

健康と福祉のまち奈井江町

広報

# ないえ

2026

1

No.813



読み札が響く、新年のはじまり



## ずど————んとおもな記事

P2 2026年 年頭のごあいさつ

P4 冬の事故にご注意ください

P8 民生（児童）委員の新体制

P10 奈井江町のオリジナルトイレットペーパー完成



2026年

謹

賀

新

年

年頭のごあいさつ

## 町民の皆さまと歩む新たな一年



奈井江町長

三本 英司

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年、奈井江町は「新たな活力」が芽生えた1年でありました。公設塾「ななかま中学部」がスタートし、子どもたちが放課後に仲間と共に学び合う姿に日々頼もしい成長を実感しております。

また、音楽でつながるまち「まちじゅう音楽」を実現するために、町内では大小さまざまな音楽イベントが開催されたほか、地域おこし協力隊とのマンツーマンで音楽を学ぶ「音楽大好き!」を通じて楽器を始めた人や、吹奏楽サークル「ないえブラス」が誕生し、活動を開始するなど、音楽の輪が着実に広がっています。

さらには、地域資源を活用したラスクや、官民連携によるクラフトビールの開発など、新たな特産品も誕生しました。これら一つ一つの挑戦がまちの魅力を広げ、良い連鎖を生み出し、空き家や空き店舗を活用した新しいお店の開業にも結びついていると確信しております。

さて、今年は「奈井江版生涯活躍のまち」の取り組みを始めて5年目を迎えます。商工会や農業関係者をはじめ、地域の皆さんとともに連携し協力し合いながら、すべての世代が自分らしく活躍できるまちづくりを進めてまいりました。

皆さんと一緒にまいりました種が、町全体の活力を高め、奈井江町の認知度向上や関係人口の拡大に繋がっており、そのおかげで、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるイベントも増え、奈井江町を訪れる方々が徐々に増えていることを肌で感じております。

この生涯活躍のまちの取り組みは、奈井江町のまちづくりにおいて重要な役割を果たすものとして、さらに発展していくものです。本年は、この「芽生えた活力」をしっかりと育て、訪れる人も住む人も、奈井江町の魅力をより一層享受できるまちづくりを進めてまいります。

引き続きのご支援をお願い申し上げますとともに、新しい一年が皆様にとって笑顔あふれる素晴らしい年となりますようお祈りいたします。



# 実りと安心の一年に



奈井江町議会議長

森岡 新一

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、岩手県大船渡市の大規模な山林火災をはじめ、自然災害が国内各地で猛威を振るい、甚大な被害をもたらしました。被災されました皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をご祈念いたします。

さて、基幹産業である農業では、水稲は6月中旬以降の高温の影響により登熟期間が短かったことも影響し、ブランド米の「ゆめぴりか」の受入れ数量・低タンパク米の出荷比率ともに昨年を下回る結果となりましたが、高温など厳しい生産環境の中、きめ細やかな生産管理により、良質な米の生産に向けて取り組んでおられる農業者の皆様に、改めて敬意を表するところであります。

青果物についても、高温の影響により昨年より収穫量、販売額ともに減少したと伺っておりますが、徹底した品質管理に努められ、市場・消費者からは、品質、味ともに高く評価されているとお聞きしており、こ

れもひとえに農業者、関係団体の皆様の不断の努力の賜物と心から敬意を表するところであります。

また、商工業では依然として厳しい状況下ですが、製造業をはじめとする町内企業におきましては、雇用を守り地域経済を支えて頂いておりますことに、心より感謝申し上げます。

町議会におきましては、10月に開催をした議会懇談会では例年を大きく上回る参加をいただき、有意義な意見交換の場とすることが出来ました。

今後とも、議会だよりの充実など引き続き着実な議会の活性化に努めてまいります。

本年も町民の皆様とともに住み慣れた町で、安全で安心して暮らすことができるよう議員一同、行政課題にしっかりと向き合い、町政発展のために最善の努力をして参る所存でございますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

この一年が町民の皆様にとって、実りある素晴らしい年となりますよう心よりお祈りし、年頭のごあいさついたします。



# 冬の事故に「注意」ください

本格的な降雪シーズンを迎え、路面の凍結や除雪、雪下ろし作業などによる事故、また暖房機器の使用に伴う火災が増える時期となりました。  
地域の皆さまの安全を守るため、以下の点を改めて確認し、事故防止に努めましょう。



