

広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 全国学力・学習状況調査の結果概要
- p 6 奈井江町職員の給与状況
- p10 消防出初式
- p11 まちのわだい

No.718
2018

2

平成 29 年度

◇文部科学省実施◇

全国学力・学習状況調査の結果概要

この調査は、全国的な義務教育の機会均等と水準の維持向上の観点から、各地域における児童生徒の学力・学習状況を把握・分析することにより、教育及び教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的に実施されています。

調査は、全国の小学校 6 年生と中学校 3 年生の国語と算数・数学で「A：主として知識」と、「B：主として活用」について行った「教科に関する調査」と、学習習慣や生活状況などについての「児童生徒質問紙調査」、各学校が回答した「学校質問紙調査」を主な内容としています。

■調査実施日 平成 29 年 4 月 18 日（火）

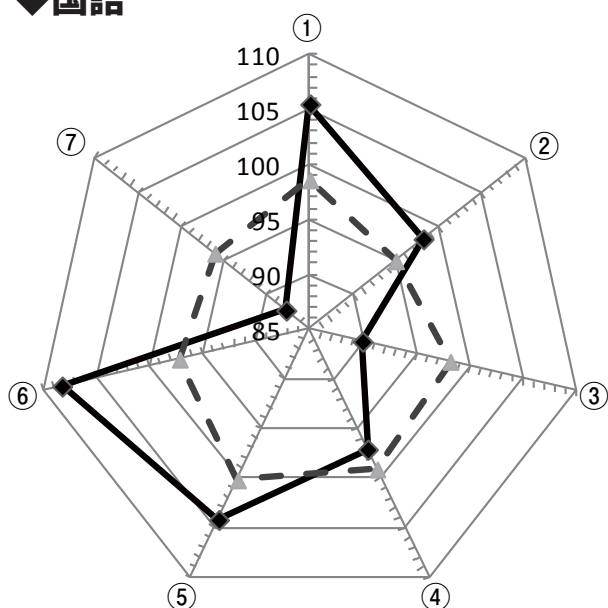
■対象学年 ○奈井江小学校 第 6 学年 37 名 ○奈井江中学校 第 3 学年 41 名

■教科に関する調査結果

教科の領域別に全国を 100 としたときの、北海道と奈井江町の割合と、レーダーチャートにしたものです。

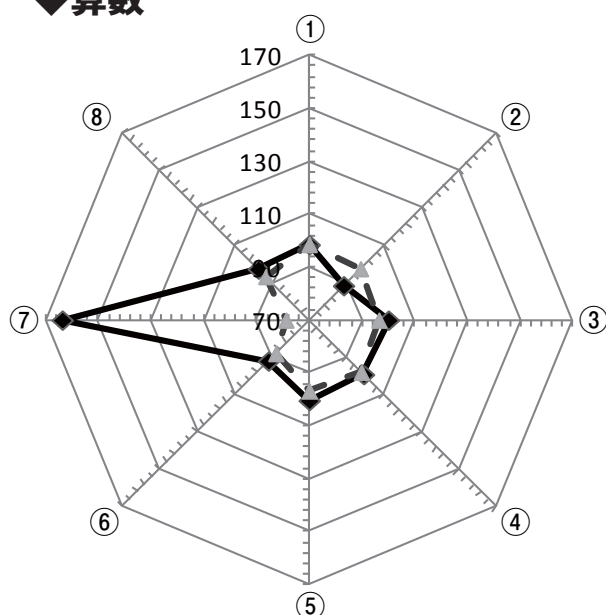
○奈井江小学校

◆国語



◆ 奈井江町

◆算数



▲ 北海道

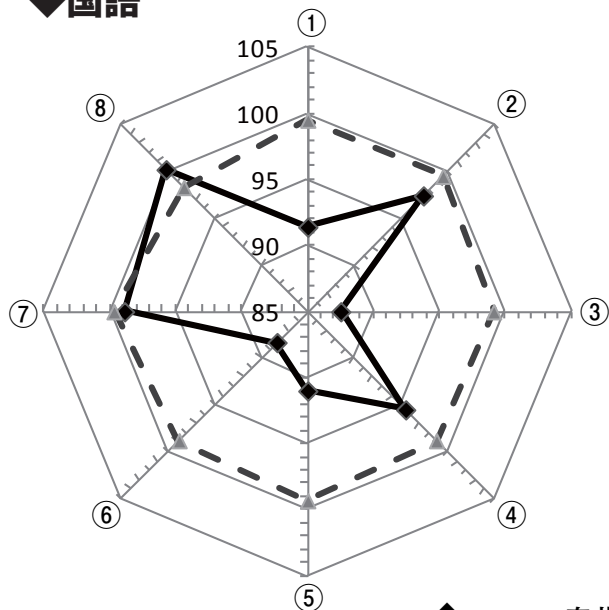
①	国語 A (話すこと・聞くこと)
②	国語 A (書くこと)
③	国語 A (読むこと)
④	国語 A (伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項)
⑤	国語 B (話すこと・聞くこと)
⑥	国語 B (書くこと)
⑦	国語 B (読むこと)

