

# 広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ  
Kindness for Tomorrow



## おもな記事

- p 2 このまちのデザイン 2024
- p 8 まちじゅうどこでも音楽を感じ、音楽で人と人がつながるまちへ
- p10 新庁舎内覧会の開催
- p17 令和6年度粗大ごみの回収日程

ずど————んと

No.792  
2024  
4

日本一の直線道路のまち  
奈井江町

# このまちの デザイン 2024

～子育て世帯を支え、子どもたちが  
愛着を持ち続けられるまちへ～

5月以降行われたイベントでは、関係団体や事業所のみなさんをはじめ、町民のみなさんが主体となって取り組まれており、町長就任から一貫して目指してきた「住民自治」のまちづくりへ期待感の湧くイベントとなりました。

これまで取り組んできた事業の検証と併せて、これからの10年間を見据えた新たな町の基本構想や実施計画の検討を、まちづくり町民委員会をはじめ、まちづくり懇談会などで議論を始めておりますが、国は、加速度的に進む人口減少の中で、少子化の問題はこれ以上放置できない待ったなし

今年、第6期まちづくり計画の最終年度となります。これは、開町80年を迎え、さらには、新庁舎の完成も重なる歴史に残る年になります。過去を振り返り、また、展望を持ちながら町民の皆さんとしっかりとまちづくりに取り組んで参ります。

～町政執行方針より～



奈井江町長

三本英司

昨年を振り返りますと、5月に「新型コロナウイルス感染症」の感染症法による位置づけが5類に変更となり、私たちの生活が元の日常を取り戻しつつある中で、人の動きも活発になり、少しずつ活気が戻ってきたように感じています。

このような状況を見ますと、私は包摂やつながりを持つことの大切さ、一人ひとりの価値観、多様な生き方の尊重など、格差や偏見のない「地域共生社会」の実現、「相互扶助」の必要性を一層強く意識するようになりました。

今年、第6期まちづくり計画の最終年度となります。これは、開町80年を迎え、さらには、新庁舎の完成も重なる歴史に残る年になります。過去を振り返り、また、展望を持ちながら町民の皆さんとしっかりとまちづくりに取り組んで参ります。

また、石川県能登半島地方での震度7の地震発生や世界に目を向けても、ウクライナやイスラエルなどでも紛争が絶えず、多くの子どもたちが犠牲になっており、身につまされる思いでおります。

このような状況を見ますと、私は包摂やつながりを持つことの大切さ、一人ひとりの価値観、多様な生き方の尊重など、格差や偏見のない「地域共生社会」の実現、「相互扶助」の必要性を一層強く意識するようになりました。

日本一の直線道路のまち  
奈井江町

# 今年度に取り組む奈井江版生涯活躍のまちづくり

手探りで進めてきた「奈井江版生涯活躍のまち」は、「しごとコンビニ」事業を始め、「しごとチャレンジ」事業、「ずどーん」を活用した関係人口づくり事業など庁内横断的なチームを設置し、事業の推進を行ってきましたが、少しずつ生涯活躍のまち事業が形になってきました。

5月には、連携強化のため社会福祉協議会や保健センターが新庁舎内に集約する一方で、共奏ネットワークは、公共施設の有効的な活用を前提に、子育て世代や高齢者の方が通いやすい保健センターに新事務所を設置し、スペースを広げた中で、登録者のみなさんが働きやすい環境を整えるとともに、各種研修会やイベント等の開催も行い、登録者や町民のみなさんが気軽に集える場所としての機能も備えていきます。

事業開始から3年目を迎え、具体的に進展させる重要な年と捉え、庁内ワーキンググループでの議論や町民のみなさんとの意見交換を行いながら、各プロジェクトの構築に努めます。

## 誰もが活躍できる就労の創出と定住促進

本格運用の開始から2年目を迎えるしごとコンビニは、登録者も70名を超えて、事業所からの受注も少しずつ伸びてきている状況です。登録者との関係づくりや人材育成に向けた取り組みに深みを加えるとともに、営業の強化にも努め、事業者・登録者のみなさん双方に利用しやすいしごとコンビニの推進に努めます。

また、空き家を活用した住宅供給システムと空き店舗を活用した起業サポートについては、事業の確立に向けたパイロット事業を展開するとともに、新たなまちの特産品開発への支援など、引き続き、移住・定住の促進と新たなしごとの創出に向けた取り組みを推進します。



## 誰もが健康で、安心して暮らせるまちづくりの確立

人口減少や少子高齢化、自治会離れから活動等への参加者が減少する中で、地域活動の停滞・形骸化が進んでおり、将来を見通した持続可能な新たな地域コミュニティのあり方を構築するため、住民議論を進めます。

また、新たな地域公共交通の方向性を示した基本構想を取りまとめ、実証試験を行うとともに、本格運用に向けた準備も進めて参ります。地域おこし協力隊が体育館のトレーニングルームや保健センター、学校などで行ってきたコンディショニング講座が定着しつつある中、今後も参加者の幅を広げながら、幼児から高齢者までの幅広い世代の健康づくりを推進します。



## 地域資源を活かしたまちづくり

全国屈指の音楽専用ホール（コンチェルトホール）を有する文化ホールや友好都市ハウスマルビ町に由来する道の駅「ハウスマルビ」など、本町固有の地域資源と強みを活かしながら、多様な人々との交流や、つながりを広げる取り組みを進めるとともに、キャッチフレーズ「ずどーん」を活用しながら、ホームページ、SNSなど、各種情報媒体による情報発信を強化し、町民とともに行うまちづくりを町外にもアピールして参ります。



# ないえの教育

教育長 相澤 公

主体的な学習機会の創設と  
学び続けるための環境を確保



令和5年度は、4月に発足した小中合同のコミュニティ・スクール（学校運営協議会）では、学校評価はもちろん、体験活動のあり方、学校を支えていく仕組みなどについて議論が行われ、小中高の子どもたちが自分たちで実践したいことを考えて活動する子ども会議では、児童会や生徒会のメンバーのほか、公募による子どもたちも含めた20名を超える委員が意見交換を重ね、産業まつりの出店や芽室町とのオンライン交流など、主体的な活動が行われてきました。

総合文化祭も、コロナ前のように開催すると共に町民の気軽な作品展示の場として開催してきた町民ギャラリーを通じて、サークル活動の活性化を図ってきました。

また、コンチエルトホールが30周年を迎え、ホール初と

なる30人規模でのオーケストラ演奏など、町民にとって質の高い文化、芸術に触れる機会をつくると共に町外からの交流人口の活性化に寄与することができました。

迎えた令和6年度も、このような歩みを止めず、教育ビジョンの推進に向けた教育行政の執行を行って参ります。

その主なものとして学校教育では、子どもたちの社会生活の理解、そして、奈井江町のまちなみや仕事といった郷土の今、郷土の歴史の理解と愛情を育む教材として、新年度から新たな社会科副読本「ないえ」の活用をし、ICT環境が整う中、本書をPDF版として発行していきます。

中学生を対象とする公設塾の令和7年度創設に向けた準備を進めるとともに、児童生徒のこころの相談や保護者、教職員の助言など必要に応じ

たカウンセリングができるよう予算の拡充を行います。

また、子どもたちの生きる力を備えて行くための学びの環境である小学校から中学校までの9年間のあり方について、コミュニティ・スクールにもご協力を頂きながら、議論を始めて行きます。

社会教育では、図書館システムを更新し、小中学校との連携を図ると共に自宅でも図書検索や貸し出しの予約ができるようにするなど、本に接するチャンネルを増やしながら、読書活動を推進していきます。

