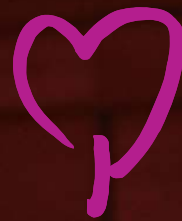


広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 冬に備えて 道路除雪
- p 4 まちづくり懇談会実施報告
- p 5 新型コロナウイルス感染症予防 公共施設の
利用方法
- p 6 令和元年度一般会計決算

No.751

2020

11

道路除雪

冬が近づき、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。今月号では、町の道路除雪や落雪事故の防止、各団体が取り組む、除雪サービスを紹介します。



■問い合わせ先

【町道】建設環境課土木管理係 ☎ 65-2116

【道道】空知総合振興局札幌建設管理部滝川出張所 ☎ 22-3434

【国道】札幌開発建設部岩見沢道路事務所 ☎ 0126-22-4000

出動基準

■出動基準

除雪車は、降雪10cm以上で出動します。

■出動の判断

出動は、午前1時半頃の降雪状況で判断しています。これは、通勤・通学時間と重なる午前7時頃までに作業を終えるようにするため

です。

このため、朝方に急激な降雪があったときは、除雪できない場合もあります。

■大雪のときは

大雪や吹雪などで通行に支障が出るときは、日中でも除雪車が出動する場合があります。

このようなときは、主要な道路やバス路線など、優先的に通行を確保すべきところから除雪します。

町からのお願い

■除雪車が家の前に雪を

除雪作業は、限られた時間の中で、広範囲に行っているため、雪のかたまりが家の出入り口をふさいでしまうことがあります。故意に雪を置いていくわけではありませんので、玄関前などは各家庭で除雪をお願いします。

■踏み板は撤去を

車庫の出入り口に鉄板や角材が置いてあると除雪車が引っかかり、故障の原因になりますので、撤去してください。

■道路に雪を出さないで

除雪作業前や作業中に道路に雪を出さないでください。作業の妨げになるばかりか、重大な事故につながる危険性があります。

また、敷地内や玄関前の雪を道路脇に積まないでください。見通しが悪くなる

ばかりか、通行の妨げになり、大変危険です。

■早朝のウォーキングや犬の散歩は

除雪車が走る早朝は、日の出前で暗く、天候の状況によっては、近くの人影がみえにくいときもあります。人命に関わる事故を防ぐためにも、早朝のウォーキングや犬の散歩の際には、除雪車に近づかないでください。

