

広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 SDGs を知ろう
- p 6 第 15 回後藤新平賞 方波見康雄さん受賞
- p 7 令和 3 年度の介護保険料
- p 8 奈井江町住宅金融支援機構と連携
- p 9 お盆休みのお知らせなど

No.760
2021

8



最近、^{エスディジーズ}「SDGs」という言葉を耳にする機会が多くなりました。「SDGs」とは、^{サステイナブル}(Sustainable Development Goals)の略称で、日本語で「持続可能な開発目標」とも言われます。

「SDGs」と言われても「いまいちピンとこない」「難しそう」と感じる方も多いと思います。世界を変えるための壮大な目標に自分に関わることのできる話ではないような気がするかもしれません。

しかし、「SDGs」の目標達成のためには、一人ひとりが出来ることを考えて、行動に移すことが重要です。

今回は、「SDGs」について、身近に取り組めることや本町の取組などを紹介いたします。

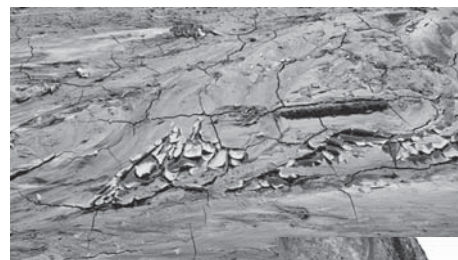
◆ SDGs ってなんだろう？

それはよりよい未来をつくるための目標

世界は、貧困や紛争、気候変動、資源の枯渇など、人類は、これまでになかったような数多くの課題に直面しており、このままでは、人類が安定してこの世界で暮らし続けることができなくなってしまうと言われています。そんな危機感から、世界中の様々な立場の人々が話し合い、課題を整理し、解決方法を考え、具体的な目標を立てました。それが「SDGs」です。

SDGs は、地球上の「誰ひとり取り残さない」ことを誓い、17 のゴール(目標)と 169 のターゲット(具体的な考え方や対策)で構成されています。

SDGs は 2015 年の国連サミットで採択され、2030 年を達成年限として各国で取り組みが進められています。



【上】干ばつにより地割れた大地



【右】内戦により銃弾の跡が残る壁

◆ SDGs を理解するポイント

- 2015 年に国連で採択された「2030 年までの達成をめざす 17 の目標」。
- 国際機関、政府、企業、学術機関、市民社会、子どもも含めた全ての人が、それぞれの立場から目標達成のために行動することが求められている。
- キーワードは「誰ひとり取り残さない」。

◆持続可能な社会のために私たちが出来ること

SDGs 17 の目標（ゴール）



貧困や紛争、気候変動、資源の枯渇と聞くと、規模が大きすぎて自分にはどうにもすることが出来ないと感じるかもしれません。しかし、目標を掘り下げてみると、私たちが日常生活ですごく簡単に取り入れられる行動もあります。「みんなが実践すれば、世界が大きく変わる。」

ここでは、みなさんが世界を変えるためにできることの一部を紹介します。

●使わない照明や電気機器の電源を切る

→エネルギーの節約により温室効果ガスの削減。

●徒歩や自転車、公共交通機関で移動

→温室効果ガスの削減につながり、健康維持にも有効。

●食材は食べきれぬ分だけ買う

→食べ残しを減らして、ごみの処分費用やエネルギーを節約。

●マイバッグを活用する

→レジ袋の原料（原油）の節約、処分時の温室効果ガスの削減。

●見切り品や訳あり品などを購入

→食品ロスの削減、処分費用やエネルギーを節約。

●地元の店で、地元食材を買う

→地元の経済活性化。また輸送距離が短いため温室効果ガスを削減。

●使わない物は寄付しよう

→あなたが大事にした衣服などを必要としている人が世界にいます。

SDGs の達成に繋がる取組



徒歩通勤



マイバッグ持参



地産地消

国連広報センターのホームページには家庭や職場でできることなどレベル1から4までの様々な取り組みが記載されています。ホームページを参考に、自分たちで取り組める内容を進めていきましょう。



◆奈井江町と SDGs



SDGs の取組は、とても身近なことから始められるということをおわかりいただけたのではないのでしょうか？

奈井江町においても、令和 2 年度から令和 6 年度の 5 年間に人口減少対策を行うための施策・事業を数値目標とともに示す計画「第 2 期奈井江町まち・ひと・しごと創生総合戦略」で SDGs の推進を位置づけるなど、町の施策には、SDGs の理念と共通している事業が多くあります。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

