

健康と福祉のまち奈井江町

広報 ないえ

2026
9
No.821



JOC ジュニアオリンピックカップ 全国ユース選抜マウンテンバイク大会 2026
山瀬 喜生くん 男子小学5年生の部 優勝



おもいやり明日へ
Kindness for Tomorrow

ずど————んとおもな記事

- P2 私たちの暮らしを守り、つながる「町内会」
- P5 新しい農業委員を紹介します
- P6 「奈井江町教育の明日を考える集い」を開催
- P12 ないえのゆめぴりかフェス 2026

私たちの暮らしを守り、 つながる「町内会」

暮らしのそばにある町内会

町内会は、地域に住む人が支え合い、安心・安全で、心地よく暮らせる町を作るための大切な活動を行っています。

環境美化、子どもの見守り、地域行事の開催など、その活動は暮らしのさまざまな場面に関わっています。

普段はあまり意識することがないかもしれませんが、私たちの日常は、こうした地域の支え合いによって支えられています。今回は、町内会の役割や活動についてご紹介します。

町内会の主な役割

奈井江町は比較的災害の少ない地域ですが、いざというとき、最初に助け合えるのは隣近所の方々です。日ごろから顔を合わせ、声をかけ合う関係があってこそ、助け合いは生まれます。町内会は、そうした支え合いの土台となる存在です。



安心安全のまちづくり

防災や防犯の取り組みを通して、安全に暮らせる環境を作ります。



情報の伝達

行政や関係各所からのお知らせを、回覧板などを通して地域へ確実にお届けします。



地域の課題解決

地域の困りごとや声を持ち寄り、みんなで解決に向けた話し合いを行います。



地域のつながり

交流の場や行事を通してみんなが集い、顔の見える温かい関係を育みます。

町内会ではこんな活動をしています

環境美化活動：地域の美化活動や花植え、会館の管理など

子どもの安全・防犯：通学路での見守りパトロールなど

防災・助け合い：災害時の避難体制づくり、地域の防災訓練の実施など

親睦・イベント：世代間交流イベントの企画・実施など



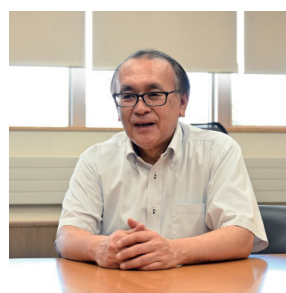
町内会ではこんな取り組みが！

世代を超えて楽しむ本町連合区親睦パークゴルフ大会

町民体育祭の廃止をきっかけに始まった「本町連合区親睦パークゴルフ大会」。毎年約 35 名が集まる恒例行事です。

本町連合区長の森岡 新二さんがパークゴルフを選んだ理由は、世代を問わず楽しめて初心者でもすぐできる、その参加のしやすさでした。「顔も名前も知らない人が多い中、交流の機会になっています。コースで話をして、懇親会でさらに深まる。実はご近所だったんですねとなることもありますよ」。

「上手い下手は関係ありません。新しい参加者を待っています」と話していただきました。



本町連合区長
森岡 新二さん

町内会に加入しましょう



転入・転居・未加入の方へ

町内会に加入すると、まず暮らしに必要な情報が自然と手元に届きます。町からのお知らせの回覧板や町内会独自のお知らせを通じて、その地域ならではの活動が分かります。こうした情報は、住んでいるだけでは案外知る機会がないものです。地域の美化活動や親睦会など、町内会が続けてきた集まりは、世代を問わず顔を合わせられる場です。行事に参加することで、自然と知っている人が増えていきます。

加入の方法

お住まいの地域の町内会長（行政区長）さんへご連絡ください。町内会長さんが誰か分からない場合は、隣近所の方にお聞きするか、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】企画財政課広報協働係 ☎ 65 - 2112

一人ひとりの一歩から、温かい町へ

少子高齢化やライフスタイルの変化に伴い、地域を取り巻く環境は少しずつ変化しています。だからこそ、顔の見える関係づくりや、支え合いの仕組みとしての町内会の役割は、今後ますます重要になっていきます。

