

広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 奈井江版生涯活躍のまち 活動状況報告
- p 4 夏の思い出
- p 5 財政健全化指標
- p 7 「モルック体験会」開催！！

ずど——んと

No.786

2023

10

日本一の直線道路のまち
奈井江町

奈井江版 生涯活躍のまち 誰もが躍動し、寄り添い集う

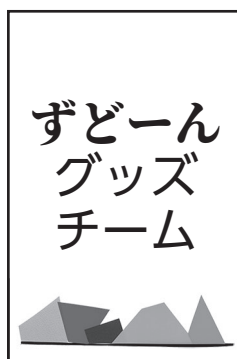
全世代共奏のまちづくりプロジェクト

活動状況報告

「奈井江版生涯活躍のまち」は、住民の全世代誰もが、居場所と役割をもって活躍できる、地域を目指す取り組みです。昨年度は、しごとコンビニ事業等を展開する「一般社団法人ないえ共奏ネットワーク」の設立、キャッチフレーズ「ずどーん」を使ったプロモーション活動などを行ってきました。

また、役場職員のワーキンググループで空き店舗を活用した「しごとづくり」や「音楽のあふれるまちづくり」、「コミュニティづくり」など、町の活性化に向けた取り組みについて検討を進めてきました。

今年度は、これらの問題を解決するために、役場職員が実行チームを作り、様々な活動を開始しましたので、その一部を紹介いたします。



ずどーんグッズチームは、町の新しいキャッチフレーズ「ずどーん」を広め、みなさんに親しんでもらうためのグッズ製作に取り組んでいます。



産業まつりでは、グッズのテスト販売を行い、Tシャツやトートバッグなどを販売しました。その際にいただいた



た意見や感想は、今後のグッズ展開の参考にさせていただきます。

また、役場2階の一般社団法人ないえ共奏ネットワーク事務局内にてグッズ販売を開始しました。購入希望、在庫の確認、詳細は事務局にお問い合わせください。

ないえ共奏ネットワーク

☎ 35-9103

ずどーんグッズチーム

NIGIWA I SPACE naie

NIGIWA I SPACE naieは、商店街に増えている空き地などを活用した「にぎわい」づくりのきっかけ創出に取り組んでいます。

今回、ふれあいまつりでは、「にぎわいスペース」として、国道沿いの空き地を利用したくつろぎスペースの提供、産業まつりでは、来年には解体されてしまう現役場庁舎屋上からの花火鑑賞スペースを提供しました。

「にぎわいスペース」は約60人、花火鑑賞は約40人と多



「にぎわいスペース」

くの人が集まり、楽しい時間を過ごしました。

NIGIWA I SPACE
naie



役場庁舎屋上からの花火鑑賞

今後の
予定

10月7日(土)

