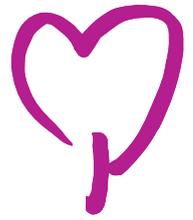


広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ
Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 認知症になっても安心して暮らせる町へ
- p 6 冬に備えて 道路除雪
- p 8 平成 30 年度一般会計決算
- p 9 奈井江町ゆかりの音楽家による演奏会
音の玉手箱

No.739

2019

11

認知症になっても 安心して暮らせる町を目指して



認知症は
誰もがなりうる
病気です。

超高齢社会を迎え、平成30年には認知症の人の数が500万人を超え、65歳以上高齢者の7人に1人が認知症と言われています。

認知症は誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることは、決して珍しいことではなくなりました。こうした中、「認知症になっても安心して暮らせる町を目指す」ために、私たちに今、何ができるかを考えます。

家族が認知症になったら…

事例で見える

「認知症」



【事例①】 引越しが原因で…

「母が認知症を発症したのは、住み慣れた地域からの引越しが原因だったのではないかと思います」と話すのは、およそ20年間自宅での介護を経験したAさん。

「母は70歳までずっと仕事をしていた、退職してからも畑仕事や地域の人達との交流を欠かさない人でした」

Aさんの母親は、引越して環境が変わった75歳頃から、「ひどいもの忘れ」「道に迷う」などの認知症の症状が出現しました。

「とにかく、何が正解なのかわからなくて大変でした。自宅にいるのに荷物を

まとめて『家に帰る』と言いき、同じことを何度も何度も繰り返す。説得したり指摘して考えを正そうとするんですが、余計に興奮させてしまっていました」と話すAさん。

「寝たきりになってからの10年間の方が精神的には楽だったかもしれせん」と苦笑する。

誰にも相談出来ず…

Aさんは「あの頃は、わからないことばかりで余裕がありませんでした。誰に

も相談できず、一人で抱えていたと思います」と振り返ります。「今となっては

『お母さんの発言を否定しなければ良かった』『もっと優しく接してあげればよかった』と後悔があります」

【事例②】

「家を出てく!」 感情的に当たる

外では優しく上品

だったと評判だったBさん(女性・84歳)。家族が異変に気付いたのは、Bさんが夫に対して攻撃的な発言を繰り返すようになって

からでした。些細なことで夫に「怒鳴る」「暴言を吐く」「泣く」など、明らかにこれまでBさんの様子とは違っていました。時には夫と大喧嘩の末「家を出ていく!」と本当に飛び出していったこともありました。

「認知症を隠す」 時代

当時のことを、同居していた息子の妻はこう振り返ります。「義母が認知症を発症したのはおよそ20年前のことでした。まだ認知症が『病氣』という認識が低い時代でしたので、突然の母の変わりようにどのように対応したらよいか戸惑い、そして家族みんなが疲れ果てていました」

精神科で安定剤を処方されていましたが、なかなか症状は改善せず、さらに「しつこく同じ話をする」「つかつかの同じ話を忘れる」などの認知症特有の症状が出現してきました。

しかし、Bさんの感情的な言動や行動は、しだいに

落ち着きを見せません。「きつかけがあった」と息子の妻は話します。「初めは家族以外誰にも相談できなかったんです。親がボケてるなんて、まだ隠したがるような時代でした。でもあまりにつらくて、ふと近所の方に相談したら、実は自分の親も同じだった」と。みんな隠していたんですね」

正しい知識と 対応で…

近所の方から、認知症の方への接し方である「否定しない」「ゆつくり話を聞く」などのポイントを教えるてもらい家族で実践したところ、Bさんの態度は穏やかになっていきました。

息子の妻は、「認知症になってもいろいろなことを忘れてしまっても感情は残っているんですよ。認知症の正しい知識を得て、どんな状況でも敬意を払って対応することが大切だと感じます」と話します。

家族介護を語ろう会 ～家族を支える～



会長 岡田 頼子さん



事務局長 大西 恵子さん

「家族介護を語ろう会」は、実際に介護している家族や認知症に関心のある方が保健センターに集まって、お互いの苦勞を語り合ったり、認知症に関する勉強をしています。今回は、発足当時から活動が続けている会長の岡田頼子さん、事務局長の大西恵子さんにお話を伺いました。

――発足当時の状況は？

◇岡田◇当時は「認知症は家族の恥」「病気ではない」といった風潮で、「言えない、隠したい」と考えていた家族も多かったと思います。

――会員の状況は？

◇大西◇介護中の方や介護経験者、協賛会員を合わせて60名近くで活動しています。月に1回の例会が行われ、そのうち10数名が参加しています。――どのような話をしていますか？

◇大西◇介護しているの苦勞話が多いです。話をしているうちに泣いてしまう方もたくさんいます。みなさん話をするだけですっきりするんで

す。「月に1回じゃ足りない」とおっしゃる方もいます。

――認知症の介護をしている方に伝えたいことは？

◇岡田◇介護で悩んでいる人を助けたいという気持ちで会を続けています。本当は認知症がなくなり、会が必要なくなるのが理想だと思いますが、それは今は無理な話なので悩んでいる人がいる限り活動を続けていきます。

