

健康と福祉のまち奈井江町

広報 ないえ

2026
10
No.822



わっしょい！こどもたちの元気な声が町に響く



おもいやり明日へ
Kindness for Tomorrow

ずど————んとおもな記事

- P2 冬が来る前に備える
- P4 財政健全化指標
- P5 奈井江町職員採用試験
- P7 奈井江町総合防災訓練

冬が来る前に備える

住まいと車の冬支度チェックリスト

住まいの準備

☐ 水道の凍結対策

露出している水道管に保温材やタオルを巻き、夜間は水を少量流し続けることで凍結を防ぎます。特に北側の水道管や、風当たりの強い場所は注意が必要です。

☐ 暖房器具の点検

ストーブやヒーターが正常に動作するか確認しましょう。灯油は冬期間の使用量を見込んで早めに確保することをおすすめします。古い灯油は性能が低下するため、毎年新しいものを使用してください。

☐ 屋根の雪下ろし準備

屋根に積もった雪の重みで、建物が損傷することもあります。無理をせず、専門業者に相談しましょう。

☐ 窓の断熱対策

断熱シートや気泡緩衝材（プチプチ）を窓に貼ることで、室内の暖かさを逃がさず、暖房費の節約にもなります。隙間風対策も忘れずに。

☐ 排水溝の清掃

落ち葉や枝が詰まると、雪解け水が流れず、凍結の原因になります。冬が来る前に清掃しておきましょう。

車の準備



☐ スタッドレスタイヤへの交換

気温が下がり始める 10 月中旬から 11 月上旬が交換の目安です。早めに交換することで、急な降雪にも対応できます。タイヤの溝の深さも確認しましょう。

☐ バッテリー点検

冬は気温が低下するため、バッテリーの性能が低下します。エンジンがかかりにくい場合は、交換を検討してください。

☐ ウォッシャー液の確認

必ず凍結対策済みのウォッシャー液を使用してください。通常のウォッシャー液は凍結して使用できなくなります。

☐ 防寒用品の準備

毛布、手袋、靴、カイロなどを車に常備しておくと、万が一の立ち往生時に役立ちます。

☐ 灯火類の点検

ヘッドライト、ウインカー、ブレーキランプが正常に動作するか確認しましょう。冬道での視認性は安全運転に不可欠です。

いよいよ冬の季節がやってきます。奈井江の冬は、昨冬の累計降雪量 427 cm、最大積雪深 71 cm と、とても厳しい環境です。家族の安全と暮らしを守るために、今からできる冬支度をご紹介します。住まいと車の準備、そして万が一の備蓄品まで、チェックリストで確認しましょう。

もしもの時に備える

停電時の備蓄品

大雪による停電に備えて、次のものを準備しましょう。停電時は暖房が使えなくなるため、防寒対策が重要です。

大雪時の備蓄品

道路が通行不能になるとに備えて、家庭に備蓄しましょう。1週間分程度の備蓄があると安心です。

□食料品

缶詰、乾麺、レトルト食品など日持ちするもの。調理不要の食品も便利です。

□飲料水

1人1日3リットルが目安。2週間分があると理想的です。

□医薬品・常備薬

処方薬が必要な方は、早めに医師に相談して多めに処方してもらいましょう。

□毛布・防寒着

停電時の暖房代わりになります。



屋根雪下ろしの安全

屋根の雪下ろしは、転落事故の危険があります。毎年、雪下ろし中の事故で多くの方が亡くなっています。

屋根に積もった雪の重みで、建物の構造に大きな負荷がかかり、屋根の損傷や雨漏りのリスクが高まります。しかし、自分で雪下ろしを行うことは極めて危険です。高所での作業は、足を滑らせたり、バランスを崩したりする危険が常にあります。また、下ろした雪が予想外の方向に流れ落ちることもあります。無理をせず、専門業者に依頼してください。安全第一で、冬を乗り切りましょう。



冬道の運転について

冬道は予想以上に滑りやすくなります。安全運転のため、次のことに気をつけましょう。

□速度を落とす

いつもより速度を落とし、た運転を心がけましょう。

□車間距離を広げる

夏場の2倍以上の車間距離を取ることが目安です。

□急ブレーキ・急ハンドルは禁物

スリップの原因になります。

□朝の出発前に

窓の霜や雪を完全に落とし、視界を確保してから出発しましょう。

ご家庭の冬支度も一度ご確認ください。

奈井江町の冬は厳しいものですが、しっかりとした準備があれば、安心して過ごすことができます。

このチェックリストで紹介した項目は、すべて冬に安全に乗り切るために必要なものばかりです。住まいの準備、車の準備、そして家庭の備蓄品。後回しにせず、できることから始めましょう。

