

広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p2 特集 奈井江町の住宅支援制度
- p6 前町長 北良治氏 名誉町民に決定
- p7 ゴールデンウィーク期間のお知らせ
- p8 平成31年度粗大ごみ回収の日程
- P10 地域おこし協力隊着任挨拶

No.732
2019

4

【特集】このまちで素敵な未来を

～奈井江町の住宅支援制度について～

「このまちで暮らし、素敵な未来を築いてほしい。」

そんな願いから平成27年度から思い切った住宅支援策に取り組み4年が経過しました。その間、新築住宅助成28件、中古住宅助成57件、民間賃貸住宅建築助成7棟39戸と多くの利用がありました。(平成31年3月15日現在)

今月号は、今後も町の住宅支援制度を活用していただくために町のホームページで行っているマイホームナビの取組と平成31年度の住宅支援制度についてお伝えします。

売りたいと買いたいをマッチング マイホームナビを活用しよう！



奈井江町ホームページのトップページに、「マイホームナビ」というコーナーがあるのをご存じですか？

町内にある土地や建物、アパートの情報が掲載されています。こちらの情報は、「空き地」や「空き家」を売りたい・貸したいという方から申出のあった物件を掲載しています。

不動産を売りたい・買いたい・貸したい・借りたいという方はぜひご利用ください！

ホームページをチェック!!

空き家や空き地 眠っていませんか？ そんな時こそマイホームナビ！
住宅建設地や中古住宅 探してませんか？

役場担当職員



そんな時こそマイホームナビ！

売っている情報を広くお知らせするために、是非、マイホームナビへの登録をお願いします。

手続きは、役場で売りたい物件の面積や販売価格などの条件を記入した申込書を1枚提出するだけです。

家の外観の写真撮影や物件の位置図の作成は役場職員が行います。

販売価格の変更など販売条件が変わった際も即時対応いたしますのでご連絡ください。

親が住んでいた家が空き家になってしまった…誰か買ってくれる人いないかな…

でも、どうやって売っていることを知らせよう？



家を売りたいAさん

マイホームナビ登録申込書記載事項

【空き家】

- ・物件所在地 ・土地の面積 ・建物構造 ・建築年 ・床面積 ・駐車スペース有無
- ・販売価格（又は月額家賃※賃貸の場合） ・補足事項（修繕状況や抵当権設定状況など）

【空き地】

- ・物件所在地 ・土地の面積 ・地目 ・販売価格
- ・補足事項（現地状況や抵当権設定状況など）

※固定資産税の納付書に同封されている「固定資産税（土地・家屋）課税明細書」を持参いただくと申込書を記載する際に便利です。

子どもも大きくなってきたからそろそろ一軒家がほしいな…

住宅建設できる土地か空き家がないかな？



家を手に入れたいBさん家族

そんな時こそマイホームナビ！

マイホームナビには家がほしい人のための「空き地」や「空き家」の情報が掲載されています。

建物や土地の外観写真や位置図も公開しています。詳しい条件や交渉は、記載されている所有者等の連絡先にご連絡してください。

一軒家以外をお探しの方には、民間アパートの情報も公開していますので、そちらもご活用ください。

役場担当職員



さらに奈井江町に住宅を持ちたい人に朗報。
今年もやります住宅支援！概要は次ページをチェック！



住宅支援の概要

町民以外の方にも奈井江町を知ってもらいたい。活気あふれる町には若い力が必要であり、若者にこの町と共に素敵な未来を築いてもらいたい！

そんな願いから大幅に見直しを行い、大好評の住宅支援。
新しい仲間は、着実に増えています。



住宅の新築

最大 300 万円の助成!!

区分	町内業者 で新築	町外業者 で新築
町内在住者	200 万円	150 万円
町外からの転入者	250 万円	200 万円



さらに・・・若年、子育て世帯は、上記にプラス 50 万円！

中古住宅 購入

最大 200 万円の助成!!

区分	床面積が 120㎡未満	床面積が 120㎡以上
町内在住者	50 万円	100 万円
町外からの転入者	100 万円	150 万円



※ 3 親等以内の親族が所有する物件の購入は対象となりません。

※ 購入した物件の価格が助成額を下回る場合は、購入額が助成金の上限額となります。

さらに・・・若年、子育て世帯は、上記にプラス 50 万円！

用語解説
・若年世帯：世帯で主に収入のある方の年齢が 35 歳以下の世帯
・子育て世帯：18 歳（高校生）以下の子どもを養育している世帯

・アパートの他、一戸建ての借家も OK

民間賃貸住宅 家賃助成

最大 月 1 万円を助成!!

