

広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 ティラノサウルスレースないえ
- p 7 体育館リニューアルオープン・南町児童館廃止
- p 8 新地域おこし協力隊員紹介
- p 9 財政健全化指標

No.774

2022

10

9月24日、3連休の中。道の駅ハウスヤルビ奈井江で「ティラノサウルスレースないえwithモルック」が行われました。

このイベントは、午前「ないえモルック大会」、午後から「ティラノサウルスレースないえ」を行う複合型のイベント。

モルックは、友好都市ハウスヤルビ町があるフィンランド発祥のスポーツで、年齢や国籍、障害の有無に関わらず、皆が一緒に楽しむことができます。

ティラノサウルスレースは、元はアメリカが発祥で、国内では、今年4月に初開催されたばかりの新しいイベント。北海道で開催されるのは、奈井江町が初となります。インターネット上で話題となっていたこのレースを町で企画してくれたのは地域おこし協力隊の大城未悠奈隊員。

イベント当日は、朝から雨風が強く、ないえモルック大会「こどもの部」は、

北海道初開催

白亜紀の暴君竜

津軽海峡を越えて奈井江に上陸



スないえ with モルック

町民限定のため公民館に移動して開催し、町外からの参加者のいる「おとなの部」は、残念ながら中止となりました。

午後からは、一転して太陽が顔を出す天気になり無事にティラノサウルスレースは開催。会場には、100頭あまりのティラノサウルスが集結。道外からは沖縄県からやってきた恐竜もいました。

準備運動のために行われたラジオ体操では、コミカルな動きに見物客から笑いが起こり、レースは、5メートルの直線コースを恐竜たちが激走。雨上がりのため転倒したり、滑り込む様にゴールになだれ込む恐竜もいました。

優勝した恐竜には、肉ではなくお米やメロン・トマトなどの奈井江の大地の恵が贈られました。

また、会場では、町の特産品販売の他、キッチンカーによるグルメイベントも行われました。



直線最速竜決定戦

ティラノ / サウルスレー

またみんなでモルックしようね



恐竜も参戦！？



優勝おめでとう！！

優勝 sisko

中尾真菜さん、中尾明日美さん、
高橋青緒さん

優勝

成獣

オス
メス

トコトコサウルス
ヨシコサウルス

幼獣

ぐんぐんの部
ちびちびの部

はるきサウルス
こはるサウルス

9.24 ²⁰²²
SAT
@ハウスアルビ奈井江



ティラノ爆走！！
ないえに響きわたる古代の足音

真剣に狙って...



9.24 2022
SAT
@ 公民館大ホール



何点とれるかな？

ないえモルック大会

ティラノサウルスレースないえ



他の恐竜たちも応援に？

道外から親子で参加



ラジオ体操をするティラノ
まずは大きく腕を振る運動から

ちびっこ竜も頑張りました



子ども大喜び！
お父さん優勝



高齢者非課税世帯等生活支援事業

町では、原油価格高騰や物価の高騰の影響が、特に大きいと考えられる、低所得者の高齢者世帯及び障がい者世帯に対し、家計負担軽減対策として、助成を行います。

■対象世帯

令和4年6月1日より引き続き奈井江町に居住する非課税世帯のうち、次の①、②のいずれかに該当する世帯

- ①世帯員全員が、65歳以上である世帯
- ②身障手帳、療育手帳、精神手帳のいずれかが交付されている者が同居する世帯

※次の世帯は対象になりません

- ・福祉施設（介護保健施設、障がい者支援施設）、医療機関に入所、入院されている方
- ・北海道子育て世帯生活支援臨時給付金の対象世帯
- ・町税等、奈井江町に納付すべき公共料金の滞納のある世帯

■助成金額

一世帯あたり 12,000 円

■申請方法

郵送による申請を原則とします。

対象と思われる世帯に申請書を郵送しますので、必要な書類を添付し、同封した返信用封筒にて郵送して下さい。

《申請書類》

- ・申請書
- ・通帳など口座番号がわかる書類の写し
- ・（令和4年1月2日以降に転入された方）
前住所地の市町村が発行する非課税証明書
※審査の結果対象とならない可能性があります。

