

広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p 2 ハザードマップを改訂
- p 6 中空知花火大会スタンプラリー
- p 7 医療関係受給者証の更新
- p10 まちのわだい

No.723
2018

7



ハザードマップを改訂

今年も出水期を前に、起こりうる災害に備えて、災害時に皆さんに利用してもらうための「奈井江町防災ハザードマップ」を改訂します。
今号では、改訂のポイントなどをご紹介し、皆さんのお手元には7月15日の回覧で配布します。

「防災ハザードマップ」って何かに？どう使うの？

奈井江町では、石狩川が大雨によって増水し、堤防が決壊した場合に浸水が想定される「浸水想定区域」を浸水の深さで色分けして示し、加えて土砂災害発生のおそれがある区域「土砂災害危険区域」を掲載して、町民の皆様が日頃から災害に備える、また、災害発生時には焦らず速やかに避難できるように願って防災ハザードマップを発行しています。

避難への備えはとても大切です。

まずは、住んでいる家から最も近い緊急避難場所や避難所を家族皆で確認してください。

そして、「家に居るときには、ここへ」「仕事をしているときには、ここへ」「公園で遊んでいるときは、ここへ」…など、状況に合わせた避難の方法を家族で話し合い、確認しあってください。

実際に災害が起きた時には、災害対策本部が皆さんの安全や安心、効率的な支援を考え、最適な避難所等をお知らせしますが、まずは「自助」である一時避難は、個々の判断になりますので、必ず確認しましょう。



「奈井江町防災ハザードマップ」表面



奈井江町防災ハザードマップ

(平成30年3月作成)

ハザードマップとは

この防災ハザードマップは、石狩川が大雨によって増水し、堤防が決壊した場合に浸水が想定される区域、土砂災害発生のおそれがある区域に所在の世帯が速やかに避難していただくために作成したものです。
浸水が予想される範囲とその浸水後に指定緊急避難場所及び指定避難所を示しております。

【浸水想定に用いた降雨条件】
近年多発する豪雨災害を受け、水防法等の一部を改正する法律が平成27年7月に施行され、最大規模の降雨を想定した浸水想定区域の見直しが行われました。
新たな洪水浸水想定区域図は、従来の3日間260mmの雨量(150年に1回の雨量)から、

風水害

台風や豪雨などによる風水害は、対策によって最小限に止めることができるものです。気象情報には十分に注意して、早めの備えを心掛けましょう。

台風が接近! 大雨が予想される場合

- 1 ラジオ、電池の備えを!**
停電に備え、携帯ラジオ、電池の準備を。
- 2 気象情報を知ろう**
気象情報を注意深く聞きましょう。また、役場・消防署・警察署などの呼びかけに注意を。
- 3 早めの準備を!**
避難準備・高齢者等避難開始や避難勧告が出たらすみやかに行動を。特に河川の付近では注意。
- 4 すみやかな行動を!**
避難準備・高齢者等避難開始や避難勧告が出たらすみやかに行動を。特に河川の付近では注意。

風の強さと吹き方	平均風速
やや強い風	10以上15未満m/s
強い風	15以上20未満m/s
非常に強い風	20以上25未満m/s
猛烈な風	25以上m/s

土砂災害にも注意が必要ですよ!

こんな前ぶれ現象に注意!!

次のような現象を察知した場合は、土砂災害が直後に起こる可能性があります。直ちに周りの人と安全な場所へ避難するとともに、役場・消防署・警察署へ通報してください。



●雨が降り続けている ●川の流れが激しく流れが急激に増える ●斜面から水が湧き出す
●土の崩れがはじめる ●土の崩れがはじめる ●土の崩れがはじめる



ハザードマップはA1サイズの大きな紙を8つ折りにした携帯しやすい大きさになっています。

表面には、災害への備えや避難時の心がけなどの役に立つ情報を掲載していますので、家族の誰もが直ぐに取り出して使える場所に収納しておきましょう。

避難時の心がけ

正確な情報収集と 早めの避難を



- テレビ、ラジオ、インターネットなどで気象情報や災害情報などを確認しましょう。
- 雨や浸水の状況に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。

動きやすい格好で、 2人以上での避難を



- 避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での行動を心がけましょう。

水面下に注意、 足元の安全確認を



- 冠水した道路は、足元が見えないため危険です。
- 棒で水面下を確認するなど、側溝やマンホールに注意して移動しましょう。
- 夜は、特に危険です。救助を待ちましょう。