○若年単身世帯・・・・・・・・・・家賃額の 10%

○若年夫婦、子育て世帯・・・・・・・・家賃額の 20%

※会社の社員寮、公宅（官舎）、公営住宅、3 親等以内の親族が所有する物件は対象となりません。



分譲町有地 絶賛発売中！

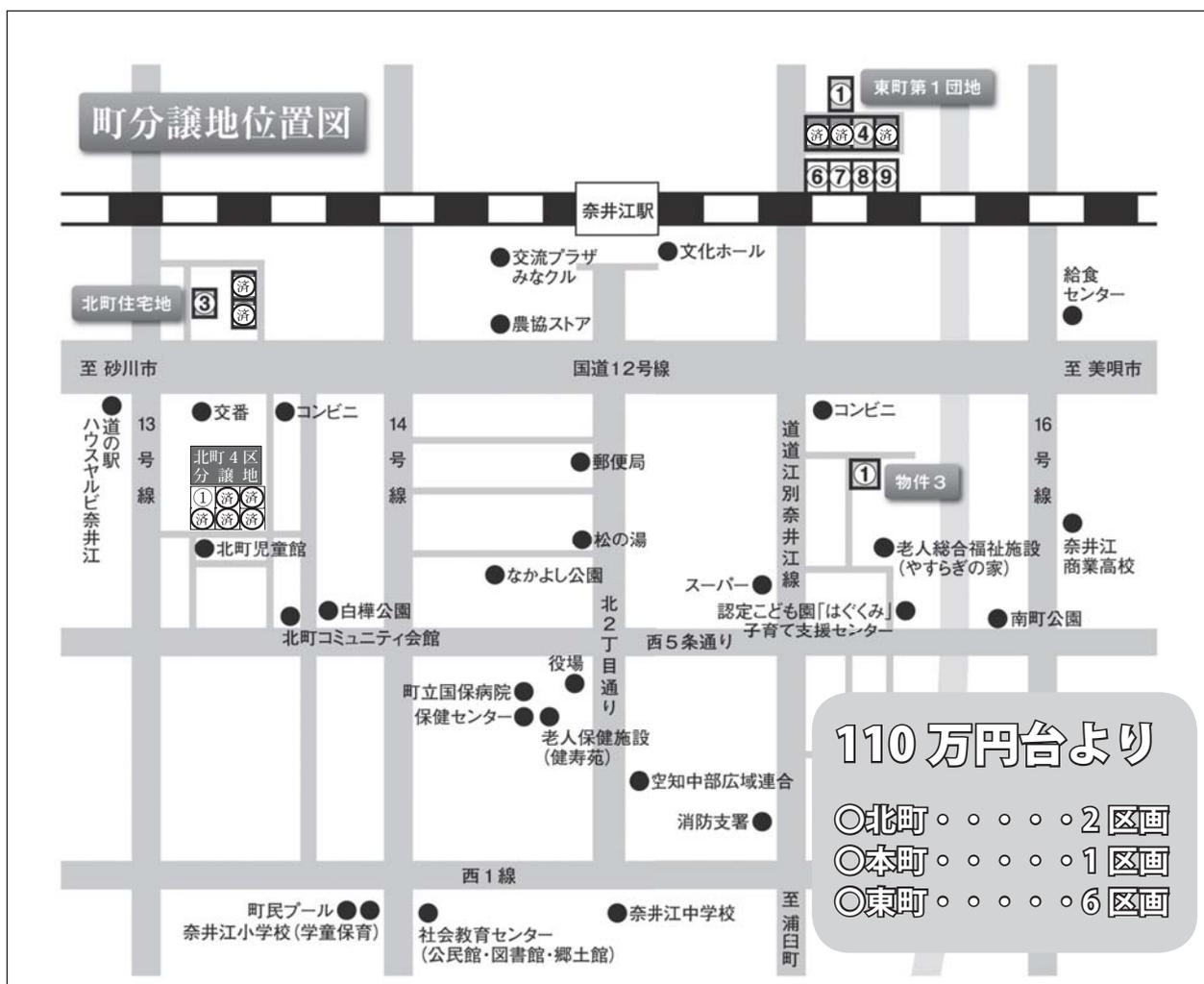
番 号	面積 (㎡)	平成 31 年度		
		㎡単価	売却価格 (円)	
北町住宅地	③	298.23	4,900	1,461,327
物件 3	①	252.55	5,700	1,439,535
東町第一団地	①	317.16	4,600	1,458,936
	④	257.34	4,600	1,183,764
	⑥	253.06	4,600	1,164,076
	⑦	252.16	4,600	1,159,936
	⑧	252.54	4,600	1,161,684
北町 4 区分譲地	①	333.28	8,600	2,866,208

お得

な購入特典も !!

購入し、3年以内に住宅を新築して居住した方には永久に奈井江へとの願いを込めて…

とわに ないえ
**182,718 円分の
ふれあいチケットを贈呈 !!**



110万円台より

○北町 ○ ○ ○ ○ 2 区画
○本町 ○ ○ ○ ○ 1 区画
○東町 ○ ○ ○ ○ 6 区画

このまちの良さを知ってもらい、未永く住んでもらいたいとの思いから定住対策を強化しています。

このスペースで伝えきれないことや制度のより詳しい内容については、まずは町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

まちづくり課企画広報係 ☎ 65 - 2112

奈井江町ホームページ

<http://www.naie.hokkaido.jp/>

奈井江 定住

検索

前町長 北良治氏 名誉町民に決定



平成31年第1回定例議会において、前町長の北良治氏が町勢の振興、文化の興隆に寄与した功績から奈井江町名誉町民に推薦され、全会一致で可決されました。それに先立つ3月1日には、規定に基づき町政功労者の決定もされています。奈井江町名誉町民は、北氏で5人目となります。

北氏は、昭和50年5月に町議会議員に当選し、昭和61年11月までの間、副議長、議長を歴任しました。昭和61年12月からは、町長として平成30年12月まで8期32年間奈井江町の発展に英知と不屈の信念を持って職責を全うされました。

