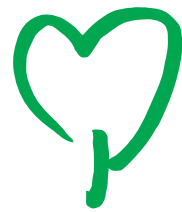


広報 **ないえ**



おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow

健康と福祉のまち奈井江町



おもな記事

- p 2 特集 災害時に避難を判断する情報の種類
- p 5 ないえふれあいまつり
- p 6 まちのわだい
- p 8 お盆休みのお知らせなど
- p10 平成30年度の介護保険料

No.724
2018

8

災害時に避難を判断する情報の種類

～命を守るために知っておくこと～



大雨により増水する奈井江川 (H 30 年 7 月)

近年、奈井江町近郊でも 1 時間降水量が 40mm を超える大雨を記録しています。災害被害を最小限に抑えるには、一人ひとりの準備、情報収集がとても大切です。そこで 8 月号では、皆さんに安全に避難してもらうために改めて避難情報の種類についてお伝えします。

①災害対策本部の避難計画について

災害対策本部では、判断の基準や気象庁などの関係機関からの今後の予報、パトロール結果を総合的に勘案し、町民の皆さんが安全に避難できるよう、情報提供や勧告・指示を行います。

避難情報の区分別にみる町民の皆さんの行動、災害対策本部の行動、災害別判断基準

◆避難準備・高齢者等避難開始

危険レベル 1 ★☆☆

避難準備を!!

災害区分別の判断基準				災害対策本部の行動	町民の情報収集方法
風水害		土砂災害	その他の災害		
A 石狩川 (奈井江大橋)	B その他の河川				
水位が 14m に達し、数時間後には 15.8m を超えると予想される時	パトロールで著しい増水が確認され、以降も引き続き 1 時間 30mm 以上の降雨が数時間続くと予想されるとき	土砂災害警戒情報が発令され、以降も引き続き 1 時間 20mm 以上の降雨が数時間続くと予想されるとき	災害の状況から避難行動要支援者等について事前に避難させる必要があると認められたとき	ア) 気象庁等からの情報確認 イ) パトロール ウ) 避難所開設準備 エ) 要配慮者施設への情報伝達 オ) 広報等による情報伝達	◎テレビ ◎ラジオ ◎携帯メール ◎インターネット ◎広報車
町民の皆さんの行動		避難に向けて、素早く移動ができるよう必要最小限の荷物をまとめ、情報収集に努めてください。移動に時間を要する避難行動要支援者は、情報収集を忘れず、避難を開始してください。近所の高齢者や障がい者への声かけや準備を手伝ってあげてください。			

避難行動要支援者とは：高齢者、障がい者、妊婦、乳幼児など

◆避難勧告

危険レベル 2



避難を開始してください!!

災害区分別の判断基準				災害対策本部の行動	町民の情報収集方法
風水害		土砂災害	その他の災害		
A石狩川 (奈井江大橋)	Bその他の河川				
ア) 水位が15.8mに達し、数時間後には「はん濫危険水位」20mを超えると予想されるとき イ) パトロールの結果、はん濫の恐れがあると判断したとき ウ) 総合的に判断し事前に避難が必要と判断したとき	ア) パトロールの結果、はん濫の恐れがあると判断したとき イ) 総合的に判断し事前に避難が必要と判断したとき	ア) 降り始めからの雨量が100mmを超え、以降も引き続き同等以上の降雨が続くと予想されるとき イ) 斜面崩落、斜面のはらみ、擁壁・道路のひび割れなどの前兆現象が確認されたとき	ア) 地震等により火災の延焼・拡大の恐れがあるとき イ) 災害の状況から、避難準備又は事前に避難させる必要があると認められるとき		
町民の皆さんの行動		安全な経路、時間に余裕をもって、町が指定する近隣の緊急避難場所、避難所に移動を開始してください。避難に支援を要する人がいる場合は災害対策本部にお問い合わせ下さい。			

◆避難指示

危険レベル 3



避難を完了すること!!