避難の支援にご協力を



- 高齢者・障がい者・病気の方などは、早めの避難が必要です。
- 避難の際には手助けをしましょう。

車での避難は控えて



- 道路が浸水し動けなくなるおそれがあるので、車での移動は危険です。
- 緊急車両の通行や復旧作業の妨げになることがあります。

荷物は少なく



- 避難するときは、荷物は必要最小限にしましょう。
- 荷物はリュックに入れて背負い、運動靴で避難しましょう。

拡大

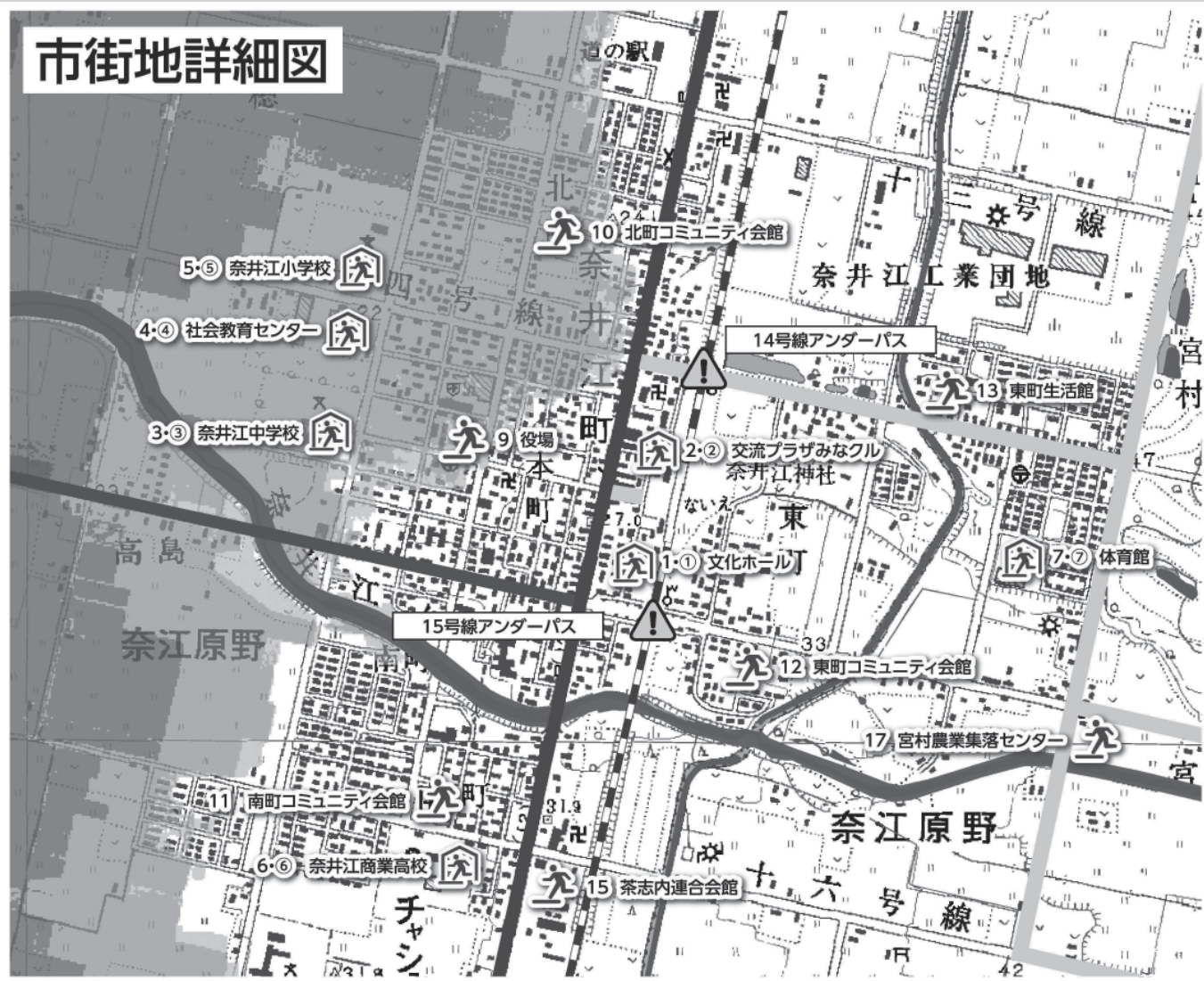


[illegible]

前ページにも記載したとおり、実際の紙面はこの 16 倍ほどの大きさになりますので、詳細はお手元に届いてからご確認ください。

これまでのハザードマップは、想定最大雨量が3日間 260mm で想定されており、『150 年に一度』の確率となっていましたので、浸水想定区域や想定浸水深の範囲がともに広がる想定となっています。

市街地詳細図



市街地も水浸し？ 大丈夫なの？

今回の浸水想定区域図は、先述のとおり旧ハザードマップよりも災害が発生する確率は低い一方で、降雨量の増加によって被害区域は広がっています。皆さんの安全・安心のため、万が一に備えた防災情報として提供しているとお考えください。