「お互い様」の心が息づく住みよい町を次世代へ引き継ぐため、今あなたも地域の一員としてできることから参加しましょう。

\ 9 月・10 月は行政相談月間 / 行政相談って？

■行政相談とは？

国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当の行政機関とは異なる立場でその解決や実現に向けた対応を行っています。また、国民の困りごとや、行政上の課題を調査することで行政の制度や運営の改善を促しています。

■どんな相談を受けてくれるの？

総務省の行政相談は、幅広い行政分野の相談に対応しています。
どんな小さなことでも、そもそもどこに相談してよいかわからないものでも、一見、行政とは関係ないようなことでも、まずはご相談ください。



■どうやって相談すればいいの？

相談は、以下の方法で受け付けています。相談は無料。秘密は厳守します。

○電話

きくみみ北海道(北海道管区行政評価局)

☎ 011 - 709 - 1100

全国共通番号

☎ 0570 - 090110 (ナビダイヤル)

※ナビダイヤルは NTT コミュニケーションズが定める通話料がかかります。電話会社の通話割引サービスや携帯電話の料金の定額プランの無料通話は適用されませんのでご注意ください。

○メール

「行政相談」で検索するか下記二次元コードを利用してください。
英語でも相談できます。



←行政相談メールフォーム
二次元コード

(英語相談専用メールアドレス
kikumimi.japan@soumu.go.jp)

○来訪・手紙・FAX

総務省行政相談センターきくみみ北海道

〒 060 - 0808

札幌市北区北 8 条西 2 丁目

札幌第一合同庁舎

FAX 011 - 709 - 1842



○行政相談委員

行政相談委員は、各市町村に 1 人以上配置され、地域の住民の皆様からの困りごとをお聞きしています。

【相談実施日】

毎月第 1 水曜日 10 時～12 時

【会場】

役場 1 階 会議室 A

1 日合同行政相談開催のお知らせ

行政相談月間に合わせて 1 日合同行政相談を開催します。

【開催日時】 10 月 21 日 (水) 10 時～12 時

【会 場】 役場 1 階 会議室 B



～新しい農業委員を紹介します～

会長 伊藤 弘 会長代理 杉本 雄馬

【任期 令和8年7月～令和11年7月】

担当地区	市街地区担当	氏名	住所
瑞穂1・2区	北町	杉本 雄馬	瑞穂1区
瑞穂3・4区		堀 政博	瑞穂3区
大和全区		森 謙一	大和7区
白山全区	東町	北 祐次郎	白山3区
厳島・宮村全区		鈴木 康永	宮村1区
厳島・宮村全区		山中 純枝	南町6区
茶志内1～4区	南町	大西 暁陽	茶志内2区
茶志内6～9区		山田 豊	茶志内6区
高島全区	本町	伊藤 弘	高島2区
		後藤 臣作	高島1区

■問い合わせ 農業委員会 ☎65-2118



シニア向け

スマホ講座

2026

10・7 水

会場：役場2階「庁議室」

対象：概ね50歳以上の奈井江町民

定員：①②それぞれ8名（定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費
無料

①午前の部 9時より
②午後の部 1時より

①午前の部 9時より

スマホをお持ちでない方は当日貸し出しいたします

- 1 はじめてのスマートフォン
- 2 LINEをはじめよう（ステップ1）
- 3 あんしん・安全に利用するために

こんな方にオススメ

これからスマホを使いたい方・スマホを所有して間もない方

講座内容

②午後の部 1時より

- 1 インターネットを楽しもう
- 2 LINEをはじめよう（ステップ2）
- 3 災害に備えよう

こんな方にオススメ

スマホを所有して操作に慣れてきた方

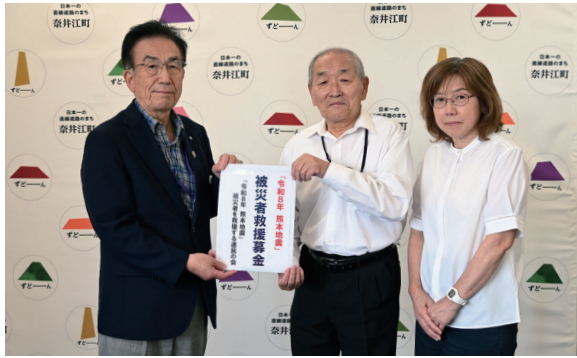
講師

NTTドコモビジネスソリューションズ株式会社

申し込みは

役場総務課管財係

（窓口 ☎65-2111 FAX65-2809）まで



被災地支援へまごころ贈る（8/10）

「令和8年被災者を救援する道民の会」から、被災地への見舞金 80,552 円が贈呈されました。この資金は 8 月 9 日の街頭募金で集まったもので、会長の小野 昭雄さんは「被災地で頑張っている人がいる。少しでも助けになればと思う」とコメント。日本赤十字社北海道支部空知地区奈井江町分区が受け取り、生活者支援として現地で役立てられます。