例えば…

目標 2 飢餓をゼロに



飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

奈井江町では、良食味米の安定生産、法人化や後継者育成、作業の省力化など次世代につながる強い農業づくりを推進しています。

具体的な施策

- ・産地ブランド確立の支援
- ・スマート農業推進事業
- ・農業担い手育成基金の積み立て
- ・農業次世代人材投資資金補助金
- ・環境保全型農業に対する交付金 など

目標 3 すべての人に健康と福祉を



あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

奈井江町では、子どもから高齢者までの幅広い層を対象に健康的な生活を推進するための助成事業などを実施しています。

具体的な施策

- ・乳幼児期の健康診断や相談体制の充実（5 歳児相談等）
- ・子ども、重度障がい者、ひとり親家庭等の医療費助成
- ・予防接種事業の助成拡充
- ・認知症サポーター養成
- ・高齢者見守り体制（緊急通報システムなど） など

目標 4 質の高い教育をみんなに



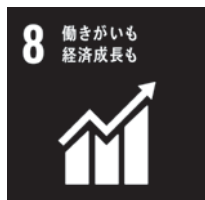
すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

ターゲットの一つに質の高い初等及び中等教育の修了というものがあります。奈井江町では、子どもたちに基礎学力の向上を目的として様々な取組を実施しています。

具体的な施策

- ・英語検定、漢字検定 検定料助成
- ・35 人学級の実施
- ・チームティーチング、習熟度別指導の実施
- ・公設塾の設置
- ・外国語指導助手によるネイティブな英語教育 など

目標 8 働きがいも経済成長も



すべての人のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）を推進する

奈井江町では、地域経済の発展のために企業等に対する支援を実施しています。

具体的な施策

- ・中小企業振興保証融資や相談支援
- ・新規立地企業や事業拡大に対する支援
- ・障がい者短期就労パワーアップ事業
- ・まちづくりチャレンジ事業
- ・地方創生移住支援事業 など

目標 11 住み続けられるまちづくりを



都市と人間の居住地を包摂的、安全、強靱かつ持続可能にする

奈井江町では、住みたい人や住み続けたい人を支援する取組を実施してます。また、持続可能なまちづくりのため公共施設の適正な維持管理を行っています。

具体的な施策

- ・移住、定住促進事業（新築助成、中古住宅購入助成、リフォーム助成など）
- ・中心市街地でのイベント活動
- ・広域的な事業の取組
- ・公共施設の適正な維持管理 など

第15回 後藤新平賞 方波見康雄さん 受賞



記念品として後藤新平のレリーフ付きの盾と副賞「生命へのまなざし」と名付けられたステンドグラスが授与されました

後藤新平賞とは

後藤新平は、明治から昭和にかけて政治家、官僚、医師として活躍した人物で、日本の近代化の過程において、100年先をも見通した時間的・空間的スケールの大きな政策を構想し、「人」を育てながら地域や国家の発展に寄与しました。

また、関東大震災時の東京市長（現在の東京都）であり、その後は、内務大臣・復興院総裁として復興計画を立案し、東京の近代都市としての骨格を作り上げたことで有名です。

後藤新平賞は、後藤新平の会が主催し、現代において後藤新平のように文明のあり方そのものを思索し、それを新しく方向づける業績を挙げた方を、1年に1度選考し顕彰しています。

医療法人滋佑会方波見康雄さん（94才）が、官僚や政治家で医師でもあった後藤新平のように地域や国家の発展に寄与した人を表彰する後藤新平賞を受賞しました。

方波見さんは、父親の莊衛さんの開業した診療所を昭和34年に引き継ぎ、60年以上に渡り地域に根ざした医療を実践し、現在も第一線で町民の健康を守るために活躍されています。

また、その傍ら、日本医師会委員や藤女子大学教授など、その他様々な立場で道内外で活躍しました。町内においても奈井江町医歯会の会長や奈井江町地域医療連携運営委員会委員長などの要職を歴任し、奈井江町の医療体制の構築についてもご尽力いただきました。

今回の受賞は、後藤新平のごとく医学者として地域医療の発展に努めてきた業績が高く評価されて受賞いたしました。この度の受賞、誠にありがとうございます。

——受賞にあたって

後藤新平という傑出した人物の名を冠した大変名誉ある賞の受賞に驚きましたが、光栄に感じています。受賞決定の際に、選考委員の青山伸さん（明治大学名誉教授、元東京都副知事）や加藤丈夫さん（国立公文書館館長）、橋本五郎さん（読売新聞特別編集委員）藤原良雄さん（藤原書店社主）が電話で受賞を祝福してくれました。

