

広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 特集 奈井江町の子育て支援
- p 6 ふるさと納税
- p 7 新社会人激励コンサート・芝桜まつり
- p11 まちのわだい

No.697
2016

5

【特集】

奈井江町の子育て支援

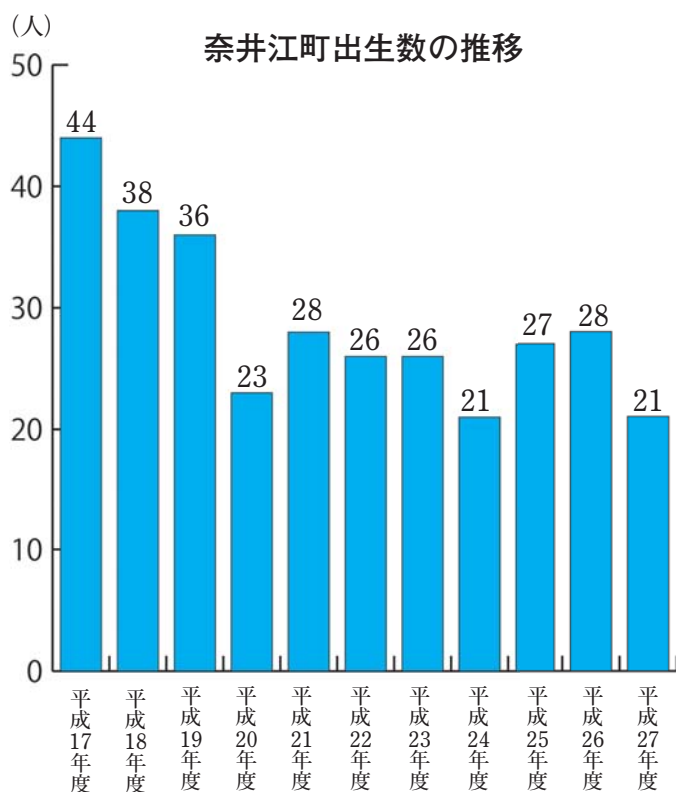
子どもたちの笑顔はみんなの宝もの



全国各地で「人口減少」や「少子高齢化」が進む中、奈井江町では、子どもたち一人ひとりが健やかに成長できるように安心して子育てをしてもらえる環境づくりに、医療・保健・福祉・教育の分野が一体となって取り組んでいます。

今月の特集では、奈井江町の様々な「子育て支援」についてお伝えします。

奈井江町出生数の推移



少子化は急速に進行中

平成27年度に奈井江町で生まれた子どもの数は21人、平成17年度に生まれた数の44人と比較すると、この10年間で出生数は半数以下となっています。

少子化の原因としては、未婚率の上昇や晩婚化等が挙げられていますが、町では、育児に対する不安や、育児と仕事の両立に対する負担をできるだけ取り除くことができるように「子育て支援」に力を入れています。

「子育て支援」に力を入れています。

昨年からはじめた「奈井江町第6期まちづくり計画」の中でも主要施策として、安心して子育てができる環境の充実を掲げているほか、先月号の広報で特集した「奈井江町まち・ひと・しごと創生総合戦略」でも、安心して子育てができる「まち」づくりを目指すことを基本目標の一つに掲げています。

健診・予防接種・健康
に関する相談は

保健センター

母子健康手帳の発行や妊娠中の健診、妊娠・出産に伴う身体の変化や不安への相談などお母さんへの支援をはじめ、子どもの成長に合わせて必要な健診や予防接種など、乳幼児期からの子どもの心と体の健やかな成長を支援しているのが保健センターです。

小学校3年生から高校生までの希望者を対象に行う「すこやか健診」では、成人の健康診査とほぼ同等の内容の健診を行い、子どもの健康状態をチェックしています。また、今年度からは、高額な治療費を必要とする特定不妊治療費の一部助成など、左記のように新たな取り組みも行います。

◆任意予防接種の費用助成
・ロタワクチン
（生後6～24週）
・おたふくかぜ
（1歳～就学前）

※町内の医療機関に限ります

子どもを「遊ばせたい」
「話がしたい」と思ったら

子育て支援センター

お子さんを子育て中の、お母さん・お父さんのサポートをしています。

子育てに関する相談や誰かと遊びたい、広い場所で遊びたい時など気軽にご利用ください。親子で遊ぶのももちろん、集まった子育て中の親同士で交流の場としても利用してください。育児のあるある話などでお友達の輪を広げませんか？



