

広報 **ないえ**



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 全国学力・学習状況調査の結果概要
- p 6 第6期まちづくり計画後期実施計画町民説明会
- p 7 年末年始の業務案内
- p11 まちのわだい

No.740

2019

12

全国学力・学習状況調査の結果概要

この調査は、全国的な義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、各地域における児童生徒の学力・学習状況を把握・分析することにより、教育及び教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的に実施されています。

調査の内容では、これまで小中学校ともにA問題（知識）とB問題（活用）に区別されていましたが、今年度からは「知識・活用」を一体的に問う出題形式に変更となりました。また、中学校においては新たに、英語が加わり「聞く・読む・書く・話す」の内容で調査が行われるなど、大きく見直しが行われました。

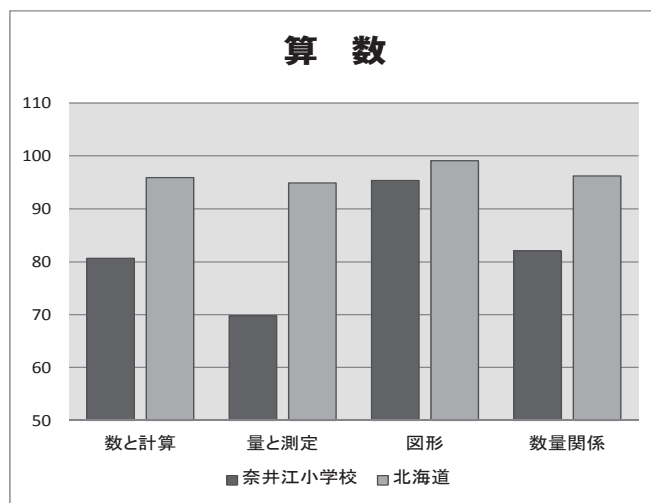
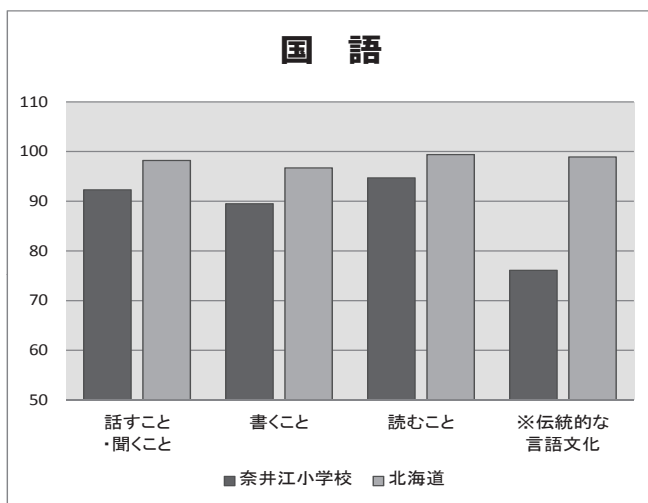
この他、生活状況などについての「児童生徒質問紙調査」が全国的に実施されました。

- 調査実施日 平成31年4月18日（木）
- 対象学年 ○奈井江小学校 第6学年28名 ○奈井江中学校 第3学年32名
- 教科 ○小学校 ⇒ 国語・算数 ○中学校 ⇒ 国語・数学・英語

■教科に関する調査結果

○奈井江小学校

教科の領域別に全国を100としたときの、北海道と奈井江町の割合をグラフにしたものです。



※【伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項】とは・・・

親しみやすい古文や漢文など、内容の大体を知り、音読することや古典について解説した文章を読み、昔の人のものの見方や感じ方を知ること。

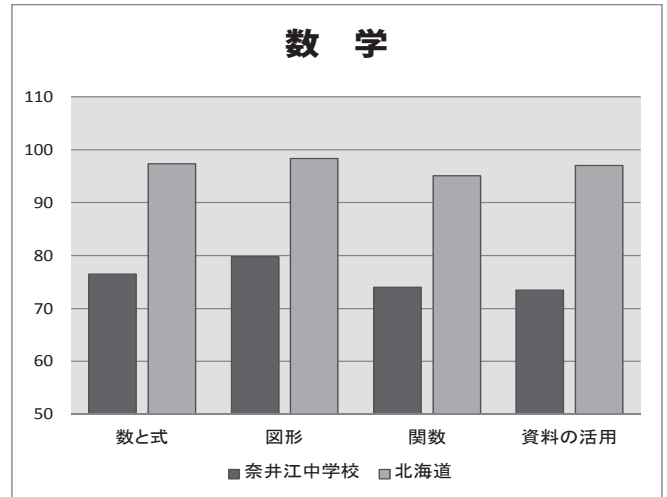
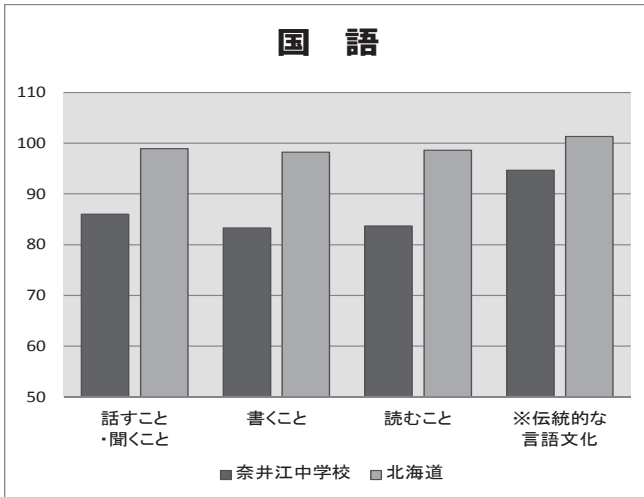
◆国語