授賞式では、各分野の第一線で活躍されている参加者の皆さんの見識や人柄に触れ、大変感銘を受けました。また、台湾の親善団体も参加しており、台湾の近代化に努めた後藤新平が、今なお現地で尊敬されていることを知るなど大

変勉強になった受賞式でした。

——町民の皆さんに一言

生まれ故郷である奈井江町に帰ってきて本当に良かったと思っています。そこに居たのは、ただの患者ではなく、旧知の仲間たちや近所のおじさんやおばさんなどで、この地で、医者とは病気を診るのではなく一人の人格をもった人間として診るということを学びました。それは、大学病院勤めであった私の医療観を変えました。小さな町のそこで生活する人々の命を守るということが今回の受賞につながり、町民の皆さんのおかげでこの賞をいただけたと思っています。

～ 65歳以上の皆さんへ ～

8月中旬に

「令和3年度介護保険料決定のお知らせ」を送ります

介護保険は、国や道、広域連合（市町）が負担する「公費」と、皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営しています。介護保険料の額は、皆さんが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、介護保険サービスがどれくらい必要になるのかを見込んで介護保険事業計画を策定して決定しています。この計画は、3年ごとに見直しを行うこととなっており、今年度から年間保険料額を算出する際の第7段階から第9段階までの所得金額の設定額が変更となりました。

介護保険料基準額：年額62,400円（月額5,200円）

◆介護保険料額（65歳以上）

段 階	対 象 者	算定基準	年間保険料額
第1段階	○世帯の全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方 ○生活保護の受給者	基準額×0.3	18,720円
第2段階	○世帯の全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円以下の方	基準額×0.5	31,200円
第3段階	○世帯の全員が住民税非課税で、第1段階、第2段階以外の方	基準額×0.7	43,680円
第4段階	○本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されていて、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.9	56,160円
第5段階	○本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されている方（第4段階以外の方）	基準額	62,400円
第6段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	74,880円
第7段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	81,120円
第8段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	93,600円
第9段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の方	基準額×1.7	106,080円
第10段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.8	112,320円

◆所得の申告をお忘れなく

所得が未申告だと、正しい保険料額の算定ができません。未申告の方は、役場町民生活課税務係に所得の申告をお願いします。

◆介護保険料が未納だと・・・

介護保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて、介護サービスを利用しようとするときに給付に制限を受けます。必ず納期限内に納めてください。

【問い合わせ】空知中部広域連合 事務局 介護保険係 ☎ 66 - 2152

奈井江町と住宅金融支援機構が連携

「定住促進新築住宅助成金」 「定住促進中古住宅購入助成金」

を利用する場合

全期間固定金利住宅ローン「フラット35」の金利から

当初5年間 年 ▲ 0.25 % 引き下げ

奈井江町と独立行政法人住宅金融支援機構との間で、「奈井江町定住促進新築住宅助成金」（以下「新築助成金」）及び「奈井江町定住促進中古住宅購入助成金」（以下「中古助成金」）と「フラット35 地域連携型」の事業連携を行いました。

「フラット35 地域連携型」は、子育て世帯や地方移住等の住宅取得に対して地方公共団体による助成金などの支援とあわせて、「フラット35」の借入れ金利を一定期間引き下げる制度です。

これにより、当町の「新築助成金」と「中古助成金」を利用して住宅を取得した場合、「フラット35」の借入金利が当初5年間0.25%の引き下げを受けることが出来ます。



対象となる町の助成制度

◆奈井江町定住促進新築住宅助成金

若年、子育て世帯は、さらにプラス50万円で最大300万円

区分	町内業者で新築	町外業者で新築
町内在住者	200万円	150万円
町外転入者	250万円	200万円

用語解説

- 若年世帯
世帯で主に収入のある方の年齢が35歳以下の世帯
- 子育て世帯
18歳（高校生）以下の子どもを養育している世帯
- 町外転入者
奈井江町以外から転入してきた者又は転入後5年以内の者

