

広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ
Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 特集 ～仲間と楽しくイキイキと～
- p 4 全国学力・学習状況調査の結果概要
- p 6 奈井江町職員の給与状況
- p 8 マイナンバー制度
- p11 まちのわだい

No.694
2016

2

【特集】老人クラブ 第二の人生 仲間と楽しくイキイキと

もうすぐ年度末。永い間務めた会社を定年退職する方も多いのではないだろうか？

新たな第二の人生、どう過ごすのかお決まりですか？

「まだまだ働く」

「今まで一生懸命働いた分これからは何もせずにゆつくりと…」

様々な予定を立てているかと思いますが、シニア世代が集まりボランティア活動や交流を広げる場として「老人クラブ」があります。

今月は、シニア世代の皆さんがイキイキと活動している「老人クラブ」について特集します。

町内の老人クラブの現状

奈井江町老人クラブ連合会（町老連）が誕生したのは昭和48年。今年で設立33年になります。

現在、町内各地区には、60歳以上の方が多数加入する20の単位老人クラブがあり、それぞれのクラブは、町老連に加入しています。

近年は会員数の減少が続いており、平成27年度の会員数は1135人で、ピークであった平成12年度と比べ、約500人減少している状況です。

様々なクラブ活動

各単位クラブでは、地域の会員同士の親睦を図ることを活動の大きな柱として新年会や花見、旅行などを行い、交流を深めています。

その他、地域貢献として地区の清掃ボランティアや草刈り。学習活動では交通安全・防犯教室なども実施しています。

町老連の行事では会員の健康づくりと相互の交流を目的として老人スポーツ大会、老人のつどい、パークゴルフ大会、ゲートボール大会を開催しています。



1月13日、記者は文化ホールの交流談話室にいました。毎年恒例の新年最初の町老連の行事である新年会の取材をするためです。

今年の新年会には、各単位クラブ、来賓合わせて64名が参加しました。

開会前の会場は、会員同士の新年の挨拶や笑い声、笑顔で溢れます。この日の話題は、専ら今年に入って集中した大雪に関する話。

「除雪大変だったよ」「身体中痛いわ」。でも、そんな話題でも会員どうしで語りあう皆さんの表情はとても明るく感じました。

余興のカラオケ大会に入ると会場は更に盛り上がりが増します。

2時間弱の宴は、盛会のうち幕を閉じました。会場を後にする参加者一人ひとりが楽しそうで若々しくパワフルな印象を受けました。

女性目線でより良いクラブ活動を

町老連の役員には、各単位クラブの会長である20名の理事の他に4名の女性理事を置いています。

女性理事は、他の理事と同様に役員会に出席して町

老連活動について様々な意見を提案しています。

女性ならではの目線で行事の内容について提案し、事業内容を改善した例もあるそうです。

今回は4名の女性理事のうち、石川トヨ子さん（瑞穂白寿会）と中山トシ子さん（宮村夕鶴会）の二人にクラブ活動について話を伺いました。

◆石川トヨ子さん

「瑞穂は、60歳になると老人クラブに入る流れができていたので白寿会には自然と入ってました」

「クラブの活動は、地区の会館の花壇に花を植えたり、掃除した後みんなワイワイと食事をしたり、最近はいり帰りますが、旅行に行ったり楽しく活動しています。」

「最近女性会員が多くなっています。どうしても男性と女性の平均寿命の差

◇単位地区老人クラブの連絡先◇

お住まいの地区	クラブ名	連絡先
北町全区	北町福寿会	65 - 4321 小田桐 實
本町1～3・8・9区	本町長生会	65 - 2554 宮井 章夫
本町4・5・10区	本町高砂会	65 - 4738 平出 克己
本町6～7区	中央老人クラブ	65 - 5529 板東 賢吉
東町1区	東町東江会	65 - 3839 大道 京子
東町2～4区	東町長生会	65 - 2248 横尾 良明
東町5・7区、住友新町	東町長寿会	65 - 5900 山本 暉人
東町6区	東町ひまわり会	65 - 4325 嶋守 強
南町1・2・4・7区	南町恵友会	65 - 4754 沖野 順一
南町3・5区	南町桜友会	65 - 3146 平野キミ子
南町6・8区	南町交友会	65 - 3311 辻脇 貴雄
向ヶ丘、向ヶ丘栄町	向ヶ丘向荣会	65 - 3251 竹内 正雄
瑞穂全区	瑞穂白寿会	65 - 3610 小澤 勝行
大和全区	大和親友会	65 - 4231 向原 勇
白山全区	白山みどり会	65 - 4082 林 博六
巖島全区	巖島長寿会	65 - 2217 松浦 幸作
宮村全区	宮村友鶴会	65 - 4467 小野 昭雄
茶志内1～6区	茶志内平成会	65 - 3284 小谷 博之
茶志内7～9区	茶志内三ツ和会	65 - 3574 田尻 弘
高島全区	高島睦会	65 - 3404 後藤 政弘