特に、屋根の雪下ろしなど危険な作業は、無理をせず専門業者に依頼することが大切です。また、停電や大雪に備えた備蓄品も、余裕を持って準備しておくことをおすすめします。

冬を前に、ご家庭の冬支度を確認していただき、家族みんなで安心して冬を過ごしていただきたいと思います。



財政健全化指標

令和7年度決算 “健全”

指標区分		R7 決算 (R6 決算)	早期（経営） 健全化基準	財政再生 基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字なし	15%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字なし	20%	30%
	③実質公債費比率	8.1% (8.6%)	25%	35%
	④将来負担比率	59.7% (71.1%)	350%	
⑤資金不足比率		病院事業会計 7.2%	20%	

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率

①は町の一般会計、②は町の全会計の1年間の赤字の状況を示すものです。

③実質公債費比率 町の全会計の公債費（借金）だけでなく、町が加入している団体（一部事務組合や広域連合）の借金を加えた額が、町財政に及ぼす負担割合を示すものです。

④将来負担比率 町の全会計、加入団体まで含めて、将来的に町が負担する債務などの状況を示すものです。

⑤資金不足比率 企業会計の赤字の比率を示すものです。病院事業会計において資金不足が発生しましたが、国が定めた早期健全化基準を下回り、財政健全化法上において、健全段階となっています。

財政健全化指標とは、国が定める上表の5つの指標をいいます。
自治体の財政破綻を未然に防ぐため、全国の自治体で毎年作成し、その自治体の財政健全度を公表しています。

病院事業会計で資金不足

①実質赤字比率

②連結実質赤字比率

⑤資金不足比率

一般会計、特別会計において、単年度の実質赤字はありません。

また、企業会計においては、病院事業会計で3534万9千円の資金不足が発生しました。

○特別会計：国保、後期高齢者医療

○企業会計：下水道、病院

計画的に借金の返済が進む

③実質公債費比率

この指標には、町が借り入れを行った借金だけでなく、町が加入する消防や水道企業団、下水道、衛生、廃棄物処理、介護保険など

の一部事務組合や広域連合の借金（奈井江町分）も含めて計算します。

これまでの借金の返済（公債費の償還）を計画どおりに行っています。

将来にわたる負債は

④将来負担比率

町の会計、加入団体の公債費の償還を計画的に進めており、前年度に比べて11・4ポイント改善しました。

町財政の今後の見通しは

町では、まちづくり計画を行政運営の基本に置き、計画的な事業の推進に努めています。病院事業会計の資金不足、人口減少、少子高齢化、公共施設の老朽



↑詳しくは、
ホームページを
ご覧ください。

化など、多くの課題に直面しています。

特に病院経営の健全化は継続的に取り組むべき重要な課題となっております。経営強化プランに基づき、持続可能な病院経営の確立に努めて参ります。

今後も、町の事業の増減や、国全体の経済情勢、地方への財源配分により、単年度の指標が増減することもあると考えられますが、町民の皆さんのご理解とご協力のもと、健全で安定的な行政運営を行ってまいります。



実施希望団体の求めに応じて町長が出向きます。

タウンミーティング実施希望団体を募集

対象：連合区・行政区・町内関係団体・町民 5 名以上の集まり

懇談のテーマ：実施希望団体が町長と懇談したいテーマで実施

- ①実施希望団体は、原則として開催の 30 日前までに、開催申込書（担当窓口又は町ホームページで入手）を担当係まで提出ください。【担当：企画財政課広報協働係】
- ②申し込み後、内容等を確認の上、日程調整を実施し、開催の可否を通知します。
- ③町からは、町長及びテーマの関係課長等が出席します。
- ④開始時間は、9 時から 21 時までのうち 2 時間以内とし、開催場所は町内でお願ひします。
- ⑤懇談内容の公開の有無について、実施希望団体の意向を確認いたします。



タウンミーティングは、実施希望団体が主催として開催いたしますので、会場等の確保や準備は、実施希望団体でお願いします。

奈井江町職員採用試験【令和 9 年 4 月採用】

職種	一般事務
採用予定者数	若干名
受験資格	令和 9 年度 4 月 1 日現在で 40 歳以下 年齢：昭和 62 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日 学歴：高校又は大学卒業（卒業見込み）の方
試験日・試験会場	・一次試験：令和 8 年 12 月 6 日（日） 奈井江町役場 ・二次試験：一次試験合格者に通知します。
申込期間	令和 8 年 10 月 1 日（木）～ 10 月 30 日（金）
募集要項の詳細・取得	総務課総務係、 町ホームページ
問い合わせ	総務課総務係 ☎ 65 - 2111



