

広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 奈井江の果てまでイッテ急？
- p 6 ないえ花火大会
- p 7 まちづくり懇談会開催日程
- p 8 新型コロナウイルス感染症対策(事業応援給付金)
- p10 財政健全化指標

No.762

2021

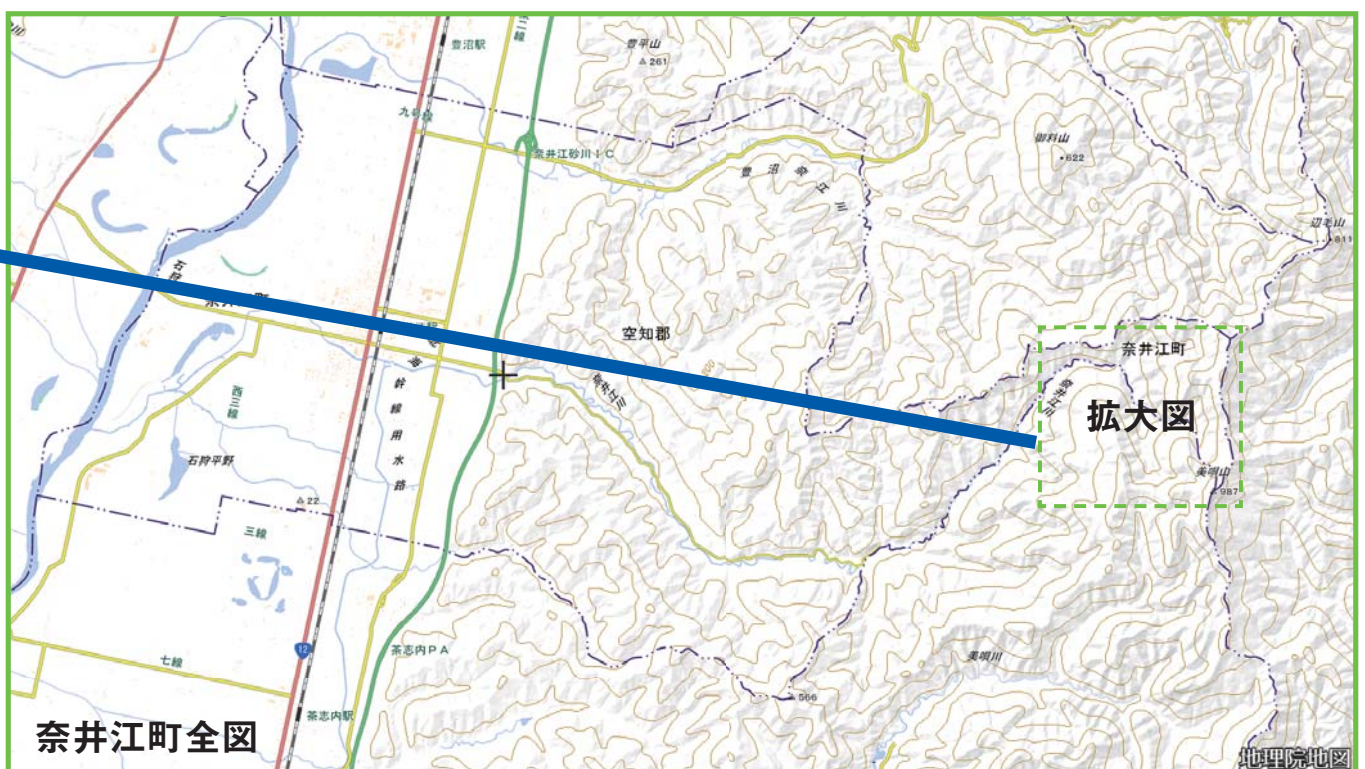
10



奈井江の果てまで イッテ急?

美唄山写真撮影隊

奈井江町の山奥深くに鎮座する美唄山



美唄山とは

美唄山は、標高987m。頂上には、一等三角点が設置されており北緯43度24分04.2秒、東経142度02分59.9秒に位置し、奈井江町、美唄市、芦別市の境界に位置しています。

頂上からは、360度の展望が望め、遠くは大雪山系、十勝連峰、夕張山地なども見れます。西側には、石狩平野が広がり奈井江町の全景やピンネシリを主峰とした樺戸連山が見られます。
登山道は、奈井江側と美唄側の2ルート存在しています。