今後、4月10日に奈井江町名誉町民の推戴式を町政功労者の授与と併せて行います。

図書館つうしん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

図書展示 旅行ガイドブック特集

展示期間 4月28日(日)まで

ゴールデンウィークに向け、旅行ガイドの特集を行っています。国内を中心に色々な地域を用意していますので、旅行の予定の有無にかかわらずご利用下さい。

また、利用したい地域の本が見つからない時には、職員にご相談ください。

東京五輪音頭 - 2020 - 貸し出します

いよいよ来年に迫った東京オリンピック・パラリンピック。日本人選手たちの活躍も楽しみです。この度、東京オリンピック・パラリンピック組織委員会より、CD「東京五輪音頭 - 2020 -」が届きました。石川さゆり、加山雄三、竹原ピストルの有名アーティスト3名が歌っています。ご希望される方は、「資料借用書」に記載いただくことで貸出をいたします。利用方法、CDの詳細は職員にお尋ねください。

おすすめの1冊

「御朱印でめぐる北海道の神社」

「地球の歩き方」編集室 著



近年ブームとなっている「御朱印」。有名で大きな神社だけでなく、身近な神社でもいただけます。こちらは、北海道内の神社とその御朱印が記載された本です。身近なパワースポットめぐりのガイドブックとしてご利用ください。

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「どんぶりん」

新井 洋行 作



白いごはんを盛ったどんぶりん。今日は、誰にあうのかな？ どんなどんぶりんになるのかな？

おいしくてかわいい絵本です。

シリーズともいえる「トーストン」も図書館に入っています。

2～3歳から。

ゴールデンウィーク期間 (4月27日～5月6日)のご案内

役場

閉庁期間 4月27日(土)～5月6日(月)

- 出生届や死亡届の受付は、通常どおり宿日直が行います。
- 住民票や印鑑登録証明書は、下記のとおり事前の電話予約により交付します。
- ※戸籍(除籍)の交付や住所変更の届出は、受付していません。



◆電話予約の申込期限

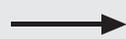
◆受取り<時間8時30分～17時00分>

4月26日(金)午後5時までの予約



閉庁期間中の予約者が指定する日

4月27日(土)～5月1日(水)までの予約



5月2日(木)10時以降の
予約者が指定する日

指定日に右記の物を持参し、役場
宿直室で受け取ってください。

※受領できるのは、本人か同一世帯
員に限ります。

持参する物

- ・受け取る方の免許証・マイナンバーカード・保険証など
- ・印鑑登録証(印鑑登録証明書の場合のみ)
- ・手数料(お釣りのないようお願いします)

各施設 休館

- 公民館 休館日なし
(貸館予約がない場合4月29日～5月4日、6日は、休館になります)
- 図書館・郷土館
4月29日～5月4日、6日
- 文化ホール 4月30日
- 体育館 4月30日
- みなクル 休館日なし
- 農産物加工実習室 休館日なし

■町立国保病院

4月27日～29日、5月1日～6日
※救急外来は通常通りです。

特別開院日：4月30日(午前のみ)

診療科目：内科・整形外科

(眼科は終日休診)

公共交通



- 市街地循環バス 4月30日は通常ダイヤで運行。それ以外の日は運休。
- 向ヶ丘線 4月27日～4月29日、5月1日～6日は休日ダイヤで運行。
4月30日は通常ダイヤで運行。
- 乗り合いタクシー 4月30日は通常とおり運行。それ以外の日は運休。
- 浦白町営バス(奈井江線) ゴールデンウィーク期間運休。
- ※中央バスは、次の問い合わせ先にご確認ください。 空知中央バス ☎ 24 - 8855

ごみの収集

通常とおり収集します。

し尿くみ取り

※クリーンプラザくるくる(砂川市)は通常とおり日曜日定休日です。



救急当番医

<歯科>

- 4月28日 神山歯科医院 (赤平市 ☎ 32 - 2575)
- 4月29日 歌志内ホワイト歯科クリニック (歌志内市 ☎ 42 - 4618)
- 4月30日 きたじま歯科クリニック (深川市 ☎ 0164 - 26 - 8881)
- 5月1日 田中歯科医院 (芦別市 ☎ 0124 - 22 - 8700)
- 5月2日 押尾歯科医院 (砂川市 ☎ 52 - 2811)
- 5月3日 幡歯科医院 (砂川市 ☎ 52 - 3348)
- 5月4日 たなか歯科医院 (深川市 ☎ 0164 - 23 - 5545)
- 5月5日 ひらやま歯科 (新十津川町 ☎ 72 - 2323)
- 5月6日 中澤歯科整形外科医院 (深川市 ☎ 0164 - 22 - 6382)

<内科>

4月28日～5月6日
町立国保病院
☎ 65 - 2221

平成31年度粗大ごみの回収日程

■収集日程

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
①北町・本町地区	6日	3日	1日	5日	2日	7日
②東町・南町地区※	20日	17日	15日	19日	16日	21日

※②には、向ヶ丘、向ヶ丘栄町、住友新町、宮村1区・3区（いずれも非農家）、茶志内2区甲・乙、高島7区が含まれます。

農村地区（春季） 5月10日（金）※ごみの量によって、収集が翌日になる場合があります。

■回収の受付

- ・受付開始 4月15日（月）～
 - ・受付時間 8時30分～17時（休日を含む）
 - ・申込先
まちなみ課 管財環境係 ☎65-2116
- ※申込みは、回収希望日の前週木曜日まで