■受付期間

令和4年10月3日（月）～
令和4年12月30日（金）

■申込み・問い合わせ

保健福祉課福祉係（窓口⑤） ☎ 65 - 2119

【事業者向け】新型コロナウイルス感染症・原材料価格高騰対策

《売上減少に対する支援》 奈井江町事業応援給付金（7月～12月）

2022年7月～12月のひと月の売上が、2019年～2021年同月比で20%以上減少している事業者を支援します。

■給付額

法人・個人事業主
10万円

■申請締切

令和5年1月31日（火）

■申請要領



《原材料価格の高騰に対する支援》 町内事業者等事業継続緊急支援金

令和3年11月～令和4年10月のひと月の原材料の単価が、前年同期間のいずれかの月の単価に比べて上昇している事業者を支援します。

■給付額

法人・個人事業主
10万円

■申請締切

令和4年12月23日（金）

■申請要領



※主食用米生産支援給付金、農業生産資材価格高騰緊急支援金を受給する農業者は対象となりません。

※町税等の滞納がある場合など、給付対象にならない場合があります。

※詳しくは、各申請要領をご確認ください。

■問い合わせ 産業観光課商工観光係（窓口⑩） ☎ 65 - 2118

「ないえ地元応援商品券」 の使用はお早めに !!

■使用期限 令和4年12月31日（土）

- ・使える店舗（事業所）には、ステッカーを掲示しています。
- ※販売（引き換え）は、8月31日で終了しています。

■問い合わせ

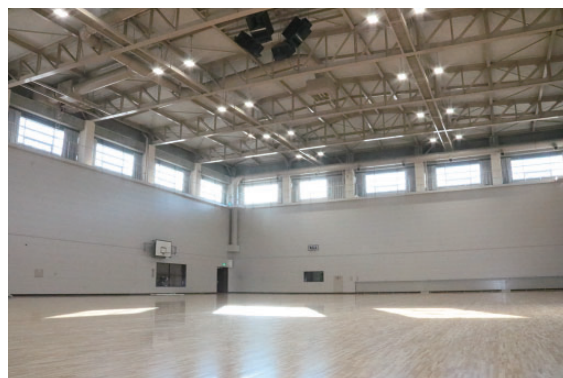
産業観光課商工観光係（窓口⑩） ☎ 65 - 2118

体育館 リニューアルオープン 11月1日(火) 午前10時～

体育館が、リニューアルオープンいたします。
10月より予約等のお申込みが可能となります
ので、下記までご連絡ください。



格技場



アリーナ

○予約・問い合わせ

- ・10月1日(土) ～ 10月15日(土)までは
奈井江町民プール「なえっこ」
☎ 65 - 4914
- ・10月16日(日)からは
奈井江町体育館
☎ 65 - 3200

10月31日(月)をもって、 南町児童館を廃止します

長らくのご利用
ありがとうございました

かねてから老朽化の進む児童館の集約化について検討を進めてきましたが、南町児童館の外壁にひびが入るなど、建物の老朽化が激しいことから、10月末日をもって、当館を廃止することといたしました。

なお、11月からは、北町児童館の運営に加え、子育て支援センター（認定こども園併設）の児童開放を開始いたしますので、小学生以上のお子様のご利用お待ちしております。

○9月15日 I-box 修正

児童館だより

誤) ☆南町児童館 ※17(土)～休館
正) ☆南町児童館 ※17(月)～休館

■南町児童館

10月17日(月)から休館
10月31日(月)をもって廃止

■北町児童館

開館時間 【平日】 13時30分～17時
【休日】 10時～12時
12時45分～17時

休館日 火曜日(11月1日から水曜日に変更)
※祝日に開館する場合は休館日が変更になります

■子育て支援センター

11月2日(水)から児童開放スタート
児童開放時間 【平日】 14時30分～17時
【土曜】 10時～12時、
12時45分～17時
※火曜日は小学生以上の開放はしていません

■問い合わせ

子育て支援センター ☎ 74 - 6117
保健福祉課子育て支援係 ☎ 65 - 2131

公設塾勤務

たけうち かんた

竹内 栞汰さん



10月より、「ななかま」で働くことになりました。福岡市出身の竹内栞汰と申します。趣味は、野球観戦と旅行です。

奈井江町のホームページを見て公設塾「ななかま」を知り、活動内容に興味をもちました。教育を通して、奈井江町の魅力と良さを子どもたちと一緒に発見したいという思いで応募いたしました。

公設塾「ななかま」で子どもたちとうまく関係が築けるか、不安もありますが、一生懸命、寄り添っていきたいです。

また、公設塾「ななかま」の活動を通して、学ぶに対する認識を少しでも変えていけるように頑張ります。

まだまだ、奈井江町のことも知らないので、みなさんとの交流の中で知っていききたいです。よろしくお願いします。

10月から町内で活動します!!

