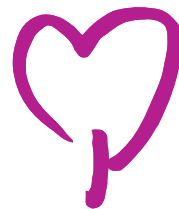


広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 特集 冬に備えて道路除雪
- p 5 音の玉手箱
- p 6 ハウスヤルビ町より訪問団が来町
- p11 まちのわだい

No.703

2016

11

冬に備えて 道路除雪

初雪とともに、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。冬の時期に避けては通れないのが雪。

今月号では、町の道路除雪や落雪事故の防止、各団体が取り組む、除雪サービスに加え、安全に雪かきを行うコツについても紹介します。

■問い合わせ先

【町道・道道】まちなみ課土木係 ☎ 65 - 2116

【国道】札幌開発建設部岩見沢道路事務所 ☎ 0126 - 22 - 4000

出動基準

■出動基準

除雪車は、降雪10cm以上で出動します。

■出動の判断

出動は、午前1時頃の降雪状況で判断しています。これは、通勤・通学時間と重なる午前7時頃までに作業を終えるようにするためです。

このため、朝方に急激な降雪があったときは、除雪できない場合もあります。

■大雪のときは

大雪や吹雪などで通行に支障が出るときは、日中でも除雪車が出動する場合があります。

このようなときは、主要な道路やバス路線など、優先的に通行を確保すべきところから行います。

町からのお願い

■除雪車が家の前に雪を

除雪作業は、限られた時間の中で、広範囲に行っているため、雪のかたまりが家の出入り口をふさいでしまうことがあります。故意に雪を置いていくわけではありません。

■踏み板は撤去を

車庫の出入り口に鉄板や角材が置いてあると除雪車が引っかかり、故障の原因になりますので、撤去してください。

■道路に雪を出さないで

除雪作業前や作業中に道路に雪を出さないでください。作業の妨げになるばかりか、重大な事故につながる危険性があります。

また、敷地内や玄関前の雪を道路脇に積まないでください。見通しが悪くなるばかりか、通行の妨げになり、大変危険です。

■早朝のウォーキングや犬の散歩は

除雪車が走る早朝は、まだ暗い上、除雪車は近くの人影が見えにくい構造になっています。

人命に関わる事故を防ぐためにも、早朝のウォーキングや犬の散歩の際には、除雪車に近づかないでください。

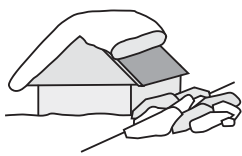
■路上駐車は厳禁

除雪の支障となるばかりではなく、緊急車両が通行できなくなったり、吹雪のときは事故につながりますので、絶対にやめましょう。

■落雪に注意

屋根が道路に面している家は、前もって雪止めを設置したり、屋根の雪おろしをしてください。

落雪で道路がふさがったときは、家主の責任で処理してください。



雪捨て場

町の雪捨て場（左図）は、一般町民の方も利用できます。

※自らトラックなどで搬入する場合に限ります。

※ごみや土砂、他の自治体からの雪は持ち込まないでください。

○開設期間

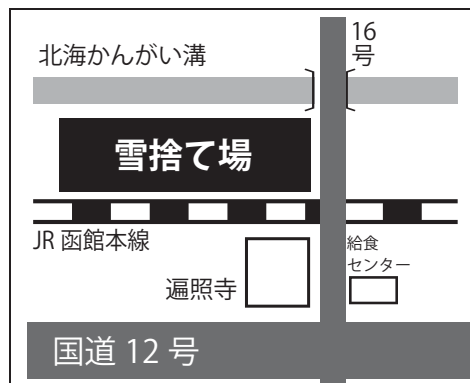
12月1日～翌年3月31日

※天候により受入開始日は変わります。

○問い合わせ

役場 まちなみ課 土木係

☎ 65-2116



役場

間口除雪サービス

町の除雪路線に面する一戸建て住宅等（公住・アパート等を除く）にお住まいの世帯を対象に12月～3月の4カ月間、間口除雪を行います。

○対象世帯

①以下②～④で構成され、町税の滞納がなく、町民税非課税で、町内に扶養義務者がいない世帯

②65歳以上で、介護認定「要支援」以上、または同等の状態である者

③70歳以上で、疾病等で日常生活に支障をきたしている者

④身障者手帳1・2級を保有する者

○利用者負担金

・生活保護世帯や準要保護世帯 無料

○申込み おもいやり課福祉係 ☎ 65-2119