※名簿は平成28年1月現在のものです。各クラブの連絡先は、役員交代などにより変わっている場合があります。

もあって夫婦で入会しても奥さんだけが残されてしまいうことが多いですよ。でも、クラブに入っていると、友だちも出来るし、『あの人来てないけど具合悪いんだらうか?』『様子を見に行ってみよう』など本人も周りも安心なんですよ」

◆中山トシ子さん

「私も昔から奈井江に住んでいて仕事の都合で町外へ移った時期もありましたが、

63歳で奈井江に戻って来てすぐに宮村夕鶴会に入りました」
「会員の高齢化により親子であつたり、お嫁さんと姑さんで入会している人もいますよ。逆に身内が入っていると入会しづらい、会には入るが行事に参加しづらいと言ふ人もいますが、その辺は割り切りも大事。それ以上に友だちも増えるし、行事も楽しいです。みんなで交流を深めましょう」



石川トヨ子さん

中山トシ子さん

町老連の小田桐實会長は話します。
「各地区老人クラブでは、皆さんが工夫をこらして、楽しく活動しています。現在、最大の課題となつているのは会員の高齢化と会員数の減少です。特に60歳代前半の方にどう参加していただくか。魅力あるクラブづくりが急務です」
「まずは気軽に、例えば、近所の美化活動に参加してみても、そこで知り合った方

と一緒にボランティアや旅行、そして老人クラブの行事に参加して、親睦を深めませんか」
◇
毎日の生活を楽しく、そして、老後の安心な生活のために、老人クラブという機会を利用して、生活を豊かにしましょう。
皆さんの加入をお待ちしています！特に60代の皆さん、ぜひ加入をお願いします

全国学力・学習状況調査の結果概要

この調査は、全国的な義務教育の機会均等と水準の維持向上の観点から、各地域における児童生徒の学力・学習状況を把握・分析することにより、教育及び教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的に実施されています。

この結果を受け、地方自治体の各教育委員会、学校などが、課題解決に向けた取り組みを推進していきます。

調査は、児童生徒を対象に学力に関わる「教科に関する調査」と生活習慣や家庭学習状況などに関する「児童生徒質問紙調査」、各学校が回答する「学校質問紙調査」で構成されています。

■調査実施日 平成 27 年 4 月 21 日（火）

■対象学年 ○奈井江小学校 第 6 学年 46 名 ○奈井江中学校 第 3 学年 45 名

■教科に関する調査

調査は、学習内容の定着に関する「A：知識」と「B：活用」の2部構成になっています。実施教科は、小学 6 年生が国語と算数、理科で、中学 3 年生が国語と数学、理科です。表内に記載されている数値は、全国・北海道の正答率です。

○奈井江小学校

(単位：%)

	国語 A	国語 B	算数 A	算数 B	理科
全 国	70.0	65.4	75.2	45.0	60.8
北海道	68.1	63.0	72.3	42.5	59.3
奈井江町 (対全国比)	やや下回る	下回る	同程度 (下位)	やや下回る	下回る
奈井江町 (対全道比)	同程度 (下位)	同程度 (下位)	同程度	同程度 (下位)	下回る



○奈井江中学校

(単位：%)

	国語 A	国語 B	数学 A	数学 B	理科
全 国	75.8	65.8	64.4	41.6	53.0
北海道	75.8	65.7	63.0	39.7	53.3
奈井江町 (対全国比)	同程度 (下位)	下回る	同程度	下回る	下回る
奈井江町 (対全道比)	同程度 (下位)	下回る	同程度 (上位)	下回る	下回る



■児童生徒質問調査

○基本的な生活習慣の定着が大切です

①適切な睡眠時間と朝食

「朝食をほぼ毎日食べている」割合は、小・中学生ともに約 9 割でした。また、「ほぼ毎日同じくらいの時刻に寝ている」割合は、小学生 10 割弱、中学生 9 割強、加えて「ほぼ毎日同じくらいの時刻に起きている」割合は、小・中学生ともにほぼ 10 割という結果になりました。

この結果を見ると、奈井江町の児童生徒は、毎日の朝食と規則正しい睡眠を採っている割合が高く、基本的な生活習慣が定着していると言えます。規則正しい生活ができている児童生徒は、教科に関する調査で正答率が高いという結果が出ています。

②その他の生活習慣

小学生では、全国・全道平均に比べて、テレビやDVDの視聴時間が多い傾向にあります。ゲーム、スマートフォンや携帯電話なども含め、時間を決めて使用する習慣をつけ、しっかりと生活のリズムをつくるのがとても重要です。中学生になると学習の難易度も高くなり、部活動や習い事などで活動範囲が広がることから、健康管理も考えて生活リズムを見直し、時間を有効に使うことが大切になります。

