盛ないえ



健康と福祉のまち奈井江町



な 記 事

- 特集 18 歳選挙権 vol 2
- 医療機関受給者証の更新 p 6
- 中空知花火大会スタンプラリー
- まちのわだい p11

No.699 2016





政見放送

候補者や政党等が、テレ ビ・ラジオ等で意見や考 えを訴えます。

選挙公報

投票日の2日前までに、 各世帯に届けられる、新 聞に似た印刷物。候補者 の氏名、意見や考え等が 掲載されています。

街頭演説



各候補者が、街頭(駅前 や商店街など)で演説し、 有権者に直接政策を訴え ます。

テレビ・新聞





投票日前にはテレビや新 間で選挙に関する報道が たくさん行われます。

インターネット



ホームページやブログ、 SNS等でも選挙運動が 行われています。

様な方法がありますか? 。立候補者や政党の考え方を知るためにはどどの候補者や政党に投票して良いかわかりま 票を有効に行使するため Ë は、 補 のせ

Q

ような方法で、 〜政党の政策を理知 大切な一票を有望 前に情報収集を行いましょう。 解 する必要があります。 左記 の者

B

これだけは知っておこうー 初めての選挙 Q & A

有権者には入場券が郵送 されています。 忘れずに投票所へ持って 行きましょう。

0 は 投 あ りますか する際に 持 つ 7

17

投票 れ日 失 き す ガ Ĺ P ま 0 丰 住 た L で 所 が権 場 票することが 所により 0) |者には投票所 ょ 届 ずう。 場所が 合 指 きま でも 定さ な す。 投票所 お、 れ 本 記 た投票が 職されて 確 入場 場 で生 場券を紛 新に行 が 7 に で 年 15 0 は、 ま

できま

あ な ります 17 投 場 票 合 H か 15 ? 予 投 定 が する あ つ 方 7 法 行

はけ トでもOK!!

Α

(5ページ参照 期 を行うことができま H 前 |投票| P 在

のれ

自て

ま

6せんが、

投票は、

自

5 さ

自最由い

ょ

行うも

0)

で

らの判断で設約には、

自 ŋ

一分でよく

てください

で候補者

を

決

相

することは、

特に禁-

0) 談

候

補

投票す

á

か

を

止誰

です

B ど

か家の

族候

と補

相に

談投

7 す

ŧ

11

61

の友

票

る

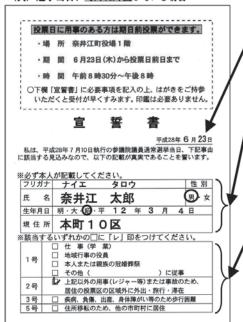
か

レジャーやデー

※あらかじめ住所・氏名などを記入して持参すると受付が早く済みます。

期日前投票宣誓書の記載方法

(例)選挙当日、町外に外出している場合



1 投票する日を記入してください。

氏名、性別、生年月日、住所を記入してください。 住所は、「〇町〇区」で構いません。

③ 該当する口のどれか一つに「レ」印をつけてください。

口 仕事(学業)

□ 地域の行事

冠婚葬祭

□ その他(理由を記入してください)

2号 お出かけする場合

3号 入院したり、足が不自由で投票所に行けない 場合

、ださ

5号 ロ 町外へ転居した場合

誕生日と選挙の関係

7月10日投票 参議院議員通常選挙

6月22日(水) 公示日 選挙運動期間 6月22日(水)~7月9日(土)

公子 在	0) 1 22 1	→ (> 1 •)	1 / 1 9 日 (土/		
18歳の誕生日	選挙権	選挙運動	選挙運動の注意点		
6月23日(木)以前	0	0	6月22日(公示日)から7月9日(投票日前日)まで選挙運動ができる。		
6月24日(金)~ 7月10日(日)	0	Δ	誕生日前日から7月9日(投票日 前日)まで選挙運動ができる。		
7月11日(月)	0	×	誕生日前日は投票日のため、選 挙運動はできない。		
7月12日(火)以降	×	×			