アンパンマンの遊具がセンターの目印です



「交流活動室」は、お子さんと自由に遊べる交流スペースです。すべり台・トランポリン・木のおままごと・絵本など色々な遊びを楽しむことができます。



お出かけ中の困った時にもセンターをご活用ください

- ①親子で一緒に使えるトイレを設置しています。
（身体に障がいのある方も使える多目的トイレです）
- ②オムツ交換に
- ③お外遊び中の休憩に

開所日	平日の8時30分～17時 （育児相談は、9時～16時 メール相談・ 電話相談も行っています）
交流活動室	平日の9時30分～11時30分（火曜日は 13時30分～15時30分も開放しています）
電話	74-6117
E-mail	kosodate.center@town.naie.lg.jp

毎月、親子で楽しめる行事を予定しています。5月の主な行事は次のとおりです。
5/24 「なかよし広場」
「ベビちゃんと遊びにきませんか」
5/31 「子育て講座」

子どもを預けたい

認定こども園 はぐくみ

「認定こども園」とは、幼稚園と保育所の両方の機能をあわせ持つ施設です。保護者が働いている、いないに関わらず教育・保育を受ける事ができます。

○長時間保育(保育所機能)

保護者の就労や病人の看護などの理由により、乳幼児(生後8カ月以上)の保育ができないなどの場合。

○短時間保育(幼稚園機能)

4月1日現在の年齢が3歳以上のお子さんで、就労の有無に関わらず入所希望の場合。

○広域入所

保護者が町外で就労しているなどのため、町外の保育所に空きがある場合に入所できます。



認定こども園運動会

学童保育

就労などで、昼間保護者がいない家庭の小学生を預かります。本年4月から、第3子の利用料が無料となりました。

○一時的入会

保護者の病気、入院、家族の介護などの理由により一時的な利用ができます。

○長期休暇中の入会

就労家庭児童が春・夏・冬休み中の一時的な利用ができます。



学童保育中の遊びの様子

1 歳半頃	3 歳頃	6 歳頃	小学生	中学生	高校生
1.6 歳児健診	3 歳児健診	就学時健診	すこやか健診（小学 3 年生～高校生）		
歯科検診・フッ素塗布					
		フッ化物洗口			
おたふくかぜ					
日本脳炎 1 期		日本脳炎 2 期			
・風しん 1 期	麻しん・ 風しん 2 期		2 種混合		
			子宮頸がん予防ワクチン		
(妊婦、高校生に相当する年齢までの方は、費用の一部を助成します)					
5 歳児健康相談					
虫歯予防教室	親子クッキング教室		キッズピクス すこやかクッキング		
放時間 9：30～11：30（火曜のみ 13：30～15：30 も開放）					
南町・北町・東町児童館（開館・休館時間は曜日や期間で変動）					
保育所型（生後 8 ヶ月から保育可能）					
			学童保育		
子ども会・スポーツ少年団 など					

ないえで子育てカレンダー

なえっこ「伸び～る手帳 with 母子手帳」を配布します

「なえっこ伸び～る手帳 with 母子手帳」は、妊娠期から使っている母子健康手帳に追加して、お子さんの成長発達過程を記録していくものです。

奈井江町のお子さんが、のびのびと育つようにご家庭と地域が見守り、支えていくことを目的に作成しました。

ご家庭とこども園・幼稚園・学校・関係機関等と一緒にお子さんの育ちや学びを応援して行くためのファイルで、乳幼児期だけでなく、小学校・中学校・高校とお子さんが大きくなっても使えます。

この手帳は、出生時にすべてのお子さんに配布します。また、現在、小学校入学前のお子さんには、今年度中の健診のときなどにお渡しすることとしています。手帳には、母子健康手帳の収納ポケットも

付いていますので、母子手帳を収納して、健診や教育相談などの時に一緒に持ってきてください。なお、現在小学生以上のお子さんについての配布を希望される方は、教育委員会までご連絡をお願いします。