★ゲームをする時間が2時間より少ない

		H25	H26	H27
小学校	北海道	90.0	88.9	89.7
	奈井江町	59.4	85.6	77.9
中学校	北海道	93.1	91.8	92.1
	奈井江町	76.4	60.5	87.6

(全国の回答を100とした場合の北海道と奈井江町の比率)

★テレビ・DVDの視聴時間が2時間より少ない

		H25	H26	H27
小学校	北海道	94.7	94.0	93.1
	奈井江町	59.6	135.8	96.1
中学校	北海道	93.7	95.6	97.3
	奈井江町	71.8	74.0	85.5

③家庭学習の状況

小学校では、家庭での計画性のある勉強や宿題の取組は全国・全道並みではあるが、家庭学習の時間が短いという傾向があります。また、中学校では、家庭での予習時間が極端に低いという結果がでています。奈井江町の児童生徒は、宿題のように与えられたものは、取り組む傾向にありますが、予習や復習などの自分で取り組む学習が不足しているという課題が見えてきました。児童生徒の学力が全国一と言われている秋田県では、予習・復習をしている児童生徒の割合は、全国平均を大きく上回っている状況です。

授業をよく理解したり、確実に身に付けられるようにするためには、予習・復習がとても重要なカギを握っています。進んで調べたり、意欲的に取り組む工夫が大切です。

★家庭で授業の予習をしている

		H25	H26	H27
小学校	北海道	109.4	110.4	109.7
	奈井江町	80.9	110.4	60.1
中学校	北海道	102.4	99.4	98.9
	奈井江町	95.5	19.9	31.4

(全国の回答を100とした場合の北海道と奈井江町の比率)

北海道では、学年×10分を基本とし、子どもの実態や学年に応じてプラス10分を努力目標として、家庭学習時間の目安を設定しています。

休日や長期休業期間中は、自ら学習する習慣を身に付けるため、普段より多めに設定する工夫も必要です。

自尊意識と規範意識の状況

自尊意識分野では、小中学校ともに「人の気持ちがわかる人間になりたい」「いじめはどんな理由があってもいけない」と思うなど規範意識は高いが、全国・全道に比べ自己肯定感は平均を下回る結果となっています。

学校では、自己肯定感や自分が誰かの役に立っていて必要とされていると感じる自己有用感を高める取り組みをしていますが、ご家庭でも「励ます」「褒めてあげる」「認めてあげる」ことがとても大切です。

- ・励ましを受けて育った子どもは、自信を持ちます。
- ・ほめられる中で育った子どもは、いつも感謝することを知ります。
- ・人に認められる中で育った子どもは、自分と仲間を大切にします。

●ご家庭の方へ こんな言葉が子どもたちのやる気を引き出します

「よく頑張ったね」「毎日練習したから、できるようになったね」「毎日続けることができ、すごいね」など、子どもたちが「やる気」を出すことばを掛けてあげてください。

また、小学校の中学年以下では、家の人勉強している姿を見てくれていると感じることが、子どもの「勉強しよう!」という意欲につながります。夕食準備の時間に食卓テーブルなどで家庭学習を行うことも効果的です。

奈井江町職員の給与状況

■問い合わせ
まちづくり課 総務係
☎ 65 - 2111

職員数 212人 ▷▷▷将来を見通した定員管理

(平成 27 年 4 月 1 日現在)

■職員数の内訳

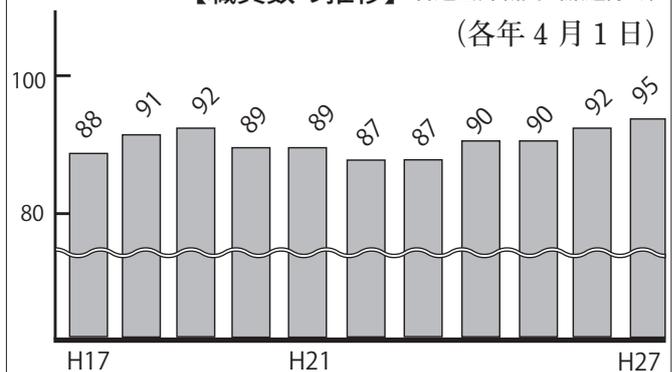
普通会計職員（役場庁舎など）	95人
企業会計職員（病院や福祉施設など）	105人
派遣職員（一部事務組合などへ）	12人

右のグラフのとおり、普通会計職員の大部分を占める一般事務職は、退職者不補充や早期退職、新規採用の見送りなどを実施し、職員数の削減を行ってきました。

その後、将来にわたる年齢構成のバランスなどを考慮し、平成 21 年から毎年 1～2 名の採用をしています。

また、病院などの各施設では、法令等に定められている専門職員（看護師や介護福祉士など）の必要数を確保するよう努めています。

【職員数の推移】普通会計職員（派遣除く）
(各年 4 月 1 日)