は 動 日間る 選 選挙 を目 をすることは まで)に 内 行 選 ŧ 為 挙 ま (選 運 運 n 的 挙 とし で、 動 動 لح 満 し Oが同 出級 公 18か 決 7 出 歳行 示め 来 生 らことが 来ま でも 未 日 ら有 な 満 15 か 権 れ 定 せん。 者に 5 18 Oた 0))投票日 歳 選 者 候 挙 働 注 未 は で 補 きま 満 運 意 選 き 者 しの 挙 O動か 0) 運せ前期け当 7

選挙運 動 に関 して注意することは

インタビュー ~有権者になる君たちへの メッセージ~

奈井江町では、平成 15 年に周辺の市町と合併をするべきか住民の意思を問うために住民投票と子 ども投票を実施しました。

ここでは、現在、町内外で社会人として活躍されているお二人にインタビューを実施し、当時の住 民投票の思い出や新たに有権者となった若い世代の皆さんへのメッセージを寄せていただきました。



ホテル ポールスター札幌 料飲調理部 松川 亜由美さん

平成15年の合併に関 する住民投票を行った当 時19歳だった私は、選 挙権はまだありませんで したが、住民投票は18 歳以上の町民に投票権が 与えられ、本物の選挙と 同じ会場、投票箱を使っ

て行ったことが印象に残っています。

当時、合併問題について町が発行した情報誌を読み ながら家族で話し合いをしたのを覚えています。家族 の中でも「奈井江町という町が無くなってしまっては 寂しいよね」という意見や「地域の将来のことを考え

ると合併も選択肢の一つだね」などと色々な意見が 出ました。

今回、18歳から選挙権が与えられることで、私 たち若者の声が届き、子育て支援や、働き盛りの私 たちの為の政策が生まれる可能性もあるので選挙に はぜひ行って欲しいと思います。また、各候補者が テレビや路上で政策を訴えている事に耳を傾け考え てみて欲しいです。よく、「もっとこうしたら良い のに」と思ったり、不満を言う人がいるじゃないで すか。でも、選挙に参加しないで不満を言う権利は 無いと思います。選挙で自分の意思をしっかり表示 することが大切だと思います。

小学校5年生の時に合併に関する「子ども投票」を 行いました。

合併して奈井江という町が無くなってしまうのは嫌 だよねと家族で話し合ったことを覚えています。

私は奈井江の町や家族が大好きなので地元の役に立 ちたいと思い現在の職場に就職しました。子ども投票 を経験した影響もあるのか、選挙権を得てから毎回欠 かさず選挙には行ってます。今後も行くつもりです。

最近、政治に関して様々な不祥事などが報道された り、当選後に立候補の時に約束していた政策を実行 しない政治家など、不信感もあり誰に投票したら良い のだろうか?誰に投票しても変わらないのでは?と思

することで、

18

歳以上の若者に選挙権を与

情報をオー

- プンに

げ

れ経

説明責任を果たし、

うこともありますが、 私の意見を国に届け る唯一の方法なので 新聞やテレビで調べ て私の考えに近い候 補者に一票を入れた いと思います。



新砂川農業協同組合奈井江支所 金融共済課 笹木 春菜さん

18歳という年齢については、社会のことを考え ることが出来る年齢だと思うので良い経験になると 思いますので、新たに有権者となる皆さんは、投票 は自分の意思を伝えられる場面としてしっかりと考

えて積極的に投票に行って欲しいと思います。

全町

実

施

7

一町をキレイにしたいという子どもたち

より えるべきだと思っていました。 行動となり、 と捉えておくことが重要です やニュースなどで世の中の動きをし 知ることによって興味が生まれ、 良い 情報の収集も重要です。 ためには皆さん自身も普段から、 選挙権は、 そして自分たちの住む 変わ って行くのです 与えられるだけでな 情報を収 興味が 地 っ が か新

意見で始めまし れましたが、 今回、 いるものだと思いま これらは、 今もしっ 選挙権年齢が18歳以上に引き下 13 か 私は、大人が真剣に 日年前の りと活 す。 (かされ、 「子ども投票」 受け に向き合 継 の が

てまちづくりに参加 も感じていることは、 斉クリーン いうことで 意見を持っ 作 戦 も自分たちの 住

皆が自分の

ると

交換を行う中で、 町 奈井江町 長と語る会_ 子どもたちと意見 を行

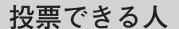
ども ょ さん り、 最 後に、 18 0) 歳 合併に メッ 選 O実施 一挙に セ 関 1 つ を する ί, 決 を掲 断 7 0) し 民投票 思 た 載します。 北 良治 若 町 長

あなたの一票、必ず投票しよう!