◆奈井江町定住促進中古住宅購入助成金

若年、子育て世帯は、さらにプラス50万円で最大200万円

区分	床面積 120㎡未満	床面積 120㎡以上
町内在住者	50万円	100万円
町外転入者	100万円	150万円

※3親等以内の親族が所有する物件の購入は対象となりません。

※購入した物件の価格が助成額を下回る場合は、購入額が助成金の上限額となります。

【問い合わせ先】

◆助成制度については

奈井江町役場企画財政課政策推進係（窓口⑱）

☎ 65 - 2112

◆フラット35については

住宅金融支援機構北海道支店地域連携グループ

☎ 011 - 261 - 8306



ごみ・し尿収集の休業

お盆の期間、ごみとし尿の収集を休業します。

■休業日

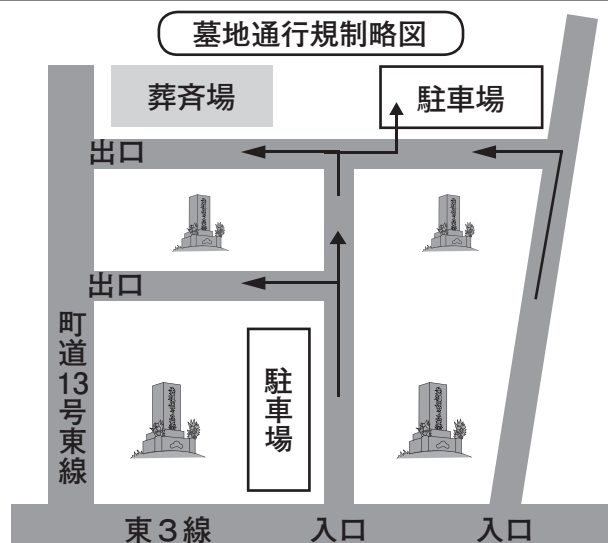
- ゴミ収集 〈市街地区〉13日（金）、14日（土）
 〈農村地区〉休業日はありません
- し尿収集 13日（金）



【問い合わせ】建設環境課 都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

墓地のお参り ご利用のお願い

- お車で越しの際は、通路に駐車せず、駐車場を利用してください。
危険防止のため、幅広い通路は一方通行とし、幅の狭い通路は車両の進入を禁止します。
- お供え物をそのまま置いておくと、カラスやキツネに荒らされます。また、近年熊の出没も多発しております。必ずお持ち帰りください。
- 墓地内にゴミ箱はありません。刈りとった草なども、お持ち帰りください。
- 墓地内に設置してある、桶、ひしゃくは元の場所に戻してください。



【問い合わせ】建設環境課 都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

住宅まわり・空き地の環境美化にご協力を

雑草を伸ばしたままにすると、害虫の発生や不法投棄の原因となります。
清潔で住みよい生活環境をつくるため、草刈りや清掃にご配慮をお願いします。



【問い合わせ】建設環境課 都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

ホームページバナー広告主を募集

奈井江町では町ホームページを広告媒体として活用して頂く有料広告事業を行っています。
自社のホームページをお持ちの皆さんお店のPRや、事業のご案内などに活用してみませんか。

▽奈井江町ホームページバナー広告

今年から値下げしました



- 掲載期間：1ヶ月単位（毎月1日開始）
- 広告掲載場所：奈井江町ホームページトップページ下部
- 広告料：1枠 2,000円 / 1ヶ月
（縦60ピクセル × 横150ピクセル、4KB以内、GIF形式）

●問い合わせ：
企画財政課広報協働係（窓口⑧）
☎ 65 - 2112

は大学を卒業見込みである
(2) 救急救命士の資格を有している
または令和4年4月までに
資格取得見込みである

○試験日 9月19日(日)

○受付期間 8月2日(月)～8月25日(水) 必着

※募集要項、申込書は砂川地区広域消防組合のホームページからダウンロードしてください。

※新型コロナウイルスの感染状況により試験日程、方法等の変更の可能性があります。

○問い合わせ 砂川地区広域消防組合消防本部総務課

☎ 54 - 2196

119番通報 まずは「ひと呼吸」

砂川地区広域消防組合(砂川市、奈井江町、浦臼町、上砂川町)の火災・救急に関する119番通報は、砂川消防署で集約し、砂川市、奈井江町、上砂川町から出動しています。

119番通報時、電話を切るまで消防車・救急車が出動しないのではないかと思います、早く電話を切ろうとする事があります。消防署では、通報中に出勤準備を行い、現場に向かっておりますので、消防署からの問いかけに落ち着いてお答えいただきますようご協力お願い致します。

