

## 2月のこんだてひょう

★ぎゅうにゅうは、17. 26日いかい、まいにちつきます！(小学校用) \*砂川市学校給食センター

日	献立	材料	日曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日曜	献立	材料	日曜	献立	材料				
・都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。																			
・日にちの前に★のマークがついている日は、スプーンがつきます。 ・お箸は毎日持参をしてください。毎日洗って清潔なものを使いましょう。																			
・献立表の中で作ってみたいメニューがあればお気軽に給食センターまで連絡してください。 TEL52-2229																			
今月の平均栄養量 ( )内の数字は基準栄養所要量 エネルギー652kcal (650) たんぱく質26.7g (21.1~32.5) 脂質23.4g (14.5~21.5) 塩分2.7 (2.0) カルシウム351mg (350) 鉄分2.9mg (3.0) 食物繊維5.0g (4.5)																			
含まれているアレルギー物質は、次のマークで示しています。 卵・・・● えび、かに、ホタテ、かき貝・・・△ 牛乳、乳製品・・・■ ナッツ・・・▲ チョコレート・・・○ パイン・・・※ 小麦粉・・・# ごま・・・□ 長芋、山芋・・・§ いか、たこ・・・◆																			
~卵(●マーク)について~ 6日「中華スープ」、13日「ワンタンスープ」の卵は、スープの原材料に含まれています。 20日「カレーライス」の卵は、調味料の原材料に含まれています。																			
★ 2 月 (月)	ごはん ふたじる #いわしのしょうがに #ひきにくとキャベツのピカからしなみ #せつぶんまめ(こくとうだいす)	こめ ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、とうふ、こんにゃく、ごぼう、にんじん、ながねぎ、だいす、かつおぶし いわし、こむぎ、だいす、しょうが ぶたひにく、キャベツ、たけのこ、ながねぎ、にんじん、しようが、にんにく、だいす、こむぎ、ごまあぶら、トマトエキス、オニオンエキス だいす、かんぱいこ、こむぎ、こくとう	■#スパゲッティ ミートソース	スパゲッティ、たまねぎ、ぶたひにく、にんじん、だいす、ピーマン、エリンギ、トマト、チーズ、とりにくエキス、こむぎ、しょうが、にんにく、ぎゅうにく、ぶたにく、だいす	★ 4 (火)	ごはん #しらたまじる (水)	こめ しらたまもち(もちこ)、とりにく、つと(たらすりみ)、にんじん、こまつな、あぶらあげ、ほししいたけ、こむぎ、だいす、こんぶ、かつお	■#ソフトフランスパン	にゅう、こむぎ	★ 5 (木)	ごはん ■#フランシュー (木)	こめ ぶたにく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、エリンギ、しようが、にんにく、ぎゅうにゅう、なまクリーム、とりにくエキス、だいす、こむぎ、トマト、ガーリックバター、オニオンパウダー、こんぶエキス、ホッケエキス、すけそうだらエキス、にゅう、りんご、ぎゅうにくエキス、セラチン	★ 6 (金)	ごはん ●#ちゃんかスープ (金)	こめ ベーコン、たまねぎ、もやし、ながねぎ、にんじん、はるさめ、とりにくエキス、こむぎ、だいす、かいらん、ぶたにくエキス、ぎゅうにくエキス、ゼラチン				
9 (月)	ごはん だいこんとながねぎのみぞしる #■チーズはんぺん #あたにくとごぼうのしぐれに	こめ わかめ、だいこん、えのきたけ、にんじん、あぶらあげ、ながねぎ、だいす、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス たら、チーズ、かいらん、だいす、こむぎ	#ごもくうどん #いなり寿司	うどん、ぶたにく、あぶらあげ、つと(たらすりみ)、たまねぎ、にんじん、こまつな、ごぼう、ながねぎ、ほししいたけ、こんぶ、かつお、こむぎ、だいす、まぐろぶし	★ 10 (火)	ごはん (水)	こめ たりにくのネギ みぞチーズやき	■#メンチカツ	ぶたにく、とりにく、キャベツ、たまねぎ、だいす、こむぎ	★ 11 (木)	ごはん(おやこどん) (木)	こめ だいこん、とうふ、なめこ、えのきたけ、ほししいたけ、ながねぎ、だいす、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス	★ 12 (金)	ごはん きのこのみぞしる (金)	こめ だいこん、とうふ、なめこ、えのきたけ、ほししいたけ、ながねぎ、だいす、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス	★ 13 1/2 (金)	ごはん ●△#ワンタンスー (金)	こめ ベーコン、たけのこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、ワンタン、とりにくエキス、ぶたにくエキス、かつお、かきじる、かいらん、こむぎ、だいす、こんぶ、しいたけエキス	