新地域おこし協力隊員紹介

はじめまして。10月から地域おこし協力隊として御世話になります。鈴木英郎です。

約35年間、東京で暮らしました。学生の頃から、市民活動、ボランティアに興味があって参加してきました。両親祖父母のルーツが宮城県なので、北国に憧れ、いつか住みたい、お役に立ちたいという思いもありました。奈井江町は伊達家の御縁もあり、歴史が好きなので、是非とも勉強させていただきます!

私は司書資格を持ち、都立高校図書室で約10年勤務しました。活字、読書をこよなく愛していますので、教育分野で幅広く活動できればと考えています。

移住の可能性も積極的に模索しています。

どうぞ宜しくお願いいたします。

図書館勤務

すずき ひでお

鈴木 英郎さん



秋の火災予防啓発演習による交通規制

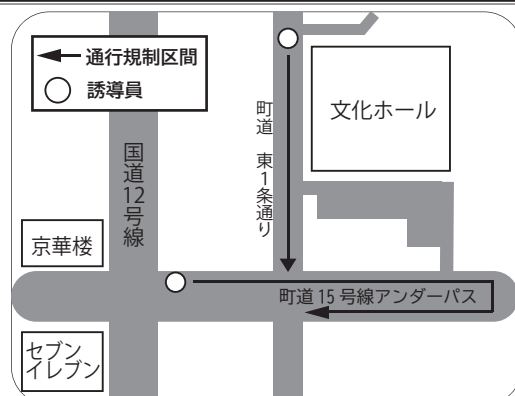
奈井江町文化ホール（本町2区）において、秋の火災予防啓発演習が実施されます。演習内容は避難訓練、初期消火訓練、放水訓練です。

火災とお間違いのないようお知らせいたします。

なお、啓発演習時は東1条通りの一部が通行止めになりますので、ご協力お願いいたします。

■実施日時 10月21日（金）13時30分～

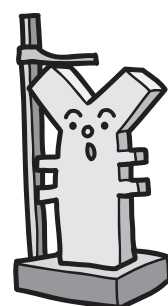
■通行規制時間 13時～14時



財政健全化指標

令和3年度決算 “健全”

財政健全化指標とは、国が定める上表の5つの指標をいいます。
自治体の財政破綻を未然に防ぐため、全国の自治体で毎年作成し、その自治体の財政健全度を公表しています。



病院事業会計で資金不足

- ①実質赤字比率
- ②連結実質赤字比率
- ⑤資金不足比率

一般会計、特別会計において、単年度の赤字はありません。

企業会計においては、病院事業会計で6242万5千円の資金不足が発生しました。

○特別会計：国保、後期高齢者医療、下水道
○企業会計：病院

計画的に借金の返済が進む

③実質公債費比率

この指標には、町が借入れを行った借金だけでなく、町が加入する消防や水道企業団、下水道、衛生、廃棄物処理、介護保険など

の一部事務組合や広域連合の借金（奈井江町分）も含めて計算します。

これまでの借金の返済（公債費の償還）を計画どおりに行っています。

将来にわたる負債は

④将来負担比率

町の会計、加入団体の公債費の償還を計画的に進めており、前年度に比べて15・4ポイント改善しました。

町財政の今後の見通しは

町では、まちづくり計画を行政運営の基本に置き、計画的な事業の推進に努めています。病院事業会計の資金不足、人口減少、少子高齢化、公共施設の老朽

化など、多くの課題に直面しています。
特に病院経営の健全化は喫緊の課題となっており、新たなガイドラインに基づく経営強化プランを策定し、持続可能な病院経営の確立に努めて参ります。
未だ新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中、国全体の経済情勢、地方への財源配分により、単年度の指標が増減することも考えられますが、町民の皆さんのご理解とご協力のもと、健全で安定的な行財政運営を行ってまいります。



指標区分		R3 決算 (R2 決算)	早期（経営） 健全化基準	財政再生 基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字なし	15%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字なし	20%	30%
	③実質公債費比率	10.1% (11.5%)	25%	35%
	④将来負担比率	36.8% (52.2%)	350%	
⑤資金不足比率		病院事業会計 12.0%	20%	

