

広報 ないえ



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow

健康と福祉のまち奈井江町

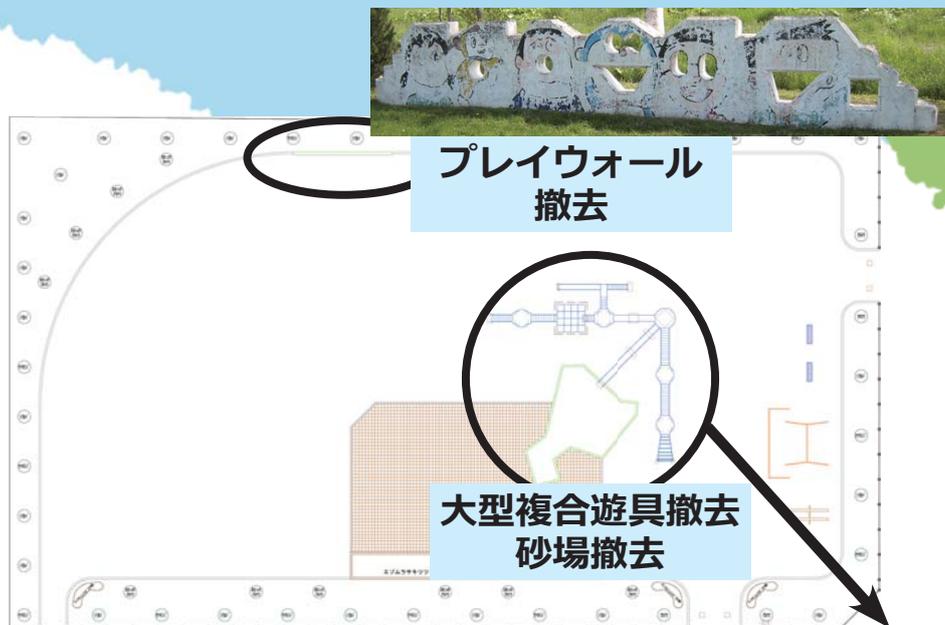


おもな記事

- p 2 白樺公園大型複合遊具リニューアル
- p 6 災害に備えて
- p10 新型コロナウイルス感染症対策
- p14 お盆休みのお知らせなど
- p16 令和2年度の介護保険料

No.748
2020

8



白樺公園

大型複合遊具 リニューアル

白樺公園は、昭和56年度の開設以来、子ども達が安全・安心に利用できるよう適切に維持管理を行ってきました。

しかし、大型複合遊具については、毎年、補修等を行ってきましたが、劣化が著しいことから子ども達がより安全で楽しい遊び場を確保するため、大型複合遊具リニューールを行います。

問 建設環境課土木管理係(窓口)

