

広報 ないえ



健康と福祉のまち奈井江町

おもいやり明日へ

Kindness for Tomorrow



おもな記事

- p2 特集 奈井江町の住宅支援制度
- p6 まちのわだい
- p7 粗大ごみの回収日程
- p9 各種サークル会員募集

No.720
2018

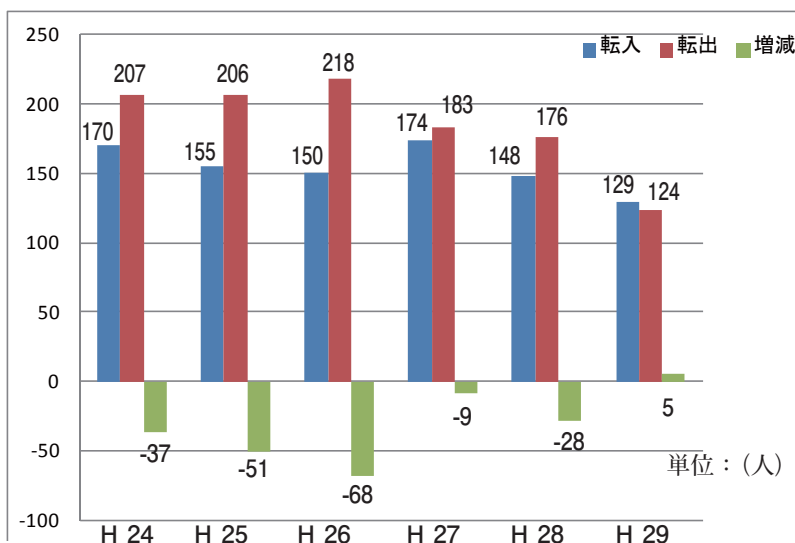
4

「このまちで暮らし、素敵な未来を築いてほしい。」

そんな願いから平成27年度から思い切った住宅支援策に取り組み3年が経過しました。その成果は着実に表れてきており、この町で新しく生活を始めた若年・子育て世帯も増えています。

今月号は、新たに奈井江町で生活を始めた方々のインタビューを交えながら奈井江町の住宅支援の取り組みについて紹介します。

転入・転出者数の推移



※各年度の数値。平成29年度については、2月末の数値となります。

社会的要因による
人口減少は改善傾向

人口の増減には、出生や死亡による自然的要因によるものと、転入・転出による社会的要因によるものがあります。

高齢化が著しい奈井江町において、自然的要因による人口減少は避けては通れない現実ですが、平成27年

度より住宅支援策を拡大して取り組んだ結果、社会的要因による増減に変化が表れました。

以前は年間50人規模で減少していた社会減が、取り組みを強化した27年度は9名、28年度は28名の減少、29年度は、2月末現在ですが、5名の増加に転じており、人口減少対策が着実に結果として実を結んでいることがわかります。



藤由 均さん、なつみさん
琉愛ちゃん、七愛ちゃん

藤由均さん一家は、妻のなつみさん、娘の琉愛ちゃん、七愛ちゃんの4人暮らし。平成29年4月に均さんの転勤により茨城県から奈井江町に転入しました。

——奈井江町に住もうと決めたまっかけを教えてください

会社の転勤で砂川市での勤務になったことです。転勤が決まってから、砂川市と近隣の町のホームページ等を参考にして子育てや住宅などの支援制度を色々と調べました。茨城も子どもの医療などの子育てに関して非常に充実していたので、子育て支援が充実している町がいいねと思い、この辺では奈井江町と新十津川町が充実していたのですが、国道やJR等の交通の便で奈井江町に決めました。

——奈井江町に暮らした感想は？

のどかで良い町だなと思います（均さん） 子どもを育てる環境としては不便はありませんが、欲を言えば大きなドラッグストアがあれば便利かな（笑）（なつみさん）

——奈井江町で気に入っているところはありますか？

お気に入りの場所は、「みなクル」と「子育て支援センター」です。下の子はまだこども園に入っていないので、ここで遊んでいます。高校生までの医療費助成や家賃助成も助かっています。

——奈井江町が気に入ったようですね。今後も奈井江町に住み続けたいですか？

そうですね。奈井江町が気に入ったので、現在は借家ですが、将来は中古住宅若しくは新築住宅を持ちたいという夢はあります。

～奈井江の新たな仲間たち～ 移住者インタビュー

奈井江町の住宅支援制度を利用して多くの方々が奈井江町に移り住んでいます。

新しい"仲間"に、奈井江に住んだきっかけや、まちの印象などを伺いました。

久保下明菜さん一家は、昨年11月に町内の住宅と店舗を購入し、今年2月にヘアサロン LAULE'A (ラウレア) をオープンしました。現在は、仕事の関係で札幌で暮らしている夫の昇平さんは、月に数日しか奈井江町に滞在できませんが、明菜さんのヘアサロンが軌道に乗れば、転職して奈井江町で暮らす夢を持っています。定休日にお邪魔すると娘の晴ちゃんと元気な双子の樹くん、楓くんが迎えてくれました。

——奈井江町でお店をオープンしようとしたきっかけは？

私は高校卒業以来、札幌で美容師として働いており、いつか自分の店をオープンさせたいと思っていました。奈井江町を選んだ理由は、私の実家が浦臼町にあるので、子どもの面倒やお店の除雪などをサポートしてくれる実家の両親も近い奈井江町に良い物件があったので決めました。中古住宅の助成制度があったのも大きいです。