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率

①は町の一般会計、②は町の全会計の1年間の赤字の状況を示すものです。

③実質公債費比率 町の全会計の公債費（借金）だけでなく、町が加入している団体（一部事務組合や広域連合）の借金を加えた額が、町財政に及ぼす負担割合を示すものです。

④将来負担比率 町の全会計、加入団体まで含めて、将来的に町が負担する債務などの状況を示すものです。

⑤資金不足比率 企業会計の赤字の比率を示すものです。病院事業会計において資金不足が発生しましたが、国が定めた早期健全化基準を下回り、財政健全化法上において、健全段階となっています。

奈井江町、求む!!

～カレンダー作ります～



スマホやカメラで撮った奈井江町の写真を募集します。(景観や人物など種類問わず)
厳選な審査の上、選りすぐりの12枚を決定!!
その12枚を2023年の奈井江町カレンダーにします。

募集期間 10/1(土)～11/11(金)

応募方法(いずれか)

1 応募専用フォーム (1作品5MBまで)

<https://formok.com/f/1d8ap0zt>



2 郵送・持ち込み (データ容量の制限なし)

※郵送(住所・名前・電話番号・メールアドレス・撮影場所・撮影年を記入した紙を封筒に入れ、下記住所まで)
※持ち込み(火～土9時から16時までの間、下記住所にて受付)

応募規定

●応募数は一人3作品まで。(通称不可)

●1作品5MB以内のJPEGデータに限る。(郵送・持ち込みを除く)

●カメラで撮った写真の複製とし、合成等の加工作品は応募不可。

ただし、色調整やトリミングは可。

●撮影機材のメーカー、機種不問。スマートフォンでの撮影可。

●応募者本人が撮影し、すべての権利を有する未発表および発表予定のない作品に限る。

●著作権法を定む他コンテストとの二重応募不可。

●第三者の権利(著作権、肖像権など)を侵害する作品は応募不可。

万一、第三者と紛争が生じた場合は、一切の責任を負いません。

●A4サイズ以内に写真を印刷するため、大きいサイズで撮影ください。

●入賞作品は応募の権利に代わり、データが一部削除されることとなります。

●入賞作品は、一定の期間内において、入賞作品として利用される場合があります。

入賞賞品

※複数月入賞された場合でも、金額調整の変更なし。

奈井江町
特産品
(3,000円相当)

カレンダー
完成品20部

審査状況や最新情報はコチラ

●奈井江町地域おこし協力隊のSNS

お問い合わせ/郵送・持ち込み先 空知郡奈井江町字奈井江町74 交流プラザみなクル 奈井江町地域おこし協力隊 清水
Tel.0125-74-5574 8naiekouho2@gmail.com

【郵送・持ち込み・問い合わせ】

〒079-0313

奈井江町本町1区 交流プラザみなクル

奈井江町地域おこし協力隊 清水

☎ 74-5574

最近、肌寒い日が多くなってきて、すっかり秋の様相ですね。そんな秋と言えば、「芸術の秋」。

奈井江町のカレンダーを作るために、皆さんの芸術を送ってください!!

【応募期間】 10月1日(土)～11月11日(金)

【主な応募規定】

- ・一人3作品
- ・1作品に5MBまでのJPEGデータに限る
- ・スマホでも、カメラでも、撮影機材は問わず。
- ・奈井江町と分かる写真であれば、何でもOK。
- ・類似作品を含む他コンテストとの二重応募不可

【応募方法】

①応募専用フォーム (QRコードから)

<https://formok.com/f/1d8ap0zt>

②郵送・持ち込み



入賞者には賞品をご用意しています。

そして、お送りいただいた中から12枚を厳選し、奈井江町カレンダー2023を作ります。

完成したカレンダーは、ふるさと納税の返礼品のオマケとして使用されるほか、一部の公共施設で配布予定です。こちらは決まり次第、追ってご連絡します。

皆様のご応募、お待ちしております。

図書館つうしん

☎ 65-5311

<http://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

読書週間 10月27日(木)～11月9日(水)