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円未満の世帯 8千円

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円以上の世帯 1万6千円

○申込み おもいやり課福祉係 ☎ 65-2119

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円未満の世帯 8千円

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円以上の世帯 1万6千円

○申込み おもいやり課福祉係 ☎ 65-2119

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円未満の世帯 8千円

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円以上の世帯 1万6千円



商工会

（ふれあいネットワーク）

玄関間口除雪サービス

加盟店が除雪を行います。

○シーズン除雪

12月～3月の4ヶ月間（随時受け付け中で、11月中の降雪も承ります）

○基本料金（1シーズン）

4万8千円（税別）

※間口1m80cmまで（ミニシヨベルで実施。さらに面積、排雪場所、人力除雪などにより別途料金がかかります。）

※見積の上、契約します。

※基本的に町道の除雪後に玄関間口除雪を行います。

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

○申込み 奈井江町商工会 ☎ 65-21151

役場や公共団体が個人に提供する除雪サービス

社会福祉協議会

シルバーセンター

○利用料

・除排雪（30分）500円

・屋根の雪おろし（1階部分のみ）（30分）600円

※除雪機使用と機械運搬代

を別途加算します。

※事務費として、利用料の5%がかかります。

○申込み 社会福祉協議会 ☎ 65-6066

屋根雪下ろし助成事業始めます!!

高齢化が進む町内では、例年のように、屋根雪下ろし作業で高齢者による事故が発生しています。こうした状況を踏まえ、冬季における安全確保と不安解消を図るため、高齢者や障がい者を対象とする「屋根雪下ろし助成事業」を行います。

<対象となる世帯>

①町民税が非課税で町内に扶養義務者がいない世帯（生活保護世帯は除きます）

※生活保護世帯は、支援が必要と認められた場合、制度の中で支援を受けることができます。

②町民税などの滞納が無い世帯

③世帯の方全員が

- ・65歳以上で介護認定「要支援」以上又は同等の上状態である方
- ・身体障がい者手帳1・2級を保有する方
- ・70歳以上で疾病等により、日常生活動作に支障をきたしている方



<実施期間> 12月1日～3月31日

<対象となる住宅> 申請者が居住する住宅（戸建・公営住宅等）

<対象経費・助成額>

町内事業者が実施する屋根雪下ろし作業の経費を対象に1/2を助成（千円未満切り捨て）1回当たり1万円を上限に、期間中2回まで実施可能（1世帯当りの上限額 2万円）

<申請方法> 屋根雪下ろし作業実施後、町に申請

※必要書類～申請書に領収書、作業前・作業後の写真を添付してください。

※事業所に依頼する前に、助成の要件や事業所などの内容について、まずはお問い合わせください。

問い合わせ先 おもいやり課 福祉係 ☎65-2119

キツイ除雪もコツをつかんで安全で健康に冬を過ごしましょう

毎年、冬になるとウンザリする「雪かき作業」ですが、コツをつかんで上手く行えば運動の一つとして健康に役立てることもできます。保健センターの保健師に雪かきを安全に行うコツを伺いました。

除雪は、単調できつい動作の繰り返しですが、健康で体力のある人にとっては、「持ち上げる」「投げる」「押す」「引く」動作で、上肢・体幹・脚など全身の筋群が動員される自然な筋トレ効果が期待でき、冬場の運動不足解消の大きな役割を果たしています。