参議院議員通常選挙

投票日 7月10日(日) 午前7時から午後7時まで

投票の終了時刻に ご注意ください!!



満18歳以上(平成10年7月11日生まで)で、平成28年3月21日から引き続き 奈井江町に住み、当町の選挙人名簿に登録がある人。

期日前投票をご利用ください

投票日当日、仕事・旅行・冠婚葬祭などのため、投票所に行けない方は期日前投票 を行うことができます。

- ○投票期間 6月23日(木)~7月9日(土)までの毎日
- ○投票時間 午前8時30分~午後8時
- ○投票場所 役場1階 選挙管理委員会
 - ※自宅に郵送される選挙入場券の裏面に、期日前投票の宣誓書があります。 あらかじめ自宅で住所・氏名などを記入して持参していただきますと、受付 手続きが早く済みます。

不在者投票をご利用ください

○選挙期間中、奈井江町以外の市区町村に滞在している方

仕事や旅行などで、他市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理 委員会で不在者投票ができます。

○指定病院等に入院している方

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホーム等に入院・入所中の方は、その指定施設内で不在者投票ができます。投票用紙などの請求は、指定病院などの指定施設におたずねください。

■問い合わせ 奈井江町選挙管理委員会(役場1階) ☎65-2111(内線177)

今回の 18 歳選挙特集を作成するにあたり、総務省・文部科学省発行の「私たちが拓く日本の未来」 を参考にしました。

7月は医療関係受給者証の更新の月です

医療関係の各種受給者証は、毎年7月31日が有効期限となっています。

自動更新と、更新手続きが必要な受給者証があり、手続きが必要な方は個別に手続きのご案内を 7月中旬以降に郵送しますので、更新手続きを行ってください。

自動更新となる受給者証

- ○重度心身障がい者医療費受給者証
- ○子ども医療費受給者証

新しい受給者証は、 7月下旬に郵送します。古いものを破棄 して、新しいものを 使用してください。

- ○後期高齢 保険証(オレンジ色から水色に変わります)
- ○後期高齢 減額認定証(ピンクから黄緑色に変わります)

更新手続が必要な制度

- ○ひとり親医療費受給者証
- ○国保 限度額適用認定証
- ○国保 限度額適用・標準負担額減額認定証

手続きのご案内を郵送します。役場おもいやり課医療保険係で更新手続きをしてください。



■問い合わせ 役場 おもいやり課 医療保険係 ☎ 65 - 2119

後期高齢者医療制度のお知らせ

■医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、平成28年9月送付分(平成28年1月~6月の医療費が対象)から対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を送付するようにいたします。

- ◆医療費通知の活用例
- ○医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。 ○インフルエンザ予防や健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- ●注意事項
- ○医療費通知を受け取ったことにより、別の申請等の手続きをする必要はありません。
- ○医療費通知を確定申告の際の添付資料としては使用できません。

■問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 - 290 - 5601 役場 おもいやり課 医療保険係 ☎ 65 - 2119

由請はお済ですか?

年金生活者等支援臨時福祉給付金申請 締め切り迫る!!

4月1日(金)から、「臨時福祉給付金」の受付を行っています。該当になると思わ れる方を対象に3月下旬に申請書を送っていますが、約1割の方がまだ申請をされて いません。忘れずに申請してください。

平成28年8月1日(月)まで(郵送の場合、当日消印有効) |申請期間

支給対象者

・平成27年度の町民税が課税されて いない方で平成28年度中に65歳 以上になる方。ただし、課税者の扶 養家族や生活保護を受給している方 などは除きます。

給 額 ・1 人につき 30,000円



問い合わせ 役場おもいやり課 福祉係

☎65-2119

h a 65 − 5311 http://db.net-bibai.co.jp/naie/

図書展示 アウトドアでサバイバル!

