

2月のこんだてひょう

★牛乳は、17.26日以外、毎日つきます！（中学校用） *砂川市学校給食センター

★ 2	ごはん	米	(火)	※セリーあえ	■#スパゲッティ ミートソース	スパゲッティ、玉葱、豚挽肉、人参、大豆、ピーマン、エリンギ、トマト、チーズ、鶏肉エキス、小麦、生姜、にんにく、牛肉、豚肉、大豆	ごはん	米	■#ソフトフランスパン #フラウンシュー	乳、小麦	★ 6	ごはん	米		
	豚汁	豚肉、じゃがいも、玉葱、豆腐、こんにゃく、ごぼう、人参、長葱、大豆、鰹節					4	#白玉汁	白玉もち(もち粉)、鶏肉、つと(たらすりみ)、人参、小松菜、油揚げ、干し椎茸、小麦、大豆、昆布、鰹			べーコン、玉葱、もやし、長葱、人参、春雨、鶏肉エキス、小麦、大豆、鶏卵、豚肉エキス、牛肉エキス、ゼラチン			
	#いわしの生姜煮	いわし、小麦、大豆、生姜					(水)	■#鶏肉のネギとチーズ焼き	鶏肉、長葱、大豆、小麦、ごま、チーズ			●△#□しゃうまい	豚肉、鶏肉、鶏卵、小麦、竹の子、大豆、ごま油、玉葱、かき汁、ゼラチン		
	#□ひき肉とキャベツのピリ辛炒め	豚挽肉、キャベツ、竹の子、長葱、人参、生姜、にんにく、大豆、小麦、ごま油、トマトエキス、オニオンエキス					エネルギー 841	#ひじきと大豆の煮物	鶏肉、こんにゃく、さつま揚げ(太刀魚・たらすりみ)、人参、ひじき、大豆、小麦			エネルギー 817	豚肉、玉葱、もやし、人参、にら、えのきたけ、ごま油、小麦、大豆、ごま、米麹		
	たんぱく質 37.6	#部分豆(黒糖大豆)	大豆、寒梅粉、小麦、黒糖				たんぱく質 39.2	■さきさきチーズ	乳			たんぱく質 29.3	■□フレコギ		
	ごはん	米	エネルギー 850				エネルギー 886	エネルギー 739	エネルギー 29.8	エネルギー 817	エネルギー 808	エネルギー 915	エネルギー 734		
9	ごはん	米	(火)	#五目うどん	■#五目うどん	うどん、豚肉、油揚げ、つと(たらすりみ)、玉葱、人参、小松菜、ごぼう、長葱、干し椎茸、昆布、鰹、小麦、大豆、まぐろ節	11	建国記念の日	かたくちいわし	ごはん(親子丼)	米	★ 13	ごはん	米	
	大根と長葱のみぞ汁	わかめ、大根、えのきたけ、人参、油揚げ、長葱、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス					10	米、大豆、小麦、昆布	(木)	きのこのみぞ汁	大根、豆腐、なめこ、えのきたけ、干し椎茸、長葱、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス		ベーコン、竹の子、玉葱、人参、わかめ、ワンタン、鶏肉エキス、豚肉エキス、鰹、かき汁、鶏卵、小麦、大豆、昆布、椎茸エキス		
	(月)	たら、チーズ、鶏卵、大豆、小麦					エネルギー 776	エネルギー 745	エネルギー 755	エネルギー 28.3	エネルギー 808	エネルギー 915	エネルギー 734	■□鶏肉のピリ辛焼き	
	●#■チーズはんぺんフライ	たら、チーズ、鶏卵、大豆、小麦					エネルギー 776	#豚肉とごぼうのしがれ煮	豚肉、生姜、ごぼう、こんにゃく、枝豆、人参、小麦、大豆	●#親子丼	玉葱、鶏卵、鶏肉、竹の子、人参、干し椎茸、小麦、大豆	#□ホイコーロー			
	たんぱく質 30.3	ミニフィッシュ	かたくちいわし				たんぱく質 32.1	エネルギー 30.3	エネルギー 30.9	エネルギー 35.8	エネルギー 35.9	エネルギー 35.9	エネルギー 35.9	キヤベツ、豚肉、ピーマン、長葱、人参、生姜、にんにく、小麦、大豆、ごま油	
	ごはん	米	北光小学校PTA献立				ラーメン	ごはん	米	■#パンスパン(パンバーガー)	乳、小麦	砂川中学校PTA献立	■#●ごうかいな力		