ゆめぴりかフェス

道の駅で行われるゆめぴりかフェスに「ずどーんグッズチーム」と「NIGIWA I SPACE naie」が企画を用意しています。みなさんお楽しみに！



楽しいコミュニティチームは、奈井江版生涯活躍のまちを進めるために必要なコミュニティづくりに取り組んでいます。

人と人がつながることで、地域コミュニティが活性化したり、趣味や得意分野など楽しさに焦点をあてることによって新たなコミュニティが生まれることを目指しています。

今回、産業まつり会場において、絵馬に夢を書いてもらい、夢の実現をお手伝いする取り組み「ずどーん絵馬プロジェクト」を実施しました。

幅広い年齢層から多くの夢が集まりましたので、その一部をご紹介します。



教室にエアコンが欲しい。涼しいところで勉強したい



子どもたちを涼しいところで遊ばせたい



興味・その他

楽しいことに参加したい。
自分の作った作物をおいしく食べてもらいたい



子どもと一緒にほっと一息できるおしゃれなカフェが欲しい



おいしいりんごジュースを作りたい



動物がみたい



親子で楽しめる合唱やゴスペルサークルがあれば参加したい



コンチェルトホール（オーケストラ）でチェロを弾きたい

音楽



トロンボーン上達！！



クラリネット上達したい！



奈井江町の吹奏楽団をつくりたい！

マッチング



バレーがうまくなりたい



奈井江町にバレーを広めたい！！



バドミントンを習いたい

スポーツ



ポニーがいるよ！見に来てね！
奈井江の農業が栄えますように！



美容師になりたい



りょうしになりたい



看護師さんになりたい

しごと・産業



我が家のおいしいトマトで加工品を販売したい



救急隊員になりたい。放水をやりたい



警察官になりたい



絵がうまくなりたい。イラストレーターになりたい



歯医者になりたい

絵馬の中には、趣味で共通する方がいたほか、奈井江町にあったらいいものなどが寄せられました。また、子どもたちからの多くは、将来の夢について書いてくれました。

子どもたちの夢をかなえるための職業体験や商品づくり、料理体験の場があったらいいと考えており、「夢を叶えるお手伝いがしたい」「これなら一緒にできる」という方など、個人、団体企業問わず、皆さんと一緒に何かできればと思っています。興味のある方は左記にご連絡ください。

楽しいコミュニティチーム
☎ 65-2112

夏の思い出

5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、昨年まで中止となっていたイベントや、新しいイベントが多く開催されました。これまで紹介できなかった一部を掲載いたします。



8/19
産業まつり



9/2
交点 収穫祭 2023



9/2
ないえ駅前フェスタ



9/4
こどもお神輿



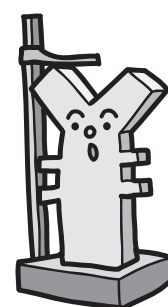
9/9
敬老会



財政健全化指標

令和4年度決算 “健全”

財政健全化指標とは、国が定める上表の5つの指標をいいます。
自治体の財政破綻を未然に防ぐため、全国の自治体で毎年作成し、その自治体の財政健全度を公表しています。



病院事業会計で資金不足

①実質赤字比率

②連結実質赤字比率

⑤資金不足比率

一般会計、特別会計において、単年度の実質赤字はありません。

企業会計において、病院事業会計では、5902万4千円の資金不足が発生しました。

○特別会計：国保、後期高齢者医療、下水道
○企業会計：病院

計画的に借金の返済が進む

③実質公債費比率

この指標には、町が借入れを行った借金だけでなく、町が加入する消防や水道企業団、下水道、衛生、廃棄物処理、介護保険など

の一部事務組合や広域連合の借金（奈井江町分）も含めて計算します。

これまでの借金の返済（公債費の償還）を計画どおりに行っています。

将来にわたる負債は

④将来負担比率

町の会計、加入団体の公債費の償還を計画的に進めており、前年度に比べて7・5ポイント改善しました。

町財政の今後の見通しは

町では、まちづくり計画を行政運営の基本に置き、計画的な事業の推進に努めています。病院事業会計の資金不足、人口減少、少子高齢化、公共施設の老朽

化など、多くの課題に直面しています。
特に病院経営の健全化は喫緊の課題となっており、新たなガイドラインに基づく経営強化プランを策定し、持続可能な病院経営の確立に努めて参ります。

今後、町の事業の増減や、国全体の経済情勢、地方への財源配分により、単年度の指標が増減することもあると考えられますが、町民の皆さんのご理解とご協力のもと、健全で安定的な行政運営を行ってまいります。



指標区分		R4 決算 (R3 決算)	早期（経営） 健全化基準	財政再生 基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字なし	15%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字なし	20%	30%
	③実質公債費比率	9.4% (10.1%)	25%	35%
	④将来負担比率	29.3% (36.8%)	350%	
⑤資金不足比率		病院事業会計 12.5%	20%	