近年人気が高まってきている キャンプなど、アウトドア関係 の本を集めています。大人の本 から子どもの本まで幅広く集め ているので、ぜひご家族でご利 用ください。



展示期間:7月17日(日)まで

情望でLaft/

たくさんのしかけ絵本を自由に読むことが できます。また、工作やプロの演者による人 形劇などの公演を行ないます。

日時 8月2日(火) 午前9時30分 場所 認定こども園はぐくみ

おすすめの一冊

「ミニバン車中泊バイブル」

稲垣 朝則 著



キャンプやレジャーだ けでなく、災害の時にも 役立つことがわかった車 中泊。準備をきちんと整 えておけば快適に泊まれ るようです。17日まで 展示中の「アウトドアで サバイバル」コーナーに 置いてあります。

おすすめの一冊 幼児よみきかせ向け

「もうぬげない」

ヨシタケ シンスケ 作



もうぬけない

人気・知名度ともに高 まってきた新進絵本作 家・ヨシタケシンスケさ んのユーモア絵本です。 ぼくの服が引っかかっ て脱げなくなった・・・ け ど・・・・?発想が面白い絵 本です!

4~5歳くらいから

知の特産品が

8/21(日)

箇所以上の花火を見て、スタンプを押して各会場の応募箱に投函して下さい 選で 125 名様に中空知の特産品をプレゼント!! 抽選で125 名様に中空知の特

★パーフェクト賞(10個) ★スタンプ5個賞

★スタンプ3個賞

1万円相当 3千~5千円相当 1千円相当

パーフェクト賞はスタンプ 10 個と しますが、悪天候等の影響により同 日開催となった場合は、どちらか片 方の会場でも有効とします。

市町名	花火大会名	日時	場所	問合せ先	
歌志内市	うたしない市民祭り 「SYOTTEKE」2016花火大会	7月3日(日) 19:45~20:00 (雨天決行)	歌志内市コミュニティセンター 駐車場	市民祭り実行委員会 25 0125-42-3215	
赤平市	赤平市民花火大会 (第45回あかびら火まつり)	7月17日(日) 20:00~20:30 (雨天7/18)	赤平市コミュニティ広場	あかびら火まつり実行委員会 20125-32-1841	
新十津川町	第30回しんとつかわ ふるさとまつり・前夜祭	7月30日(土) 20:40~21:00 (雨天決行)	徳富川河畔	ふるさとまつり実行委員会 ☎0125-76-2134	
砂川市	第46回納涼花火大会 (第22回ラブ・リバー砂川夏まつ り)	8月5日(金) 20:00~21:00 (雨天8/19)	オアシスパーク	砂川夏まつり実施本部 20125-54-2121	
芦別市	キラキラ☆フェスタ あしべつ2016	8月6日(土) 20:00~20:30 (雨天8/7)	国設芦別スキー場特設会場	キラキラ☆フェスタ あしべつ実行委員会 ☎0124-22-3444	
浦臼町	第8回うらうす夏の味覚まつり 花火大会	8月7日(日) 20:00~20:20 (雨天決行)	浦臼町鶴沼公園	浦臼観光協会 四 0125-68-2114	
滝川市	たきかわ納涼盆踊り 花火大会	8月11日(木) 20:00~20:30 (雨天8/12)	たきかわ文化センター 駐車場広場	たきかわ観光協会 20125-22-0030	
上砂川町	第15回仮装盆踊り・花火大会	8月13日(土) 20:30~21:00 (雨天8/14)	旧JR上砂川駅裏買物駐車場	上砂川商工会議所 公 0125-62-2410	
奈井江町	ないえ産業まつり協賛 花火大会	8月20日(土) 20:00~20:30 (雨天8/22)	本町運動公園グラウンド	ないえ産業まつり実行委員会 20125-65-2118	
雨竜町	うりゅう暑寒フェスタ ~花火大会	8月21日(日) 20:00~20:15 (雨天8/22)	雨竜町メモリアルパーク	うりゅう暑寒フェスタ実行委員 会 ☎0125-77-2155	

- ■応募用紙、応募箱の設置個所等については、各実行委員会へお問い合わせください。
- ■花火大会スタンプラリーに関する問い合せ先 中空知広域市町村圏組合 ☎ 0125 - 22 - 1226 ホームページ http://www.nakasorachi.com/