「読むこと」においては全国・全道に最も近くなっていますが、その他においては、全国・全道より低い状況となりました。特に「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」は差が大きい状況となりました。

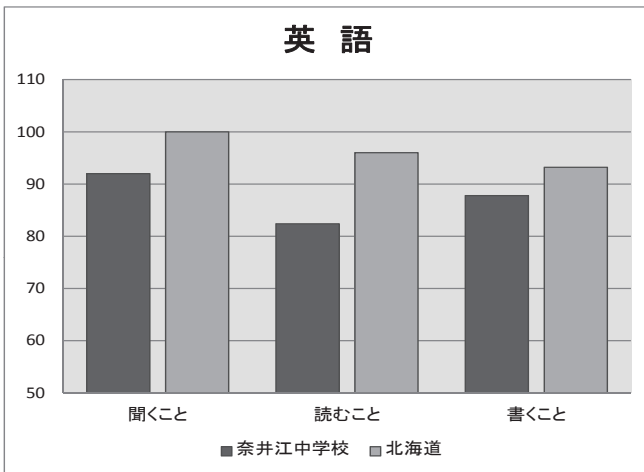
◆算数

「図形」においては、全国・全道に最も近くなっていますが、「数の計算」「量の測定」「数量関係」では、下回る結果となりました。

○奈井江中学校



※【伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項】とは・・・
 歴史的背景などに注意して古典を読み、その世界に親しむこと
 や古典の一節を引用するなどして、古典に関する簡単な文章を書くこと。



◆国語

「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」は全国・全道に最も近くなっていますが、その他においては、下回る結果となりました。

◆数学

「図形」では、全国・全道に最も近くなっていますが、その他は全国・全道平均に比べ、下回る結果となりました。

◆英語

「聞くこと」では、全国・全道に最も近くなっていますが、「読むこと」「書くこと」では、下回る結果となりました。

調査結果から見える傾向

○奈井江小学校

◆**国語** 漢字や言葉の決まりなど基礎的な事項の定着が十分でないことが伺えます。また「相手に伝える・理由を書く」などの表現を苦手としている傾向も見られます。

◆**算数** 正答率の高い問題でも誤答が多い。数学的な考え方に関わる正答率が低く、数学的に物事をとらえ、立式したり求め方を考えることが苦手な傾向が見られます。

○奈井江中学校

◆**国語** 正答率が低い設問は「文章の構成や展開、表現の仕方について、根拠を明確にして自分の考えをもつ」ということで、苦手な領域の偏りはなく、まんべんなく定着するよう学習することが課題です。

◆**数学** 「資料の傾向を的確に捉え、判断の理由を数学的な表現を用いて説明する」「反比例の表から、 x と y の関係を式で表すこと」が低く、回答内容から考えることを途中で止めてしまう傾向が伺えます。また、領域では、「資料の活用」、「関数」が弱点のようです。

◆**英語** 「聞いて把握した内容について、適切に応じる」「書かれた内容に対して、自分の考えを示すことができるよう、話の内容や書き手の意見などをとらえる」「与えられたテーマについて考えを整理し、文と文のつながりなど注意してまとまりのある文書を書く」を苦手としているようです。

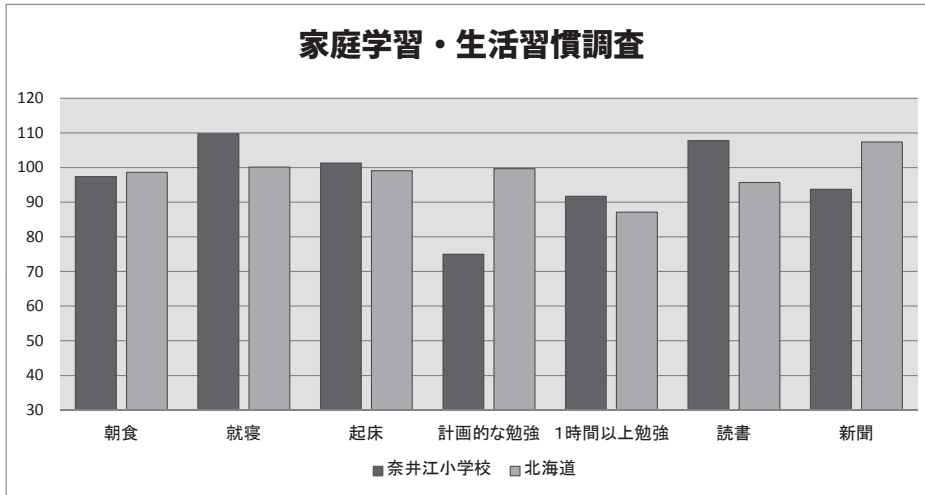


■質問紙調査より

全国学力・学習状況調査では、教科の問題に加えて質問紙で児童・生徒の学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面などに関して調査を行っています。

