

おいしい

# 奈井江米

できました



# わたしは、 の方が好き。

## ゆめぴりか〈特別栽培米〉

「日本「美味しいお米を」という「夢」と、アイヌ語で美しいを意味する「ピリカ」を合わせて名付けられました。

## 北海道が誇る 極良食味米

2009年（平成21年）に登場した、北海道米の最高峰。つややかな炊き上がり、粘りと甘さ。その美味しさに、奈井江の生産者たちは「腰（コシヒカリ）を抜かした」と表現しました。その品質を支えるのは、生産者が自らに厳しく課している出荷基準です。

低いほど美味しい米となるタンパクの含有率は7・4%以下、自家製の種子は使用しない、栽培適地での生産、この3つの基準を満た



たした製品にのみ付けられる認定マークは、その品質の証しです。

## 安全安心の特別栽培

さらに、今回お届けするのは「特別栽培米」。通常の栽培方法より化学肥料と化学農薬を5割以上減らし、安全・安心のお米です。

## ななつぼし〈特別栽培米〉

星がきれいに見える北海道で生まれたお米だからこそ、北斗七星のように輝いてほしいという願いが込められています。

## バランス抜群の味 奈井江の主力品種

あるテレビ番組で「美味しいお米を選んでもらおう」と、マツコ・デラックスさんにぶつけたのが「ゆめぴりか」と「ななつぼし」。本命は当然……。しかし、選ばれたのは「ななつぼし」でした。これがかきつかけでマツコさん主演のテレビCMが始まったとか。

地元でも、「自分の好みは、ななつぼし」という生産者は珍しくありません。その理由は、つや、粘り、甘みの絶妙なバランス。冷



めても美味しいのでお弁当やお寿司にも適しています。奈井江町では最も多くの量が作られている主力品種です。

## 安全安心の特別栽培

そして、今回お届けするのは、こちらも安全・安心の特別栽培米です。

# 奈井江町は、北海道有数の産地です。

北海道が誇る「ゆめぴりか」  
この生産は天候に振り回され  
た多難なスタートでした。

しかし、奈井江町の基準品  
出荷率は、全道平均をはるかに  
超えています。そして、  
出荷開始から3年間、低タン  
パク米の出荷比率で全道ナン  
バーワンを保っていたのです。

そして、「適地栽培」の原則  
から、奈井江町にはより多く  
の作付けが割り当てられるよ  
うになりました。



これを支えるのは、「美味  
しいお米を届けたい」という  
生産者の熱い情熱と、技術を  
高めようという努力です。

化学農薬や化学肥料を減ら  
しながら、収量を上げる――。  
この矛盾した課題を克服する  
ために、生産者は田起こしか  
ら収穫まで、常に稲と向き  
合っています。

奈井江町はいまや、全道屈  
指の良食味米の産地となっ  
ているのです。

【上】8月下旬～9月、町は黄金色に  
色づきます。後方は樺戸連山。【中】5  
月初め、代かき後は一面が湖のような  
美しい風景に。【下左】田植えは5月  
下旬【下右左】冬はマイナス15度にも  
なる冷涼な気候が、農薬を減らした  
米作りを可能にしています。【下右右】  
糖が出てきた夏の水田。植えてから実  
るまでは、冷害にならないための水管理  
や、少ない農薬で適期の防除など、  
生産者の栽培技術が試されます。



# おいしい炊き方

## さっと研ぐ

板前さんなどプロの技は、「さっと研ぐ」。力を入れずに、素早く研ぎましょう。お米の表面を傷つけると、せっかくの美味しさの成分が流れ出てしまうのです。

その後、30分、可能であれば2時間ほど浸すと、美味しく炊き上がります。



## 水加減は、少なめで

「ゆめぴりか」は粘りがあってやわらかいお米。水の量は、お米1合につき大きじ1杯程度減らすと美味しく炊き上がります。

「ななつぼし」は「ゆめぴりか」ほどではありませんが、新米の場合は、少なめの水加減にしてください。



## 各賞の受賞歴

- 【平成 23 年度】 第 1 回米 - 1 グランプリ (蘭越町) ☆準グランプリ  
【平成 24 年度】 北海道米麦改良協会 第 50 回北海道優良米生産出荷共励会  
☆個人の部 (6ha ~ 12ha) ・優秀賞 ☆生産グループの部 ・最優秀賞  
【平成 26 年度】 第 4 回米 - 1 グランプリ (蘭越町) ☆金賞 (上位 6 位)  
【平成 27 年度】 北海道米麦改良協会 第 53 回北海道優良米生産出荷共励会  
☆個人の部 (12ha 以上) ・最優秀賞 ☆生産グループの部 ・最優秀賞

## 購入・お取り寄せ

### 地元で購入

■ J A 新すながわ  
A コープふ〜どふぁ〜む奈井江店  
住所: 奈井江町字奈井江 55  
電話: 0125 (65) 2211

■ J A 新すながわ  
A コープ A i A i  
住所: 砂川市東 1 条南 1 丁目 1-20  
電話: 0125 (54) 3187

### お取り寄せ

■ J A 新すながわ  
ネットショップ A i A i amazon 店  
amazon にて「ネットショップ A i A i」と検索 ※類似品にご注意ください。

■ J A 新すながわ  
A コープ A i A i  
住所: 砂川市東 1 条南 1 丁目 1-20  
電話: 0125 (54) 3187

【発行】 奈井江町役場 ふるさと農政課 2015 年 (平成 27 年) 7 月発行

〒 079-0392 北海道空知郡奈井江町字奈井江 11 TEL 0125 (65) 2118

奈井江のお米ホームページ <http://www.town.naie.hokkaido.jp/kome/naiekome.html>