——3人の子供を育てながらの店の経営と大変ですが、奈井江町の子育て支援はどうですか？

子ども達が病院に掛かることが多いので、高校生までの子ども医療費助成は嬉しいです。3人の子どもたちは、昨年末から通う認定こども園ですぐに友達も出来て毎日楽しく遊んでいます。



久保下明菜さん、晴ちゃん
樹くん、楓くん



haie salon LAULE'A (ヘアサロン ラウレア)
奈井江町北町2区 (国道12号線沿い)

初めての土地でオープンしたお店ですが、現在は近所の方の口コミで、リピーターのお客さんも増えています。

定休日は毎週月曜日、その他不定休となっております。午前9時～午後6時まで営業しています。

(※日曜、祝日は午後5時まで)

住宅支援の概要

町民以外の方にも奈井江町を知ってもらいたい。活気あふれる町には若い力が必要であり、若者にこの町と共に素敵な未来を築いてもらいたい！
そんな願いから大幅に見直しを行い、大好評の住宅支援。
新しい仲間は、着実に増えています。

住宅の新築

最大 300 万円の助成!!

区分	町内業者 で新築	町外業者 で新築
町内在住者	200 万円	150 万円
町外からの転入者	250 万円	200 万円



さらに・・・若年、子育て世帯は、上記にプラス 50 万円！

中古住宅 購入

最大 200 万円の助成!!

区分	床面積が 120㎡未満	床面積が 120㎡以上
町内在住者	50 万円	100 万円
町外からの転入者	100 万円	150 万円



※ 3 親等以内の親族が所有する物件は対象となりません。

※ 購入した物件の価格が助成額を下回る場合は、購入額が助成金の上限額となります。

さらに・・・若年、子育て世帯は、上記にプラス 50 万円！

- ・若年世帯・・・世帯で主に収入のある方の年齢が 35 歳以下の世帯
- ・子育て世帯・・・18 歳（高校生）以下の子どもを養育している世帯

活用しよう！マイホームナビ

奈井江町ホームページのトップページに、「マイホームナビ」というコーナーがあるのをご存じでしたか？
町内にある土地や建物、アパートの情報が掲載されています。不動産を売りたい・買いたい・貸したい・借りたいという方はぜひご活用ください！

ホームページをチェック!!



・アパートの他、一戸建ての借家もOK

民間賃貸住宅
家賃助成

最大 月1万円を助成!!

- 若年単身世帯・・・・・・・・・・家賃額の10%
- 若年夫婦、子育て世帯・・・・・・・・家賃額の20%

※会社の社員寮、公宅（官舎）、公営住宅、3親等以内の親族が所有する物件は対象となりません。



町有地の分譲

お得 購入特典も!!

現在、新規分譲地4区画を加え、町内に12区画を分譲中です。
購入し、3年以内に住宅を新築して居住した方にはお得な購入特典も。

- 北町・・・・・・・・5区画
- 本町・・・・・・・・1区画
- 東町・・・・・・・・6区画

130万円台より分譲中!

永久に奈井江への願いを込めて...

とわに ないえ
182,718円分の
ふれあいチケットを贈呈!!



集合住宅
建築助成

社員寮・アパート建てませんか?

町内にアパートが少ないとの意見から助成額を見直し、アパートオーナーを募集しています。この機会にアパート経営を考えてみませんか?

従業員宿舎 **最大** 2,000万円

一般アパート **最大** 1,300万円
の助成!!

このまちの良さを知ってもらい、未永く住んでもらいたいとの思いから定住対策を強化しています。

このスペースで伝えきれないことや制度のより詳しい内容については、まずは町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

まちづくり課企画広報係 ☎ 65 - 2112

奈井江町ホームページ

<http://www.naie.hokkaido.jp/>

奈井江 定住

検索



自分で作る楽しさを学ぶ (2/25)

子どもものづくり教室が公民館で開催され、小学生がものづくりの楽しさを学びました。

建築士会、食生活改善協議会、洋裁サークルの会員が講師となり、木工コーナー、料理コーナー、裁縫コーナーに分かれて体験し、本棚や巾着袋を作り、最後に料理コーナーで作ったカレーライスを全員で食べました。

健康の秘訣は毎日の「笑い」(3/3)

奈井江町と浦臼町の共催事業である健康フォーラムが文化ホールで行われ両町の町民ら約200名が参加しました。会場には健康チェックコーナーが設置されたほか、健康レシピの試食コーナーもあり、大好評でした。

また、講演会では医師であり日本笑い学会北海道支部長の伊藤一輔先生による講演が行われ、ユーモアを交えながらの講演に会場からは大笑いが起きていました。



子どもたちもステージに！(3/10)

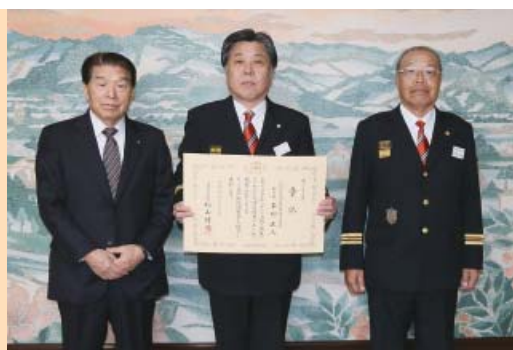
札幌を拠点に活動を行っているボーカリスト MIZUHO さんによる「あかちゃんとママのジャズデビュー」が文化ホールで行われました。

タイトルのお通り、赤ちゃんとママのためのコンサートで、会場には授乳室やオムツ替えスペースも完備され、コンサート中の出入りも自由です。ディズニーやジブリなど子ども向けの選曲のほか、来場した子どももステージに上り、一緒にマラカスの演奏を行うなど一体となって盛り上がりました。