実際は、石狩川の水位上昇には相当の時間を要し、災害対策本部が気象情報や河川の水位、現地の状況などを随時確認しながら、的確に避難情報などを提供していきます。

また、浸水想定区域内にある社会教育センターや奈井江小学校・奈井江中学校などの指定避難所が使用できず収容能力が不足する場合には、近隣市町に協力を要請するほか、役場庁舎が浸水した場合には、交流プラザみなクルに災害対策本部機能を移転するなど、状況に応じた対策を考えています。

しかしながら、この浸水想定区域は、石狩川及び各支川の合流部分までの想定に基づくものであり、町内を流れる河川や用排水の状況、山間部の土壌雨量の状況などによって災害状況は予測できないところがあります。

このハザードマップを使って、最悪の被害を想定した避難経路などをイメージし、家族で話し合い、確認しあってください。

中空知の特産品が当たる 2018 中空知花火大会 スタンプラリー

実施期間

7/8 (日)

～

8/26 (日)

3箇所以上の花火を見て、スタンプを押して各会場の応募箱に投函して下さい
抽選で50名様に中空知の特産品をプレゼント!!

★パーフェクト賞 (10個)

1万円相当

★スタンプ5個賞

5千円相当

★スタンプ3個賞

1千円相当

★注意事項

パーフェクト賞はスタンプ10個としますが、悪天候等の影響により同日開催となった場合は、どちらか片方の会場でも有効とします。

市町名	花火大会名	日時	場所	問合せ先
歌志内市	市制施行60周年記念 第9回歌志内市民祭り 「SYOTTEKE」2018花火大会	7月8日(日) 20:00～20:15 (雨天未定)	歌志内市コミュニティセ ンター駐車場 (歌志内市字本町76番地)	市民祭り実行委員会 Tel0125-42-3215
赤平市	赤平市民花火大会 (第47回あかびら火まつり)	7月15日(日) 20:00～20:30 (荒天中止)	赤平市コミュニティ広場 (赤平市東大町3丁目5番 地)	あかびら火まつり 実行委員会 Tel0125-32-1841
新十津川町	第32回しんとつかわ ふるさとまつり前夜祭花火大会	7月28日(土) 20:40～21:00 (雨天決行)	徳富川河畔(新十津川町字 中央306番地2)	ふるさとまつり実行委 員会 Tel0125-76-2134
砂川市	第48回納涼花火大会 (第24回ラブ・リバー砂川夏まつり)	8月3日(金) 20:00～21:00 (雨天8/19)	オアシスパーク(砂川遊水 地)(砂川市西4条南1丁 目地先)	砂川商工会議所 Tel0125-52-4294
芦別市	キラキラ☆フェスタ あしべつ2018	8月4日(土) 20:00～20:30 (荒天8/5)	国設芦別スキー場 特設会 場(芦別市旭町11番地)	キラキラ☆フェスタ あしべつ実行委員会 Tel0124-22-3444
浦臼町	第10回うらうす夏の 味覚まつり 花火大会	8月5日(日) 20:00～20:20 (雨天未定)	浦臼町鶴沼公園(浦臼町字 キナウスナイ188-306)	浦臼観光協会 Tel0125-68-2114
滝川市	たきかわ納涼盆踊り 花火大会	8月11日(土) 19:30～20:30 (雨天未定)	たきかわ文化センター 特設会場(滝川市新町3丁 目6番44号)	一般社団法人滝川青年 会議所 Tel0125-24-0609
上砂川町	第17回 仮装盆踊り・花火大会	8月13日(月) 20:30～21:00 (雨天8/14)	旧JRR上砂川駅裏買物駐 車場(上砂川町中央北2条 1丁目3番)	上砂川商工会議所 Tel0125-62-2410
奈井江町	ないえ産業まつり協賛 花火大会	8月18日(土) 20:00～20:30 (雨天8/20)	本町公園グラウンド (奈井江町字奈井江145番 地1)	ないえ産業まつり 実行委員会事務局 Tel0125-65-2118
雨竜町	うりゅう暑寒フェスタ花火大会	8月26日(日) 20:00～20:15 (雨天未定)	雨竜町メモリアルパーク (雨竜町字満寿33番地)	うりゅう暑寒フェスタ 実行委員会 Tel0125-77-2155

■応募用紙、応募箱の設置個所等については、各実行委員会へお問い合わせください。

■花火大会スタンプラリーに関する問い合わせ先

中空知広域市町村圏組合 ☎ 0125 - 22 - 1226

ホームページ <http://www.nakasorachi.com/>

8月は医療関係受給者証の更新の月です

医療関係の各種受給者証は、毎年7月31日が有効期限となっています。

自動更新と、更新手続きが必要な受給者証があり、手続きが必要な方は個別に手続きのご案内を7月中旬に郵送しますので、更新手続きを行ってください。

自動更新となる受給者証

- 重度心身障がい者医療費受給者証
- 子ども医療費受給者証
- 後期高齢 保険証（黄色から桃色に変わります）
- 後期高齢 減額認定証（橙色から水色に変わります）
- 国保 高齢受給者証（国保保険証と一体化します）

