

主催：奈井江町

共催：奈井江町食生活改善推進協議会、奈井江町家族介護を語ろう会

つながり愛のあるいきいき元気なまちを目指して

奈井江町 健康フォーラム

入場
無料

開催日

2025. **12.13** 土

時間

13:15~15:00
(開場 12:00)

年を重ねても元気に過ごす秘訣は？
栄養をとる際に気をつけるべきポイントなど
についてお話しいただきます。

場所

奈井江町文化ホール（コンチェルトホール）

定員

120名

講演

「栄養は健康寿命のカギ」

講師

北海道科学大学保健医療学部看護学科
教授 大内 潤子 氏



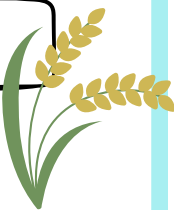
講演前イベント 12:00~13:15（文化ホールロビー）

【食生活改善推進協議会コーナー】

奈井江産のお米等を使った
健康食の試食を提供します♪

<メニュー>

- ・鶏のヘルシー中華おこわ
- ・栄養満点すまし汁



【家族介護を語ろう会コーナー】

会のご紹介や認知症に関する
情報を展示します

ロバ隊長が
目印です♪

会では、毎月1回、認知症介護を
している方や介護経験のある方が
集まって悩みを話し合ったり勉強
会を行ったりしています。



【その他コーナー】

- 奈井江町立国保病院健康チェック
- ヤクルトお肌チェック・試飲提供
- 薬物乱用防止コーナー
- ずいどんグッズ販売(ないえ共奏ネットワーク)
- 奈井江町特産物販売



お申込み



0125-65-2131

奈井江町役場保健福祉課健康づくり係
(奈井江町保健センター)

こちらからも申込み
可能です→