消防庁長官からの永年勤続功労章 (3/20)

奈井江消防団の石川正人副団長にこのほど、消防庁長官から永年勤続功労章が贈られました。

石川さんは昭和55年に団員となって以来、37年以上もの長い間、町の防災や消防、火災予防啓発に尽力し、平成28年12月からは副団長として団をまとめ、後進の指導にもあたってきました。



サイロ増設!! 更なる高品質米の出荷に期待 (3/20)

昨年から実施していた奈井江町米穀乾燥調整貯蔵施設（ライスターミナル）の増設工事が完了し、農業関係者、町、JA、工事関係者ら約60名が参加して竣工式が行われました。

同施設を扱う新砂川農業協同組合の米の生産量増加に合わせて、サイロや遠赤外線乾燥機などの増設を行ったもので、今後は種類や品質で分類している米をさらに細分化できるようになり、更なる高品質米の出荷が期待できそうです。

平成 30 年度粗大ごみの回収日程

■収集日程

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
①北町・本町地区	7日	4日	2日	6日	3日	1日
②東町・南町地区※	21日	18日	16日	20日	17日	15日

※②には、向ヶ丘、向ヶ丘栄町、住友新町、宮村1区・3区（いずれも非農家）、茶志内2区甲・乙、高島7区が含まれます。

農村地区（春季） 5月8日（火） ※ごみの量によって、収集が翌日になる場合があります。

■回収の受付

- ・受付開始 4月16日（月）～
 - ・受付時間 8時30分～17時（休日を含む）
 - ・申込先
まちなみ課 管財環境係 ☎ 65 - 2116
- ※申込みは、回収希望日の前週木曜日まで

■粗大ごみの出し方

- ①役場へ回収を申し込む
※農村地区は、申込不要
- ②ごみ処理券を購入
 - ・1枚200円（指定ごみ袋販売店で販売）
 - ・1辺（縦、横、高さどこでも）が1mを超えるものは、2枚必要です。
- ③回収
 - ・8時30分（農村地区は8時）までに、他のごみと同じ場所へ出してください。

■粗大ごみって？

- 指定袋に入らないものが、粗大ごみです。
- ・粗大ごみとして出せないもの
ドラム缶、バッテリー、廃油、建築廃材、ハウスピニール、廃タイヤ、バイク、農機具、家電リサイクル法対象家電（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）、パソコン、など

【問い合わせの多い例】 ※ごみ処理券の枚数

枝など…直径30cm・長さ1m以内で1束にして1枚
スキー…2組（4本）まで、1つに縛り1枚
ふとん…敷き・掛けセットなら三つ折りにして1つに縛り、1枚（1m以上になる場合は、2枚）

※「クリーンプラザくるくる」へ直接持ち込むこともできます。
（処理手数料は施設で支払うため、ごみ処理券は必要ありません）

第8回

子どもたちと一緒にごみ拾い

全町一斉クリーン作戦



子どもたちの意見で始まった“全町一斉クリーン作戦”。

毎年、子どもからお年寄りまで500人以上が参加する大イベント。

町民有志の飛び入り参加は、大歓迎です。子どもたちと一緒に町をキレイにしませんか!?

■日程 5月1日（火） ※雨天中止

■時間 役場前集合：13時20分

※事前の連絡は不要です。上記の時間にお集まりください。

■持ち物 軍手、火ばさみ

※ごみ袋は、役場で用意します。



主催：奈井江町・奈井江町教育委員会・奈井江町子ども会議

※地区や各種団体が行うボランティアのごみ拾いには、役場から無料でごみ袋を提供します。

■ごみに関する問い合わせ先 まちなみ課管財環境係 ☎ 65 - 2116

私が想像していたよりも雪解けの早さに驚きを感じながら冬が去っていく寂しさと春が来る喜びに複雑な心境の今日この頃。初めて北海道で過ごした私には北海道の冬はこんな感じなんだな～。と思いましたが、今冬の雪は、住み慣れた方たちでも「大変だった」と口にしていました。そして、私に、「毎年こんなに大変な訳ではないから」とフォローしてくれます（笑）

暖かくなってきたこともあり、みなクルも賑わう日が多くなってきました。カフェの手作り作品展示スペースも好評なのでもっと広めたいと思っており、引き続き展示作品を募集しています。カフェで皆様のお越しをお待ちしています！

北海道 言葉の不思議??

会話をしている言葉の語尾に付けられる「～しょ」や「～しょや」にようやく慣れてきました。きっと無意識に使っているのも方言とってない方が多いかもしれないですね。

春が近づいてきて山菜の話が出てくるようになり、何人かの人から、アイヌネギが美味しいと聞き、初めて聞く山菜の名前だったので、どんなものだろうと思っていたら、行者にんにくのことでした。アイヌネギとは北海道ならではの名称だなと思いました。

図書館つうしん ☎ 65 - 5311 <http://db.net-bibai.co.jp/naie/>

図書展示 ガイドブック特集

毎年恒例、ゴールデンウィーク直前の旅行ガイドブック特集です！国内外問わず集めて展示しています。楽しい旅行の参考に、また旅行しない方も「行った気持ち」でぜひどうぞ！

展示期間 5月6日（日）まで

こどもの読書週間事業

4月22日（日）午後1時30分～3時
公民館中会議室にて
対象：幼児～小学校低学年

絵本の読み聞かせ、工作などを予定しています。詳しくは図書館や学校、町内各施設で配布しているチラシをご覧ください。

☆ゴールデンウィークの図書館開館日 ※5月8日からは通常どおりの開館になります

4月	28日	29日	30日
	土	日	月
	開館	開館	休館

5月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	火	水	木	金	土	日	月
	開館	開館	休館	休館	休館	開館	休館