新しい受給者証は、7月下旬に郵送します。古い受給者証を破棄して、新しい受給者証を使用してください。

更新手続きが必要となる受給者証

- ひとり親家庭等医療費受給者証
- 国保 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 国保 限度額適用認定証

手続きのご案内を郵送します。役場おもいやり課医療保険係で更新手続きをしてください。

お願い

手続きには、世帯主を含む対象者の個人番号（マイナンバー）が必要です。手続きにお越しの際は、お忘れのないようお願いいたします。



交付の方法変更

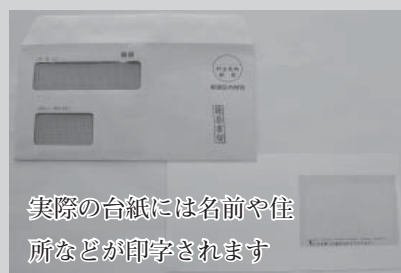
国民健康保険証の更新が行われます

交付方法が、「窓口」→「郵送」に

現在、お持ちの保険証の有効期限は、**「平成30年7月31日」**までです。

新しい保険証は、7月下旬に世帯ごとに**世帯主の方あてに郵送**します。

保険証は、宛名が記載されている台紙に貼り付けてお送りしますので、台紙からはがしてお使いください。



実際の台紙には名前や住所などが印字されます

送付用封筒（上）と保険証台紙（下）

- ◎ 8月1日以降、医療機関にかかるときは、新しい保険証を提示してください。有効期限が切れた保険証は、ご自身で破棄してください。
- ◎ 70歳以上の方は、高齢受給者証と保険証が一体化し、1枚のカードとして「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。
- ◎ 短期保険証の交付を受けている方は、今までどおり窓口での交付となります。
- ◎ 町外の施設等に入所中の方など、更新手続きが必要な方には、個別に手続きのご案内を郵送します。

■問い合わせ 役場 おもいやり課 医療保険係 ☎ 65 - 2119

7月だから七夕だ☆、と思ったら、北海道では、道南や根室など一部の地域を除いて8月なんですね。道内に限らず本州の同じ県内でも地域によって違うところもあるみたいです。全国各地で七夕の時期にバラつきがあるのは、昔、旧暦から新暦に切り替えたとき、七夕を旧暦・新暦どちらで行うか地域ごとに独自で判断したためのようなのです。

子供のころは、笹をもらってきて飾り付けをしたりしましたが、私が住んでいた神奈川県最近のマンションには、子供がいる世帯が多くエントランスに大きな笹があって短冊を自由に書いて付けられるようになっていてところがあります。

笹がない北海道では、どうするのかと思ったら柳の木に飾り付けするんですね。柳の木を探してき久しぶりに飾り付けしてみようかな☆カフェスマイルに飾るのもいいかも♪

北海道 言葉の不思議??

先日、小さい子供にお母さんが“おっちゃんこしなさい”と言っているのを聞いて、かわいい言い回しをする人がいるなと思っていたら他にも言っている人がいて方言なのだと気付きました。そこで、私がちょっとかわいいなと思った方言をいくつか。さわる・いじるの意味を持つ“ちょす”なんか響きがかawaii(笑)これは東北の方でも使われているようです。それから、棒のことを“ぼっこ”と言うこと。この“ぼっこ”は、北海道に来て出会ったほとんどの人が言っていて、聞く度にちょっと笑ってしまうけどかawaii言い方だなと思います。



図 書 館 つ う し ん

☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

今年の夏は、イベントがいっぱい！

★おはなしキャラバン

- 日時 7月21日(土) 10時～11時
- 場所 みなクル交流サロン
- 対象 幼児～小学生
- 内容 有名出版社・講談社の「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」が奈井江町にやってきます。500冊以上の絵本を載せたキャラバンカーの見学ができます。

★しかけ絵本～読んで、見て、さわって～

- 日時 8月2日(木) 13時～16時
- 場所 みなクル交流サロン
- 対象 全町民
- 内容 しかけ絵本は、大人が見ても楽しいもの！厳選したしかけ絵本を展示します。展示している絵本は、自由に手に取って楽しめます。

※ 詳しくは、図書館や町内各施設に掲示するポスターやチラシをご覧ください

★青空としょかん

- 日時 8月2日(木) 9時30分～11時30分
- 場所 認定こども園はぐくみ
- 対象 幼児～小学生
- 内容 しかけ絵本の自由読書、工作、クレヨンカンパニーによる「いろいろ劇場」など楽しい企画がいっぱいの行事です。

★ノーゲームデー!!