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率

①は町の一般会計、②は町の全会計の1年間の赤字の状況を示すものです。

③実質公債費比率 町の全会計の公債費（借金）だけでなく、町が加入している団体（一部事務組合や広域連合）の借金を加えた額が、町財政に及ぼす負担割合を示すものです。

④将来負担比率 町の全会計、加入団体まで含めて、将来的に町が負担する債務などの状況を示すものです。

⑤資金不足比率 企業会計の赤字の比率を示すものです。病院事業会計において資金不足が発生しましたが、国が定めた早期健全化基準を下回り、財政健全化法上において、健全段階となっています。

地域おこし協力隊活動情報

ななかま通信

協力隊：柴田 上野 竹内

○今年も色とりどり！夏の「朝カツ！」

夏休み期間中、全8日間の日程で「朝カツ！」を実施しました。これは、小学校の全学年を対象に正午までの3時間、宿題や家庭学習のサポートと五感で学べる特別活動を用意し、楽しみながら生活や学習の習慣を整えてもらう取り組みです。

役場との協働で行った料理教室や「ずどーん」のLINEスタンプ作り。理科の実験や教育長の新聞スクラップ実習&絵本を使った模擬選挙のほか、様々な方たちとコラボしながら盛りだくさんに実施し、最後は華先生による音楽の授業「夏の華リサイタル」で締めくくりました。

この夏、取り組んだ活動の中で、少しでも多く子どもたちの心に残る瞬間があって、それが新たに興味関心の幅を広げたり、意欲的に学習したりするきっかけになれば嬉しいです。



718 レコードマガジン

協力隊：清水 東 澤田

○勝手に音楽の町化計画 第8弾「SPIN NOTE」開催!!

出演者に「ストリートドラマー リエイ」「砂川キッズジャズスクール」「BIGBAND 北極」を迎え、ジャズを存分に堪能できるイベントとなりました。お客さんがイベントに満足していただけるが心配で、ドキドキしながら本番を迎えましたが、多くの温かい言葉をいただき、楽しく思い出深いイベントとなりました。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました！

また、オタマトーンバンド「ずどーんず」のメンバー募集を終了いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました！

次のイベントについては続報をお待ちください！



トレーナー通信

協力隊：山本

☆出張コンディショニング☆

■株式会社 R-body のトレーナーによる

コンディショニング講座

○日程 10月14日(土)・17日(火)

※詳細はポスターやチラシでお知らせいたします。



※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。(お気軽に声をかけてください。)

◇ 10月の体育館スケジュール ◇

■トレーニング室の在室日

- ・5日(木)、26日(木)
10時～12時、13時～15時
- ・13日(金)、25日(水)、27日(金)
13時～15時

■コンディショニング講座(格技場)

- ・4日(水)、28日(土)
10時～10時40分、11時～11時40分
- ・24日(火)、31日(火)
18時～18時40分、19時～19時40分

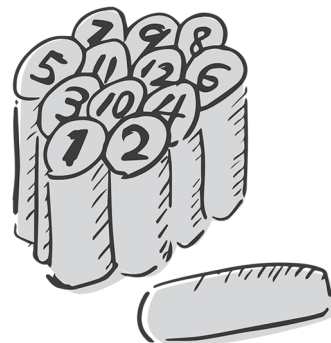
「モルック体験会」開催！！

地域活性化起業人 小林

フィンランド生まれのニュースポーツ「モルック」をご存じですか？
地面に立て並べられた複数の木のピン（スキttl）めがけて、木の棒（モルック）を投げ、獲得した点数を競うゲームです。とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめます。

奈井江町でも、産業まつりやハウスヤルビ町との交流会等を通じて、町民のモルック熱が高まっており、「まちの代名詞」となるよう取り組みを進めていきたいと思っています。

今後、さらに多くの町民のみなさんに「モルック」を知ってもらうための体験会を企画しました。みなさんの参加をお待ちしています。



- 日 時 10月22日（日）
10時～12時
- 場 所 道の駅ハウスヤルビ奈井江 芝生広場
（雨天時 公民館大ホール）
- 対象者 どなたでも
（小学校低学年以下のお子さんは保護者同伴）
- その他 参加申し込みは不要です！気軽にお越しください！
ボッチャを使ったゲームも行います。
- 問い合わせ 地域活性化起業人 小林
☎ 35-9103（ないえ共奏ネットワーク）
E-mail y.kobayashi@naie-kyousou.net