また、スポーツの面では、幅広い年齢層の方たちから好評を頂いてきたコンディショニング事業の担当トレーナー1名を追加雇用し、事業の充実を図って参ります。

（教育行政執行方針より）

## 一般会計予算における主な事業

新規事業を中心に紹介します。

★：新規事業



★学校給食費助成  
(全児童・生徒)  
1,327万円



★社会教育センター  
空調設備工事  
4,404万円



★带状疱疹ワクチン  
予防接種事業  
199万円

★ハウスヤルビ町交流  
事業（視察団派遣他）  
427万円



## 学び続け人生を豊かにする

### ○未来を担う子どもの育成

奈井江商業高校支援事業 301万円

★教育系サーバ更新及び公務サーバのクラウド化(小・中) 713万円

公設塾運営事業 2,049万円

外国人指導助手(ALT) 1,034万円

検定受験費用助成(漢検、英検、数検等) 169万円

コミュニティスクール事業 154万円

読書活動推進事業 371万円

ブックスタート拡充 13万円

### ○生涯にわたる学びの推進

コンディショニングコーチの配置 712万円

★文化ホール・町民プール設備改修 443万円

## 活力と魅力あふれる産業づくりのために

### ○産地競争力のある農業づくりの推進

産地ブランド確立・スマート農業推進 590万円

農業担い手育成基金事業 291万円

環境保全型農業に対する交付金 2,192万円

新規就農農業者育成総合対策 225万円

中山間地域等直接支払交付金 4,346万円

道営土地改良事業 5,804万円

★ライスターミナル自主検査装置更新工事 3,400万円

★レーザーレベラー導入(高島東) 487万円

高島地区用排水施設等整備事業 480万円

★林道新設(林業生産基盤整備道東熊見沢線) 700万円

★クマ対策(箱型捕獲機購入、箱罟運搬設置等) 124万円

### ○活力と賑わいのある商工業の推進

中小企業振興保証融資 2,294万円

### ○まちなぎをを活かした魅力ある観光の推進

ないえさくら祭り補助金 34万円

## みんなで創る、持続可能なまちづくりのために

### ○総合的な移住・定住対策の推進

移住・定住に対する助成(新築・中古購入・民間賃貸住宅家賃・住宅リフォーム) 4,250万円

### ○健全で効率的な行財政運営の推進

★役場庁舎整備(現庁舎解体等) 5億9,760万円

ふるさと応援寄附金の記念品等 3,490万円

★東町コミュニティ会館解体工事 654万円

## 記念事業

★開町(分村)80年事業 129万円

## 奈井江版生涯活躍のまち事業

生涯活躍のまち事業業務委託 1億3,923万円

★地域活性化起業人制度「副業型」 600万円

地域おこし協力隊(6名増) 3,120万円

## 安全・安心に住みつづけるために

### ○住みやすい住環境の充実

★寿公園パークゴルフ場修繕 260万円

### ○交通事故や犯罪の未然防止

★防犯カメラ更新 185万円

### ○公共交通機関の充実

町営バス等の生活交通の運行 1,706万円

### ○安全・安心な道路環境の整備

★東町第2団地6号線外道路、西2条通り改修工事 9,734万円

町道除排雪や雪処理施設の管理 2億4,434万円

★叶橋補修調査設計 990万円

★12号排水路堆砂土除却工事 770万円

★14号西線街路灯灯具修繕 420万円

★緊急自然災害防止対策事業 1,184万円

★15号アンダーパス歩行者通路屋根張替修繕 772万円

## ともに支え合い、健やかに暮らすために

### ○健康づくり対策と町民の安心を支える医療体制の推進

がん検診総合支援事業 659万円

予防接種助成(成人用肺炎球菌、B型肝炎) 56万円

### ○安心して子育てができる環境の充実

こども医療費助成事業 1,182万円

超音波検査(エコーのみ助成回数の拡充等) 148万円

★不妊治療費等助成事業(治療費、交通費) 26万円

★陣痛タクシー(必要品、送迎料) 5万円

認定こども園保育料軽減【0～2才児独自助成】

(第3子以降無料 第1子10% 第2子20%)

学童保育無料化(第3子以降)

### ○高齢者が安心して暮らせる地域社会の推進

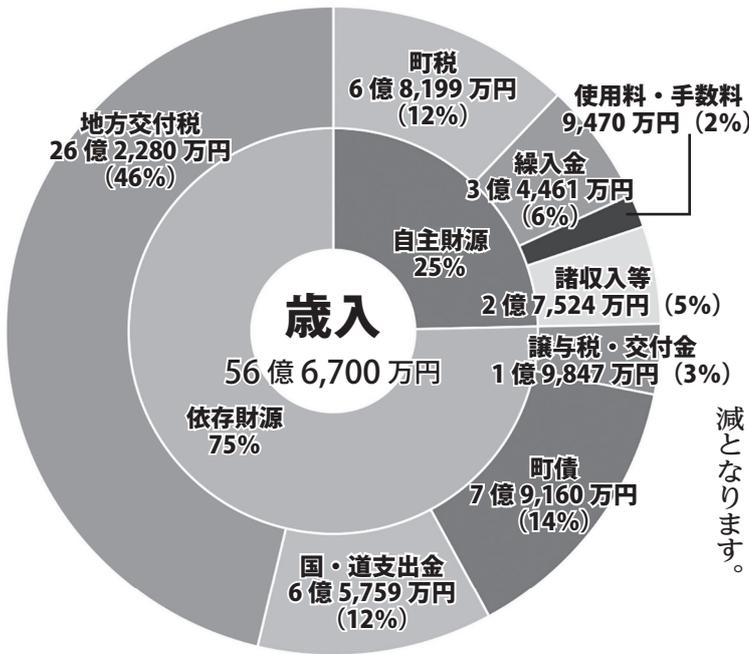
地域包括支援センターの運営 900万円

敬老事業の実施 328万円

間口除雪・屋根雪下ろしの助成 417万円

### ○障がいのある人にやさしい地域社会の形成

福祉就労や自立支援の補助金 62万円



〔歳入〕町税では、法人町民税の増加の一方で評価替えにより固定資産税の減額が大きく、前年度対比52.9万円（0.8%）減となります。

地方交付税では、地域おこし協力隊の採用増等に伴う特別交付税の増加を見込み、前年度対比3080万円（1.2%）増となります。

国庫支出金では、児童手当費負担金、デジタル基盤改革支援補助金、子ども・子育て支援交付金などにより、前年度対比2688万円（9.0%）増となります。

0%）増となります。

繰入金では、財政調整基金からの繰り入れが、前年度対比1912万円（19.0%）増になった一方で、役場庁舎本体工事の完了により役場庁舎整備基金からの繰り入れが大きく減額となり、前年度対比5091万円（12.9%）減となります。

町債は、役場庁舎本体工事の完了により過疎債、公共施設等適正管理推進事業債が減額となり、前年度対比9億1040万円（53.5%）減となります。

# 令和6年度 ないえの 予算

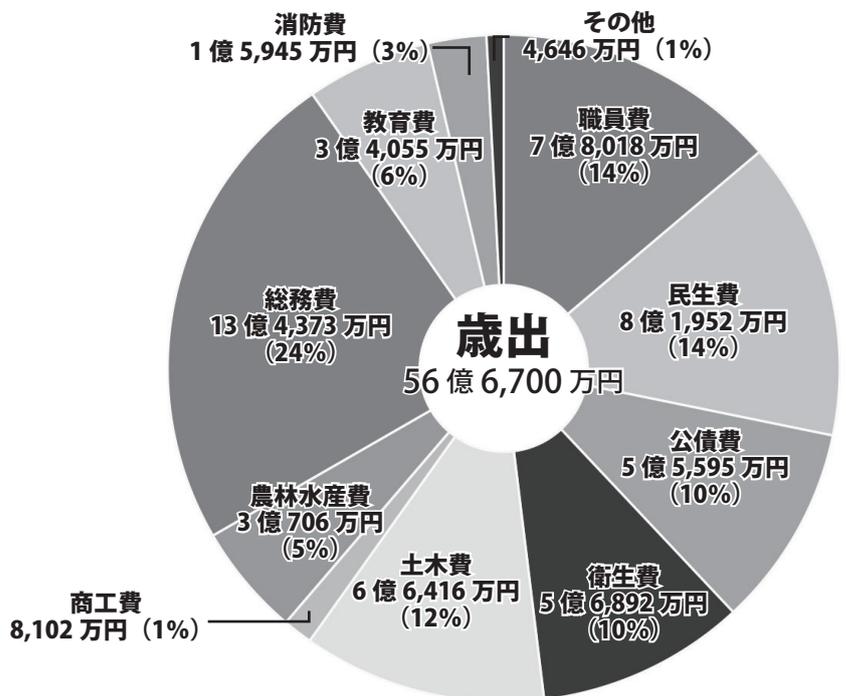
# 一般会計予算

〔歳出〕前年度から増額している主なものとしては、「農林水産業費」で、ライセンススターミナルの自主検査装置等設備更新、道管土地改良事業の区画整理の事業量増などにより、前年度対比5328万円（21.0%）増となります。

