

健康と福祉のまち奈井江町

広報 ないえ

2025
10
No.810



実りの秋、かぼちゃに夢中！



おもいやり明日へ
Kindness for Tomorrow

ずど————んとおもな記事

- P2 読書の秋、図書館で過ごしませんか？
- P6 財政健全化指標
- P7 奈井江町議会懇談会のご案内
- P10 ないえのゆめぴりかフェス

読書の秋、図書館で過ごしませんか？



■本のある時間、心にゆとりを

現代社会では、大人も子どもも毎日多くの予定に追われ、慌ただしい日々を過ごしています。「本を読みたいけれど、時間がない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。しかし、そんな日常の中だからこそ、忙しい中でも読書の時間をとると、気持ちにゆとりが生まれるかもしれません。

10月27日から11月9日までは「読書週間」です。この期間は、読書の楽しさや本の持つ豊かさを改めて感じ、本に親しむことを目的とした全国的なキャンペーンです。スマートフォンやパソコンに囲まれた便利な生活の一方で、紙の本を開く機会は少なくなりがちです。でも、本を読むことで、自分のペースで物語や知識の世界に入り込むことができ、気づきや感動に出会えることもあります。ほんの

知って欲しい図書館の便利な機能紹介



○図書館資料の Web 予約について

1. 「かしだしカード」作成後、カウンターでマイページ登録用の仮パスワードをお受け取りください。
2. パソコンやスマホから蔵書検索ページにアクセスし、マイページにログインします。
3. 蔵書検索を行い、借りたい資料が見つかったら予約してください。

※ Web 予約は図書館に蔵書がある資料のみ可能です。未所蔵資料のリクエストは、図書館窓口で承ります。

※「蔵書」と表示されていても、すでに貸出中の場合があります。

4. 予約資料の準備ができましたら、事前に伺った方法でご連絡します。

受取場所は、図書館・みなクル・体育館・子育て支援センターからお選びいただけます。

※受け取りは各施設の開館時間内をお願いいたします。



▲蔵書検索・
予約システム
こちらから

○本を探すのがカンタン！

図書検索機を使えば、図書館にある本の場所や貸出状況がすぐに調べることができます。使い方はとても簡単です！



○貸出期間を延長できる！

返却期限までに他の人の予約がなければ、貸出期間の延長が可能です。カウンターや、インターネットからも手続きできます。

○読みたい本が蔵書されていないときは

本のリクエストをすることができます。入手困難なもの、絶版や入手困難な資料、また内容が不適切と判断されるものを除き、できる限り対応いたします。

なお、資料の内容によっては、提供までにお時間をいただく場合があります。資料の購入、または道立図書館などからの借用のいずれかの方法で提供いたします。



○本の返却について

貸出期間は原則 2 週間です。図書館カウンター、入口前に設置してあるブックポストの他、交流プラザみなクル、体育館、子育て支援センターへ返却することも可能です。

みなクルは館内に設置の図書返却ポストへ、体育館・子育て支援センターは窓口の職員に渡してください。



【問い合わせ】教育委員会文化振興係 ☎ 65 - 5311



写真はまちじゅう音楽 読書のための音楽会

数ページからでも大丈夫。お気に入りの一冊と静かに向き合ってみませんか？
奈井江町図書館では、町の歴史や文化に関する資料のほか、季節に合わせたおすすめの本などを、手に取りやすい場所にわかりやすく展示しています。
この秋は、図書館でゆったりとした読書の時間をお過ごしください。

本がもっと身近になるような活動を行っています

小・中学校図書館に司書を派遣しています

9月より、町内の小学校・中学校の図書館に司書の派遣を開始しました。

これは、子どもたちがより本に親しみやすい環境を整え、読書活動を充実させることを目的とした取り組みです。

学校司書は、以下のような業務を中心に活動しています。

- ・ 図書館の開館・閉館の管理
- ・ 図書資料のデータ整理（蔵書の登録・分類など）
- ・ 館内の整頓や装飾による利用しやすい環境づくり
- ・ 破損本や汚損資料のチェック・修理 など



これにより、子どもたちがより気持ちよく図書館を使えるようになり、楽しい展示や新しい本との出会いの機会も広がっています。

学校図書館は、勉強だけでなく、子どもたちの心を育てる大切な場所です。これからも、学校と協力しながら、子どもたちが「行ってみたい」と思える図書館づくりを進めていきます。