■路上駐車は厳禁

除雪の支障となるばかりではなく、緊急車両が通行できなくなったり、吹雪のときは事故につながりますので、絶対にやめましょう。

■落雪に注意

屋根が道路に面している家は、前もって雪止めを設置したり、屋根の雪おろしをしてください。

落雪で道路がふさがったときは、家主の責任で処理してください。

雪捨て場

町の雪捨て場（左図）は、一般町民の方も利用できます。

※自らトラックなどで搬入する場合に限ります。

※ごみや土砂、他の自治体からの雪は持ち込まないでください。

○開設期間

12月1日～3月31日

※天候により開設期間は変わります。

○問い合わせ 建設環境課

土木管理係（窓口⑨）

☎ 65-2116

北海かんがい溝

雪捨て場

JR 函館本線

遍照寺

国道12号

16号

旧給食センター

役場

間口除雪サービス

町の除雪路線に面する一戸建て住宅等（公住・アパート等を除く）にお住まいの世帯を対象に12月～3月の4カ月間、間口除雪を行います。

○対象世帯

町民税非課税世帯で、町内に扶養義務者がいない世帯のうち、次の①～③に該当する世帯

①世帯員全員が、介護認定「要支援」以上、または同等の状態である高齢者

世帯

②身体障がい者手帳1・2級を保有する単身世帯

③除雪に支障のある70歳以上の高齢者世帯

○利用者負担金

・生活保護世帯、準要保護世帯 無料

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円未満の世帯 8千円

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円以上の世帯 1万6千円

屋根雪下ろし 助成事業

高齢者や障がい者の方々の冬季における安全確保と不安解消を図るため、12月～3月の4カ月間、屋根雪下ろし助成事業を行います。

○対象世帯

①町民税が非課税で町内に扶養義務者がいない世帯（生活保護世帯は除く）

②町民税などの滞納が無い世帯

③世帯の方全員が

・65歳以上で介護認定「要支援」以上、または同等の状態である方

・身体障がい者手帳1・2級を保有する方

・70歳以上で疾病等により、日常生活動作に支障をきたしている方

○対象となる住宅

申請者が居住する住宅（戸建・公営住宅等）

○対象経費・助成額

町内事業者が実施する屋根雪下ろし作業の経費を対象に1/2を助成。1回あたり1万円を上限に、期間中2回まで実施可能（1世帯あたりの上限額2万円）

※屋根雪下ろし作業実施後、町に申請。事業所に依頼する前に、助成の要件や内容について、お問い合わせください。

間口除雪サービス

屋根雪下ろし助成事業

○問い合わせ

保健福祉課福祉係（窓口⑤）

☎65-2119

商工会（ふれあいネットワーク）

玄関間口除雪サービス

○シーズン除雪

12月～3月の4ヶ月間（随時受け付け中で、11月中の降雪も承ります）

○間口除雪作業について

ミニショベルで実施。さらに面積、排雪場所、人力除雪などにより別途料金がかかります。

※見積の上、契約します。

○申込み 奈井江町商工会 ☎65-21151

※依頼数が増えています。設定数に達した場合は、お断りすることもありますので、お早めにお問い合わせ下さい。

社会福祉協議会

シルバーセンター

○利用料

・除排雪（30分）600円

・屋根の雪おろし（30分）800円

※除雪機使用と機械運搬代を別途加算します。

※事務費として、利用料の5%がかかります。

※シルバー会員数と依頼数の関係によりお断りさせ

ていただく場合があります。

○申込み 社会福祉協議会 ☎65-6066



役場や公共団体が 個人に提供する 除雪サービス

まちづくり懇談会 実施報告



町政運営の考えを町民に伝え、町民の声を受け止めることで、ニーズを的確にとらえ、町民が主役のまちづくりを推進するため、10月14日から21日まで、3グループに分けてまちづくり懇談会を開催しました。

懇談会では、現在、奈井江町の抱える大きな課題である「庁舎整備」を始め、グループに応じたテーマを設定し、懇談を行いました。

会場では、大勢のみなさんから貴重なご意見をいただき、有意義な懇談会となりました。いただいたご意見を十分検討し、今後の町政運営にしっかりと反映させていただきます。

日程	グループ名	テーマ
10月14日	保健・医療・福祉グループ	①役場庁舎の整備について ②町立病院の経営状況について
	社会福祉協議会、老人クラブ連合会、食生活改善推進協議会、ボランティア活動連絡協議会、家族介護を語ろう会、地域包括ケア推進委員会、民生（児童）委員協議会、障がい者地域自立支援協議会、介護予防サポーター、ないえ福祉会、日本介護事業団、北海道拓明興社	参加者数 グループ関連組織等 15名 上記以外の参加者 20名 合計 35名
10月19日	産業グループ	①役場庁舎の整備について ②ないえ温泉のあり方について
	新砂川農協奈井江支所、新砂川農協青年部、新砂川農協女性部、農業振興会、農民協議会、商工会、商工会青年部、商工会女性部、商工会商業部会、商工会料飲業部会、商工会工業部会、観光協会、建設協会、北門信用金庫奈井江支店、北海道住電精密(株)、北海道電機(株)	参加者数 グループ関連組織等 23名 上記以外の参加者 20名 合計 43名
10月21日	教育・文化・子育て・交通グループ	①役場庁舎の整備について ②児童施設の現状について
	女性団体連絡協議会、スポーツ協会、文化連盟、子供会育成連絡協議会、スポーツ少年団、交通安全協会、防犯協会、PTA連合会、認定こども園はぐくみ保護者会、交通安全指導員会、子ども・子育て会議、文化ホール事業運営委員会	参加者数 グループ関連組織等 19名 上記以外の参加者 15名 合計 34名

配付資料と質疑等の要旨については、

町ホームページに公開していますので、そちらをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防にあたっての 公共施設の利用について

皆様の安全のために「ガイドライン」や「新しい生活様式」等に沿った形での貸館となりますので、ご理解のうえ活動を行ってください。

- 来館する前にかならず検温（体温を測る）をしてください
- マスクを着用し、手洗い・手指消毒・咳エチケットにご協力ください
- 次に当てはまる方は入館できません
 - ・来館前の検温で発熱や風邪の症状がある方
（37.5 度以上または平熱比 1 度以上高い方）
 - ・普段とは違う体調の方（咳、のどの痛み、息苦しさなど）
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航並びに当該在住者との濃厚接触がある場合