## 路面凍結への対応

道路が濡れているだけに見えても、それが薄い氷だった…という経験は、皆さんあるかと思います。早朝・夕方は特に薄い氷が張りやすく、注意が必要です。

### 特にこんな場所は要注意！

横断歩道	お店の出入口	車の出入りがある歩道
横断歩道は人や車が通り踏み固められた雪がタイヤによって磨かれています。	雪道を歩いた後に店内に入るときは靴の裏についた雪や水で非常に滑ることがあります。	店舗の駐車場入口など車の出入りがある歩道は傾斜設けられていることが多く非常に滑りやすくなっています。



## 落雪・つららの危険

屋根の雪やつららが気温変化で突然落下することがあります。特に建物の軒下・車庫前など落下が予測できる建物の壁際は歩かないようにしましょう。

## 吹雪・ホワイต์アウト時

やむを得ず外出する際は、吹雪で視界が悪くなるため、明るい服や反射材で自分を見えやすくし、外出時は携帯を充電していつでも連絡をとれるようにすると安心です。

ふだん何気なく歩いている道でも、様々な危険が潜んでいます。  
ここでは、冬道を安全に歩く際に知っておきたいポイントをお伝えします。

～冬道の歩き方～ 危険は転倒だけじゃない！



## 除雪作業中の事故を防ぐため

冬の除雪作業中は、事故が発生しやすくなります。特に、家庭用除雪機などの機械の取り扱いには十分な注意が必要です。無理をせず、安全を最優先に行動しましょう。除雪作業を行う際は、次の点に注意して作業をお願いします。

### 無理をしない！

体調がすぐれないときや疲れているときは、除雪作業を控えましょう。無理に作業を続けると、思わぬ事故や健康被害につながる可能性があります。定期的に休憩を取り、水分補給を忘れずに作業しましょう。



### 一人作業は避ける！

除雪作業中にトラブルが起きた場合、一人だと助けを呼ぶことができず、事故が重症化する危険があります。また複数人で作業することで、お互いの安全を確認し合いながら作業できます。



### 機械は必ず停止してから！

除雪機の詰まりを取り除く際は、必ずエンジンを停止してください。また、前方だけでなく後方にも気を配り、人や障害物には十分注意しましょう。



### 周囲の確認！

除雪作業中は、雪道での転倒や屋根からの落雪、周囲を走行する車両の接近に十分注意してください。周囲の安全を確認しながら作業を行いましょう。



### 安全対策

安全帯や命綱ヘルメットを着用し、万一滑った場合や雪の急落に備えましょう。また無理な作業はせず、必ず2人以上で作業するようにしましょう。



### 天候に注意

悪天候時だけでなく晴れている日ほど注意が必要です。屋根の雪がゆるみ転落事故につながるおそれがあります。



### 足元・周囲の安全確認

屋根や脚立は雪や氷で滑りやすいため、作業前に足場の安定性を必ず確認してください。また、落とした雪が通行人や子どもなどに当たらないよう周囲の確認をしましょう。

屋根の雪は想像以上に重く、雪下ろし中に重大な事故が起きやすくなります。作業の際は、次の点に注意して行ってください。

## 雪下ろし事故を防ぐため

## ストーブ火災の予防

暖房器具として便利なストーブですが、火災の原因にもなりやすいものです。特にストーブの周囲に可燃物を置かないことが大切です。

### ■使用時の注意点

- カーテンや衣類はストーブから十分離す。
- 就寝時・外出時は必ず消火する。
- 換気を十分に行い、酸素不足による異常燃焼やガス中毒を防ぎましょう。

### ■給油時の注意点

- 給油する際は、必ず火を消し、ストーブが冷めてから行いましょう。
- タンクのフタがしっかり閉まっているか確認し、漏れがないかチェックしましょう。





# 民生（児童）委員の新体制

民生（児童）委員は、3年間の任期で国から委嘱され、町民のみなさんの立場になって、福祉制度や子育てサービスなど、地域で困っている人の相談に応じ、行政とのパイプ役を務めます。

