

広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 奈井江町避難所運営マニュアル完成
- p 5 災害発生時の避難情報が変わりました
- p 6 町立国保病院 小西裕彦院長退任
- p 7 保険証と医療関係受給者証更新
- p 8 身近に迫る 特殊詐欺犯罪

No.759
2021

7

奈井江町 避難所運営マニュアル 完成



奈井江町では、大規模な災害で多くの避難所が開設され町の職員での運営が難しくなった場合に、町と地域住民の皆さんが協力し、円滑な避難所の運営や良好な生活環境を確保することを目的として「奈井江町避難所運営マニュアル」を作成しました。

避難所は、その施設の種類や規模等によって、運営の仕方が異なる部分もあります。本マニュアルは、体育館等の比較的規模が大きい施設での運営を想定していますので、必要に応じて、各地域の特徴にあった内容に修正するなどしてご活用ください。



■問い合わせ 総務課 防災交通係(窓口⑭) ☎ 65 - 2111

避難所運営マニュアルとは…

自主防災組織や地域住民の皆さんによる自主運営体制に移行した際に円滑な避難所運営や良好な生活環境の確保ができるように、避難所運営の基本的な考え方や運営組織の在り方など災害発生から避難所開設・運営の全体的な流れや運営に必要な書類・様式をまとめた全 66 ページのマニュアルになります。マニュアルは、次の 4 章で構成しています。

第 1 章 避難所運営の基本事項【P2～P10】

この章では、避難所運営に関わる基本事項として、運営に関する考え方や組織構成と運営方針の決定方法、そして運営の注意点をまとめています。

避難所は、地域住民（避難者）の 自主運営が基本

避難所運営委員会の立ち上げ

避難所の開設・運営は「施設担当者、役場職員、地域代表者」が中心となって行います。

開設後の初動活動は、原則町主体による運営の開始をしますが、長期移行の必要性や役場職員の人員不足等により、町主体の運営が困難な場合は、「避難所運営委員会」を立ち上げ、地域住民主体による自主運営体制へ移行します。

自主運営後も町はサポートします

自主運営移行後も、施設担当者、役場職員は避難所運営をサポートします。

また、災害対策本部は避難所と連絡を密にし、要請事項の把握や食料物資の支援を行います。

要配慮者や男女のニーズの違いに 配慮した避難所づくり

要配慮者とは

高齢者、障がいのある方、乳幼児など災害時に自力で避難や避難生活をするのが困難で、配慮や支援が必要な人たちをいいます。
※災害時には、誰もが要配慮者になる可能性があります。全員で配慮し合うことが、避難所運営の大きな目標です。

男女の両方のニーズの取り入れ

集団生活でプライバシーを守ることはとても重要です。

運営委員会には女性も参加し、男女それぞれの視点を取り入れます。男女別更衣室、トイレの設置や女性用品は女性が配布するなどの配慮が必要です。

避難所の運営体制づくり

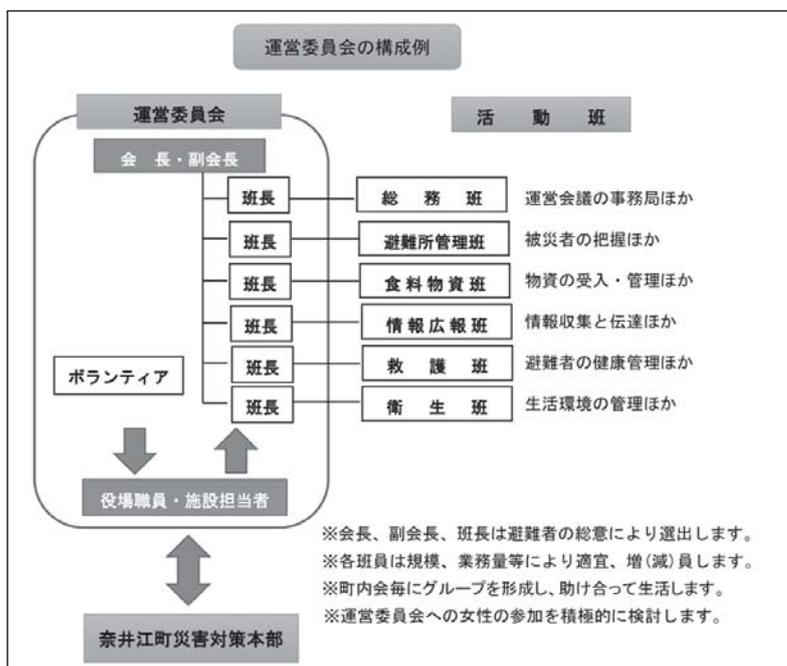
避難が長期化する場合は、避難所運営委員会を設置し、運営していくことが必要になります。

円滑な避難所運営のために、しっかりとした体制づくりが必要です。

避難所運営会議の開催

避難所運営委員会を立ち上げたら、避難所の課題・問題に対処するなど、避難所運営を円滑に進めるため、会長、副会長、各班長、施設担当者、役場職員が集まり「避難所運営会議」を行います。