インフォメーション・ボックス

I-Box

空知管内 町職員採用試験

平成29年度採用資格試験を次のとおり行います。

- ○試験日 9月18日(日)
- ○試験会場

ホテルサンプラザ (岩見沢市)

○申込受付期間

7月1日(金)~8月1日(月)

- ○試験区分
 - 一般事務職 (上級・初級)
- ○試験内容 教養試験、論文試験
- ○受験手続き・問い合わせ
 - ・まちづくり課総務係
 - 265 2111
 - · 空知町村会事務局
 - 200126 20 0195

自衛官募集

■航空学生

- ○資格 高卒(見込含) 18歳~20歳
- ○**受付期間** 7月1日(金) ~ 9月8日(木)

○試験日

- ·1 次試験 9月22日(木)
- ·2次試験 10月15~20日 (土~木)の内1日

■一般曹候補生

- ○資格 18 歳~ 26 歳
- ○**受付期間** 7月1日(金) ~ 9月8日(木)
- ○試験日 ※いずれか1日
- ·1 次試験 9月16·17日(金·土)
- ·2次試験 10月6日~12日 (木~水)の内1日

■自衛官候補生(女子)

- ○資格 18歳~26歳
- ○**受付期間** 7月1日(金)~ 9月8日(木)
- ○試験日 ※いずれか1日9月23~27日(金~火)
- ■自衛官候補生(男子)
- ○資格 18 歳~ 26 歳

- ○**受付期間** 各試験日の1週間程 度前まで
- ○試験日 8月27日~28日(土・日)·9月19日~21日(月~水) 9月23日~29日(金~木)
- ○問い合わせ

自衛隊札幌地方協力本部 滝川地域事務所 ☎ 22 - 2140

警察官採用試験

平成28年度(第2回)北海道警察官採用試験を次のとおり行います。詳細は、砂川警察署、道警ホームページをご覧ください。

○採用予定人員

約250名 (うち女性60名程度)

○受験資格

昭和59年4月2日から平成11 年4月1日までに生まれた方

- ○申込書配布開始 7月4日(月)
- ○受付期間

8月1日(月)~8月26日(金)

○試験日程

1 次試験 9月18日(日) 2 次試験 10月下旬~11月上旬

- ○最終合格発表 12 月 2 日 (金)
- ○問い合わせ 砂川警察署警務課☎ 54 0110

介護職員初任者研修講座 (旧ホームヘルパー2級研修)

○研修日程

9月7日(水)~12月21日(水) 全17回(講義·演習含む)

- ○会場 広域介護予防支援センター (空知中部広域連合庁舎)
- ○募集人員 20 名申込み人数が10名未満の場合、

中止することがあります。

○募集期間

7月19日(火)~8月26日(金)

○受講料 60,000円(税込) 受講料の収受は、学校法人西野 学園が行います。 2016年 交通事故発生状況 〈6月20日現在 ()は前年比〉

人身事故 発生 3件 (-1)

傷者 3人(-2) 死者 0人(±0)

物損事故 発生 71 件 (+22)

死亡事故ゼロ連続日数 203 日

○申込書配布場所

空知中部広域連合と健康ふれあい 課介護支援係(保健センター内)

○その他

「受講申込書」を持参、郵送又は FAX で提出してください。

○問い合せ・申し込み

空知中部広域連合 総務企画係

266 - 2152

66 - 2138

借金・金融一般無料相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。ぜひお気軽にご利用ください。予約不要です。

○日時 7月19日(火)

13 時 30 分~ 15 時 30 分

○場所 空知総合振興局 4 階講堂 (岩見沢市 8 条西 5 丁目)



7月6日(水) 同時発売 2016年市町村振興宝くに

7月は町税等の納期です

国保税·後期高齢者医療保険料(第1期) 固定資産税·都市計画税(第2期)

お近くの金融機関、または役場会 計窓口で忘れずに納めてください

○問い合わせ

くらしと財務課 収納係 ☎65 - 2113

認定こども園で地域貢献(6/14)