12月からの新任期の委員は、左表のとおりです。

各委員宅の玄関先に掲げられる門標



〔任期〕令和7年12月1日～令和10年11月30日

担当地区	担当委員の氏名	住所	電話番号	備考
北町1・6区	伊藤 義孝	北町1区	65-4077	
北町2・3区	川口 進	北町2区	44-0263	
北町4区	伊月 光夫	北町4区	65-3537	
北町5区	堀 則文	北町5区	65-4362	
本町1・2・4・5区	川股 増博	本町9区	65-5205	
本町3・6・7・8区	大櫛 哲行	本町6区	66-2231	
本町9・10区	上嶋 幸子	本町9区	65-2528	
東町1区	小野 フミ	東町1区	65-3215	
東町2・3・4区	坂下みゆき	東町4区	65-2820	
東町5・7区	傳福 勝雄	東町5区	65-2542	
東町6区	岡崎 宮子	東町6区	65-5424	
南町1・3区	沖野 順一	南町1区	65-4754	
南町2甲・4・6区	小町 義昭	南町2区甲	74-6211	新任
南町5区	森本 由利江	南町2区甲	65-5548	
南町7・8区	川浪 孝行	南町8区	65-4563	
瑞穂・大和	尾崎 明	大和6区	65-3962	新任
白山・向ヶ丘	横山 誠	白山3区	65-4729	新任
巖島・宮村・住友新町	笹木 修治	巖島2区	65-2209	新任
茶志内	川筋 宏良	茶志内7区	65-2467	
高島	和泉 貴士	高島2区	65-5710	
全町（主任児童委員）	本濃 幸彦	南町8区	65-3667	
	中村 尚子	本町3区	65-5174	

## ご存じですか？ 年金生活者支援給付金制度

この制度は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。受け取りには請求手続きが必要となります。

### ◆申込要件

#### 老齢基礎年金受給者

- ① 65歳以上
- ② 世帯全員が町民税非課税
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が909,000円以下

#### 障害基礎年金受給者

#### 遺族基礎年金受給者

- ① 前年度所得額が4,794,000円以下

※それぞれ、要件を全て満たす必要があります。

### ◆請求手続き

#### ①新しく制度の支給該当者になった方

対象の方は、日本年金機構から給付金のお知らせが送付されています。同封の請求書（はがき）を記入し提出してください。

#### ②年金を受給し始めた方

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または役場窓口で手続きしてください。



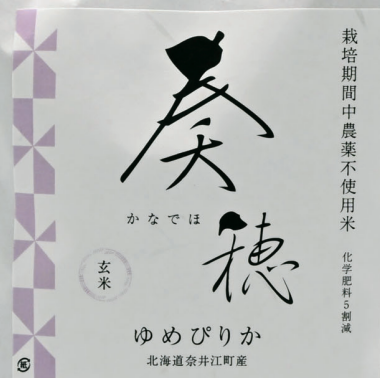
### 【問い合わせ】

砂川年金事務所 ☎ 52-2144 役場 町民生活課戸籍係 ☎ 65-2113



# 奈井江町 ふるさと応援 寄付金返礼品 募集

奈井江町から全国へ  
ずどーん  
その商品、町が無料で売り込みます！



コストは町が全額負担。あなたは「自慢の品」を用意するだけ！

## 返礼品登録でうれしい 3 つのメリット

### 1 集客

大手ポータルサイトに掲載！

### 2 経費

掲載料も手数料も一切かかりません！

### 3 物流

商品代金はもちろん、送料は町が全額負担！

## 対象となる商品・サービス

### 町内で生産・製造された 農作物・加工品

- ・ 地元農作物
- ・ 配送可能な加工食品

など

### 町内で作成している 雑貨・クラフト作品

- ・ 生活雑貨や工芸品
- ・ 個人作家のクラフト作品

など

### 町内で提供している 体験・サービス

- ・ 農業体験などのチケット
- ・ 食事のコースチケット

など

まずは担当までご相談を！！ ☎ 65 - 2112

■問い合わせ 企画財政課政策推進係



## 低栄養は認知機能の敵！ (12/13)

奈井江町健康フォーラムが開催されました。北海道科学大学の内潤子教授による講演が行われ、年を重ねても元気に過ごす秘訣や栄養を取る際のポイントなどを詳しく紹介していただきました。また講演前イベントでは各種健康関連や販売コーナーを設置。食生活改善推進協議会の試食では、奈井江産米を使った鶏のヘルシーおこわに栄養満点すまし汁が提供され、多くの人でにぎわっていました。



## 瑞宝双光章授与 教育功労 菊地 支郎 さん

菊地支郎さんは、長年にわたり空知管内の公立中学校で勤務し、最後には校長として定年退職されました。教育現場での長年の貢献が評価され、今回の秋の叙勲で瑞宝双光章を授与されました。

瑞宝双光章は、教育、行政、医療、福祉、保護司などの公共職務に長年尽力した人物に贈られる栄誉で、菊地さんのこれまでの功績が評価されました。

湯谷 眞介さん  
平成7年10月に奈井江町教育長に就任し、その後収入役を歴任し平成14年3月まで町政の推進に尽力されました。  
このほかにも奈井江町住

小島 昭則さん  
昭和62年7月から平成8年7月末までの9年間の永きにわたり、農業委員会委員として尽力されました。  
このほかにも、文化財保護委員会委員や防災会議委員などの公職を勤め、町政振興発展に尽くされました。

