

● 変更することもありますので『広報ないえ』も合わせてご覧ください。

● お問い合わせは、奈井江町保健センター

☎ 65-2131 まで

令和5年度 健康カレンダー

○令和5年4月1日作成(※行事は変更になる場合があります)

- ①乳児健診(受付) 12:30~(受付)保健センター
 - ②1歳6ヶ月・3歳児健診・フッ素塗布 12:30~(受付)保健センター
- ①②については、対象によって受付時間が異なります。

- シニアヨガ教室 ① 10:00~10:50 保健センター
- ② 11:10~12:00 保健センター
- ひまわりクラブ 9:30~11:30 みなク
- チェアピクス教室 10:00~11:30 保健センター
- 冬期運動教室 10:00~11:30 みなク
- 家族介護を語ろう会 13:00~15:00 保健センター
- 健康運動フロア 毎週水曜日 9:30~17:00 保健センター

- ベビースクール 13:00~13:15(受付)子育て支援センター
- なかよし広場 10:15~11:30 子育て支援センター
- 各種がん検診・健康診査 広報誌・チラシ参照 公民館

健康相談・栄養相談 月曜日~金曜日 8:30~17:00 健康づくり・病気・こころの健康に関する相談など随時おこなっています。

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	日
1	土	月 家族介護を語ろう会	木	土	火	金	日	水 健康運動フロア	金	月 元日	木 冬期運動教室①	金 なかよし広場	1
2	日	火	金	日	水 健康運動フロア	土	月 家族介護を語ろう会	木	土	火	金 乳・子宮がん検診(バス) なかよし広場	土	2
3	月	水 憲法記念日	土	月 家族介護を語ろう会	木	日	火	金 文化の日	日	水	土	日	3
4	火	木 みどりの日	日	火	金	月 家族介護を語ろう会	水 健康運動フロア	土	月 家族介護を語ろう会	木	日	月 家族介護を語ろう会	4
5	水 健康運動フロア	金 こどもの日	月 家族介護を語ろう会	水 健康運動フロア	土	火	木	日	火	金	月 家族介護を語ろう会	火	5
6	木	土	火 なかよし広場	木 ひまわりクラブ	日	水 健康運動フロア	金	月 家族介護を語ろう会	水 健康運動フロア	土	火	水 健康運動フロア	6
7	金	日	水 健康運動フロア	金	月 家族介護を語ろう会 なかよし広場	木	土 乳・子宮がん検診	火	木	日	水 健康運動フロア	木 冬期運動教室②	7
8	土	月	木 乳児健診	土	火	金	日 健康診査、胃・肺・大腸・前 立腺がん検診、肝炎ウイル ス検査・ピロリ菌検査・風しん 抗体検査	水 健康運動フロア	金	月 成人の日	木 乳児健診	金	8
9	日	火	金	日	水 健康運動フロア	土	月	木 1.6歳・3歳児健診 フッ素塗布	土	火	金	土	9
10	月 家族介護を語ろう会	水 健康運動フロア	土	月	木	日	火	金	日	水 健康運動フロア	土	日	10
11	火	木 1.6歳・3歳児健診 フッ素塗布	日	火	金 山の日	月 シニアヨガ教室	水 健康運動フロア	土	月	木 1.6歳・3歳児健診 フッ素塗布	日 建国記念の日	月 シニアヨガ教室	11
12	水 健康運動フロア	金	月	水 健康運動フロア	土	火	木 乳児健診	日	火 ひまわりクラブ なかよし広場	金	月 振替休日	火	12
13	木 乳児健診	土	火	木 1.6歳・3歳児健診 フッ素塗布	日	水 健康運動フロア	金	月	水 健康運動フロア	土	火	水 健康運動フロア	13
14	金	日	水 健康運動フロア	金	月	木 1.6歳・3歳児健診 フッ素塗布	土	火 なかよし広場	木 乳児健診	日	水 健康運動フロア	木 1.6歳・3歳児健診 フッ素塗布	14
15	土	月	木	土	火	金	日	水 健康運動フロア	金	月 家族介護を語ろう会	木	金	15
16	日	火	金 健康診査、胃・肺・大腸・前 立腺がん検診、肝炎ウイル ス検査・ピロリ菌検査・風しん 抗体検査	日	水 健康運動フロア	土	月	木 ベビースクール	土	火	金	土	16
17	月	水 健康運動フロア	土	月 海の日	木	日	火 チェアピクス教室 なかよし広場	金	日	水 健康運動フロア	土	日	17
18	火 チェアピクス教室	木 ベビースクール	日 乳・子宮がん検診	火	金	月 敬老の日	水 健康運動フロア	土	月	木 ベビースクール	日	月	18
19	水 健康運動フロア	金	月	水 健康運動フロア	土	火	木	日	火 チェアピクス教室	金	月	火	19
20	木	土	火	木 ベビースクール	日	水 健康運動フロア	金	月	水 健康運動フロア	土	火 チェアピクス教室	水 春分の日	20
21	金	日	水 健康運動フロア	金	月	木 ベビースクール	土	火	木	日	水 健康運動フロア	木 ベビースクール	21
22	土	月	木	土	火 チェアピクス教室	金	日	水 健康運動フロア	金	月	木	金	22
23	日	火 なかよし広場	金	日	水 健康運動フロア	土 秋分の日	月	木 勤労感謝の日	土	火 なかよし広場	金 天皇誕生日	土	23
24	月	水 健康運動フロア	土	月	木	日	火 ひまわりクラブ	金	日	水 健康運動フロア	土	日	24
25	火 ひまわりクラブ なかよし広場	木 シニアヨガ教室	日	火 なかよし広場	金	月	水 健康運動フロア	土	月	木	日	月	25
26	水 健康運動フロア	金	月	水 健康運動フロア	土	火 なかよし広場	木	日	火	金	月	火	26
27	木	土	火 チェアピクス教室	木 シニアヨガ教室	日	水 健康運動フロア	金	月	水 健康運動フロア	土	火	水 健康運動フロア	27
28	金	日	水 健康運動フロア	金	月	木	土	火	木	日 乳・胃・肺・大腸がん 検診	水 健康運動フロア	木	28
29	土 昭和の日	月	木	土	火	金	日	水 健康運動フロア	金	月 シニアヨガ教室	木	金	29
30	日	火	金	日	水 健康運動フロア	土	月	木 シニアヨガ教室	土	火		土	30
31		水 健康運動フロア		月	木 乳児健診		火		日	水 健康運動フロア		日	31