災害区分別の判断基準				災害対策本部の行動	町民の情報収集方法
風水害		土砂災害	その他の災害		
A石狩川 (奈井江大橋)	Bその他の河川				
ア) 水位が「はん濫危険水位」20mに到達するとき イ) 堤防が決壊する恐れがあるとき	ア) 石狩川のはん濫が予想され、その他の河川もはん濫の危険があると判断したとき イ) 人的被害の発生する危険性が高いと判断したとき	ア) 避難勧告後も降雨が続いているとき イ) 近隣で土砂災害が発生しているとき	地震、火災等、災害による被害の危険が目前に迫っているとき		
町民の皆さんの行動		安全を確保するためには、避難指示が出される前に、緊急避難場所及び避難所への移動を終了するように努めてください。			

②町民の情報収集手段について



災害時には町民の皆さんの情報収集がとても重要になります。

自宅に居る時はもちろんですが、外出先で災害に遭うことも想定して、情報収集の手段をお知らせします。

情報収集手段	情報の内容
◆テレビ・ラジオによるデータ放送、速報テロップ 	各災害対策本部が北海道に対して避難情報を報告することで、自動的にテレビ・ラジオ放送局に情報が送信され、データ放送や速報テロップに情報が表示される仕組みになっています。 気象情報などの情報収集と併せて、避難情報にも注意を払って下さい。
◆携帯電話の緊急エリアメール 	携帯電話の設定を行うことで、国民保護情報、気象情報や地震情報をメールで受信することができます。設定等については携帯電話各社で異なりますのでご確認ください。
◆インターネット (自治体ホームページ)	http://www.town.naie.hokkaido.jp にアクセスしてください。町からの様々な情報を提供していますので、災害時に限らず普段からご利用ください。
◆広報車による周知	広報車で避難対象となる地区を巡回します。風水害等の際には聞こえが悪いかもしれませんが、テレビのボリュームを下げるなど注意を払ってください。

平成 30 年度 防災訓練について

今年度は、9月中旬に町と北町連合区、防災関係機関が参加のもと、北町コミュニティ会館を会場に防災訓練を実施します。

詳細や訓練内容などは、来月の広報でお知らせしますが、「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の意識から北町自主防災組織の協力をいただき、避難所の開設から運営までの訓練を予定しております。



平成 29 年度 奈井江町防災訓練より（向ヶ丘地区）

西日本 豪雨災害 友好都市 岡山県高梁市 に対する義援金を募集しています

友好都市である岡山県高梁市が、平成 30 年 7 月の西日本を中心とした集中豪雨で家屋やライフラインに甚大な被害を受けたため、町内の公共施設 5 カ所に義援金の募金箱を設置しました。

高梁市とは、高梁市と合併した旧成羽町時代にお互い住友電気工業(株)系列の立地企業があることを縁に友好を深め、国の重要無形文化財である備中神楽の伝承や小、中学生を相互に派遣しあう教育親善文化交流を実施してきました。

◎募金箱設置箇所

奈井江町役場、町立国保病院、交流プラザみなクル、公民館、商工会

※ 8 月 18 日（土）19 日（日）に開催のないえ産業まつり会場にも募金箱を設置します。

※ 団体等により、まとめて募金する場合は、まちづくり課交通防災係で受付しています。



◎募金受付期間

8 月 31 日（金）まで

高梁市被害状況の一部（高梁市 HP より抜粋）

○住宅関係（7 月 20 日現在）

全壊	半壊	一部破損	床上浸水	床下浸水	計
4 棟	5 棟	2 棟	350 棟	190 棟	551 棟

○道路関係（7 月 19 日現在）
796 カ所

○避難所（7 月 14 日現在）
2 カ所設置中

高梁市の復興支援のためご協力をお願い申し上げます。

【問い合わせ】まちづくり課 交通環境係 ☎ 65 - 2112

第18回 ないえふれあいまつり



初夏の
思い出...

7/ 場所：駅前ひろば
7 時間：12時～20時30分

奈井江の初夏を盛り上げるイベント「第18回ないえふれあいまつり」が開催されました。時折、雨がぱらつく時間もありましたが、約2,000人の来場者は、ビールや奈井江町が誇るグルメ、抽選会などのイベントを楽しみました。

楽しい
ひととき...