給与 ▷▷▷独自削減を実施

■国を 100 としたときの給与水準（ラスパイレス指数）
奈井江町 93.6（平成 27 年度・一般行政職）

ラスパイレス指数は、国の給与水準との比較に用いられる数値です。奈井江町は、空知管内では下から 2 番目。道内でも下から 7 番目という低い水準です。

■平均年齢・平均給料月額（平成 27 年度）

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
奈井江町	43.9 歳	328,186 円	373,667 円
国	43.5 歳	334,283 円	408,966 円

町では、財政状況に応じた独自の削減を行っており、平成 27 年度も、給料月額の 1.5% を減額して支給しています。

諸手当 ▷▷▷原則として国家公務員に準じて支給

(平成 27 年度)

手当の種類	内 容
期末・勤勉手当	民間のボーナスに当たるもの。年間 4.10 月分を支給
扶養手当	扶養親族 1 人につき月額 6,500 円～ 16,000 円を支給
住居手当	借家は月額 27,000 円を上限に家賃などに応じて支給 持ち家は月額 10,000 円を支給
管理職手当	給料月額の 3%～ 7%分を支給 ※支給率の区分に応じて、40%～ 60%の独自削減を実施
寒冷地手当	11 月～ 3 月、世帯区分に応じて月額 8,800 円～ 23,360 円を支給
退職手当	勤続年数や退職理由に応じて 20.45 月～ 49.59 月分を支給

※これらの他に通勤手当や時間外勤務手当、医療職に対する特殊勤務手当、宿日直手当などがあります。

特別職 ▷▷▷給料・報酬月額の削減を実施

(平成 27 年度)

■町長・副町長・教育長

【給料】		【期末手当】	
町長	662,000 円	6 月期 1.935 月分 12 月期 2.085 月分	
副町長	566,000 円		
教育長	509,000 円		

平成 14 年度から独自削減を行い、平成 27 年度は、町長が給料月額の 22%、副町長と教育長が 17% の独自削減を行っています。

■議長・副議長・議員

【議員報酬】		【期末手当】	
議長	262,000 円	6 月期 1.975 月分 12 月期 2.025 月分	
副議長	208,000 円		
委員長	190,000 円		
議員	174,000 円		

平成 13 年度から独自削減を行い、平成 18 年度に報酬月額 5% の恒久的削減を行っています。

また、町長等と同様に、期末手当の支給月数を削減しています。

勤務時間・休暇 ▷▷▷労働基準法や地方公務員法に基づく

- 勤務時間 8 時 30 分～17 時（一般的な職員の場合）
- 休暇 1 年につき 20 日の年次休暇のほか、特別休暇（身内の葬儀、結婚、産前、産後、介護、子の看護など）や育児休業などが付与されています。

町は、今後も民間や国家公務員と均衡の取れた給与制度の構築や効率的な行政運営のための機構・職員配置に努めていきます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。 <http://www.town.naie.hokkaido.jp/>

申請はお済ですか？

臨時福祉給付金申請 締め切り迫る！！

9 月 1 日（火）から、「臨時福祉給付金」の受付を行っています。該当になると思われる方を対象に 8 月下旬と 1 月上旬に申請書を送っていますが、約 2 割の方がまだ申請をされていません。
忘れずに申請してください。

■申請期間 平成 28 年 3 月 1 日（火）まで（郵送の場合、当日消印有効）

●支給対象者

- ・町民税が課税されていない方。
ただし、課税者の扶養家族や生活保護を受給している方は除きます。

●支給額

- ・1 人につき 6,000 円

ちゃんと
確認じゃ！



申請方法に関する問合せ 役場おもいやり課 福祉係 ☎65-2119

マイナンバー制度

■役場窓口 おもいやり課戸籍係

☎ 65 - 2119

平成 28 年 1 月から個人番号（マイナンバー）の利用が始まりました。

今月は、個人番号の記載が必要な申請書を役場に提出する場合の確認と個人番号を求められる主な手続きについて掲載します。

■個人番号が必要な手続きでは、「個人番号の確認」と「本人確認」が必要です。

例) 個人番号の記載が必要な申請書を役場に提出する場合

<p>個人番号の確認 (正しい番号であることの確認)</p>  <p>通知カード または 個人番号付きの住民票</p>	+	<p>本人確認 (番号の正しい持ち主であることの確認)</p>  <p>運転免許証 または パスポートなど</p>
--	---	---

※通知カードを受け取りいただいている場合は、お早めに役場戸籍係で受領願います。

※顔写真が無いものは2種類以上の本人を確認できるものが必要です。例) 健康保険証と年金手帳

◇個人番号カードがあれば、一枚で「個人番号の確認」と「本人確認」ができます



- ・個人番号カードを取得するには申請が必要です。申請方法については、通知カード送付時に同封されていたパンフレットをご確認ください。
- ・既に申請していただいている方へは、交付の準備ができましたら順次お知らせしますので、しばらくお待ちください。

■個人番号を求められる主な手続 (この他にも個人番号が必要となる場合があります。)