■問い合わせ 教育委員会教育支援係 ☎65-5381

妊娠から出産、子どもの成長に合わせて、子育てしていく上で必要となる健診や予防接種などの情報をカレンダーにしたものです。

詳しい内容は、各担当にお問い合わせください。

■問い合わせ

○健診・予防接種・健康相談

保健センター

☎ 65 - 2131

○子育て相談・教室

子育て支援センター

☎ 74 - 6117

○保育

認定こども園はぐくみ

☎ 65 - 2780

○子育て全般

おもいやり課子育て支援係

☎ 65 - 2119

○教育に関すること

奈井江町教育委員会

☎ 65 - 5381

	妊娠中	赤ちゃん誕生	乳児期	1歳頃
医療	子ども医療費助成（0歳～18歳までの医療費無料）			
健診	妊婦健診 保健指導		乳児健診	
予防接種			BCG接種 ロタワクチン ヒブ・肺炎球菌ワクチン 4種混合 インフルエンザ予防接種助成	麻しん
子育て相談	子育て支援センター、保健センター（平日 8:30～17:00）			
		新生児訪問		
教室	ママ友クラブ		ベビースクール ブックスタート	親子の
親子で楽しむ	子育て支援センター（月曜～金曜 8:30～17:00 交流活動室の開 交流ブラザミナクル（9:00～19:00） 公民館・図書館・体育館・プール			
保育など				認定こども園

ふるさと納税

<お問い合わせ先>

くらしと財務課財政係

☎ 65 - 2113



平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月までの 1 年間で「ふるさと応援寄附金」として、総勢 1,427 名の皆様から心温まるご寄附を賜り、下記事業に活用させていただきました。

事業区分		寄附金額	件数
1	保健、医療、福祉の充実に係る事業	4,705,100 円	281 件
2	少子高齢化対策に係る事業	4,725,000 円	252 件
3	自然環境の保全に係る事業	4,475,000 円	258 件
4	産業の振興に係る事業	1,870,000 円	111 件
5	生活環境の整備に係る事業	700,000 円	37 件
6	教育、文化活動の振興に係る事業	2,420,000 円	130 件
7	その他町長が特に必要と認める事業	6,585,000 円	363 件
合 計		25,480,100 円	1,432 件

※ 1 回の寄附で、複数の用途を指定されている方がいるため、件数と寄附者は一致しません。

1. 保健、医療、福祉の充実に係る事業

サービス付き高齢者住宅整備（実施設計相当分）
 高齢者肺炎球菌等予防ワクチン接種
 福祉バス運行委託料
 障がい者ふれあいフェスティバル
 障がい者入浴料助成
 健寿苑・やすらぎの家ボランティア推進

2. 少子高齢化対策に係る事業

認定子ども園（第 3 子以降無料化相当分）
 水ぼうそう予防ワクチン接種
 妊婦健康診査
 老人クラブ活性化補助金

3. 自然環境の保全に係る事業

にわ山森林自然公園の維持管理
 町有林維持管理（下刈り・間伐）

4. 産業の振興に係る事業

産地ブランド化確立支援補助金
 花火大会・商工会活性化推進交付金
 産業まつり補助金

5. 生活環境の整備に係る事業

公園遊具の修繕

6. 教育、文化活動の振興に係る事業

奈井江中学校・ブラスバンド楽器更新
 奈井江中学校・中体連出場助成
 子どもの権利条例関連（子ども会議等）
 スポーツ少年団補助金

7. その他町長が特に必要と認める事業

奈井江・浦臼消防支署備品整備
 （奈井江町負担分）

平成 28 年度は新しく下記事業にも活用させていただきます

平成 28 年度に賜ります寄附につきましては、昨年度充当した事業と併せまして、右記の新規事業に充当を予定しております。

町外のご親戚、お知り合いの方がおりましたら、「北海道奈井江町」へ応援いただきますよう、お声かけをお願いします。

★サービス付き高齢者住宅整備事業
 （町立国保病院 病棟改修費用）

★学童保育料第 3 子以降無料化事業



新社会人激励コンサート

ザ・ダブルアップ コンサート

THE DOUBLE UP Concert

5/26 (木) 18:00 開演 (17:30 開場)

奈井江町文化ホール

新しく社会人となった方々を町内の企業・事業所をはじめ、町民の皆さんで激励するコンサートを開催します。この春に就職された新社会人の方がいましたら、5月13日(金)までに教育委員会文化振興係へお知らせください。