元気いっぱい頑張りました (6/23)

認定こども園はぐくみの運動会が行われ、2歳児以上の園児が、保護者や兄弟、祖父母らが見守る中、元気に走る姿や一生懸命練習した遊戯を披露しました。

近年は、雨により体育館での開催が続いていましたが、久しぶりにグラウンドで開催することができました。

会場には、園児たちの元気な歓声が響き渡るなか、集まった保護者らは、園児の頑張る姿に盛んに拍手を送りました。



スポーツを通じて親睦を深める (6/25)

第43回奈井江町老人スポーツ大会が奈井江町体育館で開催され、町内の各老人クラブから302名が参加し、6チームに分かれスポーツを通じて親睦を深めました。

和気あいあいの中にも、勝負に燃える姿も見られ、応援席からは自チームに対する声援の他、他チームの好プレーにも温かい声援が送られました。

今回の優勝は、農村西チーム（瑞穂・大和・茶志内）でした。



カミネッコンを植樹 (6/26)

北海道電力(株)奈井江発電所は、奈井江小学校の5年生が段ボール製植樹ポット「カミネッコン」で育てた苗木を旧スキー場ロッジ跡地に植樹を行いました。

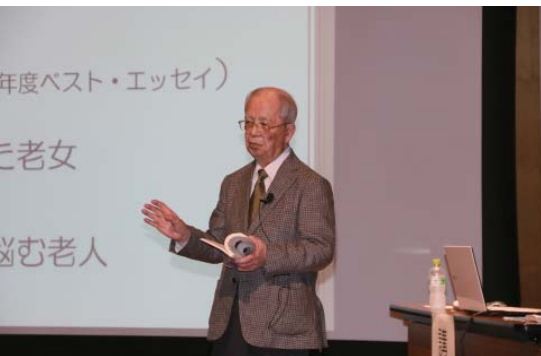
この苗木は、5月16日に奈井江小学校で北海道電力(株)の協力の下、奈井江小学校の5年生がカミネッコンを製作して、「ヤチダモ」と「ハンノキ」を植えて約1カ月ほど児童達の手で育てられてものです。



感性を豊かに (7/1)

奈井江町文化ホールで奈井江町認知症を考える講演会が開催されました。

講演は、地域の開業医として多くの人を診療してきた方波見康雄先生が講師を務め、認知症の種類と症状の基礎知識のほか、予防段階はもちろん発症後でも五感を刺激し、感性を豊かに生きることの重要性について医師としての体験談を交えお話ししました。



PMF2018 奈井江公演 (7/11)

今年も初夏の風物詩となったPMFがコンチェルトホールで開かれ、オーディションで選ばれた若手音楽家とその指導にあたるベルリン・フィルハーモニー管弦楽団首席奏者達らが出演しました。

今年も、PMFの提唱者であるバーンスタインの生誕100周年にあたり、それを記念してバーンスタインが作曲した「ウエストサイド・ストーリー」などが演奏されました。





多くの方々によさこいを披露 (7/14～15)

第62回奈井江商業高校学校祭が2日間に渡り開催されました。

14日は、各学級で制作した旗やのぼりを掲げて、やすらぎの家に移動し、多くの町民や施設利用者の方々の前で全校生徒で毎年恒例のよさこいソーランを披露しました。

15日は、雨天に見舞われましたが、各クラスの模擬店のほか、ステージ発表や抽選会、餅まき等が行われました。

北海キングメロンをPR (7/17)

奈井江小学校の3年生28名は、総合的な学習の時間を利用してJA新すながわメロン撰果場を訪れ、奈井江町の特産品である北海キングメロンの出荷の様子を見学しました。

この授業では、事前に思いを込めて手作りしたPRチラシを持参してきており、ないえメロン生産組合の検定員により「秀」と「優」に格付けされたメロンの箱にチラシを同封しました。



中体連全道大会の出場を報告 (7/19)

奈井江中学校3年生の鈴木涼介さんが北海道中学校卓球大会の出場を報告するために役場を訪れました。

鈴木さんは、7月10日～11日に行われた全空知大会の男子個人戦に優勝し、7月31日から伊達市で開催される全道大会に挑みます。全道大会の出場にあたり鈴木さんから「最後の中体連なので悔いの無いような試合をしたい」と意気込みが述べられました。



全国訪問おはなし隊がやってきた (7/21)