領域別に全国を100としたときの、北海道と奈井江町の割合をグラフにしたものです。

○奈井江小学校



家庭学習の目標時間



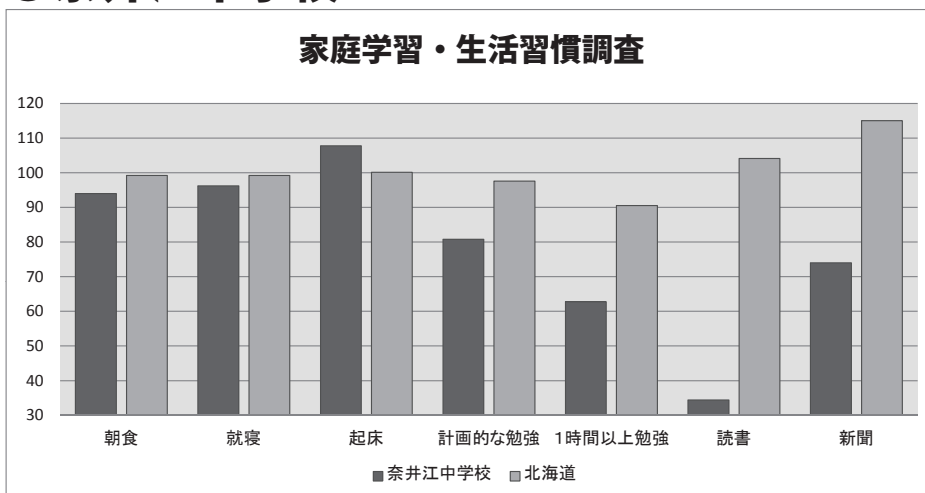
宿題は、毎日出ます。学校で点検をします。日記・音読・視写・暗記・計算・漢字・熟語・ローマ字・予習・復習・調べ物などしっかり取り組みましょう。

小学校では、「朝食を毎日食べる」「毎日同じ時刻に起きる」「新聞を読んでいるか」では、ほぼ全国・全道と同等の割合ですが、「毎日同じぐらいの時刻に寝る」「普段、1日当たり30分以上読書をしている」では、全国・全道よりも高い状況となり、規則正しい生活を送っている児童が多い状況です。

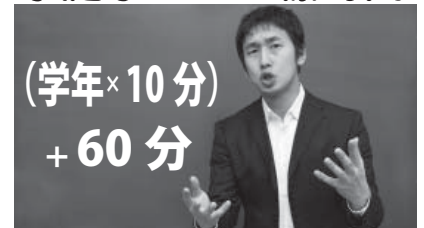
また、「普段1日当たり1時間以上勉強している」児童が6割で全道よりは上回りましたが、全国よりは、低い状況です。特に、「計画を立てて勉強をしている」では、5割強の児童が勉強していますが、全国・全道に比べると低い状況です。授業をよく理解したり、基礎的・基本的な学力を確実に身に付けられるようにするためには、規則正しい生活と家庭学習の取り組みは重要なカギとなっています。

ご家庭においても家庭学習・基礎基本の定着へのご理解と取り組みをお願いします。

○奈井江中学校



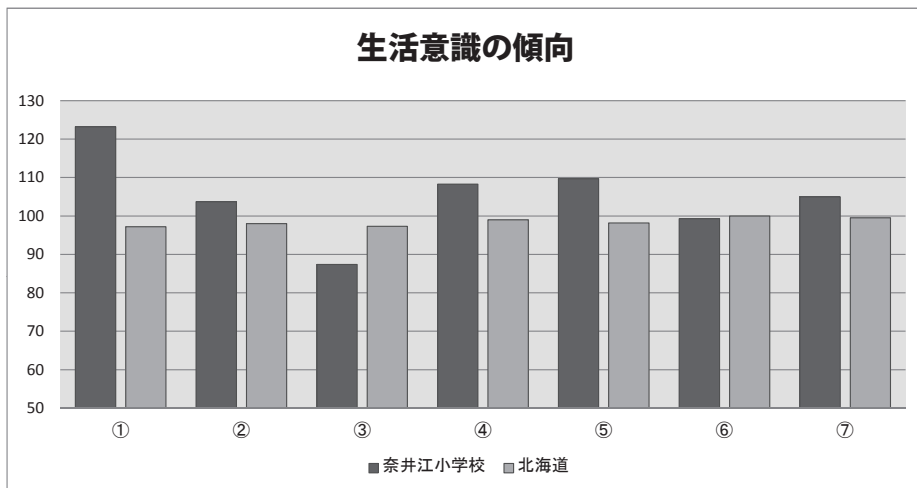
家庭学習の目標時間



宿題は最低限のものです。しかし中学校では宿題だけやっても学習内容は定着しません。自ら予習復習を行いましょ

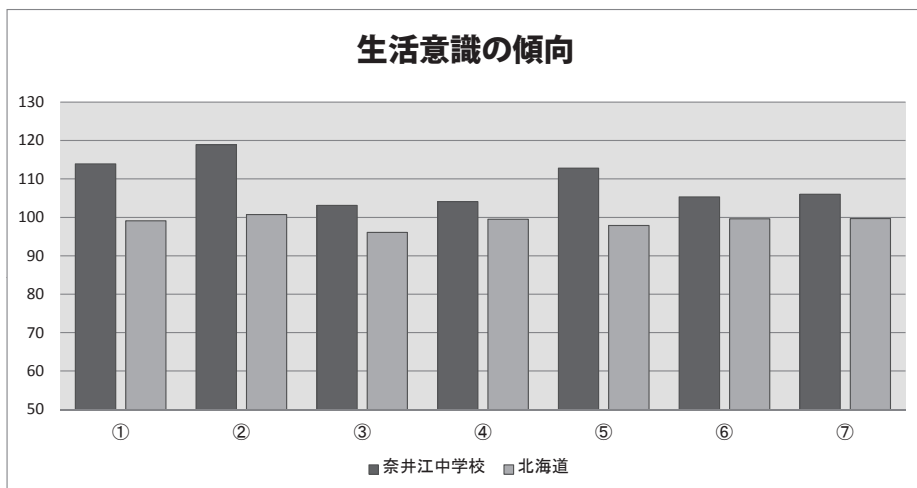
「朝食を毎日食べる」「毎日同じぐらいの時刻に寝る」では、ほぼ全国・全道と同等の割合です。「毎日同じ時刻に起きる」では、全国・全道に比べ高く、規則正しい生活が送れている生徒は多い状況です。「普段、1日当たり30分以上読書をしている」では、読書をしている生徒は極めて少ない状況です。読書活動は、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにしていくためには欠かすことのできないものとされています。ご家庭においても読書活動や家庭学習の定着についてご理解をいただき、ご協力をお願いします。

