さん

「農村地域ということもあるかとは思いますが、私たちの地域では、60歳になると全員がクラブに入りますので、会員集めの苦労はありません。今年も4～5人加入予定です。農作業もあるので、行事に中々出て来られないことも多いですが、入会すると温泉の入浴券も貰えますし、それも呼び水になっていると思います。」
「単位クラブの行事としては、旅行やボランティア、学習会などは、他のクラブ

◇単位地区老人クラブの連絡先◇

お住まいの地区	クラブ名	連絡先
北町全区	北町福寿会	65 - 5470 小林 芳美
本町 1 ～ 3・8・9 区	本町長生会	65 - 2554 宮井 章夫
本町 4・5・10 区	本町高砂会	65 - 4738 平出 克己
本町 6 ～ 7 区	中央老人クラブ	65 - 5529 板東 賢吉
東町 1 区	東町東江会	65 - 3839 大道 京子
東町 2 ～ 4 区	東町長生会	65 - 2248 横尾 良明
東町 5・7 区、住友新町	東町長寿会	65 - 5900 山本 暉人
東町 6 区	東町ひまわり会	65 - 4850 井内 純二
南町 1・2・4・7 区	南町恵友会	65 - 4754 沖野 順一
南町 3・5 区	南町桜友会	65 - 4423 岡本 イク子
南町 6・8 区	南町交友会	65 - 3311 辻脇 貴雄
向ヶ丘、向ヶ丘栄町	向ヶ丘向栄会	080 - 5584 - 7978 三谷 勝博
瑞穂全区	瑞穂白寿会	65 - 3610 小澤 勝行
大和全区	大和親友会	65 - 4717 森 繁雄
白山全区	白山みどり会	65 - 4082 林 博六
厳島全区	厳島長寿会	65 - 4211 山瀬 稔
宮村全区	宮村友鶴会	65 - 4467 小野 昭雄
茶志内 1 ～ 6 区	茶志内平成会	65 - 3284 小谷 博之
茶志内 7 ～ 9 区	茶志内三ツ和会	65 - 3574 田尻 弘

※名簿は平成 30 年 2 月現在のものです。各クラブの連絡先は、役員交代などにより変わっている場合があります。

でも行っているかと思いきや、老人施設に入っている会員の慰問も年 1 回行っています。また、私が町老連の役員をしていますので町の話題や行事などを詳しく書いた便りを発行して、クラブの集まりの時に配布しています。」

「老人スポーツや老人のつどいでは、地区クラブ毎に座っているの、旧友との久しぶりの再会と会話も楽しみの一つです。」

◆明石伸子さん

「現在、東町長寿会の会員は 48 名です。昔は 60 名以上いましたので、減少傾向です。クラブ活動の悩みは、やはり会員の減少です。毎年一泊旅行に行っていました。今回は参加者が少ないため、東町の他のクラブと合同で旅行に行きました。」

「私が老人クラブに入ったきっかけは、民生委員になった事なんです。当時の会長さんから、地区の事を

把握するためにクラブには非入ってと勧誘されました。以来、クラブの会計も 10 年以上やっています。中には、役が当たるのが嫌という方もいますが、役が当たると会合にも出る機会も増え、それなりに勉強もしくちやいけなと思う緊張感も出ますし、刺激にもなり、私はとても良かったと思っていますし、すごく感謝しています。」



田尻弘さん

明石伸子さん

◆

町老連では、会員の加入促進に向けた取組や活発な活動に繋がるよう、会員の意見を集約しながら各種事業を実施しています。

多くの仲間をつくり、毎日の生活を楽しく、そして、老後の安心な生活のためにも、老人クラブという機会を利用しませんか？

皆さんの加入をお待ちしています！



平成30年2月3日、奈井江町文化ホールを中心とした駅前広場一帯で恒例の第11回ないえ冬まつり（主催…ないえ冬まつり実行委員会）が開催され、町内外から約600人が来場しました。

ここ数年の冬まつりは、音楽やブライダルなどのイベントを行ってきましたが、今年は冬まつりが始まった当初の原点である「子どもが主役」のイベントに。

天候にも恵まれ、絶好のまつり日和となりましたが、気温は氷点下。子どもたちは寒さにも負けずに雪の滑り台で遊んだり、ゲームに参加したりと大はしゃぎ。

会場は一日を通して子どもたちの歓声や、熱気に包まれました。



空き瓶デコパージュ作り



うまいもの市



特産品販売



駄菓子まき



P R動画上映



チューブフラッグ

絶好の冬まつり日和

今年の冬まつりは天候に恵まれましたが、晴れている分気温は低く、肌を刺すような寒さで、当日は最高気温でも氷点下の真冬日。

でも、主役の子どもたちに参加していました。

文化ホールでは、毎年好評の特産品の販売やフリーマーケットも行われたほか、料飲業部会や女性部による「うまいもの市」が行われ、多くのお客さんで賑わいました。また、商工会で

