

広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 サービス付高齢者向け住宅 入居募集開始
- p 4 記録的な大雨
- p 6 財政健全化指標
- p10 まちのわだい

No.702

2016

10

サービス付高齢者向け住宅 「あんしん」

10月から入居募集開始!!

高齢者が地域で安心して暮らすことができるよう、地域包括ケアシステム構築における“住まい”問題を解決し、医療と介護の身近な提供を可能とするため、町立病院の3階に開設する「サービス付高齢者向け住宅 あんしん」。現在、12月のオープンに向けて改修工事中です。

いよいよ、10月から第1次の募集を開始しますのでお知らせします。

第1次募集期限

平成28年10月31日（月）まで!!

※第1次募集期限後は、随時受付となります。

◇入居対象者

- ① 60歳以上の方
- ② 60歳未満で要支援認定もしくは軽度の要介護認定を受けている方
- ③ 上記①、②の配偶者、60歳以上の親族、要支援認定もしくは軽度の要介護認定を受けている60歳未満の親族

■主な設備関係

- ・居室／トイレ、ミニキッチン、洗面台、ナースコール、収納棚、冷暖房エアコン等
- ・浴室／ユニットバス2台男女別
- ・食堂
- ・共用ラウンジ／共用キッチン配置

■スタッフ体制

専任のスタッフが日中の時間帯常駐します。

◇入居室の種類

Aタイプ (約23㎡)
単身用



Bタイプ (約23㎡)
単身用



Cタイプ (約35㎡)
夫婦用
または単身用



3階平面図

◇月額（年間収入別に、4段階設定）

単身用 A・Bタイプ

240万円超え

入居費・・・45,000円
共益費・・・12,000円
生活相談サービス費・・・20,000円
給食費・・・36,000円
合計 113,000円

210万円を超え240万円以下

入居費・・・39,000円
共益費・・・10,000円
生活相談サービス費・・・17,000円
給食費・・・32,400円
合計 98,400円

180万円を超え210万円以下

入居費・・・32,000円
共益費・・・9,000円
生活相談サービス費・・・14,000円
給食費・・・28,800円
合計 83,800円

180万円以下

入居費・・・26,000円
共益費・・・7,000円
生活相談サービス費・・・12,000円
給食費・・・25,200円
合計 70,200円

夫婦用 Cタイプ

※収入段階の算定～世帯員全員の収入金額を世帯員数で除した金額を収入金額とする。

210万円超え

入居費・・・67,000円
共益費・・・17,000円
生活相談サービス費・・・40,000円
給食費・・・72,000円
合計 196,000円

190万円を超え210万円以下

入居費・・・58,000円
共益費・・・15,000円
生活相談サービス費・・・34,000円
給食費・・・64,800円
合計 171,800円

160万円を超え190万円以下

入居費・・・48,000円
共益費・・・12,000円
生活相談サービス費・・・28,000円
給食費・・・57,600円
合計 145,600円

160万円以下

入居費・・・39,000円
共益費・・・10,000円
生活相談サービス費・・・24,000円
給食費・・・50,400円
合計 123,400円

単身用 Cタイプ

収入段階なし

入居費・・・67,000円
共益費・・・17,000円
生活相談サービス費・・・20,000円
給食費・・・36,000円
合計 140,000円

- ※ 10月～翌年4月は暖房費として月額A・Bタイプは6,000円、Cタイプは9,000円を加算します。
- ※ 給食費は、3食30日分を喫食したときの金額です。
- ※ 電気料は個別メーター設置による使用分を実費でいただきます。
- ※ 敷金は入居費の2か月分です。
- ※ 入居者1人あたりの預貯金額が1千万円を超える場合は、収入金額に係らず最高段階の入居費等となります。

入居申込みに必要な書類

- ①入居申込書 ②健康診断書 ③身上調書 ④納税証明書 ⑤介護保険料納付証明書
⑥戸籍謄本 ⑦介護保険被保険者証

※ ①～③の様式は、奈井江町ホームページよりダウンロードできます。

※ ②・④～⑦は入居者全員分が必要です。

奈井江町は「生涯活躍のまち」構想を推進します。

「生涯活躍のまち」とは、中高年齢者が主体となって地域社会に溶け込みながら健康で活動的な生活を送ることができる地域づくりを目指すものです。

サービス付高齢者向け住宅は、その中心的な拠点として、入居者の多世代との交流や協働などの社会参加を支援します。

活動例)・・・町内市街地農地を自由解放し、家庭菜園を通じたふれあい など

また、町では、「生涯活躍のまち」構想に対するニーズ調査のため、町内の50～70歳の方を対象にアンケート調査を行います。(12月中旬発送予定)