保険・医療の手続き		問い合わせ	介護・福祉の手続き		お問い合わせ	
国民健康保険	加入・脱退 修学や施設入所のための町外転出 被保険者氏名、被保険者世帯、住所、世帯主の変更 療養費、特別療養費、移送費、高額療養費、高額介護合算療養費の支給申請 第三者行為による被害の届出 被保険者証、高齢受給者証、被保険者資格証明書の再交付申請 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証の交付・再交付申請 一部負担金の免除等申請 基準収入額適用申請	おもいやり課 医療保険係 65-2119	介護保険	介護認定・更新・区分変更の申請 被保険者証等の再交付の申請 負担割合証の再交付の申請 負担限度額認定の申請 負担限度額認定証の再交付の申請 高額介護サービス費の支給申請	地域包括支援センター 65-2131 空知中部広域連合 66-2152	
	後期高齢者医療		加入(65~74歳で一定の障がいがある方) 被保険者証の再交付申請 特定疾病療養受療証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付・再交付申請 高額療養費や補装具等の療養費の支給申請	福祉	身体障害者手帳の申請 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の申請 障害者総合支援法に基づく補装具費に関する申請 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの申請 精神障害者保健福祉手帳に関する申請 自立支援医療(更生医療、育成医療、精神通院医療)に関する申請 障害児通所支援の給付申請 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求 生活保護の申請	おもいやり課 福祉係 65-2119
	医療費助成		重度心身障害者医療費支給申請 子ども医療費支給申請 ひとり親家庭等医療費支給申請 未熟児療育医療の給付申請			
税金の手続き		問い合わせ	子育て支援の手続き		問い合わせ	
町民税	町道民税申告書の提出 給与支払報告書の提出 公的年金等支払報告書の提出 町道民税減免申請書の提出	くらしと財務 課税務係 65-2113	給付・届出	児童手当の新規認定請求 児童扶養手当の新規認定請求 特別児童扶養手当の申請 認定こども園・幼稚園への入所申し込み	おもいやり課 子育て支援係 65-2119	
各町税	軽自動車税減免申請書の提出 相続人代表者指定届の提出 償却資産申告書の提出 固定資産税減免申請書の提出 国民健康保険税の減免申請書の提出			母子健康手帳の交付申請(妊娠届出) 低体重児届出 小児慢性特定疾病児日常生活用具給付申請	保健センター 65-2131	

※注：平成 28 年度分以降の所得に係る申告書から適用

I-Box

2016年 交通事故発生状況	
〈1月20日現在 ()は前年比〉	
人身事故	発生 0件 (-1)
	傷者 0人 (-1)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 13件 (+6)
死亡事故ゼロ連続日数	51日

冬休み子ども作品展

小学生が冬休みの自由研究で製作した作品を各学年数点ずつ展示します。ぜひご覧ください。

○展示場所 公民館1階ロビー

○展示期間

2月2日(火)～2月23日(火)

○問い合わせ 教育委員会

文化振興係 ☎65-5311

就学援助制度について

小中学校に通う子どもに必要な経費(学用品費や給食費など)を援助する制度です。

詳しくは、学校で配られる「就学援助制度についてのお知らせ」をご覧ください。

○申請・問い合わせ 教育委員会

教育支援係 ☎65-5381

「北海道苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

道政に対する皆さん自身の利害に関する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てることができます。皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対して、必要な調査を行い、審査します。

審査の結果、道の業務執行に不備な点や制度上の問題があるとき

は、是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

○問い合わせ 北海道総合政策部
知事室道政相談センター

☎011-204-5523

内線21-706

自衛官募集

■自衛官候補生(男子)

○資格 18歳～26歳

○受付期間 各試験日の1週間程度前まで

○試験日 (いずれも予定)

2月20・21日(土、日)

3月6日(日)

※採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合があります。

■幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)

○資格

22歳～25歳(20歳以上22歳未満の者は、大卒見込みを含む)

○受付期間 3月1日(火)～5月6日(金)

○試験日

・1次試験 5月14、15日(土、日)