- 日時 8月8日(水) 10時～15時(時間内入退場自由)
- 場所 公民館大ホール
- 対象 幼児～小学生
- 内容 「ゲームを置いて、本を読もう」をキーワードに、冷房の効いたホールで思う存分、本を楽しむイベントです。

おすすめのー冊

「魔力の胎動」

東野 圭吾 著



大人気作家、東野圭吾の近刊です。過去に出した作品「ラプラスの魔女」の前日譚となっています。前作を既読の方は是非。まだ読んでいない方も、図書館に入ってますのであわせてお読み下さい。

図書展示

なつやすみの本

工作の本など、夏休みの宿題の参考になりそうな本を集めています!!

7月17日(火)～
8月19日(日)まで

I-Box

空知管内 町職員採用試験

平成 31 年度採用資格試験を次のとおり行います。

- 試験日 9 月 16 日 (日)
- 試験会場
ホテルサンプラザ (岩見沢市)
- 申込書配布 まちづくり課
総務係にて配布
- 申込受付期間
7 月 2 日 (月) ～ 8 月 3 日 (金)
- 試験区分
一般事務職 (上級・初級)
- 試験内容 教養試験
論文 (作文) 試験
- 受験手続き・問い合わせ
・まちづくり課総務係
☎ 65 - 2111
・空知町村会事務局
☎ 0126 - 20 - 0195

町の臨時職員募集 (フルタイム・パートタイム)

- 職種 看護助手
- 勤務場所
奈井江町立国民健康保険病院
- 業務内容 入院患者の生活支援・介護等
- 勤務時間
【フルタイム】
日勤…7 時～19 時の間で 8 時間
30 分 (休憩 45 分)
夜勤…16 時 30 分～9 時 (休憩 1 時間)
※日勤のみの採用も可
- 【パートタイム】
「午前のみ勤務」、「午後のみ勤務」や「週 3 日間程度勤務」等、相談に応じて
- 資格・経験・年齢 不問
(資格・経験等あれば尚可)
- 賃金
【フルタイム】

- (月額) 139,900 円
(介護福祉士有資格者は 151,500 円)
- 【パートタイム】
(時給) 903 円
(介護福祉士有資格者は 977 円)
- 社会保険等 勤務形態により加入
- 応募方法 記入・写真貼付した履歴書を提出
- 問い合わせ・応募先
奈井江町立国民健康保険病院
総務係 ☎ 65 - 2221

自衛官募集

- 航空学生
- 資格 高卒 (見込含) 18 歳～20 歳
- 受付期間 7 月 1 日 (日)
～9 月 7 日 (金)
- 試験日
・1 次試験 9 月 17 日 (月)
・2 次試験 10 月 15 日 (月)
～21 日 (日) の内 1 日
- 一般曹候補生
- 資格 18 歳～26 歳
- 受付期間 7 月 1 日 (日)
～9 月 7 日 (金)
- 試験日 ※いずれか 1 日
・1 次試験 9 月 21 日 (金)
～23 日 (日)
・2 次試験 10 月 12 日 (金)
～17 日 (水)
- 自衛官候補生 (女子)
- 資格 18 歳～26 歳
- 受付期間 年間を通じて受付
第 2 回受付締切 8 月 20 日 (月)
第 3 回受付締切 9 月 12 日 (水)
- 試験日 第 2 回 8 月 26 日 (日)
27 日 (月)
第 3 回 9 月 28 日 (金)
29 日 (土)
- 自衛官候補生 (男子)
- 資格 18 歳～26 歳
- 受付期間 年間を通じて受付

2018 年 交通事故発生状況 (6 月 20 日現在 () は前年比)			
人身事故	発生	6 件 (+ 4)	
	傷者	7 人 (+ 4)	
	死者	0 人 (± 0)	
物損事故	発生	57 件 (+ 22)	
死亡事故ゼロ連続日数		932 日	

- 第 2 回受付締切 8 月 20 日 (月)
- 第 3 回受付締切 9 月 12 日 (水)
- 試験日 第 2 回 8 月 25 日 (土)
～28 日 (火)
第 3 回 9 月 25 日 (火)
～30 日 (日)

- 問い合わせ
自衛隊札幌地方協力本部
滝川地域事務所 ☎ 22 - 2140

介護職員初任者研修講座 (旧ホームヘルパー 2 級研修)