移動図書

より多くの人に読書を楽しんでもらうために、図書館では移動図書を行っています。

毎月、みなクル、あそ Viva、子育て支援センター、ごきげん奈井江、健寿苑、やすらぎの家、向ヶ丘生活館に配本を行っています。詳しい予定は、I - B o x (毎月15日発行)の行事予定をご覧ください。

毎月最終土曜日は「キッズデー」

奈井江町図書館では、毎月最終土曜日に「キッズデー」を開催しています。

この日は、図書館内でお子さんが多少にぎやかにしても大丈夫な日です。普段は静かに利用する必要がある図書館ですが、キッズデーでは子育て中の方もまわりを気にせず、安心して本を楽しんでいただけます。

希望があれば、司書による絵本の読み聞かせも行っていますので、どうぞお気軽にお声がけください。

親子で楽しく本にふれあう時間を、ぜひ図書館でお過ごしてください。



10月のキッズデー ○開催日 10月25日(土)

キッズデー開催日は、司書がいつでもよみきかせを行いますので、お気軽にお声がけください。どうぞお子様と一緒に図書館をお楽しみください。

教えて！読書の良いところ



奈井江町図書館司書
栗原 真実さん

読書することによるメリットは多々ありますが、子どもであれば、読書時間が長い子ほど、思考・理解に対する自己肯定感が高く将来への明確な目標を持っていることが多いという統計調査の結果があります。また、大人ならば、本を深く読み込むことで、脳の働きが良くなり加齢による思考力の低下を抑えることができると言われています。大人、特に高齢の方であれば、声に出して音読することで認知症の予防にもつながります。

老若問わず、本を読むことは語彙力、思考力、想像力などを高める効果があります。ゆっくりと内容をよく理解しながらの読書を習慣づけましょう！

図書展示

食欲の秋 おなかがすく表紙の本特集

展示期間 10月1日(水)～10月19日(日)まで

大人向け小説を中心に、おいしそうな料理が表紙に描かれていたり、料理が大きくテーマに関わっていたりする本を集めます。

読んだら思わずお腹が鳴ってしまうかも？美味しそうな小説をお楽しみください。

ハロウィンの絵本

展示期間 10月21日(火)～10月31日(金)まで

10月31日のハロウィンに合わせ、図書館にあるハロウィン絵本を特集します。

ハロウィンの日の絵本のほか、おばけの絵本なども！こわくてかわいい絵本がいっぱい！ぜひご覧ください。

「ほくでん文庫」に新しい本が仲間入りしました！

北海道電力砂川発電所より、奈井江町の子どもたちのために、絵本や図鑑などのこどもの本14冊を寄贈いただきました！

寄贈された本はカウンター前の「ほくでん文庫」コーナーに配置しています。ぜひご利用ください！



読書週間行事

10月27日～11月9日は読書週間です。図書館でもそれに合わせイベントを行います。

奈井江町総合文化祭で、ないえ読書会と一緒によみきかせを行ったり、11月9日(日)には、公民館大ホールで「古本リサイクル市」を開催します。

事業の詳細は、町内公共施設などで掲示されるポスター、チラシや町のホームページ、LINEなどのお知らせをご覧ください。

おすすめのー冊

「マスカレード・ライフ」

東野 圭吾 著



大人気作家・東野圭吾の「マスカレード」シリーズ最新作！

ホテル・コルテシア東京で開かれる文学賞選考会。その最終候補者の中に死体遺棄事件の重要参考人が…!?

シリーズの他の巻も図書館にすべて入っています。あわせてどうぞ！

おすすめのー冊 幼児よみきかせ向け

「パンどろぼうとスイーツおうじ」

柴田 ケイコ さく



柴田ケイコさんの代表作、パンどろぼうシリーズ第7弾！

スイーツばかりを食べるスイーツおうじを心配したおうひさまが、解決してほしいとパンどろぼうをお城にまねいて…？

読んであげるなら4～5歳くらいから。

財政健全化指標

令和6年度決算 “健全”

指標区分		R6 決算 (R5 決算)	早期（経営） 健全化基準	財政再生 基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字なし	15%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字なし	20%	30%
	③実質公債費比率	8.6% (9.1%)	25%	35%
	④将来負担比率	71.1% (81.0%)	350%	
⑤資金不足比率		病院事業会計 9.4%	20%	