株式会社櫻井千田が、地域貢献活動の一環で「認定こども **園はぐくみ** | の草刈りを行いました。

同社は平成24年4月に奈井江町と締結した「施設の維持 管理に関するボランティア協定しにより毎年、運動会前にグ ラウンドの草刈り作業を実施しています。

早朝より 16 名の作業員が手際良く作業を行い、草が生い 茂っていたグラウンドは、見違えるように綺麗になりました。





春の叙勲・瑞宝単光章(6/23)

前奈井江消防団団長の佐々木幹雄さん(本町8区)が「瑞 宝単光章 | を受賞されました。

佐々木さんは、昭和43年に団員となって以来、平成26 年に退団されるまでの46年もの長い間、町の防災や消防、 火災予防啓発に尽力し、平成25年からは団長として、消防 団の組織強化を図り、団をまとめ、後進の指導にもあたって きました。

放課後ボランティア教員を募集します

8 月から来年 3 月までの計 22 ○**応募手続き** ○実 施 日

まちづくり課で配布する申込書 か市販の履歴書に所定事項を記

回を予定

入の上、提出してください。

○場 奈井江小学校 所 14 時 30 分~ 15 時 45 分 ○時

○募集期間

7月29日(金)まで

○対象学年 小学 1 年生~ 6 年生の希望者

○問い合せ

教育委員会教育支援係

○**応募資格** 小·中·高校で教員等指導経験 のある方

申し込み

☎ 65 − 5381

~産業まつりのフリーマーケット出店者を募集します~

○開催日 8月21日(日) 10時~14時30分

○対象者 町内在住の方(高校生以下は不可)

○場 所 公民館東側玄関前 8ブース

(雨天時は公民館大ホール)

1ブース 1m×2m程度

※原則1団体1ブース

○出店料 無料

○申込み 住所、氏名、電話番号、出店するもの

を電話で事務局に連絡して下さい。

○募集期間 7月15日(金)~7月29日(金)

※先着順です

○問い合わせ 産業まつり実行委員会事務局 (ふるさと商工課商工係)

☎ 65 − 2118



まちのわだい



町民の安全安心を守ります(5/20)

毎年恒例の「奈井江消防演習」が公民館駐車場で開催されました。

明治32年5月20日に発生した大火炎の日を将来の教訓とするために毎年この日に鎮火祭と消防演習を行っています。参加した消防団員は、指揮者の号令の下、小隊訓練・ポンプ車操法・職員も加わり一斉放水を行うなど訓練の成果を存分に披露しました。

新社会人激励コンサート(5/26)

町内の企業などに今春就職した社会人を町を挙げて激励するコンサートがコンチェルトホールで開催されました。

今年は対象者 32 名中 26 名が参加し、ジャズバンド「THEDOUBLE UP」が出演し新社会人へエールを送りました。コンサート終了後は交流会が開かれ、新社会人一人ひとりの決意表明に、参集した方々からお祝いや激励の拍手が贈られていました。



芝桜まつり過去最高の来場(5/29)

北海道住電精密㈱、北海道電機㈱、北海道精密ツール㈱が主催する「芝桜まつり」が開催されました。

今年は天候にも恵まれ、過去最高の 1800 人が来場し、北海わらべ太鼓、奈中吹奏楽部の演奏、もちまき、お楽しみ抽選会などを楽しみました。また、昨年に引き続き奈井江町も定住 P R ブースを開き、町内への定住を P R しました。

おおきくなーれ おいしくなーれ (6/2)

奈井江町民生(児童)委員が認定こども園はぐくみを訪問し、園児たちと一緒に菜園に野菜を植えました。

この日訪問した9名の委員たちは、苗を植えやすいように畑に溝を掘ったり肥料を撒き、ぞう組(年長)の園児たちとトマトやじゃがいも、枝豆などを植えました。

少し肌寒い天気でしたが民生委員さんに教えてもらいながら「おおきくなーれ」と言いながら一生懸命植えていました。

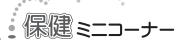


赤も白も良く頑張った!(6/7)

奈井江小学校第4回運動会は、白組の驚異的な追い上げもあと一歩及ばず、接戦の末に赤組が優勝し、3連覇を達成しました。

悪天候で当初の開催予定を順延して平日の開催となりましたが、たくさんの保護者の方々が応援に訪れ、子どもたちの頑張りに声援を送っていました。

熱中症にご用心!!