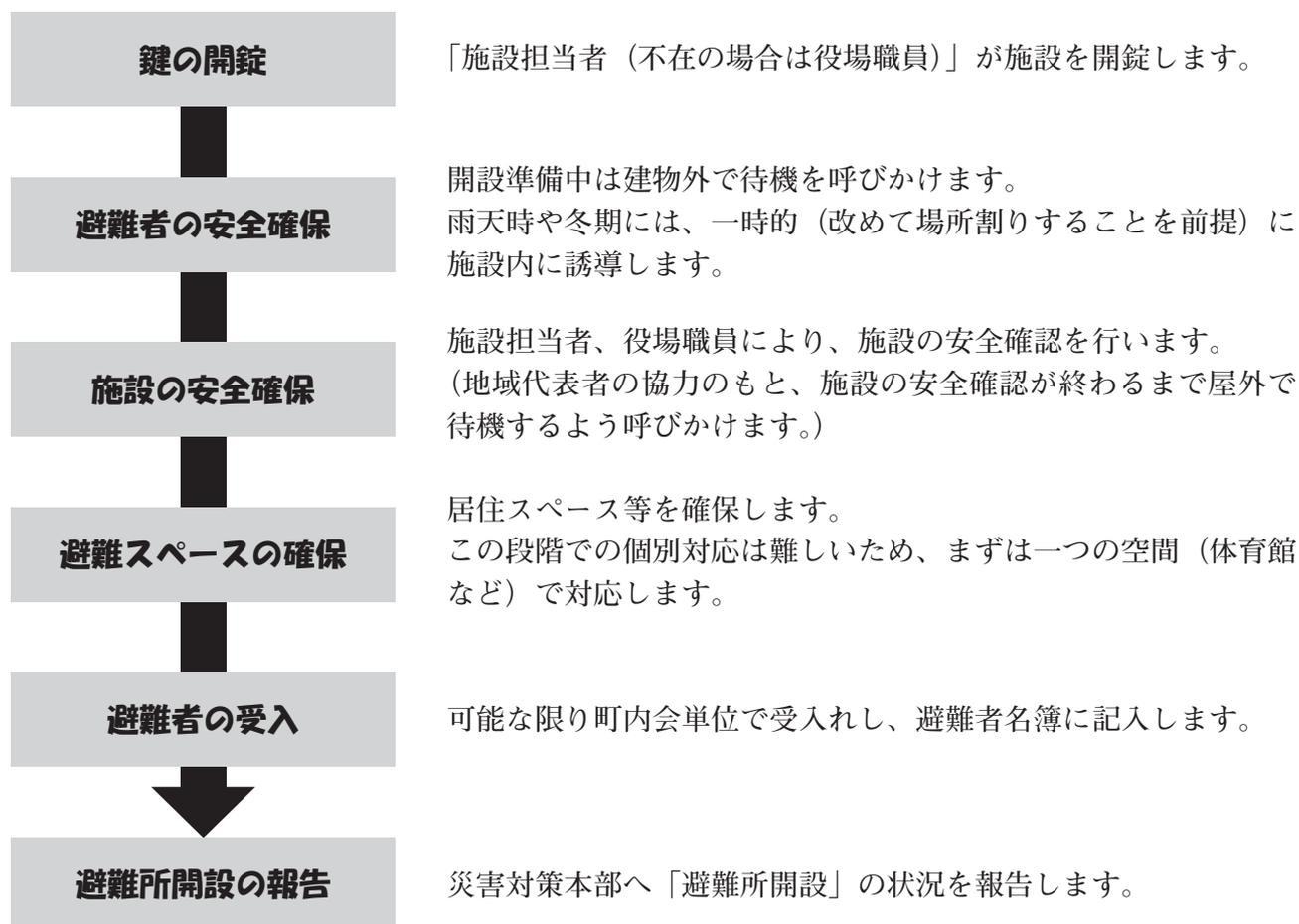
会議は毎日最低1回以上(初期は2回)行い、避難所内のルール決定や状況報告、課題・問題点への対処などを話し合います。話し合った内容は班ごとに班員に周知しましょう。



第2章 初動期の対応【P11～P14】

この章では、避難所が開設・設営・受入までの流れや避難スペースの設置例などを記載しています。

避難所の開設の流れ



第3章 各班の活動【P15～P35】

自主運営を行っていくためには、避難者がそれぞれが仕事を分担して運営を行うことが不可欠となります。この章では、運営のために設置した各班の仕事内容を掲載しています。

各班の主な役割

<p>総務班</p> <ul style="list-style-type: none"> ・災害対策本部との連絡調整 ・運営委員会の事務局 ・各班との連絡調整 ・ボランティアの調整 ・避難所運営記録簿の作成 ・避難者の相談対応 	<p>避難所管理班</p> <ul style="list-style-type: none"> ・危険箇所への対応 ・避難者の把握 ・施設の管理や居住区の区割り ・ペットのルール ・防犯、防火対策 	<p>食料物資班</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食料、物資の要請 ・食料、物資の受入れ、管理 ・食料、物資の配布 ・炊き出しの実施
<p>情報広報班</p> <ul style="list-style-type: none"> ・情報の収集 ・避難者への情報伝達 ・避難者に関する問い合わせ ・マスコミ対応 	<p>救護班</p> <ul style="list-style-type: none"> ・傷病者の対応 ・感染症の予防 ・避難者の健康状態を確認 	<p>衛生班</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活水の確保 ・ごみ、トイレの管理 ・風呂等の対応 ・その他の衛生活動

第4章 感染症対策【P36～P44】

長期化する避難生活のなかでストレスなどにより抵抗力が低下し感染症が発生しやすい環境にあります。また、集団生活であることから感染症が発生すると拡大しやすい状況でもあり、感染症対策に万全を期すことは避難所の運営をする上で重要な要素となります。この章では、避難者受け入れ時の対応、健康管理と衛生管理、発症時の対応などを記載しています。