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率

①は町の一般会計、②は町の全会計の1年間の赤字の状況を示すものです。

③実質公債費比率 町の全会計の公債費（借金）だけでなく、町が加入している団体（一部事務組合や広域連合）の借金を加えた額が、町財政に及ぼす負担割合を示すものです。

④将来負担比率 町の全会計、加入団体まで含めて、将来的に町が負担する債務などの状況を示すものです。

⑤資金不足比率 企業会計の赤字の比率を示すものです。病院事業会計において資金不足が発生しましたが、国が定めた早期健全化基準を下回り、財政健全化法上において、健全段階となっています。

財政健全化指標とは、国が定める上表の5つの指標をいいます。
自治体の財政破綻を未然に防ぐため、全国の自治体で毎年作成し、その自治体の財政健全度を公表しています。

病院事業会計で資金不足

①実質赤字比率

②連結実質赤字比率

⑤資金不足比率

一般会計、特別会計において、単年度の実質赤字はありません。

また、企業会計においては、病院事業会計で4623万7千円の資金不足が発生しました。

○特別会計：国保、後期高齢者医療

○企業会計：下水道、病院

計画的に借金の返済が進む

③実質公債費比率

この指標には、町が借り入れを行った借金だけではなく、町が加入する消防や水道企業団、下水道、衛生、廃棄物処理、介護保険など

の一部事務組合や広域連合の借金（奈井江町分）も含めて計算します。

これまでの借金の返済（公債費の償還）を計画どおりに行っています。

将来にわたる負債は

④将来負担比率

町の会計、加入団体の公債費の償還を計画的に進めており、前年度に比べて9.9ポイント改善しました。

町財政の今後の見通しは

町では、まちづくり計画を行政運営の基本に置き、計画的な事業の推進に努めています。病院事業会計の資金不足、人口減少、少子高齢化、公共施設の老朽化など、多くの課題に直面



↑ 詳しくは、
ホームページを
ご覧ください。

しています。

特に病院経営の健全化は喫緊の課題となっており、経営強化プランに基づき、持続可能な病院経営の確立に努めて参ります。

今後も、町の事業の増減や、国全体の経済情勢、地方への財源配分により、単年度の指標が増減することもあると考えられますが、町民の皆さんのご理解とご協力のもと、健全で安定的な行政運営を行ってまいります。



第9回 奈井江町議会懇談会のご案内

テーマ：「今後のまちづくりについて」

住まい、公共交通、医療・福祉施設、子育てなど、今後のまちづくりについて

どなたでも参加できる、町民向けの懇談会を下記の日程で行います。

本年度は、例年行っているグループに分かれての懇談会を行います。気軽にお越しください。

○日時 10月17日（金）（昼の部）13時30分～15時
（夜の部）18時～19時30分

○場所 役場 議場兼大会議室

○申込み 不要。直接ご来庁ください。

○問い合わせ 議会事務局 ☎ 65 - 2166



※この懇談会は、ナチュラル・ビズ・スタイル（ノーネクタイなどの軽装）で行います。

実施希望団体の求めに応じて町長が出向きます。

タウンミーティング実施希望団体を募集

対象：連合区・行政区・町内関係団体・町民5名以上の集まり

懇談のテーマ：実施希望団体が町長と懇談したいテーマで実施

①実施希望団体は、原則として開催の30日前までに、開催申込書（担当窓口又は町ホームページで入手）を担当係まで提出ください。【担当：企画財政課広報協働係】

②申し込み後、内容等を確認の上、日程調整を実施し、開催の可否を通知します。

③町からは、町長及びテーマの関係課長等が出席します。

④開始時間は、9時から21時までのうち2時間以内とし、開催場所は町内をお願いします。

⑤懇談内容の公開の有無について、実施希望団体の意向を確認いたします。

タウンミーティングは、実施希望団体が主催として開催いたしますので、会場等の確保や準備は、実施希望団体をお願いします。



■実施日時

10月30日(木) 10時30分

守り、活かせ！ 農地パトロール

町農業委員会では、10月を農地パトロール月間として、農業委員会委員が町内を巡回し、無断転用など不適切な農地利用の是正に努めます。

○問い合わせ

農業委員会 ☎ 65 - 2118

10月は「里親月間」

こども家庭庁では毎年10月を里親月間と定めています。

「里親」とは様々な事情で親と離れて暮らすこどもたちを家庭に受け入れ、愛情と正しい理解を持って養育する人のことをいいます。温かい家庭での生活はこどもが健全に成長するための大きな支えとなります。