「利用にあたってのお願い」

◇活動終了後は参加者名簿を事務所へ提出をしてください。

※名簿は感染者の発生時に滝川保健所および奈井江町へ提出する場合があります

◇使用した部屋の清掃、消毒作業を行ってください。

※使用した備品（机・いす・マイクなど）、ドアノブやスイッチなども含みます

◇飲食を提供する場合

- ・個別での提供をお願いします。（共有しないようにして下さい。）
- ・飲食をする場合、最低 1m（できるだけ 2m）の間隔をあけて座席を配置し対面とにならないよう工夫して下さい。

◇各部屋の利用できる人数の制限があります。

各公共施設に「利用可能人数」をご確認のうえ、申請を行ってください

◇部屋の換気を行いながら利用してください。

原則ドアを開放して活動してください。

また、30分に1回以上、数分程度、窓を全開にして換気をしてください。

（換気の際は、部屋の空気がすべて外気と入れ替わるように行ってください）

◇（公民館のみ）

夜間の利用時間は当面の間 20 時までです。

令和元年度

一般会計決算を分かりやすく説明します

【歳入】46 億 8,137 万円

町民一人当たり換算すると…

15 万 2,332 円

の「税金」を負担しています

■決算の概要

歳入（収入）は、前年度と比べて地方交付税や奈井江中学校屋上等改修工事の完了などに伴う町債の減により 3 億 1,586 万円（6.3%）の減少、歳出（支出）も同様に 3 億 7,330 万円（7.6%）減少しました。

歳入歳出差引額、実質収支額は 1 億 1,403 万円となりました。

◆町民 1 人あたりの家計簿は…

【収入】

構成比

給与収入（地方交付税・町税）	599,109 円	67.7%
[うち町税分 152,211 円]		
親や親せきからの援助 (国・道支出金)	111,503 円	12.6%
不動産収入・お祝い金など (使用料・手数料・諸収入)	99,114 円	11.2%
銀行からの借入（町債）	45,132 円	5.1%
貯金の引き出し（繰入金）	19,469 円	2.2%
前月分の残金（繰越金）	10,620 円	1.2%
合計	884,947 円	100%
翌月への繰り越し（収入－支出）	21,557 円	

() は、町決算の内容です。

【支出】

構成比

食費（人件費）	199,746 円	23.1%
会費（一部事務組合負担金など）	191,554 円	22.2%
ローンの返済 (借入金の返済金)	112,272 円	13.0%
仕送り (病院や下水道会計などへの繰出金)	107,965 円	12.5%
物品の購入 (消耗品・光熱水費など)	105,145 円	12.2%
医療費・養育費 (福祉などの扶助費)	68,825 円	8.0%
車や家の維持費 (維持補修費、除排雪経費)	41,031 円	4.7%
家の増改築費（工事費など）	19,621 円	2.3%
貯金（基金への積立）	12,461 円	1.4%
その他	4,770 円	0.6%
合計	863,390 円	100%

令和 2 年 11 月 15 日発行の「奈井江議会だより」に各会計の決算額のほか、決算審査委員会での審議内容を掲載していますので、あわせてご覧ください。

年金生活者支援給付金制度のご案内

この制度は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。受取には請求書の提出が必要となります。

◆**対象者** それぞれ、要件を全て満たす必要があります

老齢基礎年金受給者

- ① 65 歳以上
- ② 世帯全員が町民税非課税
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下

障害基礎年金受給者

遺族基礎年金受給者

- ① 前年度所得額が約 462 万円以下



◆請求手続き

①新しく年金生活者支援給付金の支給該当者になった方

対象の方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが送付されています。

同封の請求書（はがき）を記入し提出してください。令和 3 年 2 月 1 日までに請求手続きが完了しますと、令和 2 年 8 月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給し始めた方