奈井江町の交流プラザみなクルに本とあそぼう全国訪問おはなし隊がやってきました。

おはなし隊は、出版社の講談社が企画し、子ども達に気軽に本に親んでもらうことを目的として絵本を積んだキャラバンカーで全国を回っています。キャラバンカーには、約550冊の絵本が用意されており、集まった子ども達は、自由に手に取り絵本を楽しみました。



空老連パークゴルフ大会の完全優勝を報告 (7/23)

奈井江町老人クラブ連合会は、7月12日に奈井江町で開催された第16回空知地区老人クラブ連合会パークゴルフ大会の優勝報告に役場を訪れました。

大会は、団体の部で2位に大差をつけて優勝。個人の部でも男子の部で浅野栄さん、女子の部で工藤ユキ子さんがそれぞれ優勝し、昨年の北竜大会に続き、完全優勝を達成しました。



ごみ・し尿収集の休業

お盆の期間、ごみとし尿の収集を休業します。

■休業日

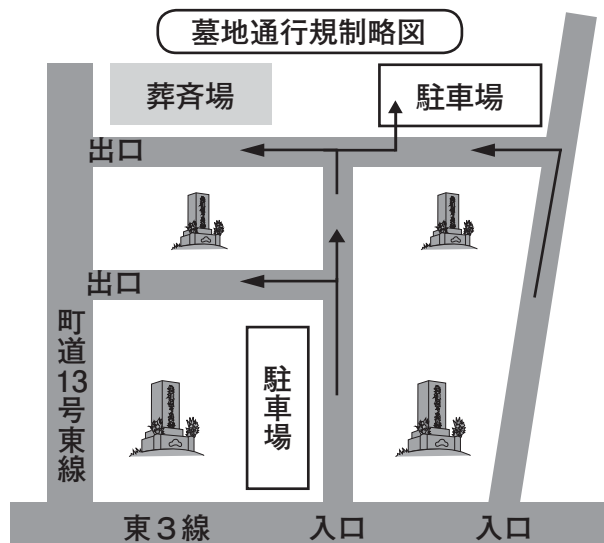
- ゴミ収集 〈市街地区〉 10日（金）～ 11日（土）
 〈農村地区〉 13日（月）
- し尿収集 10日（金）～ 11日（土）



【問い合わせ】 まちなみ課 管財環境係 ☎ 65 - 2116

墓地のお参り ご利用のお願い

- お車でお越しの際は、通路に駐車せず、駐車場を利用してください。
危険防止のため、幅広い通路は一方通行とし、幅の狭い通路は車両の進入を禁止します。
- お供え物をそのまま置いておくと、カラスやキツネに荒らされます。必ずお持ち帰りください。
- 墓地内にゴミ箱はありません。除草した刈り草なども、お持ち帰りください。
- 墓地内に設置してある、桶、ひしゃくは元の場所に戻してください。



【問い合わせ】 まちなみ課 管財環境係 ☎ 65 - 2116

住宅まわり・空き地の環境美化にご協力を

雑草を伸ばしたままにすると、害虫の発生や不法投棄の原因となります。

清潔で住みよい生活環境をつくるため、草刈りや清掃にご配慮をお願いします。



【問い合わせ】 まちなみ課 管財環境係 ☎ 65 - 2116

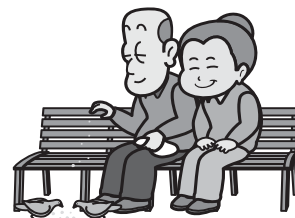
金婚を迎えるご夫婦へ

町では、敬老会において、金婚（結婚 50 周年）を迎えられるご夫婦に祝状と記念品を贈呈しています。該当する方は、お手数ですがご本人より申出をいただいています。下記の要件に該当する方は、ご連絡ください。

- ①昭和 42 年 9 月 16 日～昭和 43 年 9 月 15 日までの間に婚姻した夫婦
- ②当町に 1 年以上居住している夫婦
- ③婚姻年月日を証明できるもの（戸籍謄本など）を提出できる夫婦