里親には養子縁組を前提とする養子縁組里親と、期間を定めてこ

どもを養育する養育里親があります。里親になるためには養育環境など一定の要件を満たしていることと登録申請・研修受講が必要です。

こどもたちのためにご協力をお願いします。詳しくはWebで確認または電話でお問い合わせください。

○問い合わせ

岩見沢児童相談所

☎ 0126 - 22 - 1119

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/iwj/index.html>

防犯パトロールデジタル スタンプラリー 2025

スタンプ集めを防犯活動につなげるデジタルスタンプラリーを実施します。参加店舗の中で「見守り・見回り」を行い、犯罪を防ぎましょう。

○期間

10月11日(土)～1月31日(土)

○応募締切 1月31日(土)まで

○参加方法

ご自身のスマートフォンなどで「オアリパ+」アプリをダウンロードし、滝川警察署管内の参加店舗に設置の二次元コードからスタンプを集めてください。

スタンプが10個以上集まったら、抽選に応募できます。警察ならではの景品をご用意しています。

詳しくは「オアリパ+」アプリでご確認ください。

○問い合わせ

札幌方面滝川警察署生活安全課
☎ 24-0110

10月は町税等の納期です 町民税・道民税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第4期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください。納める際に、納付書に記載の期別、納付期限を必ずご確認ください。

○問い合わせ

町民生活課出納係 ☎ 65 - 2144

みんなチェック！ 北海道最低賃金

北海道内の事業所で働く全ての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど全ての働く人）及びその使用者に適用される北海道の最低賃金が次の通り改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,075 円**

効力発生年月日 令和**7**年**10**月**4**日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

コンビニでの証明書交付サービス一時休止のお知らせ

コンビニでマイナンバーカードを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書を発行するサービスについて、メンテナンスのため利用を一時休止いたします。

○一時休止期間

10月27日(月)～10月31日(金)

メンテナンス中はコンビニでの証明書交付サービスをご利用いただけません。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

【問い合わせ】町民生活課戸籍係 ☎ 65 - 2113

I-Box

インフォメーション・ボックス

2025 年 交通事故発生状況 (8 月 31 日現在 () は前年比)	
人身事故	発生 2 件 (- 4) 傷者 2 人 (- 5) 死者 0 人 (± 0)
物損事故	発生 51 件 (- 1)
死亡事故	ゼロ連続日数 1,922 日

福祉灯油の助成申請

灯油価格の変動で冬期間の生活に影響を及ぼす低所得者世帯に対し、経済的な負担を軽減するため、灯油購入にかかる経費の一部を助成します。

○助成条件

生活保護世帯に準ずる程度の世帯（生活保護世帯、長期入院者、社会福祉施設等入所者は、該当になりません。）

○申請先

地区担当の民生委員
（役場での受付も可能ですが、申請後、民生委員が収入等の調査に伺いますので、年金の改定通知など、昨年の収入が確認できるものをご用意ください。）

○申請期限

10 月 20 日(月)まで
※期日厳守

○問い合わせ

保健福祉課福祉係
☎ 65 - 2119

令和 8 年

二十歳を祝う会の案内

○日時 令和 8 年 1 月 11 日(日)
12 時 30 分～

○会場 文化ホール

○対象

平成 17 年 4 月 2 日～
平成 18 年 4 月 1 日生まれの方

○案内

式典の詳細を記載した案内状を
10 月に個人宛に郵送します。

○その他

9 月 1 日現在、奈井江町に住民登録されていない方で、当町の二十歳を祝う会に参加を希望される方は、11 月 30 日(日)ま

でにご連絡下さい。

○問い合わせ

教育委員会文化振興係
☎ 65 - 5311 FAX 65 - 5314
メールアドレス
bunka@town.naie.lg.jp

全国一斉「女性の人権ホットライン」

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、様々な人権問題の相談を受け付けるため、目的に応じた相談電話を複数常設しているところですが、本年 10 月 1 日から、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を、全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権 110 番」に統合することとなりました。

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性の人権に関するお悩みをご相談ください。

○問い合わせ

平日 8 時 30 分から 17 時 15 分まで
全国共通人権相談ダイヤル
「みんなの人権 110 番」
☎ 0570 - 003 - 110

水道メーター検針員を募集

仕事の内容は、水道メーターの指針を読み取って、お知らせ票をポストに入れるなどの簡単な作業です。毎回町内の同じルートを巡回します。シニア世代や主婦、未経験者でも歓迎です。