まちづくりの方向性を考えるための大切な調査となりますので、ご協力よろしくお願いします。

お申込み方法などの問合せ 奈井江町立国民健康保険病院（担当：高齢者住宅準備係）
☎65-2221（受付時間 平日9時～17時）

奈井江町でも記録的な大雨

災害対策本部も設置される

今年の夏は台風等の影響により、道内各地で大雨被害が発生しました。

奈井江町においても、前線が停滞し、南から暖かく湿った空気が流れ込んだ影響に加え、台風11号、9号が連続して北海道上空を通過したことにより、8月20

日に記録した1時間あたり46ミリの豪雨を始め、17日、23日にかけての長雨により、330ミリの総雨量を記録しました。

町では20日の時点で災害対策本部を設置し、職員が

24時間体制で町内の警戒や土のう設置、避難所の準備などの対策に当たった結果、災害対策として最優先される人的被害の発生はなく、避難所の開設までには至りませんでした。

建物の被害としては、床下浸水が1件という報告でしたが、水稲の倒伏やハウスの浸水など、一部の農家に農業被害が発生しました。

また、この雨の影響により予定されていた夏の一大イベント「ないえ産業まつり」も中止となりました。



豪雨により激流渦巻く奈井江川（茶志内 岡田朗男氏 撮影）



増水した奈井江川（百年橋より撮影）



道路の冠水も発生した（高島地区）



水稲の倒伏被害も発生



土砂が流され水田に迫る（茶志内地区）



冠水した14号アンダーパス

今年は中学校で開催

奈井江町防災訓練

毎年9月に実施している奈井江町防災訓練。昨年の奈井江小学校に続き、今年は奈井江中学校と合同で「考える防災訓練」と題し実施しました。

地震発生を想定した全校生徒による避難訓練の後に、防災シミュレーション・カードゲーム「クロスロード」を使い「考える防災訓練」を行いました。

「クロスロード」とは、災害発生時、避難を行なうときや避難所での生活などで発生する可能性があるジレンマを感じた際の「判断」を答えるゲームです。

「イエス」か「ノー」で答えますが正解は無く、回答後には、選択した答えの理由を話し合い、誰も気づかなかった回答や価値観の違いを知ることができるものです。

参加した生徒たちは、考えながら楽しそうにゲームに参加し、実際に災害が起きた時を想定して自分の意見を発表していました。



過去の水害被害を紹介したパネルも展示



「クロスロード」の説明を受ける生徒たち



問題に YES か NO に分かれる生徒たち。回答後は意見発表も行ないました。



9/7



奈井江の夜空に二千発の花が咲いた！

納涼花火大会

8/25

大雨の影響で中止となった産業まつりの前夜祭を彩る予定だった納涼花火大会。今年は50回目の記念大会として二千発の花火を打ち上げる予定でした。

荒天が続く延期となりましたが、満を持して8月25日に開催されました。

公民館駐車場に開設された「花火見学おすすめスポット」には、打ち上げ開始前より徐々に人が集まり、最終的に町内外より約350名もの人々が集まりました。

さすがに二千発の花火は見応え十分。花火が打ち上げられて夜空を彩る度に集まった観客から拍手や歓声が上がっていました。



打ち上げは、参集者によるカウントダウンからスタート。約40分間で2000発の花火が夜空を彩りました。

財政健全化指標

平成27年度決算 “健全”

指標区分		H27 決算 (H26 決算)	早期（経営） 健全化基準	財政再生 基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字なし	15%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字なし	20%	30%
	③実質公債費比率	12.8% (13.2%)	25%	35%
	④将来負担比率	55.9% (64.3%)	350%	
⑤資金不足比率		資金不足なし	20%	