令和4年度の標語は「この1冊に、ありがとう」。いわゆる秋の夜長にゆっくりと読書を楽しんでください。

図書館では、人気の本、話題の本などを取り揃えるほか、子ども向けの読み聞かせや古本リサイクル市などを企画しています。行事詳細は、10月15日発行のI-boxや図書館で配布されるチラシ、町内施設に掲示されるポスターなどをご覧ください。みなさんのご利用をお待ちしています。

おすすめの1冊

「夜に星を放つ」

窪 美澄 著



第167回直木賞受賞作。
心が傷ついて、それでもまた人と関わりたいと思う。そんな人たちの揺らぎが輝きを放つ、切ない短編集。
「真夜中のアボカド」、「真珠星のスピカ」、「星の髄に」など5編。

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「ようかいむらのふしぎとしゃかん」

たかい よしかず 作・絵



ようかいむらシリーズの近刊です。村のはずれにあるふしぎとしゃかんでは、本を開くとその世界に行けるようで…?
本を読むことの楽しさがうまく表現されています。
読んであげるなら3～4歳から。



生涯活躍のまちの実現目指し（8/31）

人材派遣業の株式会社ニコン日総プライムと地方創生と地域活性を推進するため包括連携協定を結びました。

10月には株式会社ニコン日総プライムから経営企画などの経験がある栗島国夫さんを町の非常勤アドバイザーとして受け入れます。

今後は、相互に連携・協力して、奈井江版生涯活躍のまち実現を目指し、活動に取り組んでいきます。

新嘗祭 ぬいぼさい 抜穂祭（9/5）

宮中行事「新嘗祭」に献上するお米を収穫する抜穂祭が、大関光敏さんの田んぼで行われました。

大関さんの手によって、丹精込めて育てられた「ゆめぴりか」は、天候にも恵まれ品質も良いおいしいお米に育ったとのこと。

お米は、奈井江小学校6年生4名を含む6人の古式ゆかしい姿の刈乙女が一株ずつ丁寧に刈り取りました。



いつまでもお元気に（9/13）

毎年、高齢者の方が集い元気な姿をみせてくれてた敬老会は残念ながら今年も中止となってしまいましたが、19日の敬老の日に先立ち、白寿や米寿を迎える方の自宅などを訪問いたしました。

訪問先では対象者の方に、三本町長から「いつまでもお元気に」と声をかけてるとともに、お祝い状と記念品を手渡しました。



ななかま東大生体験活動（9/16）

東京大学体験活動プログラムとして、東京大学教養学部1年生の岩切龍太さんが公設塾ななかまです学習のサポートや特別授業などの活動を行いました。

この日は、色々なお仕事について調べてみよう！！をテーマに学習をしていました。龍太先生は「この学習を通して将来の職業の選択肢を増やしてほしい」と語りました。



アウトリーチミニコンサート（9/21）

旭川大学短期大学部で非常勤講師をしながら、様々な地域の音楽活動に参加している五十嵐彩子さん、斉藤祐太さん、眞岸祥平さんをお迎えし、認定こども園、奈井江小学校、奈井江中学校、交流プラザみなクルの町内4か所でコンサートを行いました。

こども園では、曲が演奏されると、みんなで手拍子したり、踊ったり、子どもたちは大きな盛り上がりを見せていました。



- ・年金受給等の手続き
- ・相続税の申告
- ・携帯電話の解約
- ・不動産の名義変更

などなど、たくさんの手続きが必要になります。

亡くなった方が遺言状を作成していない場合、民法で定められた『法定相続人』全員が遺産についての話し合いをして、誰が相続するのか決めるのが一般的ですが、この『法定相続人』の特定のためには、戸籍や除籍など、たくさんの書類が必要になります。

これまでは、提出が必要な機関の数だけこの書類を集めなくてはならず、お金も手間もかかりましたが、法務局で【法定相続情報証明】を作成すると、集める書類は一部ずつだけになり、時間や費用を大幅に短縮することができますようになりました。

また、書類集めにかかた実費以外、【法定相続情報証明】に関する費用は、すべて無料となっています。

ご家族が無くなった場合は、死

亡届に続いて、まず【法定相続情報証明】を作成することをおすすめします。

○詳細

・法務局ホームページ

<https://houmukyoku.moj.go.jp>

QRコード



○問い合わせ

札幌法務局滝川支局

☎ 23 - 2330

未就業歯科衛生士 復職支援交流会

歯科衛生士の資格をお持ちで、現在歯科医院等にご勤務されていない方を対象に復職支援のための交流会を開催いたします。

○日時

11月20日(日) 9時30分～

○場所 滝川市民交流プラザ

○申込方法

空知歯科医師会事務局まで電話にて申込み下さい。

○申込期限

11月15日(火)まで

○申込・問い合わせ

空知歯科医師会事務局
(13時～16時)