笑顔いっぱいの夏の夜（8/15）

奈井江町子ども盆おどりが開催され、夏の夜を賑やかに彩りました。社会人チームのよさこい演舞で幕を開け、やぐらを中心に「北海こども盆おどり」や「新奈井江音頭」の輪が広がりました。おどりの後はお菓子が配られ子どもたちも大喜び。最後は打ち上げ花火が夜空を美しく飾り、多くの親子連れや友達同士が、思い思いに夏の夜を満喫しました。



「奈井江町教育の明日を考える集い」を開催します ～子どもたちの学びの未来を、地域で一緒に考えてみませんか～

奈井江町では、今年度も「奈井江町教育の明日を考える集い」を開催します。当日は、奈井江商業高等学校による発表のほか、中部大学教授の深谷 圭助氏を講師に迎え、「なぜ今、辞書なのか？ - 辞書から始まる学びの楽しさ -」をテーマに講演いただきます。

今年度から、町内小学校の全学年で「辞書引き学習」に取り組んでいます。子どもは「知りたい」という好奇心の塊です。辞書は、言葉の意味を調べるだけのものではありません。新しい発見に出会うことができる「知識の泉」です。自分で言葉を探し、見つけ、学ぶ楽しさを感じることで、子どもたちの「もっと知りたい」という気持ちと自ら学ぶ力を育てていきます。

なぜ今、辞書なのか。辞書引き学習の魅力や、子どもたちの学びについて、一緒に考えてみませんか。子育て中の方はもちろん、地域で子どもたちを見守る方など、どなたでも参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時 10月9日（金） 18時～
- 会場 奈井江町文化ホール（コンチェルトホール）
- 参加料 無料
- 内容 奈井江商業高等学校による発表
講演 なぜ今、辞書なのか？ - 辞書から始まる学びの楽しさ -
講師 中部大学 教授 深谷 圭助 氏
- 申込期限 9月30日（水）
右記二次元コードからも
申込できます。



【申し込み・問い合わせ】 教育委員会教育支援係 ☎ 65 - 5381

ブルーベリー、大豊作！（7/29）

フィンランドのハウスヤルビ町との友好都市提携 30周年を記念して、こども園に植えたブルーベリーの苗木が、今年ついにたくさんの実をつけました。

ぞう組の園児たちが初収穫に挑戦しました。一粒一粒自分たちで摘んだブルーベリーを味わう試食会では、「あまい！」「おいしい！」と、みんな笑顔いっぱいの様子でした。



いろんな楽器で音楽を体験！（7/29）

公設塾ななかまの朝カツ事業として、音楽特別授業が行われました。音楽の地域おこし協力隊が講師となり、みんなで「猫ふんじゃった」を演奏しました。

大小さまざまな楽器や初めて触れる DTM（デスクトップミュージック）にも挑戦し、参加した小学生は友だちと息を合わせながら終始楽しそうに演奏していました。



親子で楽しむこども食堂（8/1）

公民館で「こども食堂」が開かれ、ボランティアを含め約 70 人の親子連れなどが参加しました。奈井江町出身の和田美紗さんと遠藤千尋さんが中心となり企画。食事前にはお金の勉強やペーパークラフトのワークショップ、看護体験などのスタンプラリーを親子で楽しみました。体験後はカツカレーや地元産ミニトマト、3 種のゼリー等が振る舞われ、温かな交流の場となりました。



リズムにのって、絵本を楽しもう（8/4）

こども園にて青空図書館が開催されました。園児たちは、しかけのある絵本や生き物の図鑑など、それぞれお気に入りの本を手にとって読みました。

後半には絵本パフォーマーの岸田典大さんをお招きし、絵本の読み聞かせを実施。音楽のリズムに合わせた読み聞かせに、子どもたちは大盛り上がり。楽しみながら絵本に触れる様子が見られました。