■粗大ごみの出し方

- ①役場へ回収を申し込む
※農村地区は、申込不要
- ②ごみ処理券を購入
 - ・1枚200円（指定ごみ袋販売店で販売）
 - ・1辺（縦、横、高さどこでも）が1mを超えるものは、2枚必要です。
- ③回収
 - ・8時30分（農村地区は8時）までに、他のごみと同じ場所へ出してください。

■粗大ごみって？

- 指定袋に入らないものが、粗大ごみです。
- ・粗大ごみとして出せないもの
ドラム缶、バッテリー、廃油、建築廃材、ハウスピニール、廃タイヤ、バイク、農機具、家電リサイクル法対象家電（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）、パソコン、など

【問い合わせの多い例】※ごみ処理券の枚数

枝など…直径30cm・長さ1m以内で1束にして1枚
スキー…2組（4本）まで、1つに縛り1枚
ふとん…敷き・掛けセットなら三つ折りにして1つに縛り、1枚（1m以上になる場合は、2枚）

※「クリーンプラザくるくる」へ直接持ち込むこともできます。
（処理手数料は施設で支払うため、ごみ処理券は必要ありません）

第9回

子どもたちと一緒にごみ拾い

全町一斉クリーン作戦



子どもたちの意見で始まった“全町一斉クリーン作戦”。

毎年、子どもからお年寄りまで500人以上が参加する大イベント。

町民有志の飛び入り参加は、大歓迎です。子どもたちと一緒に町をキレイにしませんか!?

■日程 5月15日（水）※雨天中止

■時間 役場前集合：13時10分

※事前の連絡は不要です。上記の時間にお集まりください。

■持ち物 軍手、火ばさみ

※ごみ袋は、役場で用意します。



主催：奈井江町・奈井江町教育委員会・奈井江町子ども会議

※地区や各種団体が行うボランティアのごみ拾いには、役場から無料でごみ袋を提供します。

■ごみに関する問い合わせ先 まちなみ課管財環境係 ☎65-2116



各種サークル 会員募集中!

活動内容など詳細は、各団体へお問い合わせください。

■ダンス・踊り

レクリエーションダンス同好会 佐々木優子 ☎ 65 - 4529
千鳥の会 (踊り) 松田 勲子 ☎ 65 - 2143
レイ・ナニ・フラダンスサークル 森本志津子 ☎ 65 - 3919
レイアロハ奈井江 (フラダンス) 小林 俊子 ☎ 65 - 2569

■音楽

吟尚会 (詩吟) 尾崎 桂子 ☎ 65 - 5362
琴生流大正琴同好会 稲垣 恵子 ☎ 65 - 4121
奈井江民謡会 谷岡トシ子 ☎ 65 - 3500
隆舟追分会 (民謡) 岡田ひとみ ☎ 65 - 3344
奈井江町カラオケ連絡協議会 小谷 博之 ☎ 65 - 3284
北海わらべ太鼓 佐々木昌人 ☎ 090-7640-3415

■茶道・生花

生花 林 育慧 ☎ 65 - 2588
フラワーKAZU 細谷 和代 ☎ 65 - 4532

■書道・習字

奈井江親書会 岡 澄 ☎ 65 - 2275
ペン習字サークル 宮井 恵子 ☎ 65 - 3960

■文芸

奈井江ホトトギス会 (俳句) 西澤カズ子 ☎ 65 - 3719
読書会 湯谷富美子 ☎ 65 - 2073

■工芸・絵画

木彫サークル 藤江 和子 ☎ 65 - 2614
洋裁サークル 井上 徳江 ☎ 65 - 3526
奈々窯会 熊谷 恵 ☎ 65 - 5853
絵手紙サークルわくわく 浅尾 清枝 ☎ 65 - 3056
布の絵本サークル 木下 春美 ☎ 65 - 3391
俳画サークル「アップルパイ」 白岩 文美 ☎ 65 - 5941

■スポーツ

空手スポーツ少年団 大竹 俊之 ☎ 090-5957-1207
フルコンタクト空手スポーツ少年団 高谷 真信 ☎ 090-2053-0332
サッカースポーツ少年団 (町立病院内) 須藤 章 ☎ 65 - 2221
ドッジボール少年団SONIC (ソニック) 高橋 隼人 ☎ 080-8296-0152
奈井江地区野球連盟 (役場内) 辻脇 泰弘 ☎ 65 - 2111
ソフトボール協会 川股 増博 ☎ 65 - 5205
パークゴルフ協会 川口 進 ☎ 65 - 2774
奈井江町ゲートボール連盟 林 裕章 ☎ 65 - 3566
9人制バレーボール (役場内) 星野由紀江 ☎ 65 - 2111
チェアビクスサークル 保健センター ☎ 65 - 2131
ストックウォーキングサークル 保健センター ☎ 65 - 2131
ゆる体操・リズムウォーキングサークル 保健センター ☎ 65 - 2131