◆顕彰の部  
長年、町政に貢献いただいた功労者に顕彰と長年の奉仕活動に対して表彰を行いました。

## 令和7年度 町政功労者顕彰 並びに表彰

民支え愛推進会議委員や青少年問題協議会委員など公職を務め、町政振興発展に尽くされました。

井戸 博勝さん

平成2年6月から平成28年3月までの26年間の永きにわたり医療・福祉施設運営委員会委員として尽力されました。

このほかにも、固定資産評価審査委員会委員などの公職を務め、町政振興発展に尽くされました。

## ◆表彰の部

二口 敏次郎さん

奈井江町社会福祉協議会において、平成22年から理事職7年間及び会長職8年間を歴任し組織の体制強化や地域福祉・在宅福祉サービス事業の充実に中心的な役割を果たすとともに、「地域共生社会」の実現に向けた推進に尽力され、本町の社会福祉の向上に寄与されました。



▲上段左から青木忠夫さん、島不二彦さん

下段左から二口敏次郎さん、湯谷眞介さん、井戸博勝さん

◆感謝状贈呈  
町の振興発展のために多額の寄付をいただきました。  
○青木 忠夫さん  
○島 不二彦さん





## 夏を快適に、病院へ扇風機寄贈（12/2）

奈井江ライオンズクラブは、地域貢献活動として町立国保病院に大型扇風機3台を寄贈しました。同クラブの山村祐一会長は「今後も公共施設で役立つ物の寄贈を要望に応じて続けていきたい」と述べ、病院の松本正志事務長は、「待合ロビーに設置することで、夏の暑い時期に診察を待つ患者の負担を和らげられる。大変ありがたいです」と感謝を伝えました。

## 当別舗道株式会社地域貢献感謝状贈呈（12/3）

町より当別舗道株式会社へ地域貢献に対し感謝状が贈呈されました。

同社は道の駅ハウスサルピ駐車場の白線引きを地域貢献活動として取り組んでいただきました。作業を担当した同社工事部の藤田隼人さんは、「日常でも道の駅を利用させてもらっているの、施設に立ち寄る利用者の方にも気持ちよく使っていただきたい」と話してくれました。



## 「税の書道」 滝川税務署長賞賞状授与（12/8）

奈井江小学校6年生の長屋はるさんが、「税の書道」で滝川税務署長賞に選ばれ、滝川税務署長より表彰状が贈られました。「税の書道」は奈井江町租税教育推進懇話会で毎年実施されている取り組みで、今年は奈井江小学校から30点の応募がありました。

受賞した長屋さんは「滝川税務署長さんに良い作品とってもらえてうれしかったです」と話していました。

## 子どもたちの未来を豊かに（12/10）

教育推進協議会とPTA 連合会の共催で「教育の明日を考える集い」が開催されました。

株式会社PrimaPinguino 共創部課長 跡見愛美氏による探究学習を通じ大人も子どもも学び楽しむ大切さを講演いただきました。また、講演に先立ち、奈井江商業高校の生徒が、奈井江商業高校の4月から今までの学校生活の紹介や自分たちの心境の変化・成長について発表しました。



## 掛け声ひびくおもちつき（12/12）

認定こども園で毎年恒例のおもちつきを行いました。

少し重たい杵に緊張しながらも、子どもたちは「よいしょー！」と掛け声に合わせて順番におもちをつきました。

先生や友だちに応援されながら楽しそうに取り組む姿が見られ、伸びるおもちには歓声が上がりました。

みんなでついたおもち鏡もちにし、お正月の鏡開きの日まで大切に飾っておきます。



2月10日(火)、11日(水)  
■予備自衛官補(一般公募)  
○資格  
18歳～51歳  
(詳細は問い合わせください)

○受付期間  
1月中旬～4月上旬

○試験日  
4月中旬のいずれか1日

■予備自衛官補(技能公募)  
○資格  
18歳以上の国家免許資格を有するもの  
(詳細は問い合わせください)

○受付期間  
1月中旬～4月上旬まで

○試験日  
4月中旬のいずれか1日

○問い合わせ

自衛隊札幌地方協力本部  
滝川地域事務所

☎ 22 - 2140

※受付期間及び試験日が変更・延期となる場合があります。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)を確認するか、滝川地域事務所まで問い合わせください。