みんなチェック！ 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働く全ての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど全ての働く人）及びその使用者に適用される北海道の最低賃金が次の通り改定されました。

最低賃金額 時間額 1,131 円

効力発生年月日 令和 8 年 10 月 1 日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

第39回 ないえ産業まつり

8月22日、奈井江町産業まつりが盛大に開催されました。北海わらべ太鼓の演奏を皮切りに、中学校吹奏楽部、カラオケアワー、ずどーん体操、藤田リュウジスペシャルライブなど、多彩なステージ企画が繰り広げられました。

会場では、ビールパーティーや焼き鳥などのキッチンカー、農家直送の新鮮野菜、駄菓子まき、もちまきなど、食べて、遊んで、楽しむ催しが満載でした。

「ずどーんで乾杯!」の後は、D×Dカインズのダンスや、まちじゅう音楽部、SIT Band・札幌国際情報高校吹奏楽団などの演奏で会場は大盛り上がり。20時の納涼花火大会で、祭りを華やかに締めくくりました。



カラオケ・アワー



北海わらべ太鼓



奈井江中学校吹奏楽部



ステージイベント



納涼花火大会



藤田リュウジ スペシャルライブ



SIT Band-札幌国際情報高校吹奏楽団

老人のつどいスポーツ大会

高齢者の皆さんが一堂に会し、スポーツを通じて心身の健康づくりに取り組む老人スポーツ大会を開催します。競技を楽しみながら体を動かし、参加者同士のふれあいを深めることで、高齢者の社会参加を進めるとともに、地域における福祉の向上を促進することを目的に実施します。ぜひご参加ください。

- 日時 10月14日(水) 13時30分～
- 場所 奈井江町公民館 大ホール
- 対象 65歳以上の町民(老人クラブ加入者は各クラブの取りまとめになります。)
- 申込み期限 10月9日(金)まで
- 申込み・問い合わせ 奈井江町社会福祉協議会
☎ 74 - 7031



▲前年の老人のつどいスポーツ大会の様子

奈井江町総合防災訓練

「道の駅 ハウスヤルビ奈井江」で、奈井江町総合防災訓練を開催します。

この訓練は、住民の防災意識を高め、奈井江町の防災機能を確認するとともに、関係機関との連携を強化することを目的に実施するものです。

最近の災害では、集中豪雨による幹線道路及び家屋への浸水、予測不可能な大規模な地震が全国各地で起きています。この訓練を通じて町民のみなさんに、災害への防災意識を高めていただきたいと思いますので、是非参加してください。訓練当日は、行政防災無線による訓練のため12時45分にサイレンと避難放送、防災アプリからのお知らせを行いますので、これを合図に避難行動として「道の駅」にお集まりください。

- 日時 10月24日(土) 13時～16時 ※悪天候の場合は中止
- 会場 道の駅「ハウスヤルビ奈井江」
駐車場・多目的広場周辺
- 主催 奈井江町
- 問い合わせ 総務課防災交通係 ☎ 65 - 2111



▲令和3年度実施の奈井江町総合防災訓練の様子

【内容】

炊き出し(約300食限定) ※正午より開始
住民避難訓練(自衛隊車両による搬送)
道警ヘリによる上空パトロール・ヘリポート着陸
警察犬による捜索・救助訓練
救助・AEDによる蘇生・救急搬送訓練
防災資機材の使用訓練
飲料の無償配布
救援物資の搬送・仕分け訓練
防災、緊急車両の展示



若きピアニストの音、町に響く（8/29）

奈井江町文化ホールで、ピアニスト角野 未来さんのリサイタルが開催された。

兄・角野 隼斗さんとともに注目を集める若手奏者で、この日は町自慢の名器ベーゼンドルファーを奏で、ドビュッシー「喜びの島」ほかを演奏。繊細なタッチから響く透明感のある音色に、来場者は聴き入り、演奏後は惜しみない拍手を送りました。



みんなの掛け声、会場ひとつに（9/2）

小学校の芸術鑑賞会が行われ、「Kid Swing ～レッツゴージャズ・らんど」の皆さんが出演しました。軽快なジャズの演奏に、子どもたちは興味津々。「テキーラ」では、子どもたちに好きな飲み物を尋ね、曲中の掛け声に置き換えて全員で元気よく発声しました。

会場は笑顔と子どもたちの元気な声が響き、心に残る音楽体験となりました。



ウルトラenjoy！笑顔はじける学校祭（9/2）

第57回奈井江中学校学校祭が開催されました。スローガンは「ウルトラenjoy」。学級ステージでは、目隠しをして味を比べて答えを当てるクイズ企画が披露され、会場を盛り上げました。