■その他

奈井江町郷土研究会 松浦 幸作 ☎ 65 - 2217
奈井江囲碁同好会 北清 亮二 ☎ 65 - 2880
奈井江町写真連盟 田澤 康史 ☎ 65 - 3390
男の料理友の会 保健センター ☎ 65 - 2131
食生活改善推進協議会 笹木 洋子 ☎ 65 - 4731
家族介護を語ろう会 岡田 頼子 ☎ 65 - 3386
奈井江手打ちそば道光会 小澤 達司 ☎ 65 - 4187
北海道犬保存会 中空知支部 谷川 明 ☎ 54 - 1511



地域おこし協力隊員 着任挨拶

4月1日から地域おこし協力隊として、交流プラザみなクルのコミュニティカフェ「スマイル」を拠点に、カフェの運営管理や情報発信などに取り組みたいただく仲間が増えました。

新たに佐用晃基さんが協力隊員として着任し、町民の皆様と交流を図りながら活動いたします。

今後、様々な機会で皆さんと接することがあると思いますのでよろしくお願ひします。



佐用 さよう

晃基 こうき さん

この度4月から地域おこし協力隊として奈井江町で活動いたします、佐用晃基と申します。兵庫県神崎郡出身です。

小さい頃から北海道に住んで生活したいという思いがあり、移住などについて調べていたところ、運よく私にとって条件の良い奈井江町に出会えたので、協力隊になることを決めました。

コミュニティカフェを拠点とした活動が主にはなりますが、町民の皆様とのふれあいを大切にし、奈井江町の魅力を内外へ発信できるよう努めていきたいと思ひます。昨年、成人を迎えたばかりで未熟な部分もあるかもしれませんが、温かく接していただけると嬉しいです。何卒宜しくお願ひ致します。

な い え の ス マ イ ル

～地域おこし協力隊通信～

地域おこし協力隊 竹田 梓

協力隊員が見た
北海道ってこんなところ!

先日、奈井江町のカントリーサインが新しくなりましたね。

北海道に来てから車移動が多くなって各市町村の境目に可愛い看板があるなど気付いてはいましたが、川崎に住んでいた時は車を運転することがほとんどなく道路標識などを気にしてこなかったのがカントリーサインというものを知りませんでした。

道内各地で見るカントリーサインは、その地で有名なものが一目でわかりドライブをしていたら楽しみのひとつになります。

そこで私が住んでいた川崎はどのような絵柄

なのか調べてみたら、歩いているときによく見えていた普通の看板でした(笑)北海道のように可愛いものでなく残念。

ちなみに市町村の境界の標識を「カントリーサイン」と呼ぶようになったのは北海道が発祥とされているようです。だから道内のはカラフルで分かりやすくなっているのかな。



↑私が普段見ている国道などに設置されているカントリーサイン



←首都高速道でしか見られない川崎市のカントリーサイン

交流プラザみなクルの閉館時間が変わります

夏期間(4月1日～10月31日)は、閉館時間を1時間変更します。

冬 18:00

夏 19:00

春の火災予防啓発演習 4月24日(水) 15時～ 奈井江町役場

※演習のために14時30分にサイレンを鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。

問い合わせ
奈井江・浦臼支署
☎ 65 - 2259

I-Box

いきいきチェアビクス

イスに座ったまま、リズムに合わせて楽しく全身を動かす運動教室です。膝や腰への負担が少なく、安全に有酸素運動を行うことができます。

日頃の運動不足解消に、メタボ予防に、ぜひ楽しい運動に参加してください。

○日程 (全6回)

4月23日(火)、6月25日(火)
8月27日(火)、10月29日(火)
12月17日(火)、2月25日(火)

○時間 10時～11時30分

○場所 保健センター 2階

○講師 健康運動指導士
長谷川拓介氏

○対象 40歳以上の町民

○申込み・問い合わせ

保健センター ☎ 65 - 2131

ヒグマ出没注意

「春のヒグマ注意特別期間

4月1日～5月31日

春の山菜採りシーズンが到来しますが、雪解けとともにヒグマの活動が見られる時期でもあります。

入山の際には、鈴や笛を携帯するなどの対策を行い、十分に注意

して下さい。

なお、目撃情報など、ヒグマに関する情報は、下記にご連絡ください。

○問い合わせ ふるさと農政課
農政係 ☎ 65 - 2118

有害鳥獣の駆除

4月から翌年3月31日までの期間、エゾシカやヒグマなどによる農業被害や生活環境への被害を防止するために、有害鳥獣駆除従事者による捕獲・駆除を実施していますので、ご理解をお願いします。

○問い合わせ ふるさと農政課
農政係 ☎ 65 - 2118

水道の開始・中止は必ず届出を

水道を使用開始・中止または廃止するときは、4～5日前までにご連絡ください。無届けで使用をやめた場合は、引き続き料金がかかります。

町内で転居した場合は、旧住所と新住所の料金は別々に請求いたします。

○問い合わせ

中空知広域水道企業団

2019年 交通事故発生状況	
〈3月20日現在 ()は前年比〉	
人身事故	発生 1件 (-4)
	傷者 1人 (-5)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 22件 (-18)
死亡事故ゼロ連続日数	1,205日

☎ 53 - 3831

寿公園の利用開始日

■パークゴルフ場

4月27日(土)

※雪解けの状況により、延期する場合があります。

○定休日 毎週月曜日(休日の場合は、その翌日)

○利用時間 8時30分～17時

○利用受付(当日可) パークゴルフ場管理棟 ☎ 65 - 6180

■サッカー場兼ソフトボール場

○シーズンオープン 5月1日～

■芝サッカー場

○シーズンオープン 6月1日～

※利用日の2週間前までに申し込んでください。

利用に関する詳細は、下記にお問い合わせください。

○問い合わせ 株式会社緑宝
☎ 65 - 2170

新入学(園)期 交通安全期間



運動期間

4月8日(月)～4月12日(金)

子供たちを

交通事故から守りましょう!