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率

①は町の一般会計、②は町の全会計の1年間の赤字の状況を示すものです。

③実質公債費比率

町の全会計の公債費（借金）だけでなく、町が加入している団体（一部事務組合や広域連合）の借金を加えた額が、町財政に及ぼす負担割合を示すものです。

④将来負担比率

町の全会計、加入団体まで含めて、将来的に町が負担する債務などの状況を示すものです。

⑤資金不足比率 企業会計の赤字の比率を示すものです。

財政健全化指標とは、国が定める左表の5つの指標をいいます。
自治体の財政破綻を未然に防ぐため、全国の自治体で毎年作成し、その自治体の財政健全度を公表しています。

単年度の赤字なし

①実質赤字比率

②連結実質赤字比率

⑤資金不足比率

一般会計、特別会計、企業会計すべてにおいて、単年度の赤字はありません。

○特別会計：国保、後期高齢者医療、下水道

○企業会計：病院、老人保健施設（健寿苑）、老人総合福祉施設（やすらぎの家）

計画的に借金の返済が進む

③実質公債費比率

この指標には、町が借入れを行った借金だけではなく、町が加入する消防や水道企業団、下水道、衛生、廃棄物処理、介護保険などの一部事務組合や広域連合

の借金（奈井江町分）も含めて計算します。

これまでの借金の返済（公債費の償還）を計画どおりに行っています。

将来にわたる負債が減少

④将来負担比率

町の会計、加入団体の公債費の償還が順調に進んでいることなどにより、前年度に比べて8.4ポイント改善しました。

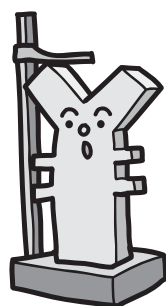
町財政の今後の見通しは

前述のとおり、健全化指標は、従前同様に健全を示しています。

町では、まちづくり計画を行政運営の基本に据え、計画的に事業を実施しています。その一方で、定住対

策の充実や地域コミュニケーションの推進など、時代のニーズに合わせて必要な事業を適切に実施するよう努めています。

今後も、町の事業の増減や国全体の経済情勢、地方への財源分配により、単年度の指標が増減することも考えられますが、町民の皆さんのご理解とご協力のもと、健全で安定的な行財政運営を行っていきます。



初めまして。よろしく願います!!

地域おこし協力隊員着任

10月より、地域おこし協力隊員として、1名が着任しました。

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等が著しい地方において地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図り、地域力の維持・強化を行う取り組みです。

当面は、交流プラザみなクルのコミュニティカフェを拠点に、カフェの運営管理や地域の魅力発見、資源の掘り起こし、情報発信などを町民の皆さんと交流を図りながら取り組む予定です。

今後、様々な機会で皆さんと接することがあると思いますのでよろしくお願いします。

沼澤 奈緒子さん
ぬまさわ なおし



地域おこし協力隊の沼澤奈緒子です。

北海道出身で、18歳から関西に住んでいましたが、地域おこしがしたくてUターンしてきました。駅前のコミュニティカフェ「スマイル」で勤務しながら、奈井江のキラリと輝くものを皆さまと一緒に探していきたいです。

よろしくお願いします。



☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

図書週間行事

工作しよう!~オリジナル缶バッジ~

10月30日(日) 午前11時~12時
図書館幼児室にて 対象: 幼児~小学生

好きな絵柄で自分だけの缶バッジを作ります。バッジにしたいイラストがあれば3.5cm×3.5cmくらいの大きさのものを持ってきてください。

ぜひご参加ください!

古本リサイクル市

11月6日(日) 午後1時~3時

公民館大ホールにて

図書館で不要となった古い本、雑誌や利用者のみなさんから提供していただいた本などを無料でお持ちいただけます。

掘り出し物が見つかるかも!

どうぞお越しください。

おすすめの一冊 幼児よみきかせ向け

「バナナナ!」

藤本 ともひこ 作



かわいい動物のどこかにバナナがかくれているよ! 見つけたら一緒に「バナナナ!」って言うおう!

単純だけど、それが楽しい絵本です。

1~2歳くらいから。

おすすめの一冊

「ねないこはわたし」

せな けいこ 著



「ねないこだれだ」など数々の名作絵本を世に送り出してきた絵本作家、せなけいこさんの初エッセイ!

せなさんの優しさが伝わるようなエッセイです。

10月27日~11月9日は「読書週間」です。秋の夜長、ぜひゆっくり読書の時間を!