図書館 65-5311

<https://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

読書週間 10月27日（金）～11月9日（木）

今年で77回目となる読書週間。「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」と開始されたその理念は、電子化などで読書の方法が多様化した現代でも色あせることはありません。

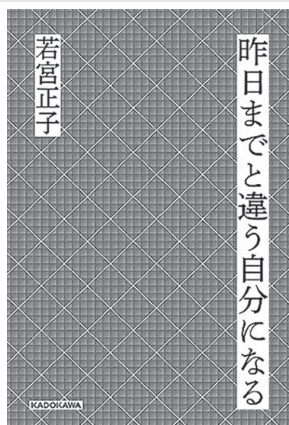
日々の忙しい生活の中、ほんのちょっと時間を作ってゆっくり読書を楽しみませんか？

図書館でもたくさんの本を用意して皆さんをお待ちしております。どうぞご利用ください。

おすすめの一冊

「昨日までと違う自分になる」

若宮 正子 著



81歳のとき、独学でゲームアプリを開発、世界中の注目を浴び、一気に有名人になった若宮正子さん。その若宮さんの自伝です。これまでの人生の楽しかったこと、日々考えていることなどがやさしい文章で書かれています。

おすすめの一冊 幼児よみきかせ向け

「ハロウィーンくまちゃん」

シャーリー・パレント 文 デイヴィット・ウォーカー 絵
福本 友美子 訳



今日はハロウィーンパーティー！大きな箱に入ったいいものから、くまちゃんたちは何を選んで着ていこう？

かわいくまちゃんたちの動きが、いっそうハロウィーンのワクワク感を大きくします。読んであげるなら、3～4歳くらいから。

～新しい農業委員を紹介します～

【任期 令和5年7月～令和8年7月】

会長 笹木 憲一 会長代理 伊藤 弘

担当地区	市街地区担当	氏名	住所
瑞穂1・2区	北町	杉本 雄馬	瑞穂1区
瑞穂3・4区		堀 政博	瑞穂3区
大和全区		森 謙一	大和7区
白山全区	東町	遠藤貴與孝	白山3区
厳島全区		尾崎 正広	厳島1区
宮村全区		鈴木 康永	宮村1区
茶志内1～4区	南町	笹木 憲一	茶志内4区
茶志内6～9区		山田 豊	茶志内6区
高島全区	本町	伊藤 弘	高島2区
		山中 純枝	南町6区

■問い合わせ 農業委員会（窓口⑫） ☎ 65 - 2118

【(商工業・農業) 事業者向け】

仕入・エネルギー等の価格高騰に対する支援金

～町内事業者価格高騰対策支援金～

■対象

2023年1～12月の仕入・資材・エネルギー等の単価が、前年いずれかの月の単価に比べて上昇している町内事業者

■申込締切

12月25日（月）

■給付額

商工業者・農業者などの法人・個人事業主
10万円

■申請要領

町ホームページに記載



※町税等の滞納がある場合など、給付対象にならない場合があります。

※「医療・福祉・介護事業者物価高騰対策支援給付金」を受給した事業者は対象となりません。

※詳しくは、各申請要領をご確認ください。（申請要領は、役場窓口でも入手できます。）

■問い合わせ 産業観光課商工観光係（窓口⑪） ☎ 65 - 2118

【使用期限】 12月31日（日）まで

「ないえ地元応援商品券」 （プレミアム商品券）

・使える店舗（事業所）には、ステッカーを掲示しています。
※販売（引き換え）は、8月31日で終了しています。

■問い合わせ

産業観光課商工観光係（窓口⑪） ☎ 65 - 2118



趣向をこらした学校祭 (9/2)