◇大西◇参加したくてもまだ世間体が気になる方もたくさんいると思います。話を聞いてもらうだけで、「一人じゃない」と勇気づけられると思います。ぜひ悩んでいる方は参加してもらいたいです。

みんなで認知症の人と家族を支えます

【地域の活動】

サロンみなみ ～地域で支えあう～

現在、各地区で住民同士が気軽に集まる活動「サロン活動」が盛んに行われていますが、3年前から、サロンの前身となる地区の「集まり」を行っている方々がいます。介護予防サポーターの佐々木武夫さんと湯谷眞介さんからお話を伺いました。

――始めたきっかけは？

◇佐々木◇平成24年に保健センターでふまねつとの講習（床にひかれた網をふまないように歩く介護予防運動）を受けた南町地区の4人で、「地域で集まって何かやろうか」と話し合っ始めたのが、サロンみなみの前身でした。

――どのような活動をしていますか？

◇佐々木◇ふまねつと以外にもポッチャやビンゴ、そしてみんなでお茶やお菓子を囲んで茶話会のようなことをしています。内容は特に決まりはなく、笑って楽しく過ごすことを大切にしています。

――地域で活動する中で感じ

ることはありますか？

◇湯谷◇顔見知りになることで距離感が縮まりますよね。道ですれ違っても気軽に挨拶したり、関係性が深まっていると思います。

――皆さんに伝えたいことは？

◇湯谷◇多くの方に参加してもらいたいです。特に男性。家において何もしないで認知症になって困るのは奥さんです。家族を困らせるようなことをしちゃいけないね。

◇佐々木◇まだ活動を知らない方も多いと思います。多くの方に知ってもらい、一緒に活動をしていただける方も増やしたいと思っています。



佐々木 武夫さん



湯谷 眞介さん



認知症支援の 専門家

認知症初期集中支援チーム
看護師 内久保 亜希恵
社会福祉士 渡辺 秀樹

町の地域包括支援センターに設置している認知症初期集中支援チームは、認知症の方や疑われる方を適切な医療や介護に繋ぐために結成した専門家による多職種チームです。看護師の内久保さんは、チーム員として活動しており、これまで37件の相談に応じ、実際19件の支援にあたりました。

精神科医と相談しながら作戦をたて、認知症の方にアプローチしていきます。拒否していた多くの方が、訪問を繰り返して信頼関係を築くことで話を聞いてくれるようになります。認知症の方は、すべて忘れるのではなく、感情は残ります。忘れることに対する不安や幻視への恐怖などもあります。幻視が見えるタイプの認知症の女性は、頑なに自宅を離れることを拒否していたのですが、グループホームに入居した後、『本当は自宅に居るのが怖くて不安で仕方がなかった』と話してくれました。

地域包括支援センターの社会福祉士である渡辺さんは、「奈井江町は、住民と町内の医療機関とのつながりが強く、かかりつけ医のサポートも大きい。今後とも連携を図りながら支援にあたります。周りに気になる方がいたらまずは相談ください。」

私たちが力になります！

【まちの取り組み】

認知症と診断された場合や、その疑いがある場合などの相談窓口として、町では地域包括支援センターを設置しています。今年7月から、身近に利用してもらえよう、場所を保健センターから役場内に移動しました。

認知症は誰にでもおこりえる病気です。早期発見と早期治療につなげるため、家族だけで抱え込まず気軽に相談してください。また、今年4月には「認知症を考えるガイドブック」を全戸配布しています。こちらもぜひ一度読んでいただければと思います。

認知症の方の在宅生活を支える場合、介護サービスの利用にあわせ、「地域の見守り」「さりげない協力」「声掛け支援」を行うことが大変重要になると思います。また、家族や友人などの身近な人たちが認知症を理解した接し方を覚えることが大切です。地域包括支援センターでは、地域での認知症理解が進み、穏やかに自分らしく生活できるやさしいまちを目指しています。

生活習慣に 気を付けながら 介護予防が大事

保健センター
主幹 辻脇 真理子

奈井江町には、「奈井江すこやかプラン21」という町民の健康づくりのための計画があります。この計画は、子供から大人までのみんなが、すこやかに生きがいを持っていきいきと暮らす事を目指して作成されています。住み慣れたこの町で、自分らしく生き生きと暮らしていくために大切なことは、「運動をして体を動かす」「栄養に気を付ける」「睡眠や休養を十分とる」など健康に気を付け、生活習慣病予防や認知症予防を含めた介護予防に取り組むことです。

