

広報 ないえ

健康と福祉のまち奈井江町



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 住み慣れた地域で安心して生活するために
- p 5 老人クラブで仲間作りしませんか？
- p 6 2019 ないえ冬まつり
- p 8 カントリーサイン 新デザインに変更
- p 9 2019 統一地方選挙

No.731
2019

3

住み慣れた地域で 安心して生活を持けるために

奈井江町では、介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう施設と在宅が一体的にサービスを提供し、将来にわたって切れ目なく対応できるサービス体制の構築を目指しています。

今月は、介護保険の施設サービスの現状と昨年10月に新たな在宅介護サービスとして町内にオープンした「小規模多機能型居宅介護サービス」について特集します。

奈井江町の高齢化率と今後の要介護者数

奈井江町における高齢者率（65歳以上の人口割合）は、40%を超え、今後も何らかの支援を必要とする高齢者が大幅に増加することが予想されます。

高齢化率の見込み

高齢化率	現状	→	2025年
	40.3%		45.1%

要介護認定者の見込み

区分	現状	→	2025年
要支援1	45名		77名
要支援2	59名		48名
要介護1	68名		88名
要介護2	72名		32名
要介護3	55名		94名
要介護4	42名		60名
要介護5	17名		46名
合計	358名		445名

※ 現状は平成30年3月31日現在

※ 2025年は第7期奈井江町高齢者福祉計画より

変わる施設サービスの役割

特別養護老人ホームは重度者の入所に限定 老人保健施設は在宅復帰の流れに戻る

介護保険の施設サービスは、近年の介護保険法の改正により施設の役割が明確になってきています。

特別養護老人ホーム（やすらぎの家 など）は要介護者が入所し介護を受けながら生活をする場所ですが、近年の改正で、入所要件が変更となりました。具体的には、入所出来るのは要介護度3以上の方に限定され、それまで入所可能であった要介護1から2の方は、原則入所することができなくなりました。それにより特別養護老人ホームは、介護の重たい方に特化したサービスになったといえます。

また、老人保健施設（健寿苑 など）は病院と家との橋渡しの役割を担う施設

です。老人保健施設は、病院から在宅復帰の中間施設という位置づけのため、施設に入所後、リハビリ等により状態を改善したうえで、在宅に復帰することを目指します。一時期は、長期の入所が増えていく傾向にありましたが、現在では、施設本来の目的である在宅復帰を目標とした中間施設としての老人保健施設のあるべき姿に戻る流れが強まっています。



小規模多機能型居宅介護サービス 始まる

【通所】【宿泊】【訪問】を組み合わせる 24時間365日利用できる在宅介護の要

特別養護老人ホームが重度者に特化し、老人保健施設が在宅復帰へ原点回帰するなかで、在宅介護の環境も変わろうとしています。

それは、在宅サービスの要と言われている「小規模多機能型居宅介護サービス」が、昨年10月に旧江南小学校にオープンしたことです。

このサービスの特徴は、【通所】【宿泊】【訪問】を組み合わせて24時間365日利用出来ることです。それにより、利用者の状態の変化に合わせて「必要な時に、必要なケアを、必要なだけ提供を受けられる」という良さがあります。

利用料金は、何度利用しても月々の負担が定額です。なお、介護度により金額は異なります。

また、顔なじみのスタッフが、利用者や家族の生活に合わせて柔軟にサービスを提供するため気分や体調の変化しやすい認知症の方でも安心して利用することが出来るのも特徴です。

小規模多機能型 居宅介護サービス

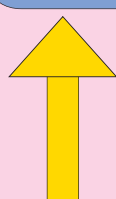
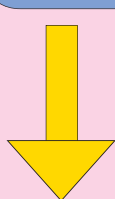
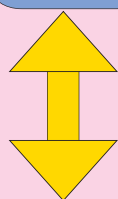


自宅

通所

宿泊

訪問



24時間365日利用可能



顔なじみの
スタッフ

小規模多機能型居宅介護事業所

利用できる方

※空知中部広域連合の被保険者で

要介護1から要介護5の方

※奈井江町を含む広域連合を構成する1市5町

たとえばこんな使い方…

Aさんの場合…



自宅



小規模多機能型居宅介護

お店を営む子と同居するAさん。Aさんは、足腰が悪くて体調も不安定なため日中は一人でのいるのが不安。子の仕事の不規則なこともあり、子の帰宅までの時間を小規模多機能型居宅介護で過ごしています。しかし、子の仕事には、繁忙期があり、その時期は、深夜まで仕事をしなくてははいけなくなります。その時は、宿泊を加えて利用しています。