～なえっ子見守り隊の新規加入会員を募集します～

平成17年に発足した「なえっ子見守り隊」は、「気楽に、気長に、危険なく」活動し、地域ぐるみで子どもを見守る活動を行っています。

隊員の活動は、「登下校を見守る、話しかけ挨拶をかわす、不審者を見たら連絡する、逃げ込んだとき助ける」など、自分のできる範囲で

都合のつく日に活動するものです。

現在、新規加入会員を募集しております。

また、既に登録されている方でも「自分が会員になっていただろうか？」などご不明な点がありましたら、下記までご連絡下さい。

《隊員の活動内容》

登下校の時間にあわせて
◇犬の散歩やウォーキングをする
◇買い物に行く
◇庭いじりする



登録した方には、隊員証を交付します。

◆登録・問い合わせ
教育委員会教育支援係
☎ 65 - 5381

砂川警察庁舎建設のお知らせ



新庁舎完成イメージ図

北海道警察では、皆様から頂いたご意見・ご要望を可能な限り取り入れた警察庁舎とすることを基本方針として設計業務を進めてまいりました。この度、設計業務が終了いたしましたので庁舎の概要についてお知らせいたします。

新庁舎は、事務室、行政窓口、相談室、会議室、コミュニティスペース等のほか、交通機動隊砂川分駐所の事務室を併設した建物となっており、現豊沼連絡所に近接する約3千平方メートルの敷地に、鉄筋コンクリート造、平屋建、約545平方メートルの庁舎を建設することとし、2019年度中に着工、完成、2020年4月の開所を予定しております。

なお、新庁舎建設に伴い、豊沼連絡所につきましては、2019年6月末日をもって廃止いたしますことをお知らせいたします。安全で安心な地域づくりを一層推進するための拠点にふさわしい施設となるよう努めてまいりますので、引き続き皆様のご理解、ご協力をお願いします。

砂川警察庁舎位置図



●問い合わせ先 北海道警察本部警務課
治安総合政策室 ☎011-251-0110(代)

町職員人事異動

■3月11日発令〈元職等〉

- ◆くらしと財務課
 - ◇収納係◇兼係長事務取扱 馬場和浩〈くらしと財務課長〉
- ◆退職◆〈3月10日付〉
 - 篠田茂美〈くらしと財務課収納係長(再任用)〉

長(林務担当)

- ◆健康ふれあい課◆地域包括ケア推進室主幹(事務担当)兼健康づくり主幹(事務担当) 戸田孝〈おもいやり課福祉主幹(地域福祉担当)〉/健康づくり主幹(業務担当) 兼地域包括ケア推進室主幹(業務担当) 鈴木久枝〈主幹兼地域包括ケア推進室主幹〉

町職員人事異動

■4月1日発令〈元職等〉

- ◆くらしと財務課◆課長 馬場和浩〈課長兼収納係長事務取扱〉
- ◇収納係◇係長 大川原広一〈ふるさと農政課農政係長(農務担当)〉

- ◆町立国保病院◆
 - ◇看護係◇介護福祉士 森宗由美子〈再任用〉/准看護師 田中則子〈再任用〉
 - ◇サービス付高齢者向け住宅相談支援係◇介護福祉士 進藤映子〈再任用〉

◆おもいやり課◆

- ◇福祉係◇兼係長事務取扱 田野義美〈福祉主幹〉/係長(地域福祉担当) 谷口典亨〈係長/事務補 佐々木拓夢(新採用)〉

- ◆派遣◆
 - ◇中空知広域市町村圏組合◇事務局主査 本田哲也〈中空知部広域連合派遣〉
- ◆退職◆〈3月31日付〉
 - 濱本一浩〈まちなみ課土木係〉/釣部智美〈健康ふれあい課付介護福祉士〉

◆ふるさと農政課◆

- ◇農政係◇係長 菊地敏隆〈係長/事務補 佐々木拓夢(新採用)〉

- ◇再任用任期満了◇表久義〈健康ふれあい課付係長〉

※再任用職員は除く



新たなメンバーで始動 (2/27)

まちづくりへの参加と協働を活動の柱として町の主要施策について意見交換を行う奈井江町まちづくり町民委員会が開かれました。

今回から新たに第5期目となり、委員の互選により新たな委員長として北準一氏が選ばれました。当面は、2020年から始まる第6期後期まちづくり計画を主要な議題として意見交換が行われていきます。

弾ける美味しさに夢中 (2/28)

奈井江町民生(児童)委員が、認定こども園はぐくみを訪問し、園児たちと交流を行いました。

この日訪問した6名の委員は、挨拶代わりにマジックを披露。その後、園児たちと一緒に旗揚げゲームを行ったあと、ポップコーンを作りました。

園児たちはフライパンの周りに集まり、トウモロコシが弾ける音と出来たてのポップコーンの美味しさに夢中でした。



いつまでも元気に交流を (3/6)