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または役場窓口で手続きしてください。

日本年金機構
厚生労働省

を装った不審電話や案内に注意！

【問い合わせ】

砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場 町民生活課 戸籍係（窓口①）

☎ 65 - 2113

Instagram ないえ写真コンテスト

開催中

【応募期間】

2020.11.30 まで

エントリー方法

公式アカウントをフォロー

Instagramの公式アカウントをフォローする。

※『# ないえ写真コンテスト』をフォローする。

町内の写真を撮影

奈井江町内の景観写真及び人物写真などを撮影。

※令和元年9月1日以降に撮影されたものは投稿可。

ハッシュタグをつけて投稿

『題名』と『撮影場所』を必ず記入し、『# ないえ写真コンテスト』とハッシュタグをつけて投稿します。

最優秀賞

1名

5 万円

及び奈井江町特産品詰め合わせ

優秀賞

2名

特別賞

5名

主催：奈井江町観光協会 ☎ 65-2151（奈井江町商工会内）

共催：奈井江町商工会 協賛：奈井江町



詳細は QR コードからご確認ください。

日が変更・延期となる場合があります。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo>)を確認するか、滝川地域事務所まで問い合わせてください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、11月12日(木)から18日(水)までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日に対応します。

○専用相談電話

平日 8時30分～17時15分
☎ 0570 - 070 - 810

○強化週間の相談時間

・11月12日(木)、13日(金)、16日(月)～18日(水)
8時30分～19時
・11月14日(土)・15日(日)
10時～17時

建設機械等技能資格取得支援事業及び安全衛生教育助成事業

季節労働者の方は、建設機械等技能資格取得支援事業や安全衛生教育助成事業を無料で受講できます。この機会に、仕事の幅を広げ通年雇用を目指しませんか。

○受付開始日 12月21日(月)

○受付時間 9時～16時

○対象 奈井江町、砂川市、歌志内市、上砂川町に居住している季節労働者で、令和元年度雇用保険特例受給資格取得又は、令和2年度取得見込みの方

○受講料 無料

○対象講習科目

■建設機械等技能資格取得支援事業

・車両系建設機械(整地、解体)
・小型移動式クレーン
・フォークリフト
・玉掛け等14科目

■安全衛生教育助成事業

・車両系建設機械(整地)
・フォークリフト
・玉掛け
・足場組立等特別教育

○締め切り 各技能講習開始日の10日前まで

(詳細は下記ホームページをご覧ください)

○問い合わせ・申込先

砂川地域通年雇用促進協議会
(砂川市役所商工労働観光課内)

☎ 54 - 2121 (内線 398)

<http://sunagawa-kisetsu.net/index.html>

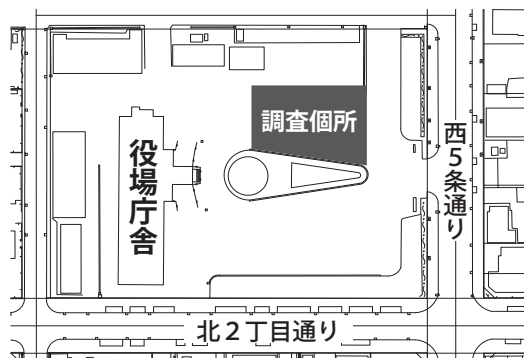
地盤調査のお知らせ(役場駐車場)

役場庁舎建設基本設計業務に伴う地盤調査を役場駐車場において行います。

期間中、該当範囲内の数か所を調査しますが、来庁者の駐車には、極力支障のないよう進めますので、ご協力をお願いいたします。

○期間 11月2日(月)～26日(木)

○場所 右図のとおり



プレミアム率 50% 全世帯が購入可能
プレミアム付き商品券
好評発売中!

問 産業観光課商工観光係
(窓口⑪) ☎ 65 - 2118

3万円分の商品券を2万円で購入可能!!

(1セット6,000円分を4,000円で販売【最大5セットまで購入可能】)

販売場所・時間: 商工会館(文化ホール併設) 平日9時～16時

購入対象者: 町内全世帯

※令和2年7月1日現在で住民登録をしている世帯が対象です。

※対象世帯には、8月下旬に「購入引換券」を郵送しています。

※プレミアム付き商品券は、先着順ではなく、希望するすべての対象世帯が購入することができます。

※引換券記載の世帯主の他、家族など代理の方でも購入できます。

【販売期限】

12月25日(金)
まで

休日特別販売 実施します!