指定管理者募集

町の施設の管理を行う指定管理者を募集します。

○募集する施設

寿公園、町民プール、体育館

○申込資格

資格に関する事項は、募集要項を参照してください。

○申込締切日

10月25日(火)

○指定管理者として管理を行う期間

平成29年4月1日～

平成34年3月31日(5年間)

○募集要項の配布場所

役場まちづくり課総務係または町ホームページ(<http://www.town.naie.hokkaido.jp/>)

○問い合わせ まちづくり課総務係

☎ 65-2111

道の駅改修工事

道の駅(地域交流センター)では、下記の期間、トイレ等の改修工事を行なっております。

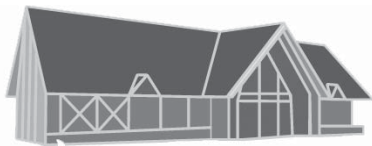
○工期 9月下旬～12月20日(火)

○工事内容 トイレ(男性・女性・多目的)の改修等

○仮設トイレ 工事の期間中、仮設トイレを使用する期間があります。

○問い合わせ ふるさと商工課

☎ 65-2118



スイーツ婚活 in 空知

スイーツのまち「砂川」を舞台に楽しいゲームやティータイムで素敵なひとときを過ごしませんか。

○開催日時 11月13日(日)

正午～15時40分(11時受付開始)

○募集人数 20代から40代の独身男女各24名

○参加資格 結婚に向けた出会いを真剣に考える独身の方※男性は、空知管内に在住(女性は不問)

○会場 砂川市地域交流センターゆう

○参加費 1,500円

○申込み方法

Web・メール・FAX・郵送にてお申し込みください。詳細は、空知総合振興局のホームページをご覧ください。

○申込み期限 10月13日(木)

※申込み多数の場合は抽選となります。結果は、10月19日(水)までにご連絡します。

○主催 空知総合振興局

○共催 空知管内結婚支援協議会

○問い合わせ (株)ノヴェロ

☎ 011-281-6631

間口除雪サービスの受付

町の除雪路線に面する一戸建て住宅等(公住・アパート等を除く)にお住まいの世帯を対象に12月～3月の4カ月間、間口除雪を行います。

○対象世帯

①下記②～④に該当する世帯のうち、町税の滞納がなく、町民税非課税世帯で、町内に扶養義務者がいない世帯

②世帯員全員が、介護認定「要支援」以上、または同等の状態である高齢者世帯

③世帯員全員が70歳以上で、上記②の状態もしくは、疾病等で日常生活に支障をきたす高齢者世帯

④世帯員全員が身障手帳1・2級を保有する世帯及び障がい者以外の世帯員が70歳以上で、疾病等で日常生活に支障をきたしている者で構成される世帯

○利用者負担金

世帯の所得に応じて、負担金が発生します。(無料～16,000円)

○受付開始 10月17日(月)より

○申込み・問い合わせ おもいやり課福祉係 ☎ 65-2119

奈井江町特定不妊治療費助成事業

奈井江町では、特定不妊治療を受けている夫婦について、経済的な負担の軽減と、少子化対策の充実を図ることを目的に本事業を実施しています。

(対象となる治療等)

①北海道から助成の決定を受けた体外受精(または顕微授精)

②①の一環として行う男性不妊治療(精子採取に関する手術療法)

(助成対象者)

○法律上婚姻しており、治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること

○夫婦のいずれもが奈井江町民であり、かつ助成金の交付申請をする日まで引き続き1年以上居住していること

○北海道特定不妊治療費助成事業実施要綱による助成決定を受けていること

○夫婦の前年の所得の合計が730万円未満であること

○医療保険に加入していること

○町税を滞納していないこと

(助成額)

自己負担額から、北海道の助成額を除いた額とし、治療により1回につき7万5千円から15万円までを上限とします。

※詳細はお問い合わせください。

○問い合わせ 保健センター(健康づくり係) ☎ 65-2131

全国地域安全運動

～みんなで築こう、安全安心な大地～

北海道警察では、10月11日(火)から20日(木)までの10日間「全国地域安全運動」を実施します。運動期間中は、子供と女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の被害防止、侵入窃盗の被害防止を活動重点に自治体、防犯協会、地域のみなさんと連携して様々な活動を行います。