### 1月は町税等の納期です 国民健康保険税(第7期) 後期高齢者医療保険料(第7期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください。納める際に、納付書に記載の期別、納期限を必ずご確認ください。

○問い合わせ

町民生活課出納係 ☎ 65 - 2113

### 第44全国中学生人権作文 コンテスト滝川地区大会入賞

法務局滝川支局管内全9校275編の作品から受賞者が決定されましたのでお知らせいたします。

#### 奨励賞

奈井江中学校2年

又吉 華音さん

「同性愛に対する偏見をなくすために」

※奈井江町受賞者分のみ

## 奈井江町のオリジナルトイレットペーパーが ずどーんと完成！

奈井江町で思わずクスッと笑顔になるような新たなオリジナルグッズが誕生しました。町のキャッチフレーズ「ずどーん」を大胆にあしらった、「ずどーんトイレットペーパー」です。

本商品は「広報ないえ9月号」でご紹介した、第3回ずどーん大賞で選ばれたアイディアを元に製品化しましたのでご紹介します。

#### 【商品概要】

■製品名  
ずどーんトイレットペーパー

■販売価格  
1個 350円(税込)

■販売開始日  
令和8年1月11日(日)

■通常の販売場所  
・ないえ共奏ネットワーク事務局  
・奈井江町文化ホール  
・道の駅ハウスヤルビ奈井江  
「喫茶みみずく」

■販売者  
一般社団法人ないえ共奏ネットワーク  
☎ 35 - 9103



#### 公共空間とお土産、両方で活躍

「ずどーんトイレットペーパー」は、町内の公共施設や道の駅トイレに設置し訪れた人にインパクトを与えるPRツールとして活用します。

またイベントでの販売を行いお土産や話題づくりとしてさらにずどーんの輪を広げていきます。

日本一の直線道路のまち

奈井江町

# I-Box

インフォメーション・ボックス

2025 年 交通事故発生状況 (11月30日現在 ( )は前年比)	
人身事故	発生 3 件 ( - 1 ) 傷者 2 人 ( - 6 ) 死者 0 人 ( ± 0 )
物損事故	発生 76 件 ( + 9 )
死亡事故ゼロ連続日数 2,013 日	

## 移動献血車による 全血献血のお知らせ

○日付 2月4日(水)

○時間と場所

① 13時30分～15時

奈井江町役場前

② 15時30分～16時30分

新砂川農協奈井江支所前

○問い合わせ

保健福祉課健康づくり係

☎ 65 - 2131

## 排水設備工事責任技術者 資格登録更新のお知らせ

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内及び申込書等を後日郵送しますので、定められた期間内に手続きを行ってください。

なお、住所等が変更になっている対象者の方は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。

○更新対象者

令和2年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きを行った方で資格登録期間が令和8年3月31日で満了する資格登録者

○受付期間

令和8年1月8日(木)～  
15日(木) 9時～17時30分  
※土・日曜日および祝日を除く

○更新方法

手続き終了後、更新用テキストを配布します。

○手数料 7,000 円

※更新手数料(テキスト代込)及び  
資格認定証交付等手数料として

○問い合わせ

建設環境課土木管理係

☎ 65 - 2116

## 確定申告書・申請書などの 郵送提出について

令和7年分の確定申告書や申請書等を郵送で提出する場合には、「札幌国税局業務センター」に送付していただくようお願いいたします。

なお書面の申告書、申請書等を窓口提出する場合は、滝川税務署の窓口へ提出してください。

申告書や申請書等の処理は、「札幌国税局業務センター」で行っております。

○郵送先住所

〒060 - 8510

札幌市中央区大通西10丁目

札幌第2合同庁舎

札幌国税局業務センター

## みなクル神社～ずどーん と願いをかなえよう～

コミュニティ Cafe スマイルでは、新年イベントを開催します。

期間中、Cafe スマイルに来て絵馬に願い事を書いた方には、奈井江町の特産品や cafe チケットが当たるおみくじを引けます。

たくさんの方のご参加を、お待ちしております。

○開催期間

1月6日(火)～1月30日(金)

○場所

交流プラザみなクル コミュニティ Cafe スマイル

○営業時間 9時30分～16時

○定休日 月曜、土日祝祭日

※月曜が祝日の場合は火曜もお休み

## 令和8年度 公共職業訓練生募集

パソコン初心者を対象に、ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作、情報セキュリティの基礎知識の習得および関連資格の取得により就職を目指す職業訓練。

○主催

北海道立札幌高等技術専門学院

○日時

4月15日(水)～7月14日(火)