○奈井江小学校



小学校では、「①自分には良いところがある」「②先生はあなたの良いところを認めてくれる」「④学校のきまりを守っている」「⑤人が困っているときは進んで助ける」「⑦人の役に立つ人間になりたい」では、安定した学校生活と特別活動における集団活動の充実により、自尊感情と規範意識が全国・全道を上回ったと考えられます。

○奈井江中学校



中学校では、「①自分には良いところがある」「②先生はあなたの良いところを認めてくれる」「③学校行くのは楽しい」「④学校の規則を守っている」「⑤人が困っているときは進んで助ける」「⑥いじめはどんな理由があってもいけないこと」「⑦人の役に立つ人間になりたい」の各調査項目の全てにおいて、小学校同様に安定した学校生活と特別活動における集団活動の充実により、自尊感情と規範意識が全国・全道を上回ったと考えられます。

設 問 内 容	①	自分には良いところがあると思う
	②	先生はあなたの良いところを認めてくれると思う
	③	学校行くのは楽しい
	④	学校のきまり・規則を守っている
	⑤	人が困っているときは進んで助ける
	⑥	いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う
	⑦	人の役に立つ人間になりたい

各学校では、自己肯定感や自分が誰かの役に立っていて必要とされていると感じる自己有用感を高める集団活動などの取り組みをしています。ご家庭でも「励ます」「褒めてあげる」「認めてあげる」ことが大切です。

『**励まし**』を受け育った子どもは、『**自信**』を持ちます。

『**ほめられる**』中で育った子どもは、いつも『**感謝**』することを知ります。

人に『**認められる**』中で育った子どもは、自分と仲間を『**大事**』にします。

●ご家庭の方へ こんな言葉が子どもたちのやる気を引き出します

「よく頑張ったね」「毎日練習したからできるようになったね」「毎日続けることができ、すごいね」など子どもたちが「やる気」を出す言葉を掛けてあげてください。

また、家の人勉強している姿を見ていると感じることが、子どもの「勉強しよう！」との意欲につながります。夕食準備の時間に、食卓テーブルなどで家庭学習を行うことも効果的です。

第6期まちづくり計画後期実施計画 町民説明会

令和2年度から始まる「第6期まちづくり計画後期実施計画」の策定に向けて、町民の皆さんから、直接ご意見をいただくため、町民説明会を開催します。

当日は、後期実施計画骨子（案）の説明を行った後、皆さんからのご意見、ご質問に町長や職員が回答します。

まちづくり計画は、奈井江町のまちづくりの指針となる重要な計画です。是非、皆さんのご意見をお聞かせください。

◆開催内容

- 1 後期実施計画骨子（案）について
- 2 意見交換会

◆開催日時・場所

12月19日（木） 18時から

公民館 大ホール

※ 申し込みは不要です。

※ 説明会の資料は、町ホームページに掲載するとともに、役場窓口でも配布します。当日、会場に来ることができない方は、各自資料をご覧の上、12月26日（木）までに、ご意見の提出をお願いします。

◆配布場所・ホームページアドレス

企画財政課政策推進係（窓口①）

☎65-2112

〒060-0831 北海道奈井江町 電話 011-2112



@さくらまつり



@自動操舵技術



@食育教育

etc

この機会にわたしたちの奈井江町について考えませんか？

多くの方の参加をお待ちしております！

北海道後期高齢者医療 広域連合計画に関する 住民意見募集

北海道後期高齢者医療広域連合は、市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している団体です。

この度、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」を改正しますので、次のとおり広く住民の皆さんから意見を募集します。