瑞穂地区在住の女性たちが月に2~3回程度、瑞穂集落センターに集まり、百人一首を楽しんでいます。メンバーは、60代から90代の10名で、今回は、8名が集まりました。

元々は、昭和50年頃まで盛んに集まっていたのですが、その後、仕事が忙しくなり行われてませんでした。5年前から、認知症予防と閉じこもり防止のためにと再開し、今でも元気に集い、楽しみながら交流を続けています。

農業を担う若者を激励 (3/20)

奈井江町とJA新砂川農業協同組合が発起人となり、奈井江町で新規に就農した農業者の今後の活躍を期待して、激励会が開催されました。

新規就農者4名(平成29年度2名、平成30年度2名)は、激励会に集まった農業者の先輩や農業関係者を前に、従事しての感想や今後の意気込みを語り、その後の懇親会では、参加者から温かい激励の声をかけられました。



感染症に負けないために (3/22)

奈井江町立国保病院は、感染症の予防と対策について広く町民に知ってもらおうと健康講座を開催いたしました。

健康講座は、感染症管理認定看護師である長屋看護師が講師となり、この冬も大流行したインフルエンザなどの感染症についての基本知識と治療法を説明しました。さらに、予防の基本となる正しい手洗いやうがいの方法をなどをレクチャーし、感染症を蔓延させないための知識を伝授しました。

“第2次奈井江すこやかプラン21”

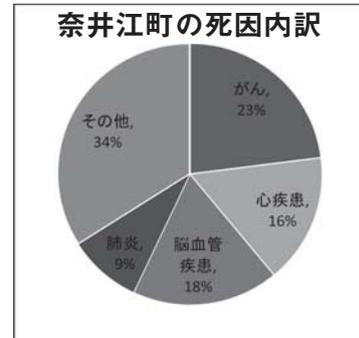
今年の重点テーマは「生活習慣病予防・禁煙推進」です！ **保健ミニコーナー**

奈井江すこやかプラン21は、奈井江町のみなさんが、すこやかで自分らしく、こころ豊かにいきいきと暮らすための「健康づくり計画」です。

すこやかに暮らすためには、食生活や歯の健康、運動、こころの健康など、取り組むべき事がたくさんありますが、平成31年度は、特に「生活習慣病予防・禁煙推進」に重点をおいて推進します。

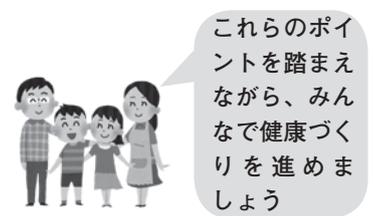
【奈井江町の生活習慣病の現状】

- 死因内訳を見ると、生活習慣病（がん・心疾患・脳血管疾患）の割合が半数以上を占めます。
- 男女とも、死因の中では、がんの死亡率が最も高く、男性は、胆のう・大腸・胃・膵臓がんの順、女性は、食道・乳・胆のう・肺がんの順に高いです。
- 最近では、男女ともに脳血管疾患による死亡が高くなっている傾向があります。



【生活習慣病予防のポイント】

- がんは、「禁煙」「過剰な飲酒」「運動不足」「肥満」「やせすぎ」「野菜や果物の不足」「塩分や脂肪の取りすぎ」「細菌やウイルス感染」等でリスクが高まるので、これらに気を付けて生活習慣を整えましょう。
- 心疾患・脳血管疾患は、特に「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」等の適切な管理が大切です。
- 健康診断やがん検診で定期的に健康チェックをして、病気の早期発見・早期対応をすることが大切です。



【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

『フレイル』を予防して「健康長寿」を実現しましょう ～キーワードは『社会参加』～

介護予防いろいろ

■フレイルとは

加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が全体的に低下した状態のことです。健康と病気の間のような段階で、高齢者の多くが「フレイル」の段階を経て、要介護状態になると考えられています。加齢に伴って衰えた状態である「老衰」「衰弱」などとは少しニュアンスが異なり、運動習慣や食習慣、社会参加などによって、フレイルを予防することは可能です。

■フレイルの危険度チェック ボックスに「✓」をつけてみましょう！

1. 体重減少（1年で体重が4～5kg減った）	3. 歩くのが遅くなった
2. 疲れやすい（何をするのも面倒だと週に3～4日以上感じる）	4. 筋力（握力）が低下した
	5. 身体の活動量が減った

1～2項目「✓」がついた人 ⇒ プレフレイル（フレイルの前段階）
3項目以上「✓」がついた人 ⇒ フレイルの疑いあり！



■フレイルの状態になると…

心身機能が低下し、ストレスに弱い状態になるため、病気にかかりやすくなります。入院などをきっかけに、フレイルから寝たきりになり、要介護状態になることもあります。

だから 1日1回は外出することが大切

外出の機会が減ると、心身の機能が低下してフレイルの状態が進行します。また、認知症のリスクも高まることがわかっています。「閉じこもり」は健康長寿を拒む大きな要因です。