それならば登ってみよう

「美唄山の写真ありませんか？」この企画は、この一言から始まった。
商工観光係が観光PRのために美唄山の写真が必要だった。

しかし、広報係が持っている写真データは、美唄山と不老の滝などの古い写真が数点のみ。

それならば美唄山に登って撮影しようと撮影隊（3名）を結成して登山を決行。しかし、山には危険が付きもの。立ち入るためには現地の状況などを知ることが大事です。

予定行程

スタート地点

町有林管理作業路
2時間

美唄山登山口

登山道
50分

美唄山頂上

登山道
40分

美唄山登山口

町有林管理作業路
1時間40分

スタート地点

行動時間

5時間10分
(休憩除く)

登り

下り

安全に登るために

【現地へのアクセス】

スタート地点にたどり着くまでには、国道12号から道道東奈井江奈井江停車場線、林道を約17キロ進む必要があります。道中は、石炭の露天掘りが行われているため、大型ダンプが通行します。待避スペースがあり、すれ違いは問題ありませんが、対向車に十分な注意が必要です。

林道は、未舗装で斜面からの倒木をくぐる場所（写真①）や大小の石が路肩に転がっている場所（写真②）がありますので、慎重に通行する必要があります。

また、雨や雪により路面の状況は、毎年異なりますので、立ち入る際は、役場に確認をお願いします。

〈問い合わせ〉

●産業観光課農政係

☎65-2118

【ヒグマに注意】

また、北海道である以上山中でヒグマに出会う可能性があります。

入山する場合は、熊鈴や笛などを携行し、ヒグマの糞などの痕跡があつた場合は、ただちに引き返しましょう。

町では、ホームページでヒグマの出没・痕跡情報（マップ）を公開しています。
（※下記参照）

ヒグマの被害に 遭わないために



(1) 野山に入る前に

事前にヒグマの出没情報を確認し、出沒看板等がある場所への立ち入りは避けましょう。

(2) ヒグマに出会わない工夫を

ヒグマの出没が予想される野山では、単独行動を避け、鈴などの鳴り物を携行しましょう。

特に、活動が活発になる早朝や夕方、人に気づきにくい濃霧や雨のときは注意しましょう。

(3) もし出会ってしまったら…

気づいていないようであれば、静かに立ち去りましょう。距離が近い場合は、視線をそらさずゆっくりと後退してください。

ヒグマの
出沒・痕跡情報
（町ホームページ）



美唄山方面 不老の滝方面

登山スタート

町有林管理作業路から入山し、美唄山の頂上を目指します。スタート地点の標高は、約400メートル。左の登っていく道が美唄山の登山口に向かう作業路、右が不老の滝方面になります。（写真③）

町有林管理作業路は、出だしから急勾配の道。ようやく登りきって曲がるとまたもや急勾配の道が現れます。

道中は、エゾリスとの出会いに癒やされながら、30分程度歩いて一休みを繰り返して約2時間かけて登山口のある標高802メートル地点に到着。（写真④）ここまででは、ほぼ予定とおりの行程で進んでいます。

登山道に入るとすぐに、稜線（山の峰と峰へと続く道）上に出て、芦別市との境界沿いを美唄方面に進んでいきます。踏み跡があるため道を迷うようなことは無さそうですが、熊笹や枝が覆い被さり行く手を阻みます。（写真⑤）

⑤



④



⑥



ここから当初予定していた行程から段々遅くなりだしたため、予定していた時間内に安全に下山することを優先し、300メートル程度進んだ標高835メートル地点で残念ながら奈井江町の最果て美唄山への到達を断念。

登山口まで戻り、ここからドローンを使って、美唄山（タイトル写真）や奈井江町方面（写真⑥）の写真や動画の撮影を終えて無事下山いたしました。

撮影した動画を公開

残念ながら、頂上から写真撮影は出来ませんでしたが、標高802メートル地点からドローンで撮影した動画を奈井江町公式ユーチューブにて公開いたします。



な い え 花 火 大 会

新型コロナの終息を願い町を照らす 大輪の花



新すながわ農協青年部と奈井江町商工会青年部が協力して9月25日19時から新型コロナウイルス感染症の終息を願い花火を打ち上げてくれました。

夜空に打ち上げられた大輪の花たちは、短い時間でしたが奈井江の夜空を明るく照らしてくれました。

町の課題を知り、共にまちづくりについて考えてみませんか？

令和3年度 まちづくり懇談会開催日程

対象：町内関係団体等で構成するグループと一般町民

懇談のテーマ：町の重要課題【ないえ温泉・生涯活躍のまち】

令和3年度のまちづくり懇談会は、下記の日程で開催いたします。

懇談会は、各グループに関連する町内の関係組織及び団体等を通してお集まりいただくこととなりますが、各組織や団体に所属していない一般町民の方も参加は可能です。

懇談会は、あらかじめまちづくりに関する一定のテーマについて懇談を行います。今年は全グループ共通で「ないえ温泉のあり方」と「生涯活躍のまちの取り組み」がテーマとなっています。