子どもが忙しくなっても馴染みの場所で宿泊できるので安心です



Aさん



Bさんの場合…

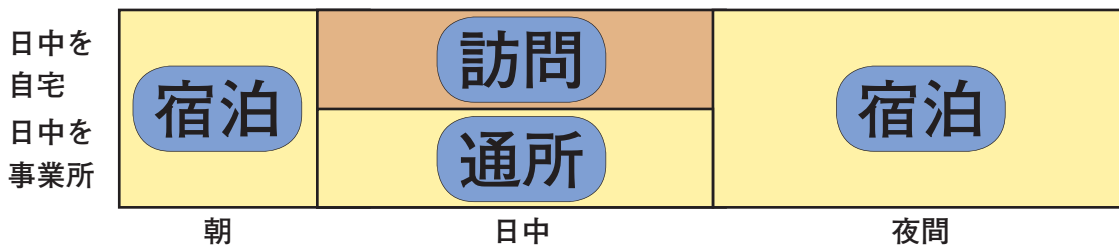
Bさんは、一人暮らし。子供達は独立し遠方で生活しています。Bさんは、ここでの暮らしに満足しており、地域のサロン活動に参加しながら自宅での生活を続けることを望んでいます。

しかし、認知症を発症し介護が必要になったため、子供達も一人暮らしは難しいと思い始めてます。また、Bさんも夜は一人でのいるのが不安なため夜は小規模多機能型居宅介護を利用することになりました。

家にいる時も、連絡すれば、すぐに訪問してくれるので助かるのう



Bさん



Aさんは、お子さんの勤務が不規則ですが通所時間は柔軟に対応することができるので大変喜ばれてます。また、Aさんが体調不良で通所できないときは、すぐに自宅に戻るのできないお子さんに代わり「訪問」することもあります。

Bさんは、ご自宅で自分のペースで生活が続けてます。訪問の際は、服薬介助や外出準備などのお手伝いをしています。地域サロンのない日は、こちらに通所して、Aさんと昔話に花をさかせていますね。



スタッフ

小規模多機能型居宅介護事業所

の見学ができます。

問い合わせ先 「ごきげん」 奈井江 ☎ 74 - 5688

多様な生活スタイルを実現し、地域で安心して

暮らすことができる選択肢がまた1つ増えました

「施設を退所して、小規模多機能型居宅介護を利用しながら自宅で生活する」

「介護が必要になっても、小規模多機能型居宅介護を利用して在宅生活を続ける」

これからも、奈井江町は、安心して暮らせる

まちづくりを目指していきます

●サービスに関する詳細は 地域包括支援センター ☎ 65 - 2131

老人クラブで仲間づくりしませんか？

奈井江町老人クラブ連合会（町老連）では、老人クラブの会員を募集しています。

現在、町内各地区には、19の単位老人クラブがあり、60歳以上の方々が多数加入しています。

各単位クラブでは、地域の会員同士の親睦を図ることを活動の大きな柱として新年会や花見、旅行などを

行い、交流を深めています。

その他、地域貢献として地区の清掃ボランティアや草刈り。学習活動では交通安全・防犯教室なども実施しています。

町老連の行事では会員の健康づくりと相互の交流を目的として老人スポーツ大会、老人のつどい、パークゴルフ大会、ゲートボール大会を開催しています。

町老連では、会員の加入促進に向けた取組や活発な活動に繋がるよう、会員の意見を集約しながら各種事業を実施しています。

多くの仲間をつくり、毎日の生活を楽しく、そして、老後の安心な生活のためにも、老人クラブを利用しませんか？
皆さんの加入をお待ちしています！

老人クラブの主な活動

健康づくり



老人スポーツ大会やパークゴルフなど

ボランティア活動



地域の清掃や草刈りなど

レクリエーション



親睦旅行や新年会など

◇単位地区老人クラブの連絡先◇

お住まいの地区	クラブ名	連絡先
北町全区	北町福寿会	65 - 5470 小林芳美
本町1～3・8・9区	本町長生会	65 - 2554 宮井 章夫
本町4・5・10区	本町高砂会	65 - 4738 平出 克己
本町6～7区	中央老人クラブ	65 - 5529 板東 賢吉
東町1区	東町東江会	65 - 3839 大道 京子
東町2～4区	東町長生会	65 - 2248 横尾 良明
東町5・7区、住友新町	東町長寿会	65 - 5900 山本 暉人
東町6区	東町ひまわり会	65 - 4850 井内純二
南町1・2・4・7区	南町恵友会	65 - 4754 沖野 順一
南町3・5区	南町桜友会	65 - 4423 岡本イク子
南町6・8区	南町交友会	65 - 3311 辻脇 貴雄
向ヶ丘、向ヶ丘栄町	向ヶ丘向栄会	080 - 5584 - 7978 三谷 勝博
瑞穂全区	瑞穂白寿会	65 - 3419 小島 昭則
大和全区	大和親友会	65 - 4717 森 繁雄
白山全区	白山みどり会	65 - 4355 北 準一
厳島全区	厳島長寿会	65 - 4211 山瀬 稔
宮村全区	宮村友鶴会	65 - 4467 小野 昭雄
茶志内1～6区	茶志内平成会	65 - 3284 小谷 博之
茶志内7～9区	茶志内三ツ和会	65 - 3574 田尻 弘

