



1月子育て支援センターだより

令和8年

新しい年が始まりました。本年もよろしくお願いいたします。
 冬至が過ぎ少しずつ昼の時間が長くなり、寒さが本格化してくる時期なのですが、年末は雪が降ったり急に気温が上がったり、いつもとはちょっと違う感じでした。1月はどうなるでしょうか…体調を崩しやすい時期でもあります。気を付けましょう。

今月の予定

	月	火	水	木	金
				1 	2
午 前	5 	6 9:30~11:30	7 ベビちゃん 9:30~11:30	8 9:30~11:30	9 9:30~11:30
午 後		13:30~15:30	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00
午 前	12 成人の日	13 9:30~11:30	14 ベビちゃん 9:30~11:30	15 9:30~11:30	16 9:30~11:30
午 後		13:30~15:30	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00
午 前	19 9:30~11:30	20 なかよし広場 9:30~11:30	21 子育て講座 9:30~11:30	22 9:30~11:30	23 9:30~11:30
午 後	14:30~17:00	13:30~15:30	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00
午 前	26 9:30~11:30	27 9:30~11:30	28 ベビちゃん 9:30~11:30	29 9:30~11:30	30 9:30~11:30
午 後	14:30~17:00	13:30~15:30	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00

● 月・水・木・金曜日 14:30~17:00
 少しお兄さん、お姉さん達も遊びに来てます。



なかよし広場

1月20日(火)

10:30~11:30

子育て講座

ベビーマッサージ

講師 宮本 友紀さん

1月21日(水) 10:30~

(10:00~受付です)

ベビースクールにリオネル宮本友紀さんをお迎えしてベビーマッサージをします。
 先月はたくさんのお子さんに参加していただきました。
 ベビちゃんでもベビちゃんでもなくとも大きいお子さんでも参加できますよ。一緒にいかがですか。

◆ベビースクール対象者以外の方は、
申し込みをお願いします。1月15日(木)まで
 【持ち物】

- ・大きめのバスタオル
- ・水分補給できるもの(親子共)
- ・ベビーマッサージ経験者の方でオイルを持っている方は持参してください。
- ・お子さんのお出かけセット(オムツ、おしりふきなど)



図書館司書による読み聞かせ、親子で楽しく体を動かした後は、ボールプールで遊びましょう! 小さなお子さんも楽しく参加できますよ。

★1月生まれのお友達は、身長・体重手形をとりますので早めに来てね!

ベビちゃん遊びに 来ませんか!

〈毎週水曜日〉

9:30~11:30

寒さが増し、お散歩に出る機会も減ってきていますよね。
 少しの時間でもベビちゃん連れて子育て支援センターに来ませんか。ベビちゃんを遊ばせながら気分転換しましょう。



◇ 赤ちゃんの人見知り ◇

生後6ヶ月頃~

ママやパパの顔を認識できるようになった頃。知らない顔に対して警戒心を持ち始めることが一番のポイント。人見知りが激しいと不安になる事もあると思いますが成長過程の一つなので、ゆっくりと見守りたいですね。