

ウォーキング記録カード

フリガナ		※チケット受け取りの際に、本人確認をさせていただきます場合があります。	
氏名		住所	奈井江町
保護者記名	印	電話番号	— —

※小・中学生のお子さん本人がチケットを引き換える場合は、保護者の記名と押印が必要です。

★歩いた歩数を30日間記録して、お得なチケットをゲット！★

日数	日にち	歩数または時間
1	/	歩(分)
2	/	歩(分)
3	/	歩(分)
4	/	歩(分)
5	/	歩(分)
6	/	歩(分)
7	/	歩(分)
8	/	歩(分)
9	/	歩(分)
10	/	歩(分)
11	/	歩(分)
12	/	歩(分)
13	/	歩(分)
14	/	歩(分)
15	/	歩(分)

ここで折り返し。後半戦もがんばろう！

日数	日にち	歩数または時間
16	/	歩(分)
17	/	歩(分)
18	/	歩(分)
19	/	歩(分)
20	/	歩(分)
21	/	歩(分)
22	/	歩(分)
23	/	歩(分)
24	/	歩(分)
25	/	歩(分)
26	/	歩(分)
27	/	歩(分)
28	/	歩(分)
29	/	歩(分)
30	/	歩(分)

30日ウォーキングお疲れさまでした！

【「ふれあいチケット」引き換え方法】

- ①記録済みのウォーキング記録カードを保健センターへ持参いただき、『チケット引換券』と交換します。

■「チケット引換券」交換期間 … 8/3(月)～ 11/27(金)
(8:30～17:00 土日祝日除く)

- ②奈井江町商工会に『ふれあいチケット引換券』を持参し『ふれあいチケット1000円分』と交換してください。

■「ふれあいチケット」交付期間 … 8/3(月)～ 12/18(金)
(8:30～17:00 土日祝日除く)



おもいやり明日へ
Kindness for Tomorrow

歩くだけで、1000円分の
「ふれあいチケット」がもらえちゃう!?

コロナに
負けない
ないえ町!

ちよこっ ウォーキング

とく
得

日々の歩数を記録して、『ふれあいチケット(町内限定商品券)1000円分』をゲットしよう!

チケットを使って町内でお買い物やごはんを食べれば、自分も町も嬉しいキャンペーンです。

■キャンペーン期間■

令和2年7月1日~10月31日

普段の生活に
+10分
の
ウォーキング!



【参加条件】

- ① 奈井江町にお住まいの方なら、誰でも参加OK!
- ② ウォーキングの時間・方法・場所は問いません。



キャンペーン参加・
チケットの交換は、
1人1回までです。

【参加方法】

- ① 『ウォーキング記録カード(裏面)』に日々の歩数(または時間)を記録。
- ② 30日分歩いたら、もれなく『ふれあいチケット1000円分』をプレゼントします。

お問い合わせ：奈井江町保健センター ☎ (0125) - 65 - 2131