

11月給食だより

砂川市学校給食センター発行



校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「^{にいなめさい}新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。



日本人の伝統的な食文化 **和食** に親しもう

「和食」というと何を思い浮かべますか？ ご飯・みそ汁・おかずの組み合わせや、すし、そば、うどん、天ぷら、おでんなどの料理を思い浮かべる人もいませんか。また、ラーメンやカレーといった外国から伝わった料理も、アレンジが加えられて日本独自の料理として発展し、外国人観光客にも人気のグルメとなっています。



一方で、ライフスタイルの変化によって、地域に伝わる郷土料理や行事食などの伝統的な食文化が失われつつあり、その保護・継承が課題となっています。そのような背景から、2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産へ登録されました。これは料理としての和食だけでなく、「自然の尊重」という日本人の精神を体現した食に関する「社会的慣習」のことで、以下の4つがその特徴として挙げられています。

「和食」の特徴



多様で新鮮な食材と その持ち味の尊重	健康的な食生活を 支える栄養バランス	自然の美しさや季節 の移ろいの表現	正月などの年中行事 との密接な関わり
-------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------

11月14日（金）砂川市立北光小学校PTA献立

北光おつかレーの海に インド人もびっくり！！ にこにこ給食😊

11月14日（金）の給食は、砂川市立北光小学校の夢の給食アンケート結果をもとにした「北光おつかレーの海にインド人もびっくり!! にこにこ給食😊」です。

メニューは、「カレーライス」、「チーズハンバーグ」、「海藻サラダ」、「学給だいふく」、「パインジュース」です。※献立企画をしてくれた北光小学校では、飲み物の味を選ぶセレクト給食を実施します。

11月20日（木）砂川市立中央小学校PTA献立

中央小祭りの前夜祭だよ 明日もはりきっていこう！

11月20日（木）の給食は、砂川市立中央小学校のPTAの方々が献立を考えてくれました。「中央小祭りの前夜祭だよ明日もはりきっていこう！」給食です。

メニューは、「きなこ揚げパン」、「コーンポタージュ」、「照り焼きチキン」、「春雨のサラダ」、「クレープいちご」、「ジョアマスカット」です。

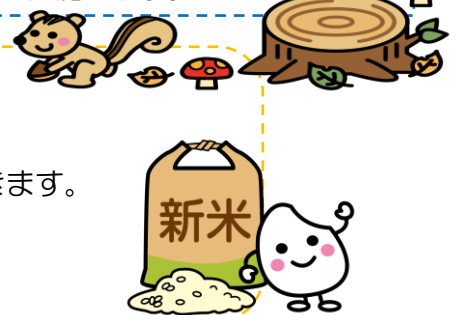
※献立企画をしてくれた中央小学校では、クレープの味を選ぶセレクト給食を実施します。

新米をいただきます！

JA新すながわ ゆめぴりか生産協議会さんから新米を寄贈していただきます。

“地元の子供達に食べてほしい”との思いが込められています。

12日（水）の給食で「特別栽培米ゆめぴりか」を炊く予定です。



11月の献立について

給食訪問時にリクエストがありました「みそカツ」、「さつまいも天ぷら」、「パンネのトマトソース煮」などができます。お楽しみに！

- 「お米」は、砂川産、奈井江産、浦臼産の「ななつぼし」を使用しています。
- 「豚肉スライス」は、砂川産の上原ポークを使用しています。
- 「干しいたけ」は、奈井江産を使用しています。
- 「玉ねぎ」は、砂川産を使用しています。

砂川産の米粉を使用する予定日

- ・13日（木） 米粉クロワッサン
- ・19日（水） 鮭の南蛮漬け