避難者の受け入れ時の留意点

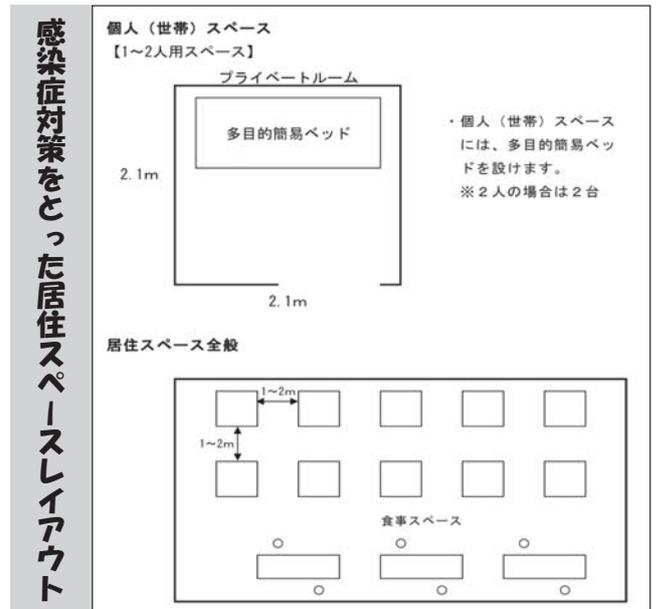
受入れには、事前に受入れ担当者の健康状態の確認と多くの避難者と接することが想定されることから、フェイスシールド等の個人防護具の装着が必要となります。

避難者には、マスクの着用、手指消毒及び体温測定を要請し、健康状態の確認を行います。

避難所運営間の留意点

体調変化の早期把握は、感染症まん延防止の要となります。避難者に定期的なチェックへの理解と協力を得ましょう。感染防止の基本「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を避難所にいる全員で実践することが重要です。

また、定期的な換気や清掃などで衛生環境を良い状態に維持することが大切です。



避難所運営マニュアルは
町ホームページで確認することができます

避難所運営マニュアルのページはこちら⇒



警戒レベル
4

大雨などの災害発生時の避難情報が変わりました
避難指示で必ず避難
避難勧告は廃止

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	新たな避難情報 ↓	これまでの避難情報等
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保	災害発生情報 (災害が発生したときに発令)
警戒レベル4までに必ず避難！				
4	災害のおそれ 高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	・避難指示（緊急） ・避難勧告
3	災害のおそれ あり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・高潮 注意報（気象庁）	大雨・洪水・高潮注意 報（気象庁）
1	今後気象状況悪 化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 （気象庁）	早期注意情報 （気象庁）

<p>警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。 警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません！</p>	<p>避難勧告は廃止されました。これからは、 警戒レベル4 避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。</p>	<p>避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、 警戒レベル3 高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。</p>
--	--	---

「避難」
って何をすればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。

「避難」とは**「難」**を**「避」**けること。
下の4つの行動があります。

- ①行政が指定した避難場所への立退き避難 ⇒ マスク、消毒液、体温計などを携行しましょう。
- ②安全な親戚・知人宅への立退き避難 ⇒ 普段から災害時に避難することを相談しましょう。
- ③安全なホテル・旅館への立退き避難 ⇒ 通常の宿泊料が必要です。事前に確認しましょう。
- ④屋内での安全確保 ⇒ 自宅にいても安心かハザードマップで居室が浸水深より高いか、水や食料などの備えが十分か確認しましょう。

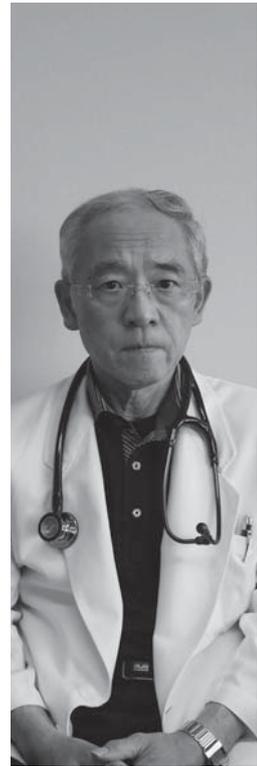
町立国保病院 小西裕彦院長 退任

6月末を待ちまして小西裕彦院長が退任いたしました。

小西院長は、平成3年4月から町立国保病院に勤務していただき、平成12年からは院長として重責を担い、砂川市立病院との医療連携協定や病床のサービスマス付高齢者向け住宅への転換など役割や機能分担に応じた病院間の連携、さらに地域包括ケアを見据えた運営を行っていたいただきました。今後、後任が決定するまでは、森田俊樹副院長が院長代行を務めます。また、常勤医が4名から3名となりますが診療体制は今まで通り維持されます。

院長退任挨拶

前院長 小西裕彦



私、65歳の退職年齢に至るため、今月を待ちまして院長職を退任いたします。

平成3年4月に当院に北海道大学病院第一内科教授の命により着任した当時は、人口約86000人でしたが約30年間たった今は、34000人減少し、52000人程で、1年間に1000人程度減少した計算になります。

今後は、砂川市立病院に医療資源を集中し、医療分担当が加速され、そこから応援を要請するスタイルになるかと思えます。

また、国家財政逼迫による医療費削減の方向性を鑑みますと、在宅医療にシフトし、多死社会の到来と一人暮らしの孤独死を忌避する為にも、若い在宅医療の

担い手を確保し、入院・療養医療費の削減を図りつつ地域医療を確保して行く為には肉を切らせて骨を断つ英断が求められていると思います。

奈井江町は、文化の薫りが高く住民の方々の教養が高い土地柄と思います。氣質が温厚で心温かい方々が多い印象を受けます。それ故、私は、皆様方に見守られたが為に人間として成長し、長年にわたり職責を全う出来たものと心より厚く感謝お礼申し上げます。