おすすめの一冊

「ペコロスの母の忘れもの」

岡野 雄一 著



人気作「ペコロスの母」シリーズの最新作です！素朴な絵で、認知症を患った母との出来事・思い出を綴ったエッセイ漫画は静かな感動を与えてくれます。貸出中の場合は予約も出来ます。お気軽にどうぞ。

おすすめの一冊 幼児よみきかせ向け

「いきもの 小学館の図鑑 NEO まどあけずかん」

小学館 2017



「まどあけずかん」とあるように、全ページにわたって、めくりしかけが施されたイラスト図鑑です。ただ眺めていても楽しいですが、しかけがあることで楽しさ倍増！図鑑に初めてふれる幼児にぴったりです。

各種サークル 会員募集中!

活動内容など詳細は、各団体へお問い合わせください。

■ダンス・踊り

レクリエーションダンス同好会 佐々木優子 ☎ 65 - 4529
千鳥の会 (踊り) 松田 敷子 ☎ 65 - 2143
レイ・ナニ・フラダンスサークル 森本志津子 ☎ 65 - 3919
レイアロハ奈井江 (フラダンス) 小林 俊子 ☎ 65 - 2569

■音楽

ないえ健吟会 (詩吟) 尾崎 桂子 ☎ 65 - 5362
琴生流大正琴同好会 稲垣 恵子 ☎ 65 - 4121
奈井江民謡会 谷岡トシ子 ☎ 65 - 3500
隆舟追分会 (民謡) 岡田ひとみ ☎ 65 - 3344
奈井江町カラオケ連絡協議会 小谷 博之 ☎ 65 - 3284
北海わらべ太鼓 栗山美代子 ☎ 090-7646-9702

■茶道・生花

生花 林 育慧 ☎ 65 - 2588
フラワーKAZU 細谷 和代 ☎ 65 - 4532

■書道・習字

奈井江親書会 岡 澄 ☎ 65 - 2275
ペン習字サークル 宮井 恵子 ☎ 65 - 3960

■文芸

奈井江俳句会 西澤カズ子 ☎ 65 - 3719
読書会 湯谷富美子 ☎ 65 - 2073

■工芸・絵画

木彫サークル 藤江 和子 ☎ 65 - 2614
洋裁サークル 菅原 勝子 ☎ 65 - 3093
奈々窯会 熊谷 恵 ☎ 65 - 5853
絵手紙サークルわくわく 浅尾 清枝 ☎ 65 - 3056
布の絵本サークル 木下 春美 ☎ 65 - 3391
俳画サークル「アップルパイ」 白岩 文美 ☎ 65 - 5941

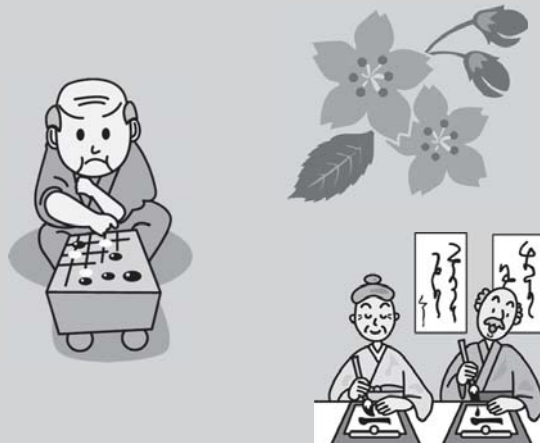
■スポーツ

空手スポーツ少年団 大竹 俊之 ☎ 011-386-9207
フルコンタクト空手スポーツ少年団 高谷 真信 ☎ 65 - 5595
サッカースポーツ少年団 (町立病院内) 須藤 章 ☎ 65 - 2221
奈井江地区野球連盟 (役場内) 辻脇 泰弘 ☎ 65 - 2111
奈井江町ゲートボール連盟 林 裕章 ☎ 65 - 3566
チェアビクスサークル 保健センター ☎ 65 - 2131
ストックウォーキングサークル 保健センター ☎ 65 - 2131
ゆる体操・リズムウォーキングサークル 保健センター ☎ 65 - 2131



■その他

奈井江町郷土研究会 松浦 幸作 ☎ 65 - 2217
奈井江囲碁同好会 北清 亮二 ☎ 65 - 2880
奈井江町写真連盟 田澤 康史 ☎ 65 - 3390
男の料理友の会 保健センター ☎ 65 - 2131
食生活改善推進協議会 笹木 洋子 ☎ 65 - 4731
家族介護を語ろう会 岡田 頼子 ☎ 65 - 3386
奈井江手打ちそば道光会 小澤 達司 ☎ 65 - 4187
北海道犬保存会 中空知支部 谷川 明 ☎ 54 - 1511



国保・後期高齢者医療制度のお知らせ

～食事療養標準負担額・生活療養標準負担額（居住費）～

■食事療養標準負担額が見直しされました。

- 療養病床以外に入院したときの食事療養標準負担額（食事代）にかかる部分が、平成30年4月から見直しされました。

区 分		食事療養標準負担額	
		平成30年3月まで	平成30年4月から
住民税課税世帯（現役並み所得・一般）		1食につき360円	1食につき460円
指定難病の医療受給者証をお持ちの方		1食につき260円	1食につき260円
非住民税 課税世帯	区分Ⅰ	90日までの入院	1食につき210円
		90日を超える入院	1食につき160円
	区分Ⅱ	1食につき100円	1食につき100円