保健センターでは、認知症予防のための教室、介護予防のサークル活動など様々な取り組みを行っています。ぜひ保健センターにご相談ください。

また、今月号の保健ミニコーナーに「認知症予防のための生活スタイル」を載せていますので、こちらもぜひ参考にしてください。

気軽に 地域包括支援 センターへ

地域包括支援センター
係長 山田 朋子



認知症になっても 自分らしく

10月現在、奈井江町の65歳以上の人口は約2200人。高齢者比率は40%を超えています。認知症は誰もがなる可能性があるとても身近な病気です。

もし、認知症になっても家族や地域、専門機関などの支えがあれば、自分らしくこの町で暮らすことは可能です。地域全体が認知症を理解した上で、支援の輪を広げていくことが求められています。

道路除雪

冬が近づき、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。今月号では、町の道路除雪や落雪事故の防止、各団体が取り組む、除雪サービスを紹介します。



■問い合わせ先
 【町道・道道】建設環境課土木管理係 ☎ 65-2116
 【国道】札幌開発建設部岩見沢道路事務所 ☎ 0126-22-4000

出動基準

■出動基準

除雪車は、降雪10cm以上で出動します。

■出動の判断

出動は、午前1時頃の降雪状況で判断しています。これは、通勤・通学時間と重なる午前7時頃までに作業を終えるようにするため

です。

このため、朝方に急激な降雪があったときは、除雪できない場合もあります。

■大雪のときは

大雪や吹雪などで通行に支障が出るときは、日中でも除雪車が出動する場合があります。

このようなときは、主要な道路やバス路線など、優先的に通行を確保すべきところから除雪します。

町からのお願い

■除雪車が家の前に雪を

除雪作業は、限られた時間の中で、広範囲に行っているため、雪のかたまりが家の出入り口をふさいでしまうことがあります。故意に雪を置いていくわけではありません。

■踏み板は撤去を

車庫の出入り口に鉄板や角材が置いてあると除雪車が引つかかったり、故障の原因になりますので、撤去してください。

■道路に雪を出さないで

除雪作業前や作業中に道路に雪を出さないでください。作業の妨げになるばかりか、重大な事故につながる危険性があります。

また、敷地内や玄関前の雪を道路脇に積まないでください。見通しが悪くなるばかりか、通行の妨げになり、大変危険です。

■早朝のウォーキングや犬の散歩は

除雪車が走る早朝は、日の出前で暗く、天候の状況によっては、近くの人影がみえにくいときもあります。人命に関わる事故を防ぐためにも、早朝のウォーキングや犬の散歩の際には、除雪車に近づかないでください。

■路上駐車は厳禁

除雪の支障となるばかりではなく、緊急車両が通行できなくなったり、吹雪のときは事故につながりますので、絶対にやめましょう。

■落雪に注意

屋根が道路に面している家は、前もって雪止めを設置したり、屋根の雪おろしをしてください。

落雪で道路がふさがったときは、家主の責任で処理してください。



雪捨て場

町の雪捨て場（左図）は、一般町民の方も利用できます。

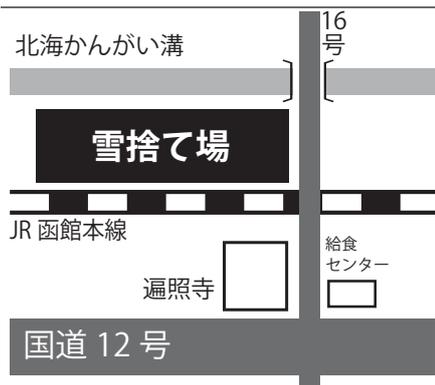
※自らトラックなどで搬入する場合に限ります。
 ※ごみや土砂、他の自治体からの雪は持ち込まないでください。

○開設期間

12月1日～3月31日
 ※天候により開設期日は変わります。

○問い合わせ 建設環境課

土木管理係（窓口⑨）
 ☎ 65-2116



役場

間口除雪サービス

町の除雪路線に面する一戸建て住宅等(公住・アパート等を除く)にお住まいの世帯を対象に12月～3月の4カ月間、間口除雪を行います。

○対象世帯

町民税非課税世帯で、町内に扶養義務者がいない世帯のうち、次の①～③に該当する世帯

①世帯員全員が、介護認定「要支援」以上、または同等の状態である高齢者

世帯

② 身体障がい者手帳1・2級を保有する単身世帯

③ 除雪に支障のある70歳以上の老人世帯

○利用者負担金

・生活保護世帯や準要保護世帯 無料

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円未満の世帯 8千円

・世帯員全員の年間収入合計額が200万円以上の世帯 1万6千円

③世帯の方全員が

65歳以上で介護認定「要支援」以上、または同等の状態である方

・身体障がい者手帳1・2級を保有する方

・70歳以上で疾病等により、日常生活動作に支障をきたしている方

○対象となる住宅
申請者が居住する住宅(戸建・公営住宅等)

○対象経費・助成額
町内事業者が実施する屋根雪下ろし作業の経費を対象に1/2を助成。1回あたり1万円を上限に、期間中2回まで実施可能(1世帯あたりの上限額2万円)