☎ 65-2116

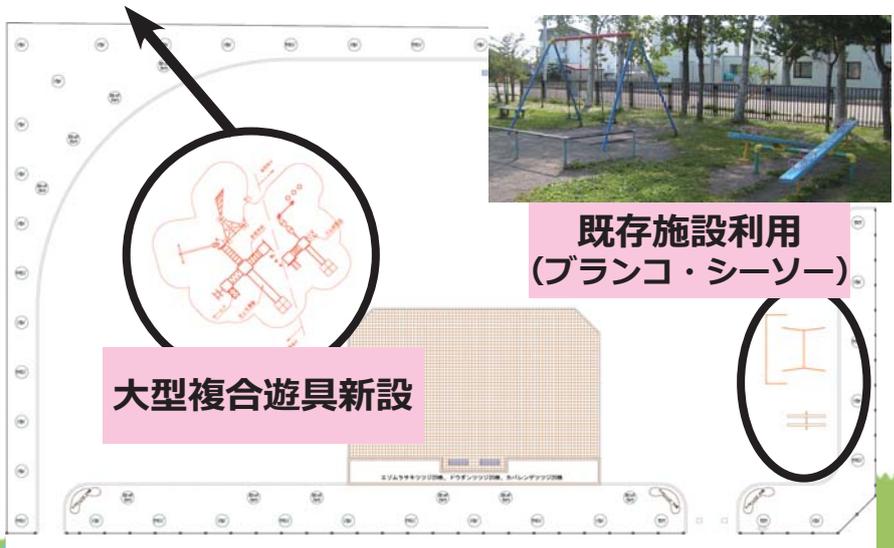
大きなお友達も 小さなお友達も 楽しめる大型複合遊具



リニューアル工事に伴う
使用中止

○工事期間
8月17日(月)から
10月16日(金)まで

ご迷惑お掛けしますが
ご協力をお願いいたします。



公園 MAP



町内で遊べる



災害に備えて

【災害に備えて①】

指定避難所の 新型コロナウイルスを含む感染症対策

避難所の過密状態を防ぐため、次の方法も選択肢に加えてください。

- ① 自宅の安全が確認された場合は在宅での避難
- ② 親戚・友人宅への避難

やむを得ず避難する場合は…

次のものを持参してください



マスク



消毒液



体温計



上履き



※避難スペースは土足禁止

【災害に備えて②】

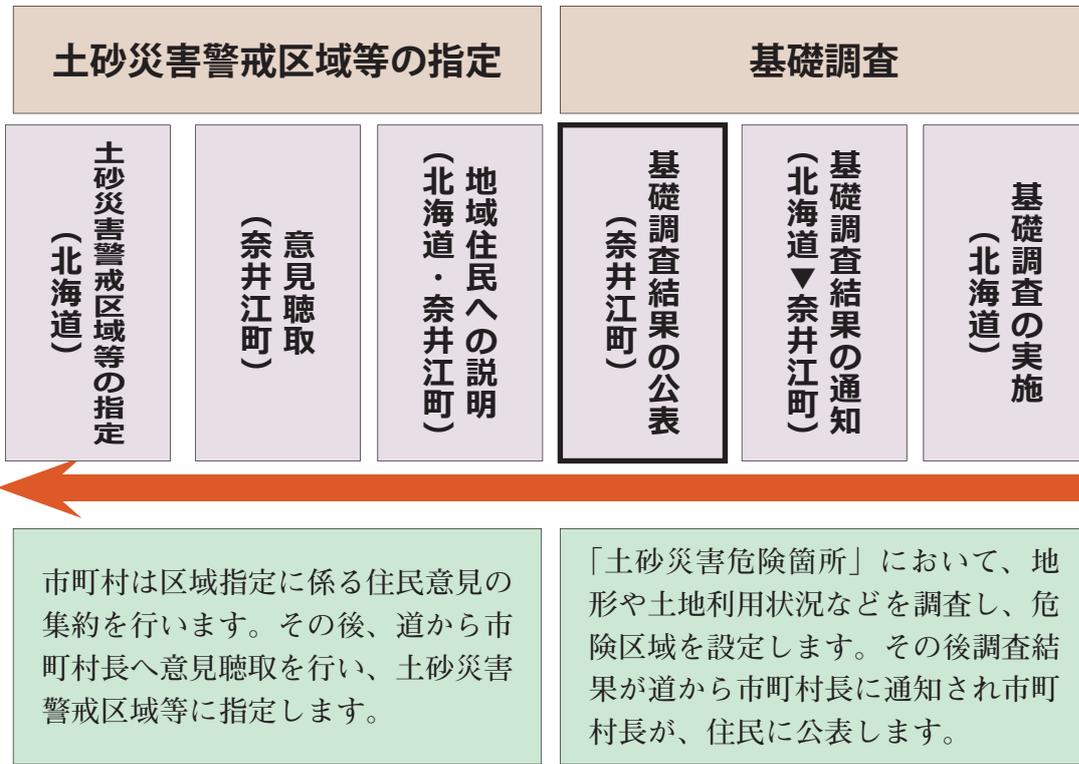
土砂災害警戒区域の現地調査結果

土砂災害防止法では、土砂災害警戒区域（イエローゾーン）と、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）という2種類の区域を指定することになっています。

この度、北海道による土砂災害警戒区域の現地調査が行われ、調査結果が公表されたのでお知らせいたします。

土砂災害防止法とは
土砂災害防止法は、平成13年4月に施行され、土砂災害（がけ崩れ、土石流、地すべり）から国民の生命・身体を守るために、土砂災害が発生するおそれがある区域（危険区域）を明らかにし、「危険の周知、警戒避難体制の整備、一定の開発の制限による住宅等の新規立地の抑制、危険区域内の住宅移転推進」等のソフト対策（施設整備に よらない対策）を推進しようとするものです。

土砂災害警戒区域指定等の 区域指定までの流れ



土砂災害警戒区域等に指定されると…

土砂災害が発生したときの被害の規模などに応じて、**土砂災害警戒区域(イエローゾーン)**と**土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)**の2種類があります。指定された場合は、次の図のような避難体制の整備や規制等が行われます。

なお、土砂災害警戒区域等の区域内にある不動産(宅地又は建物)については、不動産取引の際の重要事項説明の対象とされています。

A 基礎調査の結果や土砂災害の危険に対する理解をより深めることを目的に調査結果を公表していただきます。

Q 住民や所有者が反対すれば指定されないのですか？

このため、土砂災害防止法では、区域指定にあたり、地権者や占有者の同意を必要としておりません。

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)

警戒避難体制の整備【市町村等】

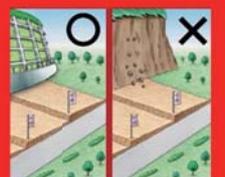
土砂災害から生命を守るため、災害情報の伝達や避難が早くできるように地域防災計画に定められ、警戒避難体制の整備が図られます。



土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)