※名簿は平成31年2月現在のものです。各クラブの連絡先は、役員交代などにより変わっている場合があります。



雪遊びを満喫!! 2019 ないえ冬まつり



雪のすべり台

2月2日、奈井江町文化ホールを中心とした駅前広場一帯で恒例の第12回ないえ冬まつり（主催：ないえ冬まつり実行委員会）が開催され、町内外から約600人が来場しました。

当日は、日中でも氷点下となる大変寒い日でしたが、天候にも恵まれ、絶好のまつり日和に。子どもたちは寒さにも負けずに雪の滑り台で遊んだり、ゲームに参加したりと大はしゃぎ。新イベントも登場して、今年も会場は一日を通して子どもたちの歓声や熱気に包まれました。



うまいもの市



フリーマーケット



子ども豆まき大会



輪投げ



チューブフラッグ

絶好の冬まつり日和

今年の冬まつりは、晴れている分気温は低く、空気の冷たさが肌を刺す真冬日。しかし、主役の子どもたちは元気いっぱいイベントに参加していました。

文化ホールでは、毎年好評の特産品の販売やフリーマーケットも行われたほか、商業部会や女性部による「うまいもの市」が行われ、多くのお客さんで賑わいました。また、商工会が昨年制作した料飲業部会と商業部会19事業所のPR動画が文化ホールとAコープないえ店の多機能型交流スペースで上映されました。このほか、子ども向けのイベントとして、本の読み聞かせや豆まき大会の室内行事の他、子ども商品券1万円が当たる宝探しゲームが行われ、子どもたちは、雪まみれになりながら宝探しをしていました。

今年の冬まつりで初の試みとなったのが、「1VS1雪合戦」です。「1VS

1雪合戦」は、文字通り1対1で行われる雪合戦で、お互いフィールドに用意されている障害物の後ろからスタートして、先に相手にぶつけた方が勝ちというシンプルルールです。安全面に考慮して雪玉の代わりにゴムボールを使用し、顔には防具を装着。対戦相手以外から攻撃されることがないので勝負に集中しやすく、さらに攻守の切り替えが早く、参加者、そして観客側も白熱する要素がいっぱいです。戦略も一気呵成に攻める子や相手の出方を見計らう慎重な子と参加者によって戦略も色々でした。そして、雪の滑り台からタイヤチューブで滑り降りながら旗をキャッチする「チューブフラッグ」は今年も好評で、奈井江町の特産品を目指して、多くの方々が挑戦しました。会場では、上手くキャッチして歓声上がる一方、精一杯手を伸ばすもあと一步届かなかったり、チューブから落ちてしまう珍プレーに笑いも起こっていました。



子ども宝探し



1 v s 1 雪合戦

カントリーサイン 新デザインに変更

新デザイン



現在の「メロン」に加え「お米」と「ミニトマト」を追加し、さらに新たな観光資源である、にわ山森林自然公園の「桜」を加えたデザイン

現在のカントリーサインについて、昨年開催した奈井江町ふるさと創生有識者会議でデザインの見直し意見ができました。それを踏まえて、奈井江町の現在のイメージや取組状況等を町と新すながわ農業協同組合、そして奈井江町商工会が協議を行い、現デザインの「メロン」に、新たに「お米」「ミニトマト」「桜」を加えることにしました。

イメージが定着し、「ミニトマト」についても生産が盛んとなり近年売上高を伸ばしています。

にわ山森林自然公園の「桜」は、「行ってみたい桜の名所」ランキングの上位になるなど多くの観光客が訪れる場所となり、昨年の「ないえさくら祭り」には、約1万人が来場しました。

新しいカントリーサインは、3月4日から変更となり道路を利用する方に奈井江町をPRしていきます。

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 高額介護合算療養費について ～

高額介護合算療養費について

（役場医療保険係に申請が必要です！）

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象外。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

自己負担限度額表

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者（※1）	課税所得 690 万円以上	212 万円
		課税所得 380 万円以上	141 万円
		課税所得 145 万円以上	67 万円
1割	一 般		56 万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※2）	31 万円
		区分Ⅰ（※3）	19 万円

