

■ 日常生活圏域ニーズ調査(奈井江町分)より抜粋

空知中部広域連合(H23.4月実施)

年代	性別	自由記載欄
		(除雪・草刈り・買い物・通院など日常生活での困りごとを記載してください)
90	男	沢山雪が降った時の雪はねが大変。
90	男	本を読むのが好きですが、この頃はよく昼間寝ている時間が多いかなと思う。
90	男	以前より疲れやすい。20分位で一休みしないと続かない。水を沢山飲むようにしている。一晩に2, 3回目が覚めるが、すぐに寝付かれないことがある。
90	女	一人暮らしなので、今まではなるべく自身でしておりましたが、今年になり、庭の手入れ、除草、除雪などの労働ができなくなりました。お隣の方も、皆お年の方が多いため不自由しております。
90	女	冬の除雪に困ります。
80	男	除雪
80	男	除雪は自分でしているが、かなりつらくなった。
80	男	除雪が以前より、いづらか困難になった。
80	男	バス停行くのが大義になった。行く時は、下りですが、帰りは登りで自転車のバランスが悪く、通院1週間の病院の指示に苦勞して居ります。
80	男	通院
80	男	独居生活のため、急を要する時に救急車をお願いする緊急通報装置をお願いします。
80	男	外仕事や労働はできない。庭仕事はシルバーを頼んでいる
80	男	家の周りの除草
80	男	除雪、草刈り、作業は出来ませんが、疲れてこわくなってきた。
80	男	草刈や買物は息子がしてくれるので、自分ではしない。通院などはバス利用するが、片道約800m歩くのが、おっくうになった。
80	男	除雪が大変
80	男	座骨神経痛で歩くのがきつい。肩の故障で腕を上げるのがきつい
80	男	今のところ日常生活には不便がありませんが、それも時間の問題かと思っています。この頃、近所の年寄り時々集まる事を考えていますし、その話し合いを何人かでやっています。まず、ボケ防止をと思っていますので、その事に重点をと話をしています。
80	男	冬季間に道路除雪車が車庫前に置いて行く、雪の山に困っています。
80	男	除雪や草刈が出来なくなりました。
80	男	冬の除雪が困難
80	女	普段から紙おむつを用意しています。1ヶ月に1度ずつ、娘が2人掃除に来てくれおり、ホームヘルパーをお願いしないですんでいます。

80	女	除雪、草刈はお願いしています。草刈は家の周りは昨年までは自分でしています。何か今年はガラス磨きは出来るかどうか気にしています。ゴミ出しの区別は分からない時、役場にお電話をして区別をして出しています。
80	女	除雪
80	女	除雪は自分では出来ません。草刈も皆頼んでいるので、今の所大丈夫です。
80	女	年が年なので別に何もしておりません。腰と足が痛く歩くのが大変です。リハビリに通っております。
80	女	自分では炊飯、洗濯、掃除ができない。買い物もできない。娘に全部してもらっている。
80	女	除雪・草刈り シルバーセンターに頼んでいます。
80	女	がんの手術をしましたので毎月1回定期健診に行かねばなりません。農家なので、3、4時間待たねばなりません。家族に迷惑を掛けるのがと思い暮らしています。1年に1回くらい市町村の保健師さんが、見廻って下さることを希望します。
80	女	買物、病院は全てタクシーで。(膝が悪いので)
80	女	動くときめまいがするし毎日、横になって眠っている方が多い。急に昔の話をする。難聴の為、話の行き違いから怒る事が多くなってきた。他人にはよく思われたく、調子良く受け答えをするが、理解していない。
80	女	除雪、草刈りが無理になりました。
80	女	除雪や買い物は、出来る限り人を頼んでして貰っています。草刈り位は自分でします。目が悪いため、目薬お金の間違いで損して居ります。
80	女	腰が曲がり、足全体が弱くて、10数歩歩いては立ち止まりながら、1km位歩いてバスに乗り、病院や食事の買い物などしました。冬は駅とか国道まで往復ハイヤーに乗っています(1ヶ月に4回:8千円位)。町のバスで、週に1回くらい田舎廻りがあると助かります。
80	女	月に1~2回、美唄の病院に行っています。
80	女	除雪と草刈りできないです。買い物と通院はハイヤーです
80	女	除雪車が早朝通った後、玄関前に雪の塊が積もるので、除けるのに大変で困っております。身体障がいがあり、お隣の方のお世話になり感謝しております。
80	女	冬の除雪など出来ないことがある。
80	女	腰が痛いので月に3回ほど娘にお店に連れて行ってもらいます。通院は月に1度なので、娘が車で送ってくれます。
80	女	草刈り、庭の清掃などが、だんだん大変になりました。春になると週に2、3回家の中や外を手伝ってくれる方が居ると助かると思います。
80	女	背中が丸くなってきたので下向いてする拭き掃除等が困難になりました。
80	女	腰が痛いので除雪全部お願いします。
80	女	冬になると除雪をしたあとの道路の雪を置いて行かれると困りますので、ここ2年位は役場に申し込み排雪して頂いていますので大変良かったです。
80	女	除雪、畑おこし、力仕事は時々シルバーにお願いをしています。
80	女	冬の除雪が心配 動けなくなってきたから
80	女	一人なので除雪、草刈り大変です。
80	女	除雪、草刈り、重い物は出来ない。肩が痛いので。腰も痛いため。