◆募集案件

【募集案件】

『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）』（以下、「広域計画改正原案」）

【募集期間】

令和元年12月6日（金）～
令和2年1月6日（月） 必着

◆公表資料

『広域計画改正原案』及び『広域計画改正原案新旧対照表』

◆資料及び募集要領の入手方法

意見募集開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載又は次の場所にて配布

資料等の配布 及び お問い合わせ

奈井江町役場
町民生活課医療保険係（窓口②）
☎65-2113

又は

北海道後期高齢者医療広域連合

○住所 〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階

☎011-290-5601

○ホームページ <https://iryokouiki-hokkaido.jp>

年末年始の業務案内

		12月	12月	1月	1月	1月	1月	1月	1月
		30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
		(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
○	開館・業務あり								
▲	一部業務あり								
—	閉館・休業								
役場		▲ 15時まで	— (別記)	— (別記)	— (別記)	— (別記)	— (別記)	— (別記)	○
町立病院		○	休診 (救急当番医) 町立病院 ☎ 65 - 2221						○
みなクル		○	—	—	—	—	—	—	○
公民館		▲ (※1)	—	—	—	—	—	—	○
図書館・郷土館		—	—	—	—	—	—	—	—
文化ホール		—	—	—	—	—	—	—	—
体育館		—	—	—	—	—	—	—	—
農産物加工実習室		○	—	—	—	—	—	—	○
公共交通 <small>(JRや中央バス等の運 休は各社にお問い合わせ せ下さい)</small>	市街地循環線	○	—	—	—	—	—	—	○
	向ヶ丘線	○	▲ 休日ダイヤ	—	▲ 休日ダイヤ	▲ 休日ダイヤ	▲ 休日ダイヤ	▲ 休日ダイヤ	○
	乗り合いタクシー	○	—	—	—	—	—	—	○
	浦臼町営バス (奈井江線)	○	○	—	—	—	—	—	○
衛生	ごみの収集 <small>(クリーンプラザぐるくるへの個人搬入を含む)</small>	○ (※2)	—	—	—	—	○	—	○
	し尿くみ取り	○	—	—	—	—	—	—	○

(※1) 12時以降の貸館がない場合は、以降休館 (※2) クリーンプラザぐるくる(砂川市)への個人搬入は16時30分まで

閉庁期間中の届出等 (別記)



- 出生届や死亡届の受付は、宿日直が行います。
- 住民票や印鑑登録証明書は、下記のとおり事前の電話予約により交付します。
※戸籍(除籍)の交付や住所変更の届出は、受付していません。
- ◆電話予約の申込期限 12月30日(月)15時までの予約
予約された方は、指定日に次の物を持参し、役場宿直室で受け取ってください。
※受領できるのは、本人か同一世帯員に限ります。
- 持参する物
 - ・受け取る方の身分証明書(運転免許証、保険証 など)
 - ・印鑑登録証(印鑑登録証明書の場合のみ)
 - ・手数料(お釣りのないようお願いします)

パスポートの申請・受取り

砂川市役所 市民生活課 戸籍年金係 ☎ 54 - 2121
閉庁期間 12月28日(土)～1月5日(日)

※年末の申請受付は12月26日(木)まで、交付は12月27日(金)が最終日となります。
パスポートの申請を予定している方は、お早めに手続きしてください。



救急当番医〈歯科〉

診療時間
9時～13時

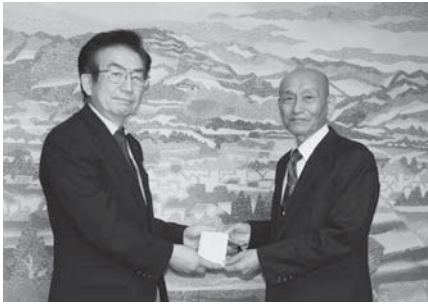


12月30日 山中歯科医院(奈井江町 ☎ 65 - 5554)
12月31日 松原歯科医院(砂川市 ☎ 52 - 6480)
1月1日 伊藤歯科医院(砂川市 ☎ 52 - 2222)
1月2日 グリーン歯科クリニック(砂川市 ☎ 54 - 3434)
1月3日 アダチ歯科(奈井江町 ☎ 65 - 2659)

水道当番業者

12月28日～29日 株高橋組 ☎ 090 - 2056 - 2838
12月30日～31日 千永工業(株) ☎ 65 - 5818
1月1日～2日 株北晶テクノ ☎ 65 - 5665
1月3日～5日 株高橋組 ☎ 090 - 2056 - 2838





町へ多額の寄付

11月11日、伊月光夫さん（北町4区）より、義母 太田静恵さんの死去に際し、「お世話になった町のために役立ててください」と50万円のご寄付をいただきました。

受け取った三本町長は、「地域の振興に役立たせていただきます」とお礼を述べました。

被災者への支援の輪が広がってます

令和元年度 台風第19号災害義援金の受付

町内では、「台風19号の被災者を救援する道民の会」（浅尾英俊代表）が、11月4日に町内のスーパー前で街頭募金を実施し、集まった募金を町を通じて日本赤十字社北海道支部空知地区奈井江分区へ寄付しました。その他団体からも募金が集まっており、町内においても支援の輪が広がっています。

募集方法

■募金箱の設置は…

○役場1階会計窓口

○町立病院窓口

受領書は発行されません

■個人・団体で直接募金は…

○役場2階総務課

○社会福祉協議会

必要な方には受領書を発行します

受付期間：令和2年3月31日まで

奈井江町プレミアム商品券の申請はお済みですか

「令和元年度の住民税が非課税の世帯」に申請の通知をしています。まだ、申請をされていない方は申請期限までに申請を行って下さい。

プレミアム商品券とは？

消費税引き上げに伴う影響を緩和するため、低所得者や小さいお子さんのいる子育て世帯を対象とした「プレミアム（販売価格に25%分の割増）」がついた商品券です。



申請受付期間を延長！

◆窓口申請

令和元年12月30日12時まで役場保健福祉課福祉係（窓口⑤）へ提出

◆郵送

令和元年12月30日消印有効

住民票等に旧姓（旧氏）が併記できます！

本人の申し出により、住民票、印鑑証明、マイナンバーカードに現在の氏と旧姓（旧氏）を記載することができるようになりました。

これにより婚姻等で氏に変更があった場合でも、保険・携帯電話の契約や銀行口座の名義が旧姓のまま使用可能になり、勤務先等で使用している氏と本来の氏が異なる場合の本人確認等にも使えるようになります。なお、住民票に記載できる旧姓（旧氏）は1人に1つです。