○募集人員 1 人

○検針地域 奈井江町内

○検針月日

奇数月の 12 日から 16 日まで
の 5 日間のみ

○契約方法 業務委託契約

○契約単価

1 件 63.87 円(税別)

○検針件数

約 1,000 件

※検針件数は建物の新築・解体などで増減あり

○委託料

約 7 万円(検針月の翌月振込)

○その他

自家用車使用、個人の自賠責保険・任意保険適用、日本水道協会『個人委託員等傷害保険』加入

○問い合わせ

中空知広域水道企業団営業課
☎ 53 - 3831

そらちオータムフェスティバル

北海道・空知の豊かな恵みが一堂に会する「空知オータムフェスティバル」が開催されます。

地元の新鮮な食材やワイン、クラフトビール、秋のスイーツなど、空知ならではの“おいしい秋”をぜひお楽しみください。

■開催概要

○日時

10 月 13 日(月) 10 時～15 時

○場所

岩見沢駅東市民広場「イベントホール赤れんが」

○内容

空知 24 市町の飲食・物販ブース、PR ステージイベントなど

秋の火災予防啓発演習

下記の日程で奈井江町内において、秋の火災予防啓発演習が実施されます。演習内容は避難訓練、放水訓練等を実施致します。火災とお間違いのないようお知らせ致します。

ずど——ん と食べよう！ ないえのゆめぴりかフェス



奈井江産の特別栽培米「ゆめぴりか」の新米を楽しむイベント「ないえのゆめぴりかフェス」が開催され、町内外から約 1,200 名の来場者が訪れました。収穫したばかりの新米・ゆめぴりか約 240kg(ごはん茶わんに換算して約 2,376 杯)が提供され、多くの方に新米を味わっていただきました。

ステージイベントでは「札幌ミュージック&ダンス・放送専門学校」のパフォーマンスをはじめ、音楽ユニット「HAMBURGER BOYS」、JA 共済アンバサダーの石塚英彦さん、HBC のマスコットキャラクターである「もんすけ」も登場し、会場を盛り上げてくれました。

また同日には、「おはようモルック in ないえ」と「ティラノサウルスレース」が開催されました。午前中に開催された「おはようモルック in ないえ」には町内外から 16 チーム・47 名が参加し、白熱したプレーが繰り広げられました。午後からは「ティラノサウルスレース」開催され、約 110 頭のカラフルなティラノサウルスたちがグラウンドを駆け抜け、会場は大歓声に包まれました。

おはようモルック in ないえ結果

- 1 位：にじゅうまる（札幌）
- 2 位：HG（札幌）
- 3 位：広尾さんたらんど（広尾）

ティラノサウルスレース結果

○幼獣の部

トマト組 優勝 こうサウルス
メロン組 優勝 じゅんザウルス

○成獣オスの部

優勝 ラピザウルス

○成獣メスの部

優勝 あつみザウルス

○なまらおもしろサウルス賞

しろくまサウルス



長年の美化活動に感謝を込めて表彰状贈呈 (8/19)

令和7年度道路功労者表彰伝達式が行われ、「(株) 櫻井千田 R12Go ! Go ! ゴミ0(ゼロ)会」が表彰されました。「道路功労者」とは、国土交通省が実施している「道路ふれあい月間」の一環として道路の清掃・美化活動等顕著な功績のあった団体・個人に対し、感謝状を贈り表彰するものです。

岩見沢道路事務所の孤山所長は、長年にわたる国道への愛護活動に対し感謝を述べました。

英語で自己紹介！アニー先生が来園 (8/27)

こども園で、ALT のアニー先生が来庁後初めての授業を行いました。

今回の授業では、アルファベットの読み方や色を英語で学びました。さらに、手拍子のリズムに合わせて自己紹介を英語で行う内容もあり、園児たちは楽しみながら積極的に参加していました。アニー先生のお手本に続いて、一生懸命発音する姿がとても印象的でした。



敬老会で長寿を祝福 (9/11)

公民館にて敬老会が開催され 88 名の方に参加いただきました。白寿を迎えられた方は 6 名、米寿は 41 名、さらに百歳を迎えられた方は 4 名いらっしゃいました。式典では、長寿を迎えられた皆さまに対し、お祝い状と記念品の贈呈が行われたほか、ステージでは近年増加している詐欺被害の注意喚起を目的とした劇が披露されました。