◎連絡期限 8 月 17 日（金）まで

【連絡先】 おもいやり課 福祉係 ☎ 65 - 2119



I-Box

公民館講座

「ないえ歴史発見!!」

奈井江町内の碑をバスで巡りながら、ないえの昔を一緒に探索しませんか。多くのご参加をお待ちしております。

- 日時 9月9日(日)
13時から3時間程度
- 場所 奈井江町役場集合
(バスに乗って移動します)
- 探索場所 瑞穂地区
大和地区
白山地区
向ヶ丘地区
- 対象 小学校5年生以上
(ご家族での参加大歓迎!)
- 講師 奈井江町郷土研究会
- 申込期限 8月31日(金)
- その他 当日は、13時より受付開始。出発13時15分頃を予定しています。各自飲み物をご持参ください。
- 問い合わせ
教育委員会文化振興係
☎ 65-5311

夏季休業期間における「学校閉庁日」のお知らせ

北海道教育委員会では、教職員が休養を取りやすい環境を整備し、心身の健康を保持することを目的に、今年度から「学校閉庁日」の取組を実施します。

これに伴い、当町の小中学校においても下記のとおり「学校閉庁日」を設定しておりますので、お知らせします。

なお、「学校閉庁日」は、教職員は勤務していませんので、緊急事態の場合は、教育委員会や各学級担任に連絡をしてください。

- 学校閉庁日
・奈井江小学校

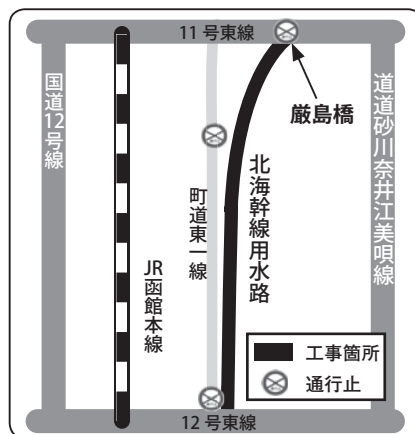
8月13日(月)～15日(水)
・奈井江中学校 8月10日(金)、
13日(月)、14日(火)

- 緊急連絡先
・教育委員会教育支援係
☎ 65-5381

道路工事 通行規制

- 工事名 北海地区 北海幹線用水路厳島橋下流工区工事
- 発注者 札幌開発建設部岩見沢農業事務所 ☎ 0126-22-1761
- 施工業者 宮坂建設工業(株)
札幌支社 ☎ 080-6083-3401
- 通行規制期間
・厳島橋 9月上旬～12月末
・町道東1線 8月上旬～
平成31年2月末

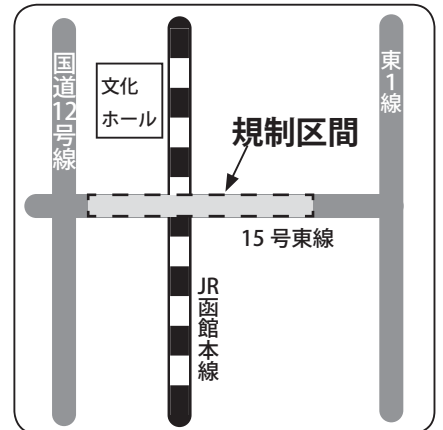
- 制限内容
車両・歩行者通行止め



構造物点検委託 通行規制

- 工事名 奈井江町管内 法面・土工構造物点検委託業務
- 委託業者 寒地開発エンジニアリング(株)
☎ 011-853-7100
- 通行規制期間 8月1日(水)～10月31日(水)
- 制限内容 高所作業車による町道15号アンダーパス点検に伴う片側交互通行

2018年 交通事故発生状況 (7月20日現在 ()は前年比)	
人身事故	発生 7件 (+5) 傷者 8人 (+5) 死者 0人 (±0)
物損事故	発生 66件 (+22)
死亡事故ゼロ連続日数	962日



北方領土返還

8月は、返還運動強調月間です。本年5月の日露首脳会談で、航空機を利用した元島民の特別墓参を昨年に続き実施することや、北方四島へビジネスミッションの派遣合意など、共同経済活動の実現に向けて一歩一歩着実な前進が図られており、道民の悲願である北方領土の一日も早い返還の実現に向け、本年も道、市町村及び関係機関が相互に連携して、啓発や署名活動の返還運動が行われます。