【日時】11月29日(日)9時～12時

【場所】商工会館

I-Box

成人式のご案内

- 日時 令和3年1月10日(日)
12時30分～
- 会場 奈井江町文化ホール
- 対象 平成12年4月2日～
平成13年4月1日生まれの方
- 案内 案内状を11月下旬に個人宛に郵送します。式典に関する詳細は案内状にてお知らせします。
- その他 11月1日現在、奈井江町に住民登録されていない方で、当町の成人式に参加を希望する方は、11月13日(金)までにご連絡下さい。新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。
- 問い合わせ 教育委員会文化振興係(公民館)
☎ 65-5311
FAX 65-5314
メール bunka@town.naie.lg.jp

小中高生すこやか健診

- 日時 11月24日(火)
12月11日(金)
17時15分～19時15分
- 場所 保健センター2階

- 対象者 町内在住で、小学4年生～高校3年生に相当する方
- 健診内容 身体測定、血圧測定、血液検査(貧血・コレステロール・血糖・肝機能、希望者に血液型検査も行います)、診察
- 申込み最終期限 11月17日(火)
- 申込み、問い合わせ 保健センター ☎ 65-2131
- その他 上記日程以外にも、小中学校を会場に健診を実施します。詳しくはお問い合わせください。

歳末チャリティバザー・演芸大会の中止

毎年12月に開催していました、歳末チャリティーバザー・演芸大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することとなりました。参加を予定されていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

- 問い合わせ 奈井江町社会福祉協議会 ☎ 65-6066

自衛官募集

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

2020年 交通事故発生状況 (10月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 3件 (-2) 傷者 4人 (-1) 死者 1人 (+1)
物損事故	発生 37件 (-37)
死亡事故ゼロ連続日数	147日

- 資格 令和3年4月1日現在、男子で中卒(見込含) 17歳未満の者
- 受付期間 11月1日(日)～
令和3年1月6日(水)
- 試験日
1次試験 令和3年1月23日(土)
2次試験 令和3年2月4日(木)～
2月7日(日)のいずれか1日
- 自衛官候補生(男子・女子)
- 資格 18歳～32歳
- 受付期限
第5回 12月11日(金)まで
第6回 令和3年1月20日(水)まで
- 試験日
第5回 12月18日(金)・
19日(土)
第6回
【男子】令和3年1月29日(金)・
30日(土)
【女子】令和3年1月30日(土)
- 問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部
滝川地域事務所 ☎ 22-2140
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受付期間及び試験

交流プラザみなクルの閉館時間が変わります

冬期間(11月1日～令和3年3月31日)は、閉館時間を変更しますので、ご了承ください。

- 問い合わせ みなクル
☎ 74-5574

閉館時間

夏
19時



冬
18時

11月は町税等の納期です

固定資産税・都市計画税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

- 問い合わせ 会計課 収納係(窓口④) ☎ 65-2144

税に関する書道展

奈井江小学校・奈井江商業高等学校から出展された57点を展示しています。

- 主催 奈井江町租税教育推進懇話会
- 展示場所 みなクル交流サロン
- 展示期間 11月6日(金)～
11月16日(月)まで

【問い合わせ】会計課 収納係(窓口④) ☎ 65-2144





みんなが使いやすい庁舎を目指し（9/29）

現在、建て替えを進めている役場庁舎に町民の声を反映するためワークショップが行われました。

ワークショップは、町内団体等のメンバーと子ども会議の中学生や設計業者が加わり3グループに分かれて検討。施設の複合化に対して「人が集まりやすくなる」など様々な意見がでました。次回、11月19日には今回の意見を踏まえてより具体的な形での設計案で議論を深めていきます。

実力派真打の話芸を堪能（10/1）

人気番組「笑点」の司会でお馴染み春風亭昇太さんの独演会が文化ホールで行われました。

テレビでは、コミカルな司会でお茶の間を楽しませてくれています。若くして文化庁芸術祭大賞はじめ数々の賞を受賞する古典から新作までこなす実力派の落語家。寄席では、「看板の一（ピン）」など古典を2席披露し、話のテンポや表情で会場を引き込みました。



フィンランド文化に触れて（10/3）

友好都市ハウスヤルビのあるフィンランドについて、子どもたちに知ってもらうためフィンランド発祥のスポーツである「モルック」の大会を開催しました。

モルックは、モルックと呼ばれる木の棒でスキttlという数字が印字されている木の棒を倒し、50点を目指す競技で大人も子ども楽しめます。役場では、モルックの貸出をしていますので興味がある方は、企画財政課までご連絡ください。