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年度分から変更となります。

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期

平成29年度分（計算対象期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日）の高額介護合算療養費の勧奨通知は、支給対象となる方に3月～4月に発送予定です。

問い合わせ

◎北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011 - 290 - 5601

◎役場おもいやり課医療保険係

☎ 65 - 2119

あなたの一票、必ず投票しよう！

2019 統一地方選挙



北海道知事・北海道議会議員 4月 7日（日）

奈井江町議会議員 4月 21日（日）

※投票日の投票時間は、午前 7 時から午後 7 時まで

◆奈井江町で投票できる方は、下記の基準により奈井江町選挙人名簿に登録されている方です。

選挙の種類	登録者	転入の場合、下記の期日までに転入の届出をした方	
道知事	平成 13 年 4 月 8 日までに生まれた方	平成 30 年 12 月 20 日	引き続き 3 ヶ月以上居住していること
道議会議員		平成 30 年 12 月 28 日	
町議会議員	平成 13 年 4 月 22 日までに生まれた方	平成 31 年 1 月 15 日	

◆町内に転入（転入後 3 ヶ月以内）した方の投票について

選挙の種類	内容
道知事	前住所地の選挙人名簿に登録されている方で、道内での住所異動の場合は、各市町村長が発行する証明書（※）を提示した場合、前住所地で期日前投票または投票日に投票することができます。投票日に奈井江町で投票することはできませんので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。
道議会議員	
町議会議員	平成 31 年 1 月 15 日までに転入し、投票日当日まで引き続き居住している方は投票できます。

※「引き続き北海道の区域内に住所を有する旨の証明書」を当町が発行する場合には、公的機関が発行した写真付きの身分証明書（旅券、運転免許証など）提示による本人確認が必要です。

期日前投票を利用しましょう！

◎期日前投票所は、役場 1 階です。

期日前投票できる理由		仕事や用事などで選挙当日、投票所において投票できない場合	
期間・時間	道 知 事	3 月 22 日～4 月 6 日	土・日曜日にかかわらず、毎日午前 8 時 30 分から午後 8 時まで投票できます
	道議会議員	3 月 30 日～4 月 6 日	
	町議会議員	4 月 17 日～4 月 20 日	
期日前投票の手続き		投票所入場券ハガキの裏面の期日前投票宣誓書に必要事項を記入するだけです。	

※長期出張などのため、滞在先の市町村で不在者投票を希望する場合は、直接または郵便で当町選挙管理委員会へ請求してください。請求は告示前でも可能です。

●奈井江町議会議員選挙について

奈井江町議会議員選挙の立候補予定者・運動員説明会を右記の日程で開催します。

【立候補予定者・運動員説明会】

日時	3月20日（水） 13時30分
場所	役場 3 階 大会議室

■問い合わせ 奈井江町選挙管理委員会 ☎ 65 - 2111

公園等環境美化ボランティアを募集します

まち美化〔公園〕プログラムに参加を!!

まち美化〔公園〕プログラムとは、町民と行政が協働で進める環境美化ボランティア推進事業で、身近な公共施設である都市公園、緑道、都市緑地の一定の範囲について、清掃美化などのボランティア活動を行っていただく町民（町内会など）の皆さんや事業者等の団体と行政がパートナーとなって美しい環境を造り出す取り組みです。

町では、町民の皆さんと協働してきれいな公共空間の創出を図ることを目的とした奈井江町公園等環境美化ボランティア（まち美化〔公園〕プログラム）を制定し、ボランティア活動の支援をしてまいります。

◆活動区域 〔近隣公園〕 本町公園、茶志内公園

〔街区公園〕 木の葉公園、北町公園、住友公園、みつば公園、なかよし公園
白樺公園、南町公園、みのり公園、黄金公園

〔緑道〕 奈井江川河川緑地

〔都市緑地〕 コンチェルトパーク

◆活動内容 ○空き缶、ペットボトルその他のごみの収集及び集積 ○除草、草刈り等
○施設の破損等の町への情報提供 ○その他環境美化に必要な活動

◆活動支援 ○環境美化活動に必要な物品等の支給又は貸与 ○ボランティア活動保険の加入
○活動表示板の設置 ○その他環境美化活動に必要な事項

◆応募期間 随時

◆応募手続き 実施要綱を確認のうえ活動届出書を提出してください。
奈井江町ホームページからもダウンロードできます。

◆活動届出書の提出及び問い合わせ先

奈井江町役場 まちなみ課土木係 ☎ 65 - 2116



活動表示板（設置例）

平成 31 年度に雇用する臨時職員を募集してます

募集 職種

一般事務、保健師、看護職、介護職、児童厚生員、
放課後児童指導員、保育士（又は幼稚園教諭）

※障がいのある方の雇用に努めています。積極的にご登録ください。

◆賃金(例)