だから 積極的に「社会参加」「地域参加」

友人や地域の人とのつきあい、習いごと、ボランティア活動等に積極的に参加しましょう。こうした活動への参加は、寝たきりのリスクを減らすことにつながります。

【相談窓口】地域包括支援センター ☎ 65 - 2131

人のうごき

おたんじょう おめでとう

萬 翔平くん (光浩さん 美和さん) 南6

菊地ひよりちゃん (健一さん あゆみさん) 南6

小林 詩歩ちゃん (佳史さん 智恵さん) 東6

おくやみ申し上げます

三角 まつさん (109歳) 白3
 今田 稔さん (81歳) 本2
 若松 三由さん (69歳) 北4
 松川梅太郎さん (92歳) 北3
 関口 修さん (69歳) 高7
 舛甚 義則さん (81歳) 東6

人口動態

総人口 5,410人(5,421人)
 男 2,556人(2,563人)
 女 2,854人(2,858人)
 世帯数 2,821戸(2,812戸)
 3月20日現在()は2月末

担当者のつぶやき

■唐突ですが編集後記を始めることにしました。広報担当となつて丸1年。取材先では色々お世話になりました。今年も様々な場所に顔を出します。その際は気軽に声をかけていただけると幸いです

ねんきん つうしん

平成31年度の国民年金保険料

◎平成31年度国民年金保険料

定額保険料 月額 16,410円

保険料の改定により、70円引き上げられました。
 (平成30年度国民年金保険料 16,340円)

◎4つの納付方法

<p>①口座振替 </p> <p>事前に申請が必要となります。通帳と通帳届出印を持参し、役場窓口で手続きをお願いします。</p>	<p>②クレジットカード納付 </p> <p>事前に申請が必要となります。クレジットカード持参し、役場窓口で手続きをお願いします。</p>
<p>③金融機関・郵便局・コンビニ等で窓口納付 </p> <p>ご自宅に郵便で届く納付書で納めてください。保険料額が30万円を超える納付書はコンビニでは利用できません。</p>	<p>④電子納付(ペイジー) </p> <p>インターネットバンキングやATMで納めることが出来ます。納付書を使うので事前の申請は必要ではありません。</p>

お得に年金保険料を納めることのできる前納制度もあります。ぜひご利用ください。

◎年金を多く受け取りたい方は付加保険料

定額保険料 16,410円に加えて付加保険料 400円を毎月納めると
年額で【200円×付加保険料を納めた月数】
 の付加年金が加算されます。

年金の受け取りを始めてから2年で納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取れます。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要となりますので役場窓口での手続きをお願いします。

【問い合わせ】砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場 おもいやり課 戸籍係

☎ 65 - 2119

今日の表紙



「奈井江中学校卒業式」 (3/12)

最後のホームルームで、担任の先生から卒業祝いとして「万年筆」がプレゼントされました。

万年筆は、使用者の書き癖がつく点が魅力の1つです。卒業生の皆さんも、それぞれの個性を魅力に、これからも頑張ってください。

筆文字の悪戦苦闘クロッカス

鈴木 廣子

驚いて泣く子をだつこクロッカス

中村 尚子

クロッカスパンを焼くのに忙しい

山口 早苗

やわらかき春夕焼に望み湧く

東川 寿子



「作品コーナー」(奈井江ホットギス会)

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
☎65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%

(固定金利・保証料含む、平成27年4月1日現在)

※さらに、お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 500万円以内
- ・ご利用期間 10年以内

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日も相談OK
火・水、祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

北門信用金庫 奈井江支店 ☎65-2311

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください

ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788
FAX: 66-3787

全道どこの処方箋も承ります

そらぶちキッズキャンプ 掲示板

第98回: 走ってそらぶち応援!

今夏8月25日(日)開催の北海道マラソン2019のエントリーが始まりました。今年もチャリティ先に、そらぶちキッズキャンプが選ばれました!春になり、これからトレーニングを始めてチャリティランナーとして挑戦!

また、走らなくとも出場を表明しているチャリティランナーの応援寄附をしていただくこともできます。気持ちの応援も大歓迎!詳細は追ってHPに掲載しますのでご確認ください。

そらぶちHP <http://www.solaputi.jp>

応援します! そらぶちキッズキャンプ

日本初! 難病の子どものための医療ケア付きキャンプ場

灯油 停電時 対応可! 重油

有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区 (役場となり)
☎65-2528・FAX65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ
しんせつ ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々1万円台から乗れる!

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ!

さらに、24時間365日レッカーサービス付き!

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,500 ボーナス¥64,800(年2回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 塗装看板

南町7区 ☎65-6030 FAX65-6040

女声合唱団 **ララストラダ**
La La Strada

団員募集中

- ♪ 合唱指導 清水 育代(ララストラダ代表)
- ♪ 活動場所 奈井江町文化ホール練習室
- ♪ 練習日 土曜日・日曜日(月2回以上)
- ♪ 問い合わせ ララストラダ合唱団事務局
☎0125-65-5548(森本)

日帰り入浴料金

大人(中学生以上)	520円
小人(小学生)	360円
幼児	無料

四季の自然に包まれ穏やかに時が流れる

ないえ温泉ホテル

北乃湯

お得な回数券もございます。
12枚つづり5,200円(税込)

ご予約・お問合せは **TEL 0125-65-3232**

広報紙に広告出して見ませんか?

有料広告主募集 (5月~9月分)

- ・募集数 半枠(フルカラー)2枠
- ・料金 1月あたり3,086円
- ・募集広告規格 半枠 縦45mm×横88mm

問い合わせ まちづくり課企画広報係 ☎65-2112