・2次試験 6月14～17日(火～金)の内1日

○問い合わせ

自衛隊札幌地方協力本部

滝川地域事務所 ☎22-2140

みなクルでの忘れ物について

施設内での忘れ物については、受付横の忘れ物コーナーに置いてありますが、届けられた日から6ヵ月を経過したものは順次、処分させていただきますのでご了承ください。

心当たりのある方は受付窓口へ。

○問い合わせ 交流プラザみなクル

☎74-5574

飲酒運転の根絶

●飲酒運転は、車両提供、酒類提供、同乗した周辺者も処罰の対象となります！

●二日酔いも「飲酒運転」です！

●お酒を飲まないハンドルキーパーを決めましょう！



2月は町税等の納期です

国民健康保険税(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

○問い合わせ

くらしと財務課 収納係 ☎65-2113

2月7日は 北方領土の日

北方4島は、わが国固有の領土です。

「北方領土の日」は、日露通好条約(1855年)締結の日を記念して定められています。

交通災害共済に加入しましょう

今月から、平成28年度の交通災害共済加入申請を受け付けます。

万が一の交通事故に備えるためにも、ご家族のみなさんで加入することをお勧めします。

○年会費 1人400円

○補償内容

交通事故による3日以上入院・通院に対して見舞金を支給

【受付窓口】まちづくり課 交通防災係 ☎65-2112

平成28年 消防出初式

1月6日、昨年完成した奈井江・浦臼支署において初となる出初式がとり行われました。

当日は雪が舞うあいにくの天候でしたが、多数の来賓が見守る中、分列行進や観閲などが規律厳正に行われました。

引き続き支署2階研修ホールでは、消防団活動の功績者や永年勤続者に対する表彰が行われました。表彰者は次の方々です。

消防団員功績者

・永年勤続表彰
(敬称略)

北海道知事表彰

◎永年勤続表彰
▽勤続20年

班長 梅本昌宏
団員 小山謙一
団員 米内公大

◎功績章
■砂川地区広域消防組合長表彰

副分団長 塩田英昭
副分団長 森岡新二



◎永年勤続表彰
▽勤続20年

団員 米内公大

◎感謝状

元分団長 佐藤勝春
元団員 川口弘美

■日本消防協会会長表彰

◎永年勤続表彰
▽勤続30年
副分団長 岡本淳也

■北海道消防協会会長表彰

◎功績章
分団長 石川正人

◎永年勤続表彰
▽勤続20年
団員 米内公大

■北海道消防協会

◎功績章
空知地方支部長表彰
分団長 石川正人

◎永年勤続表彰
▽勤続25年

部長 川合喜一

▽勤続15年

班長 佐々木啓子

団員 加藤波留美

団員 小杉山秀子

▽勤続5年
団員 鈴木祐輝

団員 藤堂 亮

■北海道消防協会空知地方
支部中空知分会長表彰

◎功績章
団員 藤堂 亮

消防団員募集中!

奈井江消防団では、地域防災の要となる消防団員を募集しています。

■入団資格 奈井江町に居住する18歳以上で身心ともに健康である方

※団員には、活動に対し手当が支給されます。

■問い合わせ 砂川消防署奈井江・浦臼支署 ☎65-2259

図書館つうしん

☎65-5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

図書展示

バレンタインの本

<~2月14日まで>

バレンタインデーのプレゼントの参考になりそうなお菓子の作り方や手芸の本、ラッピングの本などを集めています。

おすすめの1冊

「うちのOCD」

しらみず さだこ



OCDとは強迫性障害または強迫症とよばれる病気。この本はOCDの夫とその症状、治療にいたるまでのことを妻が描いた作品です。病気の症状、病気にかかった人の周囲がどう対応すればいいのかなどがわかりやすい本です。

おすすめの1冊

幼児よみきかせ向け

「ゆきあそび」

たちもと みちこ



子供のころは単純に雪が嬉しく、無心で雪遊びしたものです。この絵本もそういった純粋な雪遊びの楽しさに満ち溢れています。童心に帰ってぜひ見てみてください。3~4歳から



奈中×奈商 音楽でコラボレーション (12/26)

今回で2回目となる奈井江中学校と奈井江商業高校の吹奏楽部による合同企画「ホワイトコンサート」が奈井江中学校体育館にて開かれました。

3部構成で開催されたステージは、ソロ、アンサンブルから始まり合唱、そして最後は乗りの良いジャズやクリスマスソングなどのポップス・ステージと続き、集まった観客を魅了しました。

冬休みも規則正しい生活を (12/25・28)

冬休み中も規則正しい生活リズムを保つことを目的に教育委員会主催の子ども朝活推進事業が奈井江小学校で行われました。参加した児童は、学習に取り組んだ後に体育館へ移動して皆でもちつきをしお雑煮にして食べました。

28日は、講師を招いてドッジボール教室で汗を流し学習、スポーツに充実した様子でした。



希望に満ちた一年に (1/6)

平成28年奈井江町新年交礼会が公民館にて開催され、町内各界より約90名が出席しました。

年頭の挨拶で、北町長は、「本年も様々な場面で各界各層多くの町民の皆さんと共に活発な意見交換を行い希望を持ってまちづくりに取り組む一年にして参りたい」と一年の抱負を語りました。

20年に感謝 責任と自覚を持った大人へ (1/10)

文化ホールで行われた今年の成人式には平成7～8年生まれの対象者54名のうち42名が出席しました。

成人代表の川端あかりさんが、20年を温かく見守り、育ててくれた両親や先生、皆様方への感謝と「これからは今まで以上に責任が重くのしかかってくると思いますが、その重みに負けず、一人ひとりが社会を形成していくということを深く自覚し、社会に貢献できるように日々成長していきます」と誓いの言葉を述べました。