ただし、除雪は血圧や心拍数が上昇しやすく心臓に負担がかかりやすい運動なので、心臓の弱い人や血圧の高い人は要注意です。

除雪を安全に行うためには、まず始める前に身体への急激な負担を減らすための準備運動が大切です。

雪かきは、腕の力だけでなく、足腰を使うことが大切です。雪を持ち上げるときは、背筋を伸ばして膝を曲げ、身体全体で持ち上げ

るようにしましょう。スノーダンプを使う際は、上半身に力を入れず、腰から進む方が良いでしょう。

雪を捨てる際は、身体をひねるようにして雪を捨てると腰などを痛める原因となるので注意しましょう。腰をひねらず、投げ出した方向に体を向けて、正面に捨てるように心がけましょう。

短時間で片付けようと無理な作業をせず、ゆつくり会話ができる位のニコニコペースで行いましょう。こまめに水分補給をとることも大切です。これらのことを心がけて安全で健康的な冬を過ごしましょう。



奈井江町ゆかりの音楽家による演奏会

音の玉手箱



2015.11.28 音の玉手箱より

「このすばらしいホールで、自分たちの手作りコンサートをしよう」

平成9年度から開催しています「音の玉手箱」は、今年で20回目を迎えます。

コンチェルトホールを舞台に、奈井江の音楽活動家や奈井江に関わりの深い人たちが集まって、今年も趣向を凝らしたステージをみなさんにお届けします。

今年は20回を記念して、さらに素敵な演奏会にしたいと思っています。

ぜひご来場のうえ、奈井江町ゆかりの音楽家が奏でる音色に触れてください。

なお、今年も無料託児所を開設しますので、子育て中の保護者の方にもゆっくりと音楽を聴いていただきたいと思っています。事前に申し込みのうえ、ぜひご利用ください。

～プログラム～

★この地球のどこかで / 若松歆ほか

子ども合唱団、山中敦子（指揮）、沼澤奈緒子（ピアノ）

★ブラジル風連作より第2曲・第4曲 / ヴィラ＝ロボス

岡本真奈（ピアノ）

★コンチェルト第1楽章 / ライネッケほか

菊地都（フルート）、山本麻衣（ピアノ）

★木管五重奏のためのディヴェルティメント / ハイドン

立花絵里（フルート）、金田由紀子（オーボエ）、宮田怜子（クラリネット）、鷲尾昌法（ホルン）、若松正昭（ファゴット）

★アディオス・ノニーノ / ピアソラほか

イ・スヒ（チェロ）、江口紀代美（エレクトーン）、山中敦子（ピアノ）

★いのちの歌 / 松村崇継ほか

おとたま女声合唱団、清水育代（指揮）、海江田尚子（ピアノ）、森田和（ヴァイオリン）、原紀子（朗読）

※曲目等は変更になる場合があります。

11/26 土

14:00 開演
【13:30 開場】

奈井江町文化ホール
コンチェルトホール

《入場料》500円 ※全席自由

◇チケット取扱窓口◇
文化ホール、公民館、役場
（教育委員会）など

■託児所 時 間：13時からコンサート終了まで
場 所：文化ホール2階和室
利用料：無料 ※要事前申し込み

■問い合わせ 教育委員会文化振興係
☎ 65 - 5311

友好都市ハウスヤルビ町より 訪問団が来町

■訪問団紹介

左写真の左から

ローサ・マキネンさん

アーニャ・マケラさん

マルク・トルティーラさん

テイヤ・ソーラサロネンさん

マルコ・ルオッツさん



こども園でフィンランドの指遊びを披露



町長との懇談後に奈井江町にフィンランド特産の木製皿を贈呈



町議会との懇談

平成7年から友好都市を結んでいるフィンランドハウスヤルビ町より5名の訪問団が9月25日～30日の日程で奈井江町を訪れました。

町内への滞在は、6日間と短い期間でしたが、一行は、北町長や町議会との懇談のほか、認定こども園で園児たちとの交流、町内小・中学校、高校の視察や町内施設・企業訪問などを精力的に行いました。