16	玉葱としめじのみぞ汁	玉葱、しめじ、人参、油揚げ、わかめ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	(火)	#□△みぞラーメン	#□△みぞラーメン	ラーメン、豚肉、つと(たらすりみ)、生姜、にんにく、もやし、玉葱、白菜、人参、竹の子、長葱、ごま、ごま油、小麦、大豆、鶏肉エキス、かき汁	17	(水)	●中華丼スープ	18	■#△ボテミルクスープ	じやがいも、玉葱、人参、コーン、ベーコン、牛乳、バター、鶏肉エキス、大豆、小麦、チーズ、パセリ、脱脂粉乳、全粉乳、ほたてエキス、昆布エキス	★ 20	ごはん	豚肉、鶏卵、乳、大豆、小麦
	(月)	#骨まで柔らかさのみぞれ煮	さば、大根、小麦、大豆、昆布				エネルギー 694	エネルギー 685	エネルギー 895				エネルギー 915	エネルギー 915	
	#じゃがいものカレーカレー	じゃがいも、玉葱、人参、ピーマン、マカロニ、ベーコン、小麦	たんぱく質 29.7				■国産いちごムース	乳、いちご、ゼラチン、大豆、レモン果汁	●#マカロニサラダ		マカロニ、人参、きゅうり、コーン、ツナ、マヨネーズ(鶏卵)、小麦、大豆	たんぱく質 31.9	※くどものでかいひときを(冷凍パイン)		
	エネルギー 694	■ショアフルーベリー	脱脂粉乳、ブルーベリー・アロニア・カシス・レモン果汁、大豆				たんぱく質 27.4	エネルギー 35.2	エネルギー 784		たんぱく質 30.9	たんぱく質 31.9	パイン		
	たんぱく質 30.9	パックソース	トマト、人参、りんご、大豆、玉葱				エネルギー 694	■#ヤムニヨムチキン(米粉)	鶏肉、にんにく、生姜、米、大豆、米麹、トマトエキス、小麦、ごま、ごま油		■#ハンバーグのテミソース	鶏肉、玉葱、豚肉、大豆、にんにく、生姜、トマトペースト、りんご、小麦、牛肉エキス、ゼラチン	エネルギー 31.9	たれもがきなミルクココア	
	23	なめし	米、広島菜、京菜、大根葉、鰹節	(火)	#けんちん汁	大根のみぞ汁	ごはん(鶏そぼろどん)	米	中央小学校PTA献立	■#きなこ揚げパン	乳、小麦、きなこ	★ 27	ごはん	米	
(月)	24	■#厚焼き卵	鶏卵、はちみつ、小麦、大豆、乳				25	米					もやしと芋のみぞ汁		
	24	■#けんちん汁	豆腐、大根、鶏肉、人参、ごぼう、長葱、油揚げ、小麦、大豆、鰹節、昆布				25	大根のみぞ汁	大根、人参、油揚げ、長葱、しめじ、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス		■#△コンボタージュ	コーン、玉葱、人参、ベーコン、パセリ、牛乳、小麦、脱脂粉乳、全粉乳、鶏肉エキス、ほたてエキス、豚脂、チーズ	エネルギー 31.7	じゃがいも、もやし、人参、長葱、大豆、煮干し、鰹・まぐろエキス、あさりエキス、昆布エキス	
	24	■#厚焼き卵	鶏卵、はちみつ、小麦、大豆、乳				25	#カレーダイコロッケ	じゃがいも、大豆、玉葱、小麦		#照り焼きチキン	鶏肉、小麦、大豆	エネルギー 31.7	昆布の南蛮漬け(米粉)	
	24	■#けんちん汁	豚肉、しめじ、人参、さやいんげん、生姜、小麦、ごま				25	#鶏そぼろ	鶏挽肉、大豆、人参、ごぼう、生姜、小麦		#春雨のサラダ	春雨、もやし、きゅうり、人参、ハム、ごま油、小麦、大豆、米	エネルギー 31.7	鮭、人参、玉葱、ピーマン、小麦、大豆、米	
		天皇誕生日					エネルギー 751	■#豚肉としめじの甘辛煮		エネルギー 795	クレープみかん	大豆、みかん、米、レモン果汁	エネルギー 734	切り干し大根の煮物	
							たんぱく質 33.5	たんぱく質 30.5	エネルギー 815	エネルギー 27.9	■#ショアマスカット	脱脂粉乳、マスカット果汁、レモン果汁	エネルギー 31.7	切り干し大根の煮物	