「教育費」では、学校給食費の完全無償化、校務系

サーバのクラウド化、社会教育センターのエアコン設置や非常用発電機の更新で、前年度対比5861万円（20.8%）増となります。

また、減額している主なものとしては、「総務費」で、役場庁舎本体工事の完了などにより、前年度対比9億6637万円（41.8%）減となります。



## 令和6年度 予算総額

# 75億5,693万円

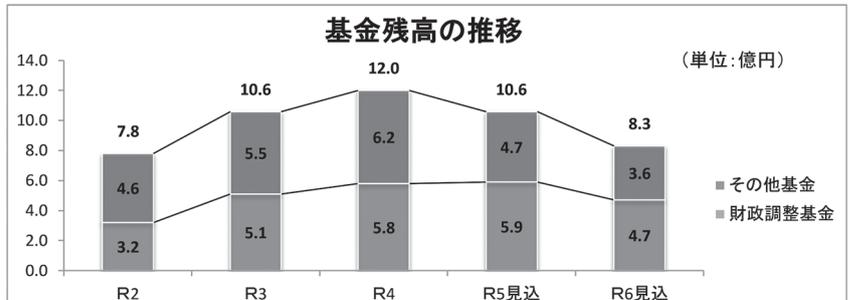
(前年対比 △9億1,769万円)

【予算総額】令和6年度の当初予算総額は、一般会計で、前年度対比9億円(13・7%)減の56億6700万円となりました。減少の主な原因は、役場庁舎本体工事の完了によるものです。特別会計・企業会計を合わせた予算総額は、前年度対比9億1769万円(10・8%)減の75億5693万円となりました。

区 分		令和6年度	令和5年度	増減額	増減率
一 般 会 計		万円 566,700	万円 656,700	万円 △90,000	△13.7%
特別会計	国民健康保険	18,480	19,130	△650	△3.4%
	後期高齢者医療	11,070	10,860	210	1.9%
企業会計	下水道	62,292	64,525	△2,233	△3.5%
	町立国保病院	97,151	96,247	904	0.9%
合 計		755,693	847,462	△91,769	△10.8%

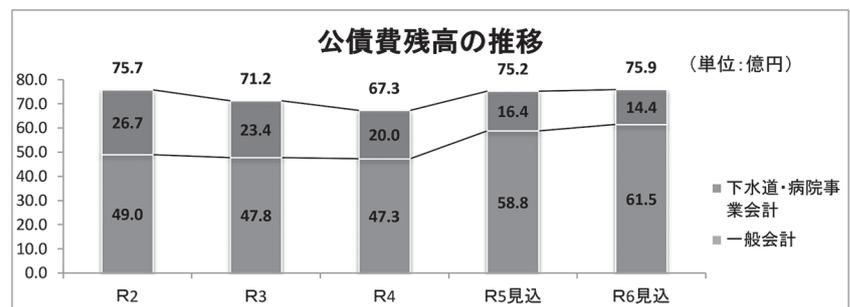
## 基金

【基金】主な基金の令和6年度末見込み残高は、「財政調整基金」では、前年度対比1億1937万円減の4億6997万円 となります。「役場庁舎整備基金」では、前年度対比7516万円減の1億4881万円となり、全基金の合計では、前年度対比2億2996万円減の8億2898万円を見込んでいます。



## 公債費

【公債費】一般会計を含めた全会計の令和6年度末の見込残高は、前年度対比6639万円増の75億8925万円の見込みとなります。一般会計の公債費の約7割は、交付税措置(令和4年度)されており、今後も交付税率の高い過疎債や臨時財政対策債を中心とした借り入れを予定しています。また、下水道事業会計、病院事業会計を含めた全会計においても、公債費の約6割が交付税措置されています。





共に奏でる新たな挑戦への第一歩

# まちじゅうどこでも音楽を感じ、 音楽で人と人がつながるまちへ

## ■すべての公共施設に BGM 音楽を配信！

町では「まち中（じゅう）音楽」を合言葉に、いつでもどこでも音楽や音に触れることができ、年齢や立場を問わず、誰もが音楽を通じてつながることができる、音楽をキーワードにした、共に奏でる新たなまちづくりの挑戦を進めています。

その取り組みの一環として、この度3月29日（金）より、町内の9箇所で、店舗向け BGM サービス「USEN MUSIC Enterprise」のシステムによる BGM サービスを放送開始しました。「USEN MUSIC Enterprise」を全公共施設に導入することは、全国でも初の取り組みとなります。

音楽には様々な効果があり、皆様に「より快適に」お過ごしいただくことを目的としています。各施設毎・時間帯に応じて音楽ジャンルを変更しながら、皆様の日常に音楽をお届けします。

また、今後は本サービスを活用して、イベント告知や、お店・事業の宣伝、町民の皆様のご意見のご紹介などの情報発信に加えて、独自制作の番組の放送を行っていく予定です。



## ■町内 BGM サービス導入箇所

役場庁舎

交流プラザみなフル

町立病院

駅前広場

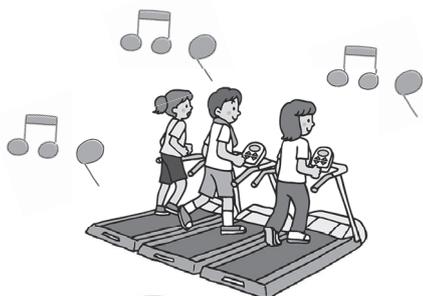
文化ホール

社会教育センター  
(公民館・図書館・郷土館)

体育館

道の駅  
ハウスヤルビ奈井江

町民プールなえっこ



## ■アンケート

駅前広場以外の実施する施設にアンケートボックスを設置しています。ご意見やご要望などがありましたらアンケートボックスにお寄せください。

日本一の直線道路のまち  
**奈井江町**



## まち中音楽ゼロチーム インタビュー

「奈良江版生涯活躍のまち」は、住民の全世代誰もが、居場所と役割をもって活躍できる、地域を目指す取り組みです。

その一つに、まち中音楽活躍システムワーキンググループがあります。

今回の企画を実行したまち中音楽ゼロ実行チームにインタビューをしました。

### 公共施設に音楽を流そう と思っただけですか？

最初は、公園など屋外で流すことを検討していました。しかし、隣近所に家が

あり、受け入れられにくいのではないかと考え、まずは、公共施設という建物の中で流すことにしました。様々な利用者が多数集まり、受け入れやすいところの施設を全部入れようという形にしました。

駅前広場は屋外ですが、イベントも行うことがあるため、駅向きのスピーカーから音楽を流し、近隣住宅への影響を抑えます。

これはきっかけで、お店や民間の施設でも「いいな」「自分のところでもやりたい」と共感してもらい、どんどんまち中に音楽が広まればいいと思います。

### どんな音楽を流す予定 でいますか？

場所に合わせて様々なジャンルのチャンネルを選んでいきます。

基本的にはBGMとして

井内



清水



歌声の入っていないインストゥルメンタルです。

基本的に、各施設の開館から閉館まで、駅前広場は朝8時から18時まで流します。

開館時間内でも会議室などは、利用目的によって音を消すことや絞ることもできます。

### この企画の目標は？

町内のいろいろなところで音楽が聴けるようになってきたら素敵だと思います。

### この取り組みを通じて、 音楽の持つ力について どう感じてますか？

楽器を弾いて楽しんだり、嫌なことを忘れられたり、食べて音楽を感じたり、音楽を幅広く捉えることで、音楽で人と人とがどんな繋がりがあるか、数字で表せない良さがあり、どんな