※屋根雪下ろし作業実施後、町に申請。事業所に依頼する前に、助成の要件や内容について、お問い合わせください。

間口除雪サービス

屋根雪下ろし助成事業

お問い合わせ

保健福祉課福祉係(窓口⑤)

☎65-2119

商工会 (ふれあいネットワーク)

玄関間口除雪サービス

○シーズン除雪

12月～3月の4ヶ月間(随時受け付け中で、11月中の降雪も承ります)

○間口除雪作業について

ミニショベルで実施。さらに面積、排雪場所、人力除雪などにより別途料金がかかります。

※見積の上、契約します。

○申込み 奈井江町商工会 ☎65-21151

※依頼数が増えています。設定数に達した場合は、お断りすることもあります。

※依頼数が増えています。設定数に達した場合は、お断りすることもあります。お早めにお問い合わせ下さい。

社会福祉協議会

シルバーセンター

○利用料

・除排雪(30分) 500円
・車庫の雪おろし(30分) 600円

※除雪機使用と機械運搬代を別途加算します。

※事務費として、利用料の5%がかかります。

※シルバー会員数と依頼数の関係によりお断りさせ

ていただく場合があります。

○申込み 社会福祉協議会 ☎65-6066



役場や公共団体が 個人に提供する 除雪サービス

高齢者や障がい者の方々の冬季における安全確保と不安解消を図るため、12月～3月の4カ月間、屋根雪下ろし助成事業を行います。

○対象世帯

①町民税が非課税で町内に扶養義務者がいない世帯(生活保護世帯は除く)

②町民税などの滞納が無い世帯

世帯

お問い合わせ
保健福祉課福祉係(窓口⑤)
☎65-2119

平成 30 年度

一般会計決算を分かりやすく説明します

【歳入】49 億 9,723 万円

町民一人当たり換算すると…

14 万 3,267 円

の「税金」を負担しています

■決算の概要

歳入（収入）は、前年度と比べて米穀乾燥調製貯蔵施設増設工事の完了などに伴う町債の減により 7 億 1,917 万円（12.6%）の減少、歳出（支出）も同様に 7 億 1,497 万円（12.6%）減少しました。

歳入歳出差引額、実質収支額は 5,659 万円となりました。

◆町民 1 人あたりの家計簿は…

【収入】

給与収入（地方交付税・町税）	595,194 円
[うち町税分 143,267 円]	
親や親せきからの援助 (国・道支出金)	113,678 円
不動産収入・お祝い金など (使用料・手数料・諸収入)	89,649 円
銀行からの借入（町債）	74,861 円
貯金の引き出し（繰入金）	39,741 円
前月分の残金（繰越金）	11,091 円
合計	924,214 円

() は、町決算の内容です。

【歳出】49 億 4,064 万円

町民一人当たり換算すると…

91 万 3,748 円

の「支出」をしています

■財政規律を守りながら必要な事業を実施

社会経済情勢や国の財政運営の変化に的確かつ迅速に対応しながら、町民生活の向上に向けて「まちづくり計画」の推進を図るとともに、今後も財政の健全化を維持するため、経費の抑制と事業の効率的な実施に努めていきます。

【支出】

食費（人件費）	190,973 円
仕送り (病院や下水道会計などへの繰出金)	182,750 円
会費（一部事務組合負担金など）	131,671 円
ローンの返済 (借入金の返済金)	131,488 円
物品の購入 (消耗品・光熱水費など)	100,512 円
医療費・養育費 (福祉などの扶助費)	64,876 円
家の増改築費 (工事費など)	49,343 円
車や家の維持費 (維持補修費、除排雪経費)	44,774 円
貯金（基金への積立）	10,965 円
その他	6,396 円
合計	913,748 円

令和元年 11 月 1 日発行の「奈井江議会だより」に各会計の決算額のほか、決算審査委員会での審議内容を掲載していますので、そちらと一緒にご覧ください。

奈井江町ゆかりの音楽家による演奏会

音の玉手箱



2018.11.24 音の玉手箱より

「このすばらしいホールで、自分たちの手作りコンサートをしよう」

今年で23回目を迎える「音の玉手箱」。これまでも、奈井江の音楽活動家や奈井江に関わりの深い人たちが集まり、コンチェルトホールを舞台に感動のステージをお届けしてきました。今年も趣向を凝らし、さらに素敵な演奏会にしたいと思っています。ぜひご来場のうえ、奈井江町ゆかりの音楽家が奏でる音色に触れてください。

今年も無料託児所を開設しますので、子育て中の保護者の方にもゆっくりと音楽を聴いていただきたいと思っています。事前に申し込みのうえ、ぜひご利用ください。

～プログラム～ (順不同)