日時	グループ名	テーマ
10月12日（火）	教育・文化・子育て・交通グループ	①ないえ温泉のあり方について ②生涯活躍のまちの取り組みについて
10月13日（水）	産業グループ	
10月14日（木）	保健・医療・福祉グループ	

●場所：公民館大ホール ●時間：18時スタート

一般町民（グループ以外）で参加を希望する方は

会場準備の都合上、各開催日の前日までに、企画財政課
広報協働係までお申し込み下さい。

申込方法：電話又はFAX、電子メール

会議資料：町ホームページ掲載
又は広報協働係で配布

申し込み先

企画財政課広報協働係（窓口^⑱）

☎ 65 - 2112

FAX 65 - 2809

メール kouho@town.naie.lg.jp

会場では、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。

発熱やかぜ症状など体調不良がある場合は、参加をお断りさせていただきます。

実施希望団体の求めに応じて町長が出向きます。

タウンミーティング実施希望団体を募集

対象：連合区・行政区・町内関係団体・町民5名以上の集まり

懇談のテーマ：実施希望団体が町長と懇談したいテーマで実施

①実施希望団体は、原則として開催の30日前までに、開催申込書（担当窓口又は町ホームページで入手）を担当係まで提出ください。【担当：企画財政課広報協働係】

②申し込み後、内容等を確認の上、日程調整を実施し、開催の可否を通知します。

③町からは、町長及びテーマの関係課長等が出席します。

④開始時間は、9時から21時までのうち2時間以内とし、開催場所は町内をお願いします。

⑤懇談内容の公開の有無について、実施希望団体の意向を確認いたします。

タウンミーティングは、実施希望団体が主催として開催いたしますので、会場等の確保や準備は、実施希望団体でお願いします。



令和3年度 新型コロナウイルス感染症対策

感染拡大により、2021年7月から12月の売り上げ減少（20%以上）の影響を受けた事業者への給付金を支給します。

■事業応援給付金（令和3年7月～12月） ①産業観光課商工観光係 ☎ 65 - 2118

■給付額 法人、個人事業主を問わず **10万円**

■給付対象の主な要件

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、
ひと月*の売り上げが前年または前々年同期比で20%以上減少している事業者
（※2021年7月から12月までの任意のひと月を事業者が選択）
- ②2020年以前から事業による事業収入（売上）を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者
- ③法人の場合は、次のいずれかに該当すること
(1) 資本金の額または出資の総額が10億円未満
(2) 上記の定めがない場合、常時使用する従業員の数が2,000人以下である事業所
- ④町内に事務所または事業所があり、町税等の滞納がない方・暴力団等でない方 など

■申請書の配布場所 町ホームページ または 窓口

申請期限
1月31日まで
(必着)

使用期限があります！お早めにお使いください！！

ないえ地元応援商品券（プレミアム付き商品券） + 飲食店応援食事券付

【使用期限】**12月31日（金）**まで

使用店舗（事業所）には、ステッカーを掲示しています。

※販売は、9月末で終了しました。

■問い合わせ 産業観光課商工観光係（窓口①） ☎ 65 - 2118

新型コロナワクチン接種状況（9月14日時点）

65歳以上	1回目	2回目	12歳以上	1回目	2回目
接種者数	2,041名	1,969名	接種者数	4,229名	3,736名
接種率	92.4%	89.1%	接種率	87.8%	77.6%

予防接種が完了しても感染予防対策を

どの感染症に対するワクチンもその効果は100%ではありません。

予防接種が完了したからと安心せずに、引き続き

- ・マスクの着用
- ・手洗いや手指消毒
- ・ソーシャルディスタンスの確保

など基本的な感染症予防対策の実施をお願いします。



奈井江町の地質・地層を現地研修 (9/3)

町内小中学校の理科教諭 5 名は、町内の農家で化石収集家でもある山中重利さんの案内で、化石の探索を行いました。

今回は、化石の探索を通じて奈井江町の地質や地層を学ぶ事を目的として、奈井江町教育振興会研修会（理科分科会）の研修として行われました。

奈井江の山奥にある古代三期層や白亜紀層の地層見学や白亜紀層で取れる化石の採掘体験を実施しました。

全校一丸となって作り上げた学校祭 (9/4)