○問い合わせ 砂川警察署

☎ 54-0110

10月は町税等の納期です

町民税・道民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

後期高齢者医療保険料(第4期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

○問い合わせ

くらしと財務課 収納係 ☎ 65-2113

I-Box

福祉灯油の助成申請

灯油価格の変動で冬期間の生活に影響を及ぼす低所得者世帯において、経済的負担を低減するため、灯油購入にかかる経費の一部を助成します。

○**助成条件** 生活保護世帯に準ずる程度の世帯(生活保護世帯、長期入院者、社会福祉施設等入所者は、該当になりません)

○**申請先** 地元の民生委員(役場での受付も可能ですが、申請後、民生委員が収入等の調査に伺いますので、年金の改定通知など、昨年の収入が確認できるものをご用意下さい。)

○**申請期限** 10月31日(月)まで
※期日厳守

○**問い合わせ** おもいやり課
福祉係 ☎ 65 - 2119

全町ミニバレーボール大会

競技は男女別に行います。友人同士でチームを組んで、ふるってご参加ください。

○**日時**
11月6日(日) 8時30分～

○**場所** 体育館

○**対象者** 中学生以上の町民、町内勤務者

1チーム6名以上10名以内(男女別)

○**申込み** 10月25日(火)までに教育委員会 文化振興係(公民館内)へお申し込みください。

☎ 65 - 5311 FAX 65 - 5314

守り、活かせ！

農地パトロール

町農業委員会では、10月を農地パトロール月間として、農業委員会委員が町内を巡回し、無断転用など不適切な農地利用の是正に努めます。

○**問い合わせ**

農業委員会 ☎ 65 - 2118

水道企業団職員募集

平成29年度職員採用の試験を次のとおり行います。中空知広域水道企業団は、地方自治法に定める特別地方公共団体であり、職員は地方公務員の身分を有します。

○**募集期間**

10月3日(月)～21日(金)

○**試験日** 11月6日(日)

○**職種** 技術職員、一般事務職員
若干名

○**応募資格** 企業団ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

○**提出書類** 願書・履歴書(当企業団が交付)・卒業証明書・成績証明書・本人の住所・氏名を記載したハガキ

○**問い合わせ**

中空知広域水道企業団

☎ 53 - 3840

ホームページアドレス

<http://www.nakasorachi-kousui.jp>

いきいきチェアビクス体験教室

イスに座ったまま、リズムに合わせて楽しく全身を動かす運動教室です。膝や腰への負担が少なく、安全に有酸素運動を行うことができます。

○**日程** 10月28日(金)

12月26日(月)

平成29年2月28日(火)

○**時間** 10時～11時30分

○**場所** 保健センター

○**講師** 健康運動指導士・フィットネストレーナー 長谷川拡弘さん

○**対象** 40歳以上の町民

○**申込み・問い合わせ** 保健センター ☎ 65 - 2131

2016年 交通事故発生状況		
(9月20日現在 () は前年比)		
人身事故	発生	5件 (+1)
	傷者	5人 (±0)
	死者	0人 (±0)
物損事故	発生	96件 (+28)
死亡事故ゼロ連続日数		295日

一日合同行政相談

行政相談、心配ごと相談、介護保険住民相談を合同で行います。

相談は無料です。

年金、介護、金銭問題、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

○**日時** 10月19日(水)

9時～12時

○**場所** 文化ホール

○**問い合わせ** まちづくり課

企画広報係 ☎ 65 - 2112

生活習慣病予防セミナー

「最近、体重が増えてきた」「血圧が高くて気になる」「今は大丈夫だけど健康的に過ごしたい」そんな疑問にお答えするセミナーです。

1コースのみの参加や当日の参加も大歓迎です。

○**日程**

・脂質コース 10月24日(月)

・血糖コース 11月15日(火)

・血圧コース 12月9日(金)

※**申込み締切日は各コースとも実施日の4日前まで。**

○**時間** 10時～11時30分

○**参加費** 無料

○**申込み・問い合わせ** 保健センター ☎ 65 - 2131

地元の野菜で健康に！

Aコープないえ店内にある多機能型交流スペースで、地元でとれる旬の野菜を使用した試食会を行います。また、簡単レシピの紹介も！買い物の際にお気軽にお立ち寄りください。

○**日程** 10月16日(日)