- ★《蝶々夫人》「ある晴れた日に」/プッチーニ ほか
齋藤 紘子 (ソプラノ)、山本 麻衣 (ピアノ)
- ★ピアノソナタ 第19番 ハ短調 第一楽章/F. シューベルト ほか
多田 聖華 (ピアノ)
- ★フルート三重奏 雅 MIYABI / 櫛田 昶之扶 ほか
福田将史 (フルート)、原田佳菜子 (フルート)、
福田哲久 (フルート)
- ★さくらももこの詩による女性合唱曲集より ぜんぶ
/ 相澤直人 ほか
音玉合唱団と LaLaStrada 合唱団、多田聖華 (ピアノ)、
清水育代 (指揮)
- ★バラード 第一番 op. 23/F. ショパン ほか
小西 利佳 (ピアノ)
- ★二つの個性 / 藤井凡大
第一箏 菊永奈於、中森陽茉梨
第二箏 菊永凧紗
藤堂達子 (指導)
- ★ルネッサンス舞曲集 / T. スザート ほか
緒方建壘 (トランペット)、東峰未佳 (トランペット)、
棚橋日向子 (ホルン)、矢沢久美 (トロンボーン)、
山本和樹 (チューバ)
- ★ストルネッロ / G. ヴェルディ ほか
横田久美子 (ソプラノ)、中澤恵子 (ピアノ)
※曲目等は変更になる場合があります。

11/23 土

14 時開演
【13 時 30 分開場】

奈井江町文化ホール
コンチェルトホール

《入場料》500 円 ※全席自由

◇チケット取扱窓口◇
文化ホール、公民館、役場
(教育委員会) など

■託児所

時間：13 時 から
コンサート終了まで
場所：文化ホール 2 階和室
利用：無料
※要事前申し込み

■問い合わせ

教育委員会文化振興係
☎ 65 - 5311

災害時の対応力UP!
防災用広報車
導入しました。



災害時のパトロール、広報活動に使用する車両を導入しました。

車両は、避難所設置物品の運び込みに使用できるよう荷室容量の大きいワゴンタイプで、悪路の走行可能な4輪駆動車となります。

また、屋根には広報内容がより聞き取りやすくなるように4方向大容量スピーカーを装着。赤色灯や夜間パトロール用のサーチライトを装備しています。

なお、導入費用には、北海道市町村振興協会の補助金と三原敏彦氏の寄附金があてられています。

第20回 ふれあいフェスティバル

障がいのある人もない人も、お互いを理解して共に楽しむお祭りです。

楽しいゲーム、縁日コーナー、軽食、全部無料。ゲーム参加者には、景品もあります。

町内各団体の協力のほかに、北翔大学の学生が、ゲームに参加したり、縁日コーナーを手伝ってくれたり、会場を盛り上げてくれます。

■フェスティバルの内容■

- ゲームの時間
- 交流・軽食の時間
 - ・縁日コーナー
おもちゃすくい、輪投げほか
 - ・軽食コーナー
クレープ、フライドポテト、ジュース
その他いろいろ



日時：11月16日（土）
13時30分～15時30分

場所：奈井江町公民館

町民の皆さんのご参加をお待ちしています！



奈井江町ミート・ウィズ支援推進会議よりイベントのご案内

「恋活 Xmas パーティー」

○日 時	12月8日（日） 14時30分～18時30分 （受付14時～）	○定 員	男女各15名（先着順）
○場 所	奈井江町文化ホール	○参加費	男女ともに1,000円 ※女性にはおみやげ付き！
○対 象	20歳からおおむね45歳までの 独身男女 男性：町内に居住または通勤者 女性：居住地は問いません	○内 容	恋活ビューティーレッスン パーティータイム等 ホテル提供のディナービュッ フェを食べながら素敵な出会い を探そう！

【申込・問い合わせ】 12月2日（月）までに奈井江町ミート・ウィズ支援推進会議事務局
（奈井江町農業委員会まで） ☎ 65 - 2118 メール nogyo@town.naie.lg.jp

I-Box

成人式のご案内

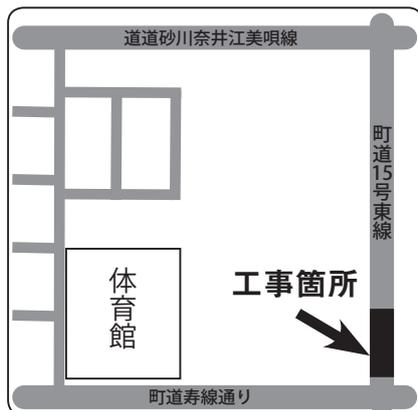
- 日時 令和2年1月12日(日)
12時30分～
- 会場 奈井江町文化ホール
- 対象 平成11年4月2日～
平成12年4月1日生まれの方
- 案内 案内状を11月下旬に個人宛に郵送します。式典に関する詳細は案内状にてお知らせします。
- その他 11月1日現在、奈井江町に住民登録されていない方で、当町の成人式に参加を希望する方は、11月15日(金)までにご連絡下さい。
- 問い合わせ 教育委員会文化振興係(公民館)
☎ 65 - 5311
FAX 65 - 5314
メール bunka@town.naie.lg.jp