☎ 65-5311 FAX 65-5314

入場料 (パーティー料込) ※チケットは、役場や公民館、文化ホールなどでお求めください。
500 円《全席自由》

「新社会人ウェルカムパーティー」

公演終了後に、新社会人を激励するパーティーを開催します。一般来場者の参加也大歓迎です。

2016 芝桜まつり

今回で26回目を迎え、奈井江町内で春一番のイベント「芝桜まつり」が下記の日程で開催されます。

敷地内をピンク色に染める芝桜を観に、楽しいイベントに、ぜひご参加ください。



【日時】 平成28年5月29日(日)

10時～14時(9時30分開場)

※町道14号線側からの入口は、自転車と歩行者のみ利用可。自家用車で来場の方は、町道13号線側から入ってください。

■問い合わせ

北海道住電精密(株)総務課 ☎ 65-5501

【イベント予定】

- ・北海わらべ太鼓
- ・奈井江中学校ブラスバンド演奏
- ・じゃんけん大会
- ・よさこい
- ・もちまき
- ・お楽しみ抽選会

飲食コーナーには
美味しい物がいっぱい!!

今年もやります!!

定住促進PRブース出店します!!



「奈井江町に多くの人に住んでもらいたい」との願いで、実施している住宅施策についてのPRブースを今年も出店します。各種制度の説明や相談コーナーを設けます。

子ども向けの露店コーナー、も用意しておりますので、どうぞお立ち寄りください。

中山間地域等直接支払制度

～平成 27 年度認定集落協定の概要～

中山間地域は、平地と比べ生産条件の不利な地域があることから、耕作放棄防止などを目的とした「中山間地域等直接支払制度」が平成 12 年からスタートし、平成 27 年度からは第 4 期対策として、引き続き 5 カ年間実施されています。

交付金は、町と集落が協定を結び、事業を実施することにより交付されます。

昨年度は、約 4,540 万円が交付され、そのうち約 1,590 万円は水路・農道などの整備、集落会館などの環境美化、共同機械整備などの共同取組活動や全町的な農業の振興発展に使用されているほか、約 2,950 万円が耕作放棄防止のために耕作管理者に直接、支払いが行われています。

◇対象となった集落や農用地、農家戸数などの内訳

集落名	代表者名	参加戸数	急傾斜農用地 (㎡)	緩傾斜農用地 (㎡)
白山集落	三角敏男	16		723,676
巖島集落	小林 篤	25		1,304,112
宮村集落	鈴木敏正	9		433,979
茶志内集落	高柳修一	39	112,636	2,914,464

交付額（通常単価）：急傾斜 21,000 円 /10a
緩傾斜 8,000 円 /10a

【問い合わせ】 ふるさと農政課 農政係 ☎ 65 - 2118

後期高齢者医療制度

保険料の見直しのお知らせ

後期高齢者医療制度の保険料は 2 年ごとに見直しされます。

平成 28 年、29 年度の新しい保険料率は次のとおりです。

保険料率が変わりました

区 分	平成 28、29 年度
均等割	49,809 円
所得割	10.51%
賦課限度額	57 万円

◆保険料の計算方法

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

$$\begin{array}{c} \text{均等割} \\ \text{(1人あたりの額)} \\ 49,809 \text{ 円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割 (所得に応じた額)} \\ \text{平成 27 年中の所得} - 33 \text{ 万円} \\ \times 10.51\% \end{array} = \begin{array}{c} \text{年 間} \\ \text{保険料} \end{array}$$

※年度途中で加入したときは、加入した月から月割計算

均等割 2 割・5 割軽減の範囲が拡大しました

※5 割軽減は单身の方も該当になります

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5 割軽減	33 万円 + (265,000 円 × 世帯の被保険者数)
2 割軽減	33 万円 + (48 万円 × 世帯の被保険者数)

保険料の軽減について

①均等割の軽減

世帯の所得に応じて、9 割・8.5 割・5 割・2 割軽減があります。

②所得割の軽減

被保険者の所得から 33 万円をひいた額が 58 万円以下の方は所得割を 5 割軽減します。

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が 9 割軽減となります。

■問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 - 290 - 5601
役場くらしと財務課 税務係 ☎ 65 - 2113