- 研修日程
8 月 29 日 (水)～12 月 19 日 (水)
(全 17 回 講義・演習含む)
- 会場 広域介護予防支援センター
(空知中部広域連合庁舎)
- 募集人員 20 名
申込み人数が 8 名未満の場合、中止することがあります。
- 申込み期限
8 月 6 日 (月)
- 受講料 60,000 円 (税込)
受講料の収受は、学校法人西野学園が行います。
- 申込書配布場所
空知中部広域連合と健康ふれあい課包括ケア推進係 (保健センター内)
- その他
「受講申込書」を持参、郵送又は FAX で提出してください。
- 問い合わせ・申し込み
空知中部広域連合 総務企画係
☎ 66 - 2152
FAX 66 - 2138

7 月は町税等の納期です

国保税・後期高齢者医療保険料 (第 1 期)
固定資産税・都市計画税 (第 2 期)

お近くの金融機関、または役場会計窓口で忘れずに納めてください

- 問い合わせ
くらしと財務課 収納係 ☎ 65 - 2113

新社会人激励コンサート (5/24)

町内の企業などに今春就職した社会人を町を挙げて激励するコンサートがコンチェルトホールで開催されました。

今年は、対象者 51 名中 50 名が参加し、津軽三味線と和太鼓のユニット和心ブラザーズによるコンサートで新社会人へエールを送りました。コンサート終了後は、交流会が開かれ、新社会人一人ひとりの決意表明に、参集した方々から激励の拍手が贈られていました。



2018 芝桜まつり (5/27)

北海道住電精密㈱、北海道電機㈱、北海道精密ツール㈱が主催する「芝桜まつり」が開催され、約 1,800 名が訪れ祭りを楽しみました。

当日は、好天に恵まれ、芝桜の咲き誇る構内では、奈中吹奏楽部の演奏、もちまきなどが行われたほか、メインイベントのお楽しみ抽選会では、今年も豪華景品が多数用意され、抽選番号が呼ばれるたびに歓声が上がっていました。



奈井江発電所 50 周年 感謝の集い (5/28)

北海道電力㈱奈井江発電所は、昭和 43 年 5 月の運転開始から 50 周年を迎えるにあたり感謝の集いが開催されました。

50 年を超えて稼働する発電所は、国内でも珍しく、主催者を代表して北海道電力㈱の阪井一郎取締役副社長から奈井江町、地元住民、関係機関等に昭和 56 年水害時の協力など、これまでの感謝が伝えられました。式典では、奈井江発電所 50 年の歩みをまとめたスライドショーも放映されました。



認定こども園菜園ボランティア (6/5)

奈井江町民生（児童）委員が、認定こども園はぐくみを訪問し、園児たちと一緒に野菜を植えました。

この日訪問した 13 名の委員は、こども園の畑の草取りや整地を行い、園児たちが苗を植えやすいように畑に溝を掘りました。その後、ぞう組（年長）の園児 18 名と一緒にトマト、ジャガイモなどを植え、園児たちは、民生委員に教えてもらいながら、一生懸命に苗を植えていました。



認定こども園で地域貢献 (6/8)

株式会社櫻井千田が、地域貢献活動の一環で「認定こども園はぐくみ」の草刈りを行いました。

同社は平成 24 年 4 月に奈井江町と締結した「施設の維持管理に関するボランティア協定」により毎年、運動会前にグラウンドの草刈り作業を実施しています。

早朝より 16 名の作業員が手際良く作業を行い、草が生い茂っていたグラウンドは、見違えるように綺麗になりました。





奈井江消防演習 (6/10)

平成 30 年奈井江消防演習が奈井江町公民館駐車場で開催されました。この演習は、消防職員と消防団員相互の連携を図り、消防技術の向上と地域住民に防火思想を普及することを目的としています。

演習では、消防団員による分列行進に始まり、機械器具点検、ポンプ車操法・職員も加わり一斉放水を行うなど日頃の訓練の成果を存分に披露しました。

30 周年を記念して寄贈 (6/21)

北海道電機株式会社（米田英彦代表取締役社長）から、操業 30 周年を記念して、奈井江町体育館に幼児向けクライミングボードが寄贈されました。

寄贈を受けて北町長は、「クライミング競技は、2 年後の東京オリンピックで正式種目となり、町内でも体験できる貴重な機会をいただいた。多くの人にお知らせしながら、大切に使用します。」と述べました。



春の叙勲・瑞宝双光章 (6/22)

元奈井江消防団副団長の三原敏彦さん（北町 1 区）が「瑞宝双光章」を受賞されました。

三原さんは、昭和 44 年に団員となって以来、平成 28 年に退団されるまでの 49 年もの長い間、町の防災や消防、火災予防啓発に尽力し、平成 26 年からは副団長として、消防団の組織強化を図り、団をまとめ、後進の指導にもあたってきました。