また、今回は2名の学生さんも来町され、以前奈井江町からハウスヤルビ町へ訪問した経験のある家へホームステイを行いました。久々の再会を果たしました。



中学校へ訪問



小学校では給食を一緒に。この日はカレーでした



コンチェルトホールにて
アーニャさんは、得意の腕前を披露

■写真左

高校では、授業のほか、茶道、弓道といった日本文化も体験しました



企業訪問（J A ライスターミナル）



企業訪問（北海道電機㈱）



企業訪問（北海道住電精密㈱）



別れの朝 役場前にて記念撮影

奈井江町♡ハウスヤルビ町
この交流を永遠に…

第17回 ふれあいフェスティバル

障がいのある人もない人も、お互いを理解して共に楽しむお祭りです。

楽しいゲーム、縁日コーナー、軽食、全部無料。
ゲーム参加者には、景品もあります。

町内各団体の協力のほかに、北翔大学の学生が、ゲームに参加したり、縁日コーナーを手伝ってくれたり、会場を盛り上げてくれます。

■フェスティバルの内容■

○ゲームの時間

パートナーさがし、ボッチャなど

○交流・軽食の時間

・縁日コーナー

わたあめ、おもちゃ釣り、輪投げ、人形すくい

・軽食コーナー

クレープ、ポテト、ジュース その他いろいろ



日時：11月19日（土）
13：30～15：30

場所：奈井江町公民館

町民の皆さんのご参加をお待ちしています！

平成 27 年度

一般会計決算を分かりやすく説明します

【歳入】49 億 2,383 万円

町民一人当たりに換算すると…

13 万 3,140 円

の「税金」を負担しています

【歳出】48 億 5,898 万円

町民一人当たりに換算すると…

85 万 4,101 円

の「支出」をしています

■決算の概要

歳入（収入）は、前年度と比べて 2,452 万円（0.5%）の減少、歳出（支出）も同様に 2,035 万円（0.4%）減少しました。

歳入歳出差引額 6,485 万円、翌年度繰越財源 174 万円、実質収支額 6,311 万円となりました。

■財政規律を守りながら必要な事業を実施

経済情勢や国の財政運営の動向を注視しながら、社会変化に的確かつ迅速に対応し、町民生活の向上に向けて「まちづくり計画」の推進を図るとともに、経費の抑制と効率的運用を図り、今後も財政の健全化に努め、必要な事業を計画的に実施していきます。

◆奈井江町の決算を月収 30 万円の家計簿に置き換えると…

【支出】

支出総額	29 万 6,000 円
補助金（病院など他会計への繰出金、一部事務組合負担金など）	7 万 4,900 円
ローンの返済 （借入金の返済金）	4 万円
道や家の増改築費 （工事費など）	2 万 5,200 円
人件費 （職員給与など）	5 万円
事務費や光熱水費 （消耗品など消費的経費）	4 万 1,400 円
繰出金 （特別会計への繰出金）	3 万 800 円
医療費・養育費 （福祉などの扶助費）	2 万 1,900 円
貯金 （基金への積立）	4,400 円
車や家の修理費（維持補修費）	3,600 円
貸付金（中小企業への融資など）	3,800 円

【収入】

月収	30 万円
給与収入（地方交付税・町税）	19 万 9,800 円
[うち町税分 4 万 6,200 円]	
親や親せきからの援助 （国・道支出金）	4 万 3,200 円
ローンの借入（町債）	2 万 4,600 円
不動産収入・お祝い金など （使用料・手数料・諸収入）	1 万 8,600 円
貯金の取り崩し・繰越金 （繰入金・繰越金）	1 万 3,800 円

翌月への繰越（収入－支出） 4,000 円

（ ）は、町決算の内容です。

平成 28 年 11 月 1 日発行の「奈井江議会だより」に各会計の決算額のほか、決算審査委員会での審議内容を掲載していますので、そちらと一緒にご覧ください。

寒さを感じる季節になってきましたが、皆様いかがお過ごしですか？

地域おこし協力隊の沼澤奈緒子と申します。今月から連載をさせていただくことになりましたので、よろしくお願いします。

私は道内出身で、大学から本州へ行き、15年ぶりにUターンしてきました。

15年ぶりの北海道は、美しい自然と、人柄の温かい素敵な場所だとしみじみ思いました。あと、野菜とお米、お水がすごく美味しいです。

さて、地域おこし協力隊の拠点となるのが、駅前コミュニティカフェ「スマイル」です。広く開放的な室内で、冷暖房も心地良く、太陽の光がサンサンと降り注ぐ、気持ちの良いスペースです。