新型コロナウイルス感染症の感染防止を行いながら奈井江中学校の学校祭が開催されました。

生徒の皆さんにとっては時間短縮など思い描いていた学校祭とはなかったかもしれませんが趣向をこらしたプログラムを披露。学級発表では、3 年生がオリンピックで話題になったピクトグラムの「学校あるある」バージョンを披露し、生徒の皆さんの共感を呼んでいました。



これで君も南極博士？ (9/9)

公設塾ななかまは、南極を通して地球環境や気候変動に関する勉強を行いました。

この授業は、文部科学省の GIGA スクール特別講座として LIVE 配信されたもののアーカイブ放送を利用して開催。事前に南極についての勉強を行ったのち、南極昭和基地にいる第 62 次南極越冬隊が現地から出すクイズや南極での生活について学びました。

北海道電力創立 70 周年を記念して (9/9)

北海道電力株式会社から同社の創立 70 周年を記念して、町にテレビモニター 2 台とテレビスタンド 2 台を寄贈いただきました。

寄贈いただいたテレビモニターは、近年主流となってきているウェブ会議用のモニターとして使用されるほか、新庁舎の完成後は、新庁舎で町民の皆さんの情報提供媒体などに活用される予定です。



今年も美味しいお米ができました (9/16)

三本町長は、町内 5 ヶ所にあるライスセンターを訪問しました。収穫作業については、「天候にも恵まれ順調に進んでいる」と報告を受け、事故に気をつけて頑張って下さいと激励しました。

また、碓井副町長がライスターミナルを訪問。JA の担当者から「ここ数年にないくらい低タンパク米が多い」とお米の品質の良さについて報告を受けました。

財政健全化指標

令和2年度決算 “健全”

指標区分		R2 決算 (R1 決算)	早期（経営） 健全化基準	財政再生 基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字なし	15%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字なし	20%	30%
	③実質公債費比率	11.5% (12.8%)	25%	35%
	④将来負担比率	52.2% (56.4%)	350%	
⑤資金不足比率		病院事業会計 3.3%	20%	

①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率

①は町の一般会計、②は町の全会計の1年間の赤字の状況を示すものです。

③実質公債費比率 町の全会計の公債費（借金）だけでなく、町が加入している団体（一部事務組合や広域連合）の借金を加えた額が、町財政に及ぼす負担割合を示すものです。

④将来負担比率 町の全会計、加入団体まで含めて、将来的に町が負担する債務などの状況を示すものです。

⑤資金不足比率 企業会計の赤字の比率を示すものです。病院事業会計において資金不足が発生しましたが、国が定めた早期健全化基準を下回り、財政健全化法上において、健全段階となっています。

財政健全化指標とは、国が定める上表の5つの指標をいいます。
自治体の財政破綻を未然に防ぐため、全国の自治体で毎年作成し、その自治体の財政健全度を公表しています。

病院事業会計で資金不足

①実質赤字比率

②連結実質赤字比率

⑤資金不足比率

一般会計、特別会計において、単年度の赤字はありません。

企業会計において

は、病院事業会計で2074万7千円の資金不足が発生しました。

○特別会計：国保、後期高齢者医療、下水道

○企業会計：病院

計画的に借金の返済が進む

③実質公債費比率

この指標には、町が借入れを行った借金だけでなく、町が加入する消防や水道企業団、下水道、衛生、廃棄物処理、介護保険など

の一部事務組合や広域連合の借金（奈井江町分）も含めて計算します。

これまでの借金の返済（公債費の償還）を計画どおりに行っています。

将来にわたる負債は

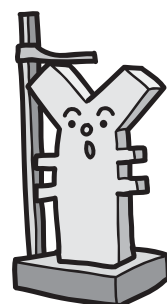
④将来負担比率

町の会計、加入団体の公債費の償還を計画的に進めており、前年度に比べて4.2ポイント改善しました。

町財政の今後の見通しは

前述のとおり、健全化指標は、財政健全化法上において健全を示しています。

町では、まちづくり計画を行政運営の基本に据え、必要な事業を実施するよう努めています。依然とし



て病院事業会計の資金不足、人口減少、少子高齢化、公共施設の老朽化など、多くの課題に直面しています。特に病院経営の健全化は喫緊の課題となっており、診療体制の確保と、あり方検討委員会の答申による経営改善の取り組みを進めています。

未だ新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、国全体の経済情勢、地方への財源配分により、単年度の指標が増減することも考えられますが、町民の皆さんのご理解とご協力のもと、健全で安定的な行財政運営を行ってまいります。