人でも五感を通して感じ取ることができると感じました。

### 将来はどんなまちに なって欲しいですか？

聴く・演奏するだけではなくて、好きなアーティストのことや曲、ジャンルを語るなど、色々な楽しみ方で繋がる、様々なところで音楽を感じられるような展開をしていきたいと考えています。

BGMの放送は始まりで、仕事を作り出して音楽家や音楽に関係する人たちに定住してもらい、コンサートを開いてくれたり、ワークショップを開いたり、様々な世代の人が音楽というツールでつながる。まち、音楽を聞いてワクワクしたり、癒されたり、町民に限らず、色々なまちから人が集まるようなまちになって欲しいと考えています。

澤田



東



高田



まち中で ずどーんと音楽を感じよう



供用開始に先立ち、新庁舎を一般公開します！

# 新庁舎内覧会の開催

日時 4月21日(日) ① 10時～12時 ② 13時～15時

対象 奈井江町民

場所 新庁舎内部を自由に見学できます(立入禁止エリアを除く)

その他 お車でお越しの際は現庁舎駐車場をご利用ください



引越し作業に備え建物内に養生資材を設置していますのでご了承ください

問い合わせ 庁舎建設推進室 ☎ 65 - 2111

## 令和6年度から 森林環境税の課税が始まります

### ○森林環境税とは？

森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。国税ですが、個人住民税均等割が賦課される方に対して、年額1,000円を市町村が賦課徴収することとされ、税収の全額が一旦、国に納付された後、森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与される仕組みになっています。植樹や造林等の「森林の整備に関する施策」や人材育成・担い手の確保、木材の利用の促進や普及啓発等の「森林の整備の促進に関する施策」に充てることとされています。



### ○令和6年度からの町道民税均等割および森林環境税について

町道民税の均等割は、東日本大震災復興法に基づき、平成26年度からの10年間、臨時的に年間1,000円が引き上げられていました。令和6年度から新たに森林環境税1,000円が賦課徴収されますが、復興法に基づく臨時的措置が令和5年で終了することから、下記のとおり皆様の負担額は変わりません。

年額		令和5年度まで	令和6年度から
国税	森林環境税	—	1,000円
道民税	個人住民税均等割額	1,500円	1,000円
町民税		3,500円	3,000円
計		5,000円	5,000円

○問い合わせ 町民生活課税務係(窓口③) ☎ 65 - 2113

# I-Box

2024年 交通事故発生状況	
〈3月20日現在 ( )は前年比〉	
人身事故	発生 2件 (-3)
	傷者 6人 (-1)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 24件 (+1)
死亡事故ゼロ連続日数 1,394日	

## 固定資産税・都市計画税の納期等の変更

固定資産税の評価替に伴い、令和6年度は固定資産税及び都市計画税の納税通知書を5月10日付けで発送します。合わせて、第1期の納期限が5月31日となりますのでご注意ください。

### ○問い合わせ

町民生活課税務係 (窓口③)  
☎ 65 - 2113

## 春のヒグマ注意特別期間

春の山菜採りシーズンが到来しますが、雪解けとともにヒグマの活動が見られる時期でもあります。

入山の際には、鳴り物を携帯するなどの対策を行い、糞や足跡を発見したらすぐに引き返しましょう。野山でヒグマに遭わないよう十分に注意して下さい。

また、熊の出没情報については、ホームページの「暮らしの情報」[生活・環境]に出没箇所を掲載しておりますので、ご確認ください。

### ○期間

4月1日(月)～5月31日(金)

### ○問い合わせ

産業観光課農政係(窓口③)  
☎ 65 - 2118

## 有害鳥獣の駆除

4月から翌年3月31日までの期間、エゾシカやヒグマなどによる農業被害や生活環境への被害を防止するため、有害鳥獣駆除従事者による捕獲・駆除を実施していますので、ご理解をお願いします。

### ○問い合わせ

産業観光課農政係 (窓口③)  
☎ 65 - 2118

## 水道の開始・中止は必ず届出を

水道を使用開始・中止または廃止するときは、4～5日前までにご連絡ください。無届けで使用を中止した場合は、引き続き料金がかかります。

なお、町内で転居した場合は、旧住所と新住所の料金は別々に請求になります。

### ○問い合わせ

中空知広域水道企業団  
☎ 53 - 3831

## 令和6年度 公共職業訓練生等募集

### 【パソコン基礎科⑥】

パソコン初心者を対象にWord・Excel・PowerPointの基本操作、情報セキュリティの基礎知識の習得および関連資格の取得により就職を目指します。

### ○対象者

一般求職者・中卒以上の方  
(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方)

### ○定員 15名

### ○受講期間

6月20日(木)～9月19日(木)

### ○受講料 無料

### ○会場

スキルアップセンター空知

### ○募集期間

4月18日(木)～5月23日(木)

### ○申込方法

最寄りのハローワークにご相談のうえ、お申し込みください。

### 【初心者のための

Excel2019講座 受講者募集】

表の作成や編集、グラフの作成、並べ替えや抽出によるデータベ

ス処理など基本的な機能および操作方法を紹介します。

### ○対象者

文字入力とマウス操作ができる方

### ○定員 12名 (6名未満で中止)

### ○受講期間

7月17日(水)～8月2日(金)

### ○受講料 13,750円

※開講日にスキルアップセンター空知の受付にてお支払いください。

### ○会場

スキルアップセンター空知

### ○募集締切 7月5日(金)

### ○申込方法

お電話にてお申し込みください。  
(平日9時～17時30分)

### ○問い合わせ

スキルアップセンター空知  
☎ 24 - 1880

## 自動車税種別割の住所変更を忘れずに

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく北海道の税金です。引っ越しで住所が変わった場合などは、手続が必要です。

### ■住所が変わった場合

運輸支局で車検証の住所変更の手続をしてください。

北海道税務課のホームページから手続することにより、自動車税種別割納税通知書の送付先を変更することができます。

詳細については、北海道税務課のホームページ (<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>) をご覧ください。か、札幌道税事務所自動車税部にご連絡ください。

### ○問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部  
☎ 011 - 746 - 1190

# 奈井江町の公式情報はここでチェック 町の情報発信ツール



公式ホームページ



公式 Facebook



公式 LINE



公式 X

広報紙	1日（広報紙）と15日（情報版）を発行。
公式ホームページ	まちからの各種お知らせなどを随時更新。
公式 Facebook	まちの話題やHPの更新情報などを紹介。
LINE 公式アカウント	まちの情報があなたのスマホに直接届く。
公式 X（旧 Twitter）	まちの話題やイベント情報を発信。

## 保護者の皆様へお子様が安心して スマートフォンを利用するために

進級・進学に併せて、お子様自身のスマートフォン等のインターネット機器を購入し、利用されるご家庭も多いかと思えます。

特に満18歳未満のお子様スマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意願います。

### (1) 適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。



### (2) 家庭のルールを作る

長時間利用によるネット依存症も増加しています。

適切な生活習慣を身につけられるように、お子様と一緒に話し合いそれぞれのご家庭のルールを作りましょう。「利用は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

### (3) フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は知識が十分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をまとめた「インターネットトラブル事例集（2023年度版）」をホームページに掲載しています。

ご活用ください。

[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000872813.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000872813.pdf)

（検索ワード：総務省インターネットトラブル事例集）

【問い合わせ】 総務省北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課  
☎ 011 - 709 - 2311（内線 4704）

# 給食費の全額支給を始めます！！

令和6年度小中学校給食費の助成につきまして、対象となる全てのお子様に対して全額助成をいたします。

なお、助成を希望される方は「小中学校給食費助成について」のチラシと共に学校で配布いたしました申請書を下記まで提出してください。（町ホームページからもダウンロードが可能です。）詳しくはチラシまたは町ホームページよりご確認ください。

※本助成は申請に基づくものとなりますので、希望される場合は必ず申請書の提出をお願いいたします。

- 提出先 奈井江小学校または奈井江中学校
- 提出日 始業式（入学式）の日



○問い合わせ 教育委員会教育支援係 ☎ 65 - 5381

## 令和6年度能登半島地震被災者義援金を寄付しました

令和6年1月1日に発生した能登半島を震源とする地震で被災された方々を支援するため、2月29日までの間、町内公共施設5か所に義援金の募金箱を設置したところ、下記のとおり募金がありました。