移動図書も来るのですが、本の内容も充実しており、選ぶ方の愛情を感じます♡

コミュニティカフェは自由な利用が可能で、注文しなくても、趣味やおしゃべり、本を読みに来るだけでもOKです。

また、体組成計や血圧、血管年齢を計測する機械もあるので、ちょっと健康チェックに来てみる

のもおススメです。

ドリンクメニューは、コーヒーをはじめ、100円とリーズナブルです。コーヒーは豆から挽いて入れますので、香りがとっても良くて好評を頂いています。お申しつけ頂ければご自分で挽いていただくこともできますヨ!!

私はまだ仕事を覚えるのに精一杯で、パタパタしていますが、スタッフとボランティアさんたちは気さくであたたかく、ぜひ皆様のご利用をお待ちしております！

今月はコーヒーと豆挽き器の写真です。

秋が通り過ぎて行き、冬支度。色あざやかな紅葉にうっとりしながら暖かく冬を迎えたいと思う今日この頃です。



豆挽きとほおづき
(カフェスタッフが撮影)

図書館つうしん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

中空知広域圏行事 おはなしカーニバル

と き 11月19日(土) 12時30分～15時30分

ところ 滝川市 國學院大學北海道短期大学部2階

國學院学生による読み聞かせや手遊び、絵本の展示など楽しい企画がいっぱい！

入場無料です。ぜひご参加ください。

図書展示 「クリスマスえほん」

11月22日(火)～12月25日(日)まで

毎年恒例のクリスマス絵本展示です。サンタさんの出てくるおはなし、クリスマスの日のやさしいおはなしがたくさん。どうぞご覧ください！



おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け 「ぺんぎんたいそう」

齋藤 模 さく



ペンギンの親子といっしょに、たいそうをはじめよう！いきをすって～はいて～…

ぜひ、一緒に体を動かしてみてください！

1～2歳くらいから。

I-Box

成人式のご案内

- 日時 平成 29 年 1 月 8 日(日)
12 時 30 分～
- 会場 奈井江町文化ホール
- 対象 平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生まれの方
- 案内 案内状を 11 月下旬に個人宛に郵送します。式典に関する詳細は案内状にてお知らせします。
- その他 11 月 1 日現在、奈井江町に住民登録されていない方で、当町の成人式に参加を希望する方は、11 月 18 日(金)までにご連絡下さい。
- お問い合わせ 奈井江町教育委員会文化振興係(公民館)
☎ 65 - 5311
FAX 65 - 5314
メール bunka@town.naie.lg.jp

自衛官募集

- 陸上自衛隊高等工科学学校生徒
- 資格 男子で中卒(見込含)
17 歳未満の者
- 受付期間 11 月 1 日(火)～平成 29 年 1 月 6 日(金)
- 試験日
1 次試験
平成 29 年 1 月 21 日(土)
2 次試験
平成 29 年 2 月 2 日(木)～5 日(日)のいずれか 1 日
- 問い合わせ

自衛隊札幌地方協力本部
滝川地域事務所 ☎ 22 - 2140

老人のつどい

- 町老人クラブ連合会との共催で開催します。老人クラブ未加入の方は、この機会に交流の輪を広げてみませんか!?
- ※老人クラブの会員は、別途参加を取りまとめます。
※カラオケは、老人クラブ加入の方に限ります。
- 日時 11 月 16 日(水) 13 時～
 - 場所 公民館
 - 申込期限 11 月 11 日(金)
 - 申込先 おもいやり課福祉係
☎ 65 - 2119