①	算数 A (数と計算)
②	算数 A (量と測定)
③	算数 A (図形)
④	算数 A (数量関係)
⑤	算数 B (数と計算)
⑥	算数 B (量と測定)
⑦	算数 B (図形)
⑧	算数 B (数量関係)

国語 A (話すこと・聞くこと)、国語 B (話すこと・聞くこと)、(書くこと)、算数 B (図形)、(数と計算)は、北海道及び全国を上回る結果となり、その他については、北海道及び全国とほぼ同等の結果となりました。

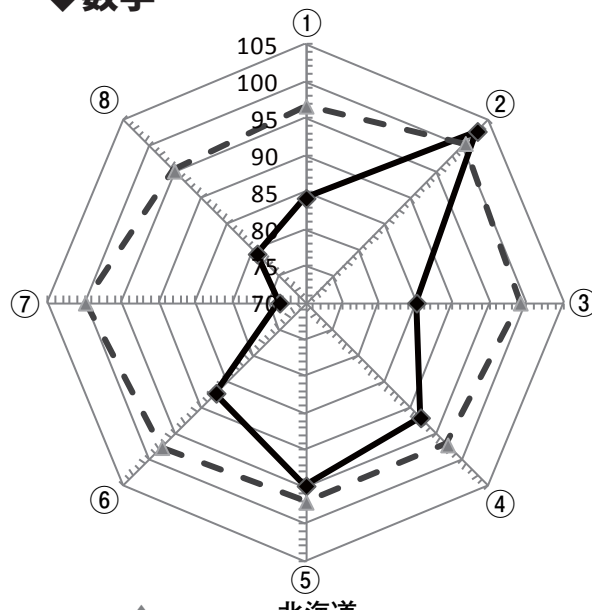
○奈井江中学校

◆国語



◆ 奈井江町

◆数学



▲ 北海道

①	国語 A (話すこと・聞くこと)
②	国語 A (書くこと)
③	国語 A (読むこと)
④	国語 A (伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項)
⑤	国語 B (話すこと・聞くこと)
⑥	国語 B (書くこと)
⑦	国語 B (読むこと)
⑧	国語 B (伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項)

①	数学 A (数と式)
②	数学 A (図形)
③	数学 A (関数)
④	数学 A (資料の活用)
⑤	数学 B (数と式)
⑥	数学 B (図形)
⑦	数学 B (関数)
⑧	数学 B (資料の活用)

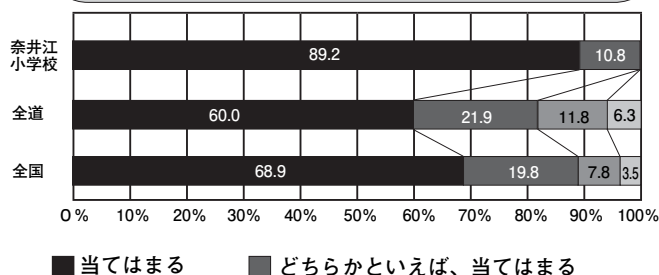
国語 B (伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項)と数学 A (図形)は、北海道及び全国平均を上回る結果となり、その他については、北海道及び全国平均より下回る結果となりました。

■質問紙調査より

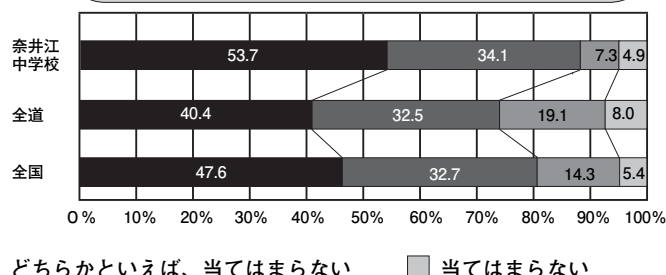
全国学力・学習状況調査では、国語、算数、数学問題に加えて質問紙で児童・生徒の学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面などに関して調査を行っています。

学校質問紙では、「授業の中で目標 (めあて・ねらい) を示す活動を計画的に取り入れていましたか」の設問で、小中ともに北海道及び全国を上回る結果となりました。それに伴い、児童・生徒質問紙「授業で扱うノートには、学習の目標 (めあて・ねらい) とまとめを書いていたと思いますか」では、次のとおり、北海道及び全国を上回る結果となりました。これも各学校において授業の中で目標を示す活動を計画的に取り入れた結果、日常の授業改善が図られ、授業で扱うノートには、学習の目標とまとめを書く児童・生徒の割合が北海道及び全国を上回ったと考えられます。