昨年より制作していた料飲業部会と商業部会18事業所のP R動画がこのほど完成し、文化ホールとエーコープないえ店の多機能型交流スペースで上映されました。

このほか、子ども向けのイベントとして、本の読み聞かせや豆まき大会、駄菓子まき、空き瓶デコパージュ作り体験の他、子ども商品券1万円が当たる宝探しゲームが行われ、子どもたちは、雪まみれになりな

がら宝探しをしていました。

今年の冬まつりで初の試みとなったのが、「モルック」です。日本では馴染みが薄く、聞き慣れませんが、奈井江町と友好都市のフィンランド発祥のゲームです。ルールは数字の書いた木製のピンに向けて、モルックと呼ばれる棒を順番に投げつけていき、倒したピンの数やピンに記されている数字の合計が50点になれば勝ちとなりますとても簡単なものですが、気が付くと子どもだけでなく、多くの大人も夢中になって行っていました。

また、昨年に引き続き雪の滑り台からタイヤチューブで滑り降りながら旗をキャッチする「チューブフラッグ」も好評で、奈井江町の特産品を目指して、多くの方々が挑戦しました。会場では、上手くキャッチして歓声上がる一方、精一杯手を伸ばすもあと一歩届かなかつたり、チューブが逆を向いてしまうなどの珍プレーに笑いも起こっていました。



子ども宝探し



モルック

日本の南の方では桜の開花を心待ちにされる頃ですが、北海道はまだしばらく雪景色が続くそうですね。

カフェスマイルでは、時々、町民の方の手作られた作品を展示しています。お時間がある時は是非お立ち寄りください。そして、展示したいものがある！という方も大歓迎です!! 趣味で作ったものを誰かに見てもらいたい、押し入れにしまい込んでいた昔のコレクション等ありましたら展示スペースに2週間ほど展示させていただきます♪販売はできませんが、私もたまに編み物等を展示させてもらっています。お時間のある方はお茶を飲みながら編み物や裁縫等を一緒にしませんか? その他、カフェではオセロや折り紙、大人のぬり絵等用意しています。お散歩がてらにカフェに立ち寄りお喋りしていきませんか?

北海道 言葉の不思議??

寒い日に「しばれる～」と自然に出てくるようになり、周りの方の言葉の影響力のすごさを実感します。

今回は、方言ではないのですが、私の出身の地域では先ず使われない言葉を取り上げたいと思います。それは、「小上がり」です。これは、ちゃんとした辞書にも載るような言葉なのですが、北海道に来て初めて聞きました。飲食店に入って、「小上がりにどうぞ」と言われ戸惑いました。関東周辺では「座敷」と言うのが一般的です。思わず方言かな? と思い調べてみましたが、方言では無いということを知って驚きました。

図書館つうしん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

あたらしい本が入っています!

話題の本、人気作家の新刊などを中心に、新しい本が入っています。ぜひご覧ください。

新しく入った本の一覧は、一部ですがホームページの図書検索画面から確認することもできます。また、ほぼすべての新着図書を記載した「新着図書案内」も、1～2か月に一度のペースで発行し図書館内やみなクルで配布していますのでご利用ください。

おすすめのー冊

「銀河鉄道の父」

門井 慶喜 著



直木賞受賞作!
宮沢賢治とその父を、賢治の父の視点で描いた小説です。

芥川賞を受賞した「おらおらでひとりいぐも」「百年泥」も図書館に入っています。あわせてどうぞ!

おすすめのー冊 幼児よみきかせ向け

「どうぶつマンションによろこそ」

二宮 由紀子 文 高畠 純 絵



動物たちが住む「どうぶつマンション」。1階には「ウ」2階には「カバ」...階数と同じ文字数の動物が住んでいるようですが、マンションは15階までであるのです。さて、15階に住んでいるのはどんな動物!?