暑い夏、庭先で草いじり…という方も多いのではないでしょうか。そんな時に気を付けて欲しいのが「熱中症」。最近は、室内で熱中症を起こす例も増えています。正しい方法で熱中症を予防し、夏を楽しく過ごしましょう!

◆「熱中症」とは

気温や湿度の上昇等で、体内の水分・塩分のバランスが崩れて脱水状態になり、体内に熱がこもることで様々な症状が現れる状態です。子どもやお年寄りは、自覚症状が少なく、熱中症になりやすいので注意が必要です。

◆熱中症の症状と処置

主な症状	応急処置		
めまい、一時的な失神、顔面蒼白、筋肉の	・水分補給(スポーツドリンクなど塩分が入ったもの)		
けいれん、体のだるさ、吐き気、集中力や	・涼しい場所で衣服をゆるめて寝かせる		
判断力の低下など	・首筋やわきの下など大きい血管を保冷剤等で冷やす		

- ※重症化すると、意識障害やショック状態など、生死に関わる危険性があります。
- ※嘔吐などで水分補給ができなかったり声掛けでも反応がない場合は、直ちに受診が必要です。

◆熱中症予防の極意



其の一、 こまめに水分・塩分補給をするべし

其の二、 通気性・吸水性の良い服を着るべし

其の三、 扇風機やエアコン、換気をして室温を調整するべし

其の四、 外出時は、日傘や帽子を身に着けるべし

其の五、 氷、冷タオルや保冷剤で体温を下げるべし

【問い合わせ】保健センター ☎65 - 2131

ちょっと気になる つる **の話**

墓地のごみに関するマナー

奈井江町墓地でお参りをした場合、お供え 物やお花等は持ち帰るよう広報誌への掲載や 注意看板の設置でお知らせしています。

しかし、ごみを持ち帰らないで水汲み場付 近にごみを置いていく人が後を絶ちません。

お供え物やゴミを置いたままにすると、カラスなどに荒らされたり、町全体の景観を損ねることになります。

また、墓地等に無断で廃棄物(ごみ)を捨てる行為は、不法投棄となり、5年以下の懲役若しくは1,000万円(法人は3億円)以下の罰金、またはその両方という厳しい罰則が設けられています。

ごみに関するマナーを守り、皆さんで住み やすい町を作りましょう。

墓地に捨てられたごみ

〜お供えなどは持ち帰りましょう〜









【問い合わせ】まちなみ課管財環境係 ☎ 65 - 2116

人のうごさ

おたんじょう おめでとう

鈴木 大翔くん (雅之さん) 南8

小野 蒼空くん (恭徳さん) 茶7

いつまでも お幸せに

 林 義行 さん

 林 雅子 さん

おくやみ申し上げます

千徳 雪枝さん (82歳) 厳1 遠山 重吉さん (90歳) 本8 松橋江美子さん (70歳) 南5 畠山 信子さん (84歳) 北5 千葉 常子さん (68歳) 東6

ご厚志ありがとうございました 【地域振興基金へ】

高7 鈴木 福弘さん

↓ 口動態
 総人口 5,685 人(5,688 人)
 → 男 2,683 人(2,685 人)
 → 女 3,002 人(3,003 人)
 → 世帯数 2,885 戸(2,890 戸)
 ← 6月20日現在()は5月末

ねんきん

国民年金の任意加入制度

国民年金の第1号被保険者で、失業等の経済的な理由で一時的に保 険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度 があります。今年度の免除等の受付は7月1日から開始され、平成28 年7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査を行います。

免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得に応じ「全額免除」・「3/4 免除」・「半額免除」・「1/4 免除」の 4 段階の免除制度があります。

若年者納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

学生納付特例制度

本人の前年所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。

過去2年まで遡って免除申請ができます

一定の将来期間のほか、2年1カ月前の月分まで遡及して免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万が一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納作	t	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の 受給資格期間に…	含まれる		含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…	含まれ	る	含まれる (注1)	含まれる (注1、2)	含まれない	含まれない

(注 1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。 (平成 21 年 4 月以降の免除期間)