奈井江情報局通信

奈井江町地域おこし協力隊の清水です。

交流プラザみなクルで行われていました「第2回星に願いを：」が9月7日を以て終了となりました。

数多くの方にご協力いただき、天の川を完成することが出来ました。ありがとうございます。

北海道新聞やNHKにも取り上げられ、私が開催する最初のイベントとしては大成功だったんじゃないかなと思っています。

今後も第3回・第4回と開催予定ですので、またのご参加お待ちしております。

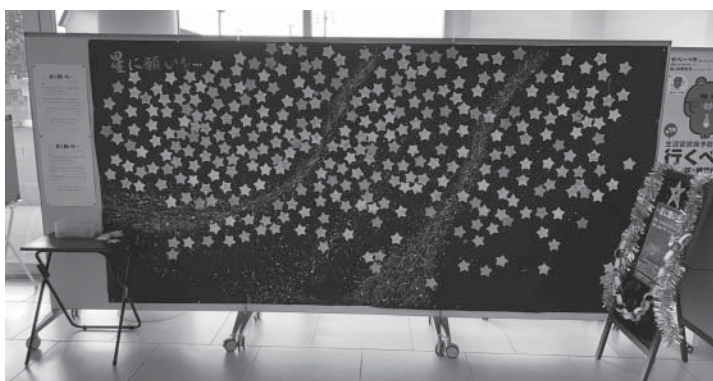
なお、完成した天の川は今後公民館で展示される予定です。

緊急事態宣言により当初予定していた9月7日までの開催が出来ませんでしたので、お詫びと致しまして、スタンブ個数に関わらずカフェチケットをプレゼントさせていただきます。是非スタンブ

カードを持ってお越し下さい。

そして、話は変わりまして、11月にみなクルにてクラシックジャンル以外のミニコンサートを計画しております。詳細は来月号の広報にてお知らせ出来ると思います。

お楽しみに！



ご協力ありがとうございました



☎ 65-5311

<http://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

図書展示

行っかつもり旅行！～ステイホームでも、気持ちだけ旅を～
開催期間変更 10月1日(金)～10月17日(日)

なかそらネットのおすすめ本

10月19日(火)～11月7日(日)

今年4月に幼児から小学1・2年生向けの本の同タイトルの展示を行いました。今回は小学3～6年生向けの本です。

中空知5市5町の図書館や教育委員会の担当者が選んだおすすめ本を、紹介チラシとともに展示します。

なかそらち図書館ネットワーク
推進事業実行委員会主催

MAYAMAXX絵本原画展

岩見沢在住の絵本作家 MAYA MAXX さんの絵本「おらんちゃん」の原画を展示します。プロの原画を見られるめったにない機会です。どうぞご覧ください。

10月12日(火)～10月24日(日)
図書館2階 特別展示室

おすすめの1冊

「暮鐘 東京湾臨海署安積班」

今野 敏 著



奈井江町図書館でも大人気の作家、今野敏さんの新刊です。

ドラマ化もされているので、おなじみの方も多い「安積班シリーズ」。

過去のシリーズも蔵書しています。刑事小説の醍醐味をどうぞ味わってください。

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「いたいときのおまじない」

角野 栄子 作 よしむら めぐ 絵



「あそぼ」って誘ったのに、みーんな「今日はダメ」。

ぷんぷん怒ったアコちゃんは、足元の石をけっとばしました。その石が当たって大きなこぶができたときまさんがやってきて…。

3～4歳くらいから。

北海道障害者職業能力 開発校訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和4年度の訓練生を募集します。

○対象者 障がいをお持ちの求職者

○訓練科目

建築デザイン科
CAD 機械科
総合ビジネス科
プログラム設計科
総合実務科

○願書受付期間 11月1日(月)～11月19日(金)

○選考試験日 12月6日(月)

○選考場所 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

○試験内容 数学、国語、面接

○問い合わせ

最寄りのハローワーク又は北海道障害者職業能力開発校

☎ 52 - 2774

FAX 52 - 9177

狩猟期間中の道有林への入林自粛

エゾシカ狩猟期間中(地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○問い合わせ

空知総合振興局森林室

☎ 0126 - 22 - 1155

税務署主催の年末調整 説明会取りやめ

新型コロナウイルス感染症の発現に伴い、国税庁において、各種事務のデジタル化を進め、さらなる納税者利便の向上に取り組む観点から、年末調整に係る情報提供体制についても見直しを図りました。

これまでの大規模集合方式による情報提供体制から、デジタル技術を駆使した情報提供体制(動画配信を中心とした「いつでも」「どこでも」必要な情報にアクセス出来る体制)に移行することとしました。

