

2026年度の公設塾ななかま 中学部

計画シートで やることを 明確に



漠然と何かに取り組むのではなく、1日の中で見通しを持って学習に取り組むために、計画シートの記入を行います。また1日の学習時間や科目など、好きな科目や苦手な科目ばかりにならないように、バランスよく取り組めるようにしましょう。

ミニ演習



ななかまに来てすぐ、勉強のスイッチを入れるのは、すごく大変です。数学の簡単な計算問題や英単語の練習を行って、勉強のスイッチを入れましょう！ウォーミングアップを兼ねてますが、高校入試にも必ず出る問題です。

一人ひとりに合わせた勉強方法の提案・サポート



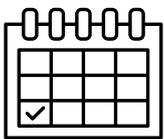
「何から勉強していいかわからない！」「テストまでどのように勉強を進めていいかわからない...」、そんな時は講師と一緒に勉強の計画を立ててみましょう！勉強をがんばる皆さんの伴走者としてサポートします。

週2の運動で リフレッシュ



毎日机に向かう人のリフレッシュや運動不足解消になればとの思いで、週2回自由参加のリフレッシュの時間を設けます。テニピンをしたり、時には頭を使って遊んだりとメリハリをつけることで、学習にも良い影響が期待できます。

1日の流れ



部活動がある日にも、ななかまに行って勉強がしたいという人のために、軽食（焼きおにぎり）を用意しています。少しご飯を食べて、学習に集中しましょう！※時間と量は決まっています。

通常日

リフレッシュDAY

15:40

16:30

17:00

18:30

19:00

20:30

学習時間

学習時間

リフレッシュ
タイム

学習時間

※19:00時点で在室者が0人の場合、閉塾時間を繰り上げます

教材紹介

まずは学校のワークやキュビナを確実に進めていくことが大切ですが、自分に合った学習を進めたい、定期テストや学力テストでの点数を伸ばしたいという人向けに学習教材をそろえています。

その中で自分に合った教材を選んで、ご家庭で購入してみてください。



奈井江町公設塾

ななかま