※貸出中のときは予約してください



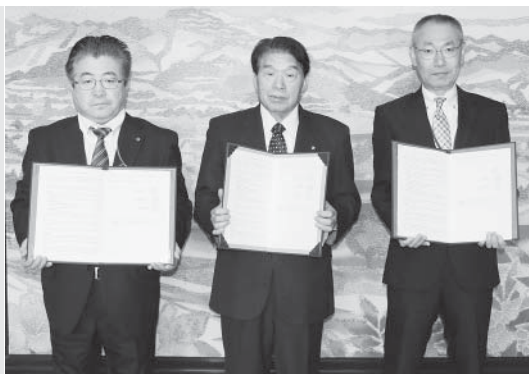
鬼が来た！福の神もやって来た！（2/2）

子育て支援センターで節分の豆まきが行われました。
鬼に向かって「鬼は外！ 福は内！」と掛け声を出して豆をまくのが一般的ですが、ここの豆まきはユニーク。鬼が去ると、にっこり笑顔の「福の神」がセンターにやってきて、子ども達にお菓子を配ります。お母さんにしがみついて泣いていた幼児も、福の神の登場に大喜びでお菓子をもらっていました。

日本郵便(株)との連携協定を締結（2/7）

奈井江町と日本郵便(株)は、高齢者や子どもの見守り、道路の異常や不法投棄、犯罪行為を発見したときの情報提供などを集約した包括的連携協定を締結しました。

三好奈井江郵便局長、八柳砂川郵便局長と協定書を取り交わした北町長は、「町民に密接している郵便局との協定は、地域住民にとっても生活の安全安心の確保に繋がるものであります。」と述べました。



弾けるポップコーンに興味津々（2/21）

奈井江町民生（児童）委員が認定こども園はぐくみを訪問し、園児たちと交流を深めました。

この日訪問した6名の委員さんは、旗上げゲームや、箱の中身当てゲームなどを園児たちと一緒に楽しみ、その後ポップコーンを作って一緒に食べました。

園児たちはフライパンの周りに集まり、トウモロコシが弾ける音に大喜びでした。

記録的な大雪にボランティアの輪広がる（2/6・8）

今シーズンの奈井江町は、強い冬型の気圧配置の影響で12月から雪が降り続いています。

年明けには一時、穏やかな気候の日もありましたが、1月下旬から再び荒天が続き、2月23日現在の降雪量は、8m42cm、積雪は1m30cmと記録的な大雪になっています。（昨年同日の降雪2m92cm、積雪30cm）

この大雪の状況で、町内では独居老人宅の除雪や公共施設の雪おろしなどのボランティアの輪が広がっています。2月6日、奈井江中学校の2年生が北町地区の住宅2件、8日には奈井江商業高校の1、2年生と(株)櫻井千田の作業員が、南町地区の住宅6件の除雪作業を行いました。中には屋根からの落雪で窓の半分以上塞がった住宅もありましたが、1時間程の作業ですっかりキレイになりました。

また、(株)櫻井千田は、除雪作業の後に認定こども園の屋根に積もった雪おろし作業も行い、人の背丈ほどに積もった雪や、せりだした雪底も全て無くなり、最後に園児たちが作業員の皆さんへお礼を伝えました。



公園等環境美化ボランティアを募集します

まち美化〔公園〕プログラムに参加を!!

まち美化〔公園〕プログラムとは、町民と行政が協働で進める環境美化ボランティア推進事業で、身近な公共施設である都市公園、緑道、都市緑地の一定の範囲について、清掃美化などのボランティア活動を行っていただく町民（町内会など）の皆さんや事業者等の団体と行政がパートナーとなって美しい環境を造り出す取り組みです。

町では、町民の皆さんと協働してきれいな公共空間の創出を図ることを目的とした奈井江町公園等環境美化ボランティア（まち美化〔公園〕プログラム）を制定し、ボランティア活動の支援をしてまいります。