一人ひとりの意志を結集し、返還を実現しましょう。

- 問い合わせ
北海道北方領土対策本部
☎ 011-204-5069
まちづくり課総務係
☎ 65-2111

8月は町税等の納期です

町民税・道民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

- 問い合わせ
くらしと財務課 収納係 ☎ 65-2113

～ 65 歳以上の皆さんへ ～

8 月中旬に

「平成 30 年度介護保険料決定のお知らせ」を送ります

介護保険は、国や道、市町村が負担する「公費」と、皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営しています。介護保険料の額は、皆さんが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、介護保険サービスがどれくらい必要になるのかを見込んで事業計画を策定して決定しています。この計画は、3 年ごとに見直しを行い、今年度から新しい保険料基準額に変更になりました。

介護保険料基準額：年額 62,400 円（月額 5,200 円）

◆介護保険料額（65 歳以上）

段階	対象者	算定基準	年間保険料額
第 1 段階	○世帯の全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下の方 ○生活保護の受給者	基準額 × 0.45	28,080 円
第 2 段階	○世帯の全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 120 万円以下の方	基準額 × 0.69	43,056 円
第 3 段階	○世帯の全員が住民税非課税で、第 1 段階、第 2 段階以外の方	基準額 × 0.75	46,800 円
第 4 段階	○本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されていて、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下の方	基準額 × 0.9	56,160 円
第 5 段階	○本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されている方（第 4 段階以外の方）	基準額	62,400 円
第 6 段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円未満の方	基準額 × 1.2	74,880 円
第 7 段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円以上 200 万円未満の方	基準額 × 1.3	81,120 円
第 8 段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 200 万円以上 300 万円未満の方	基準額 × 1.5	93,600 円
第 9 段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 300 万円以上 500 万円未満の方	基準額 × 1.7	106,080 円
第 10 段階	○本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 500 万円以上の方	基準額 × 1.8	112,320 円

◆所得の申告を忘れずに

所得が未申告だと、正しい保険料額の算定ができません。未申告の方は、くらしと財務課税務係に所得の申告をお願いします。

◆介護保険料が未納だと・・・

介護保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて、介護サービスを利用しようとするときに給付に制限を受けます。必ず納期限内に納めてください。

平成 30 年度の介護保険料
(65 歳以上)

【問い合わせ】 空知中部広域連合 事務局 介護保険係 ☎ 66 - 2152

北海道
言葉の不思議??

北海道と命名されてから今年で150周年ですね。移住してくるときには気にしていませんでしたが、150年という節目の年に北海道という地で生活していることは感慨深いです。

今更ですが、先月7月17日は北海道みんなの日。“道みんなの日”だったのですね。平成29年に施行された、まだ新しい条例のようですが、道民のみなさんは、当然ご存知でしたよね？（笑）

さて、北海道以外の都府県にも都民の日や県民の日を設けているところがほとんどですが、私がいた神奈川県は、関東の中で唯一、表だって県民の日を設けていない県です。その代り川崎市には、市制記念日。横浜市には、開港記念日があり、学校が休みになります。道みんなの日は、道立の博物館とか美術館を中心に入場無料になるところがあるみたいなのに学校は休みではないのですね。

○地域でこんなに違うの？絆創膏の呼び名

以前、北海道で一緒に働いていた方が指を切ってしまったらしく“サビオ”取って！と慌てた様子で言ってきたのですが、何の事だかわからず私があたふたしていたら周りの人にサビオ分らないの?!とビックリされました。昔、絆創膏の商品名でサビオと言う商品が北海道や一部の地域で販売されていたようですね。2002年に製造中止になっているようで今では見かけないものらしいです。

ちなみに九州で働いていたとき知ったのは“リバテープ”でした。その他“バンドエイド”“カットバン”と地域によって様々な呼び名があるようです。



短冊を用意しています。みなさんは、どんな願い事を書きますか。

図書館つうしん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

図書展示 絵本作家みやにしたつや

アニメ化された「おまえうまそうだな」など、多数の人気作をもつ絵本作家です。10月7日（日）に文化ホールで講演会が行われます。
※前売チケット（200円）を図書館で発売中
展示期間 8月28日（火）から
10月14日（日）まで

図書館休館のお知らせ

特別図書整理休館 9月3日（月）～10日（月）

上記期間、蔵書点検のため休館となります。長期にわたる休館でご迷惑をかけますが、ご了承ください。休館中は、図書の問い合わせ等も受けることができません。返却のみ、図書館入口前と、みなクルロビーに設置してある返却ポストで受け付けます。

