

I-Box

インフォメーション・ボックス

寿学級に参加しませんか

講話や健康体操、モルック大会を通して、学習の輪、心の豊かさを広げましょう！

○期間

5月、7月、9月、11月、翌年1月、3月（奇数月の年6回）

○対象

60歳以上の町民

○会場

公民館

○会費

年500円

○申込・問い合わせ

教育委員会文化振興係
☎ 65 - 5311

「予防接種」打ち忘れはありますか？

令和7年3月1日(土)～3月7日(金)の7日間は「子ども予防接種週間」です。

予防接種の接種期間は、感染症ごとにかかりやすい年齢などをもとに決められているため、適切な期間内に忘れないように接種することが大切です。

4月の入園・入学・就職前に母子健康手帳等で確認し、接種して

いない予防接種がある場合は早めに接種することをお勧めします。

接種スケジュールや予診票の再発行等については保健センターまでご連絡ください。

○問い合わせ

保健センター ☎ 65 - 2131

子宮頸がん (HPV) 予防接種のキャッチアップ接種期間

子宮頸がんワクチン予防接種のキャッチアップ接種期間は令和6年度で終了となりますが、条件付きで令和7年度も接種することが可能になりました。

接種を希望される方は以下の条件をご確認の上、早めに接種を開始されることをおすすめします。

○対象

平成9年度～平成20年度生まれの女子

○条件

令和4年4月～令和7年3月31日までに1回以上、子宮頸がん予防接種を受けている方

○期限

令和8年3月31日まで

○費用

上記期限内であれば、無料で受けることができます。

運転免許更新時講習

■優良運転者(30分)

○日時 3月19日(水) 18時～

○場所 文化ホール

※事前に警察署での手続きと受講予約が必要です。

○注意

子宮頸がんワクチンは3回接種しますので、接種完了までに6か月(最短でも4か月)かかります。

※副反応や接種間隔についての相談や、予診票の再発行は保健センターまでお問い合わせください。

○問い合わせ

保健センター ☎ 65 - 2131

冬期運動教室 参加者募集中！

体重が増えてきている、血圧が少しずつ上がってきた、運動不足で腰痛やひざ痛がある…そんな悩みを抱えている皆さん！楽しく動いてリフレッシュしましょう！

○日時

3月6日(木)
10時～11時30分

○場所

交流プラザみなクル

○内容

リズムウォーキング、ゆる体操

○申込・問い合わせ

保健福祉課健康づくり係
☎ 65 - 2131

転出届・転入予約はマイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入予定市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

■デジタル庁ホームページ



引越し手続きについて



引越し手続オンラインサービス

マイナポータルへのアクセスはこちら→
(ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です)



○問い合わせ 町民生活課戸籍係 ☎ 65 - 2113

3 月 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土
☆公民館大ホール 桃の節句ゲーム大会 3月2日(日) 14時～15時 ☆子育て支援センター ひなまつり 3月3日(月) 16時～16時30分				【毎週月、木曜日】 健康運動フロア(保健センター) 対象：20歳以上の町民 時間：9時～16時30分		1
2	3	4	5	6	7	8
内科 方波見医院 ☎ 65 - 2016 歯科 山中歯科医院 ☎ 65 - 5554	家族介護を語る ろう会 (役場会議室 A) 13時～15時 対象：町民 なかよし広場 (子セ) 10時30分～ 11時30分		行政相談・心 配ごと相談・ 介護保険住民 相談 (役場会議室 A) 10時～12時 移動図書 (みなクル) 13時30分～	冬期運動教室 (みなクル) 受付・健康相談： 9時30分～ ベビースクール (子セ) 13時 ～14時30分 対象：2ヶ月～ 1歳未満児		
9	10	11	12	13	14	15
内科 町立国保病院 歯科(深川市) きたじま歯科 クリニック ☎(0164) 26 - 8881	シニアヨガ教室 (保セ)【要予約】 対象：40歳以上 の町民 ① 10時～ 10時50分 ② 11時10分 ～12時		スマートエイジ ング教室(みなクル) 10時～	1.6歳、3歳児 健診・フッ素塗 布(保セ) 受付： 12時30分～ 13時	移動図書 (健寿苑・やす らぎの家・ご きげん奈井江) 13時30分～	
16	17	18	19	20	21	22
内科 町立国保病院 歯科(滝川市) コスモデン タルクリニック ☎ 23 - 3630			無料弁護士相談 (文ホ)【予約制】 13時～15時 移動図書 (みなクル) 13時30分～	内科 町立国保病院	移動図書 (役場分庁舎2階・ 子育て支援セン ター) 13時30分～	
23	24	25	26	27	28	29
内科 町立国保病院 歯科(沼田町) 中神歯科医院 ☎(0164) 35 - 2456			スマートエイジ ング教室(みなクル) 10時～		移動図書 (向ヶ丘生活館) 10時～	
30	31				(役) 役場代表 ☎ 65 - 2111 (図) 図書館・公民館 ☎ 65 - 5311 (文ホ) 文化ホール ☎ 65 - 6066 (保セ) 保健センター ☎ 65 - 2131 (病) 町立国保病院 ☎ 65 - 2221 (子セ) 子育て支援センター ☎ 74 - 6117 みなクル ☎ 74 - 5574	
内科 町立国保病院 歯科(滝川市) みなみ歯科医 院 ☎ 24 - 3734						