園庭をきれいに（8/5）

民生児童委員が、認定こども園の園庭の草刈りを行いました。子どもたちがのびのびと安全に遊ぶようにと、毎年実施している活動です。今年は 9 名の委員が参加し、汗を流しながら園庭の隅々まできれいに草を刈りました。

きれいになっていく園庭を、子どもたちもこども園の窓から眺めていました。



ななかま通信

協力隊：杉江

○充実の夏！ 夏の朝カツ！

今年の夏も「朝カツ！」を実施し、音楽の地域おこし協力隊と連携をとった楽器体験やずどーん体操の撮影、金融教育など小学生が楽しむ有意義な時間を過ごし、様々な学びに触れていました。

中でも、特に子どもたちが興味津々になって聞いていたのは、渡辺道治先生の授業です。日々の良い行動や挑戦する姿勢、相手を思う言動によって目に見えない信頼を積み重ねていく「信頼貯金」の話題が特に心に響いていた様子でした。後日、教育長の探究学習でも信頼貯金を頭においた5年生が3年生と異学年で関わり合い、図書館を利用しながら調べ学習を行って、レポート作成をしている姿が印象的でした。



ななかまの最新情報はこちらから→



音楽協力隊通信

協力隊：坂田



○心に響く、秋の音楽ひととき

9月5日（土）14時よりコンチェルトホールにて、うたとピアノによるヒーリングミュージックコンサートを予定しております。

演奏曲目は北海道出身のヒーリング音楽ユニット「ダイヤモンドダスト」のアルバム「天使の囁き」の中から、KAMUI、彼方の先へ、めぐりあい、深く鎮める雅の森を含む数曲を演奏します。

演奏はソプラノ 川島 沙耶さん、ピアノ 山本 信平さんでお送りします。当日はダイヤモンドダストのアルバム収録曲のほか、それぞれのソロ演奏もお楽しみいただけます。

そして、10月18日（日）には「エレサッピの音楽会 Final」が開催予定です！3年目を迎える本公演ですが、今年が最後となります。皆様ぜひお越しください！

トレーナー通信

協力隊：福田

○身体を整えて、日々の業務を万全に！

町民の安心安全を守る砂川地区広域消防組合奈井江・浦臼支所の皆さまを対象にコンディショニングセッションを行いました。

日々の業務に役立つよう、肩こり・腰痛改善やケガをしないカラダ作りを目的とした内容で楽しく身体を整えていただきました。今後も定期的にセッションを実施し、奈井江町の安全を支える皆さまの健康づくりをサポートしていきます！

ご参加いただいた奈井江・浦臼支所の皆さまありがとうございました！



図書展示

司書オススメ！こだわりの絵本作家

林明子の本 展示期間 9月20日（日）まで

素朴かつ愛らしい子どもの姿を描き、数々のロングセラー絵本を世に出してきた絵本作家の林明子さんが7月1日に81歳で逝去されました。

追悼の意を込め、図書館にある林さんが絵を手掛けた作品を特集します。「はじめてのおつかい」「こんとあき」など、一度は目にした作品ばかりです。どうぞご利用ください。

敬老の日 **元気で長生き！～健康寿命をのばす本～**

展示期間 9月26日（土）～10月18日（日）

9月21日は敬老の日。多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日です。その敬老の日にあわせ、元気で長生きするための参考になる本を特集します。

ほどよい運動、栄養のとれる食事、脳トレなど、分野を問わず集めますので、興味のあるところから読んで実践してみたいはかがでしょう！

どうぞご利用ください。



9月のキッズデー ○開催日 9月26日（土）

キッズデー開催日は、司書がいつでも読み聞かせを行います。お気軽にお声がけください。どうぞお子様と一緒に図書館をお楽しみください！

おすすめの1冊

「永遠の記憶」

東野 圭吾 著

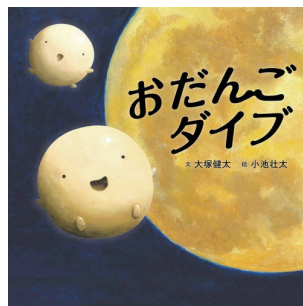


先日、突然の訃報がもたらされ、多くのファンが無念をかみしめた東野圭吾さんのガリレオシリーズ「最後の新刊」です。エンターテインメントであることを常に意識して書かれていた東野さんの作品は、奈井江町図書館でも一、二を争う人気でした。多数の貸出が予想されますので、予約をおすすめします。