会場では歓談する姿や、余興を楽しむ笑顔が見られました。



お米の大切さを学んだ一日 (9/19)

奈井江小学校 5 年生 28 名と奈井江商業高校 1 年生 8 名が稲刈り体験を行いました。5 月に植えた稲を収穫するため、まずは農家の方から鎌の使い方を学び、一束ずつ丁寧に刈り取っていました。大雨や強風で一部倒れた稲もありましたが、児童生徒たちは慎重に作業を進めました。最後にはみんなで落ち穂拾いをし、脱穀作業も体験。お米の大切さを実感できる一日となりました。



重機に乗って働く現場を体験 (9/19)

奈井江小学校では、3・4 年生を対象にした「土木キャリア教育」が行われました。講師として株式会社砂子組招き、児童たちが土木の仕事について楽しく学ぶ機会となりました。

4 つの体験ブースが設けられ、児童たちは作業現場で使われている重機にも乗ることができました。

大きな重機を間近で見て「重機はとても大きくて、びっくりしました」と話していました。



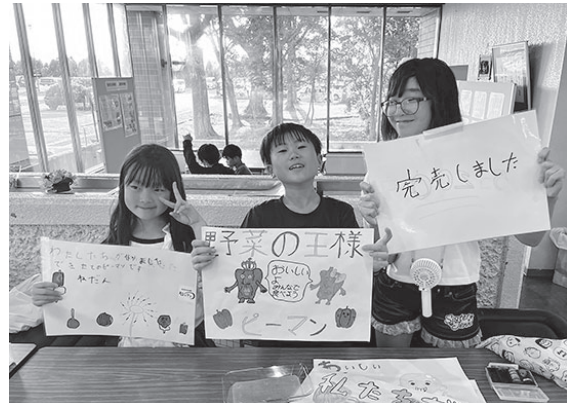
ななかま通信

協力隊：吉田

○笑顔いっぱい！子どもたちのピーマン販売

先月の23日に開催された産業まつりでは、子どもたちが育てたピーマンを販売しました。収穫数は全部で138個、商品としては47袋となり、多くの方々に購入いただき無事に完売いたしました。子どもたちがステージに立ち、元気にピーマンの宣伝をしたり、その後販売員ではない通塾生も応援にかけつけてくれたりと、みんなで力を合わせて取り組む姿が見られました。

ご購入いただいた皆さま、誠にありがとうございました。子どもたちにとって大きな励みとなり、次への成長につながる経験となりました。



音楽協力隊通信

協力隊：澤田

○やさしい音楽で奈井江の秋を彩っていただきました

9月6日 奈井江町図書館にて「読書のための音楽会」、9月7日交点にて開催された秋の市”稲穂垂る”内の企画として「稲穂のゆれる音楽会」を開催しました！

両日ともに、音楽作家の宮内優里さんに演奏いただき、心地の良い空間を演出いただきました。秋の虫の鳴き声や川音をバックに、ギターやピアノなどを即興演奏。やさしい音色が会場をあたたかく包み込みました。

新しい音楽の在り方を発見でき、貴重な経験となりました。ご来場いただいたみなさま、誠にありがとうございました。

■思い出楽器募集中！

ご自宅などに眠っている楽器はございませんか！

■(共催)10月26日「にちようびのおんがく」

町内で活動しているトリオユニット「Trebuddy」さんと文化ホールにて秋のコンサートを開催します！



イベントの詳細は協力隊HPをご覧ください。

トレーナー通信

協力隊：山本

○バレーボールフェス in 奈井江 開催！

8月16日(土)にバレーボールフェスを開催しました。

東海大学とLIBREX札幌による試合は、フルセットの大接戦！

約200名の観客が熱い声援を送る中、選手たちは白熱したプレーを披露しました！

迫力あるラリーや劇的な展開に、大人も子どもも夢中になる、見応えたっぷりの一日でした！

ご来場いただきました皆様ありがとうございました！



新協力隊紹介



公設塾講師 ^{かわち}河地 ^{えり}恵里 さん

はじめまして。10月から勤務させていただく河地といいます。

私は人それぞれの違いに触れることにとても興味があり、たくさん話かけてしまいます！お付き合いいただけると嬉しいです！なかなかまでは周囲の方々と温かく関わり、自分自身の成長のきっかけにできるよう一日一日を大切な時間にしていきたいです。