旧姓（旧氏）とは？…その人の過去の戸籍上の氏のことです。

◎旧姓（旧氏）を記載するための手続きに用意するもの

●旧姓が記載された戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等

●マイナンバーカード又は通知カード

※通知カード持参の場合は、本人確認書類（運転免許証等）も必要です。

●お問い合わせ

町民生活課戸籍係（窓口①）

☎65-2113

こんにちは。最近ポケモンの新作ゲームにはまっている佐用です。

12月に入り2019年もあと1ヶ月を切りました。これから大掃除にクリスマス、大晦日：と色々すべきことが増える時期ですが、皆さんの予定はいかがでしょう。

今年、元号が平成から令和へと変わり、気持ちを新たにするのに相応しい1年になりました。元号発表当初は、目新しい「令和」も、もうすっかり見慣れましたね。また改元以外にも多くの出来事がありました。個人的に凄いなと思ったのは近畿大学の「うなぎ人工孵化」のニュースです。単純に好物だから印象に残っているのかもしれませんが、うなぎの人工孵化って本当に難しいらしいんですよ。話すとページに収まりきらないので割愛しますが、マグロの完全養殖然り近大の水産研究の貢献には舌を巻くばかりです。今後のニュースにも期待が寄せられますね。

そういうえば、ふと気になっ

たんですけど、北海道にホワイトクリスマススの概念ってありますか？

めったに雪の降らない地域では、クリスマスに雪が降るのが珍しいから通常時のクリスマスと比較して、ホワイトクリスマススの日に雪が全くないことなんてないですよ。地域が異なると違和感がある言葉の話でした。

さて、そんな僕ですが今年のクリスマスは、ケーキ作ってチキン焼いて色々豪華にしようと思います。クリスマス、大晦日、正月、楽しいことづくめですね！
それでは少し早いですが、皆さん良いお年を。



ポットパイを試作してみました。

図書館 とうしん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

クリスマスおたのしみ会

とき 12月21日(土) 13時30分～15時00分

ところ 公民館 中会議室

対象 幼児～小学生



クリスマスにちなんだよみきかせや工作などを行います。

詳しい内容は、図書館内や学校等で配布されているチラシ、町のホームページをご覧ください。

おすすめの1冊

「しまえながのきもち」

山本 光一 著



近年大人気の鳥。真っ白で、むくむくで、つぶらな瞳がカワイイ！そんなしまえながの写真集です。

小さな体に合わせたかのように本のサイズも大変小さめで棚の間にそっとあるのでお見逃しなく！癒し系写真集、お勧めです。

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「ぐりとぐらのおきやくさま」

なかがわ りえこ、やまわき ゆりこ 作



ロングセラー絵本の代表格「ぐりとぐら」。今回紹介のこちらはクリスマス絵本です。雪の積もった森の中で見つけた大きな足跡をぐりとぐらがたどっていくと…。次はどうなるか、わくわく感を楽しめます。対象は、3～4歳からです

I-Box

2019年 交通事故発生状況 (11月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 6件 (-1) 傷者 6人 (-2) 死者 0人 (±0)
物損事故	発生 85件 (-12)
死亡事故ゼロ連続日数 1,450日	

生活習慣病予防セミナー

「美味しいものが多い時期だから、体重を維持したい」「健康診断で指摘されたけど、何をしたら良いの?」「血圧が高くて気になる…」「今は大丈夫だけど、健康的に過ごしたい!」そんな疑問にお答えするセミナーです。

当日参加も大歓迎! 気軽にお越し下さい。

- 日時 12月10日(火)
10時~11時30分
- 場所 保健センター
- 参加費 無料
- 持ち物 自分の健康診断等の結果がある人はご持参ください。
※希望者には、みそ汁の塩分測定を行っています。
- 申込み期限 12月6日(金)
- 問い合わせ 保健センター
☎ 65-2131

土地・建物の届出

土地や建物の固定資産税は、1月1日の持ち主に課税されます。

- ◇土地の異動
売買などで土地の持ち主が変わる場合は、速やかに法務局で所有権移転登記を行ってください。
- ◇建物を取り壊した場合
役場へ届出をしていない方や、これから取り壊す予定の方は、

- 速やかに届出をしてください。
- ◇車庫や物置などを建てた場合
一定の面積以上の場合、課税対象になりますので速やかに届出をしてください。
- ※登記済建物の異動は、法務局への届出も必要です。
札幌法務局滝川支局(滝川市緑町1-6-1) ☎ 23-2330
- 問い合わせ 町民生活課税務係(窓口③) ☎ 65-2113

令和2年度 狩猟免許試験

- 予備講習
- 日時 令和2年1月26日(日)
9時~16時30分
- 会場 岩見沢市民会館まなみ~
- 受講料 第1種・2種 10,000円、
網 7,500円、わな 7,500円
※別途消費税がかかります。
- 受付 12月24日(火)
~1月21日(火)
- 狩猟試験
- 日時 令和2年2月2日(日)
9時~
- 会場 空知総合振興局
- 問い合わせ 空知猟政協議会
☎ 0126-24-1111