全校演劇や生徒会企画、吹奏楽、合唱でも練習の成果を発揮。生徒一人ひとりの個性が輝き、笑顔と拍手に包まれた学校祭となりました。



園内がおまつり会場に大変身（9/4）

認定こども園はぐくみで「おまつりごっこ」が行われました。園内には輪投げや屋台ごっこ、ガチャガチャなどのコーナーが並び、子どもたちは友だちと一緒にお店を回って大喜び。「やったー」「もう一回やりたい」と元気な声が響きました。手作りの品を選んだり、景品をもらったりと、笑顔いっぱいの楽しいひとときとなりました。



鈴なりのじゃがいも、次々と（9/7）

奈井江小学校6年生がないうえ福祉会の畑で、いもの収穫を行いました。品種は「きたあかり」。児童たちが土を掘り起こすと、ひと株からいくつものじゃがいもが次々と顔を出し、あちこちで歓声が上がりました。

ないうえ福祉会の利用者さんにも手伝っていただきながら収穫を進め、最後は選別作業を行い、袋いっぱいのじゃがいもを持ち帰りました。



草木が生み出すやさしい色合い (9/9)

公民館講座「草木染講座」が行われ、講師に藤野幸子氏を迎えて開催されました。染料はセイタカアワダチソウとクルミ。参加者は植物を煮出して染液をつくり、布を浸して丁寧に染め上げました。

同じ染料でも布地や時間で色合いが変わり、思いがけない仕上がりに笑顔が広がりました。身近な自然の色を再発見する講座となりました。



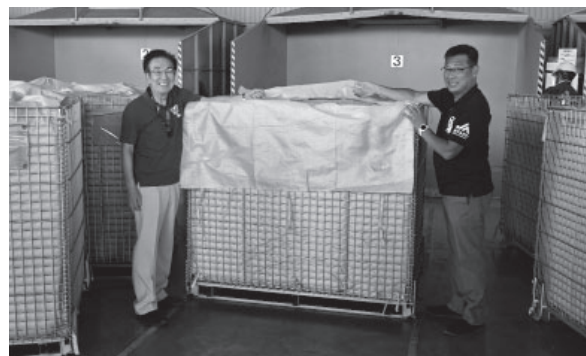
長寿を祝う (9/11)

公民館で敬老会が開催され 113 名の方に参加いただきました。今年度、白寿を迎えられた方は 2 名、米寿を迎えられた方は 47 名です。式典では、お祝い状と記念品の贈呈が行われたほか、こども園の園児による発表や愛麗会の踊りが披露され、最後にはずどーん体操を皆さんで踊りました。会場では、話に花を咲かせる姿や、余興に見入る笑顔が見られました。



稲刈り、順調に進む (9/11)

実りの秋を迎え、町内各地区で稲刈りが進んでいます。三本町長は各地区のライスセンターを訪れ、刈り取られた稲が乾燥機へ運ばれる様子を見ながら収穫状況を伺い、農家の労をねぎらいました。ライスターミナルでは、品質・収量ともに良好で、正粒や低たんぱく米の割合も高いとの説明を受け、町長は「品質の良い米が収穫されていることを聞き、とてもうれしい」と話しました。



最後の図書寄贈 (9/17)

北海道電力砂川発電所より、絵本や図鑑などのこども向け児童書 18 冊を寄贈いただきました。平成 17 年より 18 年間にわたり、産業まつりの売上金を子どもたちに還元するため、毎年寄贈いただいていたましたが、今回で最後となります。

図書館カウンター前の「ほくでん文庫」コーナーに配置しています。ぜひご利用ください。



みんなで楽しむ音楽劇場 (9/23)

町内在住のピアニスト丸尾祐嗣さんと、橋本由羽さんが主催する、「おんがくずどーん劇場 in ないえ」が開催されました。さまざまな音階の違いを歌って感じたり、奈井江町をイメージして作曲された楽曲に合わせて朗読を楽しんだり、普段のコンサートとはひと味違う音楽体験。最後は「ずどーん体操」の歌に合わせ、出演者と来場者が一緒に体を動かし楽しみました。



ななかま通信

協力隊：吉田

○未来を描く、4日間「まなび場」

8月19日～22日、(株)コエルワによる「まなび場ないえ with ななかま」が開催されました。今回は、キャリア教育をテーマに自分の進路や将来の夢について考えるプログラムが実施されました。また、中学生に加えて昨年度も参加した高校生が進路に関する情報の集め方や身の回りにあるチャンスを探すワークショップで中学校生活とは違う高校生ならではの悩みを打ち明け、道内外から集まった大学生や社会人スタッフが自身の高校時代の葛藤や乗り越えるきっかけについて伝え、ともに解決方法を探す様子も見られました。ワークショップを通して自分の未来について向き合う機会となりました。