公文書公開の状況

平成 27 年度における公文書の公開請求は、次のとおりでした。

請求内容	請求件数	実施機関	決定区分
行政区長の名簿	4 件	町長（まちづくり課）	一部公開
公職者名簿の閲覧	1 件	町長（まちづくり課）	一部公開

【問い合わせ】 まちづくり課 総務係 ☎ 65 - 2111

住民基本台帳の閲覧状況

平成 27 年度における住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況は、次のとおりでした。

○公共団体（国や地方自治体）からの閲覧請求

請求機関	請求の理由	閲覧年月日	閲覧した記録の範囲
防衛省	自衛官募集	H27.5.20	平成 元 年 4 月 2 日～平成 10 年 4 月 1 日生の男性 平成 12 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生の男性 (計 167 件)

○個人・法人からの閲覧請求

申出者	利用目的	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
(社) 新情報センター 事務局長 平谷伸次	「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」	H27.5.21	20 歳以上の住民 (12 件)
(社) 新情報センター 事務局長 平谷伸次	「食育に関する意識調査」	H27.10.14	20 歳以上の住民 (12 件)
(社) 中央調査社 会長 西澤 豊	「2015 年 11 月全国放送サービス接触動向調査」(NHK)	H27.10.15	7 歳以上の住民 (12 件)
株ビデオリサーチ 代表取締役社長 秋山 創一	「全国たばこ喫煙者率調査」	H27.12.11	T15.5.1 ～ H8.4.30 生まれの住民 (20 件)

【問い合わせ】 おもいやり課 戸籍係 ☎ 65 - 2119



☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

こどもの読書週間行事

「ペットボトルで くうきほう」

5 月 7 日（土）午後 1 時 30 分～2 時 30 分
図書館 幼児室にて（対象：幼児～小学生）

私たちのまわりにあたりまえにある「空気」に関する読み聞かせのほか、空気を利用したおもちゃ「空気砲」を作ります。
どうぞご参加ください！

おすすめのー冊

「老妻だって介護はつらいよ」

沖藤 典子



介護問題のルポルタージュで評価されてきた著者が直面した自分自身の夫の看護と介護。

現在同じ立場にいる方も、これから遭遇するかもしれない方にもぜひ読んでいただきたい体験記です。

おすすめのー冊 幼児よみきかせ向け

「がたごとがたごと しゅっぱつしんこう」

たかい よしかず



きかんしゃが出発！どこへいくのかな？なにがあるのかな？

単純にページをめくる楽しさ、ものの名前を当てる楽しさもある絵本です。

3～4 歳から

I-Box

私立幼稚園就園奨励費

町外の私立幼稚園に通うお子様がいる家庭に幼稚園就園奨励費を補助します。補助を希望される方は、下記の電話番号に、幼稚園名と保護者・お子様の名前をご連絡ください。

- 問い合わせ 教育委員会
教育支援係 ☎ 65-5381

農地借受け希望の方へ

「農地中間管理事業」で5月の応募を受付けています。農地中間管理機構から農地借受を希望される方は、応募をお願いします。

○応募

毎年5月と9月公募期間中に応募が必要です。今年から応募の有効期間が5年になりました。また、昨年9月に応募した方は今回応募する必要はありません。

- 農地中間管理機構への農地貸付
機構に農地の貸付を希望される方は随時受付を行っています。
○問い合わせ 農業委員会事務局
農地振興係 ☎ 65-2118

建築確認申請を！

建築物を建てる時は、最初に「建築確認申請」を行い、建築基準法に適合しているか確認を受けることが必要です。

- 新築の場合 面積の大小に関わらず、全ての建築物が対象
○増改築の場合 工事部分の面積

が10㎡を超える建築物が対象（準防火地域内では、面積の大小に関わらず手続が必要）

※「確認申請不要」などと言って違反建築物を建てる悪質な業者もいます。業者は慎重に選びましょう。

- 問い合わせ まちなみ課
建築公住係 ☎ 65-2116

防火・防災管理講習

平成28年度の防火・防災管理講習を下記のとおり開催します。

詳しい内容は、問い合わせください。

- 開催日 6月15日(水)、16日(木) 2日間
○会場 砂川地区広域消防組合
消防総合庁舎
○申込用紙
日本防火・防災協会ホームページからダウンロード、または砂川消防署及び奈井江・浦臼支署でも配布します。
○受付期間 5月9日(月)～20日(金)
○受講料 6,500円(税・テキスト代含む)
○定員 60名
○問い合わせ 砂川消防署予防課
☎ 54-2196