子どもたちには安心して自分を表現できる場が大切だと思い、そんな場をつくれるように日々勉強しながら挑戦していきます。よろしくお願いします！

○出身：旭川市

○趣味：スポーツをすること、犬と遊ぶこと

町へ多額の寄付

株式会社ニコン日総プライムから企業版ふるさと納税として、400万円をご寄付いただきました。

同社の企業版ふるさと納税は、今年で4回目になり、継続的なご支援に深く感謝しております。

いただいた寄付は、「生涯活躍のまち事業」に活用する予定です。

今後も、地域と企業が連携し、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。



表彰おめでとうございます

【地方教育行政功労者表彰】

堀 美鈴さん



平成25年から11年間にわたり教育委員として町の教育行政に尽力され、教育振興に大きく貢献されました。

故人の功績を称えて

：【旭日単光章】死亡叙勲

：故・堀 松雄さん

：平成15年から12年間にわたり奈井江町議会議員として社会や公共の利益のために尽力されました。

：今年の2月にご逝去された故・堀松雄さんの長年の功績を称えて、旭日単光章が授与されました。



国勢調査の回答はお済みですか？

回答は **10月8日(水)** までをお願いします



● 10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

● 万一、調査書類等が届いていない場合は、企画財政課広報協働係（☎65-2112）へご連絡ください。

回答は簡単便利なインターネットがおススメです！

○回答期限 紙の調査票 10月1日(水)～10月8日(水)まで

インターネット回答 調査票の受取日～10月8日(水)まで

実は多い？我が町の高血糖



糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が異常に高くなる病気です。奈井江町は、血糖値が高めの方が、全国や全道などに比べて多いことがわかっています。血糖値が上がる原因は遺伝やストレス、生活習慣など様々ですが、今回は糖尿病予防のためにぜひ生活に取り入れてほしいポイントを4つご紹介します。

ポイント① 食物繊維をしっかり摂る

⇒日本人は全体的に食物繊維不足の傾向があるので、野菜、海藻、きのこなどで積極的にとっていくことが大切です

ポイント② 体重を毎日測る

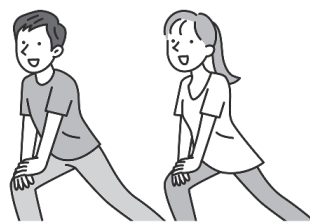
⇒体重を定期的に測ることで、自分の現状確認や体重増加防止になります

ポイント③ 間食の内容や時間を見直す

⇒頻度を減らす、時間帯を昼間にするなどで血糖値が安定します

ポイント④ 毎日10分程度動く時間を増やす

⇒続けやすい運動を10分程度継続することで、血糖値上昇を抑える効果があるといわれています



<血糖値が高いことは、どうやってわかるの？>

健診等の結果にのっている「HbA1c」「空腹時血糖」「尿糖」で血糖が正常かを見ることができます。血糖が高い状態が続いていると、血管がダメージを受けて重篤な合併症につながってしまいます。定期的な健診や受診で、自分の体の状態を確認することも大切です！

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ 今からできる将来の備え - 任意後見制度 -

任意後見制度とは、将来認知症などで判断能力が低下した時のために、事前に支援してくれる人と支援内容を自分で決めておく制度です。本人の判断能力があるうちに本人が信頼できる後見人と契約を結び、将来的に判断能力低下した際にその後見人が支援を行います。

任意後見制度はこんなことをお願いすることができます。

- ・銀行口座の管理
- ・光熱費や医療費、施設利用料など生活に必要なお支払い
- ・医療機関への入院手続き
- ・介護サービスの利用契約
- ・施設入所の手続き
- ・不動産の管理、アパートの賃貸借契約の解約 など



特に頼れる親族がいない方は、判断力があるうちに少しずつ考えていきましょう。

【問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 65 - 2119

人のうごき

おたんじょう おめでとう

高田 ゆわ 柚和ちゃん (慎悟さん 春奈さん) 北 2

金澤 りりな 凜々風ちゃん (徹さん 睦美さん) 南 6

おくやみ申し上げます

柴山 正廣さん (82 歳) 高 1

相澤 幹枝さん (85 歳) 本 2

南 修 さん (80 歳) 南 5

町職員人事異動

〈 〉内は前職

令和 7 年 9 月 30 日付

◆退職◆

技師補 小西奏多(建設環境課)