ななかまの最新情報はこちらから→



音楽協力隊通信

協力隊：坂田



○おとどけクラシック、終演しました！

9月5日の文化ホールイベントにご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました！

いよいよ10月18日(日)は「エレサッピの音楽会 Final with マリンバとタップダンス」が開催予定です！

出演者は吉田野乃子(サクソ)、中島弘恵(ピアノ)、吉田つぶら(タップダンス)、梶原直絵(エレクトーン/ピアノ)、笹木由香(ピアノ/サクソ)、吉野友里子(エレクトーン)、坂田光(マリンバ)、以上7名で最後のエレサッピを盛り上げていきます！ぜひご家族、ご友人をお誘い合わせの上、ご来場くださいませ！

○場所 コンチェルトホール

○開演 15時

○中学生以上500円、小学生以下は無料

トレーナー通信

協力隊：福田

○笑顔いっぱい！やすらぎの家でコンディショニング

先日、やすらぎの家でコンディショニングセッションを行いました！コンディショニングは、子どもから高齢者まで、年齢や運動経験に関係なく、楽しみながら取り組める健康づくりです。身体を動かしながら、自分の身体を整えるきっかけにもなります。セッションでは、皆さん楽しく身体を動かし、終わる頃には沢山の笑顔が見られました！身体を動かすことで、心も身体もスッキリした時間となりました！

「まだ参加したことがない」という方も大歓迎です！ぜひ一度、コンディショニングを体験してみませんか？皆さまのご参加をお待ちしております！



地域おこし協力隊 退任のご挨拶



公設塾講師 ^{まつざか}松坂 ^{ななこ}菜々子 さん

このたび、2年半勤めてまいりました公設塾ななかまの講師を退任することとなりました。

子どもたちは私にとって友達のようなでもあり、先生のようなでもあり、本当に多くのことを学ばせてもらいました。

正直、地域おこし協力隊という名をいただきながら、私が地域のために何かをしたというよりも、地域の皆さんにさせていただいたことの方が、ずっと多かったように感じております。未熟な若者を温かく迎え入れてくださったこと、心より感謝しております。

次はアメリカに行き、さらに教育について学びを深めていきます。

また必ず奈井江町に遊びに来ます！2年半、本当にありがとうございました。

令和5年7月から地域おこし協力隊として情報発信や音楽でまちを盛り上げる活動にご尽力いただきました。

新協力隊紹介



公設塾講師 ^{うちの}内野 ^{ふみたか}文敬 さん

○出身：東京都品川区

○趣味：写真撮影、楽器演奏、ダーツ

この度奈井江町地域おこし協力隊に着任致しました！バイオリン・ピアノ・ギター・ベースを弾くことができます。音楽と共に生きる人生を目指すために地方移住を決意し、音楽による町おこしに邁進する奈井江町にやってきました。

ななかまでは前職の小学校教員と大学時代の経験を活かせるよう、精進して参ります。そして奈井江町だからこそできる学びを仲間と共に作っていただけることを楽しみにしています。奈井江町での直近の目標の一つは、文化ホールでバイオリンコンサートを開催することです！

音楽活動 ^{ばば}馬場 ^{いつき}樹 さん

○出身：美唄市、室蘭市

○趣味：食べる、息子の寝顔を眺める、陰陽五行

好きな食べ物は、芋・豆・米。馬場 樹です。

北海道内を転々としながら、これまで10年程介護の仕事をしてきました。大学では声楽を学び結婚式の聖歌隊やボイストレーニングの仕事もしましたが、自分の声だけで食べていくのはそう簡単ではなく…子どもも生まれ、気付けば40歳も目前。何度も挫折した音楽の世界で、再度今の自分に何ができるのかを考えながら、活動していきたいと思っています。町で見かけた際には、是非気軽にお声がけください。これからどうぞよろしくお願い致します。



音楽活動 ^{きしもと}岸本 ^{しゅうすけ}脩佑 さん

○出身：札幌市

○趣味：音楽、球技（サッカー、野球、卓球）

初めまして、岸本 脩佑と申します。

これまで打楽器を中心に様々なジャンルの音楽を通して来ました。また、地方創生にも広く興味を持ってイベントに参加するなど、活動していました。

新卒になるので、まだまだ社会を知らない未熟者ではあると思いますが、怖いもの知らずで様々な機会に突っ込んでみたいと思っています。よろしくお願い致します！

【図書展示】

ハロウィンとおばけの本 展示期間 10月20日(火)～10月31日(土)まで

ハロウィンにあわせ、ハロウィンにまつわるものやおばけが出てくる絵本を集め展示します。
ちょっとコワイものから、かわいいおばけが活躍するものまで！いろいろ集めますので、ぜひ
お子様と好みの一冊を探してみてください。