そのため、これまで11月頃に税務署主催で実施していた年末調整説明会については、令和3年以降は実施しないこととなりましたのでお知らせいたします。

特定医療費等医療受給者証有効期間更新

○対象者 次のいずれかの受給者証をお持ちの方で、以下の条件に当てはまる方(新型コロナウイルス感染症の影響により実際の有効期間は令和3年12月31日まで自動延長されています)
※対象者の方に対して保健所から更新案内を送付しています。

【特定医療費(指定難病)受給者証(白色)】

記載されている有効期間の満了日が、令和2年9月30日又は令和3年9月30日

【肝炎治療特別促進事業受給者証(水色)】

記載されている有効期間の満了日が、令和2年9月30日又は令和3年12月31日までのい

ずれか

○更新期限

・来庁：12月28日(火)

・郵送：12月31日(金)消印有効

○申請方法 原則郵送による

○提出先・問い合わせ

〒073 - 0023

滝川市緑町2丁目3番31号
滝川保健所健康推進課保健係

☎ 24 - 6201

マイナンバーカード 休日窓口のお知らせ

☆夜間窓口

10月から夜間窓口は、予約制になります!

前日17時までに戸籍係にご連絡ください。

毎週木曜日 19時まで

☆休日窓口

10月 3日(日)

10月 24日(日)



8時30分から 12時まで

町民生活課戸籍係 ☎ 65 - 2113

10月は町税等の納期です

町民税・道民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

後期高齢者医療保険料(第4期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください。

納める際に、納付書に記載の期別、納期限を必ずご確認ください。

○問い合わせ

会計課 収納係(窓口④) ☎ 65 - 2144

北海道の最低賃金の改定

道内で、事業を営む使用者及びその事業場で働く、全ての労働者に適用される、北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

○効力発生日 令和3年10月1日

北海道最低賃金

時間額 **889** 円

I-Box

一日合同行政相談

行政相談、心配ごと相談、介護保険
 居住民相談を合同で行います。

相談は無料です。

年金、介護、金銭問題、どんなこと
 とも、お気軽にご相談ください。

○日時 10月21日(木)

10時～12時

○場所 文化ホール

○問い合わせ 企画財政課広報協
 働係(窓口⑩) ☎65-2112

福祉灯油の助成申請

灯油価格の変動で冬期間の生活
 に影響を及ぼす低所得者世帯に対
 し、経済的負担を軽減するため、
 灯油購入にかかる経費の一部を助
 成します。

○助成条件 生活保護世帯に準ず
 る程度の世帯(生活保護世帯、長
 期入院者、社会福祉施設等入所
 者は、該当になりません)

○申請先 地区担当の民生委員
 (役場での受付けも可能ですが、
 申請後、民生委員が収入等の調
 査に伺いますので、年金の改定
 通知など、昨年の収入が確認で
 きるものをご用意ください。)

○申請期限 10月25日(月)まで
 ※期日厳守

○問い合わせ 保健福祉課福祉係
 (窓口⑤) ☎65-2119

奈井江町民ギャラリー 出展者募集

秋の奈井江町民ギャラリーで日
 頃の活動の成果を発表してみま
 せんか？

書道や絵画、手工芸品などの作
 品の一般出品者を募集していま
 す。多数の作品をお持ちしていま
 す。

○展示期間

①10月27日(水)～11月8日(月)

②11月10日(水)～11月23日(火)

③11月25日(木)～12月8日(水)

※上記のいずれか1つの期間に展
 示します。

○会場 公民館ロビー

○申込締切

①10月22日(金)

②11月5日(金)

③11月19日(金)

○問い合わせ 教育委員会文化振
 興係 ☎65-5311

奈井江町特定不妊治療 費助成事業

奈井江町では、特定不妊治療を
 受けているご夫婦の経済的な負担
 の軽減と、少子化対策の充実を図
 ることを目的に支援を行っていま
 す。

(対象となる治療等)

①北海道から助成の決定を受けた
 体外受精(または顕微授精)

②①の一環として行う男性不妊治
 療(精子採取に関する手術療法)

(助成対象者)

○法律上婚姻しており、治療開始
 時の妻の年齢が43歳未満であ
 ること(原則法律婚を対象とす
 るが生まれてくる子の福祉に配
 慮しながら事実婚関係にある者
 も対象とする)

○夫婦のいずれもが奈井江町民で
 あり、かつ助成金の交付を申請
 する日まで引き続き1年以上居
 住していること

○北海道特定不妊治療費助成事業
 実施要綱による助成決定を受け
 ていること

○医療保険に加入していること

○町税を滞納していないこと

(助成額)