80	女	我が家の向いの空き家の毛虫予防をして頂きたいです(夏近く)
80	女	冬の通院で吹雪の時など家から病院へ40分位かかります。大雨の時など大変です。夏、自転車も乗れませんので。
70	男	年に1回検診が受けられるよう案内を下さい。
70	男	通院には車で行っています。今のところは大丈夫です。
70	男	両膝が悪く、歩行距離がだんだん短くなってきたので、筋力トレーニング等で筋肉を鍛える努力をしている。
70	男	心臓病でペースメーカーが必要なため、除雪等の労働できずに友だちに頼んでいます。日常の中で疲労感があり、前より外出も少なくなっています。妻も難病のため、いつまで二人で生活できるか心配です。奈井江町に老人の施設ができることを希望しているところです。二人で生活できる間は、奈井江町に在住していますが、どこか食事つきの施設を探しています。
70	男	買い物では、メモしないと買い忘れがあり、メモ書きを持つようにしている。
70	男	今は何とか支障なく生活できていますが、一人暮らしでだんだん心細くなり、これからが心配です。現在、車に乗って運転できますので、何とかありますが、そろそろ限界が近いような気がしています。
70	男	除雪をして頂いている
70	男	除雪や冬囲い、買い物の搬入などを人に依頼している。
70	男	呼吸機能障害で24時間酸素を付けているので何をすることも大変です。
70	男	糖尿病で食事のコントロールが出来ない為、要注意を受けている。
70	男	腰のヘルニアの手術を受けており、通常の除雪は出来ませんが、除雪車が玄関前に置いて行く、固い雪のかたまりは処理するのに苦慮しています。
70	男	私か妻のどちらかが介護になると思うと心配になります。
70	男	時々耳鳴りや目がぼやけている事もある。
70	男	腰痛のため長時間の作業は無理。10分位作業して休む
70	男	失明しており妻が見てくれます。自分で出来る様に努力しています。
70	女	今年の冬の除雪が困ります。除雪お願いしたいです。
70	女	東町はバスの便が悪く買い物に出かけるのに不自由を感じています。除雪を業者の方をお願いしているのですが、思い通りに行きませんので困っています。(積雪10cm以上でなければ除雪していただけません)
70	女	除雪、草刈りはシルバーをお願いして助けられています。
70	女	立っている事が大変で杖の力をかりて歩く。両方にストックをつけて毎日冬は40分歩いている。腰が曲がってきて仕事はできても歩くのが大変。
70	女	毎日見に来てくれていた息子が亡くなり、どうしたら良いか途方に暮れているところです。どう生きたら良いのでしょうか。助けてください。
70	女	昨年までは除雪、草刈り等していましたが、心臓が弱ってから、お隣のご主人様に助けて頂いています。買い物は自分で行きますが、以前よりリュックサックの中身は軽くしています。
70	女	病気で、今ではやっと体を動かしています。動かさないと体がかたく、かたまってしまいますからです。動けなくなったら、その時は何とか宜しく願い申し上げます。
70	女	除雪