おすすめの1冊 幼児よみかせ向け

「おだんごダイブ」

大塚 健太 文 小池 壮太 絵



まんまる可愛いおだんごが、とびこみ台に並んで…ダ～イブ！

まずはお湯でほっこりゆでられて、次は、みたらしの池に、きなこの丘にと次々ダイブ！

どんどん美味しそうなおだんごになって、最後は…？

お月見の日にぴったりの絵本！読んであげるなら3～4歳くらいから。

○問い合わせ

自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所

☎ 22 - 2140

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中(地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで)多くの狩猟者が道有林に入林します。

狩猟事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○問い合わせ

北海道水産林務部森林海洋環境局道有林課道有林管理係

☎ 011 - 204 - 5519

空知歯科医師会 未就業歯科衛生士復職支援交流会について

歯科衛生士の資格をお持ちで現在歯科医院等にご勤務されていない方を対象に復職支援のための交流会を開催いたします。

○場所 滝川市民交流プラザもしくは三浦華園

○時間 随時募集

○定員 なし

○参加費 無料

○申込方法

空知歯科医師会事務局までお電

話にてお申し込みください。

○問い合わせ・申し込み

空知歯科医師会事務局

☎ 22 - 4539

※詳しく内容を確認したい方はお電話もしくは[sorachi.dental.association@gmail.com]までメールをお願いします。

令和8年度 公共職業訓練生募集

○訓練科名 パソコン基礎科⑭

○概要

パソコン初心者を対象に、ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作、情報セキュリティの基礎知識の習得および関連資格の取得により就職を目指す職業訓練。

○主催

北海道立札幌高等技術専門学院

○日時

12月17日(木)～3月16日(火)

○場所

スキルアップセンター空知

○受講料 無料

○対象者

一般求職者

(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方)

○募集期間

10月16日(金)～11月26日(木)

○講座名 Excel2021 基礎

○概要

データ入力から表・グラフ作成、関数や印刷までエクセルの基本

操作を学ぶ講座。

○主催

(一社)中空知地域職業訓練センター協会

○日時

11月5日(木)～11月26日(木)

○場所

スキルアップセンター空知

○受講料 7,700円(テキスト代・消費税込)

※開講日に当センター受付にてお支払いください。

○対象者

基本的な文字入力ができる方

○募集期間

10月26日(月)まで

○申込方法

お電話にてお申込みください。
(平日9時～17時30分)

○問い合わせ

スキルアップセンター空知

☎ 24 - 1880

9月は町税等の納期です

固定資産税・都市計画税(第3期)

国民健康保険税(第3期)

後期高齢者医療保険料(第3期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください。納める際に、納付書に記載の期別、納付期限を必ずご確認ください。

○問い合わせ

町民生活課出納係 ☎ 65 - 2113



「ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～」

秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～30日(水)

運動の重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

交通安全大会

- 日時 9月25日(金) 14時00分～
- 場所 奈井江町文化ホール
- ※大会終了後、国道12号線で旗の波作戦を行います。

2026 年 交通事故発生状況
 〈7月31日現在 ()は前年比〉

人身事故	発生	4件 (+2)
	傷者	5人 (+3)
	死者	0人 (±0)
物損事故	発生	48件 (+2)
死亡事故	ゼロ連続日数	2,257日

ずど——んと食べよう!

9/26 土

11:00-16:00

ないえの
ゆめぴりかフェス
2026

場所 奈井江町
社会教育センター

ゆめぴりかの里
奈井江町

新米収穫祭

奈井江産 特別栽培米
ゆめぴりか
新米販売

毎年完売御礼! 特別価格販売!



新米食べ放題

500円で食べ放題!

低農薬、低化学肥料による
特別栽培で、低タンパクにこだわった
奈井江町自慢のこだわり米!

ご飯のお供
大集合!
フードエリア

新米と一緒に食べたい!をテーマに
町内外から美味しいおかずが大集合!
奈井江町の飲食店コーナーも!