授業で使うノートには、学習の目標 (めあて・ねらい) とまとめを書いていたと思いますか



1・2年生の時に受けた授業で扱うノートには、学習の目標 (めあて・ねらい) を書いていたと思いますか



■学習習慣の定着

★家庭学習の状況

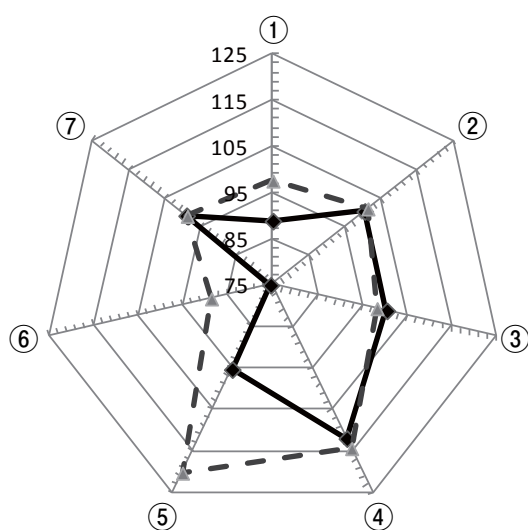
小学校では、家庭で宿題をきちんとしている割合は、全国・全道並ではあるが、家庭学習の時間が短く課題があります。宿題のように与えられたものは、奈井江町の児童は取り組む傾向にあります。自分で取り組む学習に課題があります。

中学校では、家庭での予習をしている割合が全国・全道より下回る結果がでていますが、家で復習をしている割合や読書時間が長い傾向にあります。

授業をよく理解したり、確実に身に付けられるようにするためには、予習・復習がとても重要なカギを握っています。興味のあることを進んで調べたり、意欲的に取り組む工夫が大切です。

読書・学習時間を、全国を 100 としたときの、北海道と奈井江町の割合と、レーダーチャートにしたものです。

○奈井江小学校



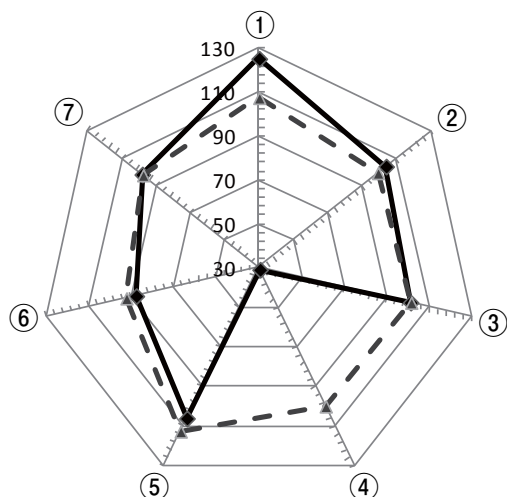
◆ 奈井江町

▲ 北海道



	奈井江小学校	全道
① 平日の読書時間 30 分より多い	88.8	97.5
② 家で計画を立てて勉強している	100.5	101.4
③ 家で学校の宿題をしている	100.4	98.2
④ 家で学校の予習をしている	112.0	114.4
⑤ 家で学校の復習をしている	95.4	120.3
⑥ 平日に 1 時間以上勉強している	75.5	88.7
⑦ 土日に 1 時間以上勉強している	99.0	98.8

○奈井江中学校



	奈井江中学校	全道
① 平日の読書時間 30 分より多い	125.3	107.5
② 家で計画を立てて勉強している	104.1	99.4
③ 家で学校の宿題をしている	100.9	101.2
④ 家で学校の予習をしている	30.9	100.0
⑤ 家で学校の復習をしている	106.1	112.7
⑥ 平日に 1 時間以上勉強している	87.6	92.2
⑦ 土日に 1 時間以上勉強している	98.3	97.8



北海道では、学年×10分を基本とし、子どもの実態や学年に応じてプラス10分を努力目標として、家庭学習時間の目安を設定しています。

休日や長期休業期間中は、自ら学習する習慣を身に付けるため、普段より多めに設定する工夫も必要です。

自尊意識と規範意識の状況

自尊意識分野では、小中学校ともに「人の役に立つ人間になりたい」「いじめはどんな理由があってもいけないと思う」など規範意識は高いが、全国・全道に比べ自分に良いところがあると思う数値が平均を下回る結果となり、自己肯定感に課題があることがわかりました。

学校では、自己肯定感や自分が誰かの役に立っていて必要とされていると感じる自己有用感を高める取り組みをしていますが、ご家庭でも「励ます」「褒めてあげる」「認めてあげる」ことがとても大切です。

- ・励ましを受けて育った子どもは、自信を持ちます。
- ・ほめられる中で育った子どもは、いつも感謝することを知ります。
- ・人に認められる中で育った子どもは、自分と仲間を大事にします。

●ご家庭の方へ こんな言葉が子どもたちのやる気を引き出します

「よく頑張ったね」「毎日練習したから、できるようになったね」「毎日続けることができて、すごいね」など、子どもたちが「やる気」を出す言葉を掛けてあげてください。

また、小学校の中学年以下では、家の人が勉強している姿を見てくれていると感じることが、子どもの「勉強しよう!」という意欲につながります。夕食準備の時間に食卓テーブルなどで家庭学習を行うことも効果的です。

図書館つうしん ☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

図書展示 バレンタインの本

バレンタインのプレゼントの参考になりそうなお菓子の作り方、ラッピングなどの本を特集しています。

展示期間 2月14日(水)まで

いぬの本

遅ればせながら、今年の干支・いぬの絵本や写真集を集めます。

ペットとしては、近年ねこにやや押されがちではありますが、やっぱりかわいい!ぜひご覧ください。

展示期間 2月17日(土)～3月25日(日)

第2回 本フリマ! 出品者募集中!!

