

運転免許更新時講習

■優良運転者(30分)

○日時 6月15日(木) 18時～

○場所 文化ホール

※事前に警察署での手続きと受講予約が必要です。

小型はかり 定期検査

取引(販売)や証明に使う「はかり」は、知事が実施する2年に1回の定期検査を受けなければ使用することができません。

今年7月の定期検査の前に、町では該当する事業所へ問い合わせを行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

○対象 商店、会社、工場、診療所、薬局、学校などで販売や証明に使用するはかり、農家で農産物の庭先販売や加工品販売に使用するはかり

○問い合わせ

産業観光課商工観光係(窓口①)

☎ 65 - 2118

人権・困りごと相談

いじめ、差別、家庭問題、近隣間のもめごとでお悩みの方を対象に人権擁護委員がご相談に応じます。相談には難しい手続きはなく、秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

○相談日

6月1日(木) 13時～15時

○場所

文化ホール 交流談話室

○問い合わせ

町民生活課戸籍係(窓口①)

☎ 65 - 2113

町主催行事の中止

多くの方が集い、マスクをして運動することで健康面での影響が懸念されるため次の行事を中止することとなりました。

【老人スポーツ大会】

6月19日(月)⇒中止

○問い合わせ 保健福祉課福祉係(窓口⑤) ☎ 65 - 2119

ボディ・コンディショニング講座(5月)

株式会社 R-body のトレーナーさんと、地域おこし協力隊によるコンディショニング講座を行ったり、トレーニング機器の使い方を指導していただきます。

(体育館の入館料がかかります。)

■コンディショニングセッション(講座)

○日時 5月20日(土)

10時30分～、16時～(各40分)

○場所 体育館格技場

■トレーニング機器使い方講座

○日時 5月20日(土) 13時30分～17時

○場所 体育館トレーニング室

コンディショニング活動予定(5月)

地域の運動コミュニティや体育館のトレーニング室で地域おこし協力隊による指導が受けられます。

■シルバー元気塾

○日時 毎週金曜日 10時～

○場所 みなクル

■体育館滞在時間

○日時 5月18日(木)～31日(水)の間

火・木・土曜日

10時～12時、15時～17時

○場所 体育館トレーニング室

※日程等は変更となる場合があります。

★町民歩こう会の事業終了について

奈井江町では「生涯活躍のまち」事業として、多世代の人が活躍できる健康増進事業を実践していきます。

教育委員会におけるスポーツ推進事業では、これまで健康促進として行ってきた「町民歩こう会」など事業の見直しを行い、各事業所、体育館トレーニング室での指導を行う、「ボディ・コンディショニング事業」を実施していきます。多くの方の参加をお待ちしています。

【問い合わせ】 教育委員会文化振興係 ☎ 65 - 5311

〈(一社)ないえ共奏ネットワーク〉

6 月 行 事 予 定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|-------------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 【毎週水曜日】 健康運動フロア(保健センター) 対象：20歳以上の町民 時間：9時30分～16時30分 | | | | ☆北町児童館 ドッジボール 6月1日(木)～30日(金) ☆子育て支援センター 切り紙の花と虫 6月1日(木)～30日(金) | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 内科 方波見医院 ☎ 65 - 2016 歯科(新十津川町) ひらやま歯科 ☎ 72 - 2323 | 家族介護を語 ろう会(保セ) 13時～15時 対象：町民 | なかよし広場 (子セ) 10時30分 ～11時30分 | 行政相談・心 配ごと相談・ 介護保険住民 相談(文ホ) 10時～12時 移動図書 (みなクル) 13時30分～ | 乳児健診・ブッ クスタート (保セ) 受付：12時30 分～13時30 分 対象：3、4、6、7、 9、10か月児 | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 内科 町立国保病院 歯科(雨竜町) さいとう歯科 ☎ 77 - 2088 | マイナンバーカード 夜間・休日窓口 ☆夜間窓口(前日まで要予約) 毎週木曜日 19時まで ☆休日窓口(予約は不要) 6月10日(土) 6月24日(土) 8時30分から12時まで 町民生活課戸籍係 65 - 2113 | | | | 移動図書 (北町児童館・ はぐくみ) 13時30分～ | 健康診査、胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診、肝炎検 査、ピロリ菌検査、風しん 抗体検査(公民館) 6月16日(金)、17日(土) 6時～ ※申込期限 5月31日(水) ※詳細は4月14日配布の チラシをご覧ください。 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 内科 町立国保病院 歯科(砂川市) 多比良歯科医 院 ☎ 54 - 3510 | 乳・子宮がん検診(公民館) 6月18日(日) 8時45分～ ※申込期限 5月31日(水) ※詳細は4月14日配布の チラシをご覧ください。 | | 無料弁護士相 談(文ホ) 13時30分～ 15時30分 移動図書 (みなクル) 13時30分～ | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 内科 町立国保病院 歯科(深川市) 杉村歯科医院 ☎(0164) 22 - 2323 | | いきいきチエ アビクス教室 (保セ) 10時～ | | | 移動図書 (向ヶ丘生活館) 10時～ | | |

新型コロナウイルス
の感染拡大により中
止及び延期となる場
合があります。
最新の情報は各担当
に御確認ください。

- (役) 役場代表 ☎ 65 - 2111
- (図) 図書館・公民館 ☎ 65 - 5311
- (文ホ) 文化ホール ☎ 65 - 6066
- (保セ) 保健センター ☎ 65 - 2131
- (病) 国保病院 ☎ 65 - 2221
- (子セ) 子育て支援センター ☎ 74 - 6117
- みなクル ☎ 74 - 5574