女性の人権ホットライン

- 11 月 14 日から 11 月 20 日までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。
- 職場におけるセクシャル・ハラスメントやパートナーからの暴力など、女性の人権に関する悩みや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して対応します。
- 相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
- 相談時間
11 月 14 日(月)～18 日(金)
8 時 30 分～19 時
11 月 19 日(土)・20 日(日)
10 時～17 時

2016 年 交通事故発生状況 (10 月 20 日現在 () は前年比)	
人身事故	発生 7 件 (+3) 傷者 8 人 (+3) 死者 0 人 (±0)
物損事故	発生 104 件 (+30)
死亡事故ゼロ連続日数	325 日

- 問い合わせ 専用相談電話
☎ 0570 - 070 - 810

平成 28 年度 狩猟免許試験

- 予備講習
- 日時 11 月 27 日(日)
9 時～16 時 30 分
- 会場 岩見沢市民会館
まなみ～る
- 受講料 第 1 種・2 種 7,500 円、
網 5,000 円、わな 5,000 円
- 受付 10 月 18 日～11 月 18 日
- 狩猟試験
- 日時 12 月 4 日(日) 9 時～
- 会場 空知総合振興局
- 問い合わせ 空知猟政協議会
☎・FAX 0126 - 25 - 5768

電気計器の有効期限は切れていませんか

- 貸しビルやアパートなどに設置している電気計器(子メーター)は計量法で定める検定の有効期間内のものでなければ使用できません。
- 使用できる期限は、計器類に添付している「検定ラベル」や「検定票」に表示してありますのでご確認ください。
- 問い合わせ
日本電気計器検定所北海道支社
☎ 011 - 668 - 2437
北海道経済産業局電力事業課
☎ 011 - 709 - 1755

交流プラザみなクルの閉館時間が変わります

冬期間(平成 28 年 11 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日)は、閉館時間を変更しますので、ご了承ください。

- 問い合わせ みなクル
☎ 74 - 5574

閉館時間

夏
19 時



冬
18 時

11 月は町税等の納期です 固定資産税・都市計画税(第 4 期) 国民健康保険税(第 5 期) 後期高齢者医療保険料(第 5 期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください
○問い合わせ
くらしと財務課 収納係 ☎ 65 - 2113



奈井江町ゲートボール大会 (9/29)

大会当日は、朝のうち少々肌寒い気候でしたが、プレイが白熱していくのに合わせ青空が広がってきました。

色とりどりの紅葉に囲まれながら3チーム12名の選手が参加してチーム総当たりで熱い戦いが繰り広げられました。今年は廣部健二さんチームが優勝しました。

永年の功績に対し緑化功労賞を受賞 (10/5)

平成28年度東北・北海道地区緑化推進協議会「緑化功労者」を受賞された関口修さんが町長を訪れ、受賞報告を行いました。

関口さんは、森林・林業に関わる職業に一貫して携わり、平成6年に「ないえグリーン少年団」を結成し子ども達に森林環境教育を行うなど現在も精力的に活動されています。



1人ひとりが主役!! (10/8)

奈井江小学校第4回学芸会が小学校体育館で行われました。

1年生の可愛らしいはじめ言葉から始まった学芸会は、各学年とも一生懸命練習した成果を十二分に発揮した合唱や器楽、踊り、演劇などに会場を訪れた保護者、来賓から大きな拍手が送られ、最後は6年生のしっかりとした終わりの言葉で締めくくられました。

認定こども園発表会 (10/15)

町文化ホールで開催された発表会では、会場に集まったお父さん、お母さんたちの前で一生懸命に練習した歌や遊戯、劇を披露する一方、中には客席にいるお母さんの姿を見つけて泣き出してしまう園児も。

会場からは可愛らしい園児たちにたくさんの拍手が送られていました。



今年の交流の締めくくり (10/18)

奈井江小学校の6年生は、今年の春から3回に渡り、ないえ福祉会の利用者さんとジャガイモを植え、収穫し、販売用のラベル作りを一緒に行ってきました。

最後の交流となるこの日は、小学校体育館で一緒にレクリエーションを楽しみました。今までの交流で結ばれた絆は強く、みんな楽しそうな笑顔で交流を行っていました。

「高齢者の肺炎球菌予防接種」 費用一部助成について



“肺炎”は、日本人の死因の上位を占め、成人の肺炎罹患者のうち約3人から4人に1人は肺炎球菌が原因と考えられています。肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。高齢者や慢性呼吸器疾患などを有する人は、特に注意が必要です。

