



## 子育て支援センターだより

令和8年

暖かい日が続いていますね。農家さんのトラクターが忙しく行き来している様子が見られます。田んぼに水が入ると田植えが始まりますね。

少し肌寒く感じられ時もありますが、午前の日差しが心地よい時間に、子育て支援センターに遊びに来ませんか。

### 今月の予定

	月	火	水	木	金
					1 9:30~11:30 14:30~17:00
	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 9:30~11:30 14:30~17:00	8 9:30~11:30 14:30~17:00
午前	11 9:30~11:30	12 9:30~11:30	13 ベビちゃん 9:30~11:30	14 9:30~11:30	15 9:30~11:30
午後	14:30~17:00	13:30~15:30	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00
午前	18 9:30~11:30	19 9:30~11:30	20 子育て講座 9:30~11:30	21 9:30~11:30	22 9:30~11:30
午後	14:30~17:00	13:30~15:30	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00
午前	25 9:30~11:30	26 なかよし広場 9:30~11:30	13 ベビちゃん 9:30~11:30	28 9:30~11:30	29 9:30~11:30
午後	14:30~17:00	13:30~15:30	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00

● 月・水・木・金曜日 14:30~17:00

少しお兄さん、お姉さん達も遊びに来てます。



### 子育て講座

## ベビーマッサージ

5月20日(水) 10:30~  
(10:00~受付です)

講師 宮本 友紀さん

ベビースクールに宮本友紀さんをお迎えしてベビーマッサージをします。一緒に参加しませんか?ベビちゃんでもベビちゃんでもなくても大きいお子さんでも参加できますよ!  
◆ベビースクール対象者以外の方は申し込みをお願いします5月15日(金)まで

#### 【持ち物】

- ・大きめのバスタオル
- ・水分補給できるもの(親子共)
- ・ベビーマッサージ経験者の方でオイルを持っている方は持参してください。
- ・お子さんのお出かけセット(オムツ、おしりふきなど)

### なかよし広場

5月26日(火) なかよし広場  
10:30~11:30

図書館司書による読み聞かせ、リズム遊びをした後は天気が良ければ子育て支援センターのデッキに出て日光浴しませんか?  
★5月生まれのお友達は、身長・体重・手形をとりますので早めに来てね。

### 子どもに必要な栄養素

#### 糖質

糖質は炭水化物から食物繊維を除いたものです。糖質というと甘いものをイメージしますが、ご飯やイモ類に含まれるデンプンも糖質の仲間。  
糖質摂取は脳とからだの発育に不可欠なエネルギー源。母乳ミルク、離乳食以降の甘いおやつ、ジュースは、量と頻度を管理しましょう。

### ベビちゃん遊びに来ませんか!

〈毎週水曜日〉  
9:30~11:30

春ですね。お散歩日和な日も続いています。ベビちゃんと一緒に子育て支援センターに遊びに来ませんか。



#### お問い合わせ

奈井江町子育て支援センター  
0125-74-6117

E-mail kosodate.center@town.naie.ig.jp