- ・一般事務 日額 6,090 円
- ・保健師 月額 198,800 円～
- ・看護師 月額 185,900 円～
- ・准看護師 月額 158,400 円～
- ・介護福祉士 月額 151,500 円～
- ・介護助手 月額 139,000 円～
- ・児童厚生員 時給 840 円
- ・放課後児童指導員
(有資格者) 時給 930 円～
(無資格者) 時給 840 円
- ・保育士（幼稚園教諭）
時給 930 円～

※看護師、准看護師は、経験年数加算あり

◆応募資格～次の要件を満たす方
・町内に居住している方、又は通勤可能な方
・専門職は国家資格等免許取得者

◆登録から採用まで

応募された方を「臨時職員採用候補者名簿」に登録し、必要に応じて面接を行います。

◆勤務時間 原則、平日の 8 時 30 分～17 時まで（職種によりこの限りではありません）

※看護師、准看護師は、勤務時間、日数の相談に応じます。

◆有給休暇・社会保険 雇用期間に応じ、有給休暇の付与・社会保

険等に参加します。

※詳しい雇用条件は、面接を実施する段階で説明いたします。

※空知中部広域連合等へ紹介することがあります。

◆応募手続 窓口で配布する申込書か市販の履歴書に所定事項を記入し、提出してください。

◆登録募集期間 登録受付は随時行いますが、4 月 1 日からの勤務希望者は 3 月 25 日(月)までに申し込んでください。

申込み・お問い合わせ

まちづくり課総務係
☎ 65 - 2111



明日を担う子どもたちの安全のために (2/8)

株式会社櫻井千田は、地域貢献活動の一環として認定子ども園はぐくみの屋根の雪おろしを実施しました。

史上最強寒波の襲来により日中でもマイナス 10 度を下回るなか、約 50 名の作業員は、屋根にのぼり手作業で雪を下ろす作業と下ろした雪を除雪する作業にわかれて作業を行い、屋根に積もっていた雪や雪庇は、息の合った連係作業により 1 時間程ですっきりきれいになりました。

繰り出すパンチに流れる汗 (2/18)

町立国保病院は、町民及び町内企業の通勤者の男性を対象にしたフィットネスクラスを開催しました。

プログラムは、「ボディアタック」というパンチやキックの動きを取り入れた有酸素運動が行われ、講師の今井有紀先生のかげ声に併せて 16 名の参加者は心地よい汗を流しました。3 月からは、女性を対象にしたクラスが行われます。詳しくは、町立病院地域医療連携室までお問い合わせ下さい。



平成31年2月19日 災害時における地図製品等の供給等に関する協定 協定書締結式 北海道奈井江町 株式会社ゼンリン



災害時に迅速な対応が出来るように (2/19)

奈井江町と株式会社ゼンリンは、災害時における地図製品等の供給等に関する協定を締結いたしました。

協定では、災害対策本部設置時に使用することができる住宅地図の提供と複製使用の許諾など 4 項目について取り交わしました。

この協定により、災害時にゼンリンの地図を利用して関係機関と情報共有を行えるなど効率的な対応が可能になります。

全国大会の結果を報告 (2/19)

先月号で全国中学校スキー大会に出場することをお伝えした奈井江中学校 3 年生の梅澤宗利士^{たかし}さんが大会結果報告のため役場を訪れました。

大会には、男子回転と男子大回転の 2 種目に出場し、そのうち男子回転では、5 位入賞を果たしました。

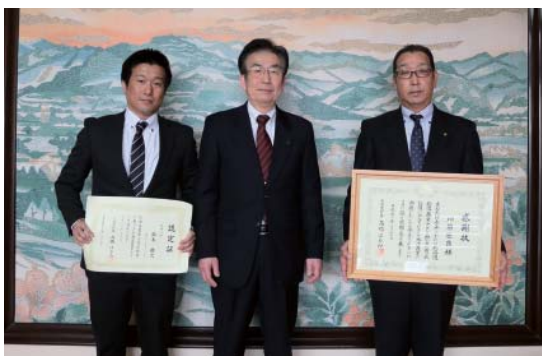
報告を受けた三本町長は、春からスキーの強豪校に進学する梅澤さんに今後の活躍を期待しエールを送りました。



地域農業の中核的な担い手として (2/22)

川筋宏良さん(茶志内 7 区)は、長年、指導農業士として研修生や新規参入者に対し積極的な指導・支援を行うなど、地域農業の担い手育成に尽力したことなどが評価されて北海道知事より感謝状が授与されました。