奈井江町では、国が定めている接種要件を拡大して、肺炎が重症化しやすい高齢者の方に早めに接種していただけるよう費用の一部助成を行っています。

【H28 年度費用助成対象者】

- ①今年度 65 歳の方
(昭和 26 年 4 月 2 日～昭和 27 年 4 月 1 日生)
- ②今年度 70 歳の方
(昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日生)
- ③今年度 75 歳以上の方
(昭和 17 年 4 月 1 日生まれ以前の方)
- ④ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器で身障手帳 1 級をお持ちの方



【接種回数】1 人 1 回のみ

※但し、すでに肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けている方は対象外です。特に過去 5 年以内に肺炎球菌ワクチンを接種された方は、再度接種することで注射部位の疼痛や発赤、硬結等の副反応が強くと報告されているため注意してください。

【接種料金】自己負担 2,000 円程度

(1 回あたり 5,000 円を町が負担します)

【実施医療機関】町内全ての医療機関

【申し込み】接種を希望される医療機関に各自で直接お申込みください。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

ちょっと気になる ゴミの話

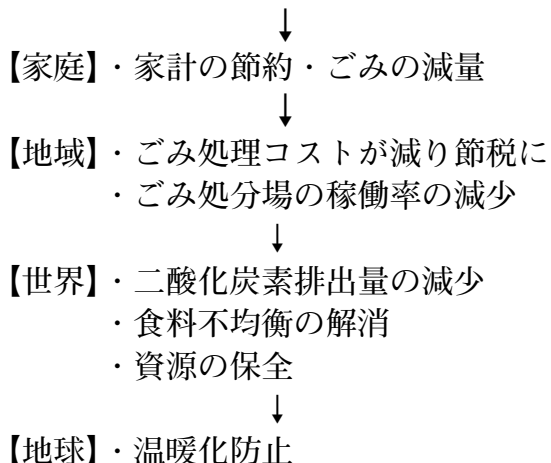
食べられるのに捨てられる!? 「食品ロス」を減らそう!

日本の食料自給率は、現在 39% (平成 27 年度) で、大半を輸入に頼っていますが、食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が年間約 632 万トンにも上ります。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量 (平成 26 年で年間約 320 万トン) を大きく上回る量です。もったいないと思いませんか？

1. 食品ロスを減らすと、こんなに良いことが！

《食品ロスを減らす》



2. 食品ロスの約半分は家庭から！

驚くことに、日本での食品ロスの約半分が一般家庭からの廃棄によるものだそうです。どのように食品ロスを削減したら良いか考えてみましょう。

- 週に 1 度は買い物をせず、在庫品で料理してみる。
- 買い物のときには、必要な時に必要な量だけ買う。
- 「賞味期限」(おいしく食べられる期限) を過ぎてもすぐに廃棄せず、自分で確認し、食べられるものは食べる。
- 調理するときは作り過ぎない。余ったら作り替える等の工夫をする。
- 外食のときには、食べられる量だけ注文する。残った料理は持ち帰る (お店の了解が必要です。)

「もったいない」を意識して、できることから始めませんか？

【問い合わせ】まちなみ課 管財環境係 ☎ 65 - 2116

人のうごき

おたんじょう おめでとう

立花 凌久くん（裕介さん） 本7
（亜美さん）

草苅 奏太くん（良太さん） 宮3
（友紀さん）

おくやみ申し上げます

斉藤 玲子さん（80歳）北6
上田 利夫さん（79歳）本9
田村千之助さん（80歳）本9
金澤喜美子さん（54歳）東6
渡邊 フサさん（90歳）東2
井口 久江さん（92歳）南6
倉田 榮治さん（84歳）本6
逢坂勝太郎さん（82歳）南1
東川 千歳さん（95歳）高7