○**時間** 9時30分～10時30分



目指せ！ナイスボディ！！（9/7・14）

運動不足解消、腹筋強化を目指し、開催した「大人の筋トレ講座」。多くの参加者がナイスボディを目指し頑張りました。

10月講座も実施しますので希望の方はお問い合わせください。11月・12月にはフォローアップ講座も予定しています。

○日 時 10月6日・13日（木曜日）

○場 所 奈井江町体育館

○問合せ 保健センター ☎ 65 - 2131

教育委員会 ☎ 65 - 5311



認定こども園で収穫祭（9/14）

認定こども園の畑で、今年の春に民生・児童委員と園児が植えたトマトやジャガイモ、枝豆などの野菜の収穫を行いました。

園児たちは、民生委員さんに手伝ってもらい、土の中から掘り起こした大きなジャガイモに歓声をあげながら一緒に収穫作業をしました。その後、みんなで野菜がたっぷり入った豚汁を食べました。



お米の収穫体験（9/20）

奈井江小学校の5年生40名が、春に植えた「ゆめぴりか」の収穫を行いました。

子どもたちは秋晴れの中、汗を流しながら5aの田んぼに植えられた稲を鎌を使って刈り取っていました。

収穫したお米は、小学校で行われる収穫祭でお世話になった地域の人たちと一緒に食べる予定をしています。



秋の交通安全（9/21）

連日130名以上の方が街頭啓発に協力している秋の交通安全期間中にあわせて文化ホールで交通安全町民大会が開催され、約150人の町民や事業所、団体の皆さんが集まりました。

また、大会終了後には参加者全員により国道12号線沿いで「旗の波作戦」が実施され、交通安全への誓いを新たにしていました。」



町へ多額の寄付

8月29日、千徳哲子さん（本町5区）より、夫 勉也さんの死去に際し、「お世話になった町のために役立ててください」と50万円のご寄付をいただきました。

受け取った北町長は、「町政発展に活用させていただきます」とお礼を述べました。



仲間と団結した 2 日間 (9/2.3)

奈井江中学校第 47 回学校祭が開催されました。
2 日目の一般公開日は、多くの保護者、地域の人々が訪れる中、吹奏楽部の演奏で幕が開けました。
その後も、ステージ発表やクラス対抗合唱コンクールなどで盛り上がりました。その他壁新聞やちぎり絵などの展示物作成等、生徒一人ひとりが仲間との絆を深めた 2 日間でした。

力をあわせてワッショイ!ワッショイ!(9/5)

まちのお祭りに併せて、認定こども園の園児たちがお神輿を担いで町内を練り歩きました。

ぞう組(年長)の園児たちはこども園を出発して役場前を通り、健寿苑まで神輿を担ぎました。

「ワッショイ!ワッショイ!」と元気に神輿を担ぐ園児たちにおじいちゃん、おばあちゃんたちも大喜びでした。



コンチェルトホールで音楽授業 (9/8)

奈井江町教育振興会特別授業がコンチェルトホールで開催され、音楽の教科書の執筆者としても活躍されている筑波大学付属小学校の高倉弘光先生が奈井江小学校 4・5 年生に音楽の特別授業を行いました。

児童たちは木琴を使った即興演奏など熱心に楽しみながら授業を受けていました。

いつまでもお元気で (9/10)

町主催の敬老会が公民館で開催され、157 名のお年寄りにご参加いただき、お祝いをしました。

今年の対象者(80 歳以上の方)は 782 名です。

米寿や金婚のご夫婦には、町長からお祝い状と記念品を手渡されたほか、余興では認定子ども園の園児による可愛らしい踊りのほか、日本舞踊や民謡を楽しみました。



永年の功績に表彰 (9/12)

平成 28 年度北海道社会貢献賞(食品衛生功労者)を受賞した川口進さん(北町 2 区)と食品衛生優良店舗知事表彰を受賞したからまつ園佐藤正光社長(茶志内 2 区甲)が役場を訪れ、町長に受賞報告しました。

北町長は、「永年に亘り食品衛生の向上に取り組んでいただいた事に対し感謝とお礼を申し上げます。」と述べました。

旬を感じる野菜選び

保健ミニコーナー

野菜には、それぞれの季節毎に「旬」があります。旬を迎えた野菜は味わいが深く栄養価も高くなります。また、旬の野菜は多く流通することから、価格もお手ごろで手に入れやすくなります。