水道凍結にご注意

寒さの厳しい季節となりましたが、水道管の水抜きは万全でしょうか。水抜きをしないで水道管が凍結して破損した場合、家屋に甚

大な被害を被る恐れがありますのでご注意ください。

【凍結防止のために】

- 外出時
短時間、長時間を問わず、こまめに水抜きをしましょう。
- 夜間
夜間から早朝にかけて水道凍結が特に起きやすいので水抜きを忘れずに。日中でも水道を使用しないときは水抜きをしましょう。
- 空き家
水道企業団では原則として止水栓を止めていませんので、アパート等に住まわれている方が退去するときは必ず使用者が水抜きをしてください。既に空き家になっている場合は、建物の所有者または管理者が再確認してください。水道管の凍結解氷は、次の事業者
に(受付時間:8時30分~17時)
・(株)高橋組 ☎ 65-2838
・千永工業(株) ☎ 65-5818
・(株)北晶テクノ 奈井江支店
☎ 65-5665
- 問い合わせ先 中空知広域水道
企業団工務課 ☎ 53-3831

12月は町税等の納期です

- 町民税・道民税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

- 問い合わせ
会計課収納係(窓口④) ☎ 65-2144

令和2年 奈井江消防出初式に伴うサイレン吹鳴について

出初式の実施に伴い、下記のとおり消防庁舎にて消防団員招集のサイレンを吹鳴いたしますので、火災とお間違えのないようご連絡いたします。また吹鳴にあたり、お騒がせしますが皆様のご理解の程お願い申し上げます。

- 日時 令和2年1月6日(月) 12時20分~
- 場所 奈井江・浦臼消防支署



平成31年 出初式



安全・安心な生活のために (10/26)

北町連合区が主催する防災・交通防犯講習会が開催され、地域住民約 50 名は、日頃からの備えについて学びました。

講師は、高齢者の交通安全や特殊詐欺などの交通防犯については、砂川警察署の職員が、災害への備えや防災ハザードマップの説明については、砂川地区広域消防組合奈井江・浦臼支署員と役場防災担当職員がそれぞれ講師を務め、参加者に安全・安心のための重要ポイントを伝えました。

音楽と味覚が楽しめるイベントを開催 (11/4)

奈井江町の地域おこし協力隊と近隣の地域おこし協力隊が自治体の枠を超えて協力隊オペラ in 奈井江を開催しました。

会場では、ゆめぴりかなど奈井江の特産品の販売や近隣市町の飲食店が参加した協力隊味まつりを同時開催。

コンサートでは、上砂川町や石狩市厚田の協力隊など 3 名がオペラに馴染みのない人にも楽しめるよう解説を加えながら名曲を披露しました。



奈中 × 奈商コラボレーション (11/14)

奈井江商業高校は、奈井江中学校 2 年生を対象にプログラミング講座を行いました。

今回の講座は、小・中・高校の連携事業の一環として行われ、Excel VBA というプログラミング言語を使用したプログラミングに挑戦。情報処理科の前田先生の他に、高校 2 年生 10 名が補助生徒として配置され、操作に不慣れな生徒に素早く対応し、スムーズな授業運びに貢献していました。



練習の成果が花開く (11/16)

奈井江空手スポーツ少年団は、札幌市で開催された第 18 回松涛連盟全道空手道選手権大会に出場し、団員 5 名が上位入選を果たしました。そのうち、小学 3 年生の澤口心優さんが組手の部で、小学 5 年生の南部小雪さんが形の部で優勝。

また、同大会の一般の部では、東町在住の高谷秀虎さんが男子組手の部で優勝を飾りました。



新たに 2 事業所を認定 (11/19)

砂川地区広域消防組合は、消防団に積極的に協力している事業所等を認定しており、この度、町内の 2 事業所が新たに認定を受けました。認定を受けたのは、社会福祉法人ないえ福祉会と藤江金物店で、団員が 2 名以上所属することが要件となります。認定にあたり、ないえ福祉会の林理事長は、「地域に貢献する職員が所属することを誇りに思います」と認定に対する想いを述べ認定証の交付を受けました。



～日々の“ちょこっと”があなたを助ける～

健康寿命を延ばす運動のススメ



健康寿命とは、「日常生活に制限のない期間の寿命」のこと。長い人生…どうせなら楽しく生き生きと過ごしたいですね！

健康寿命を延ばす秘訣は、特別な薬でも、制限しすぎた食事でもありません。日々の“ちょこっと”した意識の積み重ねです。

ここでは、運動について「ちりも積もれば山となる」健康寿命を延ばす“コツ”をお伝えします！



【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

◆ 10分の早歩き！

- …いつもの通勤を10分早歩きで。
- …エレベーターではなく階段を使って。

◆ あと10分歩こう！

- …1日あたり女性は8,000歩、男性は9,000歩が運動の目安
- …10分で約1,000歩分、少し寄り道してプラス10分歩こう。

◆ 「うちから10分」は歩くべし！

- …歩いてちょっとした距離、ついつい車を使っていませんか？往復20分で2,000歩分、歩くチャンスを活用しよう。

◆ 3曲分、歩こう

- …音楽を聴きながら歩けば10分なんてあっという間。ポップス3曲分歩けば10分歩いたことに。散歩気分楽しく運動をしよう。

介護予防いろいろ

転ばぬ先の杖

”転ばぬ先の杖”ということわざがあります。「失敗しないように、前もって準備・用心すること」という意味だそうです。

年を重ねるとともに、たとえ病気がなくても体力や筋力、バランス能力が低下し、歩行や移動の動作が不安定になります。もし、最近歩くときにふらつくようになってきたと感じたら、”転ばないため”に杖を使用してはいかがでしょうか。