特定開発行為に対する許可制【北海道】

住宅宅地分譲や災害時要援護者関連施設の建築ための行為は、基準に従ったものに限って許可されます。



建築物の構造規制【北海道または市町村等】

居室を有する建築物は、建築基準法に定められた、作用すると想定される衝撃等に対して建築物の構造が安全であるかどうか建築確認がされます。



建築物の移転等の勧告【北海道】

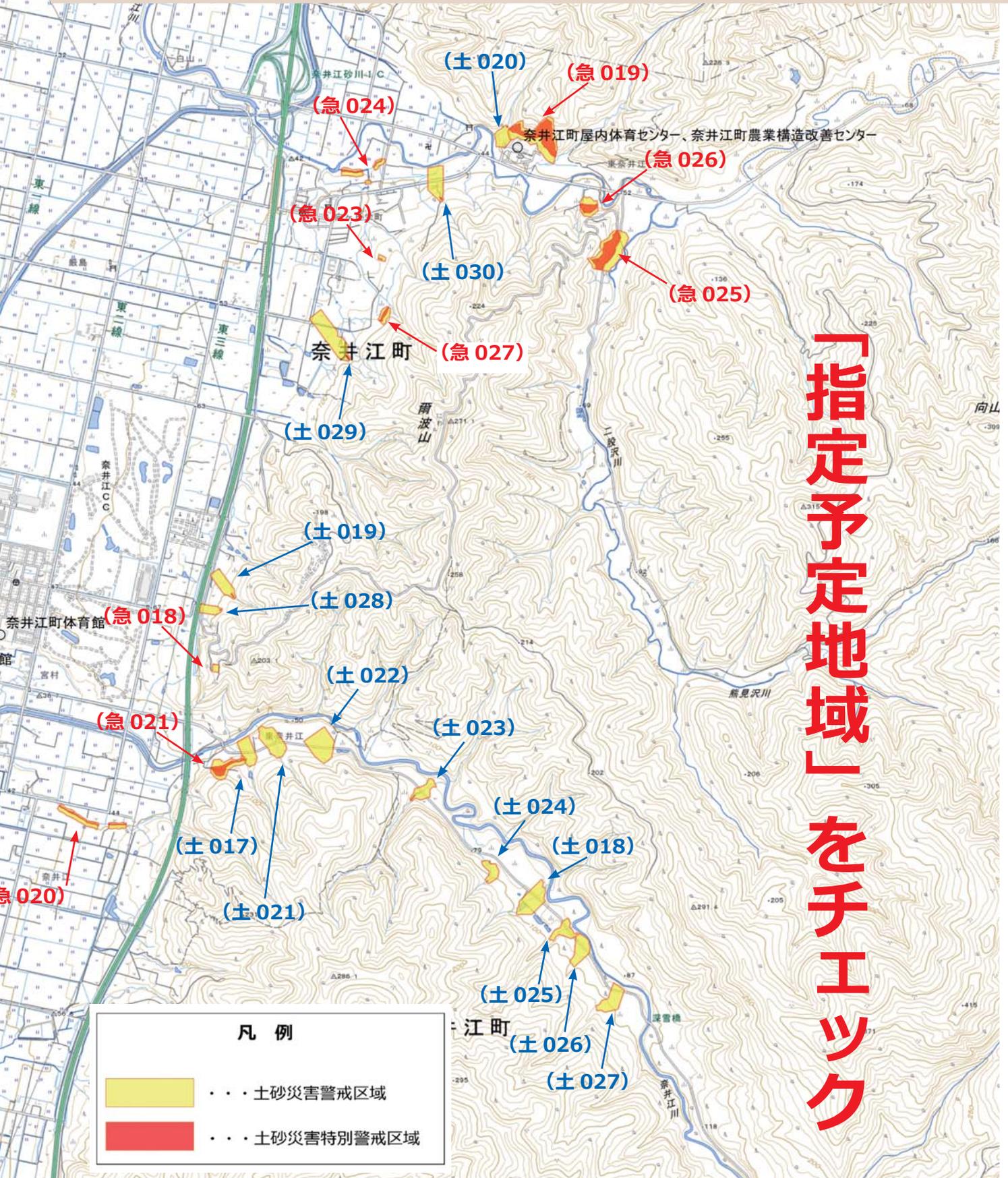
著しい損壊が生じるおそれのある建築物の所有者に対し、移転等の勧告が図られます。移転等については、住宅金融支援機構の融資等の支援を受けられます。



「土砂災害から身を守るために！」より(北海道作成)

奈井江町

土砂災害警戒区域等図面



土砂災害危険箇所の情報は 道ホームページからも確認できます

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/kss/index.htm>

基礎調査結果や土砂災害警戒区域等の指定状況については
「北海道土砂災害警戒情報システム」で閲覧できます。

【パソコン版】：<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/>

【スマホ版】：<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/sp/>



スマホ版 QR コード⇒

土石流危険渓流

図番号	渓流番号	渓流名	市町村名
土017	II-05-0010	杉本の沢川	奈井江町
土018	II-05-0020	田中の沢川	奈井江町
土019	II-05-0030	宮村の沢川	奈井江町
土020	I-05-0040	温泉の沢川	奈井江町
土021	III-05-001	左2の沢川	奈井江町
土022	III-05-002	左3の沢川	奈井江町
土023	III-05-003	左4の沢川	奈井江町
土024	III-05-004	左5の沢川	奈井江町
土025	III-05-005	左7の沢川	奈井江町
土026	III-05-006	左8の沢川	奈井江町
土027	III-05-007	左9の沢川	奈井江町
土028	III-05-008	宮村下の沢川	奈井江町
土029	III-05-009	11号線の沢川	奈井江町
土030	III-05-010	左2の沢川	奈井江町