本だけのフリーマーケット、「本フリマ!」出品者を募集しています。出品は無料ですのでお気軽にご参加を! 出品条件など詳細は町内各施設で配布しているチラシをご覧ください。図書館までお問い合わせください。

【本フリマ!】

3月4日(日) 午後1時～3時

(出品者事前入場: 午前10時～)

公民館 大ホール

〈出品者応募締切〉2月18日(日)

おすすめの1冊

「コックリさんの父 中岡俊哉のオカルト人生」

岡本 和明/辻堂 真理 著



中岡俊哉と聞いてピンと来なくても、「コックリさん」「心霊写真」などのオカルトキーワードを知らない人はいないのでは。

オカルトそのものに興味はなくても、読んでみたい一冊です。

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「10ぱんだ」

岩合 日出子 ぶん 岩合 光昭 しゃしん



上野のシャンシャンが、話題になっていますが、ねこ写真で有名な岩合光昭さんの手による、パンダの魅力あふれる絵本です。上野まではなかなか行けませんが、絵本でぜひ、パンダのかわいさを堪能してください。

奈井江町職員の給与状況



■問い合わせ まちづくり課 総務係

☎ 65 - 2111

職員数 209 人 ▷▷▷将来を見通した定員管理

(平成 29 年 4 月 1 日現在)

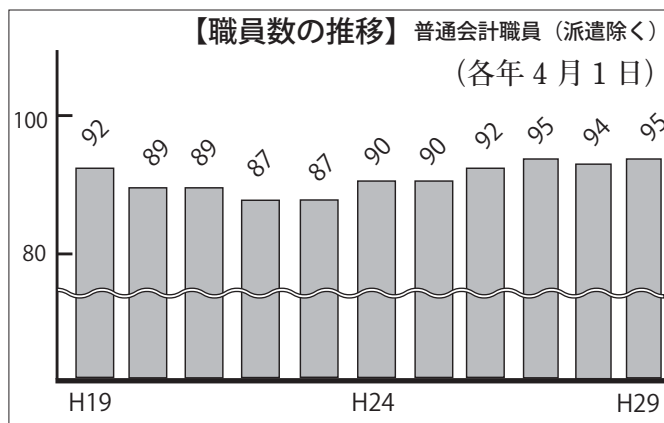
■職員数の内訳

普通会計職員（役場庁舎など）	95 人
（福祉施設への派遣職員）	42 人
企業会計職員（病院など）	60 人
派遣職員（一部事務組合などへ）	12 人

右のグラフのとおり、普通会計職員の大部分を占める一般事務職は、退職者不補充や早期退職、新規採用の見送りなどを実施し、職員数の削減を行ってきました。

その後、将来にわたる年齢構成のバランスなどを考慮し、平成 21 年から毎年数名を採用し、適正な定員管理に取り組んでいます。

また、病院では、法令等に定められている専門職員（看護師や介護福祉士など）の必要数を確保するよう努めています。



給与 ▷▷▷独自削減を実施

■国を 100 としたときの給与水準（ラスパイレス指数）

奈井江町 92.5 （平成 29 年度・一般行政職）

■平均年齢・平均給料月額（平成 29 年度）

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
奈井江町	44.8 歳	311,300 円	349,637 円
国	43.6 歳	330,531 円	410,719 円

ラスパイレス指数は、国の給与水準との比較に用いられる数値です。奈井江町は、空知管内では一番下。道内でも下から 4 番目という低い水準です。

町では、財政状況に応じた独自の削減を行っており、平成 29 年度も、給料月額の 1.5% を減額して支給しています。

勤務時間・休暇 ▷▷▷労働基準法や地方公務員法に基づく

○勤務時間 8 時 30 分～ 17 時（一般的な職員の場合）

○休暇 1 年につき 20 日の年次休暇のほか、特別休暇（身内の葬儀、結婚、産前、産後、介護、子の看護など）や育児休業などが付与されています。

特別職 ▷▷▷給料・報酬月額の削減を実施

(平成 29 年度)

■町長・副町長・教育長

【給料】		【期末手当】	
町長	662,000 円	6 月期 1.985 月分 12 月期 2.135 月分	
副町長	566,000 円		
教育長	509,000 円		

平成 14 年度から独自削減を行い、平成 29 年度も昨年同様、町長が給料月額の 22%、副町長と教育長が 17% の独自削減を行っています。

■議長・副議長・議員

【議員報酬】		【期末手当】	
議長	262,000 円	6 月期 2.025 月分 12 月期 2.075 月分	
副議長	208,000 円		
委員長	190,000 円		
議員	174,000 円		

平成 13 年度から独自削減を行い、平成 18 年度に報酬月額 5% の恒久的削減を行っています。

また、町長等と同様に、期末手当の支給月数を削減しています。

諸手当 ▷▷▷原則として国家公務員に準じて支給

(平成 29 年度)

手当の種類	内 容
期末・勤勉手当	民間のボーナスに当たるもの。年間 4.40 月分を支給
扶養手当	扶養親族 1 人につき月額 6,500 円～ 18,000 円を支給
住居手当	借家は月額 27,000 円を上限に家賃などに応じて支給 持ち家は月額 10,000 円を支給
管理職手当	給料月額の 3%～ 7%分を支給 ※支給率の区分に応じて、40%～ 60% の独自削減を実施
寒冷地手当	11 月～ 3 月、世帯区分に応じて月額 8,800 円～ 23,360 円を支給
退職手当	勤続年数や退職理由に応じて 20.45 月～ 49.59 月分を支給