◆活動区域 〔近隣公園〕 本町公園、茶志内公園

〔街区公園〕 木の葉公園、北町公園、住友公園、みつば公園、なかよし公園
白樺公園、南町公園、みのり公園、黄金公園

〔緑道〕 奈井江川河川緑地

〔都市緑地〕 コンチェルトパーク

◆活動内容 ○空き缶、ペットボトルその他のごみの収集及び集積 ○除草、草刈り等
○施設の破損等の町への情報提供 ○その他環境美化に必要な活動

◆活動支援 ○環境美化活動に必要な物品等の支給又は貸与 ○ボランティア活動保険の加入
○活動表示板の設置 ○その他環境美化活動に必要な事項

◆応募期間 随時

◆応募手続き 実施要綱を確認のうえ活動届出書を提出してください。
奈井江町ホームページからもダウンロードできます。

◆活動届出書の提出及び問い合わせ先

奈井江町役場 まちなみ課土木係 ☎ 65 - 2116



活動表示板（設置例）

救急車の適正利用をお願いします。

救急出動が増えています。

本当に必要な人が使えるように、今一度考えてみて下さい。



こんな時に
救急車
本当に必要
ですか？

- 指先を切った
血は止まっているが・・・
- 入院予定日だから、病院に行きたい
- 病院で長く待つのが面倒で・・・
- タクシーだとお金がかかる



こんな時は
すぐに
119番へ

- 呼びかけても意識がない
- ろれつがまわらない
- 突然、片方の手足に力が入らなくなる
- 急な息切れ呼吸困難
- 胸が締め付けられる

お問い合わせ

◎砂川地区広域消防組合消防本部 救急通信課 救急係
☎ 0125 - 54 - 2196 FAX 0125 - 52 - 2148

I-Box

寿学級に参加しませんか

講話や健康体操、研修旅行、演芸会を通して、学習の輪、心の豊かさを広げましょう！

- 期間 4月～翌年3月(年11回)
- 対象 60歳以上の町民
- 会場 公民館
- 会費 年500円
- 申込み 老人クラブに所属されている方は、寿学級運営委員が取りまとめます。

それ以外の方は、居住している地区の寿学級運営委員か、教育委員会文化振興係(☎65-5311)へ

水道の開始・中止は必ず届け出を

水道を使用開始・中止または廃止するときは、4～5日前までにご連絡ください。無届けで使用をやめた場合は、引き続き料金がかかります。

町内で転居した場合は、旧住所と新住所の料金は別々に請求いたします。

- 問い合わせ
中空知広域水道企業団
☎53-3831

国家公務員採用試験

- 総合職試験(院卒者・大卒程度)
インターネット申込期限
3月30日(金)～4月9日(月)
- 一般職試験(大卒程度)
インターネット申込期限
4月6日(金)～4月18日(水)
- 一般職試験(高卒者・社会人)
インターネット申込期限
6月18日(月)～6月27日(水)
- 申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 問い合わせ
人事院北海道事務局第二課試験係

☎011-241-1248

警察官採用試験

平成30年度(第1回)北海道警察官採用試験を次のとおり行います。

詳細は、砂川警察署、道警ホームページまで問い合わせください。

- 採用予定人数 210名程度
- 受付期間 3月1日(木)～4月23日(月) ※電子申請は4月23日午後5時30分まで
- 試験日程
1次試験 5月20日(日)
2次試験 6月下旬～7月上旬
- 問い合わせ
砂川警察署☎54-0110

労働基準監督官採用試験

- インターネット受付期間
3月30日(金)～4月11日(水)
【受信有効】
【<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】
- 受験資格
(1)昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの者
(2)平成9年4月2日以降生まれで次に該当する者
- ①大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 試験日程
1次試験 6月10日(日)
2次試験 7月11日(水)～13日(金)の指定された日
- 受験申込書提出先(郵送又は持参の場合)
・北海道労働局総務部総務課
札幌市北区北8条西2丁目1番1(札幌第一合同庁舎9階)
- 問い合わせ 北海道労働局
☎011-709-2311
(内線3511)又は各労働基準監督署

2018年 交通事故発生状況	
〈2月20日現在 ()は前年比〉	
人身事故	発生 4件 (+4)
	傷者 5人 (+5)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 26件 (+12)
死亡事故ゼロ連続日数	812日

「いのち」を支える普及月間

命や暮らしの危機に陥った場合には、誰かに援助を求めることが大切です。

そこで、3月を自殺対策強化月間とし、具体的な問題解決につなげられるよう電話相談等を実施しております。

- よりそいホットライン
☎0120-279-338 (24時間)
- こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
(平日9時～21時)
- こころの健康相談
・奈井江町保健センター
☎65-2131
(平日8時30分～17時)
- ・滝川保健所(第2木曜日:要予約)
☎24-6201