■生活療養標準負担額が見直しされました。

- 療養病床に入院したときの生活療養標準負担額のうち居住費にかかる部分が、平成30年4月から見直しされました。

区 分		生活療養標準負担額（居住費）	
		平成30年3月まで	平成30年4月から
後期	医療の必要性の低い方	1日につき370円	1日につき370円
	医療の必要性の高い方（指定難病を除く）	1日につき200円	1日につき370円
	指定難病患者・老齢福祉年金受給者	1日につき0円	1日につき0円

【問い合わせ】 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
 奈井江町役場 おもいやり課医療保険係 ☎65-2119

～なえっ子見守り隊の新規加入会員を募集します～

平成17年に発足した「なえっ子見守り隊」は、現在、382名の方が会員登録し、「気楽に、気長に、危険なく」活動し、地域ぐるみで子どもを見守る活動を行っています。

隊員の活動は、「登下校を見守る、話しかけ挨拶をかわす、不審者を見たら連絡する、逃げ

込んだとき助ける」など、自分のできる範囲で都合のつく日に活動するものです。

現在、新規加入会員を募集しております。また、既に登録されている方でも自分が会員になっていただろうか？ などご不明な点がありましたら、下記までご連絡下さい。

《隊員の活動内容》

登下校の時間にあわせて

- ◇犬の散歩やウォーキングをする
- ◇買い物に行く
- ◇庭いじりする



登録した方には、隊員証を交付します。

◆登録・問い合わせ
 教育委員会教育支援係 ☎65-5381



第2子以降小中学校給食費無料化について

平成30年度から、子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境を図るため、小中学校に在学する第2子以降の給食費を無料化します。



◆実施時期 平成30年4月から

◆対象者 次のいずれかに該当する方とします。

- (1) 奈井江小学校または奈井江中学校に在学する第2子以降児童生徒を養育している保護者
- (2) 区域外就学の承認を得て他の市町村の設置する小学校または中学校に在学する第2子以降児童生徒を養育している保護者

(3) 特別支援学校の小学部または中学部に在学する第2子以降児童生徒を養育している保護者
ただし、次のいずれかに該当する場合は、無料化の対象となりません。

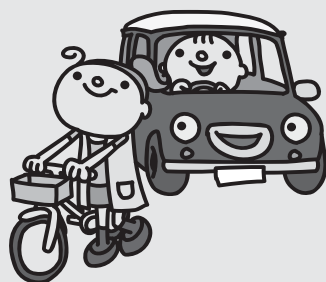
- 生活保護及び就学援助の認定により学校給食費の給付を受けている場合
- 里親または第2子以降児童生徒が児童福祉施設に入所している場合

※保護者は奈井江町に住民登録している方に限ります。また、第1子が同一世帯でない場合は、親子関係を確認させていただくため戸籍等を提出いただく必要があります。

◆提出書類 「奈井江町学校給食費助成金交付申請書兼承諾書」(教育委員会で配布しております)

◆提出期限 平成30年5月14日(月) ※申請が無い場合、無料にはできませんのでご注意ください。

◆提出先・お問い合わせ 奈井江町教育委員会 教育支援係(役場2階) ☎65-5381



「ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～」

春の交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)

運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

交通安全町民大会

- 日時 4月10日(火) 午後2時30分～
- 場所 奈井江町文化ホール
- 内容 ちびっこ交通安全宣言

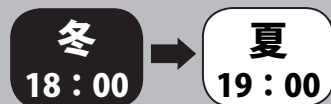
目で見ると交通安全講話 他

※町民大会終了後、国道12号線で旗の波作戦を行います。



交流プラザみなクルの閉館時間が変わります

夏期間(4月1日～10月31日)は、閉館時間を1時間変更します。



I-Box

学童保育・児童館職員（臨時）の募集

- 雇用期間 ～9月30日(要相談)
雇用契約を更新する場合があります。
- 業務内容 児童の安全管理、生活と遊びの指導など
- 賃金等 時給810円～
通勤手当有り(条件有り)
有休休暇有り
- 勤務時間
【児童館】
①平日(月～金曜日)
13時30分～17時30分
②土日祝日
10時～17時30分
【学童保育】
シフト制勤務となります。詳細はお問い合わせ下さい。
- 応募手続 市販の履歴書等に必要事項を記入しお申し込み下さい。
- 申込み・問い合わせ
子育て支援係 ☎65-2119

4月から始まります 水道料金等のコンビニ納付

- 4月から、水道料金、下水道使用料及び個別排水処理施設使用料は、曜日や時間を問わず、全国のコンビニエンスストアでいつでもお支払いが可能となります。(手数料等はかかりません。)
- 次の納入通知書では、コンビニエンスストアでのお取り扱いが出来ませんのでご注意ください。
 - ◇平成30年3月31日以前に発行したもの
 - ◇納入通知書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
 - ◇金額を訂正したもの
 - ◇コンビニ収納用のバーコードの印字がされていないもの
 - ◇破損・汚損等によりバーコードの読み取りができないもの

- ◇指定する期限が過ぎたもの
- コンビニ収納の留意点
- ◇納入通知書は、破損しないようゆっくりはがしてください。
- ◇お支払いの際は、領収書を必ず受け取り、5年間大切に保管してください。
- ※従来どおり、構成市町または金融機関の窓口でもお支払いいただけます。
- ※安全、安心で確実な口座振替も引き続きご利用いただけます。
- 問い合わせ
中空知広域水道企業団
☎080-080-01432