奈井江中学校の学校祭が開催されました。

今年は、マスクなどの制限のない学校祭。思い描いていた学校祭となるよう、趣向をこらしたプログラムが披露され、終始笑顔が溢れていました。

学級発表では、2年生が有名なテレビ番組風にダンスと歌を披露し、体育館が一体となるほど大きく盛り上がりました。

楽しいおまつりごっこ (9/5)

こども園でおまつりごっこが行われました。屋台は、おめんやさん、おかしやさん、くじびき、スーパーボールすくい、トロピカルジュースの5つ。好きな動物などのお面をかぶり、屋台をまわって遊び、最後はトロピカルジュースをお友だちと一緒に飲みました。

店員さんも、子どもたちで行い、おまつりごっこをいっぱい楽しみました。



いつまでもお元気に (9/9)

敬老会が、4年ぶりに公民館で開催されました。80歳以上の対象者のうち117名が出席し、元気な姿をみせてくれました。式典で米寿を迎える方にお祝い状や記念品が贈呈されたほか、ステージでは余興が披露されました。

三本町長は「今後も様々なことに挑戦し、目標をもって生活していただきたい」と語りました。

工場でどんなことをしているの? (9/11)

奈井江小学校3年生が、北海道住電精密株式会社へ工場見学に行きました。

工場の方からどんな機械で作業しているか、できたものはどこに行くのかななどの説明を受けた後、2班に分かれて工場内を見学。子どもたちは、「ロボットの動きが面白い」「みんなが怪我をしないように気を付けている」など普段見ることのできない工場の仕事を学びました。



居場所を届けて (9/21)

奈井江町健康フォーラムを文化ホールで開催しました。

講演では、子どもたちに「生まれてきてくれてありがとう」の思いを込めて、居場所の象徴として椅子を送る取組みの「君の椅子」プロジェクトを通し、命の尊さやありがたさを感じながらこころ豊かになるお話をされました。

磯田さんは「人と人とのつながりを大切に、身体健康だけでなく、こころの健康にも気をつけて欲しい」と語りました。

【受託訓練】

■機動職業訓練(季節雇用労働者及び一般求職者対象) 建築CAD科

○訓練内容

建築構造の基礎及び関連知識を身に付け、Jw_cad を使い図面の基本的な作成概要を学び、図面作成する技術を習得する。それと同時に、文書作成に必要なワープロ・表計算・インターネット等の基本的なパソコン操作を身に付け、幅広く活用できる技術を習得する。

○訓練期間

令和5年12月15日(金)～
令和6年3月14日(木)
※土・日・祝日を除く平日

○訓練時間

9時～15時30分

○定員 12名

○対象者

季節雇用労働者(ハローワークより受講指示・受講推薦又は支援指示を受けられる方)

○募集期間

10月16日(月)～11月14日(火)

○受講料 無料

※但しテキスト代(約6,500円)及びパソコン検定料は受講者負担となります。

○申込先

管轄のハローワーク

○主催

北海道立札幌高等技術専門学院
能力開発総合センター

詳しくはお問い合わせください

○問い合わせ

美唄地域人材開発センター研修課
☎0126-63-4218

マイナンバーカード 夜間窓口

☆夜間窓口

(前日まで要予約)

毎週木曜日 19時まで

町民生活課戸籍係 65-2113



10月は町税等の納期です

町民税・道民税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第4期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください。納める際に、納付書に記載の期別、納付期限を必ずご確認ください。