おすすめの1冊

「写真でみるあの日の札幌」

北海道新聞社 編



私たちにもなじみの深いまち「札幌」の歴史写真集です。北海道命名150年であるいま、北海道の歴史に思いを馳せてみるもよし、単純にノスタルジーに浸ってみるもよし。「街並み編」と「暮らし編」あわせてどうぞ。

おすすめの1冊 幼児よみきかせ向け

「おばけとおやすみ」

新井 洋行 作



おばけさんがおやすみ。やさしくなでなでしてあげよう。おはなしにあわせて、一緒に絵本をなでたりゆらしたり…。「絵本で遊ぶ」ことができる楽しい一冊です。シリーズの既刊も入ってます。3～4歳から。

骨粗鬆症ってどんな病気？



骨がスカスカ  になって弱くなる、高齢者に多い病気です。

◆骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症は、骨の密度が低下し、スカスカになって「す」が入ったような状態になる病気です。この状態では、骨が弱くなり、ちょっとしたことでも骨折してしまいます。

骨のカルシウム量は、20歳をピークに年齢とともに少なくなります。女性は、閉経後に女性ホルモンが減少することにより骨のカルシウム量は減少するため、骨粗鬆症になりやすいことがわかっていますが、薬の服用、運動や食事でも骨量の減少を抑えることができます。

骨粗鬆症の早期発見のためにも、ぜひ検診を受けましょう。

《骨粗鬆症検診》

【検診日】

8月29日(水)、30日(木)、31日(金)、
9月5日(水)、6日(木)の5日間

【対象者】

30歳以上の女性

【検診場所】

奈井江町立国民健康保険病院

【予約受付期間】

8月1日(水)～8月17日(金)



【検診申込・問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

注意！脳梗塞は夏に発症しやすい

◆要介護の原因の第2位は「脳血管疾患（脳卒中）」

介護や支援が必要となった主な原因の第1位は「認知症」ですが、次いで多いのが「脳血管疾患（脳卒中）」です。脳卒中には、次のタイプに分けることができます。

- ・血管がつまるタイプ「脳梗塞」
- ・血管が破れるタイプ「脳出血」「クモ膜下出血」

これらのうち「脳梗塞」は、夏に発症率が高くなります。脳梗塞が夏に多くなる理由の一つに、大量の汗をかくために、体が脱水状態になりやすいことが挙げられます。脱水が起きると血液中の水分が不足して粘度が増し、血栓と呼ばれる血の塊ができやすくなります。

◆脳梗塞の前触れ「一過性脳虚血発作」

脳梗塞の前兆である一過性脳虚血発作は、小さな血栓が一時的に血管をつまらせることで起きます。発症時間は数分から数十分程度で、1日も経つと症状が完全に治まってしまいます。そのまま放置すると事態を悪化させることとなりますので、この段階で脳梗塞を疑い、一刻も早く脳神経外科を受診することが肝心です。

○一過性脳虚血発作の主な症状

- ・片側の手足や顔の麻痺などの運動障害
- ・片側の手足や顔のしびれや感じ方が鈍くなるなどの感覚障害
- ・ろれつが回らなかったり、言葉が出なかったりする言語障害
- ・片方の目が見えにくくなる視力障害
- ・片側にあるものが見えなくなる視野障害 など



運動障害と感覚障害は、ほとんど片側に起こるのがポイント

【相談窓口】地域包括支援センター ☎ 65 - 2131

人のうごき

おたんじょう おめでとう

古屋 李空くん (涼さん 理沙さん) 南8

いつまでも お幸せに

(佐々木 誠さん 林 幸恵さん) 南8

おくやみ申し上げます

高田 和子さん (69歳) 白3
金子 勝三さん (74歳) 高1
久保 豊世さん (86歳) 東6
小林 成子さん (89歳) 住新
造田 幸子さん (90歳) 大7
仲丸 シズさん (94歳) 高1

ねんきん つうしん

後納制度のご利用は

平成30年9月30日までです

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料は、申し込みにより納めることができます。これを後納制度と言います。

