

3つの行動の再点検

「普段から」「飲食では」「感染に不安を感じる時」における行動について、今一度振り返り、感染防止に努めていただきますようお願いいたします。

① 普段から

三密（密閉・密集・密接）の回避、人と人との距離の確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう。

② 飲食では

短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。

③ 感染に不安を感じる時は

ワクチン接種の有無に関わらず、検査を受けましょう。

※無症状の方に限ります。

※症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

～屋外でのマスク着用について～

熱中症リスクが高まるため、屋外で人との距離が十分ある（2m以上）ときは、マスクを外すことを推奨します。

※自分で外すことが難しい子どもについては、一律に着用は求めません。

新型コロナワクチン3回目接種

国の専門家による知見では、

- ・ ワクチン3回目の接種により、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が回復するとされています。
- ・ 症状の遷延（いわゆる後遺症）のリスクが低下するとの報告もあります。

積極的に接種を検討してください。

北海道新型コロナウイルス感染症対策空知地方本部