自己負担額から、北海道の助成
 額を除いた額とし、採卵を伴う治

2021年 交通事故発生状況 (9月20日現在 ()は前年比)		
人身事故	発生	5件(+2)
	傷者	6人(+2)
	死者	0人(-1)
物損事故	発生	58件(+25)
死亡事故ゼロ連続日数 482日		

療は1回につき30万円を上限。

それ以外の治療は1回につき
 10万円までを上限とします。

※詳細はお問い合わせください。

○問い合わせ 保健センター

☎65-2131

守り、活かせ！ 農地パトロール

町農業委員会では、10月を農
 地パトロール月間として、農業委
 員会委員が町内を巡回し、無断転
 用など不適切な農地利用の是正に
 努めます。

○問い合わせ

農業委員会(窓口⑫)

☎65-2118

里親になりませんか？

厚生労働省では、社会的養護を
 必要とする子ども達の里親委託を
 進めています。

「里親」とは、様々な事情を抱
 えた子どもを家庭に受け入れ、愛
 情と正しい理解を持って養育する
 人のことをいいます。温かい家庭
 での生活は子どもが健全に成長す
 るための大きな支えとなります。

里親には養子縁組を前提とする
 里親と、期間を定めて子どもを養
 育する養育里親があります。

里親になるためには、養育環境
 など一定の要件を満たしているこ
 とと、登録申請・研修受講が必要
 です。子ども達のためにご協力
 をお願いします。詳しくはWebで
 確認または電話でお問い合わせく
 ださい。



里親制度 Q & A

○問い合わせ 岩見沢児童相談所

☎0126-22-1119

血糖が高いのはなぜ怖い!?



健康診断や病院で採血した時に載っている「空腹時血糖」や「HbA1c」は、体の中に糖がどれだけあるかを見る数値です。この数値が高い状態は、体に様々な影響を起こします。その中でも特に大きいのが、他の病気への影響や合併症です。

①色んな病気の発症リスクが高くなる!

アルツハイマー型認知症 1.5 倍

血管性認知症 2.5 倍

肝臓がん 2 倍

膵臓がん 1.9 倍

これらの発症リスク以外にも、歯周病や脳血管疾患などにも関係があると言われています。



②こわい合併症のリスクがある!

〈糖尿病の三大合併症〉

神経障害 (手足の壊疽で、最悪切断に…)

網膜症 (目が見えにくくなり、失明も…)

腎症 (腎機能が低下し、人工透析が必要になる場合も…)

血糖は、高い状態が続くことで血管にダメージが蓄積し、ある日突然症状が出ます。症状が出ると、元に戻すことは難しいため、早めの予防が大切です!

まずは自分の身体を知ることが大事!

毎年1回の検診をオススメします。

血糖の基準値は?

【検診基準値】

空腹時血糖で 100mg/dl 未満

HbA1c で 5.6% 未満

血糖の管理って
どうするの?



具体的に気をつけるには?

適度な運動、肥満の解消、食事の量や内容・間食などに気をつけることが第一になります。

保健センターでは、一人ひとりに合った改善方法のご相談を受け付けています!

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

知っておこう、備えておこう 成年後見制度

【成年後見制度とは】

成年後見制度は、家庭裁判所から選ばれた成年後見人等が、認知症や精神障がい、知的障がいなどにより、判断能力が十分ではない方の生活を支援し、権利と財産を守る制度です。

■こんな時は成年後見制度を利用できます

- ①物忘れがひどく、通帳の保管場所や公共料金の支払いを忘れることが増えてきたので、だれかに財産管理のサポートをお願いしたい。
- ②一人暮らしの母の判断能力が落ちてきたようなので、悪質商法の被害にあわないか心配。
- ③認知症の父名義の不動産を売って、父の入院費にあてたい。
- ④将来自分が認知症になったときに誰が支えてくれるのか不安だ。

■2つのしくみ

①任意後見制度

元気なうちに、自分で選んだ信頼できる人との間で、財産管理や生活の支援など、判断能力が低下したときをお願いしたいことを決めます。

②法定後見制度

ご本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。

■後見制度の申し立て

ご本人の住所地を管轄する家庭裁判所に申立てします。

大事なことが判断できなくなる前に、制度のことを知って、備えておきましょう。

【問い合わせ】地域包括支援センター (窓口⑥) ☎ 65 - 2119

人のうごき

おたんじょう おめでとう

近藤 かずは 一葉ちゃん（太一さん）本8
双葉さん

金内 いっさ 一沙くん（一幸さん）本8
沙耶果さん

おくやみ申し上げます

廣島 忠則さん（74歳）北5
星 芳子さん（88歳）本8
板東美津子さん（89歳）本10
表 二司男さん（95歳）南4
伊藤 のぶさん（91歳）高2
藤谷 尚子さん（80歳）東4
中川 貞夫さん（78歳）南7