各種講習を開催します

美唄地域人材開発センターでは、各種講習を開催しています。下記以外にも色々な職業講習を開催していますので、お問い合わせください。

- 【職業講習・特別教育・安全衛生教育】
- アーク溶接特別教育
- 日時 4月4日(水)～6日(金)
8時30分～17時
- 講習内容 アーク溶接等の業務に係わる特別教育
- 対象者 満18歳以上の方
- 定員 20名
- 受講料 20,000円(消費税・テキスト代込)
- 申込み締切日
講習実施10日前まで
- その他 定員になり次第締め切ります。
- 問い合わせ
美唄地域人材開発センター
☎0126-63-4218

更年期障害と付き合う生活



女性の体は一生を通して大きく変化します。40歳代に入ると女性ホルモンの分泌は次第に減少し、閉経(1年以上月経がない)をはじめ、心身に様々な変化をもたらします。これが「更年期障害」です。

症状は乾燥肌、皮膚トラブル、関節痛、ほてり、冷え、食欲不振、不安、イライラなど…出る症状や程度には個人差がありますが、見た目ではわかりにくく他人には辛さをわかってもらえないことが多いです。しかし甲状腺の病気にも似ている症状があるため、日常生活に支障をきたすほど強い症状がある場合は一度婦人科を受診することをお勧めします。

女性は「うつ」になりやすい？

女性のうつ病のかかりやすさは男性の約2倍。これは女性ホルモンの変化によって体調不良や精神の不安定を起こしやすいからです。また、更年期は子どもの独立、老後の不安、家族の介護などを経験する時期でもあり、心身のストレスより症状が重くなりやすいのです。



治療法は？

主にホルモン補充療法と、漢方などを用いて対処療法が行われます。ホルモン剤は非常に強い作用を持つ薬ですので医師の判断のもと適切に使用することが大切です。

更年期症状とうまく付き合おう！

更年期障害は、女性であれば誰しもが通る道。つらい時には薬を使いながら、症状が消えるまで乗り切ることが大切です。体の変調やストレスを上手に「放っておく」ことがコツです。

3月1日～8日は女性の健康週間です

【問い合わせ】保健センター ☎ 65-2131

ちょっと気になるゴミの話

引っ越しごみの処理について

3月は引っ越しなどにより、家電製品や粗大ごみなど様々なごみが出る時期です。そこで、不要となった家電製品などの処理方法について掲載しますので参考にしてください。

知人やリサイクルショップ等に引き取ってもらう

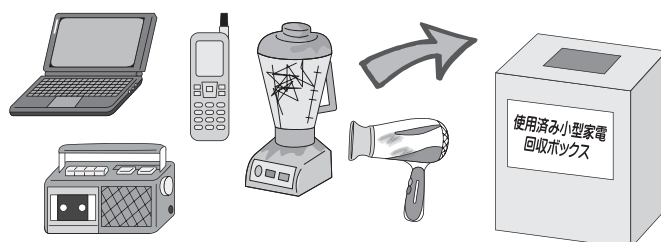
家電製品や家具類は、他に必要としている方がいるかもしれません。使えるものはリサイクルすることにより、ごみの減量にもつながります。

ごみ処理施設へ直接搬入する・業者に依頼する

ご自身で処理する場合、砂川市のクリーンプラザ「くるくる」に搬入することができます。手数料として10kgあたり130円かかります。なお、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンは搬入できません。また、ご自身で処理できない場合、引っ越し業者や清掃業者に依頼する方法もあります。

回収サービスを使う

古布・段ボール等の資源回収を実施している地区・団体もありますので、積極的に協力しましょう。なお、小型家電は役場に、古布は役場のほか、公民館や文化ホール、認定こども園に回収ボックスを設置していますので、ご利用下さい。



【問い合わせ】まちなみ課 管財環境係 ☎ 65-2116

人のうごき

おたんじょう おめでとう

山瀬 やすと 泰士くん (優輝さん 早さん) 大2

いつまでも お幸せに

(鈴木 裕也 さん 高7
小山由加理 さん)

おくやみ申し上げます

荒木 忠雄さん (90歳) 茶9
宮原 立彦さん (84歳) 本2
大櫛 菊江さん (92歳) 本6
大久保良之さん (52歳) 大6
北 次夫さん (89歳) 白3
富田 輝雄さん (84歳) 茶2甲

ご厚志ありがとうございました
【地域振興基金】

東京都 表 武男 さん

人口動態

総人口 5,516人(5,521人)
男 2,594人(2,597人)
女 2,922人(2,924人)
世帯数 2,827戸(2,830戸)
2月20日現在()は1月末

ねんきん つうしん

異動の季節です!!
国民年金の届出をお忘れなく!