～産業まつりのフリーマーケット出店者を募集します～

- 開催日 8 月 19 日(日) 10 時～14 時 30 分
- 対象者 町内在住の方(高校生以下は不可)
- 場 所 公民館東側玄関前 7 ブース
(雨天時は公民館大ホール)
1 ブース 1 m × 2 m 程度
※原則 1 団体 1 ブース
- 出店料 無料
- 申込み 住所、氏名、電話番号、出店するものを電話で事務局に連絡して下さい。
- 募集期間 7 月 13 日(金)～7 月 27 日(金)
※先着順です

- 問い合わせ 産業まつり実行委員会事務局
(ふるさと商工観光課商工観光係)
☎ 65 - 2118



「室内熱中症」を予防しよう

消防庁の調べ（2015年）によると、救急搬送された熱中症患者の半分以上が高齢者。起こした場所で最も多かったのは、なんと『室内』でした。寝ている間に起こした事例も多く、時間と場所に関わらず日頃から熱中症対策をしておくことが大切です。

熱中症は、気温や湿度が上がり、体内の水分・塩分のバランスが崩れて脱水状態になると、体内に熱がこもってしまい起こります。高齢者、赤ちゃん、屋外で働く人に多い印象がありますが、脳卒中の後遺症や糖尿病をお持ちの方もなりやすいため要注意です！（病気によって暑さを感じにくく、熱を体外へ逃がしにくくなるためです。）



◆熱中症の症状と応急処置

【主な症状】

- ・めまい、頭痛、身体のだるさ
- ・筋肉のけいれん（手足の震えやこむら返り、腹筋のけいれんなど）
- ・吐き気、集中力の低下
- ・顔が青白くなる、一時的な失神

症状が
出たら...



【応急処置】

- ・水分補給（塩分が少し入ったものが◎）
- ・涼しい場所で、衣服をゆるめて寝かせる
- ・首筋やわきの下など、大きな血管が通る部位を保冷剤や氷などで冷やす

※嘔吐などで水分補給ができない、声をかけても反応がない場合は、直ちに受診が必要です！

《スポーツドリンクの落とし穴・・・!!》

ビールなどのアルコール類、カフェインを含む飲料（緑茶・コーヒーなど）は、利尿作用があるため、水分補給としての意味はあまりありません。水やカフェイン・アルコールゼロ飲料（麦茶・そば茶など）を補給しましょう。

また、熱中症対策で知られるスポーツドリンクも、塩分の他に糖分をたっぷり含んでおり、取りすぎは、肥満や糖尿病悪化の原因となる恐れもあります。水で半分ぐらいに薄めるのがオススメです。

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

ちよっと気になる ゴミの話

墓地のごみに関するマナー

奈井江町墓地でお参りをした場合、お供え物やお花等は持ち帰るよう広報誌への掲載や注意看板の設置でお知らせしています。

しかし、ごみを持ち帰らないで水汲み場付近にごみを置いていく人が後を絶ちません。

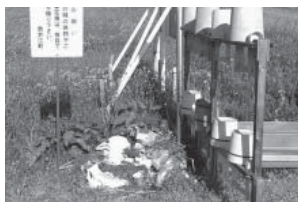
お供え物やゴミを置いたままにすると、カラスなどに荒らされたり、町全体の景観を損ねることになります。

また、墓地等に無断で廃棄物（ごみ）を捨てる行為は、不法投棄となり、5年以下の懲役若しくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金、またはその両方という厳しい罰則が設けられています。

ごみに関するマナーを守り、皆さんで住みやすい町を作りましょう。

墓地に捨てられたごみ

～お供えなどは持ち帰りましょう～



ゴミは持ち帰りましょう

【問い合わせ】まちなみ課管財環境係 ☎ 65 - 2116

人のうごき

おたんじょう おめでとう

田口 耕介くん (大介さん) 北2
友子さん

蓑嶋 あんなさん (貴大さん) 北3
杏菜さん 理恵さん

渡邊唯彩奈さん (拓道さん) 茶2乙
絵莉香さん

いつまでも お幸せに

(羽廣 実さん) 南6
佐藤 瑠衣さん

おくやみ申し上げます

藤井 弘さん (79歳) 南5
高橋 政吉さん (91歳) 大4
小林 京子さん (70歳) 東7
山田 幸春さん (89歳) 本8
酒井ハナ子さん (89歳) 茶8
桃澤 昭弘さん (78歳) 東5
石谷 利明さん (71歳) 北3
石川 英男さん (87歳) 茶2
山地 哲夫さん (83歳) 本9
佐々木次夫さん (71歳) 南3
南 貞子さん (91歳) 茶9
沼 春雄さん (90歳) 東5

人口動態

総人口 5,459人(5,463人)
男 2,578人(2,583人)
女 2,881人(2,880人)
世帯数 2,826戸(2,824戸)
6月20日現在()は5月末