※これらの他に通勤手当や時間外勤務手当、医療職に対する特殊勤務手当、宿日直手当などがあります。

町は、今後も民間や国家公務員と均衡の取れた給与制度の構築や効率的な行政運営のための機構・職員配置に努めていきます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。 <http://www.town.naie.hokkaido.jp/>

生活習慣病予防セミナー 冬期運動教室 2/7 (水) ～全 4 回

冬場は家に閉じこもりがち・・・クリスマスやお正月のごちそうで増えた体重が戻らない・・・そんなお悩みをお持ちの方はいませんか？「除雪で運動しているから大丈夫！」と思っている方もこの機会に全身を動かし、身体のコリをほぐして、脂肪を燃焼させましょう！

- 日時 2 月 7 日 (水)、2 月 22 日 (木)
3 月 15 日 (木)、3 月 22 日 (木)
午前 10 時～ 11 時 30 分
- 場所 交流プラザみなクル
- 内容 リズムウォーキング、ゆる体操
- 講師 リズムウォーキング講師
ゆる体操準指導員 佐藤敬司さん

- 持ち物 飲み物・汗拭きタオル
上靴・バスタオル

- 参加料 無料

- 申し込み 保健センター ☎ 65 - 2131

※当日の参加も大歓迎！（準備の関係上、できる限り事前の申し込みをお願いします）



各種講座を開催します

美唄地域人材開発センターでは、職業講習や特別教育講座のほか、住民向けの講座も開催しています。掲載以外の講座も開催されますので、詳しくはお問い合わせください。

【職業講習】

■はい作業主任者技能講習

○日時 3月1日(木)～2日(金)

2日間 9時～18時20分

○定員 20名

○受講料 16,000円

(消費税・テキスト代込)

【住民講座】

■フラワーアレンジメント教室

(中級)

○日時 2月22日(木)

13時30分～16時

○受講料 2,500円

(消費税・教材費込)

○申込み締切日 各講習実施10

日前まで

詳しくはお問い合わせください。

○申込み・問い合わせ

美唄地域人材開発センター

☎0126-63-4218

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、国際社会・地域社会で活躍する次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際

交流事業を実施しています。日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けるプログラムです。

「東南アジア青年の船」事業／「世界青年の船」事業／国際青年育成交流事業／日本・中国青年親善交流事業／日本・韓国青年親善交流事業／地域コアリーダープログラムの参加青年を募集しています。

○問い合わせ

内閣府青年国際交流担当室

☎03-6257-1434

北海道総合政策部国際局国際課

☎011-204-5091

交通災害共済に加入しましょう

今月から、平成30年度の交通災害共済加入申請を受け付けます。

万が一の交通事故に備えるためにも、ご家族のみなさんで加入することをお勧めします。

○年会費 1人400円

○補償内容

交通事故による3日以上の入院・通院に対して見舞金を支給

【受付窓口】まちづくり課 交通防災係 ☎65-2112

民生（児童）委員の交代

南町5区担当

南 修さん

→ 森本 由利江さん

(南町2区甲 ☎65-5548)

ないえのスマイル

～地域おこし協力隊通信～

地域おこし協力隊 竹田 梓

寒い日が続いておりますが、体調を崩してはいないでしょうか？

雪国の人は寒さに強いという勝手なイメージでしたが、「雪国の人はほど寒がりだ。」と、周りの方によく言われます。

さて、2月の大きなイベントと言えば北海道では「さっぽろ雪まつり」ですが、私が思いつくのは「節分」です。今では全国的に恵方巻きを食べることが定着していますね。でも、豆まきは各地方で少し違いがあるようです。関東地方では、ほとんどが大豆をまきますが、北海道では殻付きの落花生をまくと聞きました。調べてみると、東北や北陸地方でも落花生をまくようで、寒い地域は落花生だということを初めて知りました。理由は色々あるようですが、私が納得したのは、片づけが楽なことと、まいた後でも衛生的なので食べられるという理由です。確かに殻付きの落花生だったらまいた後気

にせず食べられる！と新しい発見でした。皆様は今年何粒の豆を食べるのでしょうか♪

北海道言葉の不思議??