・全額免除…1/2 ・3/4 免除…5/8 ・半額免除…3/4 ・1/4 免除…7/8

(注 2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

【問い合わせ】砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

役場 おもいやり課 戸籍係 ☎ 65 - 2119

金剛の思館



「奈井江中学校体育祭」 (6/10) 天候が心配されましたが無事開催。トラック競技、フィールド競技に精一杯取り組みました。「クラス対抗長縄跳び」は、クラスの団結力の見せどころ。各クラスとも息ぴったりでした。

背な 子 ガ 月 に手 0 朝 映 を 晩 思はぬところでの見つ さし 画 0) を見見 冷 え 0) た ひ が か 7 外中る 粽 川か 藤 は 谷 か 雨 な な ツ 麗 節 ヱ

が 作品 コーナー 【奈井江俳句会】

についての お問い合わせは…



中空知点的《首企業司

フリーアクセス (通話料金無料)

オイシイミズ

65-2116

FAX.53-2126 TEL.53-3831

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

料金のお支払いには、

便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成 27 年 4 月 1 日現在)

- ※さらに、お取引内容によって上記金利より年 0.20%優遇いたします。 ※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
 - 500 万円以内 ・ご融資額
 - ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。 詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

「まねき猫」 土日も相談 OK 火・水、祝祭日休業 フリーダイヤル 0120-954611

ほくもんローンプラザ

%北門信用金庫 奈井江支店 **☎** 65 − 2311

機のかかりつけ軽局として



ご利用ください

ポプリ薬局等地域

本町5区TEL:66-3788

お気軽にご加酸ください FAX: 66-3787

そらぷちキッズキャンプ 掲示板

第65回: 「そらぶち応援定期預金」

今年も北門信用金庫で応援定期預金を実 施していただくことになりました。

応援定期預金を利用していただくことで 北門信用金庫からそらぷちに寄附をいただ ける仕組みになっています。

興味のある方は最寄りの北門信用金庫ま でお問合せください。



凧援します!

日本初! 難病の子どものための、 医療ケア付きキャンプ場

北町6区 2565-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



本町9区(役場となり)

☎65-2528 · Ⅲ65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

しんせつ ていねい

◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服 ◎他色々(お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧下さい ▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 23·EAX 65-4497



車両衣は車後、船金(5年分)、車後・点性 エンダンズイルむさ、コミコミの!

しかも、24 時間 365 日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら 月々¥12,390 ボーナス¥63,000 (年2回)

あとはガソリンを入れて乗るだ

(有)オートサービス梅本 北町1区 ත 65 - 2763 で塗る前に

南町7区 **2765-6030 FAX** 65-6040

歩 亡 フ	B	月	火	水	*	金	±
新る人						1	2 温泉ファン 感謝デー 麺の日
問る	3 麺の日 ランチパイキングの日	4	5	6 低料金 大人 400 円 子供 260 円	7	8	9 麺の日
	10 麺の日 ランチバイキングの日	11	12	13 低料金 大人 400 円 子供 260 円	14	15	16 温泉ファン 感謝デー 麺の日
1/11	17 麺の日 ランチパイキングの日	18 温泉ファン 感謝デー	19 夫婦の日 スタンプ 4 個	20 低料金 大人 400 円 子供 260 円	21	22 一般入館者 スタンプ 2 個	23 納涼温泉 ビールパーティー
泉歹	24 麺の日 ランチパイキングの日	25	26	27 低料金 大人 400 円 子供 260 円	28	29	30
とが湯	31 麺の日 ランチパイキングの日	< お問い	· ・・合わせ >	(株)新な	いえ温泉	☎ 65 − 3	232

◎麺の日 各種麺類 100円現金還元 ○温泉ファン感謝デー(第1・第3土曜日) 天ざるそば + 入館料 1,000円

◎ランチバイキングの日

10回利用すると、1回無料サービス

◆新ないえ温泉ビールパーティ-7月23日(土) 午後6時~8時

○前売り券2,000円(当日券 2,200円) ○抽選 特賞~4等 現金で還元

○その他 総当選者数は 100 本

参加賞は40個入生卵1箱 チケットは、温泉及び商工会で販売致します

夏の交通安全運動 楽しい夏の行楽シーズンだからこそ「いま--度、心にブレーキを」

砂川警察署 ☎ 54 - 0110 役場 まちづくり課交通防災係 ☎65-2112