奈井江川にサケ？（10/9）

9月下旬から10月上旬にかけて、奈井江川に魚群が見えると町民の間で話題になりました。2年前にも魚群が見られ、さけ・ます内水面水産試験場に写真鑑定をお願いしたところサクラマスではないかとのことでしたが、今回の個体も同様の特徴がみられることからサクラマスと思われます。

なお、北海道内水面漁業調整規則により河川や湖沼でのサケ・マス釣りは禁止されておりますのでご注意ください。



美味しいお米を寄贈（10/20）

JA新すながわゆめぴりか生産協議会（大関光敏会長）より、地元産「ゆめぴりか」の新米を学校給食と認定こども園に寄贈いただきました。

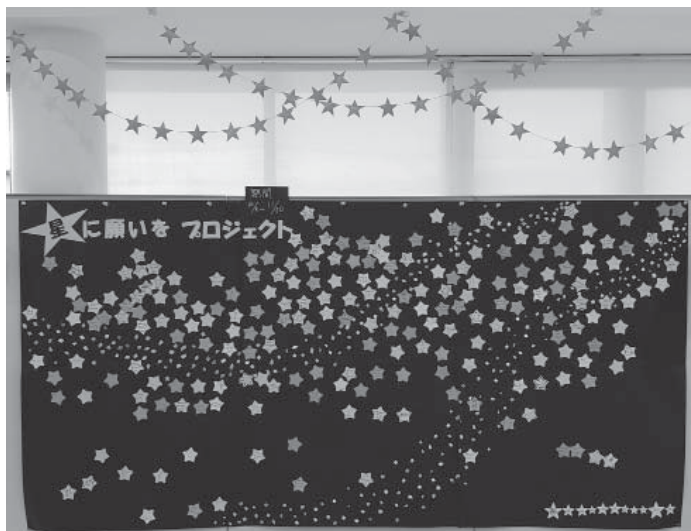
受け取った三本町長は、この町の良さをPRする上で、奈井江産のゆめぴりかが果たす役割は大変大きいものがあることから、「子ども達にも郷土の誇りであるお米を食べてもらい、その素晴らしさを伝えていきます。」と述べました。

交流プラザみなクルで“星に願いをプロジェクト”が進行中です！だいぶ星で埋め尽くされてきました★願い事を書いて貼ってくださった方々ありがとうございます。

星型の紙に願い事や好きな言葉を書いてボードにペタペタ貼っていくだけ！5回来て貼って頂いた方にコミュニティカフェで利用できるチケット 500 円分を差し上げています♪ 11/20(金)までやっていますので、この機会にみなクルやコミュニティカフェを利用したことがない方にも足を運んでももらえたら嬉しいです。

そして、プチプラネタリウムが完成しました！平日の 9:30～16:30 で利用できます。ちょっとした癒しの空間になっていると思いますので興味のある方は是非体験してみてください☆

今回の星に願いをプロジェクトが地域おこし協力隊として私ができる最後のイベントとなります。お世話になった奈井江町の皆様に感謝の思いを込めて、そして皆様の願いが叶うことを祈り、イベント終了後には書いて頂いた願い事をご祈祷してもらいます。是非、願い事を書きに来てください☆彡



図書館つうしん

☎ 65-5311

<http://www.town.naie.hokkaido.jp/bunka/bunka/shakyo/Tosho>

図書展示 健康料理で免疫力アップ！

11月1日(日)～11月22日(日)

コロナウイルス渦中の「食欲の秋」ということで、カラダに良い料理のレシピ本を特集します。ウイルスに勝つ強いカラダは日々の栄養と運動から！美味しく食べて健康になりましょう！

図書除菌 BOX を導入しました

本の表面についた細菌・ウイルスを紫外線で除菌します。返却された本は除菌を行い、皆さんにご利用いただいております。



おすすめのー冊

「11 文字の殺人 新装版」

東野 圭吾 著



大人気作家の新刊ですが、新装版との名称の通り、作品自体は 1987 年に書かれたもの。作品に手を加えてないため、作中の舞台も 80 年代後半。携帯もなければネットも現代ほど普及していません。当時を思い出しながら読んでみてください。

おすすめのー冊 幼児よみきかせ向け

「こちょこちょこちょ」

日隈 みさき さく



小さな子は「こちょこちょ」が大好き。紹介の絵本もタイトル通り「こちょこちょ」を楽しむ作品です。むっとした顔の動物がいるけれど、こちょこちょこちょってしたら…？読みながら、お子さんにもぜひこちょこちょしてあげてください。