町長杯パークゴルフ大会

参加者を募集しています。

- 主催 奈井江町パークゴルフ協会
○開催日時
5月31日(火)雨天決行
受付 7時30分～8時
○会場 寿公園パークゴルフ場

新しい人権擁護委員

任期満了に伴い退任された山下俊之さんに替わり、新たに中野忠雄さんが人権擁護委員に委嘱されました。



中野忠雄さん
高島1区
☎ 65-3408

【問い合わせ】おもいやり課 戸籍係 ☎ 65-2119

2016年 交通事故発生状況	
(4月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 3件 (+1)
	傷者 3人 (±0)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 64件 (+34)
死亡事故ゼロ連続日数	142日

- 参加者数 先着120名(男女計)
○参加料 800円(コース代込み)
○申込方法 5月17日(火)までに、
下記へお申し込みください。
・寿公園パークゴルフ場受付
☎ 65-6180
・奈井江町パークゴルフ協会
西山一二 ☎ 65-4487

各種講座を開催します

美唄地域人材開発センターでは、職業講習や特別教育講座のほか、住民向けの講座も開催しています。

【住民講座】

■パッチワーク教室

- 内容 基本手順を活用した応用講座(初心者も対応可)
○日時 5月19日～6月9日までの毎週木曜日
9時30分～12時(全4回)
○定員 10名
○受講料 4,000円
○申し込み締切日 5月13日(金)
○申込み・問い合わせ
美唄地域人材開発センター
☎ 0126-63-4218

特定健診受診券を受け取った方へ

特定健診受診券同封のご案内文書で、集団健診日程に誤りがありましたので、お詫び申し上げ訂正いたします。

- 誤 6月27日(日)
6月28日(月)
正 6月26日(日)
6月27日(月)

5月は町税等の納期です 軽自動車税(全期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

- 問い合わせ
くらしと財務課 収納係 ☎ 65-2113



中学校で地域貢献 (4/4)

株式会社高橋組と古屋工業株式会社が、地域貢献の一環で奈井江中学校グラウンドの排雪作業を行いました。

今年は、1月からの降雪が多く、例年に比べてグラウンドの雪解けも遅れていましたが、早朝より4名の作業員がショベルカーで崩した雪を3台のダンプで運びました。

丸1日の作業により例年通り雪解けが進み、授業や部活動で活動する生徒達の声がグラウンドに響き渡っています。

安全・安心な登下校のために (4/4)

奈井江町防犯協会と奈井江町交通安全協会母の会が、奈井江小学校を訪れ、今年度の新1年生32名分の防犯ブザーと黄色い蛍光傘を贈呈しました。

堀靖孝校長は、「色々な学校を廻っているが傘のプレゼントは初めてです。地域の方も通学路を見回っていただき、気に掛けていただいて大変助かっています。子ども達も安心して登校することができます」とお礼を述べました。



交通安全への誓い新たに (4/6)

春の交通安全運動期間にあわせて文化ホールで交通安全町民大会が開催され、約200名の町民や事業所、団体の皆さんが集まりました。

大会では、認定こども園の園児たちによる可愛らしい「ちびっこ交通安全宣言」、目で見える交通安全講話として、奈井江町交通安全青年婦人部会による寸劇が行われ、大会終了後には、国道12号線沿いで「旗の波作戦」を実施しました。

各学校で入学式 (4/8)

新年度を迎え、町内各学校で入学式が行われました。

奈井江商業高校の入学式では、35名の新入生を迎えました。

相澤英樹校長の入学許可宣言の後、新入生を代表して佐藤志穂さんが新入生宣誓を行い「仲間と共に助け合い、幾多の困難を乗り越えるたくましさを身につけたいと思います」と決意を述べました。



より安全・安心な米を届けます (4/12)

J A新すながわでは、水稻種子温湯殺菌消毒機を導入し、今年の水稲作付けに向けフル稼働しています。

同農協では以前から手作業により温湯殺菌消毒に取り組んでいましたが、機械を導入することにより以前の約4倍以上の1時間あたり600kgを処理することができ、昨年に引き続き全道ナンバーワンの米づくりに向け期待が高まります。