読書週間イベント

10月27日～11月9日は読書週間です。図書館でもそれにあわせ、こども向けから年齢不問
のものまで様々なイベントを企画しています。どうぞご参加ください！

音楽の夜カフェ in 図書館

○日時 10月23日(金) 18時30分～20時30分 ○会場 図書館 閲覧室

閉館後の図書館で、特別な夜を過ごしませんか？地域おこし協力隊の生演奏による音楽を
BGMに、コーヒーやお茶を飲みながらゆっくり読書を楽しめます。申込不要、入場無料です。
お気軽にご参加ください！

ちょうせん！「読書クイズ」

○日時 10月27日(火)～11月8日(日) 図書館開館時間にあわせ開催

※クイズ回答は11月15日(日)まで受付

○会場：図書館カウンター ○対象：幼児～中学生

☆期間中、図書館で本を借りた子に「クイズシート」をお渡しします。図書館の本を使ってクイ
ズに回答してください。全問正解した子には「ずどーんシール」をプレゼント！

10月のキッズデー ○開催日 10月31日(土)

キッズデー開催日は、司書がいつでもよみきかせを行います。お気軽にお声がけください。ど
うぞお子様と一緒に図書館をお楽しみください！

おすすめの1冊

「戦争犯罪と闘う」

赤根 智子 著



日本人として初めて国
際刑事裁判所のトップに
就任した赤根智子さん。
2023年にロシアのプー
チン大統領から指名手配、
2026年8月にはアメリ
カのトランプ大統領から
制裁措置を取られるなど
してもなお、毅然とした
態度でその高潔さが称え
られています。

今こそ読みたい1冊！

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「パンどろぼうとさすらいラーメン」

柴田 ケイコ 作



パンどろぼう、今度の
テーマはラーメン!?
ある日、とっても寒いぶ
るぶるじまに住むあざら
しから、焼きたてのほか
ほかパンを食べさせてほ
しいとお手紙が。さっそ
くパンどろぼうはぶるぶ
るじまへ向かいますが…
読んであげるなら3
～4歳くらいから。

2026 年 交通事故発生状況 (8 月 31 日現在 () は前年比)	
人身事故	発生 5 件 (+ 3)
	傷者 8 人 (+ 6)
	死者 0 人 (± 0)
物損事故	発生 54 件 (+ 3)
死亡事故ゼロ連続日数 2,288 日	

工事による通行止めについて

■中山間茶志内沼東地区 41 工区

○施工業者

不二・三雄建設経常建設共同企業体

代表 不二建設(株)

☎ 22 - 6537

○通行止め期間

10月1日(木)～10月16日(金)

○発注者

空知総合振興局東部耕地出張所
工事第 4 係

☎ 0126 - 67 - 2341



令和 9 年二十歳を祝う会の開催について

○日時 令和 9 年 1 月 10 日(日)

12 時 30 分～受付開始

○会場 文化ホール

○対象

平成 18 年 4 月 2 日～

平成 19 年 4 月 1 日生まれの方

○案内

案内状は、10 月中に個人宛に郵送いたします。式典に関する詳細は案内状にてお知らせいたします。

○その他

9 月 1 日現在、奈井江町に住民

登録をされていない方で、当町の二十歳を祝う会に参加を希望される方は、11 月 27 日(金)までにご連絡ください。

○問い合わせ

教育委員会文化振興係

☎ 65 - 5311

FAX 65 - 5314

メールアドレス

bunka@town.naie.lg.jp

福祉灯油の助成申請

灯油価格の変動で冬期間の生活に影響を及ぼす低所得者世帯に対し、経済的な負担を軽減するため、灯油購入にかかる経費の一部を助成します。

○助成条件

生活保護世帯に準ずる程度の世帯(生活保護世帯、長期入院者、社会福祉施設等入所者は、該当になりません。)

○申請先

地区担当の民生委員

(役場での受付も可能ですが、申請後、民生委員が収入等の調査に伺いますので、年金の改定通知など、昨年の収入が確認できるものをご用意ください。)

○申請期限(期日厳守)

10 月 19 日(月)まで

○問い合わせ

保健福祉課福祉係

☎ 65 - 2119

一般住民講座 受講者

プレゼンテーションの作成から表作成・画像・図形の挿入・スライドショーの実行までパワーポイントの基本操作を学ぶ講座

○主催

(一社) 中空知地域職業訓練センター協会

○日時

12 月 3 日(木)～12 月 24 日(木)
(毎週木曜日、4 日間)