★旬の野菜がよいワケ

①季節毎に適した効能を持ち合わせている！

【春野菜】豊富なビタミンによる新陳代謝促進や、疲労回復をもつ

【夏野菜】水分・カリウムが豊富に含まれ、身体を冷やす作用がある

【秋野菜】食物繊維が豊富で、夏に疲れ気味な胃腸を休める効果がある

【冬野菜】冬を越すため、糖分が増えて甘みを増すほか、身体を温める作用がある

このように、旬の野菜は、季節毎に身体の調子を整えてくれる効果があります。

②栄養価が高い！

旬を迎えた野菜は、栄養価が最も高い状態で収穫されます。そのため、旬の野菜とそうでない野菜には栄養価の差が2倍近くあると言われています。

★秋の旬野菜は？

秋に流通しているものは、玉ねぎ、かぼちゃ、きのこ類などがあります。また、人参や大根も美味しく実る季節です。野菜以外では、ジャガイモやサツマイモが旬を迎えます。

野菜は、1日に350g食べることで1日に必要なビタミンやミネラルが採れること・生活習慣病の予防に有効なことが判っています。350gの目安は野菜のおかず5皿です。旬の食材を取り入れながら、食卓に野菜をのせるようにしましょう。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

認知症サポーターをご存知ですか？

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族が安心して暮らしていけるように温かく見守り、支援していく人たちです。ですから、特別なことをしなくても、それぞれができる範囲で支援すれば良いのです。例えば、仕事や散歩中などに認知症で困っている人を見つけたとき「大丈夫ですか？」「なにかお困りですか？」など声をかけるだけでもかまいません。気になる高齢者がいたら、民生委員や地域包括支援センターに相談していただくことも大切です。日々の生活の中で、自分の出来る範囲で、認知症の人や家族を支援していきます。

認知症サポーターになるには？

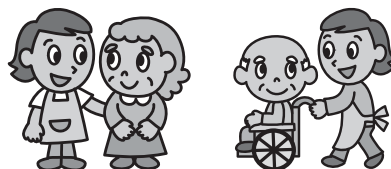
奈井江町地域包括支援センターが開催する「認知症サポーター養成講座」の講座を受講するとサポーターになることができます。

主に認知症の症状や予防方法、診断や治療、心構えについて、1時間半程度の講座を受けると認知症サポーターになることができ、オレンジリングが授与されます。平成28年3月現在、町内には433人のサポーターがおります。

みなさんも、認知症を学び、認知症の本人や家族を見守ってみませんか？

認知症サポーター養成講座 受講者募集募集！！

- 日時 11月18日（金） 14時～15時30分
- 場所 奈井江町保健センター
- 内容 認知症の症状・予防方法、
本人や家族への支援について他
- 申込み期限 11月15日（火）まで



【問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 65 - 2131

人のうごき

いつまでも お幸せに

(佐藤 英利 さん) 本7
(河原 唯 さん)

おくやみ申し上げます

坂口 事一さん (77歳) 東7
奥山 ミツエさん (92歳) 本5
中川 さださん (99歳) 本8
大野 ツナさん (101歳) 北2
池上 寛子さん (77歳) 本9
小山 幸雄さん (78歳) 北2
及川 テツエさん (87歳) 向ヶ丘

ご厚志ありがとうございました

【地域振興基金】

本町9区 山田 芙紀子さん
本町9区 池上 学さん

町職員人事異動【元職等】

◇ 10月1日発令

健康ふれあい課

参事 小澤敏博【課長】

○町立病院

事務長 杉野和博【主幹】

【地域医療連携室】

次長 杉野和博【次長補佐】

【看護係】

介護福祉士 渡邊奈保子【やすらぎの家】

看護師 大学睦美【新採用】

○健寿苑

事務長 杉野和博

【医療係】

介護福祉士 徳田秀樹【町立病院】

○やすらぎの家

【介護係】

介護福祉士 山崎まみ【健寿苑】

人口動態

総人口 5,663人(5,670人)

男 2,671人(2,672人)

女 2,992人(2,998人)

世帯数 2,870戸(2,872戸)