喫煙は損ばかり。やめてみませんか？

保健ミニコーナー

タバコの煙には4000種類以上の化学物質と、60種類もの発がん性物質が含まれています。奈井江町では、特に30代、40代男性の喫煙率が高い傾向となっています。

タバコを吸うとどうなるの？

喫煙をすると、がんや脳卒中、糖尿病や妊娠の異常など多くの病気を引き起こします。特に、「タール」「一酸化炭素」「ニコチン」はタバコに含まれる三大有害物質と言われています。「タール」は肺がんや胃がん、喉頭がんの原因であり、肺に溜まり体を蝕んでいきます。「一酸化炭素」は息切れや皮膚の老化、動脈硬化を促進します。「ニコチン」は血の流れを悪くし、さらには、脳に刺激を与えて『依存性』を作ります。この『依存性』によって、タバコを止めようと思っても、なかなか止められないのです。

保健センターでは禁煙に関するご相談を受付しています。これから、一緒に禁煙チャレンジしませんか？

家計に影響も・・・

禁煙を考えるきっかけとして、「タバコ代」について考えてみます。

例えば、1箱430円のタバコを1日1箱吸うと、1年間で15万7千円ほどになり、5年で78万円、10年で157万円となります。お金を払って病気を買っているようなものです。



禁煙週間について

5月31日は世界禁煙デー。北海道では5月31日～6月6日が禁煙週間となっています。この機会に是非、禁煙にチャレンジしてみましょう！禁煙をするのに遅いということはありません。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

ちょっと気になる ゴミの話

間違いやすいゴミの分別

～プラスチックゴミ編～

ゴミの分別で特に迷うのがプラスチックのゴミではないでしょうか。「燃やせるゴミ」で出すのか「容器包装プラスチックゴミ」で出すのか迷われることが多いかと思います。

分別のポイントは、1つ目は「プラ」マークがあるかないか、2つ目は「プラ」マークがあるときに汚れが付いているか付いていないかです。

以下の表を参考に分別にご協力ください。

容器包装プラスチックゴミになるゴミ (赤色文字の指定ゴミ袋)



←これが「プラ」マークです。

- スーパーのレジ袋や食品のトレー
- 一般家庭から出る発泡スチロール
- 食品・洗剤等のボトル類、チューブ類
- ペットボトルのキャップ
- その他、「プラ」マークがあるもの

※汚れがある場合は燃やせるゴミになります。

※汚れがないものがリサイクルできます。そのため、容器包装プラスチックゴミを出すときは水洗いなどで汚れを落としてから指定ゴミ袋に入れてください。

みんなで取り組もうレッツリサイクル!!

燃やせるゴミで出すプラスチックゴミ (黄色文字の指定ゴミ袋)

- プラスチック製のおもちゃ、バケツ、ハンガーや洗面器
- 洗っても汚れの落ちない容器包装プラスチック
- 中身の入った容器（弁当に付属しているしょうゆ等）
- CDケース、ファイル
- その他、「プラ」マークのないもの



【問い合わせ】

まちなみ課 管財環境係 ☎ 65 - 2116

人のうごき

おたんじょう おめでとう

宮崎 れんと 蓮土くん (良仁さん 明美さん) 宮 3

石塚 かなた 奏多くん (崇人さん 若菜さん) 南 8

おくやみ申し上げます

山口 皓司さん (83 歳) 北 3
柳瀬 康夫さん (84 歳) 北 5
吉井 顯 さん (90 歳) 北 4
菅田 松江さん (78 歳) 東 5
菅原 弘實さん (51 歳) 東 7
向原 壽子さん (78 歳) 大 6
山川 シズさん (91 歳) 東 5
鈴木加奈枝さん (50 歳) 本 4

ご厚志ありがとうございました 【地域振興基金へ】

美唄市 株式会社北晶テクノ
北 3 山口 徳子さん
横浜市 グレブ・ニキティンさん

人口動態

総人口 5,695 人 (5,689 人)
男 2,692 人 (2,684 人)
女 3,003 人 (3,005 人)
世帯数 2,897 戸 (2,888 戸)
4 月 20 日現在 () は 3 月末

ねんきん つうしん

国民年金付加年金制度について

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

納付する付加保険料 月額 400 円

付加年金の年金額 200 円 × 付加保険料を納付した月数

例) 20 歳から 60 歳まで 40 年間付加年金を納めた場合
付加保険料の合計額・・・192,000 円 (12 月 × 40 年 × 400 円)
毎年受け取る付加年金額・・・96,000 円 (12 月 × 40 年 × 200 円)
つまり、65 歳から国民年金を受けて、2 年で元が取れる計算です。