いろいろな地域に旅行等で訪れると、各地それぞれの方言があって面白いです。

北海道もその中の一つで、よく使われている言葉で例えると「ごみを投げる」(＝ごみを捨てる)この方言を知らない人が聞くと、投げる??と少し考えてしまいます。それから、「手袋をハク」(＝手袋をはめる)ハクという言葉は靴やズボンなど下半身に関係する言葉だと思っていたので手袋を足にハクってことかな??と思いました。このように私が北海道にきて戸惑った言葉を少しずつ紹介していけたらと思います。

I-Box

冬休み子ども作品展

小学生が冬休みの自由研究で製作した作品を各学年数点ずつ展示します。ぜひご覧ください。

○展示場所 公民館1階ロビー

○展示期間

2月1日(木)～2月15日(木)

○問い合わせ 教育委員会

文化振興係 ☎ 65 - 5311

就学援助制度について

小中学校に通う子どもに必要な経費(学用品費や給食費など)を援助する制度です。

詳しくは、学校で配られる「就学援助制度についてのお知らせ」をご覧ください。

なお、援助を希望される方は、教育委員会に備えてある申請書に必要な書類を添えて、下記まで提出してください。

○申請・問い合わせ 教育委員会

教育支援係 ☎ 65 - 5381

自衛官募集

■自衛官候補生(男子)

○資格 18歳～26歳

○受付期間 各試験日の1週間程度前まで

○試験日

第7回 2月24日・25日(予定)

第8回 3月10日(予定)

※採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合があります。

■幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

○資格

22歳～25歳(一般)

20歳～29歳(歯科)

20歳～27歳(薬剤科)

○受付期間 3月1日(木)～

5月5日(土)

○試験日

・1次試験 5月13、14日(予定)

・2次試験 6月13～16日(予定)

○問い合わせ

自衛隊札幌地方協力本部

滝川地域事務所 ☎ 22 - 2140

確定申告される方へ お知らせ(滝川税務署)

○確定申告会場

滝川税務署 2階大会議室

○開設期間 2月16日(金)～

3月15日(木)まで

○相談受付時間

平日:午前9時～午後4時

※上記期間前は、確定申告会場を設置していません。

会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

障害年金 無料相談会

○開催日時 2月24日(土)

10時～15時30分

○開催場所 たきかわ文化センター

第1会議室

○相談料 無料

○相談担当者

社会保険労務士 山内俊英

特定社会保険労務士 米澤典子

○問い合わせ 山内俊英

☎ 090 - 6998 - 6939

「北海道苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

道政に対する皆さん自身の利害に関する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てることができます。皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対して、必要

2018年 交通事故発生状況			
〈1月20日現在 ()は前年比〉			
人身事故	発生	0件	(±0)
	傷者	0人	(±0)
	死者	0人	(±0)
物損事故	発生	4件	(-3)
死亡事故ゼロ連続日数		781日	

な調査を行い、審査します。

審査の結果、道の業務執行に不備な点や制度上の問題があるときは、是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

○問い合わせ 北海道総合政策部
知事室道政相談センター

☎ 011 - 204 - 5523 (直通)

中皮腫や肺がんなど、石綿による 疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿被ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

飲酒運転の根絶

●飲酒運転は、車両提供、酒類提供、同乗した周辺者も処罰の対象になります！

●二日酔いも「飲酒運転」です！

●お酒を飲まないハンドルキーパーを決めましょう！

2月は町税等の納期です

国民健康保険税(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

○問い合わせ

くらしと財務課 収納係 ☎ 65 - 2113

平成30年 消防出初式

1月6日、奈井江・浦臼支署において出初式がとり行われました。

当日は天候にも恵まれ、多数の来賓が見守る中、分列行進や観閲などが規律厳正に行われました。

引き続き支署2階研修ホールでは、消防団活動の功績者や永年勤続者に対する表彰が行われました。表彰者は次の方々です。

消防団員功績者

・永年勤続表彰
(敬称略)

■北海道知事表彰

◎永年勤続表彰

▽勤続20年

団員 片平保彦

▽勤続10年

団員 萩生田純也

団員 佐藤和人

■砂川地区広域消防組合長表彰

◎永年勤続表彰

▽勤続10年

団員 萩生田純也

団員 佐藤和人

◎感謝状

元副団長 三原敏彦

元分団長 塩田英昭

元副分団長 川合喜一

■日本消防協会会長表彰

◎永年勤続表彰

▽勤続30年

分団長 中村俊介

■北海道消防協会会長表彰

◎功績章

分団長 中村俊介

◎永年勤続表彰

▽勤続10年

団員 萩生田純也

団員 佐藤和人

■北海道消防協会

空知地方支部長表彰

◎永年勤続表彰

▽勤続25年

団員 馬場孝之

▽勤続15年

団員 長谷川勝則

▽勤続5年

団員 小櫻正子



■北海道消防協会空知地方支部中空知分会長表彰

◎功績章

団員 小櫻正子

■奈井江消防後援会長表彰

◎感謝状

元副団長 三原敏彦

消防団員募集中！

奈井江消防団では、地域防災の要となる消防団員を募集しています。現在、奈井江町の消防団員が減少しております。私たちと一緒に奈井江町を守ってくれる方はぜひ消防団へ入団してください！！

■入団資格 奈井江町に居住する 18 歳以上
で身心ともに健康である方

※団員には、活動に対し手当が支給されます。

【問い合わせ】

砂川消防署奈井江・浦臼支署 ☎ 65-2259



除排雪作業にご協力を!!