お肉・お魚・惣菜・汁物...

爆笑必至! 大人気
ティラノサウルスレース
10:00 - 12:00

※隣接の奈井江小学校グラウンドにて開催



Special Live Stage

札幌ミュージック&ダンス・放送専門学校
在校生・卒業生によるLIVEステージ!

[出演]
Nova & Re:UNION
マツムラサオ
てんかす

11:00 - 12:00

JA共済アンバサダー
がやってくる!



12:20 - 14:00



presents 奈井江 笑って 歌って 食べな 祭!

14:00~

クールポコ。
お笑いライブ&抽選会



14:35~

ICECREAM SCREAM
LIVE & 特典会



まちじゅう音楽LIVE STAGE

HAMBURGER BOYS
LIVE

奈井江町のオリジナルソング
「奈井江Yeah!」をライブ初披露!
みんなで歌って、踊って、
「奈井江Yeah!」でフェスを一緒に盛り上げましょう!

15:40 - 16:00



小さなお子様も楽しめる
ふわふわ遊具も!
一日中楽しい催し
盛りだくさん♪



最新情報はイベント HP にて

ゆめぴりかフェス2026

- 主催: ないえのゆめぴりかフェス実行委員会
- 共催: 一般社団法人ないえ共済ネットワーク / JA新すながわ / 奈井江町
奈井江町教育委員会 / 奈井江町商工会 / 奈井江町観光協会 / 奈井江町地域おこし協力隊
- 後援: FM NORTH WAVE ●協力: 札幌ミュージック&ダンス・放送専門学校



危険ごみの分別にご協力ください



令和8年9月の危険ごみ収集から実施!

スプレー缶・ライターの分別方法が変わります!

変更点 対象：スプレー缶・ライター



これまで「燃やせないごみ」として収集していたスプレー缶・ライターは、処理施設での火災防止のため、**令和8年9月のごみ収集から、「危険ごみ」として回収します。**

乾電池・ボタン電池・モバイルバッテリー・
蛍光灯・電球・体温計（水銀式）は、
これまでどおり「危険ごみ」です。

※危険ごみは、お住まいの地区のごみ収集日をご確認ください。

資源ごみや燃やせないごみに入れないで!

ごみ収集車やごみ処理施設で火災事故が全国で多発しています。奈井江町のごみを搬入している砂川地区保健衛生組合（グリーンプラザくるくる）においても、スプレー缶や電池の混入が確認されました。一步間違えれば施設火災やごみ収集の停止につながる恐れがあります。

ごみ処理施設の安全な運営のため、
町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



危険ごみとして出してください

スプレー缶	カセットボンベ	ライター	乾電池・ボタン電池	モバイルバッテリー	蛍光灯	電球	体温計（水銀式）
ヘアスプレー・殺虫剤・塗料スプレーなど	カセットコンロ用ボンベなど	使い捨てライターなど	アルカリ・マンガン電池など 腕時計・電卓・おもちゃなどに使われる電池	使用済みのモバイルバッテリー	直管・丸管など	一般電球・LED電球など	水銀を使用した体温計

※ スプレー缶・カセットボンベ・ライターは、穴を空けず中身を使い切ってから出してください。

出し方のお願い

スプレー缶・カセットボンベ・ライターは、
使い切ってから!



レジ袋または半透明の袋に入れて出してください。



他のごみに混ぜないで!



※ スプレー缶とライターは、それぞれ別の袋に入れて出してください。

ご不明な点は、役場 建設環境課 都市環境係までお問い合わせください。 ☎ 0125-65-2116

今日の一步が明日の元気につながる！



○「歩く」ことの効果

みなさんは、ご自分の1日の歩数を把握していますか？「歩く」ことは、心身ともに良い影響を与えます。心肺機能の向上や、生活習慣病の予防・改善、免疫力の向上、ストレス解消といった様々な効果が期待できます。厚生労働省が策定した、「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」では、18歳～64歳の方は、1日8,000歩、65歳以上の方は1日6,000歩を推奨しています。実際には、目標の歩数に届かなくとも、少しでも体を動かすことが大切です。