寿公園の利用開始日

- パークゴルフ場
4月29日(日)(予定)
※雪解けの状況により、延期する場合があります。
- 定休日 毎週月曜日(休日の場合は、その翌日)
- 利用時間 8時30分～17時
- 利用受付(当日可) パークゴルフ場管理棟 ☎65-6180
- サッカー場兼ソフトボール場
- シーズンオープン 5月1日～
- 芝サッカー場
- シーズンオープン 6月1日～
※利用日の2週間前までに申し込んでください。
- 利用に関する詳細は、下記にお問い合わせください。
- 問い合わせ
(株)ランドスケープタカラ
☎65-2170

ヒグマ出没注意

- 「春のヒグマ注意特別期間
4月1日～5月31日」
春の山菜採りシーズンが到来しますが、雪解けとともにヒグマの活動が見られる時期でもあります。

2018年 交通事故発生状況	
〈3月20日現在 ()は前年比〉	
人身事故	発生 5件 (+5)
	傷者 6人 (+6)
	死者0人 (±0)
物損事故	発生 40件 (+16)
死亡事故ゼロ連続日数	840日

入山の際には、鈴や笛を携帯するなどの対策を行い、十分に注意して下さい。

なお、目撃情報など、ヒグマに関する情報は、下記にご連絡ください。

- 問い合わせ
ふるさと農政課農政係
☎65-2118

有害鳥獣の駆除

4月から翌年3月31日までの期間、エゾシカやヒグマなどによる農業被害や生活環境への被害を防止するために、有害鳥獣駆除従事者による捕獲・駆除を実施していますので、ご理解をお願いします。

- 問い合わせ ふるさと農政課
農政係 ☎65-2118

いきいきチェアビクス

イスに座ったまま、リズムに合わせて楽しく全身を動かす運動教室です。膝や腰への負担が少なく、安全に有酸素運動を行うことができます。

日頃の運動不足解消に、メタボ予防に、ぜひ楽しい運動に参加してください。

- 日程(全6回)
平成30年 4月23日(月)
6月26日(火)
8月27日(月)
10月30日(火)
12月17日(月)
平成31年 2月25日(月)

- 時間 10時～11時30分
- 場所 保健センター 2階
- 講師 健康運動指導士・フィットネストレーナー 長谷川拡介さん
- 対象 40歳以上の町民
- 申込み・問い合わせ
保健センター ☎65-2131

町職員

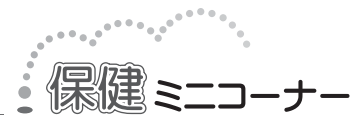
人事異動

■4月1日発令（元職等）

- ◆まちづくり課◆企画広報主幹 井上健二（ふるさと創生課地方創生係長）
- ◆総務係◆主査 菊地 純（まちづくり課企画広報係主査兼ふるさと創生課地方創生係主査）
- ◆企画広報係◆主査 田宮由久（健康ふれあい課地域包括ケア推進室包括ケア推進係兼健康づくり係）
- ◆くらしと財務課◆
 - ◆納税係◆主査 高橋 守（収納係）／主事補 稲垣大地（新採用）
 - ◆収納係◆主査 久保田禎文（教育委員会教育支援係主査）
- ◆おもいやり課◆課長 石塚俊也（ふるさと創生課長）／福祉主幹 田野義美（まちなみ課管財環境主幹）／福祉主幹（地域福祉担当） 戸田 孝（福祉係長（地域福祉担当））
- ◆戸籍係◆事務補 多田梓紗（新採用）
- ◆医療保険係◆主事 三角崇人（くらしと財務課財務係）
- ◆子育て支援係◆兼係長事務取扱 栗山ひろみ（子育て支援主幹）／主任保育士 田名辺真弓（子育て支援係）／主査 是枝和恵（まちづくり課総務係主査）
- ◆ふるさと農政課◆課付主幹（土地改良センター長） 鈴木宏明（まちなみ課土木係長）／課付係長（土地改良センター） 中森大地（課付主査（土地改良センター））
- ◆農政係◆主査 三浦武文（農政係）／主事補 阿部和哉（新採用）
- ◆ふるさと商工観光課◆商工観光主幹兼商工観光係長事務取扱 都築岳司（商工観光係長）
- ◆まちなみ課◆土木主幹 石川裕二（ふるさと農政課付主幹（土地改良センター長））／建築公住主幹兼建築公住係長事務取扱 加藤一之（土木建築公住主幹兼建築公住係長事務取扱）／管財環境主幹 金瀧靖次（管財環境係長）
- ◆土木係◆係長 大崎 憲（土木係主査）
- ◆建築公住係◆主査 岩部裕之（建築公住係）
- ◆管財環境係◆係長 高田 基（管財環境係主査兼建築公住係主査）／主事補 斉藤真之介（新採用）
- ◆健康ふれあい課◆健康づくり係◆主査 高橋麻依子（空知中部広域連合派遣）
- 地域包括ケア推進室○
- ◆包括ケア推進係◆係長 山田朋子（健康づくり係主査）／主事補 宮本洋平（新採用）
- ◆町立病院◆事務長兼地域医療連携室次長兼サービスピス付高齢者向け住宅施設長兼健康ふれあい課地域包括ケア推進室長 杉野和博（事務長兼地域医療連携室次長兼サービスピス付高齢者向け住宅施設長兼健康ふれあい課地域包括ケア推進室長兼地域医療連携室地域医療連携係長事務取扱）
- ◆看護係◆看護師 塚本亮子（地域医療連携室地域医療係兼町立国保病院看護係）
- ◆地域医療連携室◆地域医療係◆係長 齋藤由香（町立国保病院主任看護師）
- ◆訪問看護係◆兼看護師 大山めぐみ（町立国保病院看護係）
- ◆会計室◆
 - ◆会計係◆主査 金瀧祥子（会計係）
 - ◆議会事務局◆事務局長 山崎 静（教育委員会事務局長）
 - ◆教育委員会◆事務局長 松本 正志（おもいやり課長）
 - ◆教育支援係◆主事 三橋千洋（教育支援係（奈井江中学校）事務補 隈井幸一（新採用））
 - ／学校事務員（奈井江小学校） 渡邊明美（再任用）
 - ◆文化振興係◆主査 栗原真実（文化振興係）／主事 渡邊 孝行（再任用）
 - ◆派遣◆
 - ◆中空知広域水道企業団◆営業課副主幹（主幹職） 桜井国彦（営業課主査（係長職））／工務課主査（係長職） 清水喜久雄（工務課主査（主査職））
 - ／営業課主査（主査職） 富永弘樹（営業課主任級主事）
 - ◆空知中部広域連合◆介護保険係主査 長谷川裕見子（健康ふれあい課地域包括ケア推進室包括ケア推進係長）
 - ◆奈井江、浦臼中学校給食組合◆センター長（併任） 松本正志（おもいやり課長）／業務係主幹 池上 学（おもいやり課福祉主幹）
 - 総務係 主事 三橋千洋（併任）／事務補 隈井幸一（併任）
- ◆退職◆（3月31日付）
 - 岩口 茂（議会事務局長）／渡邊孝行（まちづくり課付主幹）／田野優美子（おもいやり課子育て支援係長）／今出由美（町立国保病院看護係）／渡邊明美（教育委員会教育支援係）／小澤暁子（町立国保病院看護係）／堀 里美（健康ふれあい課付介護福祉士）／齋藤紗奈恵（健康ふれあい課付介護福祉士）
- ◆再任用任期満了◆
 - 秋葉秀祐（くらしと財務課課務係）／三浦あや子（おもいやり課戸籍係）／嶋林悦子（おもいやり課医療保険係）／吉田浩司（教育委員会文化振興係）／細口紀子（町立病院看護係）