○場所

スキルアップセンター空知

○訓練科名 パソコン基礎科

○受講料 無料

○対象者

一般求職者

(公共職業安定所長の受講指示・  
受講推薦または支援指示が受けられる方)

○募集期間

2月12日(木)～3月13日(金)

○申込方法

最寄りのハローワークにてご相談のうえ、お申込みください。

○問い合わせ

スキルアップセンター空知

☎ 24 - 1880

## 自衛官募集

防衛省では、令和7年度の自衛官候補生および令和8年度の予備自衛官補の募集を行っています。

■自衛官候補生(男子・女子)

○資格

18歳～32歳

(詳細は問い合わせください)

○受付期間

受付は、年間を通じて行っていますが、第7回の締め切りは2月2日(月)となります。

○試験日(予定)

第7回



## ななかま通信

協力隊：吉田

### 〇しめ縄づくりで迎える新年のご挨拶

年末を迎えるにあたり、子どもたちが新年の準備として「しめ縄づくり」に取り組みました。

縄を編むには意外と力が必要で、子どもたちは「見ているときは簡単そうだったけど、実際にやると難しい！」と声をあげながらも丁寧に編み、梅の飾りものを作り上げました。

しめ縄が飾ってある場所は「神様がいる神聖な場所であり邪悪なものを寄せ付けない」ということを学び、「玄関に飾って、お家を神様に守ってもらおう！」と、とても真剣な表情で取り組む姿が印象的でした。

ななかま最新情報はコチラから→



## 音楽協力隊通信

協力隊：吉野

### 〇2025年ありがとうございました

あけましておめでとうございます。昨年は町内外を問わず、多くの皆さまに大変お世話になりました。主催・共催・参加を含め、昨年以上に多くのイベントに携わることができました。

2026年も3月8日のエレサッピの音楽会をはじめ、いろいろなイベントを開催する予定ですので、これまでお越しになったことのない方も、ぜひ遊びにいらしてください。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

### 〇共催イベントを行いました！

12月7日、奈井江町社会福祉協議会との共催により、「歳末たすけあいチャリティーバザー・演芸大会」を開催しました。

当日は、「みんなでドンカラ！チャリティーパーティー」として、コンチェルトホールでは太鼓ゲーム、練習室ではカラオケを実施し、子どもから高齢者まで幅広い年代の方々にご参加いただきました。ご来場ありがとうございました！



## トレーナー通信

協力隊：福田

### 〇山形県に視察に行ってきました

先日、山形県南陽市と高畠町へ行ってきました！

南陽市・高畠町でも私達と同じようにコンディショニングに取り組んでいて、今回はその活動を見学させていただきました。

南陽市では、「コンディショニング×農業」のように、地域の特色と組み合わせた取り組みが進められていて、とても刺激を受けました。

私達も、今後色々な分野と繋がれるような活動をしていきたいと思います。イベントなど開催する際には、是非気軽にご参加ください。



「日本一の直線道路の真ん中で」

# 2026 ずどーんないえ冬まつり

～ないえ冬まつり・砂子雪まつり同時開催～

◆日時 1月31日(土) 10時～15時

◆開催場所 道の駅ハウスヤルビ奈井江特設会場

◆イベント内容

屋内イベント 道の駅

・防災ゲーム、展示ブース ・紙芝居 ・鬼のまとあて

屋外特設会場 司会 やすと横澤さん

・大きな雪のすべり台 ・雪玉ずどーんあてゲーム

・雪上チューブフラッグ ・雪中子ども宝さがし

・雪合戦大会 ・フィナーレ！駄菓子まき

※同時開催特産品販売、うまいもの市、キッチンカーなどが出店します



さらに！

豚汁先着 **500食** 無料配布



砂子組による  
炊き出し！

【問い合わせ】 奈井江町商工会 ☎ 65 - 2151

## 図書館つうしん

☎ 65-5311

<https://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

### 図書展示

#### 2025年にいちばん売れた本特集！

展示期間 1月6日(火)～2月15日(日)

オリコン株式会社より昨年12月1日に発表された2025年に一番売れた本のデータを元に、各ランキングの紹介、図書館にある本を集め展示するなどの特集を行います。「売れた」理由を推測しながらランキングを見るのもおもしろいかも！？

#### バレンタインにぴったり！おかしの本

展示期間 1月15日(木)～2月14日(土)

2月14日のバレンタインデーにむけて、お菓子の作り方、ラッピングの本などを特集します。子どもでも作れる簡単なものから本格的なものまで幅広く取りそろえています。

### 「豆まき」イベント

○日時 1月31日(土)