寄付総額 **58,630 円**

皆様の温かいご協力ありがとうございました。

集まった義援金は町社会福祉協議会を通じて日本赤十字社へ寄付しました。

## 「ない」よう充実 「え」らばれるまち 令和6年度版 **定住支援**

問 企画財政課政策推進係（窓口⑱） ☎ 65 - 2112

### ◆住宅の新築 若年、子育て世帯は、さらにプラス50万円！

区分	町内業者で新築	町外業者で新築
町内在住者	200万円	150万円
町外転入者	250万円	200万円

#### 用語解説

- 若年世帯  
世帯で主に収入のある方の年齢が35歳以下の世帯
- 子育て世帯  
18歳（高校生）以下の子どもを養育している世帯
- 町外転入者  
奈井江町以外から転入してきた者  
又は転入後5年以内の者

### ◆中古住宅購入 若年、子育て世帯は、さらにプラス50万円！

区分	床面積 120㎡未満	床面積 120㎡以上
町内在住者	50万円	100万円
町外転入者	100万円	150万円

※3親等以内の親族が所有する物件の購入は対象となりません。

※購入した物件の価格が助成額を下回る場合は、購入額が助成金の上限額となります。

### ◆民間賃貸住宅家賃助成

・アパートの他、一戸建ての借家もOK

- 若年単身世帯・・・家賃額の10%
- 若年夫婦、子育て世帯・・・家賃額の20%

※会社の社員寮、公宅（官舎）、公営住宅、3親等以内の親族が所有する物件は対象となりません。

※助成期間は5年間となります

# 地域おこし協力隊活動情報

ここでは、地域おこし協力隊の活動について町民のみなさんに知っていただくため、毎月情報をお伝えしていきます。

## ななかま通信

協力隊：上野 竹内 松坂

### ○憧れを抱き、挑戦し続けること

2月9日に特別授業「スリル満点！山の世界を知ろう」を行いました。

まちの先生は、ヒマラヤの山を2度踏破された奈井江出身の杉山敏彦さん。8,000メートルの山に挑んだ2か月の激闘についてお話しを聞き、当時の写真を見たり、道具を触らせてもらったりしました。

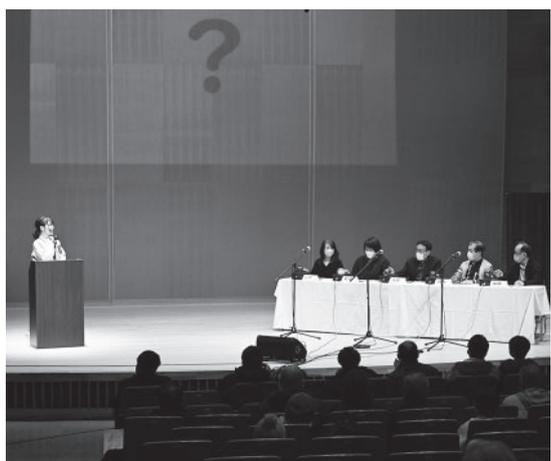
今もクライミングに挑戦し続ける杉山さんの姿に、子どもたちの眼差しも真剣になっていました。



## 718 レコードマガジン

協力隊：清水 東 澤田

### ○奈井江ノスタルジーありがとうございました！



勝手に音楽のまち化計画 第10弾「奈井江ノスタルジー～コンチェルトホールで聴く昭和歌謡～」無事に終了しました。ご来場、ご参加いただいた皆様ありがとうございました！

初めての参加型という事でどうなるか不安でしたが、町外からの参加者も多く、また評判も上々で次回の開催も前向きに検討中です。

そして、今回の第10弾をもって、「勝手に」音楽のまち化計画はひと区切り。新年度は気持ちを新たに、町と一丸となって「新」音楽のまち化計画を進めて参ります!! これからの活動に是非ご期待ください！

## トレーナー通信

協力隊：山本 福田

### ○親子で楽しく運動しました！

2月24日に親子スポーツフェスを開催しました！

親子で姿勢をチェックしながらストレッチ・トレーニングをした後に、ストラックアウトや輪投げなどの少しスポーツ動作によせた運動を行い、親子で楽しくカラダを動かすことができました。

.....

■(株)R-bodyのトレーナーによる  
コンディショニング講座

### ○日程

4月4日(木)、26日(金)、27日(土)

※詳細はチラシでお知らせいたします。



まつざか ななこ  
公設塾ななかま講師 **松坂 菜々子** さん

私は、千葉県出身でディズニーランドまで自転車で行ける距離に20年間住んでいましたが、海や山によく旅行に行く幼少期を過ごし、自然に囲まれる生活に憧れて、この度奈井江町に来ました。

「ななかま」を地域の宝である子ども達が子ども時代を幸せに生き、これからも幸せに生きるための土台作りをする場所にしていきたいと思っております。

皆様とお会いできることを楽しみにしております。  
よろしく願いいたします！



- 出身：千葉県市川市
- 特技：バレーボール
- 趣味：映画鑑賞、バスケット観戦

## 新地域おこし協力隊員紹介



ふくだ えいじ  
スポーツ・ボディコンディショニング活動 **福田 瑛二** さん

私は町民の皆様の体をコンディショニングを通じて、皆様に感動をお届けできるように一生懸命頑張ります。皆様の体の不調を改善していき奈井江町全体を活気のある町にしていくので一緒に頑張りましょう。

「また来たい」と思ってもらえるように楽しく運動できるようにしていくのでよろしくお願いいたします。

皆様と一緒に運動する日を楽しみにしております。

- 出身：足寄町
- 特技：野球、洗車
- 趣味：映画鑑賞、釣り、ドライブ、キャンプ

**図書館つうしん** ☎ 65-5311  
<https://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

**図書展示 特集「本屋大賞&芥川・直木賞」** 展示期間 4月13日(土)～6月2日(日)まで  
4月10日の「本屋大賞」の発表にあわせ、今年も注目文学賞の受賞作を集めた展示を行います。  
今年の本屋大賞受賞作およびノミネート作、2023年以降の芥川賞および直木賞受賞作などを特設コーナーにてピックアップ！読みたい本が貸出中のときはご予約ください。

**お願い** 4月になりました。新たな生活を送る方も多くなる季節です。引っ越し等で、図書館に登録されている住所や電話番号が変わった方は、カウンター職員にお知らせください。

### おすすめの1冊

#### 「成瀬は信じた道をいく」

宮島 未奈 著



同シリーズ1作目「成瀬は天下を取りにいく」は今年の本屋大賞の候補にもなっています。

1作目に続き、滋賀県大津を舞台に主人公・成瀬あかりが幼馴染の島崎みゆきや周囲の人々を巻き込みながら、興味の赴くままに我が道を突き進む！

### おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

#### 「ぐーちょきぱーでなにつくろう」

オガワ ナホ 作



同タイトル童謡と同じように、ぐー・ちょき・ぱーの手のかたちを色んなものに見立てて遊ぶ絵本。

読んだ後はお子さんと一緒にどんなものになれるかな？と、かたちを探してみるのもおもしろいかも。

読んであげるなら2～3歳くらいから。



# 各種サークル

# 会員募集中!

活動内容など詳細は、各団体へお問い合わせください。

## ■ダンス・踊り

レクリエーションダンス同好会	佐々木優子 ☎ 65 - 4529
レイ・ナニ・フラダンスサークル	島 真由美 ☎ 090-4876-4215



## ■音楽

隆舟追分会 (民謡)	岡田ひとみ ☎ 65 - 3344
北海わらべ太鼓	佐々木昌人 ☎ 090-7640-3415
奈井江歌謡会 (カラオケ)	南部 勇三 ☎ 65 - 3596
LELE CLUB (ウクレレ)	矢萩 優子 ☎ 090-6449-5895
ララストラーダ合唱団	森本由利江 ☎ 65 - 5548