下水道工事 通行規制

- 公共汚水桝新設工事(その3)
- 通行規制期間
11月5日(火)から
11月29日(金)まで
- 制限内容

車両:片側交互通行(夜間開放)
歩行者:通行可能

- 問い合わせ
建設環境課土木管理係(窓口⑨)
☎ 65 - 2116



自衛官募集

- 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 資格 令和2年4月現在、男子で中卒(見込含) 17歳未満の者
- 受付期間 11月1日(金)～
令和2年1月6日(月)
- 試験日
1次試験
令和2年1月18日(土)
2次試験

2019年 交通事故発生状況	
〈10月20日現在 ()は前年比〉	
人身事故	発生 5件 (-2)
	傷者 5人 (-3)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 74件 (-15)
死亡事故ゼロ連続日数	1,419日

- 令和2年1月31日(金)～
2月3日(月)のいずれか1日
- 問い合わせ
自衛隊札幌地方協力本部
滝川地域事務所 ☎ 22 - 2140

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、11月18日(月)から24日(日)までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日も対応します。

- 専用相談電話
平日 8時30分～17時15分
☎ 0570 - 070 - 810
- 強化週間の相談時間
・11月18日(月)～22日(金)
8時30分～19時
・11月23日(土)・24日(日)
10時～17時

交流プラザみなクルの閉館時間が変わります

冬期間(11月1日～令和2年3月31日)は、閉館時間を変更しますので、ご了承ください。

- 問い合わせ みなクル
☎ 74 - 5574

閉館時間

夏
19時

冬
18時

〔サービスピス付高齢者向け住宅相談支援係主査〕
郷野 秀和(町立
国保病院看護係主
査)

〔町立国保病院看護係長(介護担当)〕
永田 明子(サー
ビスピス付高齢者向け
住宅相談支援係
長)

〔兼サービスピス付高齢者向け住宅相談支援係長事務取扱〕
野端 まり子(町
立国保病院看護師
長兼地域連携室看
護主幹兼サービスピ
ス付高齢者向け住宅
相談支援主幹)

11月は町税等の納期です 固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第5期) 後期高齢者医療保険料(第5期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

- 問い合わせ
会計課 収納係(窓口④) ☎ 65 - 2144

町職員人事異動

◇10月1日付
()内は前職を記載



サイエンスの世界へようこそ (10/3)

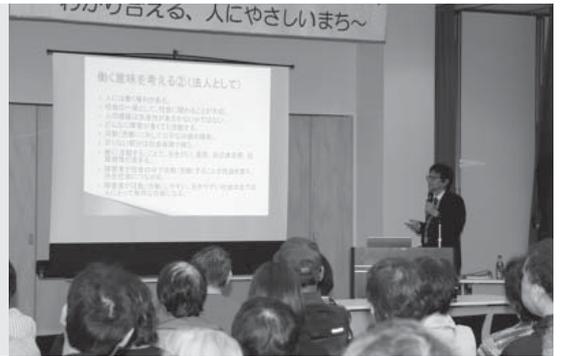
奈井江中学校は、北海道立教育研究所付属理科教育センターの行う移動理科教室を実施しました。同教室は、全道の42校で実施されるもので奈井江中学校はそのうちの1校に選ばれました。

当日は、同センター職員の指導のもと、酸化鉄から鉄を生成する実験や液体窒素を使って凍らせたマシュマコを食べるなど普段はできない貴重な体験をしました。

わかり合える、人にやさしいまちへ (10/5)

今回で7回目となる奈井江町障がい福祉フォーラムがみなクルで開催され、町内外より約100名が参加しました。

障がい者の就労をテーマに、午前中は、社会福祉法人滝川ほほえみ会管理者の服部宗弘氏が同法人の就労支援の取り組みについて講演。午後からは、障がい者雇用の現場からと題する報告会が行われ、障がい者雇用をしている事業者と障がい者本人が発表を行いました。



みんなそれぞれ力を発揮 (10/12)

奈井江小学校第7回学芸会が小学校体育館で行われました。1年生の可愛らしいはじめの言葉から始まった学芸会は、各学年とも一生懸命練習した合唱や器楽、踊り、演劇などが披露されました。

学芸会の最後の演目は、6年生の劇「魔界とぼくらの愛戦争」。フィナーレは全員による合唱で締めくくられ6年間の集大成は幕を閉じました。

防火思想の普及啓発のために (10/16)

令和元年度火災予防作文・防火ポスターコンクールの表彰式が奈井江小学校で行なわれました。

このコンクールは、砂川地区広域消防組合管内の小学校に通う児童を対象としており、奈井江町から3名が入選。奈井江浦臼支署の福田太支署長から賞状と記念品が授与されました。入選作品は、町の総合文化祭で作品が展示されるほか、防火啓発用のポケットティッシュとして配布されています。