急傾斜地崩壊危険箇所

図番号	箇所番号	箇所名	所在地
急018	I-0-329-329	奈井江東奈井江1	奈井江町
急019	I-0-330-330	奈井江東奈井江2	奈井江町
急020	III-0-225-225	奈井江奈井江	奈井江町
急021	III-0-226-226	奈井江東奈井江3	奈井江町
急023	III-0-228-228	奈井江東奈井江5	奈井江町
急027	III-0-228-228-1	奈井江東奈井江5-1	奈井江町
急024	III-0-229-229	奈井江東奈井江6	奈井江町
急025	III-0-230-230	奈井江東奈井江7	奈井江町
急026	III-0-231-231	奈井江東奈井江8	奈井江町



新型コロナウイルス感染症対応
地方創生臨時交付金（2次配分早期実施分）実施事業

3万円分利用できる商品券を2万円で購入
プレミアム付き商品券



新型コロナウイルス感染症による影響に対して町内の消費を喚起するため、割増率50%のプレミアム付き商品券を発行します。

【購入対象者】

町内全世帯 ※7月1日時点で住民登録がある世帯主に引替券を郵送

【商品券の販売形態】

6,000円分の商品券を4,000円で販売。
※1世帯最大5セット（20,000円）まで購入可能

【商品券の販売場所】

奈井江町商工会 ☎ 65 - 2151

【商品券の有効期限】

令和3年2月20日（土）まで

【問い合わせ】

産業観光課商工観光係（窓口⑪） ☎ 65 - 2118

プレミアム付き商品券発行事業 **参加事業所募集**

申込場所：奈井江町商工会 ☎ 65 - 2151

申込期限：8月18日（火）まで

要件：新北海道スタイルの実施（同意書の提出が必要です）など



8月31日（月）
発売開始

新生児の健やかな成長を応援
特別出産給付金

子育て世帯の経済的な支援を実施し、新生児の健やかな成長を応援するため1人10万円を給付します。

【給付対象者】

令和2年4月28日から令和3年3月31日までの出生者（特別定額給付金の基準日（令和2年4月27日）以降の出生者）



【問い合わせ】

企画財政課政策推進係（窓口⑲） ☎ 65 - 2112

令和2年4月27日以前の方は…
国民1人10万円が貰える
特別定額給付金



忘れていませんか？

申請期限

8月17日（月）まで
（消印有効）

申請書の紛失等の問い合わせは
企画財政課政策推進係（左記）まで

感染症拡大防止に取り組む事業者を応援

医療・福祉・介護事業所給付金

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に取り組みながら医療・福祉・介護を支えている事業者に給付金を支給します。

【給付対象者】

町内に所在する医療・福祉・介護事業所の運営事業者

【給付額】

①薬局、通所事業、訪問系事業、就労支援系事業の運営事業者	10万円
②医療施設、入所施設（短期入所含む）定員10名未満の事業所の運営事業者	20万円
③入所施設（短期入所含む）定員10名以上の事業所の運営事業者	30万円
④2か所以上の事業所を運営している事業者	合算した金額

【給付上限】

1事業者当たり上限100万円まで

【問い合わせ】

保健福祉課介護支援係（窓口⑥） ☎ 65 - 2119



町独自の事業継続支援を拡充

事業応援給付金（拡充）

新型コロナウイルス感染症拡大により影響を受ける事業者に対し、事業の継続を支援するための町独自の給付金事業を拡充します。

【給付対象（売上等減少率・減少期間）】

- ・減少率 20%～50%未満 ⇒ 20%以上
- ・期間 令和2年2月～6月 ⇒ 令和2年1月～12月
※上期（1月～6月）、下期（7月～12月）毎に対象者を判定

【給付金額】

最大10万円 ⇒ 上期20万円・下期20万円（最大40万円）

※国の持続化給付金の受給者でも申請可能です。

※町税等の滞納がある方など給付できない場合があります。

【問い合わせ】

産業観光課商工観光係（窓口⑪） ☎ 65 - 2118



全学年で「新しい生活様式」に対応

公共的空間安全・安心確保事業（拡充）

【実施内容】

【問い合わせ】

奈井江中学校壁撤去（2教室） 教育委員会教育支援係（窓口⑳） ☎ 65 - 5381
 黒板新設（3教室）

施設名	制限及び休館している施設
児童館	東町 当面の間 休館
町民プール	開館時間短縮 （火く金 13時から18時まで） （土日祝 10時から18時まで）
公民館	開館時間短縮（20時まで） 2階会議室・中ホール利用不可

公共施設開館状況

施設ごとに利用制限等を設けた上で、一部施設を除き開館しています。

新型コロナウイルス感染症対策に伴う公共施設及び各種行事の対応

引き続き「北海道スタイル」の実践により、感染リスクの低減に努めていきます。不明な点については、各担当もしくは各施設にお問い合わせ下さい。
 （今後の感染状況により、対応が変更する場合があります。）



