

町民歩こう会参加者募集 !!

奈井江の自然に親しみながら、心地よい汗を流しませんか？ご家族やお友達をお誘いのうえ、たくさんの参加をお待ちしております。

○日時 5月13日(土) 9時集合
(雨天時は14日に順延)

○集合場所 公民館

○コース 石狩川方面(6km)

※コースは変更になる場合があります。

○参加申込 5月8日(金)までに
公民館へ ☎ 65-5311

FAX 65-5314

消防からのお知らせ

【春の火災予防運動】

4月20日～30日

春を迎え、過ごしやすい季節となりましたが、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候でもあります。

今一度、費の取り扱いについて十分に気をつけ、火災予防に努めましょう。

【春の火災予防啓発演習】

○日時 4月24日(月)

午前8時30分～

○場所 エコープ奈井江店

○サイレン吹鳴

演習のために、サイレンを鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。

【救命講習会のご案内】

救急車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人が適切に応急手当ができるよう、救命講習会を開催しています。心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)を中心とした約3時間の講習です。職場やサークル、町内会などで受講してみませんか？

○問い合わせ 奈井江・浦臼支署
☎ 65-2259

住民異動届は正確に !!

住所が変わったり、世帯に異動があった場合は、14日以内に住

民異動届を行ってください。

届出が正確にされていないと、選挙権の行使や小中学校の就学、国民健康保険の給付などで不都合が出る恐れがありますので、ご注意ください。

○問い合わせ おもいやり課
戸籍係 ☎ 65-2119

ストックウォーキング

教室のお知らせ

ストックで地面を突いて歩き、上半身も使う全身運動で、生活習慣病予防にも効果的な有酸素運動です。初めての方はもちろん、普段から町内を歩かれている方もぜひ気分転換に参加してみませんか。

○対象 20歳以上の町民
(定員30名)

○日時 平成29年5月15日(月)
行き先：美唄市 東明公園

保健センター集合 9時30分

※バスを利用します

※雨天の場合は公民館へ移動し実施します。

○内容 スtockウォーキングについての講話と実技

※ストックをお持ちでない方は、専用のストックを貸出いたしますので、事前にお申し出ください。

○講師 北海道ノルディック協会
トレーナー

○参加申込・問い合わせ

5月8日(火)までに

保健センター ☎ 65-2131へ

いきいきチェアビクス

イスに座ったまま、リズムに合わせて楽しく全身を動かす運動教室です。膝や腰への負担が少なく、安全に有酸素運動を行うことができます。

日頃の運動不足解消に、メタボ予防に、ぜひ楽しい運動に参加してください。

○日程 (全6回)

平成29年4月27日(木)

運転免許更新時講習

■優良運転者(30分)

○日時 5月18日(木) 18時～

○場所 文化ホール

※事前に警察署での手続きが必要です。

6月27日(火)

8月28日(月)

10月30日(月)

12月19日(火)

平成30年2月26日(月)

○時間 10時～11時30分

○場所 保健センター 2階

○講師 健康運動指導士・フィットネストレーナー 長谷川拡介さん

○対象 40歳以上の町民

○申込み・問い合わせ

保健センター ☎ 65-2131

農作業事故を防ごう

春の農繁期を迎え、農作業時の事故が懸念されます。

日ごろから十分な農作業機械の点検を行い、安全意識を持った作業を心がけましょう！

○問い合わせ ふるさと農政課
農政係 ☎ 65-2118

各種講座を開催します

スキルアップセンター空知では、平成29年度一般住民講座(5月開講コース)の受講生を募集しています。

■3Dデータ作成

○内容 3Dプリンターで出力できる3Dデータを作ります。

(ネームタグやスマホスタンドなど)

○日程 (火・金)

5月9日(火)、12日(金)、

16日(火)、19日(金)

(4日間)

○時間 18時30分～20時30分

○定員 10名(5名未満の場合は中止)

○受講料 8,500円

○申し込み締切日 4月28日(金)

○申込み・問い合わせ

スキルアップセンター空知

☎ 24-1880

5 月 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
内科 町立国保病院 歯科 若葉台病院 (滝川市) ☎ 75 - 2266	家族介護を語 ろう会(保セ) 対象：町民 13時～15時		内科 町立国保病院 歯科 Eデンタルク リニック (滝川市) ☎ 24 - 9469	内科 町立国保病院 歯科 啓南歯科医院 (滝川市) ☎ 24 - 1020	内科 町立国保病院 歯科 多比良歯科医院 (砂川市) ☎ 54 - 3510	
7	8	9	10	11	12	13
内科 町立国保病院 歯科 コスモデンタ ルクリニック (滝川市) ☎ 23 - 3630			行政相談・心配 ごと相談・介護 保険住民相談 (文ホ) 9時～12時 無料弁護士相 談(月) 13時～ 14時30分	ひまわりクラブ (東町生活館) 9時30分～ 11時30分 対象：65歳以 上の町民 1.6歳、3歳児健診・ フッ素塗布(保セ) 受付：12時30分 ～13時00分	移動図書 (住電精密) 12時～	
【毎週水・金曜日】 健康運動フロア(保健センター) 対象：20歳以上の町民 受付：10時～12時(水・金曜日) 13時～16時(水曜日のみ)						
14	15	16	17	18	19	20
内科 武市内科 ☎ 65 - 5444 歯科 とくだ歯科医院 (滝川市) ☎ 65 - 2659		移動図書 (東町・南町 児童館) 13時30分～	移動図書 (みなクル・ 北町児童館) 13時30分～ 無料弁護士相 談(文ホ) 13時30分～ 15時30分	移動図書 (健寿苑・やす らぎの家) 13時30分～ ベビースクー ル(子セ) 対象：2ヶ月～ 1歳未満児 13時～14時 30分		
21	22	23	24	25	26	27
内科 町立国保病院 歯科 メープル歯科 (滝川市) ☎ 24 - 5800		なかよし広場 (子セ) 受付：10時15分～	移動図書 (みなクル) 13時30分～	無料弁護士相談 (浦) 13時～15時	移動図書 (向ヶ丘生活館) 10時00分～ 移動図書 (住電精密) 12時～	
28	29	30	31			
内科 町立国保病院 歯科 森歯科医院 (砂川市) ☎ 52 - 2789	児童館だより ☆東町児童館 おりがみでお花作り 5月1日(月)～5月14日(日) ☆南町児童館 母の日カード作り 4月29日(土)～5月14日(日) ☆北町児童館 カード作り 5月8日(月)～5月14日(日)			(役) 役場代表 ☎ 65 - 2111 (図) 図書館・公民館 ☎ 65 - 5311 (文ホ) 文化ホール ☎ 65 - 6066 (保セ) 保健センター ☎ 65 - 2131 (病) 国保病院 ☎ 65 - 2221 (子セ) 子育て支援センター ☎ 74 - 6117 みなクル ☎ 74 - 5574 (月) 月形町交流センター ☎ 0126-53-2321 (浦) 浦臼町保健センター ☎ 68 - 2112		