コロナだけじゃない！

認知症にも注意が必要？！

保健ミニコーナー

新型コロナウイルス感染症に感染しないために、外出を必要最低限にする生活が続いていませんか？感染予防のために外出を控えていると、一日中人に会わず、気づけば誰とも話さずに一日が終わってしまうといったことも増えてしまいます。

感染予防に気を付けながら、認知症を予防するために、今できる生活の工夫を実践していきましょう。

【こんなことはありませんか？生活チェック】

✓生活リズムが乱れる

年を重ねるほど生活リズムの変化への対応ができなくなります。日中何もせず家にいると活動性が下がり、夜の睡眠が不安定になります。その結果起きる時間が遅くなり、日中もウトウト…。まさに負のスパイラルに陥り生活リズムが乱れてしまいます。

✓脳力の低下

家にいる時間が長くなると人にも会わない、周りの景色も変わらない、コミュニケーションが一方通行であるテレビを見るだけになってしまいます。刺激のない生活は脳力を衰えさせてしまいます。

✓身体能力の低下

家の中で「動かない」状態が続くことにより心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。運動量が減ることは脳への刺激が減少するとともに筋力も低下させます。

【認知症予防の生活の工夫】

生活リズム

- 起床時間を決める
- 化粧、髭剃り等身だしなみに気を配る
- 1日1回は外に出て太陽の光を浴びる



脳の活性化

- 電話や手紙等で人と交流する
- 本を読んだり、映画を見る
- サークル活動等に参加する

運動

- 感染症対策をしながら散歩をする
- 家の中や庭等でできる運動をする
- 座っている時間を減らし、足踏み等の身体を動かす

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

ちょっと気になる

ゴミの話

「リサイクル資源ごみ」の分別

皆さんが生活する上でどうしてもごみが出てしまいます。

しかし、ごみもリサイクルをする事で、貴重な資源に生まれ変わります。



アルミ缶（ビール缶等の軟らかい缶）※
スチール缶（コーヒー缶等の硬い缶）
ペットボトル
ガラスびん（ワイン・栄養ドリンク等）
紙類（新聞紙や雑誌等）

⇒ 缶やコンロ周りの油ガード等
⇒ 缶や自動車や家電、鉄筋の材料等
⇒ カーテンやカーペット、衣類、寝具等
⇒ びん、道路に使われる砂、家の断熱材等
⇒ 新聞紙は新聞用紙やコピー用紙
⇒ 雑誌はお菓子の箱や書類等

※犬や猫のエサに使われるアルミの容器は、「燃やせないごみ」になります。

そこで、今回は、資源ごみの仲間である紙類の分別方法についてご紹介します。

【収集日】 リサイクル資源ごみと同じ曜日
紙類は下記の種類ごとに分別してください。

【種類】 ○新聞紙・ちらし ○ダンボール
○本・雑誌類 ○牛乳パック
○その他紙類
包装類・封筒やはがき・お菓子の箱・
酒類（6 缶パック）の厚紙など

燃やせるごみを捨てる前に、

大きめの紙類が一緒に入っていないか確認を



上下を縛った紙袋

ハガキよりも大きな紙類は、ひもなどで束ねるか、紙袋に入れて、上下の部分をはもで縛っても収集します。

分別により紙のリサイクルにもなり、燃やせるごみの減量とごみ袋代の経費節減にも繋がります。

【問い合わせ】建設環境課都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

人のうごき

おくやみ申し上げます

小黒 善富さん (78歳) 高7
 笹原 貞子さん (92歳) 瑞1
 杉原 啓介さん (78歳) 北4
 菅原 勝子さん (77歳) 東7

ご厚志ありがとうございました
【地域振興基金】

高島7区 小黒 正子 さん

人口動態

総人口 5,239 人(5,235 人)
 男 2,491 人(2,491 人)
 女 2,748 人(2,744 人)
 世帯数 2,772 戸(2,768 戸)
 10月20日現在()は9月末

■新米の季節がやって来ました。
 早速、地元産の特別栽培米ゆめぴりかを購入しました。炊きたての白米に合わせるご飯のお供。私のおすすめは福祉会の椎茸しゅうゆをかけたたまごかけご飯です。

担当者のつぶやき

ねんきん つうしん

ご存知ですか？

産前産後期間の保険料免除制度

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方)が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。該当する方はぜひご利用ください。