町職員人事異動

〈 〉内は前職

令和3年9月30日付

◆退職◆

介護福祉士 石坂公二〈町立国
保病院看護係〉

令和3年10月1日付

◆町立国保病院◆

◇看護係兼地域医療連携室地域
医療係兼訪問看護係◇

看護師 佐藤しずか〈新採
用〉

人口動態

総人口 5,130人(5,137人)

男 2,434人(2,434人)

女 2,696人(2,703人)

世帯数 2,730戸(2,733戸)

9月20日現在()は8月末

ねんきん つうしん

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間や法定免除の期間がある方は、保険料を全額納めた時と比べて、受け取る年金額が少なくなります。

しかし、保険料の免除などを受けた期間の保険料は、後から納付（追納）することができ、将来の老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

◇追納に関する注意事項

- ①追納できるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- ②承認された期間のうち、原則古い期間から納付することになります。
- ③すでに老齢基礎年金を受けている方は追納できません。

◇令和3年度中の追納額（月額）

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成29年度分	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
平成30年度分	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
令和元年度分	16,410円	12,310円	8,200円	4,100円
令和2年度分	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円

※当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでお早めの追納をお勧めします。

◇手続き

- ・マイナンバーカード
- ・年金手帳

上記のものを持参し、役場窓口で手続きをしてください。

口座振替、クレジットカード納付は利用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ】 役場町民生活課戸籍係（窓口①） ☎ 65 - 2113

砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

今月の表紙



「奈井江小学校稲刈り体験」(9/22)

5月に自らの手で植えた「ゆめ
びりか」が収穫の時を迎えました。
刈り取り作業も、鎌をつかって
自らの手で実施。収穫の喜びと共
に、食卓にあがるお米のありがた
みを感じる機会となりました。

光あび色あざやかな熱帯魚
連けつのトンボにぎやか風の中
空知野や黄金の波に連とんぼ
ちろろ鳴く狭き庭にも音楽堂

岩口 紀子
吉川 節子
東川 寿子
松嶋 茂子



作品コーナー
【奈井江ホトギス会】

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

TEL 65-2116

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

おうちのこと相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！



新築の計画

リフォーム・増改築

借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65-2311

皆様のかかりつけ薬局として

ご利用ください



ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788

全国どこでも処方箋も承ります FAX: 66-3787

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第128回：そらぶち応援チャリティーキャンペーン

ドラッグストアの「サツドラ」と、シャンプー、漢方薬、お菓子などを取り扱う日用品メーカー「クラシエ」さんが、そらぶち応援企画を実施して頂くことになりました。下記期間内にサツドラ店舗へ行き、クラシエ賞品を購入すると、そらぶちキッズキャンプへの支援（寄付）につながる企画です。キャンペーン期間は、以下。

2021年9月1日（水）～10月15日（金）
（詳細は、最寄りの店舗で確認ください。）

応援します！ そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区（役場となり）

☎ 65-2528 ・ FAX 65-3518

新車に、月々1万円台から乗れる！

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ！

さらに、24時間 365日レッカーサービス付き！

例えば… **アルトF (4WD) なら**
月々¥12,500 ボーナス¥66,000 (年2回)



車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎ 65-2763

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々（お気軽にご相談下さい）

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



【取扱工種】

土木
建築（鉄・リフォーム）
舗装
水道
排水
造作
塗装
電気
除雪
住宅解体

【賛助会員】

梅澤興業、岡本塗装工業、カバト技研
キムラ工業、黒田板金、佐々木電機工業
三幸木工製作所、関口緑化
道央開発総業、ナベケン工業、
深田製作所、北海道アトリウム
山善インテリア、ヤマト企画、緑宝

信頼と実績 協会員の会社

奈井江建設協会 ☎ 65-2547 Fax 65-5630

屋根板金・壁サイディング工事一式・間口除雪

有限会社 青木板金

☎ 65-3529

本町4区 FAX 65-3569

あたたかいおもてなし

JR奈井江駅前



松島屋旅館

〒079-0513 奈井江町本町1区

TEL (0125) 65-2335

町公式 ホームページ

町からの各種お知らせなどを
掲載。



町公式 Facebook

まちの話題やHPの更新情報
などを紹介。災害時の情報も。



LINE 町公式アカウント

まちの情報があなたのスマホ
に直接届く。