○場所

スキルアップセンター空知

○講座名

PowerPoint2021 基礎

○受講料

7,700 円(テキスト代・消費税込)

○対象者

基本的な文字入力ができる方

○応募期間

11 月 20 日(金)まで

○問い合わせ・申込み

スキルアップセンター空知

☎ 24 - 1880

令和 8 年熊本地震義援金のご報告

9 月 15 日まで町内公共施設に募金箱を設置した結果、108,330 円をお寄せいただきました。

皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ贈られます。

【担当】総務課総務係

☎ 65 - 2111

10 月は町税等の納期です

町民税・道民税(第 3 期)

国民健康保険税(第 4 期)

後期高齢者医療保険料(第 4 期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください。納める際に、納付書に記載の期別、納付期限を必ずご確認ください。

○問い合わせ

町民生活課出納係 ☎ 65 - 2113

生活習慣で血糖値をコントロールしよう！



健診で血糖値が高めと言われたことはありませんか？高血糖の放置は危険です！！血糖値が「やや高め」のうちに生活習慣を改善することが、糖尿病予防の鍵です。

糖尿病は、インスリンの分泌不足や働きの低下により、慢性的に血液中のブドウ糖濃度が高くなる病気で、日本人の患者の9割以上が肥満や生活習慣が関係するタイプです。初期は自覚症状がほとんどなく、進行してから気づくこともあります。放置すると動脈硬化を招き、さらに毛細血管の障害により3大合併症（糖尿病神経障害・糖尿病網膜症・糖尿病腎症）のリスクが高まります。

★糖尿病につながる生活習慣

- | | |
|---|---|
| ☐ 野菜をあまり食べない | ☐ 朝食抜きで、昼夜はたくさん食べる |
| ☐ 空腹でなくても何か食べている | ☐ おやつを毎日食べる |
| ☐ 甘い飲み物やお菓子をよく口にする | ☐ 車移動が多く、あまり歩かない |
| ☐ 運動はほとんどしない | ☐ 毎日、お酒を飲む |
| ☐ 飲酒后、ラーメンや甘い物を食べる | ☐ ささいなことでイライラする |
| ☐ たばこを吸っている | |

※チェックが多いほど要注意。今すぐ生活習慣を見直して、血糖コントロールに取り組みましょう。

★誰でもできる、かんたん血糖管理

- ①食べる順番は野菜から～同じ食事でも、野菜から食べると食後血糖値の上昇が緩やかになり、血管へのダメージが少なくなります。
- ②運動量を増やす～ウォーキングなど有酸素運動をすると、血液中のブドウ糖や脂質がエネルギーとして消費されます。筋力トレーニングをすると、筋肉量が増えます。ブドウ糖は筋肉でも消費されるので、筋肉量が多いと消費量も多くなります。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

「物忘れ」と「認知症」

加齢による物忘れは、脳の老化に伴って記憶を呼び出す力が少しずつ低下する生理的な現象であり、病気ではありません。一方、認知症による物忘れは病気によって起こります。加齢による物忘れは体験の「一部」を忘れてしまうのに対し、認知症による物忘れは「体験したこと自体」を忘れてしまうことが特徴です。

【日常生活での気になるサイン】

- ☐ 同じ話を繰り返す
- ☐ 名前が出てこない
- ☐ しまい忘れ・置き忘れ
- ☐ 時間や場所の混乱
- ☐ 意欲の低下

【家族が気づきやすいサイン】

- ☐ 感情の起伏が激しくなった
- ☐ 身だしなみに無頓着になった
- ☐ 同じものを大量に買うようになった
- ☐ 部屋の片づけができなくなってきた
- ☐ 疑い深くなった（被害妄想）



上記のような気になる症状が出てきたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。地域包括支援センターでも相談を受け付けています。

奈井江町では、認知症を地域で支えるため「チームオレンジ」の活動を行っています。興味のある方はお問い合わせください。

【問い合わせ】奈井江町地域包括支援センター ☎ 65 - 2119

人のうごき

おくやみ申し上げます

棚田 英太郎さん(88歳) 茶3
 本田 喜八郎さん(81歳) 南2甲
 原田 美枝子さん(72歳) 東5
 岡 澄さん (85歳) 本5

町職員人事異動

令和8年10月1日付

◆町立国保病院◆

◇看護部病棟勤務◇

介護福祉士 田中 潤子〈新採用〉

まもろうよこころ

悩みや不安を抱えて
 困っているときに、相談
 してみませんか

【厚生労働省のウェブサイト】



人口動態

総人口 4,524人(4,527人)
 男 2,148人(2,149人)
 女 2,376人(2,378人)
 世帯数 2,543戸(2,544戸)
 9月20日現在()は8月末