各種行事中止状況

新たに中止を決定した行事

事業名	開催日	担当
青空としよかん	8月4日	図書館 ☎ 65-5311
しかけ絵本展	8月4日	
ノーゲームデー	8月12日	子育て支援センター ☎ 74-6117
あそびのフェスティバル	10月18日	
健康フォーラム	11月	保健センター ☎ 65-2131

ハウスヤルビ町との交流事業の中止

フィンランド共和国ハウスヤルビ町との交流事業は、相互に訪問団を派遣してきました。そして25年目を迎える今年も、ハウスヤルビ町から訪問団をお迎えする予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないことから、今年と来年の相互派遣を中止することとなりましたのでお知らせいたします。



プロポーザルの結果を報告 (6/25)

6月22日に役場庁舎の建て替えの建設基本・実施設計業務の受託業者を選定するヒアリング審査が行われました。

審査会は、まちづくり町民委員会委員や役場庁舎整備検討委員会委員等が実施方針や防災機能などについて評価し、25日に最優秀提案者を三本町長に報告しました。

最優秀提案者は、株式会社北海道日建設計。結果報告書や提案内容については、町のホームページで公開しています。

美術の教科書に作品が掲載 (6/25)

令和3年度に小・中学校で使用される教科書の見本展示会が行われ、展示された教科書のひとつ、日本文教出版社が発行する中学校の美術教科書に当町出身のダンボール彫刻家本濃研太さんの作品が掲載されました。

掲載作品は、生き生きとした躍動感のあるチンパンジーの彫刻で「動き出しそうな動物たち」というページの一番最初の作品として掲載されています。



元気にサロン活動再開しています (7/8)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、サロン活動を自粛していましたが少しずつ活動を再開しています。

そのうち、南町コミュニティ会館を活動拠点にしている「サロンみなみ」は、マスク着用や手指消毒、室内換気などの感染予防策を講じた上で、ふまねっとや楽しいおしゃべりが行われました。感染対策のため、いつもより少ない人数での活動ですが、笑顔と話題が尽きない賑やかな雰囲気でした。

白樺公園の清掃ボランティア (7/9)

奈井江町商工会青年部（代表：川合直之部長）は、新型コロナウイルス感染症の影響で多くのイベントが中止となり、毎年行われていた町のクリーン作戦も中止になったところから白樺公園のゴミ拾いを実施しました。また、多くの子どもが集うことから遊具の消毒作業もあわせて実施。

当日は、9名の部員が集まりゴミ拾いを始めると、公園で遊んでいる子どもたちもお手伝いをしてくれました。



with コロナに対応した形で (7/13)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、2月から休止していた、保健センターの運動事業がこの日より再開。

再開初日のシニアヨガ教室では、密を回避するため事前予約による50分2交代制にするなど、従前の実施方法とは異なる方法で実施したほか、参加者には、受付での体調確認、マスクの着用や手指消毒など感染症対策を徹底した上で行われました。

ごみ・し尿収集の休業

お盆の期間、ごみとし尿の収集を休業します。

■休業日

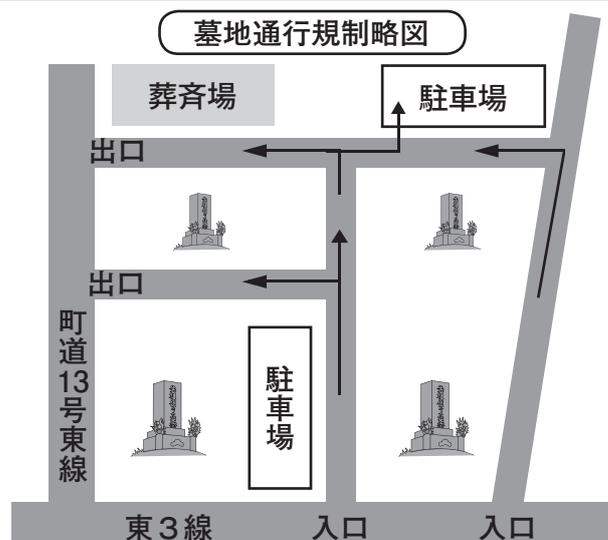
- ゴミ収集 〈市街地区〉 14日（金）、15日（土）
〈農村地区〉 休業日はありません
- し尿収集 14日（金）



【問い合わせ】建設環境課 都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

墓地のお参り ご利用のお願い

- お車でお越しの際は、通路に駐車せず、駐車場を利用してください。
危険防止のため、幅広い通路は一方通行とし、幅の狭い通路は車両の進入を禁止します。
- お供え物をそのまま置いておくと、カラスやキツネに荒らされます。また、近年熊の出没も多発しております。必ずお持ち帰りください。
- 墓地内にゴミ箱はありません。除草した刈り草なども、お持ち帰りください。
- 墓地内に設置してある、桶、ひしゃくは元の場所に戻してください。



【問い合わせ】建設環境課 都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

ないえのスマイル

～地域おこし協力隊通信～
地域おこし協力隊 竹田 梓

今年の夏は親や友人が北海道に遊びに来る予定だったけど、新型コロナの影響で半年前から予約していた飛行機のチケットを泣く泣くキャンセルしてもらいました。私自身もしばらく東京方面に帰ることを諦めています…。早くこの騒ぎが落ち着くことを願うばかりです。