70	女	一人生活のため、冬の寒い時や体調の悪い時など、自由に外出ができないので買い物ができません。お店が少ないのが一番困ります。農協とスーパーとありますが、電話注文は支払済みでなどと求められません。
70	女	車を出す人がいればいいが、何をすることもお年寄りの一人暮らしは、不便だと思うし、世話する方も負担がかかる。一人でも便利で安心できる仕組みがあればと思います。
70	女	冬期、国道の開発局の除雪ダンプの雪の塊 やっとあけた入口の道にドカッと置いていくの困ります。呼吸苦しむ主人とそれを除けるのに苦労します。せめて入口道の雪の塊をおかないでほしい。 今は二人での生活、そこに生きがいを求めて居ますし、健康で助かっていますが、一人になったら…。先々は暗くて、不安一杯。
70	女	除雪に困ります。
70	女	除雪がたいへん
70	女	除雪が少しつつらくなってきました。
70	女	除雪、草刈が困ります。
70	女	日常生活で現在これからも含め出来ないことは、除雪や草刈り、歩行(30分以上)、風呂磨き、天井の清掃、5kg以上の品を持ち歩くこと、膝を折って座ることなどです。
70	女	心臓手術を受けたので、除雪と草刈りなどができません。買い物は近い所は歩いて行きます。日曜日などに娘の車でたくさん買います。
70	女	私は残念ながら視力無く、介助なしでは何もできません。
70	女	ドカ雪の時は周りの人が気にかけてくれるけど、少ない雪の時に自分で排雪するのは結構、大変です。
70	女	除雪は腰痛のため、友達にお願いしています。 買い物は車までカートをかりて買物を車にのせている。 肺も悪く、このまま生活できるか不安で、どこか食事付きの施設に入所希望しています。札幌に施設はありますが、友だちがたくさんいる奈井江にできることを希望しています。 子供がいない、二人きりの年金生活です。年と共に買い物、食事のことができなくなったら…。と考えている所です。
70	女	普段お座りが出来ないなので、椅子生活です。除雪は呼吸器の病気をもっていますので困ります。
70	女	少々暑い日があると、夏バテのような症状になります。血圧が高くなかなか下がりませんが、病院にかかっているので、心配ないと思っています。
70	女	除雪に困ります。
70	女	買い物、通院などに足が悪いので困ります。
70	女	除雪です
70	女	除雪が大変です。
70	女	たくさん降ると除雪が出来ない
70	女	除雪は大変です。収入は少ない。力仕事が出来ない事。
70	女	重い物を持ち上げる力が弱くなりました。
70	女	洋品店が少ないので選ぶ事が出来ずつつい町外へ行ってしまう。残念！
70	女	除雪ですが、重い雪は腰が悪いので困っています。去年は来てくれたのですが、またお願い致します。

70	女	今は元気ですが、この先が心配です。暑さに弱いので家の回りの草取りが大変になって来ると思います。今のところはそのくらいですね。
70	女	冬の朝の除雪が大変です。特にブルが入った時は、本当にこらから自分も年を重ねて行くわけで雪は何とかならないものかと思っています。
70	女	除雪
70	女	除雪はシルバーセンターにお願いしています。草刈りが大変です。買物は宅配を利用しています。
70	女	冬の除雪・夏の草刈り 困る事があります。
60	男	除雪で入口に山のように雪を置いて行かれる事
60	男	除雪等大変である。
60	男	除雪は息切れがするので、しかたなくしています。妻に助けてもらっています。
60	男	夕食の食事をつくるのが疲れます。ほか特にありません。
60	男	重たい雪の時に雪投げが出来ません。私が病院の先生に止められているため、妻の負担が多いのです。
60	男	心臓病・糖尿病のため、除雪など困難になってきた。
60	男	除雪費用がかかり、年金生活では大変(自分ではできない)。屋根の雪おろしも他人に依頼している。
60	女	除雪。
60	女	屋根の雪おろしが大変で困っています。
60	女	屋根の雪おろし、重い荷物の移動、ちょっとした修理、その他。
60	女	除雪、屋根の雪下ろしなど
60	女	除雪、草刈り等は全然だめ。これは難問題。 高齢者が暮らせる公営住宅等を考えて欲しいと思う。子供のお世話にはなりたくないの で、この今住んでいる家もいずれは出なければならぬ状況にある。
60	女	前の家が空地で冬は雪捨て場になる。午前2時半頃に除雪車が何度も雪を捨てに来るので目が覚めて寝てられない。(大きな音と振動)
60	女	母の介護の為、2日以上の外泊ができない。母が他人とコミュニケーションができないため、人に頼むことも出来ないし、外出も嫌がり家から一歩もでない。
60	女	現在は夫婦で除雪をしているが、だんだん長い間除雪するのが大変に思える様になりました。

* 対象者1750人中、回答者1,396人(80%)。回答者のうち自由記載欄の記入者115人(8%)

・回答件数(複数回答あり)

除雪	草刈	買物	通院	その他	合計
68	18	10	10	32	138