11時～12時

○場所 道の駅・ハウスヤルビ  
奈井江 2階

○対象 幼児～小学校低学年

今年の冬まつりは、会場を道の駅・ハウスヤルビ奈井江に変更して開催します。図書館の豆まき行事も内容を変更し、紙芝居の読み聞かせや鬼退治！まとあてゲームを行います。

### おすすめの1冊

「白露 警視庁強行犯係・樋口顕」

今野敏 著



人気作家、今野敏さんの新刊。シリーズものを数多く書かれていて、ドラマ化されたものも少なくありません。

今回紹介するのは、警視庁強行犯係・樋口顕シリーズ。過去作もそろっていますので、ぜひあわせてご覧ください。

### おすすめの1冊 幼児よみかせ向け

「はじめてのたべものずかん」

講談社

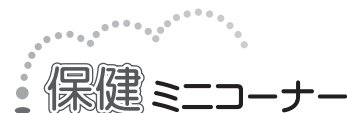


野菜や果物などの「そのもの」の食べ物から美味しそうなお料理、季節の食べ物などが見開きいっぱいに載っています。

普通に図鑑として見るもよし、あてっこ遊びをしながら見るもよし！お子さんと自由に遊んで読んでください。



## 冬こそ危険！気をつけたい高血圧



冬は寒さの影響で血圧が大きく変動する季節です。朝目覚めて布団から出たとき、家から外へ出たときなど、急な寒さを感じると血圧が上がります。

高血圧はサイレントキラーと呼ばれており、自覚症状がない人が多く、放っておくと、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などを招くことになります。厚生労働省によると、心筋梗塞で亡くなる1日あたりの人数は、特に冬に多く1月が最多です。

血圧が高い人は定期的に家庭血圧を測定し、数値を確認しましょう。また、正常値内の人も毎年必ず健診を受け、自分の血圧を確認しましょう。

### ■気をつけるポイント

#### ①ヒートショックを防ぐ

トイレや脱衣所を含め家を全体的に暖める。入浴時はぬるめの温度で入る。長風呂、飲酒後の入浴はしない。

#### ②塩分を控える工夫

薬味や柑橘系の果汁、香辛料等を利用し、塩分量を控える。



#### ③野菜やきのこを十分にとる

食物繊維やカリウムを多く含む食材を積極的に取り入れる。



#### ④こまめに体を動かす

ウォーキングや家事など、無理のない範囲で日常的に運動する。



#### ⑤十分な睡眠をとる

規則正しい生活リズムを心がけ、疲労をためない。



#### ⑥ストレスをため込まない

趣味やリラックスできる時間を大切にし、自分なりのストレス解消法を見つける。

【問い合わせ】保健福祉課健康づくり係 ☎ 65 - 2131

## ちょっと気になる ゴミの話

## 飲み残しとリサイクル問題



### 減らそう「食品ロス」、減らそう「飲み残し」

清涼飲料水の飲み残しも「食品ロス」に含まれることをご存じでしょうか。

飲み物が入ったまま容器を捨ててしまうことは、もったいないだけでなく、リサイクルの量や質に大きな影響を与えます。飲み残しがリサイクルに影響がある理由は、主に次の3つです。

その1 ペットボトルに残った液体は飲み物じゃないかも？  
(だからリサイクルに回せない)

その2 リサイクルの現場では人の手で分けなければならない  
(飲み残しの処理により作業効率落ちる)

その3 リサイクル施設を汚したり、傷めたりする  
(品質も落ち、リサイクル量も減ってしまう)



最後まで飲み切ることで、食品ロス削減とリサイクルの両方に貢献できますので、住民皆様のご協力をお願いします。食品ロスを減らすことは、「ゼロカーボン」への取り組みにも大変効果がありますので、町民の皆様、事業者の皆様のご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】建設環境課都市環境係 ☎ 65 - 2116

# 人のうごき

おたんじょう おめでとう

北山 早央奈ちゃん(貴之さん 聡美さん) 北 4

いつまでも お幸せに

(辻井 優樹さん 佐々木 実香さん) 北 5

おくやみ申し上げます

松嶋 茂子さん (80 歳) 本 1  
中村 秀光さん (65 歳) 本 4  
青木 忠夫さん (84 歳) 本 4  
山岸 早智子さん (71 歳) 東 6