今後も北海道大学病院医局から出張医は確保される事から当町の益々の発展を祈念いたしまして、退任のご挨拶とさせていただきます。有り難うございました。

院長の後任が決定するまで
森田俊樹副院長が院長代行を務めます

院長代行挨拶

院長代行 森田俊樹



この度は、小西院長の退任に伴い院長代行として、公設病院の代表を担うこととなり地域医療を支える重責に改めて身の引き締まる思いであります。

さて、全国的には地域医療の崩壊が危惧されており、特に地方の医師減少や財政難に伴って、公設病院の経営は大変厳しいものとなっております。

その状況下の中、各病院が単独で努力するには限界があり、複数の医療機関が機能を分担し、連携して効率的な診療を行うことが、健全経営、地域住民の為にも重要であると認識しています。

幸い、奈井江町は、地域の基幹病院である砂川市立病院や札幌圏の病院へのアクセスが良く急性期の治療を受けやすい環境が整っています。当病院は、その中で日常的な医療や療養などを担いながら、必要な人には必要な医療が提供できるように他病院と連携して治療を行い、地域の医療を担う公設病院としての役目を全うしていきたいと考えています。

これからも病院スタッフと共に町民の皆様「この病院がなくては困る」と思ってもらえるような病院となるよう努めて参りますのでよろしくお願いいたします。

有り難うございました。

8月は保険証と医療関係受給者証の更新の月です

保険証と医療関係の各種受給者証は、**毎年7月31日が有効期限**となっています。

自動更新と、更新手続きが必要な受給者証があり、手続きが必要な方は個別にご案内を郵送しますので、更新手続きを行ってください。

自動更新となる保険証・受給者証

○国保 保険証 及び 高齢受給者証

- ◎保険証は、世帯ごとに簡易書留で郵送いたします。
- ◎高齢受給者証は、保険証と一体化した1枚のカードとして交付します。
- ◎短期保険証の交付を受けている方は、窓口での交付となります。
- ◎町外の施設等に入所中の方など、更新手続きが必要な方には、個別に手続きのご案内を郵送します。

新しい受給者証等を7月下旬に郵送します。古い受給者証等を破棄して、新しい受給者証を使用してください。

○後期高齢 保険証 (水色から黄緑色に変わります)

○後期高齢 減額認定証 (黄色から橙色に変わります)

○重度心身障がい者医療費受給者証

○子ども医療費受給者証



更新手続きが必要となる受給者証

○国保 限度額適用・標準負担額減額認定証

○国保 限度額適用認定証

○ひとり親家庭等医療費受給者証

手続きには、世帯主を含む対象者の個人番号（マイナンバー）**お願い** が必要です。

手続きにお越しの際は、お忘れのないようお願いいたします。

手続きのご案内を郵送します。役場町民生活課医療保険係で更新手続きをしてください。



■問い合わせ 町民生活課 医療保険係 (窓口②) ☎ 65 - 2113

身近に迫る

特殊詐欺犯罪

特殊詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みやその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪の総称を言います。滝川警察署管内では、昨年4件（被害総額237万円）だったものが、今年5月までに既に5件（被害総額2,670万円）となっています。今回は、今年5月に実際にオレオレ詐欺の被害に遭われた方の体験記を掲載します。特殊詐欺は、身近に起こっていると教訓にいただければと思います。

オレオレ詐欺 被害体験記

（滝川市在住 70歳代女性）

私は、先日の5月20日、オレオレ詐欺の電話に騙され、現金150万円を騙し取られました。

私は、夫婦二人暮らしで夫も定年し、私も主婦です。ので普段から家にいてテレビを見ています。

当然オレオレ詐欺などの事件についてはよくテレビのニュースを見ていて自分でも詳しい方だと思っていましたし、被害に遭わないように自分なりに気を付けていたのです。

そんなある日、家の固定電話が鳴り私が電話に出ると相手は「僕、昨日高熱が出て病院に行ったよ。」などと名前も乗らずに突然そんな話を始めたのです。

相手は男の声で甥っ子に似ている気がしたので、私は「きつと甥っ子だろう」と思い込んでしまいました。

私は、せっかく電話をか



※写真はイメージです

「どちら様ですか」と聞くのも相手に悪いという思いから「どちら様ですか。」の一言を言わずに甥っ子だと思い込んで話しを続けてしまった。

けてきてくれた相手に「どちら様ですか。」と聞くのも『相手に悪い』という思いから「どちら様ですか。」の一言を言わずに甥っ子だと思い込んで話しを続けてしまったのです。

相手の男は、「病院に行つたときに携帯電話や財布をなくした。」警察に紛失届を出したが警察が連絡をする電話番号として私たちの家の電話番号を教えた。」と言うのです。

そして「もしかしたらそっちに警察から電話が来るかもしれない。」自分の親に言わないで欲しい。」とも言われ、私はすっかり信じ込んでしまったのです。

私は一度電話を切り、夫に説明すると夫も信じてしまい、その直後に警察官を名乗る男から電話がきて夫が出ました。

夫は相手から「紛失した人とあなたとの関係性はな

んですか。」と聞かれ、甥っ子だと言ってしまったので

その後、甥っ子を名乗る男から電話があり「なくしたバッグの中に会社から預かっている1000万円の小切手があった。サラ金から金を借りて返そうと思う。」などと話をしてきたのです。

私は、甥っ子のが心が心配で「太郎くん（仮名）、そんなことをしたらだめだよ。」と、ここで初めて甥っ子の名前を言ってしまったのです。

この時点で犯人側には『私たちには太郎という甥っ子がいる』ということが知られました。

私は甥っ子を助けたいという思いで、自分から「少しならお金を用意できる。」などと言うと、男から「同僚が取りに行くから渡して欲しい。銀行からお金を下ろすときに理由を聞かれるだろうけど上手く話しておいて欲しい。」などと言われ、それに従って、銀行から150万円を引き出し、