この度、砂川地区広域消防組合では、落ち着いて119番通報していただけるようマニュアルを作成しました。

次のとおり、消防署員の問いかけに落ち着いて一つずつ答えてください。

(1)「火災」か「救急」かお答えください。

(2) 消防車・救急車を向かわせる場所・住所、又は何が見えるか。

※消防組合管内1市3町の119番通報を受け付けていますので、必ず「市町名」からお願いします。

そのほか、具合の悪い方のお名前と状態、通報された方の電話番号等もお聞きしますのでご協力お願い致します。

また、マニュアルは、ステッカーにしたものを町内の店舗や施設等のトイレに貼り付けて頂いております。

119番通報 まずは「ひと呼吸」落ち着いて

緊急時あなたは、答えられますか？

- ・砂川消防署です 火災ですか救急ですか？
- ・場所、住所はどこですか？(何か見えますか？)
- ・住所(施設)が確認できれば、出勤準備を始めています。
- ・電話中に出勤していますので、安心してお待ちください。
- ・その後も慌てずに詳しく状況を教えて下さい。

○砂川地区広域消防組合消防本部 救急通信課 救急係
☎ 0125-54-2196 FAX 0125-52-2148

○問い合わせ 砂川地区広域消防組合消防本部救急通信課救急係
☎ 54 - 2196

マイナンバーカード 休日窓口のお知らせ

マイナンバーカードが健康保険証として10月から全国で順次利用できるようになる予定です。カード申請・保険証利用の申込は役場でお手伝いします。

ぜひ、ご来庁ください。

休日窓口

8月 1日(日)
29日(日)



8時30分から12時まで

☆夜間窓口もやってます
毎週木曜日 19時30分まで

町民生活課戸籍係 ☎ 65 - 2113

8月は町税等の納期です

町民税・道民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください

○問い合わせ

会計課 収納係(窓口④) ☎ 65 - 2144

新型コロナウイルス感染症 夏の再拡大防止特別対策期間中

感染の再拡大を防ぎ、医療提供体制を守るためにも、3密の回避や人と人との距離の確保など、基本的な感染防止対策を徹底してください。



ないえ地元応援商品券 (プレミアム付き商品券)発売中！

+ 飲食店応援食事券付

1セット **2,000円**

◆商品券500円×6枚(3,000円分)
+ 飲食店応援食事券500円分

販売場所・時間：商工会館(文化ホール併設) 平日9時～16時

購入対象者：町内全世帯(6月1日までに住民登録がある世帯)

①1世帯4セットまで購入可能。

②対象世帯には、6月下旬に「購入引換券」を郵送しています。

③町内約80か所の事業所で使用できます。

④飲食店応援食事券は、飲食店で食事又はテイクアウトに限り使用できます。

問 産業観光課商工観光係
(窓口⑪) ☎ 65 - 2118

【販売期限】

9月30日(木)
まで

I-Box

夏季休業期間における「学校閉庁日」のお知らせ

北海道教育委員会では、昨年に引き続き「学校閉庁日」の取組を実施します。

当町の小中学校においても下記のとおり「学校閉庁日」を設定しておりますので、お知らせします。

なお、「学校閉庁日」は、教職員は勤務しておりませんので、緊急事態の場合は、教育委員会に連絡をしてください。

○学校閉庁日

・奈井江小学校及び奈井江中学校
8月11日(水)～13日(金)

○緊急連絡先

教育委員会教育支援係(窓口⑳)
☎ 65 - 5381

北方領土返還

8月は、返還運動強調月間です。

北方領土を取り巻く状況について、四島交流等事業の実施や返還要求運動の取組に依然として新型コロナウイルス感染症の影響が及んでいますが、昨年9月に行われた日露首脳電話会談では、平和

条約締結問題を含む対応の継続などについて一致したところであり、道民の悲願である北方領土の一日も早い返還の実現に向け、本年も道、市町村及び関係機関が相互に連携して、啓発や署名活動の返還運動が行われます。

一人ひとりの意志を結集し、返還を実現しましょう。

○問い合わせ

北海道北方領土対策本部
☎ 011 - 204 - 5069
総務課総務係(窓口⑯)
☎ 65 - 2111

道の駅広場整備工事

道の駅(地域交流センター)の多目的広場は一部、整備工事に伴い下記の期間、利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

○工事期間 8月30日(月)まで

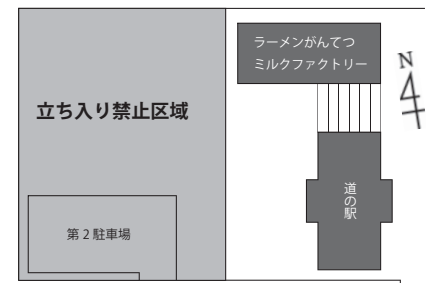
○工事内容 整地、一部樹木の伐採等

※工事車両が出入りするのでご注意ください。

○施工業者 砂子組株式会社

○立ち入り禁止区域

2021年 交通事故発生状況 (7月20日現在 ()は前年比)			
人身事故	発生	4件 (+2)	
	傷者	5人 (+3)	
	死者	0人 (-1)	
物損事故	発生	47件 (+7)	
死亡事故ゼロ連続日数		420日	