## ■書道・習字

奈井江親書会	堀 正教 ☎ 65 - 2405
ペン習字サークル	笹木 一子 ☎ 65 - 2439

## ■文芸

奈井江ホトトギス会 (俳句)	白岩 文美 ☎ 65 - 5941
ないえ読書会	湯谷富美子 ☎ 65 - 2073

## ■工芸・絵画

奈々窯会	熊谷 恵 ☎ 65 - 5853
絵手紙サークルわくわく	浅尾 清枝 ☎ 65 - 3056
俳画サークル「アップルパイ」	白岩 文美 ☎ 65 - 5941



## ■スポーツ

空手スポーツ少年団	大竹 俊之 ☎ 090-5957-1207
フルコンタクト空手スポーツ少年団	高谷 真信 ☎ 090-2053-0332
サッカースポーツ少年団 (役場内)	須藤 章 ☎ 65 - 2111
ドッジボール少年団SONIC (ソニック)	高橋 隼人 ☎ 080-8296-0152
奈井江地区野球連盟 (役場内)	渡辺 秀樹 ☎ 65 - 2111
ソフトボール協会	川股 増博 ☎ 65 - 5205
パークゴルフ協会	川口 進 ☎ 44 - 0263
奈井江町ゲートボール連盟	林 裕章 ☎ 65 - 3566
9人制バレーボール (役場内)	星野由紀江 ☎ 65 - 2111
チェアビクスサークル	保健センター ☎ 65 - 2131
ストックウォーキングサークル	保健センター ☎ 65 - 2131
ゆる体操・リズムウォーキングサークル	保健センター ☎ 65 - 2131
<b>NEW!!</b> モルックチーム 奈ッキーズ (Nakky's)	小林 裕一 ☎ 080-7152-6779



## ■その他

奈井江囲碁同好会	小島 達弥 ☎ 65 - 5231
奈井江町写真連盟	田澤 康史 ☎ 65 - 3390
男の料理友の会	保健センター ☎ 65 - 2131
食生活改善推進協議会	仲丸 順子 ☎ 65 - 3505
家族介護を語ろう会	梅本てる子 ☎ 65 - 5565
にわ山を愛する会	田口 友子 ☎ 090-6874-3669
NICO (国際交流の会)	矢萩 優子 ☎ 090-6449-5895

# 令和6年度粗大ごみの回収日程

## ■収集日程

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
①北町・本町地区	6日	3日	1日	5日	2日	7日
②東町・南町地区※	20日	17日	15日	19日	16日	21日

※②には、向ヶ丘、向ヶ丘栄町、住友新町、宮村1区・3区（いずれも非農家）、茶志内2区甲・乙、高島7区が含まれます。

農村地区（春季） 5月13日（月）

## ■回収の受付

- ・受付開始 4月8日（月）～
- ・受付時間 8時30分～17時（休日を含む）
- ・申込先 建設環境課都市環境係（窓口⑧）  
☎ 65 - 2116

※申込みは、回収希望日の1週間前まで

## ■粗大ごみの出し方（①⇒②⇒③の順）

### ①役場へ回収を申し込む

### ②ごみ処理券を購入

- ・1枚200円（指定ごみ袋販売店で販売）
- ・1辺（縦、横、高さどこでも）が1mを超えるものは、2枚必要です。

### ③回収

- ・8時30分までに、他のごみと同じ場所へ出してください。

## ■粗大ごみって？

- 指定袋に入らないものが、粗大ごみです。
- ・粗大ごみとして出せないもの  
ドラム缶、パソコン、バッテリー、廃油、建築廃材、ハウスビニール、廃タイヤ、バイク、農機具、家電リサイクル法対象家電（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）など

### 【問い合わせの多い例】※ごみ処理券の枚数

枝など…直径30cm・長さ1m以内で1束にして1枚  
スキー…2組（4本）まで、1つに縛り2枚  
ふとん…敷き・掛けセットなら三つ折りにして1つに縛り、1枚（1m以上になる場合は、2枚）

※「クリーンプラザくるくる」へ直接持ち込むこともできます。（処理手数料は施設で支払うため、ごみ処理券は必要ありません【手数料～10kgあたり130円】）

子どもたちと一緒にごみ拾い

## 全町一斉クリーン作戦

子どもたちの意見で始まった“全町一斉クリーン作戦”。

毎年、子どもからお年寄りまで500人以上が参加する大イベント。

町民有志の飛び入り参加は、大歓迎です。子どもたちと一緒に町をキレイにしませんか!?

■日程 5月1日（水） ※雨天中止

■時間 公民館駐車場集合：13時10分

■持ち物 軍手、火ばさみ



詳しくは、4月15日の班回覧にてお知らせいたします。

主催：奈井江町・奈井江町教育委員会・奈井江町子ども会議

※地区や各種団体が行うボランティアのごみ拾いには、役場から無料でごみ袋を提供します。

■ごみに関する問い合わせ先 建設環境課都市環境係 ☎ 65 - 2116

# 4月より副町長が

交代します



新副町長  
辻脇 泰弘

これまで町職員として38年間、多くの町民の皆様へ接し、お力添えをいただきながら奉職してきましたが、4月からは、前任の確井副町長のあとを引継ぎ、重責を担うこととなりました。

少子高齢化が進行し、子育て支援や高齢者の介護予防など、行政ニーズへのき

め細かな対応が重要な課題となっています。

本年度から新しいまちづくり計画策定に向け、本格的な議論を開始してまいります。しっかりと議論し、町民参加で作りに上げ、新しい計画をスタートさせてまいりたいと考えております。

このような大変重要な時期に就任をさせていただくことになり、まさに身の引き締まる思いであります。まちづくり自治基本条例の下、町民本位のまちづくりを改めて心に刻み、町長の掲げる政策とまちづくり計画の着実な推進に向けて、微力ではありますが、誠心誠意努力を重ねて参ります。

どうぞよろしくお願いたします。

## 令和6年度 まちづくりチャレンジ補助金制度

あなたの「こんなこと、できたらいいな」を実現しませんか。みなさんの創意を活かした個性的で魅力的な活動に対する支援であなたのチャレンジを後押しします！

コンサート、お祭りなどイベントや特色ある事業に対して、「イベントチャレンジ事業」で最大40万円の支援を行います。

### イベントチャレンジ事業

補助額 最大40万円まで

#### 【主な申請要件】

- ・単年度事業であること  
(事業認定日から令和7年3月31日まで)
- ・町内で開催し、地域活性化に効果的であること
- ・3人以上で構成された組織であること

【補助回数】 1年につき1回まで

【申込期限】 一次 4月15日(月)まで  
二次 5月31日(金)まで

#### 【その他】

- ・補助率 対象経費の80%(上限40万円)
- ・立ち上げ支援(町民のみで構成する団体) 対象経費の100%(上限10万円)
- ※立ち上げ支援(上限10万円)は、本体事業であるまちづくりチャレンジ事業補助金(上限40万円)との併用はできません。
- ・事業で収益が出ても、補助金から控除しません

#### 【前年度の事業例】



マルシェ・お祭り・  
コンサート etc.