“第2次奈井江すこやかプラン21”

今年の重点テーマは「運動・身体活動」です！



奈井江すこやかプラン21は、奈井江町のみなさんが、すこやかで自分らしく、こころ豊かにいきいきと暮らすための「健康づくり計画」です。

すこやかに暮らすためには、食生活や運動、こころの健康やたばこ対策など、取り組むべき事がたくさんありますが、平成30年度は、特に「運動・身体活動」に重点を置いて推進します。

奈井江町で行った健康づくりのアンケート

【運動の効果を知ろう！】

運動・身体活動をよく行っている人は、心疾患・高血圧・糖尿病・肥満や骨粗しょう症・がんなどにかかる率や死亡率が低いです

運動は、メンタルヘルスを向上させて、生活の質の改善にも効果が大きいのです

小さいころからの運動は、体の基礎づくりです



高齢者においては、認知機能や運動器の機能向上に関連して、寝たきりや死亡率の低下に効果があります

厚生労働省では、1日8千～1万歩以上の身体活動、又は30分・週2回の運動継続を推奨しています

【問い合わせ】保健センター ☎ 65 - 2131

介護予防いろいろ

「閉じこもりリスクのある高齢者」は4人に1人

要介護状態になるリスクの一つに「閉じこもり」があります。平成29年4月に65歳以上の町民（要介護1～5を除く）を対象に実施した調査結果では、「閉じこもりリスクのある高齢者」は26.9%という結果でした。

■なぜ「閉じこもり」は危険なの？

「閉じこもり」とは、1週間のうち数日以外ほとんどを家の中で過ごすような、生活の活動範囲が非常に狭くなっている状態をいいます。特に高齢者は、家にこもってばかりいると、足腰は衰え、食欲も低下し、気づかないうちに衰弱して、心身の機能が低下してしまいます。

1日1回は外出して心身の活性化を

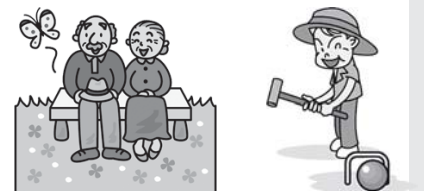
外出して「社会参加」することで、日常生活での活動が自然と高まり、心身が活性化し、生活機能の維持につながります。1日に1回は外出するようにしましょう。

■積極的に地域活動への参加を

友人や地域の人との付き合い、趣味や稽古ごと、ボランティア活動などに積極的に参加するようにしましょう。こうした地域活動への参加は、寝たきりリスクを3～4割ほど減らすことがわかっています。

買い物、通院、散歩も「社会参加」

歩いたり、風景を見たり、誰かと話したりすることで外部から刺激を受けたり、身体活動が自然と増えるため、心身が活性化します。まずは一歩外へ出てみるのが大切です。



【相談窓口】地域包括支援センター ☎ 65 - 2131

人のうごき

おたんじょう おめでとう

北藤 おうすけ 旺介くん (晃弘さん 智美さん) 北4

石塚 めいな 愛菜ちゃん (崇人さん 若菜さん) 南8

いつまでも お幸せに

(丸田悠太郎 さん 伊藤 幸 さん) 北4

おくやみ申し上げます

竹森 隆さん (91歳) 大2

石丸 宏さん (53歳) 本5

高柳 吉雄さん (94歳) 本7

ご厚志ありがとうございました
【地域振興基金】

茶2甲 富田 輝雄 さん

ねんきん つうしん

平成30年度の国民年金保険料と4つの納めかた

○定額保険料 月額1万6,340円

保険料は毎年度改定され、平成30年度は前年度より150円引き下げられました。

納め方① 口座振替 納め忘れの心配いらず!