☎ 0125 - 22 - 4539

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

☆夜間窓口(前日まで要予約)
毎週木曜日 19時まで

☆休日窓口(予約は不要)

10月2日(日)

10月23日(日)

8時30分から12時まで

町民生活課戸籍係 65 - 2113

10月は町税等の納期です

町民税・道民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

後期高齢者医療保険料(第4期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください。納める際に、納付書に記載の期別、納付期限を必ずご確認ください。

○問い合わせ

会計課収納係(窓口④) ☎ 65 - 2144

=任期満了による= 奈井江町長選挙

○投票日 11月27日(日) 【告示日 11月22日(火)】

○投票時間 7時～19時

※ 詳しくは、広報ないえ 11月号に掲載します。

【立候補予定者並びに運動員説明会】

下記のとおり開催しますので、関係者はご参集願います。

・日時 11月8日(火) 13時～

・場所 奈井江町役場3階 大会議室

〈問い合わせ〉 選挙管理委員会事務局 ☎ 65 - 2111

北海道の最低賃金の改定

道内で、事業を営む使用者及びその事業場で働く、全ての労働者に適用される、北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

○効力発生年月日 令和4年10月2日

北海道最低賃金

時間額 **920** 円

I-Box

一日合同行政相談

行政相談、心配ごと相談、介護保険
 居住相談を合同で行います。

相談は無料です。

年金、介護、金銭問題、どんなこと
 でも、お気軽にご相談ください。

○日時

10月20日(木) 10時～12時

○場所 文化ホール

○問い合わせ

企画財政課広報協働係(窓口⑩)

☎ 65 - 2112

福祉灯油の助成申請

灯油価格の変動で冬期間の生活
 に影響を及ぼす低所得者世帯に対し、
 経済的負担を軽減するため、
 灯油購入にかかる経費の一部を助
 成します。

○助成条件

生活保護世帯に準ずる程度の世帯
 (生活保護世帯、長期入院者、社
 会福祉施設等入所者は、該当に
 なりません)

○申請先

地区担当の民生委員

(役場での受付も可能ですが、
 申請後、民生委員が収入等の調
 査に伺いますので、年金の改定
 通知など、昨年の収入が確認で
 きるものをご用意ください。)

○申請期限

10月24日(月)まで※期日厳守

○問い合わせ

保健福祉課福祉係(窓口⑤)

☎ 65 - 2119

総合文化祭出展者募集

■文化祭(展示部門)で日頃の活動
 の成果を発表してみませんか？

書道や絵画、手工芸品などの作品
 の一般出品者を募集しております。

○展示期間

11月5日(土)～11月7日(月)

○会場 公民館

○申込期限

10月21日(金)まで

○問い合わせ

教育委員会文化振興係
 (図書館事務室)

☎ 65 - 5311

女性のための 「健康づくり栄養」講座

身体の中から美しくなるために
 講座に参加しませんか？

当日は講座の他にみかけ年齢の
 チェックなども無料で実施します。
 申込みお待ちしております。

○日程及び内容

■第1回

10月12日(水) 18時～19時

「止められる老化のポイント」を
 わかりやすく紹介。

■第2回

10月19日(水) 18時～19時

「不足している栄養素を知る」
 バランスのよい食事、メニュー
 のポイントを紹介。

○会場 公民館大ホール

○定員 50人

○参加費 無料

○申込期限 10月7日(金)まで

○問い合わせ

教育委員会文化振興係

☎ 65 - 5311

守り、活かせ！ 農地パトロール

町農業委員会では、10月を農
 地パトロール月間として、農業委
 員会委員が町内を巡回し、無断転
 用など不適切な農地利用の是正に
 努めます。

○問い合わせ

農業委員会(窓口⑫)

☎ 65 - 2118

2022年 交通事故発生状況 (9月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 9件 (+4) 傷者 10人 (+4) 死者 0人 (±0)
物損事故	発生 49件 (-9)
死亡事故ゼロ連続日数	847日