ねんきん つうしん

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間や法定免除の期間がある方は、保険料を全額納めた時と比べて、受け取る年金額が少なくなります。

しかし、免除などを受けた期間の保険料は、後から納付（追納）することができ、将来の老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

◇追納に関する注意事項

①追納できるのは追納が承認された月の前 10 年以内の免除等期間に限られています。

②承認された期間のうち、原則古い期間から納付することになります。

③すでに老齢基礎年金を受けている方は追納できません。

◇令和 7 年度中の追納額（月額）

	全額免除	4 分の 3 免除	半額免除	4 分の 1 免除
令和 3 年度分	16,860 円	12,650 円	8,420 円	4,210 円
令和 4 年度分	16,740 円	12,550 円	8,360 円	4,190 円
令和 5 年度分	16,520 円	12,390 円	8,260 円	4,130 円
令和 6 年度分	16,980 円	12,730 円	8,490 円	4,240 円

※当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでお早めの追納をお勧めします。

◇手続き

- ・マイナンバーカード
- ・年金手帳または、年金番号通知書

上記のものを持参し、年金事務所または、役場窓口で手続きをしてください。口座振替、クレジットカード納付は利用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ】

砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

役場町民生活課戸籍係 ☎ 65 - 2113



町公式 ホームページ

町からの各種お知らせなどを掲載。

町公式 Facebook

子育て支援センターの活動などを紹介。災害時の情報も。



LINE 町公式アカウント

まちの情報があなたのスマホに直接届く。



作品コーナー「奈井江ホトトギス会」

風の色どこかにおしやれしてみたく

泉 恂子

案山子立つ一人じゃ足りぬみんな来い

浅尾 静枝

頬撫でし色なき風の渡し舟

石垣 晶子

オクラ切る真白き玉のこぼれ落つ

碓井 智恵子

人口動態

総人口 4,639 人(4,638 人)

男 2,211 人(2,211 人)

女 2,428 人(2,427 人)

世帯数 2,567 戸(2,566 戸)

9 月 20 日現在()は 8 月末

おうちのこと相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！



新築の計画

リフォーム・増改築

借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65-2311

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区（役場となり）

☎65-2528・FAX 65-3518

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第176回：ドラッグストア業界によるご支援

多くのドラッグストアでは、そらぶちキッズキャンプ募金箱が店頭設置されています。機会がありましたら募金へのご協力をお願いします。

また、不定期ではありますが、ドラッグストアでは、そらぶちキッズキャンプ寄付つき商品のキャンペーンも開催されますので、今後ご注目よろしくお願いします。

応援します！
そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々（お気軽にご相談下さい）

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



あたたかいおもてなし

JR奈井江駅前

松島屋旅館

〒079-0313 奈井江町本町1区

TEL (0125) 65-2335



英語 joy kids club

英会話、学校のテスト対策の両方を学べます。
年中～中3まで（定員あり）お早めに

代表 矢萩 奈井江町東町6区
65-6922
090-6449-5895

2025.4月より砂川ゆう教室開講

当教室は NICO 奈井江国際交流の会
ウクレレサークル LELE CLUB を支援しています。



ずどーん Happy Halloween

TRICK or TREAT! 公式LINE
お友達募集中
だワン!

ハローガス
(有)三原商事
北町1区 ☎65-2458

LINE

お問い合わせはコチラから

ずどーんと

しごとコンビニ NAIG 登録者・おしごと募集中!!

Tシャツやタオルなど、ずどーんグッズ販売中！
このたび、新たに「ずどーん文房具シリーズ」も登場！
ないえらしさ満点のデザインが魅力です。ぜひ買い求めください！

一般社団法人ないえ共奏ネットワーク
本町10区（旧保健センター） TEL・FAX 0125-35-9103

広報紙に広告出して見ませんか？

有料広告主募集

- ・募集数 1 枠（フルカラー）
- ・料金 1 月あたり 5,237 円
- ・募集広告規格
縦 45 mm×横 180 mm（このサイズ）

- ・募集数 半枠（フルカラー）
- ・料金 1 月あたり 3,143 円
- ・募集広告規格
半枠 縦 45 mm×横 88 mm

問い合わせ 企画財政課広報協働係 ☎ 65-2112