■付加保険料の納め方

◎月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書にてお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

◎国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書にてお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

◎月々の保険料を口座振替・クレジットで納める場合

ご指定の口座から付加保険料込みの保険料が引き落としされます。

※金融機関への手続きの関係で、申出後 1 か月から 2 か月は付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めていただく場合もあります。

お気をつけ下さい

☆付加保険料の納付は、申し込んだ月分から開始となります。

☆付加保険料の納期限は、翌月末日と定められております。

☆納付期限 (対象月の翌月末) を経過した場合でも、期限から 2 年間は付加保険料を納付することができます。

☆国民年金基金に加入中の場合は、付加保険料を納めることはできません。

☆月末が土曜日、日曜日、休日等の場合や年末の納期限は翌月最初の金融機関等の営業日となります。

【問い合わせ】砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

役場 おもいやり課 戸籍係 ☎ 65 - 2119

今月の表紙



「奈井江小学校授業参観」(4/17)

1 年生は初めての参観日。

お父さん、お母さんが見守る中担任の先生からの「わかる人？」の質問に元気いっぱい「ハイ！」と手を挙げていました。



作品コーナー【奈井江俳句会】

落しもの捜せましたか落雲雀 おちひばり

中谷 麗子

春の雁沼を忘れず着水す

吉川 節子

日の暮れるまではたつぷり苗床に

三本 悦子

田へ一歩ふみ出すところからすの巣

加藤 ハツエ

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

TEL 65-2116

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%

(固定金利・保証料含む、平成27年4月1日現在)

※さらに、お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

・ご融資額 500万円以内

・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ

「まねき猫」

土日相談OK

火・水・祝祭日休業

フリーダイヤル

0120-954611



北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65-2311

皆様のかかりつけ薬局として

ご利用ください



ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788

FAX: 66-3787

お気軽にご相談ください

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第63回:「そらぶちキッズキャンプ実績報告」

平成27年度は、計9回のキャンプを実施(夏季6回、冬期3回)し、難病とたたかう子どもと家族に対し、かけがえのない時間を提供することができました。(年間参加者212名。うち病児70名)

ご支援ありがとうございました。

平成28年度は、計10回のキャンプを計画中!



応援します!

日本初! 難病の子どものための、
医療ケア付きキャンプ場

そらぶちキッズキャンプ

有限会社 永友商事

北町6区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区(役場となり)

☎ 65-2528・FAX 65-3518

洋服注文仕立

背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物

◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服

◎他色々(お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



スーパー乗るだけセット

車両本体、車検、税金(5年分)、車検・点検費用、
エンジンオイルなど、コミコミの自動車リース

しかも、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら

月々¥12,390 ボーナス¥63,000(年2回)

あとはガソリンを入れて乗るだけ!



(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎ 65-2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 塗装看板

南町7区 ☎ 65-6030 FAX 65-6040

新しいえ温泉

5月

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 麺の日 ランチバイキングの日	2	3 ファン感謝デー 低料金 大人400円 子供260円	4 ファン感謝デー 低料金 大人400円 子供260円	5 ファン感謝デー 低料金 大人400円 子供260円	6	7 温泉ファン 感謝デー 麺の日
8 麺の日 ランチバイキングの日	9	10	11 低料金 大人400円 子供260円	12	13	14 麺の日
15 麺の日 ランチバイキングの日	16	17	18 低料金 大人400円 子供260円	19	20	21 温泉ファン 感謝デー 麺の日
22 麺の日 ランチバイキングの日	23 夫婦の日 スタンプ4倍 夫婦に限る	24	25 低料金 大人400円 子供260円	26	27 一般入館者 スタンプ2倍	28 麺の日
29 麺の日 ランチバイキングの日	30	31				

◎麺の日 各種麺類 100円現金還元

◎温泉ファン感謝デー(食事付入浴料)

かつ丼+入館料1,000円

◎ランチバイキングの日

10回利用すると、1回無料サービス

〈お問い合わせ〉

(株)新しいえ温泉 ☎ 65-3232

桜満開の露天風呂で癒やされ、美味しく楽しい休日を…

ヒグマの出没に注意!!

春の山菜採りシーズンが到来しますが、雪解けとともにヒグマの活動が見られる時期でもあります。入山の際には、ご注意下さい。姿、痕跡を見たらすぐに引き返しましょう。