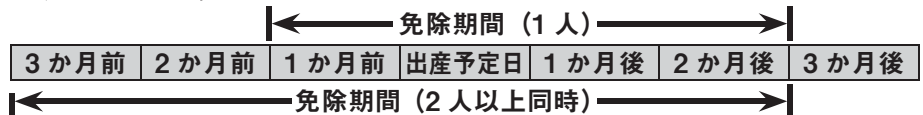
産前産後期間の保険料免除制度のメリット

- ・通常の保険料免除と違い、産前産後期間の免除制度は「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものとみなされ、将来の年金額は減額されません。
- ・すでに国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例が承認されている方でも届出できます。
- ・産前産後の免除期間中も付加保険料が納付できます。



保険料の免除期間

- ・出産予定日または出産日の属する月の前月から4ヶ月間の保険料が免除されます。
 - ・2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠した場合は、出産予定日または出産日の属する月の3ヶ月前から最大6ヶ月間の保険料が免除されます。
- ※出産とは、妊娠85日(4ヶ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)
- ・産前産後期間の保険料を前納している場合、支払った保険料は全額返金されます。



◎手続き

- ・届出先は役場窓口になります。母子手帳を持参してください。
- ・出産予定日の6ヶ月前から手続きできます。出産後の届出は平成31年2月1日以降の出産であれば、いつでも可能です。

【問い合わせ】 砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144
 役場町民生活課戸籍係(窓口①) ☎ 65 - 2113

今月の表紙



「認定こども園発表会」(10/17)
 今年の発表会は5歳児ぞう組の園児のみの開催。ビートルズの名曲オブラディ・オブラダなど3組に分かれてダンスを披露しました。

誕生日メモロディカードとどく秋
 菊薫る文化のこころとこしえに
 もじもじと雲の帯して十三夜
 すれちがふ各駅停車小鳥来る
 白岩 文美
 浅尾 清枝
 東川 寿子
 松嶋 茂子



作品コーナー【奈井江ホトリギス会】

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料)

オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

☎65-2116

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

皆様のかかりつけ薬局として



ご利用ください

ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788

全国どこでも処方箋も承ります

FAX: 66-3787

おうちのこと相談してみませんか？

あなたにあったライフプランと一緒に考えます！



新築の計画

リフォーム・増改築

借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第117回:「そらぶち農産品ギフトの販売のお知らせ」

地元滝川市江部乙周辺の農家さんが、生産から収穫、箱詰めし、全国のそらぶちファンへお届けする「そらぶち農産品ギフト」の販売が始まります。大地の恵みたっぷりのそらぶち農産品ギフトです。11月初旬申込み開始、11月下旬には発送予定です。

詳細はそらぶちホームページからご確認ください。

【ホームページ】<http://www.solaputi.jp>

応援します！

そらぶちキッズキャンプ



日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 使えます！
重油 使いえます！
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区 (役場となり)

☎65-2528・FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

テーラーきただ

ホームヘルパーのいる店

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



新車に、月々1万円台から乗れる！

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ！

さらに、24時間365日レッカーサービス付き！

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,500 ボーナス¥66,000(年2回)



車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

【賛助会員15社】
梅澤興業
岡本塗装工業
カバト技研
キムラ工業
黒田板金
佐々木電機工業
三幸木工製作所
関口緑化
道央開発総業
ナベケン工業
深田製作所
北海道アトリウム
山善インテリア
ヤマト企画
緑宝



土木・建築(新築・リフォーム)・舗装・
水道・排水設備・造園・塗装板金・
電気・除排雪・住宅解体

信頼と実績 協会員の会社

奈井江建設協会(正会員13社、賛助会員15社)
☎65-2547 fax65-5630

屋根
外壁
看板
除雪

建設業許可番号(般-25)第03626号
北海道屋外広告業登録050038号

杉下塗装工業

一級技能士
代表 杉下 満康

奈井江町字チャシュナイ 1037-274
☎65-6030 FAX 65-6040

屋根板金・壁サイディング工事一式・間口除雪

有限会社 青木板金

☎65-3529
本町4区 FAX 65-3569

まちづくりチャレンジ補助金(イベント開始支援型)採択事業

ピアノとお話による音楽入門講座 Vol.1

音楽の散歩道

ピアノとお話 石橋 克史



11月28日(土)
14時30分開演 文化ホール
入場料: 500円