9月20日現在()は8月末

ねんきん つうしん

こんなときは

国民年金の届け出をお忘れなく！

20歳から60歳未満のすべての被保険者の方で、ご本人や配偶者の就職・転職・退職・結婚などで国民年金の加入種別が変わった場合、種別変更の手続きが必要となります。

手続きをしなかった場合、病気やケガで障がいが残ったときや死亡したときの障害年金、遺族年金を受け取ることができなくなることもありますので、必ず手続きをしてください。手続きは役場おもしろ課戸籍係で行えます。

●加入や種別変更など必要な手続き例

こんなとき	被保険者の種別
学生、自営業者や農業者、無職などの方が20歳になったとき	第1号
第2号被保険者が会社を退職したとき	第2号→第1号
第3号被保険者の方が増収や離婚等で配偶者に扶養されなくなったとき	第3号→第1号
第3号被保険者の方の配偶者が厚生年金保険に加入していた勤務先を退職したとき	
第3号被保険者の方の配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなったとき	第1号
住所や氏名が変わったとき	
付加年金に加入したいとき	
任意加入をしたいとき	
年金手帳を紛失したとき	
保険料免除の申請をしたいとき	

※ 第1号被保険者 20歳から60歳未満の自営業者や農業者、学生など

第2号被保険者 20歳から60歳未満の厚生年金や共済組合の加入者

第3号被保険者 20歳から60歳未満の第2号被保険者に扶養されている配偶者

【問い合わせ】 役場おもしろ課戸籍係 ☎ 65 - 2119

砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

今月の表紙



「奈井江小学校稲刈り体験」(9/16)

春に手作業で田植えをした「ゆめびりか」が収穫の時を迎えました。収穫の喜びと同時に、普段何気なく食べているお米のありがたみを感じた1日でした。

秋祭気弱なをんななどいらん
みずうみの虹のだんだんぴんとなる
雨がえるに遊ばれて我雨の中
秋祭あらあらかしこ彼氏こよ
西澤カズ子
依田 明倫
吉川 節子
加藤ハツエ



作品コーナー【ないえ俳句会】

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
TEL 65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK
ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む、平成27年4月1日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 **500万円以内**
- ・ご利用期間 **10年以内**

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日相談OK
火・水・祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65-2311

**皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください**

ポプリ薬局 奈井江店
本町5区 TEL: 66-3788
お気軽にご相談ください FAX: 66-3787

そらぶちキッズキャンプ 掲示板
第68回:「そらぶちイベント情報」
丸加高原の秋を感じる、バリアフリーウォークイベント「そらぶちウォーク」&「そらぶちフェスティバル」が今年も開催されます。

○日時: 10月10日(月祝) 10時～15時
○場所: そらぶちキッズキャンプ

詳細はそらぶちホームページ
(http://www.solaputi.jp) でご確認ください。

応援します! そらぶちキッズキャンプ
プレミアム商品券取扱店
有限会社 永友商事
北町6区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区(役場となり)
☎ 65-2528・FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ
しんせつ ていねい **町のお針箱**

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々(お気軽にご相談下さい)
詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶
お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

スーパー乗るだけセット
車両本体、車検、税金(5年分)、車検・点検費用、
エンジンオイルなど、コミコミの自動車リース
しかも、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,390 ボーナス¥63,000(年2回)
あとはガソリンを入れて乗るだけ!

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎ 65-2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。
杉下塗装工業 **塗装看板**
南町7区 ☎ 65-6030 FAX 65-6040

クマ出没注意!!

「秋のヒグマ注意特別期間 9月3日～10月31日」

本年もキノコ採りや散策などで山に出かける機会が多くなる季節を迎えました。

秋のヒグマ注意特別期間が設定されましたので、町内の山林に入ろうとする方は、周囲に気を配り、単独で山に入らず、歩くときは鳴り物などを携帯するなど、自ら安全対策に努めてください。

また、ゴミは必ず持ち帰り、山に捨てないようにお願いいたします。

○問い合わせ ふるさと農政課 ☎ 65-2118

にわ山森林自然公園で、9月中旬に熊の出没が目撃されたことから、公園及び繋がる町道の通行止めを実施するなど、住民の安全のため、有害鳥獣駆除活動を引き続き実施しております。

皆様には大変不便をおかけしておりますが、ご理解をお願いいたします。