記録的な大雪 (1/14)

奈井江町は、年明けから強い冬型の天候で大雪に見舞われ、特に1月1日からの2週間で2mを超える降雪がありました。これは、昨年1月の1カ月分を超える量であり、引き続き町内の排雪作業を進めています。(雪の量が多いため例年よりも排雪に時間を要しています)また町では、1月13日に大雪対策本部を設置し、公共施設や空き家等の屋根雪対策を行ったほか、小中学校の始業式を目前に控え、通学路の交差点や信号機の押しボタン周辺の除雪作業を行ないました。

上手に野菜を食べましょう

現代は野菜不足と言われていますが、意識して野菜を食べようとするとしても調理が面倒になりがち…。上手に野菜を摂取する方法をご紹介します。

目標は1日350g!

国では、1日の野菜の摂取目標量を350gと定めています。これは、生活習慣病や肥満を予防するために必要なビタミンなどを摂取するのに必要な量となります。しかし、野菜をたくさん食べている自覚があっても350gに届いてない人が殆どだと言われています。



350gってどれくらい?

野菜の目標量350gは料理皿5皿程度と言われています。野菜は、加熱調理するとかさが減り、たくさんの量を食えることが出来ます。また、刻んだり、火を通したりすることで野菜の細胞壁が壊れ、栄養を吸収しやすくなります。

◎簡単レシピ 白菜のなめたけ和え

<材料> 2人前

- ・白菜・・・葉2枚
- ・なめたけ・・・大さじ2
- ・こしょう・・・少々

<作り方>

- ①白菜は軽く茹でてから水気を取り、5cm程度の千切りにする。
- ②ボウルに材料を全て混ぜて完成。



白菜は冬が旬なので甘みがあり、美味しく作ることができます。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

介護が必要になる原因の1つに「転倒・骨折」があります。高齢になると、骨と筋肉が衰え、つまづくことや転倒することが多く、骨折すると治るまでに時間が掛かり、介護の必要な状態や「寝たきり」につながる可能性があります。

*

転倒の原因は、「脳卒中の後遺症や身体機能が低下する」「薬を飲むことで少しぼんやりする」「加齢によって足腰が弱くなる」など様々です。転倒を防ぐためには、下半身の筋力増強、バランス能力の向上、骨を強くする食事を心がけること、自宅内の生活環境を整備することが大切です。

屋外より屋内で転倒することが多いというデータもありますので、自宅内に転倒しやすい環境がないかを確認し、整理整頓に努め、できる範囲で改修しましょう。



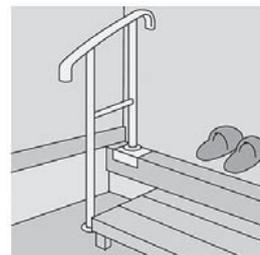
屋内での転倒に注意

事故防止チェックポイント

身の回りを整理整頓することが、事故の防止につながります。

- 電化製品のコード類をまとめる
- スリッパ等の脱げやすい履物はさける
- カーペットの下にズレ防止シートを敷き固定する
- カーペットの縁がめくれないよう両面テープでしっかり固定する
- 段差、階段に目印をつける

要支援・要介護状態にある場合は、介護保険制度で手すりの設置や段差の解消等を行うことができますので、お気軽にご相談ください。



【問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 65 - 2131

人のうごき

おたんじょう おめでとう

山田 レイちゃん (真也さん 晴名さん) 茶3

いつまでも お幸せに

(伊藤 義巳 さん 和波 由紀 さん) 南5

(富樫 優也 さん 山本 彩音 さん) 北2

おくやみ申し上げます

塩見 愛子さん (92歳) 本8
 久保 久一さん (88歳) 東6
 船戸 スズさん (92歳) 北3
 柏井 和義さん (69歳) 南6
 加藤 忠さん (90歳) 北2
 袴田 金雄さん (83歳) 東6
 安原 卯吉さん (88歳) 茶3
 沼 孝子さん (88歳) 東5
 小川 哲志さん (89歳) 東3

ねんきん つうしん

国民年金保険料の 前納割引制度 (口座振替) について

国民年金には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される割引制度や現金納付よりも割引額が多い6ヵ月・1年・2年前納制度があります。納付方法は、現金(納付書)納付のほかに、口座振替、クレジットカード納付から選択できます。

2年分を口座振替でまとめて納める「2年前納」制度は、6ヵ月や1年の前払い(前納)に比べ、割引額が大きくなります。

◆◆2年前納(口座振替)のメリット◆◆

- メリット1: 2年間で15,000円程度の割引となります。
- メリット2: 2年前納分の全額が、社会保険料控除の対象となります。
- メリット3: 口座振替の利用で納め忘れがなくなります。