○問い合わせ

町民生活課出納係 ☎65-2144

秋の火災予防啓発演習による交通規制

奈井江町道の駅(北町6区)において、秋の火災予防啓発演習が実施されます。演習内容は避難訓練、放水訓練等です。

火災とお間違いないようお知らせいたします。

なお、啓発演習時は道の駅線の一部が通行止めになりますので、ご協力お願いいたします。

■実施日時 10月30日(月)9時

■通行規制時間 8時30分～9時30分



排水路整備工事に伴う町道の通行止め

排水路整備工事のため、町道11号東線が下記の期間通行止めになります。ご迷惑をおかけしますが、工事期間中は迂回路をご利用をお願いします。

■工事名 11号東線法面洗堀防止対策工事

■実施日時 10月12日(木)～11月30日(木)

■施工業者 櫻井千田・鈴木東建・山口経常建設共同企業体
☎65-2251



北海道の最低賃金の改定

道内で、事業を営む使用者及びその事業場で働く、全ての労働者に適用される、北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

○効力発生年月日 令和5年10月1日

北海道最低賃金
時間額 **960**円

I-Box

一日合同行政相談

行政相談、心配ごと相談、介護保険住民相談を合同で行います。

相談は無料です。

年金、介護、金銭問題、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

○日時

10月20日(金) 10時～12時

○場所

文化ホール

○問い合わせ

企画財政課広報協働係(窓口⑬)

☎ 65 - 2112

福祉灯油の助成申請

灯油価格の変動で冬期間の生活に影響を及ぼす低所得者世帯に対し、経済的負担を軽減するため、灯油購入にかかる経費の一部を助成します。

○助成条件

生活保護世帯に準ずる程度の世帯(生活保護世帯、長期入院者、社会福祉施設等入所者は、該当になりません)

○申請先

地区担当の民生委員

(役場での受付も可能ですが、申請後、民生委員が収入等の調査に伺いますので、年金の改定通知など、昨年の収入が確認できるものをご用意ください。)

○申請期限

10月23日(月)まで※期日厳守

○問い合わせ

保健福祉課福祉係(窓口⑤)

☎ 65 - 2119

守り、活かせ！

農地パトロール

町農業委員会では、10月を農地パトロール月間として、農業委員会委員が町内を巡回し、無断転

用など不適切な農地利用の是正に努めます。

○問い合わせ

農業委員会(窓口⑫)

☎ 65 - 2118

狩猟期間中の道有林への入林自粛

エゾシカ狩猟期間中(地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○問い合わせ

空知総合振興局森林室

☎ 0126 - 22 - 1155

不正軽油は犯罪です！

■「不正軽油」を【使わない】・【買わない】・【作らない】・【売らない】

道は10月を「不正軽油防止強化月間」と定め、道内各地でトラック等の燃料採取調査を実施します。

混和軽油(軽油+灯油や重油)や製造軽油(軽油以外の油から製造)など、不正軽油に関する情報をお寄せください。

不正軽油は、脱税や環境汚染のほか、石油販売、建設、運輸等の業者間での市場競争の不公平化にもつながっています。

道は不正軽油ストップ110番を開設しています。

不正軽油と思われる情報があるときは、直ちにお電話ください。

○不正軽油ストップ110番

☎ 0800 - 8002 - 110

2023年 交通事故発生状況 (9月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 9件 (+4)
	傷者 10人 (+4)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 49件 (-9)
死亡事故ゼロ連続日数	1,212日

○問い合わせ

空知総合振興局

課税課事業税間税係

☎ 0126 - 20 - 0053

美唄地域人材開発センター各種技能講習

【在職者セミナー】

■ワード・パソコン中級講座(夜間)

○日時

10月24日(火)・31日(火)・

11月7日(火)・14日(火)

計4日間

18時15分～20時15分

○定員 15名

○受講料

3,300円(消費税・テキスト代込)

○締切日

10月17日(火)

【住民講座】

■ノートパソコン講座・エクセル
(ノートパソコン持参)

○日時

10月10日(火)・11日(水)・

17日(火)・18日(水)・24日(火)・

25日(水) 計6日間

13時～16時

○定員 10名

○受講料

3,300円(消費税・テキスト代込)