自宅の中でも、家事等の活動を行うことで歩数を増加させることができます。忙しい毎日でも、特別な運動よりも日常の中であと10分の活動を意識していきましょう。

○毎日の生活に^{プラス}+ 10分の活動を取り入れよう

■通勤中や職場で

- ・10分の活動・階段を使う
- ・自転車で通勤
- ・遠くのトイレを使う
- ・歩幅を大きく歩く
- ・早歩きをする



■日常生活の中で

- ・食後に掃除機をかける
- ・テレビを見ながらストレッチ
- ・片付けはこまめに行う
- ・ショッピングで歩き回る
- ・洗車をする



健康づくり係では運動フロアや各種運動教室、サークル活動を実施しています。興味のある方は保健福祉課健康づくり係までご連絡ください

【問い合わせ・予約】保健センター ☎ 65 - 2131

ちょっと気になる **ゴミの話**

ゴミの出し方にご注意下さい

一言で「家電」といっても、その処分方法は種類によって様々です。間違った方法で出すと回収されません。お持ちの家電に合わせた正しい処分を確認しましょう。

①家電リサイクル法対象家電（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機）

これらは粗大ごみで出すことができません。処分は購入店や買い替え時の家電店、または町内の小売店に依頼してください。

町内小売店：(株)井戸電気 ☎ 65 - 2479 大西プロパン ☎ 65 - 2333

※すべての処理方法において、リサイクル料金、収集運搬料金等がかかります。



②小型家電（デジタルカメラ、ゲーム機、ビデオデッキなど）

「燃やせないごみ」の袋に入るものは、燃やせないごみとして排出してください。燃やせないごみの袋に入らないサイズは、粗大ごみとして排出してください。

※③でもご紹介する「株式会社リネットジャパン」による回収も利用できます。



③パソコン類

パソコン（本体、モニター、ノートブック）類は町では一般回収していないので、リサイクルマークの有無を確認し、「パソコン 3R 推進協会」「(株)リネットジャパン」にお問い合わせの上、回収依頼をしてください（宅配送を利用した無料回収が可能です）。

【問い合わせ】建設環境課 都市環境係
(株)リネットジャパン

☎ 65 - 2116
☎ 0570 - 085 - 800(10時～17時)

人のうごき

おたんじょう おめでとう

牧野 そうた 湊太くん (広太さん 浩美さん) 東 4

おくやみ申し上げます

山本 慶子さん (76 歳) 本 4
長屋 夢利さん (27 歳) 南 3
六田 ヨシ子さん (95 歳) 茶 3
池端 稔さん (84 歳) 東 6
島 不二彦さん (73 歳) 南 1
野村奈津子さん (95 歳) 北 6
寺地ひな子さん (76 歳) 茶 2
加藤きくゑさん (83 歳) 本 3

町職員人事異動

〈 〉内は前職

令和 8 年 9 月 1 日付

◆保健福祉課◆

◇健康づくり係◇

兼保健センター長 鈴木 久枝〈略〉

◇子ども家庭センター◇

兼センター長 鈴木 久枝〈略〉

まもろうよこころ

悩みや不安を抱えて
困っているときに、相談
してみませんか

【厚生労働省のウェブサイト】



人口動態

総人口 4,532 人 (4,541 人)
男 2,150 人 (2,157 人)
女 2,382 人 (2,384 人)
世帯数 2,545 戸 (2,549 戸)
8 月 20 日現在 () は 7 月末

ねんきん つうしん

ご存じですか? 「ねんきんネット」

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて、ご自身の年金の
情報を知る便利なサービスです。パソコンやスマートフォンで、24
時間いつでもご自身の年金記録 (年金の加入履歴や納付状況など) を
確認できます。

◇「ねんきんネット」でできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・追納可能か月数や金額の確認
- ・将来の年金見込み額の確認
- ・電子版各種通知書 (ねんきん定期便、被保険者記録照会回答票)
- ・年金に関する通知書
- ・源泉徴収票、社会保険料控除証明書などの再交付申請 など

◇「ねんきんネット」のご利用方法

「ねんきんネット」のご利用には登録が必要です。

- ・パソコンやスマートフォンなどで「ねんきんネット」を検索、ま
たは下記の専用ダイヤルへお問い合わせいただき、ユーザー ID を
取得し初回登録を行います。
- ・マイナンバーカードをお持ちの方は、パソコンやスマートフォン
などでマイナポータルへログインし、「ねんきんネット」の初回登
録を行います。