取りに来た男にお金を手渡ししてしまっただけです。

私が騙されたことを娘に話すと、家の電話をディスプレイ付きの電話に変更してくれてその電話の近くに『どちら様ですかと聞く』『お金の話は疑って家族に相談する』などと書いた紙を貼ってもらい今後の対策にしています。

私は、『まさか自分のところにオレオレ詐欺の電話がくる』なんて考えたこと

もなく、油断していました。

私と同じように油断している方は、この体験記を読んで『身近に被害者がいる。自分にもかかってくることがある』ということを再認識していただき、相手が名乗らない場合は「どちら様ですか。」の一言を言うようにして私のような被害に遭わないよう十分注意して欲しいと思います。

令和3年5月31日



※写真はイメージです

なくしたバックの中に会社から預かっている1,000万円の小切手があった。サラ金から金を借りて返そうと思う。

「今すぐにお金が必要だ」

「助けて！」

これは**詐欺の常套句**です

相手が名乗らない場合は

▶「どちら様ですか？」と聞きまじょう。

お金の工面の依頼は

▶「お金の話」は疑いまじょう。

少しでも疑わしい電話が来たら

▶家族や警察に相談しまじょう。

ないとは限らない **い**つでも用心 **え**んりよせず相談

奈井江駐輪場の
放置自転車撤去します

奈井江駅の駐輪場に長期間放置されている自転車を次のとおり整理いたします。

放置自転車と思われる物には、黄色のタグ（別添写真）を取り付けておきます。心当たりのある方は引き取りをお願いします。

【今後のスケジュール】

○7月15日以降

駐輪場から撤去

○撤去後

3か月間、町で保管した後、処分いたします。

【問い合わせ先】

総務課防災交通係

(窓口⑭)

☎65-2111



木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

当学院は、「学院説明会」及び「オープンキャンパス」を開催しますので、興味がある方は、是非お申し込みください。

※ 都合がつかない方は、Web等の個別相談も受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。

○出願資格 道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

○出願期間

■推薦入試

10月1日(金)～15日(金)

■一般入試

10月12日(火)～29日(金)

○試験日程等

■推薦入試 面接

10月25日(月)

■一般入試 小論文・面接

11月15日(月)

○問い合わせ 北の森づくり専門学校 ☎0166-75-6163



生徒募集要項



オープン
キャンパス
オンライン

北海道障害者職業能力開発校見学会

北海道障害者職業能力開発校では入校を希望される方等に訓練内容や寮生活に関する理解を深めていただくことを目的に、見学会を開催します。

○日時 7月26日(月)

13時30分～

○申込期限

7月20日(火)まで

○申込・問い合わせ

北海道障害者職業能力開発校

☎52-2774

FAX 52-9177

北海道みんなの日

7月17日は、「北海道みんなの日」(愛称:道みんなの日)です。

この日は、北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日です。

町では、道みんなの日を記念して図書館で道みんなの日オリジナルしおりとメモ帳を無料配布しています。配布期間は8月15日(日)までとなっています。

マイナンバーカード 休日窓口のお知らせ

役場ではカードの申請だけではなくマイナポイントの申込みのお手伝いをしています。スマホが申込みアプリに対応していない方やスマホをお持ちでない方も役場で申込みをしませんか?

休日窓口

7月4日(日)

17日(土)



8時30分から12時まで

☆夜間窓口もやってます
毎週木曜日 19時30分まで

町民生活課戸籍係 ☎65-2113

7月は町税等の納期です

国保税・後期高齢者医療保険料(第1期)
固定資産税・都市計画税(第2期)

お近くの金融機関、コンビニ等または役場会計窓口で忘れずに納めてください

○問い合わせ

会計課収納係(窓口④) ☎65-2144

ないえ産業まつりの 中止について

例年8月に開催していましたが「ないえ産業まつり」ですが、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せず、感染状況を見守っていく必要があるため、本年も中止することになりました。

ご理解いただきますようお願いいたします。

○問い合わせ

ないえ産業まつり実行委員会
(事務局:役場産業観光課商工観光係)

☎65-2118

7月13日(火) 発売!

サマージャンボ
サマージャンボミニ

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財) 北海道市町村振興協会

町職員人事異動

〈内は前職〉

令和3年7月1日付

- ◆町立病院 ◆副院長(院長代行) 森田俊樹(副院長)
- ／医局長 高島理央(医長)
- ／総看護師長 小倉ゆかり(看護師長)
- ◆地域医療連携室 ◆兼室長 森田俊樹(略)

令和3年6月30日付

- ◆退職 ◆小西裕彦(町立病院院長)

I-Box

2021年 交通事故発生状況 (6月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 4人 (+2) 傷者 5人 (+3) 死者 0人 (-1)
物損事故	発生 42件 (+14)
死亡事故ゼロ連続日数	390日

空知管内 町職員採用試験

令和4年度採用資格試験を次のとおり行います。

- 試験日 9月19日(日)
- 試験会場
ホテルサンプラザ(岩見沢市)
- 申込書配布 総務課総務係にて配布
- 申込受付期間
7月5日(月)～8月6日(金)
- 試験区分
一般事務職(上級・初級)
- 試験内容 教養試験
論文(作文)試験
- 受験手続き・問い合わせ
・総務課総務係(窓口⑩)
☎ 65-2111
・空知町村会事務局
☎ 0126-20-0195

自衛官募集

- 航空学生(海上・航空)
- 資格 高卒(見込含)