制度に関する説明は随時行っております。興味のある方は是非ご連絡ください。

●制度に関する説明 及び 申し込み先 企画財政課広報協働係(窓口<sup>®</sup>) ☎ 65-2112

令和6年4月1日付

# 人事異動

（ ）内は前職

◆総務課◆参事 杉野和博（町

立国保病院参事兼事務局長兼  
地域医療連携室次長兼サ  
ビス付高齢者向け住宅施設

長）／総務主幹（職員共済  
担当） 谷口颯子（企画財政

課政策推進主幹）／総務主  
幹 都築岳司（産業観光課

商工観光主幹兼係長事務取  
扱）

◆総務係◆兼係長事務取扱 都  
築岳司（略）／主査 鎌仲

晴絵（同係）

○庁舎建設推進室○兼室長 杉  
野和博（略）／兼主幹 中

森大地（土木管理係長）

◆企画財政課◆政策推進主幹  
（政策担当） 星野由紀江（保

健福祉課福祉係長）／政策  
推進主幹（共奏ネット担当）

小澤克則（再任用）

◆財政係◆主事補 永井優星  
（町立国保病院医事係）

◆町民生活課◆会計管理者兼課  
長 田中恵（総務課長補佐

兼庁舎建設推進室次長）／

医療保険主幹 谷口かおり  
（農業委員会農地振興係長）

／税務主幹 井内啓太（税  
務係長）

◆戸籍係◆兼係長事務取扱 栗  
山ひろみ（戸籍主幹）／事

務補 林優弥（新採用）

◆医療保険係◆主事 福岡智美  
（建設環境課土木管理係）

◆税務係◆兼係長事務取扱 井  
内啓太（略）／主査 東頭

忠幸（税務主幹）

◆出納係◆主査 須藤章（建設  
環境課都市環境係主査）

◆産業観光課◆課付課長（土地  
改良センター長） 鈴木宏明

（課付課長補佐）／農政主幹  
菊地純（総務課総務係長）

／課付主事（土地改良セン  
ター） 齊藤真之介（町民生

活課医療係）

◆商工観光係◆係長 吉田将平  
（企画財政課財政係主査）

◆建設環境課◆土木管理主幹  
中森大地（略）／都市環境

主幹 池上孝（石狩川流域  
下水道組合派遣）

中森大地（略）／兼主査 柿崎

恵美子（町民生活課戸籍係長）

／技師補 夏海康史（再任用）

／技師補 小西奏多（新採用）

◆都市環境係◆係長（下水道事業  
担当） 柿崎恵美子（略）

◆保健福祉課◆参事 鈴木久枝  
（課長）／子育て支援主幹 大

久保雅子（教育委員会文化振興  
主幹）

◆福祉係◆兼係長事務取扱 渡辺  
秀樹（福祉主幹）／主査 松尾

明広（同係）／主事 木口諒（新  
採用）

◆介護支援係◆主査 栗野里香  
（健康づくり係）

◆子育て支援係◆兼係長事務取扱  
大久保雅子（略）／兼主査 高

橋麻依子（介護支援係主査）

◆健康づくり係◆係長（母子保健  
担当） 高橋麻依子（略）

◆認定こども園◆看護師 松橋眞  
弓（再任用）

◆町立国保病院◆参事兼町立国  
保病院事務局長兼地域医療連携室

次長兼サビス付高齢者向け住  
宅施設長 松本正志（教育委員  
会参事兼事務局長）

育委員会教育支援係）

◆看護部外来看護◆看護部外来  
看護主査 友利裕恵（看護

部病棟看護主査）

◆看護部病棟看護◆准看護師松  
本華成（新採用）

◆教育委員会◆事務局長 遠  
藤友幸（産業観光課長補佐）

／教育支援主幹 井上圭世  
（教育支援係長）／文化振興

主幹 高田基（文化振興係  
長）

◆教育支援係◆兼係長事務取扱  
井上圭世（略）／主査 東

藤茂（中空知広域水道企業  
団派遣）

◆文化振興係◆兼係長事務取扱  
高田基（略）／主査 佐々

木尊嘉（同係）／主事 河  
原繁美（再任用）／主事補

辻井優樹（新採用）

◆農業委員会事務局◆

◆農地振興係◆兼係長事務取扱  
本田哲也（農業委員会事務

局次長）／事務補 西村好  
太（新採用）

◆議会事務局◆局長 戸田孝  
（建設環境課都市環境主幹）

◆庶務係◆兼係長事務取扱 戸  
田孝（略）

◆派遣◆

◆中空知広域連合◆事務局  
長 馬場和浩（事務局次

長）／総務企画係長兼障  
害支援係長 是枝和恵（保

健福祉課子育て支援係長兼  
健康づくり係主査）

◆中空知広域水道企業団◆  
畠山恵一（産業観光課付係長

（土地改良センター）

◆石狩川流域下水道組合◆  
桜井国彦（町民生活課出納主

幹）

◆退職◆（3月31日付）

勝木雅俊（町立国保病院副院  
長）／横山誠（会計管理者

兼町民生活課長）／滝本静  
（議会事務局長兼庶務係長事

務取扱）／石川裕二（建設  
環境課長補佐兼庁舎建設推

進室次長）／東藤美妃代（町  
民生活課医療保険主幹）／

清水伶惟（産業観光課農政  
係）

◆再任用任期満了◆鈴木隆（総  
務課付課長（中空知広域  
連合事務局長）

### 地域を知る活動中間発表 (2/27)

奈井江商業高校の2年生が4つのグループに分かれ、地域を知る活動の中間発表会を行いました。

モンスターウルフのグッズ制作、町の特産品を使用したお弁当作りなど活動のテーマを掲げ活動しており、試作品や活動の成果を教育委員、同窓会役員などの前で発表しました。

高校生たちは教育委員たちの厳しい意見に対し、「いただいた意見を役立て、今後の活動に繋げたい」と力強く話していました。



### 音楽の散歩道 (3/9)

文化ホールで、藤原真理さんと倉戸テルさんによるコンサート「音楽の散歩道～チェロの名曲に寄せて～」が行われ、会場はほぼ満席に近い状態となりました。

この日は、バッハやサン・サーンスなどの名曲が披露され、藤原さんの力強く繊細なチェロの演奏と倉戸さんの温かいピアノの音色が会場全体を包み込み、2人の息の合った演奏で会場は感動的な雰囲気になりました。

### 交通系 IC カード利用区間延長 (3/16)

JR 北海道では交通系 IC カード利用区間可能エリアが拡大し、奈井江駅でも利用できるようになりました。

タッチするだけでスムーズに乗車、降車することができ、小銭を用意したり、きっぷを購入したりする必要がなく時間の短縮になりますが、降車の際に改札機に正常にタッチされなかった場合は、みどりの窓口等で出場処理を行わなくてはならないので注意が必要です。



### 犯罪被害者等支援に関する協定締結式



### 犯罪被害者を素早く支援 (3/21)

奈井江町と浦臼町、滝川警察署は、「犯罪被害者等支援に関する協定」を結びました。

滝川警察署管内では初めての協定で、町は被害者から相談を受けた場合、被害に遭った場所や状況などの情報を共有し、素早い救済につなげます。

滝川警察署の清水署長は「もし被害にあっても町全体が支援してくれることは心強い。」と語りました。

### 町へ多額の寄付

ホクレン農業協同組合連合会から企業版ふるさと納税として、100万円をご寄付いただいたことに対し、町は感謝状を贈呈しました。

いただいた寄付は、「誰もが躍動し、寄り添い集う全世代共奏のまちプロジェクト(生涯活躍のまち)」に活用いたします。





3月12日

奈井江中学校

30名

(男22名 女8名)



# 希望を胸に新たな旅立ち **祝 卒業**



3月18日

奈井江小学校

24名

(男11名 女13名)



「ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～」

## 春の交通安全運動

4月6日(土)～15日(月)

### 運動の重点

- ①子どもが安全に通行できる道路環境の確保と安全な横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ③自転車・電動キックボード等の利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底

### 交通安全町民大会

○日時 4月9日(火)

14時00分～

○場所 奈井江町文化ホール

※町民大会終了後、国道12号線で旗の波作戦を行います。

# 生活習慣病が心配！！



不規則な生活習慣を改善し、生活習慣に関連する糖尿病や脳卒中、心筋梗塞等を予防し、すこやかで楽しい人生を過ごしましょう。

## 【生活習慣改善の 10 か条】

1. 【運動】 適切な運動を毎日続けよう
2. 【たばこ】 今すぐ禁煙を！
3. 【食事（塩分）】 塩分は控えめに
4. 【食事（脂質）】  
油っぽい食事のとりすぎに注意
5. 【食事（タンパク質）】  
肉・魚をバランスよくとろう
6. 【食事（野菜）】 野菜をたっぷりとり
7. 【飲酒】 お酒はほどほどに
8. 【歯の健康】 食事をするにも歯は大切
9. 【ストレス】  
自分に合った方法でストレス解消
10. 【睡眠】 規則正しい睡眠で十分な休養を