狩猟期間中の道有林へ の入林自粛

エゾシカ狩猟期間中(地域に
 よって異なりますが、多くの地域
 では10月1日から3月31日ま
 で)は、多くの狩猟者が道有林へ入
 林します。

狩猟に伴う事故防止のため、こ
 の期間の狩猟目的以外での入林は
 お控えくださるようお願いしま
 す。

エゾシカによる森林等被害を低
 減するため、皆様のご理解とご協
 力をお願いいたします。

○問い合わせ

空知総合振興局森林室

☎ 0126 - 22 - 1155

不正軽油は犯罪です！

■「不正軽油」を【使わない】・【買
 わない】・【作らない】・【売らない】

道は10月を「不正軽油防止強化
 月間」と定め、道内各地でトラック
 等の燃料抜取調査を実施します。

不正軽油は、脱税や環境汚染の
 ほか、石油販売、建設、運輸等の業
 者間での市場競争の不公平化にも
 つながっています。

不正軽油と思われる情報がある
 ときは、直ちにお電話ください。

○不正軽油ストップ110番

☎ 0800 - 8002 - 110

○問い合わせ

空知総合振興局

課税課事業税間税係

☎ 0126 - 20 - 0053

法定相続人制度を ご利用ください！！

ご家族がなくなった場合、死亡
 届を出す以外にも、

・預貯金口座の解約や名義変更

糖尿病の予防対策してますか？



糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が以上に高くなる病気です。血糖値が高い状態が続くと、全身の血管が傷ついて、脳梗塞や心筋梗塞、腎障害（腎不全）、網膜症などの合併症を引き起こすリスクが高くなります。

〈糖尿病の対策 3本柱〉

①食事

糖尿病の食事では、糖質を摂りすぎないように気を付ける一方で、必要な栄養素もしっかりととる必要があります。

【たんぱく質】

筋肉のもとになるたんぱく質が不足すると、筋肉の量が減り、消費するブドウ糖の量も減り、血糖値が上がりやすい体になります。

※手軽にとれるおすすめの食材

サバ缶・魚肉ソーセージ・豆腐・枝豆など

【食物繊維】

糖質と食物繊維を一緒にとると、ブドウ糖が体の中に吸収される速度が緩やかになり、血糖値の急速な上昇が起こりにくくなります。

※手軽にとれるおすすめの食材

ブロッコリー・ごぼう・ひじき・しめじなど

②運動

食後に散歩などの適度な運動をすると、上がった血糖値を早く下げることができます。また、習慣的に運動していると、肥満が解消されたり、筋肉の量が増えるなど、血糖値の上がりにくい体質になる効果が期待できます。

③薬

糖尿病のある人において、血糖値が高くなる原因はさまざまです。その為、治療に使う薬も原因によって異なります。また、複数の薬を併せて使う場合もあります。服用していて、いつもと調子が違うなどあれば、自己判断せずにかかりつけの医師に相談しましょう。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