- 航空 18歳～20歳
- 海上 18歳～22歳
- 受付期間 7月1日(木)
～9月9日(木)
- 試験日
・1次試験 9月20日(月)
・2次試験 10月16日(土)
～21日(木)の内1日
・3次試験
11月19日(金)
～12月15日(水)
- 一般曹候補生
○資格 18歳～32歳
- 受付期間 7月1日(木)
～9月6日(月)
- 試験日 ※いずれか1日
・1次試験 9月16日(木)
～18日(土)
・2次試験 10月9日(土)
～14日(木)
- 自衛官候補生(女子)
○資格 18歳～32歳
- 受付期間 年間を通じて受付
第2回受付締切 8月20日(金)
第3回受付締切 9月10日(金)

- 試験日 ※いずれか1日
第2回 8月27日(金)、28日(土)
第3回 9月24日(金)～27日(月)、
29日(水)、30日(木)
- 自衛官候補生(男子)
○資格 18歳～32歳
- 受付期間 年間を通じて受付
第2回受付締切 8月20日(金)
第3回受付締切 9月10日(金)
- 試験日 ※いずれか1日
第2回 8月27日(金)～29日(日)
第3回 9月24日(金)～30日(木)
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受付期間及び試験日が変更・延期される場合があります。
- 問い合わせ
自衛隊札幌地方協力本部
滝川地域事務所 ☎ 22-2140

道立北の森づくり専門 学院出願受付

昨年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」は、林業・



ないえ地元応援商品券 (プレミアム付き商品券)発売中! + 飲食店応援食事券付

☎ 産業観光課商工観光係
(窓口⑩) ☎ 65-2118

1セット **2,000円**

◆商品券500円×6枚(3,000円分)
+ 飲食店応援食事券500円分

販売場所・時間: 商工会館(文化ホール併設) 平日9時～16時

購入対象者: 町内全世帯(6月1日までに住民登録がある世帯)

- ① 1世帯4セットまで購入可能。
- ② 対象世帯には、6月下旬に「購入引換券」を郵送しています。
- ③ 町内約80か所の事業所で使用できます。
- ④ 飲食店応援食事券は、飲食店で食事又はテイクアウトに限り使用できます。

【販売期限】

9月30日(木)
まで

休日特別販売

実施します!

7月10日(土)・11日(日)
9時～12時 商工会館

奈井江情報局通信

地域おこし協力隊の清水です。
最近、日中の気温が上がって来てすっかり夏らしくなってきましたね。

そんな中、昨年好評を頂いた「星に願いを」の第2回を開催する事となりました。

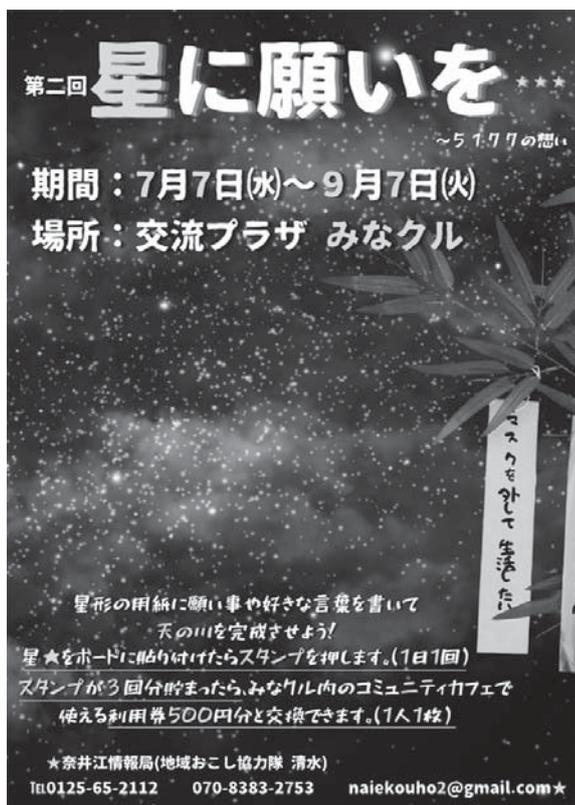
今回は「5177(奈井江町の総人口数)の想い」というサブタイトルを付け、奈井江町民全員の願いを込めたいと思います。

北海道の七夕が8月7日という事で、その前後1ヶ月を期間とし、7月7日から9月7日まで。

昨年同様、みなクル内の専用ボードにメッセージや願い事を書いたシールを貼って頂きます。1日1回を上限でスタンプを押します。

スタンプ3回でコミュニティカフェ利用券500円をプレゼント。多くの方に利用して頂けるように昨年よりスタンプ回数を減らしました。

また、7月からみなクルに活動拠点を置く事になりましたので、みなクルにお越しの際は、是非お声掛け下さい。



第二回 **星に願いを** ~5177の想い~
期間：7月7日(水)～9月7日(火)
場所：交流プラザ みなクル

星形の用紙に願い事や好きな言葉を書いて
天の川を完成させよう!
星★をボードに貼り付けたらスタンプを押します。(1日1回)
スタンプが3回分貯まったら、みなクル内のコミュニティカフェで
使える利用券500円分と交換できます。(1人1枚)

★奈井江情報局(地域おこし協力隊 清水)
Tel 0125-65-2112 070-8383-2753 naiekouho2@gmail.com★

皆さんの参加を
お待ちしております！

図書館つうしん

☎ 65-5311

<http://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

子ども向け夏イベントのお知らせ

「青空としょかん」、「しかけ絵本展」、「ノーゲームデー!!」は、昨年度に続き中止となりますが、その代替イベントを下記の通り開催します。参加無料です。ぜひご参加ください!