火災の備えは日頃から (10/24)

砂川地区広域消防組合奈井江・浦臼支署と奈井江消防団は、秋の火災予防啓発演習をJA新すながわ農協奈井江支所で実施しました。

演習は、JA職員と合同で行い、避難訓練や消火器取扱訓練のほか、消防署員・団員による救助訓練・放水訓練も実施され、それぞれが“いざ”に備えて真剣に取り組みました。



奈井江町マンホールカード



福崎町マンホールカード

こんにちは。さて11月です。これから本格的に冬シーズンを迎えるということ、雪の経験が乏しい僕としては少しワクワク、かなりの不安。しっかりと準備を整えて北海道の冬を乗り越えたいと思います。

話は変わりますが、皆さんマンホールカードというものを存じでしょうか。奈井江町では約2年前の2017年12月9日から発行されているもので、今年9月からは、みなクルでの配布が始まりました。取りに来られる方は観光客やコレクターの人が多くいます。

正直存在すら知らなかったのですが、つい最近出身地の町でも発行されたということ、帰省ついでにマンホールカードをもらってきました。どうです、割と可愛いのではないのでしょうか。町中にはリアル(?)な妖怪の作品もあり、観光の目玉の1つとして力を入れています。妖怪を観光名所に行っている自治体は稀で、個人的にも面白い取り組みだと思いました。暮らしていた時は関心も特にありませんでしたが、地元を離れることに関心が生まれ新たに気付いたりもできるんですね。

とまあ、故郷の宣伝みたいになってしまいました。僕が言いたいことは、視点が違えば受け取る印象も違うという話です。視野を広く、複数の目線で、と言葉にするのは簡単ですが、実際に行動して経験してみないと理解も難しいですから。

ということ、今後は新しい気付きを得るためにも、たまには徒歩や自転車でも町内を回ろうかなと思います。それでは!

図書館つうしん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

読書週間・古本リサイクル市 11月10日(日) 13時～15時 公民館大ホールにて

図書館の廃棄本や利用者から寄せられた本などを無料で提供する、毎年大好評のイベントです。冊数制限はありません。狙っているものがある場合はお早めのご来場をお勧めします。

おすすめの一冊

「もしアナタが食べものだったら性格診断」

木原 誠太郎 著



様々な占い・性格診断が流行ってきましたが、いよいよ現れた食べもの！
 こういう本は存外あたってたりしますが…家族や仲間とわいわいしながら楽しく読むのが良いのではないのでしょうか。もちろん1人で読むのもありますよ

おすすめの一冊 幼児よみきかせ向け

「からすのパンやさん」

かこ さとし 作・絵



初版は1973年。46年も前に世に出た絵本で、かこさとしさんの代表作です。図書館でもずっと読み継がれている絵本ですが、2010年に出た第二版に買い換えました。新しくなった本をご利用ください！
 2～3歳から。

認知症の予防には、糖尿病などの生活習慣病を防ぐことや、食事や運動習慣に気を配った健康的な生活習慣の実践が大切です。

食 青魚、野菜や果物が有効

不飽和脂肪酸（DHA,EPA など）を多く含む青魚、βカロテン、ビタミンCやビタミンEなどを含む野菜や果物の摂取が認知症のリスクを軽減させます。

動 適度な運動を習慣にする

運動をすると、脳の神経を成長させるBDNFというタンパク質が記憶をつかさどる海馬で多く分泌され、神経細胞が活性化しやすくなると考えられています。運動を継続して行った人は、運動しない人に比べて記憶力が大きく改善したという調査結果があります。

参 積極的な社会参加も効果あり

一人暮らしの人や友人とほとんど交流のない人は、夫婦同居や友人と週1回会っている人に比べて認知症の発症リスクが8倍になるという調査結果もあります。

閉じこもりがちな生活をやめて、隣近所や友人などと声をかけあって地域活動や趣味活動に参加するなど、活動的な生活をしましょう。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

ちょっと気になる ゴミの話

もったいないよ!食品ロス

「もったいない」を意識して、皆さんもできることから始めてみましょう!

食品ロスとは?

まだ食べられるのに、捨てられている食べものを「食品ロス」といいます。

日本の
年間食品ロス
643万t



世界の
年間食料援助量
380万t

もったいない!!

家庭で
できること

食品ロスの45%は家庭から廃棄されています。皆さんの心がけ1つで簡単に食品ロスを削減できます!