○除雪作業のお願い

朝方からの降雪の場合、除雪作業が通勤、通学の時間と重なるため、安全確保の観点から、除雪作業を見合わせています。(なお、日中に急激で大量な降雪があったり、暖気で通行に支障が出るときは、幹線道路を中心に除雪を行う場合があります)

○道路に雪を出さないでください

除排雪作業終了後の道路や歩道への雪出しは、絶対にやめてください。安全で円滑な通行の妨げになるほか、事故の危険が増すことになります。

【問い合わせ】まちなみ課 土木係 ☎ 65 - 2116



奈中×奈商 ホワイトコンサート (12/24)

今回で4回目となる奈井江中学校と奈井江商業高校の吹奏楽部による合同企画「ホワイトコンサート」が文化ホールにて開かれました。

3部構成で開催されたステージは、アンサンブル・ステージから始まり合唱、そして最後のお楽しみステージでは、乗りの良いクリスマスソングなどのステージへと続き、集まった観客を魅了しました。

責任と自覚を持った大人へ (1/7)

文化ホールで行われた今年の成人式には平成9～10年生まれの対象者65名の内52名が出席しました。

成人代表の浜崎幹太さんが、育ててくれた両親や先生、皆様方への感謝と成人の誓いの言葉を述べました。

また、式の終了後には琴とフルートのミニコンサートが開かれ、美しい音色で新成人たちを祝福しました。



希望に満ちた一年に (1/9)

平成30年奈井江町新年交礼会が公民館にて開催され、町内各界より約90名が出席しました。

年頭の挨拶で、北町長は、「本年も様々な場面で各界各層多くの町民の皆さんと共に活発な意見交換を行いながら、活力あるまちづくりに取り組む一年にして参りたい」と一年の抱負を語りました。

より一層の親睦と交流を (1/16)

奈井江町老人クラブ連合会の新年会が文化ホールで行われ、各単位クラブより約50名が参加しました。

田尻弘会長代行は、「老人クラブの発展には皆さんの協力が大事。今後皆さんの意見を集約して、より活発な活動をしていきたい」と述べました。

余興では5名の方がカラオケを披露し、終始和やかで楽しい時間を過ごしました。



中学生が保育に挑戦 (1/23～24)

奈井江中学校の3年生が、家庭科の授業の一環で、認定こども園を訪問し、保育体験で園児たちと交流を行いました。

24日に訪問した3年2組は、釣りや輪投げ、ボウリング、ジェスチャーゲームなど、生徒たちが班ごとに分かれ自分たちで考えて作ったおもちゃやゲームコーナーを用意。園児たちも大喜びで遊んでいました。

早めに対策！認知症

現在日本では、65 歳以上の 4 人に 1 人が、認知症あるいはそのリスクを抱えていると言われています。

認知症とは、後天的な脳の障害によって、記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障をきたす状態の事をいいます。認知症は、様々な病気が原因となって発症しますが、中でも最も多いタイプは、アルツハイマー型認知症です。アルツハイマーとは、脳全体が萎縮していく病気で、長い時間をかけて徐々に進行するのが特徴です。

認知症を疑うような行動や体調の変化に気づいたら、ぜひ専門の医療機関や保健センター等を訪ねてみましょう。

認知症チェックリスト（主にアルツハイマー型）

- ☐ 今日が何月何日か判らない時がある
- ☐ 同じことを何度も聞いたり、言ったりすることが増えた
- ☐ 冷蔵庫に同じものがたくさん入っている
- ☐ 慣れているはずの道でも迷うことがある
- ☐ 料理や洗濯の段取りが悪くなり、以前のようにできない
- ☐ 以前は好きだった事に対する興味や関心が失われた
- ☐ 些細な事でイライラしたり怒りっぽくなった

※チェックが 6 つ以上ついたら、認知症の疑いがあります。早めに相談しましょう。

- ☐ 言おうとしている言葉がなかなか出てこない事がある
- ☐ 人づきあいや外出がおっくうになった
- ☐ 雑誌やテレビの内容が理解できなくなった
- ☐ 財布がいつも小銭でパンパンになっている
- ☐ 身だしなみに気を使えなくなった
- ☐ 5 分前に聞いた話が思い出せない事がある
- ☐ 以前はできていたリモコンなどの操作がわからなくなった

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

そしゃく

「咀嚼機能の低下が見られる高齢者」は 3 人に 1 人

要介護状態になるリスクの一つに「咀嚼機能の低下」があります。咀嚼とは、食べ物をかみ砕き飲み込みやすい状態にすることです。平成 29 年 4 月に 65 歳以上の町民（要介護 1 ～ 5 を除く）を対象に実施した調査結果では、「咀嚼機能の低下が見られる高齢者」は、30.7%という結果でした。

◆口腔の状態は全身の健康に関係する

歯と口の状態が悪化すると、栄養をとりにくくなったり、誤嚥性肺炎を起こしやすくなるなど、身体機能の衰えにつながりやすく、全身の健康に悪影響を及ぼします。

誤嚥性肺炎は、「飲み込む力」が衰えることで、細菌が食べ物と一緒に誤って気管に流れ込み、その細菌が繁殖することで起きる肺炎で、予防には歯と口の健康を守ることが重要です。

◆歯と口の健康を守るポイント

- 毎食後、必ず歯みがきをする。
（義歯は外してみがく）
- 舌の汚れを清掃する
- 歯が抜けている場合は、義歯を入れる

◆歯と口のケアで快活な毎日を

歯を失ったり口臭がひどくなったりすると、外出や人に会うのもためらいになります。歯と口の健康を守り、外に出て楽しくお喋りしたり、積極的に地域の活動に参加すると、心身の機能が高まる好循環が生まれます。