そんなコロナでの自粛生活の影響で運動不足気味の方、町の事業で“ちょこっ得ウォーキング”という、ふれあいチケット1000円分がもらえるイベントが開催されています（詳しくは保健センターへ）が、コミュニティカフェには振動マシンを導入しました！マシンに乗ってブルブルと揺れることで血流を良くしたり、むくみ解消やインナーマッスル強化が期待できるようです。カフェに立ち寄りついでにブルブルして行ってください。

協力隊員が見た
北海道ってこんなところ？

暑い日が続くと素麺や冷奴など冷たい食事が多くなりがちですが、最近知ったものがあります。それは“ラーメンサラダ”。最初は冷やし中華のことをラーメンサラダと言っているのかと思っていたら冷やし中華は「冷やしラーメン」でラーメンサラダとは別物とのこと。ラーメンサラダは北海道発祥で北海道の居酒屋や家庭では定番のメニューみたいですね。今度食べてみようかな♪



←振動マシン
直立して全身運動や
座ったままで足の運動も可能

I-Box

夏季休業期間における「学校閉庁日」のお知らせ

北海道教育委員会では、教職員が休養を取りやすい環境を整備し、心身の健康を保持することを目的に、昨年に引き続き「学校閉庁日」の取組を実施します。

当町の小中学校においても下記のとおり「学校閉庁日」を設定しておりますので、お知らせします。

なお、「学校閉庁日」は、教職員は勤務していませんので、緊急事態の場合は、教育委員会に連絡をしてください。

○学校閉庁日

・奈井江小学校及び奈井江中学校
8月11日(火)～13日(木)

○緊急連絡先

教育委員会教育支援係(窓口⑩)
☎ 65 - 5381

北方領土返還

8月は、返還運動強調月間です。
昨年9月のウラジオストクでの日露首脳会談で、平和条約締結交

渉について、未来志向で作業を進めることが再確認されました。共同経済活動に関しては、観光パイロットツアーや双方のゴミ処理専門家の往来によるパイロット・プロジェクトが実施されるなど、一歩一歩着実な前進が図られており、道民の悲願である北方領土の一日も早い返還の実現に向け、本年も道、市町村及び関係機関が相互に連携して、啓発や署名活動の返還運動が行われます。

一人ひとりの意志を結集し、返還を実現しましょう。

○問い合わせ

北海道北方領土対策本部
☎ 011 - 204 - 5069
総務課総務係(窓口⑩)
☎ 65 - 2111

自筆証書遺言書保管制度

全国の法務局において、自筆で書いた遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

自筆証書遺言は、相続を巡る紛

2020年 交通事故発生状況 (7月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 2件(±0) 傷者 2人(±0) 死者 1人(+1)
物損事故	発生 40件(-11)
死亡事故ゼロ連続日数	55日

争を防止する有効な手段であり、自書さえできれば本人のみで手軽に作成でき、自由度の高いものですが、遺言書が作成した本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされる等のおそれがあります。

この自筆証書遺言のメリットは損なわず、問題点を解消するための方策として、本制度は創設されました。ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言保管制度をぜひ活用ください。

○問い合わせ 札幌法務局滝川支局 ☎ 23 - 2330

8月は町税等の納期です

町民税・道民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

○問い合わせ

会計課 収納係(窓口④) ☎ 65 - 2144

住宅まわり・空き地の環境美化にご協力を

雑草を伸ばしたままにすると、害虫の発生や不法投棄の原因となります。
清潔で住みよい生活環境をつくるため、草刈りや清掃にご配慮をお願いします。



【問い合わせ】建設環境課 都市環境係(窓口⑧) ☎ 65 - 2116

高齢者生活福祉センター「ひだまり」入居者募集

○募集戸数 単身部屋 2戸

○入居基準 満60歳以上の単身世帯で、高齢や障がいのため、自立して生活することに不安がある方。

○その他 自炊など身の回りのことを自分でできる方。

○選考基準 申込者が複数の場合は、身体・生活状況により決定します。

○月額利用料

・事務費0円～5万円(収入により変動)
・管理費10,476円
※電気代、食費等の生活費は自己負担

○申込期限 8月31日(月)

※期限後も随時受付しています。

○申込先 保健福祉課福祉係(窓口⑤)

☎ 65 - 2119

～ 65歳以上の皆さんへ ～

8月中旬に
「令和2年度介護保険料決定のお知らせ」を送ります

介護保険は、国や道、広域連合（市町）が負担する「公費」と、皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営しています。介護保険料の額は、皆さんが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、介護保険サービスがどれくらい必要になるのを見込んで介護保険事業計画を策定して決定しています。また、前年10月からの消費税引き上げにともない、第1～3段階の介護保険料額が見直されました。