【必要書類】 年金手帳、金融機関の届出印、通帳

【申込み期限】 毎年2月末まで

◆◆保険料の前納制度はこんなにお得です◆◆

平成27年度		本来納付額	前納額	割引額	割引率
口座振替	1ヵ月前納 (早割)	15,590円	15,540円	50円	0.3%
	6ヵ月前納	93,540円	92,480円	1,060円	1.1%
	1年前納	187,080円	183,160円	3,920円	2.1%
	2年前納	374,160円	358,800円	15,360円	4.2%
現金納付	6ヵ月前納	93,540円	92,780円	760円	0.8%
	1年前納	187,080円	183,760円	3,320円	1.8%

※6ヵ月前納の期間は、4月～9月分、10月～翌年3月分。1年前納の期間は4月～翌年3月分。2年前納の期間は4月～翌々年3月分となります。

※上記の金額については、平成27年度保険料額等をもとにした目安額ですので、実際に引き落としされる金額とは異なります。

【問い合わせ】 役場おもいやり課戸籍係 ☎65-2119

砂川年金事務所 ☎52-2144

人口動態

総人口 5,743人(5,755人)
 男 2,709人(2,718人)
 女 3,034人(3,037人)
 世帯数 2,900戸(2,902戸)
 1月20日現在()は12月末

今月の表紙



「平成28年成人式」

(1/10)

懐かしい旧友との再会に笑顔が溢れていました。中学校時代の担任の先生も駆け付け、会場のあちらこちらでは写真撮影や近況報告にも華が咲いていました。

腕組んで歩くそれだけ樞も曳き
 お年玉やつともらえた発車前 白岩 文美
 角巻を二の鳥居で脱ぎにけり 加藤ハツエ
 正月の尾頭付きを猫二匹 吉川 節子
 西澤カズ子



作品コーナー「ないえ俳句会」

水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
TEL 65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成 27 年 4 月 1 日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年 0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 500万円以内
- ・ご利用期間 10年以内

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日も相談OK
火・水、祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65 - 2311

皆様のかかりつけ薬局として ご利用ください



ポプリ薬局 奈井江店

本町 5 区 TEL: 66 - 3788
FAX: 66 - 3787

お気軽にご相談ください

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第60回：いよいよ本番！「東京マラソン」

世界 6 大マラソン大会の 1 つ、日本最大の市民マラソンでもある「東京マラソン」のチャリティ寄付先の 1 つに「そらぶち」が今年も選ばれました。
大会当日は、そらぶちボランティアや職員も出場予定です。コース沿道からも「そらぶち応援団」がランナーの皆さんを応援します！
2 月 28 日の東京マラソンにご注目ください。

応援します！
そらぶちキッズキャンプ

最良の子どものための、
医療ケア付きキャンプ場

有限会社 永友商事
北町 6 区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町 9 区 (役場となり)
☎65-2528・FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

町のお針箱

しんせつ ていねい

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶
お電話 1 本でお伺いいたします。
北町 2 区 ☎・FAX 65-4497



スーパー乗るだけセット

車両本体、車検、税金 (5 年分)、車検・点検費用、
エンジンオイルなど、コミコミの自動車リース

しかも、24 時間 365 日レッカーサービス付き！

例えば… アルト F (4WD) なら
月々 ¥12,390 ポーナス ¥63,000 (年 2 回)

あとはガソリンを入れて乗るだけ！

(有)オートサービス梅本 北町 1 区 ☎ 65 - 2763



カラーシミュレーションで塗る前に 写真で完成がわかる。

杉下塗装工業

塗装看板

南町 7 区 ☎65-6030 FAX 65-6040

新しいえ温泉

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 低料金 大人 380 円 子供 260 円	4	5	6 温泉ファン 感謝デー 種の日
		恵方巻き 低価格販売				
7 種の日 ランチバイキングの日	8	9	10 低料金 大人 380 円 子供 260 円	11 建国記念の日	12	13 種の日
14 種の日 ランチバイキングの日	15	16	17 低料金 大人 380 円 子供 260 円	18	19	20 温泉ファン 感謝デー 種の日
21 種の日 ランチバイキングの日	22 夫婦の日 スタンプ 4 倍	23	24 低料金 大人 380 円 子供 260 円	25	26 一般入館者 スタンプ 2 倍	27 種の日
28 種の日 ランチバイキングの日	29	〈お問い合わせ〉(株)新しいえ温泉 ☎ 65-3232				

- ◎種の日 各種種類 100円現金還元
- ◎ランチバイキングの日
10 回利用で 1 回無料サービス
- ◎温泉ファン感謝デー (第 1・第 3 土曜日)
あんかけやきそば + 入館料 1,000 円
- ◎2月2日・3日 午前 9 時〜恵方巻き販売
1本 350円 (1日 50本限定)

除雪作業中の事故防止を!

- 屋根の雪下ろしは、複数人で
- 安全な服装 (命綱、ヘルメット、滑りにくい靴) で
- 除雪機を使う際は、巻き込まれないように注意を