○問い合わせ 産業観光課商工観光係(窓口⑪) ☎ 65 - 2118

砂川地区広域消防組合 職員募集

砂川地区広域消防組合では、令和4年4月1日採用の消防職員(若干名)を募集します。

○勤務地 砂川地区広域消防組合管内(砂川市、奈井江町、上砂川町)

○受験資格 次の全てを満たす方

①採用後、砂川地区広域消防組合管内の指定される市町に居住可能な者

②普通自動車免許(AT限定不可)を取得されている方または取得見込みの方

③以下のいずれかに該当する方
(1) 令和4年3月に高校また

敬老会の中止について

敬老会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため昨年に引き続き中止することといたしました。

開催を楽しみにしていた皆様には大変申し訳ございませんが、参加者の健康と安全を最優先に考慮した結果でございますのでご理解いただきますようお願い申し上げます。



百歳・白寿・米寿 記念品の贈呈

敬老会で予定していた次の対象者の方々への記念品の贈呈は、対象者の方々に個別にご連絡いたします。



対象者

百歳 (大正10年4月1日～大正11年3月31日)

白寿 (大正12年1月1日～大正12年12月31日)

米寿 (昭和9年1月1日～昭和9年12月31日)

【問い合わせ】保健福祉課 福祉係(窓口⑤) ☎ 65 - 2119

奈井江町のみなさん、はじめまして。
米田聡と申します。埼玉県出身です。

前職は、Google マレーシア・YouTube チームです。有名 YouTuber ラファエルさんのアカウント削除のジャッジにもかかりました。YouTuber 事務所にも所属していました。

その経験や知識を活かして SNS の教室を開きます。特に、お年寄りが SNS を使いこなせるようになったら素敵だと思います。

私は、千葉県の体育大学・大学院を卒業後、スポーツジムでインストラクターを経験しました。奈井江町では、運動教室や小さなスポーツジムも開きたいです。

上記の活動と併せて、映える写真や動画を撮影するためのスタジオも作ります。YouTuber としても活動します。よろしくお願いします



まいた さとし
米田 聡 さん

出身：埼玉県

趣味：筋トレ、読書、アプリ
を使った撮影、妄想

特技・資格：マーケティング、
Google アナリティクス

8月1日に
地域おこし協力隊
(フリーミッション型)
の隊員が着任しました



☎ 65-5311

<http://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

8月15日(日)まで

道民の日 PR しおり配布中

北海道や奈井江町の観光名所などをデザインした PR しおりを無料配布しています。

【図書展示】なつやすみの本

小学生が夏休みの宿題・自由研究の参考にできそうな工作本などを集めています。
ぜひご利用ください！

おすすめの冊

「知られざる拓北農兵隊の記録」

鵜澤 希伊子 著



拓北農兵隊。第2次世界大戦末期に焦土となった都市部から逃れ北海道に入植した戦災者たちです。農業経験もない彼らを待っていたのは、およそ農業に向かない泥炭地だったといひます。

体験者の証言などをもとにまとめたものです。

おすすめの冊 幼児よみきかせ向け

「もののおもう」

新井 洋行 作



冷蔵庫は思ひます。「いつもおなかひえるのです」。いすは、クッションは、コップは…おうちにあるさまざまなものが「思ひ」こと。ひょっとしたら、本当にこんなことを考へてるのかも？と、クスッと笑ひます。

2～3歳くらいから。



地元の環境美化に貢献（6/25）

北海道住電精密株式会社と北海道精密ツール株式会社の新人職員7名が、地域貢献活動として町内のごみ拾いを行いました。

新人職員に地域貢献活動の重要性を知ってもらおうと企画されたもので、会社を出発し、奈井江駅周辺や国道沿いなど約3.5キロの道のりを約2時間かけてタバコの吸い殻やペットボトルなどを拾って歩きました。

ロマン派の名曲をあつめて（7/4）

町が町民らが企画したイベントなどを支援する「まちづくりチャレンジ補助金」を活用したぐるっぺムジカの「音楽の散歩道」が開催されました。

今年は、全3回の2回目にあたり、昨年に引き続きピアノ演奏と曲の解説を石橋克史さんが行いました。また、妖精達のブロンズ像などを探しながら散策することが出来る芸術散歩マップが配られました。マップは役場で配布しています。