「ブックフェスティバル」 日時：8月4日(水) 10時～12時

会場：公民館前町民広場 対象：幼児～小学生

内容：お祭り感覚でテントごとで読書や工作などを楽しめます。

【図書展示】

なつやすみの本

7月20日(火)～8月15日(日)

小学生が夏休みの宿題・自由研究の参考にできそうな工作本などを集めます。

ぜひご利用ください!

おすすめの一冊

「グッバイ・イエロー・ブリック・ロード 東京バンドワゴン」

小路 幸也 著



大人気シリーズ小説「東京バンドワゴン」最新作!

イギリスでアルバムのレコーディングを行うことになった研人たち。しかし、藍子の家に滞在中、マードックの姿が消えて…。番外長編となるシリーズ16冊目。

おすすめの一冊 幼児よみきかせ向け

「まよなかのトイレ」

まるやま あやこ 作



ひろちゃんがトイレに行きたくなくて夜中に目を覚ますと、お母さんは赤ちゃんのおムツを替えている真っ最中。ひとりで行くことにしましたが…無事にトイレをすませられたでしょうか?小さな子どもたちの共感が得られそうな一冊です。



初めての田んぼの感触は (5/31)

奈井江小学校5年生34名は、総合的な学習の時間の一環として手植えによる田植え体験を行いました。植えたのは、当町の特産品である「ゆめぴりか」。

当日は、JA新すながわゆめぴりか生産協議会の皆さんの協力の下、児童たちは、泥だらけになりながらも無事に苗を植え終えました。秋には、稲刈りも体験する予定になっています。

町立病院と役場で地域貢献 (6/5)

北海道道路産業株式会社(札幌市)は、地域貢献活動の一環として、町立国民健康保険病院駐車場と役場駐車場のライン引きを実施していただきました。

作業員の皆さんには、早朝から約3時間に渡って作業をしていただきました。そのおかげで見えづらくなっていた白線は以前と見違えるようなハッキリとしたラインとなり利用者の皆さんが駐車をしやすくなりました。



今年の出来も申し分なし (6/9)

奈井江町の特産品である北海キングメロンの収穫が始まりました。今年は、大雪の影響で作業の遅れが心配されましたが、6月から暖かい日が多く挽回したため、昨年より1日遅い初出荷となりました。今回、茶志内の江口農園から持ち込まれたメロンは、大玉で糖度も17度を示すなど今年の出来も申し分なし。メロンの出荷は、7月中旬頃にピークを迎え、その後10月下旬頃まで出荷されます。

新しいお酒が出来ました (6/18)

奈井江町で生産された酒米「彗星」を100パーセント使用して醸造された日本酒の販売が開始されました。

このお酒は、上川大雪酒造が帯広畜産大学内に造った酒蔵「碧雲蔵」で醸造され「純米吟醸 十勝」という名前で販売されています。

町内では、セイコーマート2店舗で取り扱っており、「奈井江彗星」のタグが目印となります。



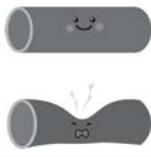
故人の功績を称え (6/24)

4月に85歳で亡くなられた、元町議会議員の田尻弘さんへの叙勲伝達式が行われ、ご遺族に三本町長から旭日単光章が伝達されました。

田尻弘さんは、平成7年から連続3期12年間町議会議員を務め、その間、議会産業厚生常任委員会委員長や農業委員会委員(議員選出)などの要職を歴任した他、退任後も、町老人クラブ連合会の会長を務めるなどご活躍していました。

高血圧の2つのタイプ

血圧とは、血液が血管の壁を押す圧力のことです。この圧力が高くなった状態が高血圧で、血圧が上がる要因から大きく次の「血管収縮タイプ」と「血液増加タイプ」の2つに分けられます。

	血管収縮タイプ	血液増加タイプ
特徴	血管が過剰に収縮しやすいことによって血圧が上がるタイプの高血圧で、自律神経が敏感な人に多い。この大部分の人はストレスを感じやすく、それにより血管が過剰に収縮しやすい。 	血液の量が多いことによって血圧が上がるタイプの高血圧で、食塩を摂りすぎている人に多い。 私たちの血液中の塩分濃度は、常に一定に保たれており、食塩を取りすぎて血液中の塩分濃度が上がると、濃度を一定に保つために水分量が増える。その結果、血液の量が増え血圧が高くなる。
対策	「ストレスを受けやすい環境を改善する」「ストレス解消の方法を見つける」など。	特に「減塩」が重要。「ウォーキングなどの有酸素運動」も有効。

※ただし、実際には2つのタイプの高血圧が重なっている人も多くいます。生活習慣の改善は、医師の指示の下で行うようにしましょう。

【メタボのある人は血圧が上がりやすい】

メタボリックシンドローム（メタボ）では、内臓脂肪の脂肪細胞から“悪玉”のホルモンが分泌されます。このホルモンは血管を収縮させ、また、腎臓に作用して塩分を貯め込むため血液の量が増えます。つまり、肥満は2つのタイプの高血圧を同時に引き起こしてしまうこととなります。高血圧で肥満のある人は、減塩とともに肥満を解消することがとても重要です。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

ちょっと気になる ゴミの話

ごみの出し方について確認しよう!