国民年金被保険者の方は、ご本人や配偶者の就職・退職などで被保険者の種別が変わったとき、住所や氏名を変更した場合が必要です。

こんなとき	手続き	必要なもの
会社を退職したとき	国民年金の加入の手続きをする。	年金手帳・印鑑・退職日のわかる書類(離職票など)
配偶者の退職などで扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者に種別変更する。	年金手帳・印鑑・配偶者の退職日のわかる書類など
引っ越しをしたとき	住所変更届をする。	年金手帳・印鑑
氏名が変わったとき	氏名変更届をする。	
年金手帳を紛失したとき	年金手帳再交付申請をする。	印鑑・本人確認書類

3月5日から各種届出にマイナンバーの利用が開始されます。マイナンバーを記入して届出をする際は、以下の書類が必要です。

◆マイナンバーカードを持っている方は

・マイナンバーカード

◆マイナンバーカードを持っていない方は

・通知カードまたは住民票(マイナンバー付き)
・運転免許証などの写真付の身分証明書

※健康保険証などの写真が無い身分証明書は2点必要です。

◎マイナンバーを利用しての国民年金の被保険者等の氏名・住所変更届については、今後、届出が省略になる予定です。

【問合せ、届出先】 役場おもいやり課戸籍係 ☎ 65-2119
砂川年金事務所 ☎ 52-2144

今月の表紙



「認定こども園みそ作り」(2/9)
きりん組(年中児)の園児たちが、こども園の菜園で昨年収穫した大豆を使って味噌作りを行いました。樽で寝かせて出来上がるのは今年の秋。収穫祭での豚汁に使う予定です。

アイスバーン手を取り入るお買物
寒明けて今朝も出ずりしサンピラー
もう一度夢をかえして冬の月
冬霞車窓とつくに次の駅
東川 寿子
大久保忠良
松嶋 茂子
吉川 節子



作品コーナー
【奈井江ホトリトギス会】

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料

オイシイミズ

080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所 (奈井江役場1階)
TEL 65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成 27 年 4 月 1 日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年 0.20% 優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 **500 万円以内**
- ・ご利用期間 **10 年以内**

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日も相談 OK
火・水、祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65 - 2311

**皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください**

ポプリ薬局 奈井江店

本町 5 区 TEL: 66 - 3788
FAX: 66 - 3787

全国どここの処方箋も承ります

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第 85 回: そらぶち 年次報告

みなさまのご支援により、2017 年度は計 10 回のキャンプを実施し、約 270 人の難病の子どもと家族がキャンプに参加することができました。大自然の中で仲間や家族と、かけがえのない時間を過ごし、明日を生きるエネルギーを持ち帰りました。今後とも、ご支援をよろしくお願いいたします。キャンプの様子などは、そらぶち HP にも掲載していますので、ぜひ、ご覧ください！
(<http://www.solaputi.jp>)

**応援します！
そらぶちキッズキャンプ**

日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 A重油

有限会社 永友商事
北町 6 区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町 9 区 (役場となり)
☎ 65-2528 ・ FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

テーラーきただ ホームヘルパーのいる店

町のお針箱

しんせつ
ていねい

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶
お電話 1 本でお伺いいたします。
北町 2 区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々 1 万円台から乗れる！

**しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ！**

さらに、24 時間 365 日レッカーサービス付き！

例えば… **アルト F (4WD) なら**
月々 ¥12,500 ボーナス ¥64,800 (年 2 回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町 1 区 ☎ 65 - 2763

**カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。**

**塗装
看板**

杉下塗装工業

南町 7 区 ☎ 65-6030 FAX 65-6040

日帰り入浴

営業時間 午前 7 時～午後 10 時
(最終受付 午後 9 時 30 分)

料金 大人 (中学生以上) 520 円
小人 (小学生) 360 円
幼児 無料

宿泊 1 泊 2 食 6,500 円より

四季の自然に包まれ穏やかに時が流れる

**ないえ温泉ホテル
北乃湯**

ご予約・お問合せは **TEL 0125 - 65 - 3232**

日帰り入浴回数券
好評販売中 12 枚つづり
5,200 円 (税込)

入浴・食事セット

大人 1,300 円
小人 1,100 円

レストラン営業時間
11 時～14 時 30 分 (土日祝 15 時迄)
17 時～19 時 30 分 (土日祝 20 時迄)

屋根からの落雪に注意！

- 早めに屋根の雪おろしを
- 雪下ろしは複数人で行い、安全装備を忘れずに、事故に十分な注意を！