○締切日

10月6日(金)

■パソコン講座【ワード入門】

○日時

11月8日(水)・10日(金)・15日

(水)・17日(金)・22日(水)・24

日(金) 計6日間

13時～16時

○定員 14名

○受講料

3,300円(消費税・テキスト代込)

○締切日

11月2日(木)

知っていますか？糖尿病の三大合併症



糖尿病は、血液の中で糖分（血糖）が異常に高い状態が続く病気で、全身の血管を傷つけてしまいます。進行すると、特に細かい血管が集中する神経・目・腎臓を傷つけ合併症が起こるのが特徴です。

【糖尿病の三大合併症】

網膜症…視力が低下する。失明することもある。

神経障がい…手足のしびれやこむら返り、重病化すると下肢を切断する原因になることもある。

腎症…腎臓の糸球体が傷ついて、もとに戻らなくなる。重症化すると人工透析になり、腎臓移植が必要になることもある。

【糖尿病危険度チェック】

※該当項目が多い人ほど、糖尿病にかかりやすいです。

- ☐ お腹いっぱい食べることが多い
- ☐ 食事の時間や回数が不規則
- ☐ 早食いである
- ☐ 野菜・きのこ・海藻類をあまり食べない
- ☐ 揚げ物や油っこいものをよく食べる
- ☐ 1日の飲酒はビールや日本酒を3本（3合）以上
- ☐ 間食をすることがしばしばある
- ☐ 休日は家でごろごろしていることが多い
- ☐ 短い距離でも歩くのがおっくうで身体を動かさない
- ☐ たばこを吸う

【糖尿病を改善するポイント】

- ① 3食、規則正しく食べ、腹8分目
- ② 食物繊維を多く含む野菜やきのこ、海藻類を先に食べる
- ③ 減塩を心がける
- ④ 生活リズムを整える
- ⑤ 適度な運動をする
(有酸素運動と筋トレ)
- ⑥ 禁煙を始める

無理なく1つずつできることを増やしていきましょう！

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

あなたは大丈夫？ 高齢者ドライバーの交通事故を防ごう

高齢ドライバーによる事故は、身体機能や判断力の低下のほか、認知機能の低下が原因の場合も少なくありません。

【チェックしてみよう】

例えばこんなことはありませんか？

- ☐ スーパーなどの駐車場で自分の車を止めた位置がわからなくなることがある
- ☐ 右折時に対向車の速度と距離の感覚をつかみにくくなった
- ☐ 気が付くと自分が先頭を走っていて後ろに車列が連なっていることがある
- ☐ 車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた
- ☐ 駐車場のラインや枠内にあわせて車を止めることが難しくなった

(特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」より抜粋)

ひとたび事故を起こせば、あなただけではなく、家族や被害者の人生に重大な影響を及ぼします。運転することに不安を感じるようになった場合には、思い切って運転免許証を自主返納することを考えてみませんか。

また、運転に自信がなくなったときには、早めに認知症の検査を受けることをおすすめします。



【問い合わせ】地域包括支援センター（窓口⑥） ☎ 65 - 2119

人のうごき

おくやみ申し上げます

岡田 朗男さん (89歳) 茶9
太田 幸子さん (86歳) 北5

ねんきん つうしん

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間や法定免除の期間がある方は、保険料を全額納めた時と比べて、受け取る年金額が少なくなります。

しかし、免除などを受けた期間の保険料は、後から納付（追納）することができ、将来の老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

◇追納に関する注意事項

- ①追納できるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- ②承認された期間のうち、原則古い期間から納付することになります。
- ③すでに老齢基礎年金を受けている方は追納できません。

◇令和5年度中の追納額（月額）

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
令和元年度分	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円
令和2年度分	16,570円	12,420円	8,290円	4,140円
令和3年度分	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円
令和4年度分	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円