介護保険料基準額：年額62,400円（月額5,200円）

◆介護保険料額（65歳以上）

段階	対象者	算定基準	年間保険料額
第1段階	○世帯の全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方 ○生活保護の受給者	基準額×0.3	18,720円
第2段階	○世帯の全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円以下の方	基準額×0.5	31,200円
第3段階	○世帯の全員が住民税非課税で、第1段階、第2段階以外の方	基準額×0.7	43,680円
第4段階	○本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されていて、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.9	56,160円
第5段階	○本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されている方（第4段階以外の方）	基準額	62,400円
第6段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	74,880円
第7段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額×1.3	81,120円
第8段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.5	93,600円
第9段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満の方	基準額×1.7	106,080円
第10段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.8	112,320円

◆所得の申告をお忘れなく

所得が未申告だと、正しい保険料額の算定ができません。未申告の方は、町民生活課税務係に所得の申告をお願いします。

◆介護保険料が未納だと・・・

介護保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて、介護サービスを利用しようとするときに給付に制限を受けます。必ず納期限内に納めてください。

【問い合わせ】 空知中部広域連合 事務局 介護保険係 ☎ 66 - 2152

8月からの図書館の利用について

新型コロナウイルス対策のため、図書館ではしばらく貸出・返却のみの対応を行っていましたが8月1日(土)より以下の通り変更になります。

一部の制限は解除になりますが、この先も手指消毒、マスク着用など「感染させない」ための協力をお願いいたします。

変更内容	いままで	これから
館内での閲覧	閲覧禁止	閲覧可能
図書検索機 インターネット検索機	使用停止	使用可能

これからも協力をお願いすること

1. 来館者名簿の作成 (貸出カードの提示)
2. 来館時の手指消毒、マスクの着用
3. 図書館2階閲覧室の利用禁止 (換気が良くない為)



購入雑誌の変更

自動車雑誌「ザ・マイカー」が6月発売号で休刊となったため、7月購入分から「カーグッズマガジン」に変更しました。使える車用品の紹介や手軽に入手できるもので車を最大活用する方法などが載った雑誌です。8月から貸出が可能になります。ザ・マイカーのバックナンバーとあわせてどうぞご利用ください。

図書館特別図書整理休館のお知らせ 8月31日(月)～9月7日(月)

図書館は、上記の期間「特別図書整理」のため休館します。休館中は貸出・返却はもちろん、図書の問い合わせなどもお受けできません。

ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

おすすめの1冊

「少年と犬」

馳 星周 著



第163回直木賞受賞作!

北海道出身の人気作家による、人生の無常と犬の神秘性を描いた全6編が収録された短編集です。犬好きには特におススメの作品です。

どうぞ読んでみてください!

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「はかせのふしぎなプール」

中村 至男 作



はかせが、入れたものが大きくなるプールを発明! 信じない助手にすごさを見せるために、はかせはいろいろなものをプールに…。水面からちょっとだけ出た部分を見て、「これなんだ?」が楽しめる絵本です。

3～4歳くらいから。

実は5分間に1人が新たに糖尿病と診断されている あなたは大丈夫？隠れ糖尿病！



◆糖尿病=太っているはもう古い!?

「血糖が少し高いけど、体重は標準だし肥満じゃないから大丈夫」
本当に大丈夫でしょうか？実は肥満でなくても、糖尿病になる・悪化するリスクがあるんです！

◆心当たりはありますか？二つの糖尿病のリスク

①食後高血糖

空腹時の血糖は正常なのに、食後の血糖値が通常よりも高い人です。血糖が高い状態が続くと、血管が傷んで動脈硬化の原因に！空腹時血糖だけでは判断できないため、健診でHbA1cや尿糖の検査をすることが大切です。

②非肥満高血糖

肥満ではないけれど、血糖が高い状態です。生活習慣が大きく関わっていて、筋肉が落ちて代謝が下がる・食べ方などに原因があることがほとんどです。



◆隠れた糖尿病を徹底予防する生活習慣！

有酸素運動

レジスタンス運動
(筋トレ)

3食
規則正しく

食物繊維を
たっぷり

腹八分目

高血糖を予防する、とっておきの方法を知るには？
⇒保健センターへ行こう！



自分の血糖がどうなっているのか知るには？
⇒健康診断へ行こう！

脂肪分控えめ

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

シリーズ「認知症を知ろう」(全6回)

第3回「認知症の診断と治療」

認知症の早期発見、早期の受診・診断、早期治療はその後の認知症の人の生活を左右する非常に重要なことです。「認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方ない」という考えは間違いです。



◆初期は専門の医療機関の受診が不可欠

認知症の診断は初期ほど難しく、熟練した技術と高度な検査機器を要する検査が必要となるため、専門の医療機関への受診が不可欠です。まずは、かかりつけ医療機関や地域包括支援センターにご相談ください。

◆認知症の治療 認知症の薬物療法は大きく分けて2つあります。

①認知症の原因疾患（アルツハイマー型認知症など）に対する治療

認知症の中核症状（記憶障害など）には「抗認知症薬」による治療を行います。

②認知症によるさまざまな症状に対する治療

不安や幻覚・妄想、徘徊など、行動・心理症状（BPSD）を改善するために、抗精神病薬、抗うつ薬、抗てんかん薬、睡眠薬などのほか、漢方製剤が使われます。

また、脳血管性認知症の場合は治療が可能で、薬や身体活動を高めるリハビリテーション、病気の再発防止などにより、進行を止める可能性が高くなります。



抗認知症薬

◆早めに相談を

認知症の経過は個人差が大きく、進行が遅い人や進行が止まってしまう人もいます。

しかし、進行すると、身体機能の低下が起これり、歩行や食事、排せつなどの日常生活に支障がでる場合もあります。自分の意思にかなった生活を送るために、医療や介護の専門家と信頼関係を築き、症状に合わせたアドバイスや治療を受けることが大切です。

