

# 2月給食だより



砂川市学校給食センター発行

## 1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

### 節分にまつわる食べ物



#### 福豆

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

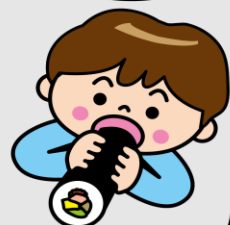
よくかんで  
食べよう！



2026年の  
恵方は  
「南南東」

#### 恵方巻き

太巻きすし。その年の歳神様がいるとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。



※いり大豆・落花生ともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないください。



2月は「省エネルギー月間」です！

## 環境に優しい食生活を目指してみませんか？

毎年2月は、国が定める「省エネルギー月間」です。私たちの生活は、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーによって支えられています。一方で、エネルギーを作る際に発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因の一つと考えられており、エネルギーを効率よく使う「省エネルギー（省エネ）」を進めることは、地球温暖化の防止や環境を守ることに繋がります。まずは身近な食生活から、省エネを心がけてみませんか？



買い物

家にある食材を確認し、使い切れる分だけ買う。



旬のもの、地域でとれたものを選ぶ。



すぐに使うなら消費期限・賞味期限の近いものを選ぶ。



調理

炊飯器は、保温時間を短くする。



根菜類の下ごしらえに電子レンジを利用する。



ガスの炎は、鍋底からはみ出さないようにする。



**2月17日（火）**



## 砂川市立北光小学校PTA献立

みんな大好き♡北光ありがとう♡最強いけめ〜ん♪  
元気にっこり給食(^ 3 ^)-☆

2月17日（火）の献立は、北光小学校「夢の給食アンケート」結果をもとにした給食です。みなさんの好きな給食を献立にしてほしいというお家の方の思いが込められています。メニューは、「みそラーメン」、「チヂミ」、「パックソース」、「いちごムース」、「ジョア」です。

※献立企画をしてくれた北光小学校では、ジョアの味を選ぶセレクト給食を実施します。

**2月20日（金）**

## 砂川市立砂川中学校PTA献立

**受験合格祈願給食**



2月20日（金）の献立は、砂川中学校の保護者の方が考えて下さいました。中学3年生は、卒業まで残りわずかとなりました。

3年生がそれぞれ志望校へ合格できるように思いを込めて高校受験を応援する献立を考えました。

ポイントは、献立の頭文字で「ご・う・か・く・だ」という言葉を表していることです。しっかりと食べて、受験頑張ってください！

<献立名>

ごうかいなカツ  
うれしくてたまらないカレーライス  
かかしたらダメだよサラダ  
くだもので甘いひとときを  
だれもが大好きミルク

### 2月の献立について



- 「お米」は、砂川産、奈井江産、浦臼産の「ななつぼし」を使用しています。
- 「玉ねぎ」は、砂川産を使用しています。
- 「豚肉スライス」は、砂川産の上原ポークを使用しています。
- 「干しいたけ」は、奈井江産を使用しています。
- 2日（月）少し早いですが節分献立です。
- 17日（火）砂川市立北光小学校 PTA 献立です。
- 20日（金）砂川市立砂川中学校 PTA 献立です。
- 26日（木）砂川市立中央小学校 PTA 献立です。

砂川産の米粉を使用する予定日

- ・18日（水）ヤムニョムチキン
- ・27日（金）鮭の南蛮漬け