※当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでお早めの追納をお勧めします。

◇手続き

- ・マイナンバーカード
- ・年金手帳または、年金番号通知書

上記のものを持参し、役場窓口で手続きをしてください。

口座振替、クレジットカード納付は利用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ】 役場町民生活課戸籍係（窓口①） ☎ 65 - 2113
砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

人口動態

総人口 4,874人(4,879人)
男 2,304人(2,308人)
女 2,570人(2,571人)
世帯数 2,644戸(2,650戸)
9月20日現在()は8月末

担当者のつぶやき

■フィンランド共和国ハウスヤルビ町からリスト・ティッパーナ議長議長をはじめ、計7名の訪問団が来町しました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、交流を休止していましたが、5年ぶりの訪問となります。次号では町内での視察の様子などを掲載しますのでお楽しみに。M

今月の表紙



「奈井江小学校 いもほり」(9/13)
奈井江小学校6年生は、ないえ福祉会の施設利用者さんとじゃがいもを収穫しました。
土の中からじゃがいもを掘り出す様子は、虫を怖がりながらも笑顔がいっぱいで、ちょっとした宝探しのようなものでした。



作品コーナー

【奈井江ホトリギス会】

蓑虫の夜の食事は葉っぱかな

泉 恂子

秋の朝抜ける空には雲のすじ

岩田 有子

月あかり稔りの田畑浮き上がる

吉川 節子

病棟の開かぬ窓より月を待つ

石垣 晶子

水道

についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
☎65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

おうちのこと相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！

新築の計画
リフォーム・増改築
借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第152回：美容オイルでそらぶち応援

美容オイルメーカー「黒ばら本舗」さんでは、サツドラ、コープさっぽろの各店舗限定で、そらぶち応援キャンペーンを実施いただいています。

そらぶちキッズキャンプのシールが貼られた「黒ばら 純椿油」を購入いただくと、その売り上げの一部がそらぶちに寄付されます。

独自の無添加生搾り製法でつくられた、生の椿油100%の純椿油。ぜひ、この機会に、お近くの店舗でお買い求めください。

応援します！
そらぶちキッズキャンプ

日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油

有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

洋服注文仕立

背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

町の針箱

しんせつ ていねい

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区 (役場となり)
☎65-2528・FAX 65-3518

【取扱工種】 木 建築(鉄・リフォーム) 舗 水 排水 設備 塗装 板金 電気 配管 解体

【賛助会員】 上嶋板金店、梅澤興業、岡本塗装工業、カバト技研、キムラ工業、佐々木電機工業、三幸木工製作所、関口緑化、道央開発総業、ナベケン工業、深田製作所、北海道アトリウム、山善インテリア、ヤマト企画、緑宝

信頼と実績 第一
協会の会社 認

奈井江建設協会 ☎65-2547 Fax65-5630

屋根板金・壁サイディング工事一式・間口除雪

有限会社 青木板金

本町4区 ☎65-3529
FAX 65-3569

あたたかいおもてなし

JR奈井江駅前

松島屋旅館

〒079-0313 奈井江町本町1区
TEL (0125) 65-2335

英語 joy kids club

英会話、学校のテスト対策の両方を学べます。
年少～中3まで各クラス (定員あり、お早めに)

代表 矢萩 奈井江町東町6区
65-6922
090-6449-5895

まずは、ショートメールでご連絡ください。
LINE アドレスを送ります。

当教室は NICO 奈井江国際交流の会
ウクレレサークル LELE CLUB を支援しています。

ガスはもちろん ほかにもいろいろご相談ください

新規供給大歓迎！

ハローガス 三原商事

ガスコンロ レンジフード ストープ 生活家電
配管工事 給湯器 ボイラー 宅配天然水

町公式 ホームページ

町からの各種お知らせなどを掲載。

町公式 Facebook
まちの話題やHPの更新情報などを紹介。災害時の情報も。

LINE 町公式アカウント

まちの情報があなたのスマホに直接届く。