ねんきん つうしん

納めた国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

○控除の対象	平成28年1月～12月までに納めた保険料全額 ※過去の年度分、追納した保険料、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき保険料を支払っている場合も含む。 ※2年前納された保険料は、納めた年に全額控除する方法と、各年分の保険料に相当する額を各年において控除する方法を選択できます。
○添付書類 ※次のいずれか1つ	・領収書 ※使用するまで大切に保管してください。 ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 ※日本年金機構から下記のとおり、送付されます。 11月上旬…平成28年1月1日～9月30日までに納付した方 翌年2月上旬…平成28年10月1日～12月31日までに納付した方

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、下記ねんきん加入者ダイヤルにお問い合わせください。

<ねんきん加入者ダイヤル>

0570-003-004（ナビダイヤル）

受付期間 平成28年11月1日（火）～平成29年3月15日（水）

受付時間 月から金曜日 8時30分～19時

第2土曜日 9時00分～17時

祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

【問い合わせ】 役場おもいやり課戸籍係 ☎65-2119
砂川年金事務所 ☎52-2144

今月の表紙



「ハウスサルビ町訪問団来町」(9/27)
奈井江商業高校では日本の伝統「茶道」を体験。慣れない正座に悪戦苦闘しましたが、茶室や和菓子、お茶の道具など何もかも新鮮な体験でした。

満月や家は安堵の嬰誕生
洪水は天なせる業木々流る
まずきゅうりほてる体にしみりか
父帰る夜食のあんパンおみやげに
三本悦子
吉川節子
加藤ハツエ
中谷麗子



作品コーナー「ないえ俳句会」

人口動態

総人口 5,647人(5,663人)
男 2,666人(2,670人)
女 2,981人(2,993人)
世帯数 2,866戸(2,872戸)
10月20日現在()は9月末

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料

オイシイミズ

080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
TEL 65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK
ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む、平成27年4月1日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 500万円以内
- ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日相談OK
火・水・祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65-2311

**皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください**

ポプリ薬局 奈井江店
本町5区 TEL: 66-3788
お気軽にご相談ください FAX: 66-3787

そらぶちキッズキャンプ 掲示版
第69回:「そらぶちボックス販売のお知らせ」

そらぶちファーマーズ(地元農家の有志)や
ボランティアによって、地元で収穫された地
域農産物を箱詰めし、全国のそらぶちファン
へお届けする野菜ボックスの販売が始まりま
す。

詳細はそらぶちホームページ
(http://www.solaputi.jp)でご確認ください。

応援します! そらぶちキッズキャンプ
日本初! 難病の子どものための、
医療ケア付きキャンプ場

有限会社 永友商事
北町6区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区(役場となり)
☎ 65-2528・FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ
しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々(お気軽にご相談下さい)
詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶
お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

スーパー乗るだけセット

車両本体、車検、税金(5年分)、車検・点検費用、
エンジンオイルなど、コミコミの自動車リース
しかも、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,390 ボーナス¥63,000(年2回)

あとはガソリンを入れて乗るだけ!

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎ 65-2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 塗装看板

南町7区 ☎ 65-6030 FAX 65-6040

**奈井江町ミート・ウィズ支援推進会議より
イベントのご案内**

「恋活 Xmas パーティー」

○日 時	12月11日(日) 14時30分～18時30分	○内 容	【男女別恋活セミナー】 自分をアピールするコツなどをプロのコーディネーターが詳しく教えます。 【ディナータイム】 ホテルのディナービュッフェを食べながら素敵な出会いを探そう!
○場 所	奈井江町文化ホール		
○対 象	20代から50代の独身男女 男性:町内に居住または通勤者 女性:町内または近隣に在住		
○参加費	男性:1,000円 女性:無料 ※女性にはおみやげ付き!		

【申込・問合せ】 12月1日(木)までに奈井江町ミート・ウィズ
支援推進会議事務局(奈井江町農業委員会まで)

☎ 65-2118
メール nogyo@town.naie.lg.jp