ねんきん つうしん

免除申請の受付は7月からです

○国民年金保険料の免除申請

保険料の納付が経済的に困難な場合は、本人が申請することによって、保険料の納付が免除・猶予となります。

平成30年度の免除申請の受付は7月から開始されますので、お早めに手続き願います。未納期間を有している方は、申請ができる過去期間について、申請書を提出した日から2年1ヶ月前まで免除申請ができます。

・免除の対象となる所得の目安(平成30年度)

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円
夫婦のみの 2人世帯	92万円	142万円	195万円	247万円
夫婦・子ども (16歳未満2人) の4人世帯	162万円	230万円	282万円	335万円

※あくまでも目安の金額です

継続申請

全額免除及び納付猶予については、申請するときに翌年度以降も継続を申し出ることによって、翌年度以後の申請手続きを省略することができます。

ただし、次の場合は、翌年度にあらためて申請手続きが必要です。

- ・全額免除、納付猶予が承認されなかった場合
- ・4分の3免除、半額免除、4分の1免除で承認された場合
- ・失業や天災による被害などの理由により承認を受けた場合など

○失業による特例免除

被保険者やその配偶者、世帯主の失業により保険料の納付が困難になったときは、特例免除を受けることができます。通常の免除は、本人、配偶者、世帯主の所得で審査されますが、特例免除の場合は、失業された方の所得を除いて審査されるので、承認が受けやすくなります。免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して3分の1となります。

手続きの際には、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しをお持ち下さい。

【問い合わせ】砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

役場 おもいやり課 戸籍係 ☎ 65 - 2119

今月の表紙



「奈井江中学校体育祭」(6/1)

五色綱引きの決勝戦は、3年生同士の対戦となりました。お互い最後の体育祭。意地と意地のぶつかり合いは、迫力満点でした。

薫風や流れの中の空を汲み

吉川 節子

うれしいなお会いの出来て月見草

松嶋 茂子

夏空に一位を競う健児たち

東川 寿子

沢を分け山うどとりの胸躍る

大久保忠良



作品コーナー (奈井江ホトギス会)

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432

TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江役場1階)
TEL 65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年 5.0%、年 7.0%、年 9.0%、年 14.0%

(固定金利・保証料含む、平成 27 年 4 月 1 日現在)

※さらに、お取引内容によって上記金利より年 0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 500 万円以内
- ・ご利用期間 10 年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日相談OK
火・水・祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

北門信用金庫 奈井江支店 ☎ 65 - 2311

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください

ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788
FAX: 66-3787

全道どこ処方箋も承ります

そらぶちキッズキャンプ 掲示版

第89回:「東京マラソン」

そらぶちが、来年3月に開催の東京マラソン
2019 チャリティ事業の寄附金団体に選ばれました。

チャリティランナーは、それぞれが共感する「寄
付先事業」の活動に寄附することができます。7
月上旬から寄附金およびチャリティランナーの申
し込み受け付けが開始されます。(先着順)
詳しい情報は、そらぶち HP に掲載中です。ぜ
ひ、ご注目ください!

応援します!
そらぶちキッズキャンプ

日本初! 難病の子どものための
医療ケア付きキャンプ場

灯油 A重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎ 65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区 (役場となり)
☎ 65-2528・FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネス スーツ・礼服・婦人服・他

ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ
しんせつ
ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧下さい ▶▶▶▶

お電話 1 本でお伺いいたします。
北町 2 区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々 1 万円台から乗れる!

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ!

さらに、24 時間 365 日レッカーサービス付き!

例えば… アルト F (4WD) なら
月々 ¥12,500 ボーナス ¥64,800 (年 2 回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町 1 区 ☎ 65 - 2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 塗装看板

南町 7 区 ☎ 65-6030 FAX 65-6040

日帰り入浴

営業時間 午前 7 時～午後 10 時 四季の自然に包まれ穏やかに時が流れる
(最終受付 午後 9 時 30 分)

ないえ温泉ホテル

北乃湯

料金 大人 (中学生以上) 520 円
小人 (小学生) 360 円
幼児 無料

宿泊 1 泊 2 食 6,500 円より

ご予約・お問合せは TEL 0125 - 65 - 3232

日帰り入浴回数券
好評販売中 12 枚つづり
5,200 円 (税込)

入浴・食事セット
大人 1,300 円
小人 1,100 円

レストラン営業時間
11 時～14 時 30 分 (土日祝 15 時迄)
17 時～19 時 30 分 (土日祝 20 時迄)

夏の交通安全運動 7 月 11 日 (水) ～ 20 日 (金)

楽しい夏の行楽シーズンだからこそ「いま一度、心にブレーキを」

砂川警察署 ☎ 54 - 0110 役場 まちづくり課交通防災係 ☎ 65 - 2112