16 (月)	ごはん たまねぎとしめじのみぞしる #ほねまでやわらかさばのみぞれに #じゃがいものカレーいため	こめ 北光小学校PTA献立 たまねぎ、しめじ、にんじん、あぶらあげ、わかめ、だいす、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス さば、だいこん、こむぎ、だいす、こんぶ	#□△みぞラーメン □チヂミ パックソース	ラーメン、ぶたにく、つと(たらすりみ)、しようが、にんにく、もやし、たまねぎ、はくさい、にんじん、たけのこ、ながねぎ、ごま、ごまあぶら、こむぎ、だいす、とりにくエキス、かきじる にんじん、こめ、たまねぎ、とうふ、にら、じゃがいも、おから、にんにく、だいす、ごまあぶら、とりにくエキス	★ 17 (火)	ごはん 18 (水)	こめ ●#ちゃんたまごスー (水)	■#パンスパン(パンパーク)	にゅう、こむぎ 砂川中学校PTA献立	★ 19 (木)	ごはん 20 (金)	こめ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン、ベーコン、ぎゅうにゅう、バター、とりにくエキス、だいす、こむぎ、チーズ、パセリ、だしぶんにゅう、ぜんぶんにゅう、ほたてエキス、こんぶエキス	★ 21 (金)	ごはん ●#かかしたらダメよサラダ(かいどうサラダ) (金)	こめ こめ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー、とりにく、にんにく、しようが、ぎゅうにゅう、どうにゅう、バター、トマト、だいす、こむぎ、かいらん、りんご、だしぶんにゅう、チーズ、バナナペースト、はちみつ、コア、バーミルク、こんぶエキス、ぶたにくエキス、ごまペースト	★ 22 (金)	ごはん #□ホイコーロー (金)	こめ キャベツ、ぶたにく、ピーマン、ながねぎ、にんじん、しようが、にんにく、こむぎ、だいす、ごまあぶら	
23 (月)	ごはん たんぱく質2.7 (2.3)	こめ 中央小学校PTA献立 なめし けんちんじる あつやきたまご #□ふたにくとしめじのあまからに	北光小学校PTA献立 ##あつやきたまご (水)	ラーメン、ぶたにく、つと(たらすりみ)、しようが、にんにく、もやし、たまねぎ、はくさい、にんじん、たけのこ、ながねぎ、ごま、ごまあぶら、こむぎ、だいす、とりにくエキス、かきじる にんじん、こめ、たまねぎ、とうふ、にら、じゃがいも、おから、にんにく、だいす、ごまあぶら、とりにくエキス	★ 24 (火)	ごはん (水)	こめ ##あつやきたまご (水)	■#パンスパン(パンパーク)	にゅう、こむぎ 砂川中学校PTA献立	★ 25 (木)	ごはん 26 (金)	こめ だいこんのみぞしる (木)	こめ だいこん、にんじん、あぶらあげ、ながねぎ、しめじ、だいす、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス	★ 27 (金)	ごはん もやしといものみぞしる (金)	こめ じゃがいも、もやし、にんじん、ながねぎ、だいす、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス	★ 28 (金)	ごはん #さけのなんぱんづけ(こめご) (金)	こめ さけ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、こむぎ、だいす、こめ
		てんのうたんじょうび	24 (火)	なめし けんちんじる あつやきたまご #□ふたにくとしめじのあまからに	こめ ひろしまな、きょうな、だいこんは、かつおぶし	★ 25 (木)	ごはん(どりそぼろ)	こめ ##△コーンボタージュ	にゅう、こむぎ、きなこ	★ 26 (金)	ごはん 27 (金)	こめ ##△コーンボタージュ	コーン、たまねぎ、にんじん、ベーコン、パセリ、ぎゅうにゅう、こむぎ、だしぶんにゅう、ぜんぶんにゅう、とりにくエキス、ほたてエキス、とんし(豚脂)、チーズ	★ 28 (金)	ごはん #さけのなんぱんづけ(こめご) (金)	こめ じゃがいも、もやし、にんじん、ながねぎ、だいす、にぼし、かつお・まぐろエキス、あさりエキス、こんぶエキス	★ 29 (金)	ごはん #きりほししたいこんのもの (金)	こめ きりほししたいこんのもの