いつも環境美化にご協力いただきありがとうございます。

今回は、ごみの分別のなかで間違いやすいものについてあらためてお伝えします。

Point1 燃やせるごみ

プラマークのあるものは、すべて燃やせるごみになります。

プラマークがあるもの

- ・レジ袋
- ・食品トレイ
- ・発泡スチロール
- ・マヨネーズ、ケチャップ等のチューブ
- ・サラダ油、ソース、みりん、調理酒の容器
- ・ペットボトルキャップ など



Point2 資源リサイクルごみ

プラごみなどを資源リサイクルごみへ出されていることがあります。誤って他のごみを入れてしまうと、回収されませんのでご注意ください。

資源リサイクルごみ

- ①缶・ビン・ペットボトル



※中を水洗いして「リサイクル資源ごみ袋」で出してください。

※キャップ等はずし、分別して捨ててください

※ガス缶、スプレー、化粧品などの缶・ビン容器は「燃やせないゴミ」になります。

- ②牛乳パック等の紙パック

※中を水洗いして、大きさをそろえてひもなどでしばって出してください。

※「内側がアルミ（銀色）」のものは、燃やせるごみで出してください。



【問い合わせ】建設環境課都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

人のうごき

おたんじょう おめでとう

深井 咲綾ちゃん (慎一郎さん 香菜子さん) 北3

いつまでも お幸せに

(塚本 隼人さん 大5
中川 瑞華さん)

おくやみ申し上げます

板垣みどりさん (66歳) 東7
鈴木 勇さん (88歳) 北3
梶浦 徳男さん (79歳) 北4
鈴木 勲さん (84歳) 茶8
栗林 幸子さん (90歳) 本2

人口動態

総人口 5,176人(5,177人)
男 2,453人(2,454人)
女 2,723人(2,723人)
世帯数 2,752戸(2,751戸)
6月20日現在()は5月末

担当者のフツヤキ

■今年も地元産の「オクラ」を手したので浅漬けを作ってみました。いつもは「めんみ」に漬けますが今回は「白だし」で。ちなみ「めんみ」は、北海道限定商品なので道内では通じません。

ねんきん つうしん

令和3年度の保険料免除・納付猶予申請が始まります

国民年金保険料納付免除・納付猶予申請制度は失業や所得の減少等により、保険料を納めることができない場合に本人が申請し、承認を受けることによって保険料の全額または一部を免除、納付猶予を受けることができます。

また、免除申請したときに翌年度以降も免除を受ける継続申請をしていなければ、年度ごとに免除申請が必要になりますのでご注意ください。

○免除の種類

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予
対象者	第1号被保険者				50歳未満の第1号被保険者
免除・納付猶予期間	7月から翌年6月まで (過去2年1ヶ月分さかのぼり申請できます)				
継続申請	できます	できません			できます
将来受け取る老齢基礎年金額	全額納めた場合の				年金額に反映されません
	2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	
保険料の追納	10年以内であればさかのぼって納めることができます (一定期間を経過している場合には、当時の保険料に加算が付きま)				

○注意事項

- ◆任意加入している方は申請できません。
- ◆学生の場合は学生納付特例制度の申請をしてください。
- ◆海外居住者などで、日本に居住していない期間については免除・納付猶予申請はできません。

新型コロナウイルス感染症の影響により、保険料の納付が困難になった場合は臨時特例制度があります。

○手続き

◆マイナンバーカード または
通知カード(現住所記載のもの) + 身分証明書

◆年金手帳

上記のものを持ってお早めに役場窓口で手続きをしてください。

【問い合わせ】砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場 町民生活課 戸籍係 (窓口①)

☎ 65 - 2113

今日の表紙



「奈井江中学校合同体育」(6/7)

昨年は、中止された体育祭。今年は一部の競技を縮小し、合同体育として開催されました。初夏の気持ちいい天気の下、2年ぶりに若い力が躍動いたしました。



作品コーナー (奈井江トトギス会)

心地よき若葉の風に我身おく

松嶋 茂子

山中の余花に会ひけり去り難し

泉 恂子

源五郎仕舞の流しみがきあげ

岩田 有子

さくらんぼまだあどけなき片糸くぼ

岩口 紀子

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
☎65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

おうちのこと相談してみませんか?
あなたにあったライフプランと一緒に考えます!

新築の計画
リフォーム・増改築
借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください

ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788
FAX: 66-3787

全道どこの処方箋も承ります

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第125回:「2021年度の活動③」

アウトドア用品を製造・販売している「モンベル(mont-bell)」さんが、そらぶちの活動趣旨に賛同くださり、各種支援をいただくことになりました。第一弾として、「モンベルポイント(会員)カード」による支援があります。購入者がこのカードを、「そらぶち・サポートカード」にすると、自身のポイントはそのままに、そらぶちにもポイントが寄付される仕組みです。下記、「モンベルカード」にご注目を!
<https://club.montbell.jp/aboutcard/other/>

応援します!
そらぶちキッズキャンプ

日本初! 難病の子どものための医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区(役場となり)
☎65-2528・FAX65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ
しんせつ ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々(お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々1万円台から乗れる!

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ!

さらに、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,500 ボーナス¥66,000(年2回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

【取扱工種】 木 共和土建、櫻井千田、三鉦建設
建築(新築・リフォーム) 砂子組、鈴木東建、鈴木重機建設
舗 装 千永工業、高橋組、拓友工業
水 道 拓友道路、古屋工業
排 水 設 備 マルホ一産業、山口土建工業
塗 装 板 金
電 気
除 排 雪
住 宅 解 体

【正会員】

信頼と実績
協会員の会社

奈井江建設協会 ☎65-2547 Fax65-5630

屋根板金・壁サイディング工事一式・間口除雪

有限会社 青木板金

本町4区 ☎65-3529
FAX 65-3569

あたたかいおもてなし

JR奈井江駅前

松島屋旅館

〒079-0513 奈井江町本町1区
TEL(0125)65-2335

町公式 ホームページ
町からの各種お知らせなどを掲載。

町公式 Facebook
まちの話題やHPの更新情報などを紹介。災害時の情報も。

LINE 町公式アカウント
まちの情報があなたのスマホに直接届く。