ステキなステッキ (杖) を持ち歩こう

「杖なんてまだ使わなくていい」とおっしゃる方も多いと思いますが、杖を持って歩くことは、次のようなメリットがあります。また、最近は杖のデザインも様々で、お出かけが楽しくなるような柄も増えています。

- ①筋力低下を補い、バランスがとりやすくなり転倒防止になる
- ②膝や股関節の負担を軽減

介護保険制度では、多点杖などの歩行補助杖のレンタルが可能です（一本杖は対象外）。お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

【問い合わせ】地域包括支援センター（保健福祉課内 窓口⑥） ☎ 65 - 2119

人のうごき

おたんじょう おめでとう

稲垣 ^{ゆづき} 柚月ちゃん (将大さん 真璃さん) 本7

奥村 ^{ひなた} 太陽くん (芳治さん 美穂さん) 白2

いつまでも お幸せに

(岡本 翔悟さん 横山 遥さん) 本9

おくやみ申し上げます

横畑 信子さん (86歳) 本8

平田ヨシエさん (78歳) 南3

白杵ユリ子さん (97歳) 南4

鈴木由美子さん (75歳) 北5

近藤 須治さん (76歳) 本10

森 キミエさん (96歳) 北4

ご厚志ありがとうございました

【地域振興基金へ】

南町4区 白杵 新一 さん

11月15日付 i-Box の訂正
「運転免許更新時講習」の日付
に誤りがありました。次のとおり
訂正しお詫びします。

(誤) 12月20日(木) 18時～



(正) 12月19日(木) 18時～

人口動態

総人口 5,335人(5,343人)

男 2,532人(2,534人)

女 2,803人(2,809人)

世帯数 2,797戸(2,800戸)

11月20日現在()は10月末

担当者のつぶやき

■町主催の大人の運動教室に参加。筋トレとボクシングエクササイズを90分間と運動不足の担当者にはなかなかの強度。毎回、筋肉痛になり、今も傷みに耐えながらこのつぶやきを打ち込んでます。



ねんきん つうしん

納めた国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

○控除の対象は？

平成31年1月～令和元年12月までに納めた年金保険料の全額です。

※過年度分、追納分として支払った保険料も含まれます。

ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、合わせて控除が受けられます。

平成31年1月～令和元年12月までに納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

○社会保険料(国民年金保険料)控除証明書はいつ届きますか？

日本年金機構から下記のとおり、送付されます。

○平成31年1月1日～令和元年9月30日までに保険料を納付した方

→ 11月上旬

○令和元年10月1日～12月31日までに初回の保険料を納入した方

→ 翌年2月上旬

○社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の問い合わせ先は？

<ねんきん加入者ダイヤル> 0570-003-004(ナビダイヤル)

受付時間 月～金曜日 8時30分～19時

第2土曜日 9時30分～16時

※土、日、祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用できません。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

【問い合わせ】役場町民生活課戸籍係(窓口①) ☎ 65-2113
砂川年金事務所 ☎ 52-2144

今月の表紙



「あそびのフェスティバル」(10/27)

今年で7回目を迎えた人気イベント。ハロウィンの時期に実施されていたため、衣装している子どももちらほら見かけました。こちらは、衣装工作コーナーのかぼちゃの馬車でぱしゃり。

はなやかに結ばれし日の神の旅
松嶋 茂子

丹精の文化を飾る菊の花
東川 寿子

渦巻きて渦巻きて舞う落葉かな
吉川 節子

しぐれ虹ひとりひとりに贈らるる
白岩 文美



作品コーナー [奈井江トトギス会]

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料)

オイシイミズ

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

080-080-01432

TEL.65-2116

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成 27 年 4 月 1 日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年 0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 500万円以内
- ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日も相談OK
火・水、祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611



北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65 - 2311

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください



ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788

全国どこの処方箋も承ります FAX: 66-3787

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第106回:チャリティ販売

今年のカレンダーも残すところあと1か月。現在2020年版そらぶちオリジナルカレンダーを製作しています。キャンプ中の活動写真や1日が楽しくなる記念日が記載されています。

販売方法などの詳細は、そらぶちのホームページにてお知らせしますので、ぜひご注目ください!

そらぶち HP <http://www.solaputi.jp>

応援します!
そらぶちキッズキャンプ



日本初! 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

重油・灯油 プレミアム商品券
使えます

有限会社 永友商事
北町6区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区 (役場となり)

☎65-2528・FAX65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

テーラーきただ

ホームヘルパーのいる店

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服

◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



新車に、月々1万円台から乗れる!

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ!

さらに、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,500 ボーナス¥64,800(年2回)



車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎ 65 - 2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 塗装看板

南町7区 ☎65-6030 FAX65-6040

土木工事・建築工事(新築・リフォーム)・舗装工事・土地改良工事・水道工事・
排水設備工事・造園工事・塗装工事・板金工事・電気工事等

建設工事は、適正価格で品質の確保・安全施工で

信頼の協会員の会社へ

正会員 13社

賛助会員 15社 計28社

奈井江建設協会

電話 65-2547

FAX65-5630

ホームページバナー

広告主募集

・毎月約26,500アクセス(平成30年4月~平成31年3月実績)

・1枠につき縦60ピクセル横150ピクセル

・1ヵ月当たり 5,142円

○お問い合わせ 役場企画財政課 広報協働係 ☎ 65 - 2112