【問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 65 - 2119

人のうごき

おたんじょう おめでとう

和泉 怜菜くん (宏明さん 麻知子さん) 本6

松岡 夏音ちゃん (法明さん 智恵理さん) 向ヶ丘

工藤 瑛潤くん (仁さん 綾香さん) 茶2乙

川合 權斗くん (直之さん 千明さん) 本9

いつまでも お幸せに

(堀 雅俊さん 眞田 瑞樹さん) 宮1

(石川 正平さん 坂本 裕美さん) 本5

(小林 暉士さん 長屋 季里さん) 南8

おくやみ申し上げます

横井 つゆさん (96歳) 巖1

島 二郎さん (92歳) 南1

棚田美代子さん (79歳) 茶3

下口 美代さん (77歳) 本4

佐藤 元芳さん (78歳) 南4

菅田 良三さん (91歳) 東5

町職員人事異動

○退職

◇7月31日付

【町民生活課医療保険係】

主事 三角 崇人

人口動態

総人口 5,265人(5,266人)

男 2,502人(2,502人)

女 2,763人(2,764人)

世帯数 2,779戸(2,779戸)

7月20日現在()は6月末

ねんきん つうしん

国民年金を増やすなら任意加入!

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて65歳から受け取る老齢基礎年金額が少なくなってしまいます。そんな方におすすめしたいのが任意加入制度です。

60歳以上で受給年金額の増額を希望するとき、老齢基礎年金の受給資格期間が不足しているときに加入することができます。

【加入期間】

年金額が満額に到達していない方	60歳から65歳になるまでの間
受給資格期間を満たしていない方	

※任意加入は申し出した月からとなります。さかのぼって加入はできません。

【任意加入条件】

- 日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方
- 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- 厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

※海外に居住している20歳以上60歳未満の方も加入できます。

※年金の受給資格期間に満たない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

※任意加入の保険料の納付は口座振替が原則となりますのでご注意ください。

◆さらに受給年金額を増やすには…付加保険料

任意加入でも毎月の定額保険料に加えて付加保険料400円を納めることで年金額を増やすことができます。

付加年金額(年額)は、「付加保険料納付月数×200円」です。

こちらもぜひご利用ください。

任意加入制度、付加保険料の納付のお申し込みは役場窓口で行っております。

詳しくは下記までご相談ください。

【問い合わせ】 砂川年金事務所

☎ 52-2144

役場町民生活課戸籍係(窓口①)

☎ 65-2113

今月の表紙



「認定こども園親子レク」(7/15)

認定こども園で年長組の親子レクが開催されました。今年はバス遠足ではなく園庭で中止となった運動会で披露する予定であった遊戯やかけっこを行いました。

歩み入る雪溪の庭旭岳

吉川 節子

蝦夷の地に青葉の繁る季の来たり

泉 恂子

野良仕事一服ですよ西瓜出る

東川 寿子

苺買う吾の大好きなとちおとめ

松嶋 茂子



作品コーナー
【茶井江ホトトギス会】

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
☎65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

おうちのこと相談してみませんか?
あなたにあったライフプランと一緒に考えます!

新築の計画
リフォーム・増改築
借換で返済額の見直し など

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください

ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788
FAX: 66-3787

全国どこの処方箋も承ります

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第114回:「幸せの黄色いレシートキャンペーン」

毎月11日にイオン各店で開催されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」の還元先のひとつに、そらぶちも選ばれています。(イオン滝川店、マックスバリュ滝川店)

黄色いレシートを、地域の団体名が書かれた備え付けのBOXへ投函していただき、レシートの合計金額の1%をそれぞれの団体に還元するというシステム。
お越しの際は、ぜひご協力ください。

応援します!
そらぶちキッズキャンプ

日本初! 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区 (役場となり)
☎65-2528・FAX65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ
しんせつ ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々1万円台から乗れる!

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ!

さらに、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,500 ボーナス¥66,000(年2回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 **塗装看板**

南町7区 ☎65-6030 FAX65-6040

【正会員13社】
共和土建 櫻井千田 三砂子建 鈴木東建 鈴木重機 千永工 拓友工 拓友道業 古屋工業 マルホ一産 山口土建

土木・建築(新築・リフォーム)・舗装
水道・排水設備・造園・塗装板金
電気・除排雪・住宅解体

**信頼と実績
協会員の会社**

奈井江建設協会(正会員13社、賛助会員15社)
☎65-2547 fax65-5630

屋根板金・壁サイディング工事一式

有限会社 青木板金

本町4区 ☎65-3529
FAX65-3569

マスク着用 手洗いの実施 3密を避ける…

ルールを守って楽しい夏を

新北海道スタイル