

参加費
無料

主催 / 奈井江町

共催 / 奈井江町食生活改善推進協議会、奈井江町家族介護を語ろう会

つながり愛のあるいきいき元気なまちを目指して

奈井江町 健康フォーラム

日程 2026年11月14日（土）

時間 13:15～14:45（開場12:00）

場所 奈井江町文化ホール

内容

① 奈井江町食生活改善推進協議会
50周年記念セレモニー

② 講演「『つながり』は最高のクスリ
～医師が見てきた、いきいき長生きの共通点～」



講師：舩森 悠（ますもり ゆう）氏
総合診療医・家庭医

「病気ではなく人を診る。人だけではなく人生を診る」をモットーに、外来診療や訪問診療など幅広い医療に従事。旭川医科大学医学部卒業後、総合診療・家庭医療の研鑽を積み、現在は総合診療専門医として診療を行う傍ら、千葉大学大学院博士課程で予防医学の研究にも取り組まれている。著書「総合診療科の僕が患者さんから教わった70歳からの老いない生き方」。

登録者数97万人を超える人気YouTubeチャンネル
「YouTube医療大学」にも出演中！

講演前イベント 12:00～13:15
(文化ホールロビー)

- ・食生活改善推進協議会コーナー（心と体にやさしい健康メニューの試食）
- ・家族介護を語ろう会コーナー（オレンジの口バ隊長が目印）
- ・奈井江町立国保病院健康チェック
- ・薬物乱用防止コーナー
- ・明治安田生命健康チェック
- ・ずどーんグッズ販売（ないえ共奏ネットワーク）
- ・奈井江町特産物販売 他



お申し込みは、お電話
またはこちらから↓
×切 11/6（金）



【お申し込み・お問い合わせ】

奈井江町役場保健福祉課健康づくり係

☎ 0125-65-2131