ねんきん つうしん

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間や法定免除の期間がある方は、保険料を全額納めた時と比べて、受け取る年金額が少なくなります。

しかし、免除などを受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することができ、将来の老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

◇追納に関する注意事項

- ①追納できるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- ②承認された期間のうち、原則古い期間から納付することになります。
- ③すでに老齢基礎年金を受けている方は追納できません。

◇令和8年度中の追納額(月額)

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
令和4年度分	16,990円	12,740円	8,490円	4,250円
令和5年度分	16,770円	12,580円	8,380円	4,190円
令和6年度分	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円
令和7年度分	17,510円	13,130円	8,750円	4,380円

※当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでお早めの追納をお勧めします。

◇手続き

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)
- ・年金手帳または、年金番号通知書

上記のものを持参し、年金事務所または、役場窓口で手続きをしてください。口座振替、クレジットカード納付は利用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ】

砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144
 役場町民生活課戸籍係 ☎ 65 - 2113



町公式
ホームページ
町からの各種お知らせなどを掲載。

町公式
Facebook

子育て支援センターの活動などを紹介。災害時の情報も。



LINE
町公式アカウント
まちの情報があなたのスマホに直接届く。

町公式
Instagram

日本一長い直線道路の町、奈井江の魅力を届けます。



あじうりやひびきなつかしありがとう
 浅尾 清枝
 蛸ひぐらしやここに住まいて朝な夕な
 岩田 有子
 夜食食うにしん酢漬けのちらし寿司
 藤谷 郁子
 飯釜の産声高し今年米
 岩口 紀子



作品コーナー「奈井江ホットギス会」

ほくもん年金優遇定期預金 「ふれあい」

お取扱い中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

※詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。

北門信用金庫

奈井江支店 Tel 65-2311

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区 (役場となり)

☎65-2528・FAX 65-3518

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第188回：ドラッグストア業界によるご支援

多くのドラッグストアでは、そらぶち
キッズキャンプ募金箱が店頭を設置されて
います。

様々な形のご支援により、2026年夏季
キャンプシーズンも、全国各地から闘病中
の子どもと家族を、キャンプに招待するこ
とができました。やさしい社会に感謝です。
機会がありましたら募金へのご協力をよ
ろしく願います。

応援します！
そらぶちキッズキャンプ



灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



ハロウィンや
おやつで
鼻ゆれる
ハローガス
(有)三原商事
北町1区 ☎65-2458
お問い合せはこちら

古道具 / 交点
ご自宅に眠る「古いもの」のお困りごとはありませんか？
古民家納屋の整理、古い家具・道具の処分、お助けします。
＝奈井江町本町8区 セブンイレブン隣煉瓦倉庫＝
いつでもお気軽にご相談ください
10:00-19:00 ☎050-3173-7828
info@koten.life
平時の営業日はInstagram でご確認ください @koten_jp

奈井江町
備中神楽伝承保存会
メンバー募集
初心者歓迎
一緒に活動しませんか？

【募集内容】
・町内在住の方または
町内で活動可能な方
・18歳以上の方
・募集人数 若干名
・募集期間 11月末まで
・問い合わせ
(町立病院内) 松本 正志
☎65-2221

あたらしいこと、おもしろいこと
まちのみんなで共に奏でる

Instagram ずどーんグッズ販売中
・ないえ共奏ネットワーク
・道の駅「喫茶みみずく」
・奈井江町文化ホール
ないえ共奏ネットワーク
本町10区(旧保健センター) ☎35-9103

広報紙に広告出してみませんか？ 広告主を募集中！！

奈井江町では広報紙の他、町ホームページを広告媒体として活用していただく有料広告事業を行っています。お店のPRや、事業のご案内などに活用してみませんか。

▽広報ないえ広告

- 掲載期間：1ヶ月単位 (裏表紙) 最長12ヶ月、(中面) 最長4ヶ月
- 広告掲載場所：裏表紙 (カラー印刷)、中面 (白黒印刷、半枠のみ)
- 広告料：1枠 5,237円 / 1ヶ月 (縦45mm × 横180mm)
半枠 3,143円 / 1ヶ月 (縦45mm × 横88mm)

▽奈井江町ホームページバナー広告

- 掲載期間：1ヶ月単位 (毎月1日開始)
- 広告掲載場所：奈井江町ホームページトップページ下部
- 広告料：1枠 2,000円 / 1ヶ月 (縦60ピクセル × 横150ピクセル、4KB以内、GIF形式)

●問い合わせ 企画財政課広報協働係 ☎65-2112

日本一の直線道路のまち
奈井江町