

- 変更することもありますので『広報ないえ』も合わせてご覧ください。
- お問い合わせは、奈井江町保健センター（役場1F） ☎65-2131まで

# 令和7年度 健康カレンダー

- ①乳児健診 12:45～(受付)役場1F
- ②1歳6ヶ月・3歳児健診・フツ素塗布 12:30～(受付)役場1F
- ベビースクール 10:00～11:30 子育て支援センター
- なかよし広場 10:15～11:30 子育て支援センター

- シニアヨガ教室 ① 10:00～10:50 役場1F  
② 11:10～12:00 役場1F
- スマートエイジング 10:00～11:30 みなクル
- チェアピクス教室 10:00～11:30 役場1F
- 健康運動フロア 毎週月・木曜日 9:00～16:30 役場1F

○令和7年4月1日作成(※行事は変更になる場合があります)

●各種がん検診・健康診査 広報誌・チラシ参照 役場

健康相談・栄養相談 月曜日～金曜日 8:30～17:00 健康づくり・病気・こころの健康に関する相談など随時行っています。

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	日		
1	火	木 健康運動フロア	日	火	金	月 健康運動フロア	水	土 乳・子宮がん検診	月 健康運動フロア	木 元日	日	日	1		
2	水	金	月 健康運動フロア	水	土	火	木 健康運動フロア	日 健康診査、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査・ピロリ菌検査等	火	金	月 健康運動フロア	月 健康運動フロア	2		
3	木 健康運動フロア	土 憲法記念日	火 なかよし広場	木 健康運動フロア	日	水	金	月	水	土	火 なかよし広場	火 なかよし広場	3		
4	金	日 みどりの日	水	金	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	土	火	木 健康運動フロア	日	水 スマートエイジング	水	4		
5	土	月 こどもの日	木 健康運動フロア	土	火	金	日	水	金	月	木 健康運動フロア	木 健康運動フロア	5		
6	日	火 振替休日	金 健康診査、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査・ピロリ菌検査等	日	水 スマートエイジング	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	土	火	金 乳・子宮がん検診(バス)	金	6		
7	月 健康運動フロア	水	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア なかよし広場	日	火	金	日	水	土	土	7		
8	火	木 健康運動フロア 1.6歳・3歳児健診 フツ素塗布	日 乳・子宮がん検診	火	金	月 健康運動フロア	水 スマートエイジング	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア 1.6歳・3歳児健診 フツ素塗布	日	日	8		
9	水 スマートエイジング	金	月 健康運動フロア	水 スマートエイジング	土	火	木 健康運動フロア 乳児健診	日	火	金	月 健康運動フロア	月 健康運動フロア	9		
10	木 健康運動フロア 乳児健診	土	火	木 健康運動フロア 1.6歳・3歳児健診 フツ素塗布	日	水 スマートエイジング	金	月 健康運動フロア	水 スマートエイジング	土	火	火	10		
11	金	日	水 スマートエイジング	金	月 山の日	木 健康運動フロア 1.6歳・3歳児健診 フツ素塗布	土	火	木 健康運動フロア 乳児健診	日	水 建国記念の日	水 スマートエイジング	11		
12	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア 乳児健診	土	火	金	日	水 スマートエイジング	金	月 成人の日	木 健康運動フロア 乳児健診	木 健康運動フロア 1.6歳・3歳児健診 フツ素塗布	12		
13	日	火	金	日	水	土	月 スポーツの日	木 健康運動フロア 1.6歳・3歳児健診 フツ素塗布	土	火	金	金	13		
14	月 健康運動フロア	水 スマートエイジング	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	日	火	金	日	水 スマートエイジング	土	土	14		
15	火 チェアピクス教室	木 健康運動フロア	日	火	金	月 敬老の日	水	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	日	日	15		
16	水	金	月 健康運動フロア	水 ベビースクール	土	火	木 健康運動フロア	日	火 なかよし広場	金	月 健康運動フロア	月 健康運動フロア	16		
17	木 健康運動フロア	土	火 チェアピクス教室	木 健康運動フロア	日	水 ベビースクール	金	月 健康運動フロア	水	土	火	火	17		
18	金	日	水	金	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	土	火 なかよし広場	木 健康運動フロア	日	水	水 ベビースクール	18		
19	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	土	火 チェアピクス教室	金	日	水 ベビースクール	金	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	木 健康運動フロア	19		
20	日	火	金	日	水 スマートエイジング	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	土	火 なかよし広場	金	金 春分の日	20		
21	月 健康運動フロア	水 ベビースクール	土	月 海の日	木 健康運動フロア	日	火 なかよし広場	金	日	水 ベビースクール	土	土	21		
22	火 なかよし広場	木 健康運動フロア シニアヨガ教室	日	火	金	月 健康運動フロア	水 スマートエイジング	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア シニアヨガ教室	日	日	22		
23	水 スマートエイジング	金	月 健康運動フロア	水 スマートエイジング	土	火 秋分の日	木 健康運動フロア	日 勤労感謝の日	火 チェアピクス教室	金	月 天皇誕生日	月 健康運動フロア	23		
24	木 健康運動フロア	土	火	木 健康運動フロア シニアヨガ教室	日	水 スマートエイジング	金	月 振替休日	水 スマートエイジング	土 乳・胃・肺・大腸がん検診	火 チェアピクス教室	火	24		
25	金	日	水 スマートエイジング	金	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア シニアヨガ教室	土	火	木 健康運動フロア	日	水 スマートエイジング	水 スマートエイジング	25		
26	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	土	火	金	日	水 スマートエイジング	金	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア	木 健康運動フロア シニアヨガ教室	26		
27	日	火 なかよし広場	金	日	水	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア シニアヨガ教室	土	火	金	金	27		
28	月 健康運動フロア	水 スマートエイジング	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア 乳児健診	日	火 チェアピクス教室	金	日	水 スマートエイジング	土	土	28		
29	火 昭和の日	木 健康運動フロア	日	火 なかよし広場	金	月 健康運動フロア	水	土	月 健康運動フロア	木 健康運動フロア			日	29	
30	水	金	月 健康運動フロア	水	土	火 なかよし広場	木 健康運動フロア	日	火	金			月 健康運動フロア	30	
31			土			木 健康運動フロア	日			水	土			火	31