また、鈴木雅之さん(茶志内 9 区)は、今までの農業に取り組む姿勢が評価され、新たに北海道農業士の認定を受けました。今後は、地域農業の発展のため活動を行います。



I-Box

国保税審議会委員の公募

国保税審議会委員を一般公募します。

- 目的 国民健康保険税の賦課徴収や減免に関することの審議を行い、意見を述べる。
- 報酬 町条例の規定により支給
- 応募要件
 - ①町内に住所を有している方
 - ②20歳以上の方
 - ③町税などに滞納のない方
- 募集人数 1名
- 応募期限 3月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ
 - くらしと財務課税務係
 - ☎ 65-2113

退去時は必ず水抜きを

借家などを退去する際は、必ず使用者が水抜きをしてください。すでに空き家になっている場合、水道の水抜きは、所有者または管理者が再確認してください。維持管理は、所有者の責任になります。

- 問い合わせ
 - 中空知広域水道企業団
 - ☎ 53-3831

国家公務員採用試験

- 総合職試験(院卒者・大卒程度)
- インターネット申込期限

3月29日(金)～4月8日(月)

○一般職試験(大卒程度)

インターネット申込期限

4月5日(金)～4月17日(水)

○一般職試験(高卒者・社会人)

インターネット申込期限

6月17日(月)～6月26日(水)

○申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○問い合わせ

人事院北海道事務局第二課試験係

☎ 011-241-1248

労働基準監督官採用試験

○インターネット受付期間

3月29日(金)～4月10日(水)

【受信有効】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受験資格

(1)平成元年4月2日～

平成10年4月1日生まれのもの

(2)平成10年4月2日以降生まれで次に該当する者

①大学を卒業した者及び2020年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○試験日程

1次試験 6月9日(日)

2次試験 7月16日(火)～18

日(木)の指定された日

2019年 交通事故発生状況	
〈2月20日現在 ()は前年比〉	
人身事故	発生 1件 (－3)
	傷者 1人 (－4)
	死者 0人 (±0)
物損事故	発生 16件 (－10)
死亡事故ゼロ連続日数	1,177日

○問い合わせ 北海道労働局

総務部総務課

☎ 011-709-2311 (内線3511)又は各労働基準監督署

自動車税の住所変更を忘れずに

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をして下さい。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

平成31年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

○インターネットでの手続き

住所変更の手続きは、道税ホームページや携帯版サイトから行うことが可能です。

【道税ホームページ】

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

○問い合わせ

北海道総務部財政局税務課

☎ 011-204-5061

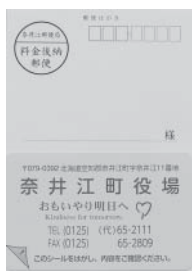
口座振込済通知書廃止のお知らせ

町では、債権者の皆さんに対して口座振込で支払いを行った際、口座振込済通知書を送付していますが、事務効率化と経費削減のため、4月1以降の振込分から通知書の送付を廃止させていただきます。

現在、口座振込による支払いは、原則として毎週水曜日(休日の場合は前日)に行っておりますので、今後につきましては、お手数をおかけしますが、通帳記帳による入金のご確認をお願いします。

振込内容等でご不明な点がございましたら、以下にお問い合わせ下さい。

◎問い合わせ先 会計室 65-2144



送付が廃止される
口座振込済通知書

雪融けが進む頃になりましたね。個人的にはこの時期に外を歩くことが苦手です。雪が中途半端に融けている水溜まりで転ばないようにと慎重になったり、車道近くでは車から水が飛び跳ねてこないかと心配したり、気が抜けない感じがします。でも、晴れの日が春が近づいている感じがして歩いたり出かけたりしたくなりますね♪

そこで！お散歩ついでにみなクルに立ち寄ってもらおうと思い“お抹茶を楽しむ会”を開催します。お時間に余裕のある方は是非みなクルへ！

お抹茶を楽しむ会

茶菓子付

- 日時 3月11日（月曜日）
- 時間 13時30分～15時
- 参加費 100円



協力隊員が見た
北海道ってこんなところ？



不謹慎と思われるかもしれませんが、みなクルにしていると冬に葬儀が多いと感じてしまいます。

北海道に来て驚いたことのひとつに、新聞に個人の「お悔やみ欄」というものがあるということです。そして、多くの人が毎日確認する欄であるということも驚きです。都市部の新聞にも企業の上層部の人や有名な人などの掲載はありますが、個人情報にうるさい現代に個人を特定する情報が普通に掲載されているということに道外出身者としては、驚きです。