## ○健康診査を受けましょう

定期的に自分のからだの状態を知り、病気につながるリスクを早期発見する健診を受けて、からだの状態を知ることが健康づくりの入り口です。

**健康診査・各種がん検診の受付が始まります。**  
**詳しくは 4 月 1 日発行のチラシをご確認ください。**

【問い合わせ】 保健センター ☎ 65 - 2131

## 介護予防いろいろ

# 外出を増やしてフレイル予防

外出の機会が減るとフレイルが進行して、認知症のリスクが高まることがわかっています。心身を活性化させるために 1 日 1 回は外出しましょう。

フレイルとは加齢に伴って心身の生活機能などが低下した状態で、健康と要介護の間の状態です。

## 【外出の目的は何でもいい。もっと外出の機会を増やそう】

「何をするために外出すればいいのか」と悩む人もいるかもしれませんが、目的は何でも構いません。大切なのは外部からの刺激を脳に与えることです。買い物や散歩ももちろんいいですが、「仲間をつくれる趣味を持つ」「通いの場に参加する」などもおすすめです。

## 【地域にはたくさんの通いの場が！】

名称	日時	場所	内容
サロンみなみ	毎月第 2 火曜日 13 時 30 分～ 16 時	南町コミュニティ会館	ふまねっと、レクリエーション、茶話会など
Café さくら & しゃべり婆	木曜日（月 1 回程度） 10 時 30 分～ 14 時	桜ヶ丘団地 高齢者相談室	茶話会
なないろサロン	毎月第 3 土曜日 10 時 30 分～ 14 時	東町生活館	レクリエーション、作品作り、茶話会など
みんなのラジオ体操	4～9 月の 毎週火・金曜日 7 時～	役場前駐車場	ラジオ体操
ふまねっとの集い	毎月第 3 火曜日 13 時 30 分～ 14 時 45 分	交流プラザ みなクル	ふまねっと、体操など
シルバー元気塾	毎週金曜日 10 時～ 11 時 30 分	交流プラザ みなクル	筋トレ、ストレッチなど
スマートエイジング教室	毎月第 2、4 水曜日 10 時～ 11 時 30 分	交流プラザ みなクル	脳トレ、運動、茶話会

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 65 - 2119

# 人のうごき

おたんじょう おめでとう

原田 うか羽花ちゃん (玲於さん) 南8  
ひな百花さん

## おくやみ申し上げます

笹木 太一さん (87歳) 本5  
小野島きわ子さん (68歳) 南3  
川端 悟さん (74歳) 大1  
畠山 典子さん (83歳) 南8  
三角 ハナさん (104歳) 北4  
佐々木宜雄さん (76歳) 南6  
渡邊オハルさん (94歳) 本10  
山上タケ子さん (90歳) 南5

ご厚志ありがとうございました  
【地域振興基金寄付金へ】

本町5区 深田 恵子さん

## 人口動態

総人口 4,794人(4,801人)  
男 2,265人(2,267人)  
女 2,529人(2,534人)  
世帯数 2,604戸(2,605戸)  
3月20日現在( )は2月末

## 担当者のしぐさやわ

すっかり道路の雪も少なくなり、  
気温も暖かくなってきました。  
4月は新生活の時期、普段と異なる  
ことも多いでしょうが皆さんも体  
調に気を付けて楽しい新生活をお過  
ごしく下さい。

A

## ねんきん つうしん

## 令和6年度国民年金保険料

令和6年度の国民年金保険料の額をお知らせいたします。国民年金保険料の納付は納め忘れがないように口座振替やクレジットカード納付がおすすめです。

また、お得な前納制度もご利用いただけます。

## 令和6年度 国民年金保険料

定額保険料 月額 16,980円

(令和5年度国民年金保険料 16,520円)

### ◎ 4つの納付方法

現金、口座振替、クレジットカード等による納付に加え、スマートフォンアプリを使用した電子決済での納付が利用できるようになりました。

<p>①口座振替</p> <p>手間がかからず、 納め忘れを防ぐことができます。</p> 	<p>②クレジットカード納付</p> <p>クレジットカードから 継続的に納めることができます。</p> 
<p>③納付書払い (現金納付)</p> <p>金融機関・郵便局・コンビニ等で 現金納付ができます。 納付期限までに納める必要があります。</p> 	<p>④納付書払い (電子納付)</p> <p>ペイジー、インターネットバンキング、 スマホ決済等もご利用いただけます。 (スマホ決済対象アプリ) auPay、d払い、PayPay、PayB ※バーコードが印字された納付書 に限ります。</p> 

口座振替、クレジットカード納付は手続きが必要です。詳しくは役場窓口でご相談ください。

【問い合わせ】砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場 町民生活課 戸籍係 (窓口①)

☎ 65 - 2113

## 今日の表紙



「奈井江中学校卒業式」(3/12)  
今年も30名の若者たちが学び  
舎を巣立って行きました。  
長年過ごしてきた友との別れ。  
その先にはまた、新たな出会いが  
待ってます。ずどーんと頑張れ！  
なえっこたち！

ひな飾り千葉の娘にラインする  
いたずらの看板飛ばす はるはやて春疾風 中村 尚子  
陽光に銀毛ほっほつ猫柳 馬場 寿恵  
夫の買う彼岸団子のさくら色 浅尾 清枝  
泉 恂子



作品コーナー [奈井江ホットギネス会]

# 水道

についての  
お問い合わせは…

## 中空知広域水道企業団

フリーアクセス  
(通話料金無料)

オイシイミズ

# 080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

☎65-2116

料金のお支払いには、  
便利な口座振替を

## おうちのこと相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！



新築の計画

リフォーム・増改築

借換で返済額の見直し など

**北門信用金庫** 奈井江支店 ☎65-2311

### そらぶちキッズキャンプ 掲示板

#### 第158回：2023年度キャンプ実施報告

2023年度はキャンプを9回(夏季6回、冬季3回)実施しました。新型コロナウイルス感染拡大後は1回につき1家族の受け入れとしましたが、3年ぶりに複数家族を招待したほか、子どものみ参加の「きょうだいキャンプ」、事情により飛行機に乗ることができない子を対象に本州へ出向いての出張キャンプも実施し、計65人に非日常の楽しい時間を過ごしてもらいました。

### 応援します！

#### そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための  
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油

**有限会社 永友商事**  
北町6区 ☎65-6251

### 屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



## 上嶋板金店

本町9区(役場となり)

☎65-2528・☎65-3518

### 洋服注文仕立

背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

### テーラーきただ

しんせつ  
ていねい

## 町のお針箱

### 直し物

- ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
- ◎他色々(お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



## あたたかいおもてなし

JR奈井江駅前

## 松島屋旅館

〒079-0313 奈井江町本町1区  
TEL(0125)65-2335



## 英語 joy kids club

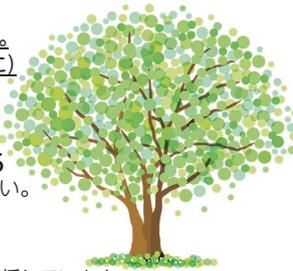
英会話、学校のテスト対策の両方を学べます。  
年少～中3まで各クラス(定員あり、お早めに)

代表 矢萩 奈井江町東町6区  
65-6922

090-6449-5895

まずは、ショートメールでご連絡ください。  
LINE アドレスを送ります。

当教室は NICO 奈井江国際交流の会  
ウクレレサークル LELE CLUB を支援しています。



三原商事の

## ホームページ

できました！

## ひろーガス

## 三原商事

北町1区 ☎65-2458



Instagram  
「今日の諭吉」  
更新中！



### 広報紙に広告出して見ませんか？

## 有料広告主募集

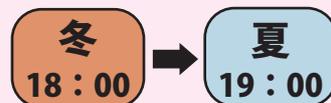
- ・募集数 半枠(フルカラー)2枠
- ・料金 1月あたり3,143円(1か月分のみ掲載可)
- ・募集広告規格  
半枠 縦45mm×横88mm(このサイズ)

問い合わせ 企画財政課広報協働係 ☎65-2112

## 交流プラザみなクルの

### 閉館時間が変わります

夏期間(4月1日～10月31日)は、閉館時間を1時間変更します。



### 町公式 ホームページ

町からの各種お知らせなどを掲載。



### 町公式 Facebook

まちの話題やHPの更新情報などを紹介。災害時の情報も。



### LINE 町公式アカウント

まちの情報があなたのスマホに直接届く。