※お客様によってはマイナポータルから「ねんきんネット」をご利用
いただけない場合があります。

詳しくはこちら https://www.nenkin.go.jp/n_net/

「ねんきんネット」に関する専用ダイヤル

【電話】0570 - 058 - 555 (ナビダイヤル)

【電話】03 - 6700 - 1144

(050 から始まる電話でおかけになる場合)

【問い合わせ】砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場 町民生活課 戸籍係

☎ 65 - 2113



町公式
ホームページ

町からの各種お知らせなど
を掲載。

町公式
Facebook

子育て支援センターの活動な
どを紹介。災害時の情報も。



LINE
町公式アカウント

まちの情報があなたのスマ
ホに直接届く。

町公式
Instagram

日本一長い直線道路の町、
奈井江の魅力を届けます。



作品コーナー「奈井江ホットギス会」

のど丸く冷えたるゼリー今通過

吉川 節子

時がたち母と笑顔で盆用意

野口 美和

線香花火最後に持たすひとつづつ

碓井智恵子

日の暮れて指切りげんまん糸蜻蛉

石垣 晶子

ほくもん年金優遇定期預金 「ふれあい」 お取扱い中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

※詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。

北門信用金庫

奈井江支店 Tel 65-2311

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区 (役場となり)

☎65-2528・FAX 65-3518

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第187: キャンプ場一般公開イベント

今年も、そらぶちキッズキャンプの一般公開イベント「そらぶちフェスティバル2026」を開催いたします。普段は公開していない医療ケア付きキャンプ場の施設や森エリアなどを、実際に見学いただけるイベントとなっています。
イベント詳細→ <https://www.solaputi.jp>
【開催日時】(入場無料・雨天決行)
2026年10月3日(土)・4日(日)
10:00～15:00 ※申込不要、出入自由

応援します！
そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



秋晴れや 論言のねらう 月見だんご

ずどーん ゆきち 心の一句 だワン♪

ハローガス

(有)三原商事
北町1区 ☎65-2458

お問い合わせはこちら

古道具 / 交点

ご自宅に眠る「古いもの」のお困りごとはありませんか？
古民家納屋の整理、古い家具・道具の処分、お助けします。
= 奈井江町本町8区 セブンイレブン隣煉瓦倉庫 =

いつでもお気軽にご相談ください
10:00-19:00 ☎050-3173-7828
info@koten.life

平時の営業日は Instagram でご確認ください @koten_jp

第4回 ずどーん大賞 開催中！ ～ショート動画コンテスト～

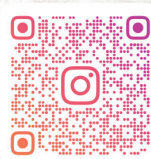
大賞作品には
奏穂 5 キロ プレゼント

応募期間 令和8年10月4日(日)まで

応募方法・詳細は
こちらから



あたらしいこと、おもしろいこと まちのみんなで共に奏でる



Instagram



情報
発信中

ずどーんグッズ販売中♪

- ・ないえ共奏ネットワーク
- ・道の駅「喫茶みみずく」
- ・奈井江町文化ホール

ないえ共奏ネットワーク
本町10区(旧保健センター) ☎35-9103

広報紙に広告を出して見ませんか？ 広告主を募集中！！

奈井江町では広報紙の他、町ホームページを広告媒体として活用していただく有料広告事業を行っています。お店のPRや、事業のご案内などに活用してみませんか。

▽広報ないえ広告

- 掲載期間：1か月単位(裏表紙) 最長12か月、(中面) 最長4か月
- 広告掲載場所：裏表紙(カラー印刷)、中面(白黒印刷、半枠のみ)
- 広告料：1枠 5,237円 / 1か月 (縦45mm × 横180mm)
半枠 3,143円 / 1か月 (縦45mm × 横88mm)

▽奈井江町ホームページバナー広告

- 掲載期間：1か月単位(毎月1日開始)
- 広告掲載場所：奈井江町ホームページトップページ下部
- 広告料：1枠 2,000円 / 1か月
(縦60ピクセル × 横150ピクセル、4KB以内、GIF形式)

●問い合わせ 企画財政課広報協働係 ☎65-2112

日本一の直線道路のまち
奈井江町