町職員人事異動  
令和 7 年 12 月 31 日付  
◆退職◆

理学診療係長 野田 佳

## まもろうよこころ

悩みや不安を抱えて  
困っているときに、相談  
してみませんか

【厚生労働省のウェブサイト】



## 人口動態

総人口 4,605 人 (4,612 人)  
男 2,193 人 (2,195 人)  
女 2,412 人 (2,417 人)  
世帯数 2,550 戸 (2,557 戸)  
12 月 20 日現在 ( ) は 11 月末

## ねんきん つうしん

20 歳になったら国民年金！！



国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20 歳以上 60 歳未満の方は加入することが義務付けられており、20 歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

### 国民年金のポイント

#### ◆将来の大きな支えになります

国民年金は 20 歳から 60 歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ◆老後のためだけのものではありません

国民年金は、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障害が残ったときに、また遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

### 国民年金保険料の支払い

#### ◆国民年金の保険料

国民年金第 1 号被保険者及び任意加入被保険者の 1 カ月当たりの保険料は 17,510 円 (令和 7 年度)。

#### ◆「付加年金制度」があります

定額保険料に月額 400 円の付加保険料を上乗せして納めると、付加年金が加算され、将来の年金額を多く受け取れます。

#### ◆口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替のご利用で納め忘れも防ぐことができ、さらに、「早割 (当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※その他、保険料を納めることが困難な場合には、学生特例制度や免除・納付猶予制度もあります。詳しくはご相談ください。

【問い合わせ】

砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

役場町民生活課戸籍係 ☎ 65 - 2113



### 町公式 ホームページ

町からの各種お知らせなどを掲載。

### 町公式 Facebook

子育て支援センターの活動などを紹介。災害時の情報も。



### LINE 町公式アカウント

まちの情報があなたのスマホに直接届く。

馬の群直走り来る年の暮  
鉄道の旅は蜜柑とゆで玉子  
風花の一片眼鏡越しに溶け  
しつかり者蜜柑の川の天日干し

吉川 節子  
岩田 有子  
石垣 晶子  
碓井智恵子



作品コーナー [奈井江ホトリギス会]



## おうちのことで相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！



新築の計画

リフォーム・増改築

借換で返済額の見直し など

**北門信用金庫** 奈井江支店 ☎ 65-2311

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



# 上嶋板金店

本町9区（役場となり）

☎65-2528・FAX 65-3518

## そらぶちキッズキャンプ 掲示板

### 第179回：モンベルによるご支援

アウトドア用品 mont-bell（モンベル）では、通常ポイントが獲得できる上、お買い上げ金額の3%がさまざまな団体に寄付される「サポートカード」があります。その団体のひとつとしてそらぶちキッズキャンプがあります。機会がありましたらご協力をお願いします。モンベルサポートカードホームページ↓  
<https://club.montbell.jp/aboutcard/other>

応援します！

そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための医療ケア付きキャンプ場

灯油

重油

**有限会社 永友商事**

北町6区 ☎65-6251

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ  
ていねい

## 町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服  
◎他色々（お気軽にご相談下さい）

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



## あたたかいおもてなし

JR奈井江駅前

# 松島屋旅館

〒079-0313 奈井江町本町1区

TEL (0125) 65-2335



## 英語 joy kids club

英会話、学校のテスト対策の両方を学べます。  
年中～中3まで（定員あり）お早めに

代表 矢萩 奈井江町東町6区  
65-6922  
090-6449-5895

2025.4月より砂川ゆう教室開講

当教室は NICO 奈井江国際交流の会  
ウフレレサークル LELE CLUB を支援しています。



あけましておめでとうだワン♪

馬年

ハロー・ガス

(有) 三原商事

北町1区 ☎65-2458

ずどーん

LINE

お問い合わせはコチラから



## ずどーんと

しごとコンビニ NAIG

登録者・おしごと募集中!!

Tシャツやタオルなど、ずどーんグッズ販売中！  
このたび、新たに「ずどーん文具シリーズ」も登場！  
ないえらしさ満点のデザインが魅力です。ぜひお買い求めください！

一般社団法人 ないえ共奏ネットワーク

本町10区（旧保健センター） TEL・FAX 0125-35-9103

広報紙に広告出して見ませんか？

## 有料広告主募集

- ・募集数 1 枠（フルカラー）
- ・料金 1 月あたり 5,237 円
- ・募集広告規格  
縦 45 mm×横 180 mm（このサイズ）

- ・募集数 半枠（フルカラー）
- ・料金 1 月あたり 3,143 円
- ・募集広告規格  
半枠 縦 45 mm×横 88 mm

問い合わせ 企画財政課広報協働係 ☎ 65-2112