事前に役場戸籍係、年金事務所、金融機関でのお手続きが必要です。

納め方② 現金納付 身近な場所でお気軽に。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでの納付。「納付書」が必要です。

納め方③ クレジットカード納付 「クレジットカード」でお気軽に!

事前に役場戸籍係、年金事務所でのお手続きが必要です。

納め方④ 電子納付 ご自宅からインターネットで。

事前に金融機関でのお手続きが必要です。納めるときは「納付書」のご準備を。

お得な前納制度をご利用ください

6カ月分、1年分、2年分の保険料をまとめて納めると、毎月払いに比べて割引になります。口座振替するとさらにお得です。

将来受給する年金額を増やしたい場合は・・・

定額保険料(月額16,340円)に、付加保険料(月額400円)をプラスして納めることで、受給する老齢基礎年金額を増やせます。

(例) 20歳から60歳まで付加保険料を納めた場合

$200\text{円} \times 480\text{月}(40\text{年}) = 96,000\text{円}(年額)$

が老齢基礎年金に加算されます。

付加保険料を納めた分は、受給2年以上でプラスになります!

【問い合わせ】砂川年金事務所 ☎ 52 - 2144

役場 おもいやり課 戸籍係 ☎ 65 - 2119

人口動態

総人口 5,499人(5,508人)

男 2,589人(2,589人)

女 2,910人(2,919人)

世帯数 2,822戸(2,821戸)

3月20日現在()は2月末

今日の表紙



「奈井江中学校卒業式」(3/12)

卒業式終了後、最後のホームルーム。

最後の配布物を受け取り、一人ひとりが担任の先生と握手。

三年間の様々な思い出が蘇りました。

絵手紙の出前講座の冬日和

浅尾

清枝

流水や国後からも手を振りて

岩口

紀子

さうさうと字びの卓のフリージア

白岩

文美

食べたいなふっくら餅に海苔つけて

松嶋

茂子



作品コーナー
〔奈井江ホットギス会〕

水道 についての
お問い合わせは…

中空知広域水道企業団

フリーアクセス
(通話料金無料) オイシイミズ

080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126

奈井江営業所(奈井江町役場1階)
TEL 65-2116
料金のお支払いには、
便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』借換もOK
ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%

(固定金利・保証料含む、平成27年4月1日現在)
※さらに、お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。

- ・ご融資額 500万円以内
- ・ご利用期間 10年以内

ほくもんローンプラザ
「まねき猫」
土日も相談OK
火・水・祝祭日休業
フリーダイヤル
0120-954611

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
☆詳しくは当金庫本支店窓口にお問い合わせ下さい。

皆様のかかりつけ薬局として
ご利用ください

ポプリ薬局 奈井江店

本町5区 TEL: 66-3788
FAX: 66-3787

全道どこの処方箋も承ります

そらぶちキッズキャンプ 掲示板
第86回：マラソンチャリティランナー

今夏8月26日(日)開催の、北海道マラソン2018のチャリティ先に、そらぶちキッズキャンプが選ばれています。これから暖くなる季節、トレーニングを始めてチャリティランナーとして挑戦するのはいかがでしょうか？また、走らなくても出場の決意表明をしているチャリティランナーの応援寄付をしていただくこともできます。気持ちの応援も大歓迎です。今夏の北海道マラソンにご注目ください。詳細は追ってHPにて掲載しますのでご確認ください。

http://www.solaputi.jp

応援します！
そらぶちキッズキャンプ

日本初！ 難病の子どものための医療ケア付きキャンプ場

灯油 A重油
有限会社 永友商事
北町6区 ☎65-6251

屋根・壁・各種板金・サイディング・工事請負

上嶋板金店

本町9区 (役場となり)
☎65-2528・FAX 65-3518

洋服注文仕立 背広・ビジネススーツ・礼服・婦人服・他
ホームヘルパーのいる店

テーラーきただ
しんせつ ていねい

町のお針箱

直し物 ◎紳士服 ◎婦人服 ◎男女学生服
◎他色々 (お気軽にご相談下さい)

詳しくは、ホームページをご覧ください ▶▶▶▶
お電話1本でお伺いいたします。
北町2区 ☎・FAX 65-4497

新車に、月々1万円台から乗れる！

しかも、車代、車検、税金
エンジンオイルなどがコミコミ！

さらに、24時間365日レッカーサービス付き！

例えば… アルトF(4WD)なら
月々¥12,500 ボーナス¥64,800(年2回)

車の買い替えをお考えの方は、お気軽にお電話ください。

(有)オートサービス梅本 北町1区 ☎65-2763

カラーシミュレーションで塗る前に
写真で完成がわかる。

杉下塗装工業 塗装看板

南町7区 ☎65-6030 FAX 65-6040

日帰り入浴

営業時間 午前7時～午後10時
(最終受付 午後9時30分)

料金 大人(中学生以上) 520円
小人(小学生) 360円
幼児 無料

宿泊 1泊2食 6,500円より

四季の自然に包まれ穏やかに時が流れる
ないえ温泉ホテル
北乃湯

ご予約・お問合せは TEL 0125-65-3232

日帰り入浴回数券
好評販売中 12枚つづり
5,200円(税込)

入浴・食事セット
大人 1,300円
小人 1,100円

レストラン営業時間
11時～14時30分(土日祝15時迄)
17時～19時30分(土日祝20時迄)

春の火災予防運動 4月20日～30日

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには、十分にご注意ください。