【問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 65 - 2131

人のうごき

おたんじょう おめでとう

吉井 快くん (正義さん
アーセル
シンボラスさん) 北4

おくやみ申し上げます

深田 ノブさん (98歳) 本7
安齊とみ子さん (86歳) 向栄
鈴木 茂さん (77歳) 本9
宮本 良一さん (79歳) 白2
村田 孜さん (75歳) 厳1
泉 劭さん (76歳) 本6
高谷 勝男さん (94歳) 本9
新田ミサオさん (99歳) 本1

ねんきん つうしん

国民年金保険料の納付には
お得な前納制度をご利用ください

国民年金保険料はまとめて納めると割引されます。前納の種類は、6カ月前納、1年前納、2年前納があります。口座振替を利用すると、さらにお得になります。

●「口座振替」と「現金支払」の比較

【平成29年度の金額】

(円)

納付方法	1カ月早割	6カ月前納	1年前納	2年前納
本来納付額	16,490	98,940	197,880	393,960
現金支払 (割引額)	—	98,140 (800)	194,370 (3,510)	379,560 (14,400)
口座振替 (割引額)	16,440 (50)	97,820 (1,120)	193,730 (4,150)	378,320 (15,640)

※2年前納については、29年度定額保険料 16,490円×12カ月と、30年度定額保険料 16,340円×12カ月との合計。

※上記の他クレジットカード納付があります。金額は現金支払と同額です。

●申出方法

口座振替	口座振替納付(変更)申出書を提出してください。
クレジットカード納付	クレジットカード納付(変更)申出書を提出してください。

※現金支払については、申出の必要はありません。前納用の納付書にて納めてください。

●口座振替のお申し込みはお早めに!

4月末振替の前納の申し込みは、2月末までです。お早めに手続きしてください。

	納付期間	口座振替日	提出期限
6カ月前納	4月分～9月分	4月末	2月末
	10月分～翌年3月分	10月末	8月末
1年前納	4月分～翌年3月分	4月末	2月末
2年前納	4月分～翌々年3月分	4月末	2月末

【問い合わせ】 役場おもいやり課戸籍係 ☎ 65-2119
砂川年金事務所 ☎ 52-2144

人口動態

総人口 5,522人(5,526人)
男 2,597人(2,604人)
女 2,925人(2,922人)
世帯数 2,830戸(2,832戸)
1月20日現在()は12月末

今月の表紙



「平成30年成人式」 (1/7)

懐かしい旧友との再会に笑顔が溢れていました。
会場のあちこちでは写真撮影や近況報告にも華が咲いていました。

陽をうけて出窓彩る冬トマト
柚子ふたつぽん酢変身ごちそうさま
雪ばかり元気におどるうらやまし
鮭鍋や生姜一片味しまる

中谷 麗子
松嶋 茂子
浅尾 清枝
岩口 紀子



作品コーナー【奈井江ホトリグス会】

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江役場1階)

TEL 65-2116

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください



ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788

全国どここの処方箋も承ります FAX: 66-3787

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区(役場となり)

☎65-2528・FAX 65-3518

新車に、月々1万円台から乗れる!

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ!

さらに、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,500 ボーナス¥64,800(年2回)



車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%

(固定金利・保証料含む、平成27年4月1日現在)

※さらに、お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

・ご融資額 500万円以内

・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ

「まねき猫」

土日相談OK

火・水、祝祭日休業

フリーダイヤル

0120-954611



北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第84回：そらぶち宿泊研修

春間近のキャンプ場で開催される研修に参加してみませんか? 3月23日(金)～25日(日) 2泊3日の宿泊研修を開催します。対象は18歳以上で、そらぶちに心がある方、支援やボランティアの検討をしている方です。そらぶちのミッションや活動内容などを、より深く知るまたとない機会です。

※詳細は、そらぶちHPに掲載しています。

(<http://www.solaputi.jp>)

応援します! そらぶちキッズキャンプ



日本初! 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油

A重油

有限会社 永友商事

北町6区 ☎65-6251

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

テーラーきただ

ホームヘルパーのいる店

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服

◎他色々(お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 塗装看板

南町7区 ☎65-6030 FAX 65-6040

日帰り入浴

営業時間 午前7時～午後10時
(最終受付 午後9時30分)

料金 大人(中学生以上) 520円
小人(小学生) 360円
幼児 無料

宿泊 1泊2食 6,500円より

四季の自然に包まれ穏やかに時が流れる

ないえ温泉ホテル



ご予約・お問合せは TEL 0125-65-3232

日帰り入浴回数券

好評販売中 12枚つづり
5,200円(税込)

入浴・食事セット

大人 1,300円

小人 1,100円

レストラン営業時間

11時～14時30分(土日祝15時迄)

17時～19時30分(土日祝20時迄)

除雪作業中の事故防止を!

○屋根の雪下ろしは、複数人で

○安全な服装(命綱、ヘルメット、滑りにくい靴)で

○除雪機を使う際は、巻き込まれないように注意を