図書館つうしん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

図書館からのお願い

転勤・異動などでお引っ越しをされる方が多いシーズンです。図書館の図書カードは町内・他市町間問わず転居されてもそのまま使えますので大事にお待ちください。

また、転居・結婚などにより個人情報に変更されたときには図書館にもお知らせください。

おすすめのー冊

「一切なりゆき」

樹木 希林 著



先日惜しくも亡くなられた名女優・樹木希林さん。

その素晴らしい演技だけではなく生き方も話題となった方でした。

こちらは生前、色んな雑誌などで語られた彼女の言葉を集めたものです。ぜひ読んでみて下さい。

おすすめのー冊 幼児よみきかせ向け

「だあれもねずみにきづかない」

E・リッチモンド 文 T・アメリコ 絵



教会で行われる結婚式に小さなねずみがまぎれこんだ。でも、だあれもねずみにきづかない……

さがし絵本としても、物語としても楽しめる絵本です。

2～3歳から。

自殺予防～追い詰められる前に相談を



自殺の多くが「追い詰められた末の死」です。「孤独感のある子育て」「過労」「介護疲れ」「生活困窮」など、始めは小さな悩みでも、月日とともに深刻さが増し、あっという間に自殺へつながることもあります。自殺は、社会全体で解決していくべき問題です。自殺を考えている人は必ずサインを出しています。

◇自殺の危険信号 8 箇条

- ①最近よく眠れない
- ②原因不明の体の不調が続いている
- ③飲酒量が増えている
- ④食欲が落ちている、体重が減っている
- ⑤仕事の負担が増える、失敗する、失業する
- ⑥引きこもりがちになった
- ⑦突然泣いたり、怒りっぽくなったり感情が不安定だ
- ⑧ものごとへの関心がなくなる、身なりに気を使わなくなった



◇「傾聴」～相手の気持ちを受け止める

自殺を考えるぐらい悩んでいる人を助ける方法として「傾聴」があります。つまり“本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける”ということです。自殺に悩んでいる人は、自信をなくしていたり、自分自身を大切にすることができていない状態です。傾聴を通して、相手の気持ちを受け止めてあげることが大切です。

話を聞き、相手が元気になったように見えても、時間が経てば再び自殺を考え始めることもあります。温かく寄り添いながら見守り続けましょう。悩みに応じて、専門家を紹介することも非常に大切です。保健センターでもご相談を受け付けております。

◎こころの健康相談ダイヤル

☎ 0570 - 064 - 556

【相談窓口】 ◎自殺予防いのちの電話

☎ 0120 - 738 - 556

◎法テラス・サポートダイヤル（法的トラブル相談） ☎ 0570 - 078 - 374

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

ちょっと気になる ゴミの話

引っ越しごみの処理について

3月は引っ越しなどにより、家電製品や粗大ごみなど様々なごみが出る時期です。そこで、不要となった家電製品などの処理方法について掲載しますので参考にしてください。

知人やリサイクルショップ等に引き取ってもらう

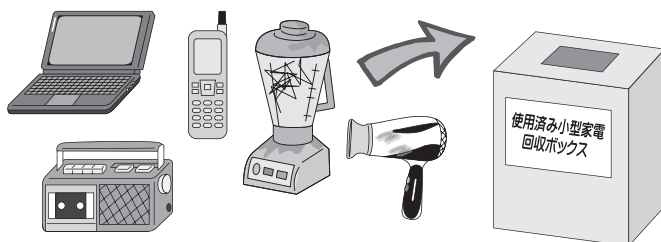
家電製品や家具類は、他に必要としている方がいるかもしれません。使えるものはリサイクルすることにより、ごみの減量にもつながります。

ごみ処理施設へ直接搬入する・業者に依頼する

ご自身で処理する場合、砂川市のクリーンプラザ「くるくる」に搬入することができます。手数料として10kgあたり130円かかります。なお、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンは搬入できません。また、ご自身で処理できない場合、引っ越し業者や清掃業者に依頼する方法もあります。

回収サービスを使う

古布・段ボール等の資源回収を実施している地区・団体もありますので、積極的に協力しましょう。なお、小型家電は役場に、古布は役場のほか、公民館や文化ホール、認定こども園に回収ボックスを設置していますので、ご利用下さい。



【問い合わせ】まちなみ課 管財環境係 ☎ 65 - 2116

人のうごき

おたんじょう おめでとう

永澤 ^{りょうま}綾真くん (拓夢さん
茉弥さん) 北3

東藤 ^{さな}沙奈ちゃん (茂さん
弥沙喜さん) 本5

おくやみ申し上げます

小野 角一さん (84歳) 南1
首藤トシ子さん (88歳) 本10
山本 和行さん (79歳) 北6
尾崎よしゑさん (87歳) 大6
舘田 春子さん (104歳) 北4
高森 義明さん (81歳) 大4
米谷 園江さん (54歳) 南5
高橋 早實さん (89歳) 南8
藤平 光雄さん (75歳) 東6