後納可能な未納期間がある方には、案内のハガキが送付されますので、お早めに手続きをお願いします。

手続きは、申し込みを平成30年9月28日(金)までに行い、国民年金保険料の納付を平成30年9月30日(日)までに済ます必要があります。

ご利用いただける方

- 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方
- 60歳以上65歳未満の方で、上記の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- 65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方など

※ 60歳以上の方で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

後納により得られるメリット

- ① 年金を受け取るために必要な受給資格を得られる可能性があります。
- ② 将来の受け取る年金額が増えます。

1カ月分の後納保険料を納付することにより増額する老齢年金の目安

779,300円 (平成30年4月時点の満額の年金額)

480カ月 (40年×12カ月)

≒年額で1,624円増額

後納制度に関する問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004

【問い合わせ】 砂川年金事務所

☎ 52 - 2144

役場おもいやり課戸籍係

☎ 65 - 2119

今日の表紙



「空老連パークゴルフ大会」(7/12)
空知地区老人クラブ連合会主催の町対抗パークゴルフ大会が寿公園パークゴルフ場で開催されました。管内14町112名が団体、男子個人、女子個人部門の優勝を目指し熱戦を繰り広げました。



作品コーナー
【奈井江ホトトギス会】

あまやかに
お灯明揺れ
夏至夕べ

白岩 文美

初生りは父とジャンケンさくらんぼ

岩口 紀子

蝦夷春蟬
低温続きなれど鳴き

浅尾 清枝

あれは何車道にいるよ
軽鳧の子よ

西澤カズ子

人口動態

総人口 5,453人(5,458人)

男 2,576人(2,575人)

女 2,877人(2,883人)

世帯数 2,826戸(2,829戸)

7月20日現在()は6月末

水道

についての
お問い合わせは…



中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料)

オイシイミズ

奈井江営業所(奈井江町役場1階)

080-080-01432

TEL.65-2116

TEL.53-3831 FAX.53-2126

料金のお支払いには、
便利な口座振替を

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください



ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788

全国どこの処方箋も承ります FAX: 66-3787

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成 27 年 4 月 1 日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年 0.20% 優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資金額 500 万円以内
- ・ご利用期間 10 年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65 - 2311

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第 90 回:「幸せの黄色いレシートキャンペーン」

毎月 11 日にイオン各店で開催されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」の還元先のひとつに、そらぶちも選ばれています。(イオン滝川店、マックスバリュート滝川店)

黄色いレシートを、地域の団体名が書かれた備え付けの BOX へ投函していただき、レシートの合計金額の 1% をそれぞれの団体に還元するというシステム。

ぜひ、足をお運びください!

応援します! そらぶちキッズキャンプ



日本初! 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 A重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負



上嶋板金店

本町9区 (役場となり)

☎ 65-2528 ・ FAX 65-3518

洋服注文仕立

背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ

しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物

◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服

◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶

お電話 1 本でお伺いいたします。

北町2区 ☎・FAX 65-4497



スーパー乗るだけセット

車両本体、車検、税金 (5 年分)、車検・点検費用、
エンジンオイルなど、コミコミの自動車リース

しかも、24 時間 365 日レッカーサービス付き!

例えば… アルト F (4WD) なら

月々 ¥12,390 ポーナス ¥63,000 (年 2 回)

あとはガソリンを入れて乗るだけ!



(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎ 65 - 2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 看板

南町7区 ☎ 65-6030 FAX 65-6040

日帰り入浴

営業時間 午前 7 時～午後 10 時
(最終受付 午後 9 時 30 分)

料金 大人 (中学生以上) 520 円
小人 (小学生) 360 円
幼児 無料

宿泊 1 泊 2 食 6,500 円より

四季の自然に包まれ穏やかに時が流れる

ないえ温泉ホテル



ご予約・お問合せは TEL 0125 - 65 - 3232

日帰り入浴回数券

好評販売中 12 枚つづり
5,200 円 (税込)

入浴・食事セット

大人 1,300 円
小人 1,100 円

レストラン営業時間

11 時～14 時 30 分 (土日祝 15 時迄)
17 時～19 時 30 分 (土日祝 20 時迄)

ないえ産業まつり

8 月 18 日 (土) 17 時～21 時

19 日 (日) 10 時～14 時 30 分