心身の成長の一助に（7/20）

奈井江ライオンズクラブは、町内で活動するスポーツ少年団に青少年育成資金を贈呈しました。

ライオンズクラブの三好伸敏会長からスポーツの楽しさや人との出会いを通じて心身の成長に役立ててほしいと総額19万円を贈呈。各少年団は、支援への感謝とともにコロナ禍の厳しい状況の中でも参加した大会で優秀な成績を残していることを報告しました。

Jun.26

認定こども園運動会



Jul.13

奈井江小学校スポーツ集会



いっぱい汗をかき

全力で頑張ったね

女性のみなさん、自分のからだ大切にしていますか？ 保健ミニコーナー

日本における死因第1位である“がん（悪性新生物）”。その中でも女性特有のがんである「乳がん・子宮がん」は、若年からの発症例も多く、罹患率も年々上昇しています。

がんの種類	乳がん	子宮がん
かかりやすい年代	40 歳代後半～ 60 歳代後半	20 歳代後半～
進行した時の症状	乳房のしこり・えくぼ・ひきつれ 乳房の形が左右非対称 乳頭からの分泌物	不正出血 茶色のおりものや分泌液が増える 下腹部や腰の痛み
転移しやすい場所	乳房付近のリンパ節、骨、肺	骨盤内、肺
かかりやすくなる要因	経口避妊薬の使用 閉経後のホルモン補充治療法 閉経後の肥満・運動不足 遺伝（自分の親または子）	HPV（ヒトパピローマウイルス）への感染
検診が推奨される年代	40 歳～（2 年に 1 回の受診）	20 歳～（2 年に 1 回の受診）
代表的な検査方法	マンモグラフィ検査	細胞診、内診
家庭でできる予防法	禁煙、節酒、運動、適正な体型維持、 自分で胸のしこり等がないか定期的に確認する	禁煙、節酒、運動、適正な体型維持、 性感染症予防、HPV ワクチン接種

女性のからだは女性ホルモンの影響を多大に受けるため、とても繊細で複雑です。がんのみならず、ホルモンバランスの変化に伴う体調悪化や更年期障害など、さまざまな症状をコントロールしていきたいですね。

また、がんは早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。予防するために「生活習慣を整え」、「2 年に 1 回がん検診」を受けましょう！

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

コロナフレイルを予防しよう

「フレイル」とは、“虚弱”を表し、心身機能や活力の低下を意味します。コロナ禍の運動不足や人との交流機会の減少は、体力・筋肉量の低下、生活習慣病の悪化、認知機能低下などを招くおそれがあります。

①体を動かす

- ・買い物など普段行っている生活活動は継続する
- ・ウォーキングやラジオ体操など、体を動かすことを習慣化する

②たんぱく質をとる

- ・筋肉の材料となる肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質を意識してとる
- ※体重 1kg あたりたんぱく質 1 g 以上の摂取が目標

③口の体操を行う

- ・自粛生活で会話や口を動かす機会が減るため、意識して口を動かしたり声を出すようにする

④家族や友人とのつながりを保つ

- ・電話やメール、ビデオ通話を活用して人との交流をもち、認知機能低下を予防する



不活発な生活による「フレイル」を予防するために、マスク着用などの感染予防対策を行い、今できることをしっかり行っていきましょう！

【問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 65 - 2119

人のうごき

おたんじょう おめでとう

永澤 あおい 綾生くん (拓夢さん 茉弥さん) 北3

榮川 にこ 虹恋ちゃん (竜矢さん 麻椰さん) 南3

皆川 とうり 斗李くん (絢さん 桂子さん) 本7

おくやみ申し上げます

五十嵐ヤエノさん (102歳) 南1

工藤美枝子さん (65歳) 本7

神 兼次郎さん (91歳) 東6

小出所孝尚さん (59歳) 北4

宇都 強さん (84歳) 南4

小川千代吉さん (87歳) 北3

ご厚志ありがとうございました

【地域振興基金へ】

茶志内8区 鈴木 悦子 さん

人口動態

総人口 5,156 人 (5,162 人)

男 2,446 人 (2,447 人)

女 2,710 人 (2,715 人)

世帯数 2,740 戸 (2,743 戸)