ねんきん つうしん

付加保険料の特例納付制度の 申し込みを忘れていませんか？

付加保険料の特例納付制度は、過去に付加保険料（月額400円）を納付期限までに納めなかったことにより、法律上辞退したものとみなされ、納めることができなかった付加保険料を過去10年までさかのぼって納めることのできる制度です。

対象の方には以前に「国民年金特定付加保険料のお知らせ兼特例納付書」が郵送されています。

平成31年3月末にこの制度が終了しますのでお早めにお申し込みください。

◇付加保険料の特例納付制度を申し込むと…

申し込んだ場合…	申し込まない場合…
本来納付できなかった期間の付加保険料を10年前までさかのぼって納付することができるので将来受け取ることのできる付加年金の受取額が増えます。 	今まで納付期限を過ぎた後に納めた付加保険料があるときは、辞退の申出があったとして還付されます。しかし、その期間は、付加保険料を納めなかったことになり、将来受け取る付加年金の受取額が減ります。既に、年金を受け取っている方は、4月以降の付加年金の受取額が減ります。

◇申込書の提出期限と付加保険料の支払い期限

申込書の提出期限は3月29日（金）必着です。付加保険料の納付を希望する場合は、納付書の発行まで時間がかかるため余裕を持って提出してください。

また、既に納付書をお持ちの方は、3月31日（日）までに付加保険料を納付してください。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004

月～金曜日：8時30分～17時 第2土曜日：9時～17時

【問合せ、届出先】 役場おもいやり課戸籍係 ☎ 65 - 2119
砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

人口動態

総人口 5,429人(5,431人)
男 2,568人(2,566人)
女 2,861人(2,865人)
世帯数 2,818戸(2,812戸)
2月20日現在()は1月末

今月の表紙



「みんなDEものづくり」(2/24)
教育委員会主催のこどもものづくり講座が行われました。
講座では「小物入れ」を講師の建築士会奈井江分会の皆さんの指導のもと、電動ドリルなどの工具を駆使して作成しました。

春色浅し針もつ母に似た仕草 東川 寿子
兎はねどこへいくのよ大原野 松嶋 茂子
福寿草願いを込めて十五歳 馬場 寿恵
色白の卒業式の袴かな 山口 早苗



作品コーナー
【奈井江ホトリグス会】

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
TEL 65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成 27 年 4 月 1 日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年 0.20% 優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 **500 万円以内**
- ・ご利用期間 **10 年以内**

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日相談 OK
火・水、祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65 - 2311

**皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください**

ポプリ薬局 奈井江店

本町 5 区 TEL : 66-3788

全国どこの処方箋も承ります FAX : 66-3787

そらぶちキッズキャンプ 掲載版

第 97 回 : 走って! 気持ちで! 応援

今夏 8 月 25 日 (日) 開催の北海道マラソン
2019 のチャリティ先に、そらぶちキッズキャン
プが選ばれています。これから、暖かくなる季節、
トレーニングを始めてチャリティランナーとし
て挑戦するのはいかがでしょうか?

また、走らなくとも出場を表明をしているチャ
リティランナーの応援寄附をしていただくこと
もできます。気持ちの応援も大歓迎! 詳細は追っ
て H P に掲載しますのでご確認ください。

そらぶち H P <http://www.solaputi.jp>

**応援します!
そらぶちキッズキャン**

日本初! 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

**灯油 停電時
対応可! 重油**

有限会社 永友商事

北町 6 区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町 9 区 (役場となり)
☎ 65-2528 ・ FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

テーラーきただ ホームヘルパーのいる店

町のお針箱

しんせつ
ていねい

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話 1 本でお伺いいたします。
北町 2 区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々 1 万円台から乗れる!

**しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ!**

さらに、24 時間 365 日レッカーサービス付き!

例えば… **アルト F (4WD) なら**
月々 ¥12,500 ボーナス ¥64,800 (年 2 回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町 1 区 ☎ 65 - 2763

**カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。**

**塗装
看板**

杉下塗装工業

南町 7 区 ☎ 65-6030 FAX 65-6040

日帰り入浴 四季の自然に包まれ穏やかに時が流れる

**ないえ温泉ホテル
北乃湯**

料金 大人 (中学生以上) 520 円
小人 (小学生) 360 円
幼児 無料

日帰り入浴回数券
好評販売中 12 枚つづり
5,200 円 (税込)

ご予約・お問合せは **TEL 0125 - 65 - 3232**

屋根からの落雪に注意!

- 早めに屋根の雪おろしを
- 雪下ろしは複数人で行い、安全装備を忘れずに、事故に十分な注意を!