冷蔵庫の中身の食品を使い切る。

必要な量・食べられる量だけ購入する。

「賞味期限」を過ぎてもすぐに廃棄せず、自分で確認し、食べられるものは食べる。
※賞味期限：おいしく食べることでできる期限

調理するときは作りすぎない。余ったら作り替える等の工夫をする。

※食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」



【問い合わせ】建設環境課都市環境係（窓口⑧） ☎ 65 - 2116

人のうごき

いつまでも お幸せに

(斎藤 和樹さん) 北3
(南 七海さん)

おくやみ申し上げます

片岡 直行さん (99歳) 本6
鈴木 繁春さん (79歳) 本10
栗中 幸子さん (82歳) 北4
加登 ハナさん (87歳) 東4
山田フサエさん (90歳) 南3
石岡 芳子さん (90歳) 南3

ご厚志ありがとうございました

【地域振興基金】

奈井江町商工会料飲業部会
部会長 佐藤 正光さん

人口動態

総人口 5,353人(5,362人)
男 2,539人(2,540人)
女 2,814人(2,822人)
世帯数 2,810戸(2,812戸)
10月20日現在()は9月末

担当者のつぶやき

■ 広報担当となつて一ヶ月経ちました。不慣れな仕事ながらも新鮮な気持ちで取り組んでいます。これから取材等で様々な場所に顔を出していくかと思っておりますので、その際はよろしくお願ひします。

M

ねんきん つうしん

一生の備えに国民年金

国民年金は、日本国内に住んでいる20歳以上65歳未満のすべての人が加入することになっています。

年金は、老後に備えるためのものと誤解してませんか？老後だけではなく将来や今の生活に関わる“まさか”の備えが年金です。

年金の種類

今の“まさか”に障害基礎年金

病気やケガなどで障がい者になった際に受け取ることができます。

将来の“まさか”に遺族基礎年金

一家の働き手が亡くなった際に、家族や子どもが受け取ることができます。

老後の“まさか”に老齢基礎年金

65歳になったら生活費の一部として受け取ることができます。



国民年金 Q&A

Q 保険料は必ず納めないといけないのですか？

A 保険料は「20歳になったら必ず納めなければならない」ことが法律で決められています。もし保険料を未納のままにしておくと障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。

Q 経済的な理由で保険料を納めることが難しいときはどうしたらいいですか？

A 学生以外の方は免除制度を、学生の方は学生特例納付制度をご利用ください。

Q 今、私たちが納めた年金は将来確実に受け取れますか？

A 国がなくなる限り確実に受け取れます。国民年金制度は、時代の変化に合わせて収支のバランスを調整し、持続的で安心できる制度として運営されています。

【問い合わせ】 砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場町民生活課戸籍係 (窓口①) ☎ 65 - 2113

今月の表紙



「認定こども園発表会」(10/19)
5歳児ぞう組の園児の男の子たちは、伝統芸能の長崎くんちを模した「龍踊～jyaodori～」を披露。躍動感ある龍の動きを再現し大きな拍手が送られました。

梨・りんごなんでも夫と半分こ
茶ブドーを房ごと銜え飛ぶカラス
秋の虹どーんと西に橋かかる
二杯目は焼酎お湯割そぞろ寒

石垣 晶子
浅尾 清枝
東川 寿子
松嶋 茂子



作品コーナー [奈井江ホットギス会]

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
☎65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成27年4月1日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 **500万円以内**
- ・ご利用期間 **10年以内**

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日も相談OK
火・水、祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

**皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください**

ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788
FAX: 66-3787

全国どこの処方箋も承ります

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第105回：そらぶち農産品ギフト販売のお知らせ

地元滝川市江部乙周辺の農家さんが地域農産品を生産から収穫、箱詰めし、全国のそらぶちファンへお届けする「そらぶち農産品ギフト」の販売が始まります。大地の恵みたっぷりのそらぶち農産品ギフトです。11月初旬申し込み開始、12月初旬には発送予定です。
詳細は、そらぶちHPから御確認ください。
<http://www.solaputi.jp>

**応援します！
そらぶちキッズキャンプ**

日本初！ 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

重油・灯油 **プレミアム商品券**
使えます

有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区 (役場となり)
☎65-2528・FAX65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々1万円台から乗れる！

しかも、**車代、車検、税金**
エンジンオイルなどがコミコミ！

さらに、24時間365日レッカーサービス付き！

例えば… **アルトF(4WD)なら**
月々¥12,500 ポーナス¥64,800 (年2回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

塗装看板

杉下塗装工業

南町7区 ☎65-6030 FAX65-6040

正会員 (13社) 共和土建・櫻井千田・三鉦建設・砂子組・鈴木東建・鈴由重機建設・千永工業・高橋組・拓友工業・拓友道路・古屋工業・マルホー産業・山口土建工業

奈井江建設協会 会員企業 (あいうえお順) **間 奈井江建設協会**
電話 65-2547 FAX65-5630

梅澤興業・岡本塗装工業・カバト技研・キムラ工業・黒田板金・佐々木電機工業・三幸木工製作所・関口緑化・道央開発総業・ナベケン工業・深田製作所・北海道アトリウム・山善インテリア・ヤマト企画・緑宝

賛助会員 (15社)

タイヤの盗難注意！～タイヤ交換時期に被害急増～

鍵の掛かる場所に保管し、必ず施錠を！