7月20日現在()は6月末

担当者のつぶやき

■北海道の夏は…「涼しい」「短い」など形容する言葉がありますが、「涼しい」は、もう過去の言葉か。連日の30度を超える気温は流石に堪えます。ふと卓上の温度計に目をやると…34度を超えています。T

ねんきん つうしん

ご存知ですか？

産前産後期間の保険料免除制度

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方)が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。該当する方はぜひご利用ください。



◎対象となる方

・国民年金第1号被保険者で出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の方

◎産前産後期間の保険料免除制度のメリット

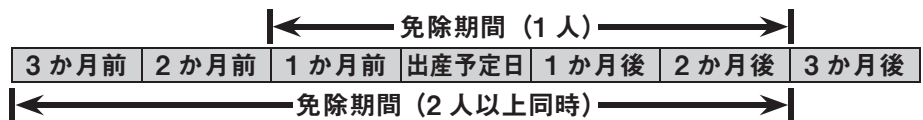
- ・産前産後期間の免除制度は「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして、将来の年金額は減額されません。
- ・現在、国民年金保険料免除が承認されている方でも届出できます。
- ・産前産後の免除期間は付加保険料が納付できます。

◎保険料の免除期間

- ・出産予定日または出産日の属する月の前月から4ヶ月間の保険料が免除されます。
- ・2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠した場合は、出産予定日または出産日の属する月の3ヶ月前から最大6ヶ月間の保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4ヶ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)

- ・産前産後期間の保険料を前納している場合、支払った保険料は全額返金されます。



◎手続き

出産予定日の6ヶ月前から手続できます。出産後の届出も可能です。

- ・母子手帳など出産日のわかるもの ・年金手帳 ・マイナンバー

【問い合わせ】 砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場町民生活課戸籍係(窓口①) ☎ 65 - 2113

今月の表紙



「奈小3年生選果場訪問」(7/9)

奈井江小学校3年生27名が総合的な学習の時間を利用して奈井江町特産のメロンの出荷の様子を見学しました。授業の最後には、みずみずしく甘みたっぷりのメロンを美味しくいただきました。

風に乗りゆらぐ青田のみずみずし
可愛いな天道虫は羽根を持つ 松嶋 茂子
開墾の埋れ木山と雲の峰 東川 寿子
夕立雲母待つ家路駆け足で 吉川 節子
岸本 裕子



作品コーナー【奈井江ホトリギス会】

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

☎ 65-2116

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

皆様のかかりつけ薬局として ご利用ください



ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788

FAX: 66-3787

全国どこでも処方箋も承ります

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区 (役場となり)

☎65-2528・FAX 65-3518

新車に、月々1万円台から乗れる！

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ！

さらに、24時間365日レッカーサービス付き！

例えば… アルトF(4WD)なら

月々¥12,500 ボーナス¥66,000(年2回)



車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

屋根板金・壁サイディング工事一式・間口除雪

有限会社 青木板金

本町4区 ☎65-3529
FAX 65-3569

おうちのこと相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！



新築の計画

リフォーム・増改築

借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第126回：「2021年度の活動④」

元キャンパーや闘病中の子どもたち、きょうだい達に、そらぶちキャラクター「そらっぷ(太陽のマーク)」を自宅や病室で、個性たっぷりに描いてもらいました。その「そらっぷ」イラストを使い、オリジナルTシャツ・エコバックとして製品化しました！描いてくれたアーティスト達には、既にプレゼントしていますが、多めに作成したので、ホームページ上でチャリティ販売することにしました。ご関心がある方は、ホームページ上、お問い合わせよりご連絡ください。(http://solaputi.jp)

応援します！ そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物

◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服

◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



【取扱工種】

土木
建築(鉄・リフォーム)
舗装
水道
排水
造作
塗装
電気
除雪
住宅解体

【賛助会員】

梅澤興業、岡本塗装工業、カバト技研
キムラ工業、黒田板金、佐々木電機工業
三幸木工製作所、関口緑化
道央開発総業、ナベケン工業、
深田製作所、北海道アトリウム
山善インテリア、ヤマト企画、緑宝

信頼と実績

協会員の会社

奈井江建設協会 ☎65-2547 Fax65-5630



あたたかいおもてなし

JR奈井江駅前

松島屋旅館

〒079-0513 奈井江町本町1区

TEL (0125) 65-2335



町公式 ホームページ

町からの各種お知らせなどを
掲載。



町公式 Facebook

まちの話題やHPの更新情報
などを紹介。災害時の情報も。



LINE 町公式アカウント

まちの情報があなたのスマホ
に直接届く。