最期の医療を考えてみませんか？

もしも、あなたが自分の力で食べられなくなったら、病状が回復する見込みが少ない状態になったら、そのとき、どうしたいですか？

医療的には3つの方法で人工的に栄養を補うことが可能です。

■人工的に栄養を補う3つの方法

①胃ろう

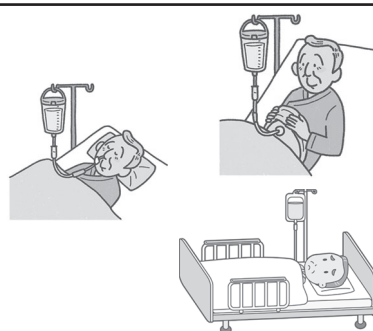
皮膚の表面から胃の中にチューブを通し、栄養を入れる方法

②鼻からのチューブによる栄養

鼻から胃まで細いチューブを入れて、栄養を取る方法

③中心静脈栄養

血管の中に直接、特殊な栄養成分を入れる方法



人工栄養は、回復できる見込みがあるときには有効ですが、肺炎をおこすなど、さまざまな合併症が生じるリスクもあります。

回復の見込みがない方は、人工栄養に頼らず“自然に任せる”という選択もあります。

食べられなくなったとき、どんな医療やケアを望むのか、自分の意思を明確にしておくためにも、文書に残しておくとい良いでしょう。

地域包括支援センターでは、大切な人に自分の意思を伝えるための冊子「いきいきと生きて逝くために」を無料で配布しております。ぜひご利用ください。

【問い合わせ】地域包括支援センター（窓口⑥） ☎ 65 - 2119

人のうごき

おたんじょう おめでとう

柴田 真虎くん（大輔さん 彩也加さん）本8

立花 連楓くん（裕介さん 亜美さん）北3

おくやみ申し上げます

山田 英紀子さん（80歳）本9

石垣 承吉さん（74歳）東6

柴山 キミさん（93歳）大7

森 繁雄さん（70歳）大2

井戸 慶子さん（96歳）本6

ご厚志ありがとうございました

【地域振興基金へ】

高島2区 岩口富久美さん

人口動態

総人口 5,013人(5,014人)

男 2,379人(2,377人)

女 2,634人(2,637人)

世帯数 2,692戸(2,693戸)

9月20日現在()は8月末

担当者のつぶやき

■ティラノサウルスレースに私も参加してきました。午前中は大雨でしたが、始まる前には雨も止み、無事開催。今回、参加した方も、観戦していた方も、次回があれば参加したいという声が多く聞かれました。

A

ねんきん つうしん

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間や法定免除の期間がある方は、保険料を全額納めた時と比べて、受け取る年金額が少なくなります。

しかし、保険料の免除などを受けた期間の保険料は、後から納付（追納）することができ、将来の老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

◇追納に関する注意事項

- ①追納できるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- ②承認された期間のうち、原則古い期間から納付することになります。
- ③すでに老齢基礎年金を受けている方は追納できません。

◇令和4年度中の追納額（月額）

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成30年度分	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円
令和元年度分	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円
令和2年度分	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
令和3年度分	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円

※当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでお早めの追納をお勧めします。

◇手続き

- ・マイナンバーカード
- ・年金手帳

上記のものを持参し、役場窓口で手続きをしてください。

口座振替、クレジットカード納付は利用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ】 役場町民生活課戸籍係（窓口①） ☎ 65 - 2113

砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

今月の表紙



「ハロウィンかぼちゃ収穫」(9/13)

認定こども園ぞう組の園児達は、6月に寺崎農園でハロウィンかぼちゃを植え、この度、大きく育ったかぼちゃを収穫しました。かぼちゃは、1か月程度乾燥された後、商工会青年部のイベントで使用されます。



作品コーナー

【奈井江ホトリギス会】

モグモグと玉蜀黍を食べる夫

刈女かりめらの手にずっしりと稲穂いなほ垂る 松嶋 茂子

朗月あきづきやふるさとの道母と在り 吉川 節子

ランチカフェたうきび畑と虫の声 泉 侑子

碓井 智恵子

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

☎65-2116

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第140回：フォロー&いいね！お願いします

Facebook（フェイスブック）、Instagram（インスタグラム）で、そらぶちのいいところ紹介や最新の活動状況など、みなさんにとっていただきたい、とっておきの情報をお伝えします。ぜひ一度ご覧のうえ、フォロー&いいね！をお願いします。

また、「そらぶちブログ」でもキャンプの様子などを随時更新中。こちらもぜひ一読を！

応援します！ そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

おうちのこと相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！



新築の計画

リフォーム・増改築

借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

洋服注文仕立

背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

テーラーきただ

ホームヘルパーのいる店

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々（お気軽にご相談下さい）

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区（役場となり）

☎65-2528・FAX 65-3518

屋根板金・壁サイディング工事一式・間口除雪

有限会社 青木板金

☎65-3529

本町4区 FAX 65-3569

お薬のこと、日本調剤におまかせください

日本調剤は皆さまの
「かかりつけ薬局」を目指します。

日本調剤 奈井江薬局

TEL.0125-74-9960

079-0300

奈井江町字奈井江12番地24



お薬手帳
プラス

コロナ感染対策にも効果的！

ダウンロードは
こちらから可能です



アプリで事前に処方箋を送って
薬局での滞在時間を短縮できます

医療法人社団 美西会

ないえ歯科

土曜診療・訪問歯科診療行っております

(0125) 65-5355

Web予約可能 詳細はHPへ→



町公式 ホームページ

町からの各種お知らせなどを
掲載。



町公式 Facebook

まちの話題やHPの更新情報
などを紹介。災害時の情報も。



LINE 町公式アカウント

まちの情報があなたのスマホ
に直接届く。

